

# गीता का व्यवहार-दर्शन

## PRACTICAL PHILOSOPHY OF THE GITA

श्रीमद्भगवद्गीता के श्लोकों के व्यापारिक अर्थ  
और स्पष्टीकरण सहित

योगस्य कुरु कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा अनजय ।  
मित्तममिच्छो ममो भूत्या समस्त्य योग उच्यते ॥

—गी. अ. २ श्लो० ४८

लेखक और प्रकाशक

रायबहादुर सेठ गोय रत्नदासजी मोहता, ओ० बी० ई०  
का आत्मज

रामगोपाल मोहता

कराचा और बीकानेर

दूसरा संस्करण  
१९००

जुलाई १९३५

{ रजिस्ट्री डाक स्वर्थ के लिए  
॥८॥ (दस आने) लेखक  
के पास आने पर पुस्तक  
बिना मूल्य भेजी जायगी  
और पुस्तक विक्रेताओं  
से ॥१॥ में मिला सकेगी ।

---

यदि कोई सज्जन इस पुस्तक को इसी कपमें अधवा  
अन्य भाषाओं में अनुवाद करके प्रकाशित करना चाहे तो  
लेखक को पूर्व सूचना देकर कर सकते हैं ।

---

मुद्रक -  
रेखनचन्द्र रामचन्द्र पन्नीसिया  
श्री सायनारायण प्रिन्टिंग प्रेस  
प्रिन्टर रोड, कराची



## गीता का व्याख्यान दर्शन



श्री उत्तम नाथजी

परमपद प्राप्त महा मा स्वामीजी  
श्री उत्तमनाथजी महाराज  
आप ही के प्रसाद से लेखक महोदय को अध्यात्म  
विषय का यत्किंचित् बोध हुआ है।

## FOREWORD

महापतिवदो गावो दोग्धो गोपायनम् ।

पाथो वास सुधीर्भक्तः दुग्धं गीतायुतमहम् ॥

—गीतामाहात्म्यम्

Shri Ram Gopal Mohta, the author of this interesting and important work deserves to be congratulated on having succeeded in completing the writing of this lucid and luminous commentary in Hindi on Shrimat Bhagwatgita. He is a well known figure in the field of banking trade & commerce. But he has succeeded equally well or in one sense even better in carving out a place of honour for himself in the republic of letters. His two previously published works *सांख्यिक जीवन* and *वैषी ज्ञानम्* have been received with great appreciation by the Hindi reading public and I have no doubt that the present work *गीता का व्यवहार दर्शन* will add one more feather to his crown of glory and secure to him a high place in the devotees of learning in general and Hindi literature in particular.

Combination of wealth and learning owing to its rarity, has from times immemorial excited the admiration of great poets and philosophers both in the East and the West. Wealth and Wisdom seldom go together. But when they do it invariably enforces appreciation and respect. The great Kalidas of immortal fame seems to me to have paid his silent tribute to one in whom Shri Lakshmi the Goddess of wealth and Saraswati the Goddess of learning are found to live in harmony forgetting their proverbial and traditional antagonism in the following quoted lines:

निर्गुणोऽप्यस्य दयैकसंस्थः परितुष्ट इव भीमः सरस्वती च ।

Shri Ram Gopalji, I am convinced on the careful perusal of the important portions of this great work certainly belongs to the small group of fortunate souls who simultaneously

enjoyed the blessings and boons of both लक्ष्मी and सरस्वती

It is needless for me to say anything relating to the importance of the study of Bhagwatgita the immortal celestial song of Mahabharat It has been the one book of solace to every Indian who turned to it for help and guidance It has never failed one who approached it for light whenever the frail human intellectual vision is blurred or completely obscured by the clouds of doubt and distrust A careful and conscientious study of Bhagwatgita is simply indispensable to the person who aspires to understand the principles of philosophy preached and practised by the Vedic Sages and their disciples for the last four thousand years and more

This gem serene of Indian philosophy attracted the notice of the Western orientalist soon after the West came in close contact with the East It is translated in almost all the civilised or even semi civilised languages of the world Probably Bhagwatgita will rank only next to the Holy Bible in its multiform linguistic appearances Missionary zeal has clothed the Bible even with the dress of the barbarian tongues which can have no place whatsoever in the concourse of literary languages of the world The Gita has now a recognized place in the study of philosophy in a number of Western and American seats of learning It has appealed equally to the intellect and imagination of those who have taken pains to study it Gita classes opened by some Hindu Sanskrit scholars even in the very heart of London were attracting large number of students from all classes of people Thus the message of the Lord contained in the Gita has been exercising its spiritualising influence among those who are pre eminently engaged in the pursuit of what Gita would describe as Asuri Sampat and who were thus precipitately plunging themselves and also drawing with them the human civilisation headlong into the devil's den Redemption of a virile section of humanity from this path of error is a sacred duty of those who have been blessed with the custody of the keys with which the gates of the heaven of Universal peace Universal love and Universal brotherhood can be opened Lord assures in Bhagwatgita every erring soul —

अहं त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः (G1 Ch XVIII 66)

That key of Universal redemption is carefully deposited by Him in the celestial discourse commonly known as गीता, It has been regarded by the Indians as the quintessence of the Wisdom of the Vedic Sages to whom true knowledge of cosmic order divine harmony and eternal laws was revealed in the form of Vedas and Upanishads. It was but natural that this Holy Book should have been the subject of most profound thought of almost every philosopher of Bharatvarsha. The philosophical literature that has gathered round the seven hundred Verses of Bhagwatgita is immense. All systems of philosophy and schools of thought derive their authority from Bhagwatgita Upanishads and Brahmasutras of Badarayan Vyas which are collectively described as प्रस्थानत्रयी. If on the one hand the large number of Bhashyas and Tikas are an index of the spirit of veneration and respect felt by the Indian people for this unique book, it has to be confessed on the other hand that it is not an unmixed blessing. This book of inspiration has suffered more from the display of intellectual subtlety of the Indian Scholars and Pandits than any other work in any other language may have ever been. At this perennial fountain of Divine Wisdom every Indian philosopher has come to drink deep to quench his thirst for knowledge. But their expositions learned, erudite and critical as they are do not necessarily result in presenting to the readers any general rules of conduct on which they can rely for guidance in times of doubts and difficulties. The reason for this is not far to seek. These learned commentators after a careful and critical study of the Scriptures and Upanishads came to certain definite conclusions about the ultimate truths underlying the everchanging cosmic phenomena and the relation between the Creator and the created and then they began to look into the Bhagwatgita for substantial corroboration of the same. The metaphysical portion of the discourse in the Gita has thus assumed greater importance in their eyes and the bulk of the teachings of the Gita which primarily concerned itself more with the ethical than with the metaphysical problems was relegated to the secondary position.

Roughly the numerous commentaries glosses and explanatory notes on Bhagwatgita can be classified under three categories. Some of them stand for the path of renunciation **संन्यास**. Some for the path of devotion **भक्तिमार्ग**. Only a few advocate the gospel of action **कर्ममार्ग**. The Karmayogashastriya better known as **गीता-रहस्य** by the late Lokmanya Bal Gangadhar Tilak is the most learned commentary that was ever written on Bhagwatgita to elucidate the principles of Action which are preached by the Lord in his discourse with Arjun. He had taken in that great work a synthetic view of all the chapters of Bhagwatgita and proved that the Lord's word was delivered to Arjun to rouse in him the sense of duty the spirit of action and not the spirit of renunciation. Arjun was suddenly overpowered with the spirit of renunciation at the sight of the army of the Kauravas and the generals and warriors who were moving prominently there. The great Lord who was then his charioteer began his discourse by censuring Arjun for having given himself up to this spirit of despair and despondency and he ministered a very severe rebuke to him by sarcastically characterising his speech as **प्रज्ञावाद**. In fact the whole argument which is developed with great skill in 18 Chapters subsequently has this condemnation of the spirit of renunciation as its starting point. Lord Shri Krishna says in the 18th Chapter of the **गीता** that the popular notion regarding *Sanyas* or renunciation is entirely erroneous. Real renunciation does not at all imply or involve cessation of activities which tend to the moral and spiritual uplift of man.

**काम्यानां कर्मणा न्यास संन्यास कवयो विदुः ।**

Gita stands for **निष्काम कर्म** as distinguished from **काम्यकर्म**. Properly speaking **काम्य कर्म** ought to mean only those activities which are done with a sordid or sinister or selfish motive. The Lord Shri Krishna has been most explicit in insisting on the due and proper performance of duty prescribed to every body. The following verses lay down the doctrine of action in the most unambiguous and unequivocal terms —

त्याज्य दोषवदित्येके कर्म प्राहुर्भीषण ।

यज्ञदानतप कम न त्याज्यमिति चापरे ॥ १८ अ० ३ ॥

Having thus presented the two conflicting views on the performance of *Arjuna* Bhagwan Shri Krishna asks Arjun to listen to his definite view in this matter

निश्चय शृणु मे तन्न त्यागे भरतसत्तम ।

Then He goes on to say —

यज्ञदानतप कम न त्याज्य कार्यमेव तद् ।

यज्ञो दान तपश्चैव पावनानि मनीषिणाम् ॥ ५ ॥

एतान्यपि तु कर्माणि सग त्यक्त्वा फलानि च ।

कत यानीति मे पाथ निश्चित मतमुत्तमम् ॥ ६ ॥

Bhagwan Shri Krishna is most emphatic in His insistence on the performance of यज्ञ, दान तप and कम, and He states that as the most definite and correct view Then again Bhagwan warns Arjun that there can be no abandonment of duty prescribed on any ground in the name of *Sanyas* or renunciation — नियतस्य तु मन्यास कमणो नोपपद्यते ।

Running away from one's own duty on any pretext such as avarice temptation or physical suffering has been condemned by Him as unworthy of the Man who aspires for his salvation He who does the duty for duty's sake without seeking for any social advantage for himself and without any attachment for its fruit is the ideal man who is generally described as सात्त्विक in the गीता

Quotations can be multiplied to prove that Bhagwatgita is a gospel of action, and not of renunciation Arjun who at the outset declared his resolve not to fight sat down overpowered with a sense of sorrow and shame (न योस्य इति गोविन्दमुक्त्वा तूष्णीं बभूव ह) assured Bhagwan Shri Krishna at the end of the discourse in the following words —

नष्टो मोह स्मृतिलब्ध त्वत्प्रसादान्मयाऽच्युत ।

स्थितोऽस्मि गतसन्देह करिष्ये वचन तव ॥ ६३ ॥

Through your grace Oh A hyut! the unerring teacher of the Universe my doubt is dispelled my memory is refreshed and I stand entirely rid of indecision I will carry out your behest

It is impossible to conceive that the discourse which resulted in preparing the Great Hero to take his place of command at the head of the army to give his adversaries a decisive fight can have any other message except one of action for any body else

Various problems such as attachment (आसक्ति), non attachment (अनासक्ति) renouncement of fruit of *Karma* (कर्मफलत्याग), dedication to Deity (ब्रह्मापण) are frequently misunderstood and even misinterpreted by the readers of Bhagwatgita Those who have not the time and the patience to pursue the subject in the monumental work of Lokmanya Tilak Gita Rahasya will find the present गीता का व्यवहार दर्शन of great help to them to properly understand the practical limits of these conditions and the precise connotation of these conceptions

Similarly the author has taken great pains in explaining in homely language entirely free from the technicalities of the Vedanta Shastra the characteristic and essential features of the आत्मोपम्य condition which registers the high watermark of the spiritual evolution of any person according to Bhagwan Shri Krishna The following verses in Chapter VI give us a clear conception of this ideal

सर्वभूतस्थमात्मानं सर्वभूतानि चात्मनि ।

ईक्षते योगयुक्तात्मा सर्वत्र समदर्शन ॥ २६ ॥

यो मा पश्यति सर्वत्र सर्वं च मयि पश्यति ।

तस्याहं न प्रणश्यामि स च मे न प्रणश्यति ॥ ३० ॥

सर्वभूतस्थितो यो मा भजत्येकत्वमास्थित ।

सक्त्वा वतमानोऽपि स योगी मयि वतते ॥ ३१ ॥

आत्मोपम्येन सर्वत्र समं पश्यति योऽर्जुन ।

सुखं वा यदि वा दुःखं स योगी परमो मत ॥ ३२ ॥

There can be any conception of man's *Summum bonum* of life more comprehensive more catholic and more cosmopolitan than this

Bhagwatgita teaches the tenets that stand for all time and for all clime. They are as firmly rooted in the cosmic evolution as the original and homogeneous primeval element out of which the entire cosmos have budded forth and blossomed like a lotus holding within it the seeds of all knowledge and creation and culture and progress

The knowledge of the principles of cosmic evolution is essential to those who desire to know the precise place of man in the creation, his relation to it and the creator and his ultimate destination. This knowledge properly grasped can enable him to keep himself in a proper frame of mind to contemplate on the entire Universe as nothing but an enlarged manifestation of the same Universal Power which moves and determines what he is. No proper sense of proportion can develop or grow unless the individual is able at one time or another to comprehend the whole of which he appears to be an insignificant part or particle. This conception of totality is at the basis of the ideal condition which the Gita calls by various names such as **आत्मोपन्यस्य** or **समदृष्टि**. It is not mere love for all as some imagine, nor is it entirely a strict sense of justice that knows no discrimination. These ideas only help us to make an approximate approach to the realisation of that highly evolved conception which is spiritualism pure and unalloyed. The essence of that condition is the elimination of individual existence and its assimilation with the Universal existence. Love and justice presuppose separation and serve to maintain the distance between one being and the other. Conception of **आत्मोपन्यस्य** annihilates dualism and establishes a state of monism where action cannot by its nature admit of any invidious distinction as there is no second thing for it to distinguish it from the first. This is the doctrine of *Idant* which the Philosophers on the banks of the Sapt Sindhus have learnt and preached for thousands of years in the interest of peace and progress not merely of man not even of this terrestrial sphere but of the entire Universe which lives and moves and has its being in the Great Brahman, the first and the only cause of all that exists grows and disappears. The Great Badarayana defines or rather describes it in the



second aphorism of Brahmasutra, 'ज-माद्यस्य सत' "

The philosophy of Gita is to harmonise man's duties in the mundane sphere of worldly life with this highest ideal of cosmic conception. But as the cosmic conception is nothing but an increasing and ceaseless flow of one action evolved out of another, so the man's real destiny is to play his part fearlessly and selflessly in the great drama of divine comedy that is being unfolded to one who has given his best thought to the teachings of the Upanishads and Bhagwatgita.

Upanishads are the Cows and the Great Cowherd Boy of Gokul is the Millman Arjun of keen intellect is the favoured calf and the advice in the 'Gita' is the nectar milked.

The author has created in the form of गीता का व्यवहार दर्शन a beautiful pot to hold some portion of that nectar for distribution among those who are ignorant and have no access to the difficult and lofty heights of the classical works on which the holy stream of spiritual knowledge was showered from above by one who is described by the Vedas as the Ocean of Kindness and Mercy.

I think that the author's labours will be amply rewarded by the public if they procure a copy of the book which he has decided to distribute gratis to anyone who wants it.

I desire to conclude this foreword after expressing my thanks to my friend Pandit Kanhya Kanta Malaviya who introduced me to the author also to Pandit Chintamani V. Shastri who was kind enough to read out and explain to me some of the important portions of this book.

सह नावतु सह नौ भुनक्तु सह वीरं करवाव है ।

तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषाव है ॥

ॐ शान्ति शान्ति शान्ति

YEOTMAL,

(Berar)

17 October 1937

शालिवाहन शके १८१६ आश्विन शुक्ला १२

रविवसरे

Madheo Shrihari Aney

## प्राक्कथन का हिन्दी अनुवाद

सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दन ।

पार्थो वत्स सुधीर्भोक्ता दुग्ध गीतामृत महत् ॥ \*

—गीतामाहात्म्यम्

श्रीमद्भगवद्गीता पर हिन्दी भाषा में अपना प्रसादगुणयुक्त तथा पूणतया भावप्रकाशक भाष्य सफलतापूर्वक सम्पूण करने के लिए, इस महत्त्वपूर्ण तथा चित्ताकर्षक ग्रंथ के रचयिता, श्री रामगोपाल मोहता सवथा बधाई के पात्र हैं। बैकिंग, व्यापार तथा व्यवसाय के क्षेत्र में आप ख्यातनाम व्यक्ति हैं। परन्तु साहित्यिक जगत् में अपने लिए गौरवपूर्ण स्थान के निर्माण में आपने उतनी ही या किसी अश में उससे भी अधिक सफलता प्राप्त की है। आपके इससे पूर्व प्रकाशित 'सार्विक जीवन' तथा 'दैवी सम्पद्' नामक ग्रंथों का हिन्दी भाषा के पाठकों ने सम्मानपूर्वक स्वागत किया है, और मुझे पूरा निश्चय है कि 'गीता का व्यवहार दर्शन' नामक इस ग्रंथ द्वारा आपके यशोमुकुट में एक रत्न की और वृद्धि होगी, और आपको देवी सरस्वती के विशेषकर हिन्दी साहित्य के, उपासकों में बहुत ऊँचा स्थान प्राप्त होगा। अत्यन्त दुःख होने के कारण धन और विद्या की एकत्र स्थिति ने सदैव ही पूर्वीय तथा पश्चात्य विद्वानों एवं दार्शनिकों के हृदयों में विस्मयपूर्ण प्रशंसा के भाव उत्पन्न किये हैं। लक्ष्मी और सरस्वती प्रायः एकत्र नहीं रहती। परन्तु जब ऐसा होता है, तब सबका सदा विवशता से सम्मान करना ही पड़ता है।

‘निसर्गभिन्नास्पदमेकसस्थ यस्मिन् द्वय श्रीश्च सरस्वती च’।

ऐसा प्रतीत होता है कि इन पक्तियों में अमर यशस्वी महान् कालिदास ने उस व्यक्ति के प्रति अपनी मौन श्रद्धाजलि अर्पित की है जिसमें धन की अधिष्ठात्री देवी लक्ष्मी और विद्या की अधिष्ठात्री देवी सरस्वती अपने सवत्र प्रसिद्ध तथा परम्परागत शत्रुत्व को भूलकर स्नेहपूर्वक एकत्र रह सकती हैं।

\*सब उपनिषद् गाय हैं और गोकुल के महान् गोपनन्दन दुहने वाले हैं कुशाग्रबुद्धि अर्जुन भगवान् के कृपापात्र वत्स हैं, और गीता का उपदेश दुहा हुआ अमृत है।

इस महान् ग्रन्थ के महत्त्वपूर्ण अंशों को सावधानी से पढ़ने के बाद मुझे यह पूर्ण विश्वास हो गया है कि श्री रामगोपाळजी निस्तन्देह भाग्यवान् आत्माओं के उस छोटे से समूह के अंतर्गत हैं जिन्हें लक्ष्मी तथा सरस्वती, इन दोनों के आशीर्वाद एवं अनुग्रह का सौभाग्य प्राप्त है।

महाभारत के अमर एवं दिव्य गीत 'भगवद्गीता' के अध्ययन के महत्त्व के बारे में कुछ कहना व्यर्थ है। सहायता और मार्गप्रदर्शन के लिए इसकी ओर उन्मुख प्रत्येक भारतीय को इस पुस्तक ने शान्ति तथा सन्तोष प्रदान किया है। अपनी दुबल मानवीय दृष्टि के अविश्वास एवं सशय के बादलों द्वारा सवथा आच्छादित या धुंधली होने पर प्रकाश पाने की आशा से इसका आश्रय ग्रहण करने वाले व्यक्ति को गीता ने कभी निराश नहीं किया है। पिछले चार हजार वर्ष या उससे भी अधिक समय तक वैदिक ऋषियों तथा उनके शिष्यों द्वारा उपदिष्ट एवं अभ्यस्त दर्शन शास्त्र के सिद्धान्तों को समझने की इच्छा वाले व्यक्ति के लिए यह नितान्त आवश्यक है कि वह भगवद्गीता का सावधानी तथा बारीकी से अध्ययन करे।

पूर्व का पश्चिम से घनिष्ठ सम्बन्ध होने के कुछ समय बाद ही भारतीय दर्शन शास्त्र के इस बहुमूल्य रत्न ने पश्चात्य संस्कृतप्रेमियों का ध्यान आकर्षित किया। सत्सर् की सभी सभ्य एवं अधसभ्य भाषाओं में भी इसका अनुवाद हो चुका है। बाइबल के बाद बहुसंख्यक भाषाओं में प्रकाशित होने में सम्भवतः भगवद्गीता का ही स्थान है। ईसाई धर्मप्रचारकों के धार्मिक जोश ने बाइबल को उन असभ्य भाषाओं का रूप भी दिया है जिन्हें सत्सर् की साहित्यिक भाषाओं के सम्मेलन में कोई स्थान प्राप्त नहीं हो सकता। गीता को तो कई पश्चात्य एवं अमेरिकन विश्वविद्यालयों में दर्शन शास्त्र के अध्ययन में विशिष्ट (प्रतिष्ठित) स्थान प्राप्त है। जिन्होंने गीता के अध्ययन का प्रयास किया है उनकी बुद्धि एवं कल्पनाशक्ति को इसने समान रूप से आकर्षित किया है। एवं लण्डन नगर में कुछ हिन्दू संस्कृत विद्वानों द्वारा प्रारम्भ की हुई गीता कक्षाएँ विभिन्न वर्गों से बहुसंख्यक छात्रों को आकर्षित करती रही हैं। इस प्रकार गीता-तर्गत भगवान् का संदेश उन पर भी अपना आध्यात्मिक एवं हृदय को पवित्र करने वाला प्रभाव डालता रहा है जो गीता के शब्दों में आसुरी सम्पत्ति की प्राप्ति में लगे हैं और जो इसी कारण अपने आपको तथा मानव सभ्यता को भयंकर वेग से शतान की कदरा में निमग्न कर रहे हैं। मानव जाति के एक उत्साहसम्पन्न एवं शक्तिशाली भाग को इस राज्ञी के रास्ते से

बचाना उन मनुष्यों का पवित्र कर्तव्य है जिन्हें उन कुञ्जियों की सरसकता का सौभाग्य प्राप्त है जिनसे विश्वप्रेम विश्वशान्ति और विश्वबन्धुत्व के द्वारों की अगलाएँ दूर हो सकती हैं। भगवान् ने भगवद्गीता में हर एक आन्त आत्मा को विश्वास दिखाया है कि वे उसका सब पापों से उद्धार करेंगे। वह इस बात का भय न करे।

‘अहं त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः’ ।

इस विश्वमुक्ति की कुञ्जी को भगवान् ने सावधानी से इस भगवद्ब्याख्यान में रखा है जिसे मनुष्य सामान्यतः गीता कहते हैं। भारतवासियों ने इसे उन वेदिक ऋषियों के ज्ञान का साराश समझा है जिनको वेदों और उपनिषदों के रूप में विश्वस्थिति, दिव्यसामञ्जस्य और नित्य सिद्धान्तों का सत्य ज्ञान प्राप्त हुआ। यह स्वाभाविक ही था कि यह पवित्र ग्रन्थ भारतवर्ष के प्रायः हर एक दार्शनिक के गहन से गहन विचार का विषय बनता। भगवद्गीता के सातसौ श्लोकों पर निम्न दार्शनिक साहित्य का परिचय बहुत अधिक है। सभी दार्शनिकों एवं सम्प्रदायों की प्रामाणिकता भगवद्गीता, उपनिषदों और बादरायण के ब्रह्मसूत्रों पर आश्रित है अतएव इन तीनों का वम प्रस्थानत्रयी’ के नाम से प्रसिद्ध है। यद्यपि भाष्यों और टीकाओं की प्रचुर संख्या इस बात की द्योतक है कि भारतवासियों ने इस अद्वितीय ग्रन्थ का अत्यन्त आदर एवं सम्मान किया है, तथापि यह मानना पड़ता है कि इन टीकाओं के प्रचुर प्राचुर्य से हमें केवल लाभ ही नहीं बल्कि कुछ हानि भी हुई है। भारतीय विद्वानों तथा पण्डितों की बुद्धिचातुरी के प्रदर्शन से इस भगवत्प्रेरित ग्रन्थ को जितनी हानि उठानी पड़ी है, उतनी सम्भवतः किसी भाषा के किसी ग्रन्थ को कभी न उठानी पड़ी होगी। प्रत्येक भारतीय दार्शनिक ने अपनी ज्ञानपिपासा की पर्याप्त शान्ति के लिए दिव्य ज्ञान के इस अमूल्य स्रोत का आश्रय लिया है। परन्तु विद्वत्ता, पाण्डित्य और विवेचनादि गुणों से युक्त होने पर भी उनकी व्याख्याएँ पाठकों के समस्त व्यवहार के ऐसे सिद्धान्त न रख सकी हैं जो कठिनता तथा संशय के समय विश्वस्तरूप से उचित मार्ग का प्रदर्शन करे। और इसका कारण भी स्पष्ट ही है धार्मिक पुस्तकों एवं उपनिषदों के सप्रयास तथा विवेचनात्मक अध्ययन के पश्चात् इन विद्वान् व्याख्याताओं ने परिवर्तनशील ससार के तत्त्व तथा सृष्टि एवं लक्ष्मण के सम्बन्ध के विषय में कई सिद्धान्त निधारित किये और तदनन्तर उन्हींकी पर्याप्त परिपुष्टि के लिए उन्होंने गीता का पठन आरम्भ किया। इसी कारण से गीता

के आध्यात्मिक भाग ने उनकी दृष्टि में अधिक महत्त्व धारण किया है और गीता के उपदेशों का अधिकांश—जो मुख्यतः आध्यात्मिक नहीं प्रत्युत नैतिक समस्या सम्बन्धी है—पूरातया गौण मान लिया गया है ।

सामान्यतः गीता की टीका टिप्पणियों को तीन विभागों में विभक्त किया जा सकता है । उनमें कई स यास भाग का प्रतिपादन करती हैं, कई भक्ति भाग का केवल कुछ ही ऐसी हैं जो कम भाग का समर्थन करती हैं । कृष्णाजुन सवाद में भगवान् द्वारा उपदिष्ट कर्म भाग के सिद्धांतों का स्पष्टीकरण करने के लिए जितनी टीकाएँ अब तक लिखी गई हैं, उनमें स्वर्गीय लोकमान्य बाबू गंगाधर तिलक द्वारा लिखित गीता रहस्य के नाम से प्रख्यात कम योगशास्त्र ही सबसे अधिक विद्वत्तापूर्ण है । उस महान् ग्रंथ में भगवद्गीता के सब अध्यायों का समन्वय कर उन्होंने सिद्ध किया है कि भगवान् ने अपना उपदेश सन्यास के लिए नहीं, अपितु अजुन के हृदय में कतय बुद्धि तथा काय की इच्छा उत्पन्न करने के लिए प्रदान किया था । अत्यन्त प्रबल कौरवों और उनके सेनापतियों की सेना को देख कर अजुन सहसा सत्यास लेने को इच्छत हो गया । परम प्रभु श्रीकृष्ण ने, जो उस समय अजुन के सारथी थे अजुन के नैराश्य तथा विषाद की निन्दा कर अपना भाषण आरम्भ किया और अर्जुन के भाषण को उपहासपूर्वक 'प्रज्ञावाद' बतला कर उसकी कड़ी भस्मना की । वास्तव में गीता के अठारह अध्यायों द्वारा बाद में पुष्ट की हुई इस युक्ति का आरम्भ सत्यासवृत्ति की इस निन्दा द्वारा ही किया गया है । भगवान् श्रीकृष्ण गीता के १८वें अध्याय में बतलाते हैं कि सामान्य मनुष्यों के सन्यासविषयक विचार सवथा आतियुक्त हैं । सन्यास का अर्थ यह नहीं है कि मानव जाति की आध्यात्मिक तथा नैतिक उन्नति करने वाले कार्यों का त्याग किया जाय । 'काम्य कर्मों के न्यास को ही ज्ञानी लोग त्याग कहते हैं'—

‘काम्याना कर्मणा न्यास संन्यास कवयो विदुः’ ।

निष्काम तथा काम्य कर्मों को भिन्न भिन्न मान कर, गीता ने निष्काम कर्म का समर्थन किया है । वास्तव में काम्य कर्मों से उन्हीं कर्मों का तात्पर्य है जो स्वाध्वश या द्वेषपूर्ण दृष्टि से किये जाते हैं । भगवान् श्रीकृष्ण ने प्रत्येक मनुष्य के लिये निर्धारित कर्तव्य के उचित एवं विधिवत् अनुष्ठान पर स्पष्ट शब्दों में जोर दिया है । निम्नलिखित शब्दों में कर्म योग के सिद्धान्त का स्पष्ट तथा असंदिग्ध शब्दों में प्रतिपादन किया गया है ।

त्याज्य दोषवदित्येके कर्म प्रादुर्मनीषिणः ।

यज्ञदानतप कर्म न त्याज्यमिति चापरे ॥ ३ ॥

इस प्रकार कमलानुष्ठान के दो विरोधी पक्षों को हमारे समक्ष रखकर भगवान् श्रीकृष्ण अर्जुन से कहते हैं कि वह हम विषय पर उनका निश्चित सिद्धान्त सुने। 'निश्चय शृणु मे तत्र त्यागे भरतसत्तम।' (४) तदनन्तर भगवान् फिर और कहते हैं —

यजदानतपः कर्म न त्याज्य कार्यमेव तत् ।

यज्ञो दान तपश्चैव पावनानि मनीषिणाम् ॥ ५ ॥

एतान्यपि तु कर्माणि सङ्ग त्यक्त्वा फलानि च ।

कर्तव्यानीति मे पार्थ निश्चित मतमुत्तमम् ॥ ६ ॥

भगवान् श्रीकृष्ण ने यज्ञ, दान, तप और कर्म के अनुष्ठान पर बहुत ही अधिक जोर दिया है और इसे अपना सबसे अधिक निश्चित तथा निर्दोष एवं यथाथ सिद्धांत बतलाया है। भगवान् ने अर्जुन को इस बात की भी चेतावनी दी है कि किसी नियत कर्म का सत्यास के नाम पर त्याग नहीं किया जा सकता। 'नियतस्य तु सन्यास कर्मणो नोपपद्यते'। (७) तृष्णा, लोभ या कायाक्लेश के बहाने कर्तव्य से विमुख होना भगवान् ने मोक्षार्थी के लिए अनुचित तथा निन्दनीय समझा है। जो अनासक्ति, निस्स्वाद्य भाव एवं कर्तव्यबुद्धि से ही अपने कर्तव्य का अनुष्ठान करता है वह आदर्श मनुष्य है और गीता ने उसके लिए प्रायः सार्वत्रिक शब्द व्यवहृत किया है।

इस बात को सिद्ध करने के लिए बहुत से उदाहरण दिये जा सकते हैं कि गीता ने कर्म के अनुष्ठान का ही उपदेश दिया है न कि सन्यास का। उसी अर्जुन ने, जिसने आरम्भ में युद्ध न करने का निश्चय कर लिया था, और जो शोक एवं लज्जा से सविग्न होकर एक तरफ बैठ गया था, (न योस्त्य इति गोविन्दमुनः पातूष्णीं बभूव ह) गीता के उपदेश के अन्त में भगवान् को निम्नलिखित शब्दों में विश्वास दिलाया —

नष्टो मोहः स्मृतिर्लब्धा त्वत्प्रसादान्मयाऽच्युत ।

स्थितोऽस्मि गतसन्देहः करिष्ये वचनं तव ॥ ६३ ॥

हे विश्व के अग्रज उपदेष्टा भगवान् अच्युत ! आपके अनुग्रह से मेरा मोह नष्ट हो गया है, मुझे पुनः स्मृति हो गई है, मैं अब सन्देह रहित हो गया हूँ, मैं आपकी आज्ञा का पालन करूँगा।

इस बात की कल्पना करना भी असम्भव है कि जिव भाषण ने प्रतिपक्षियों के साथ निष्पयात्मक युद्ध में प्रवृत्त कर महावीर अर्जुन को सेनापतिवत् ग्रहण

करने के लिए तैयार किया था, वही अथ पुरुषों को कम मार्ग को छोड़ कोई दूसरा सदेश प्रदान करेगा।

आसक्ति, अनासक्ति, कमफलत्याग और ब्रह्मापण आदि के अनेक प्रश्नों को या तो भगवद्गीता के पाठकों ने अधिकतर समझा ही नहीं है या उनका बिलकुल उल्टा ही अर्थ लगाया है। जिनके पास इतना समय और धैर्य नहीं है कि वे लोकमान्य के विशाल एवं महत्त्वपूर्ण ग्रन्थ श्रीगीता रहस्य का अवलोकन करें उन्हें इन शब्दों के ठीक अर्थ तथा इन अवस्थाओं की यावहारिक सीमा समझने में गीता का व्यवहार दर्शन नामक इस ग्रन्थ से बहुत सहायता मिलेगी।

भगवान् श्रीकृष्ण के कथनानुसार पुरुषों की आध्यात्मिक उन्नति का सबसे ऊँचा दर्जा आत्मौपम्य है। लेखक महोदय ने वेदांत शास्त्र की पारिभाषिक शब्दावली से सवथा रहित एवं सादी बोझ चाल की भाषा में, इस अवस्था के लक्षण एवं स्वरूप बतलाने में बहुत परिश्रम किया है। छूटे अध्याय के निम्नलिखित श्लोक इन्हें इस अवस्था का बहुत अच्छा बोध कराते हैं —

सर्वभूतस्थमात्मान सर्वभूतानि चात्मनि ।

ईक्षते योगयुक्तात्मा सर्वत्र समदर्शन ॥ २६ ॥

यो मा पश्यति सर्वत्र सर्वं च मयि पश्यति ।

तस्याह न प्रणश्यामि स च मे न प्रणश्यति ॥ ३० ॥

सर्वभूतस्थितो यो मा भजत्येकतमास्थित ।

सवथा वर्तमानोऽपि स योगी मयि वर्तते ॥ ३१ ॥

आत्मौपम्येन सर्वत्र सम पश्यति योऽर्जुन ।

सुख वा यदि वा दुःख स योगी परमो मत ॥ ३२ ॥

मनुष्य की मोक्षवस्था का कोई स्वरूप हमसे अधिक सर्वव्यापक, सार्वलौकिक एवं सावदेशिक नहीं हो सकता।

गीता उन सिद्धांतों का उपदेश करती है जो सब समयों तथा सब देशों के लिए उपयुक्त हैं। विश्व के विकास में इन सिद्धांतों का वही दृढ़ नियत स्थान है जो कि अविच्छेद मूल प्रकृति का, जिससे उत्पन्न होकर यह समस्त ब्रह्माण्ड अपने गर्भ में ज्ञान सृष्टि, सभ्यता एवं उन्नति के बीज धारण करने वाले कमल के समान प्रस्फुटित एवं विकसित हुआ है।

विश्व विकास के सिद्धान्तों का ज्ञान उनके लिए अत्यावश्यक है, जो यह जानना चाहें कि मनुष्य का सृष्टि में ठीक स्थान क्या है, उसका सृष्टि तथा सृष्टिकता से क्या सम्बन्ध है, और उसका अन्तिम लक्ष्य क्या है? इन सिद्धान्तों के सम्यक्-ज्ञान से मनुष्य इस ध्यान के अनुरूप मानसिक वृत्ति को प्राप्त कर सकता है कि यह ससार उस स्वयं के स्वरूप को निधारण करने वाली विश्वशक्ति का केवल एक प्रवृद्ध एवं प्रत्यक्ष स्वरूप मात्र है। अपने महत्त्व या लघुत्व का ठीक ज्ञान उस समय तक उत्पन्न एवं विकसित नहीं हो सकता जब तक कि मनुष्य को किसी न किसी समय उस समस्त विश्व का ज्ञान न हो जाय जिसका वह छोटा सा अंश या केवल अणुमात्र सा प्रतीत होता है। यही ऐक्य एवं समष्टि की भावना, गीता में आत्मौपम्य अथवा सम-दृष्टि आदि नामों से अभिहित आदर्श दशाओं की मूल है। यह न केवल विश्वप्रेम ही है, जैसा कि कई सोचते हैं, और न पूणतया दृढ न्यायबुद्धि ही जो भेदबुद्धि को दूर करती है। ये भाव हमें केवल उस अत्यन्त विकसित आदर्श की प्राप्ति के कुछ निकट पहुँचाने में सहायता प्रदान करते हैं जो शुद्ध एवं निर्दोष अध्यात्म-वाद है। व्यक्तिगत सत्ता का त्याग और विश्वसत्ता से ऐक्य इस दशा के मूल तत्व हैं। प्रेम और न्याय के लिए भिन्नता की कल्पना आवश्यक है। अतएव प्रेम एवं न्याय -यक्तियों के बीच के अन्तर को कायम रखने में सहायता प्रदान करते हैं। आत्मौपम्य का भाव द्वन्द्व को नष्ट कर अद्वैतावस्था की स्थापना करता है, और अद्वैतावस्था में स्वभावतः ही एक के सिवाय किसी दूसरी चीज़ के न होने के कारण कोई ईर्ष्याजनक एवं दिव्य दुःखानेवाला भेद नहीं किया जा सकता। यह वही अद्वैत का सिद्धान्त है जिसका दाशनिकों ने, न केवल मनुष्यों की या भूलोक की ही, अपितु स्थिति, वृद्धि एवं प्रलय शीघ्र सब वस्तुओं के परम कारण ब्रह्म द्वारा स्थितिमान् समस्त चर एवं संप्रण विश्व की शान्ति एवं उन्नति के लिए सप्त सिधुओं के किनारे हज़ारों वर्षों तक अभ्यास एवं प्रचार किया था। ब्रह्मसूत्र के 'जन्माद्यस्य यतः' नामक दूसरे सूत्र में महान् श्रीब्रह्मदरायण ने इसीका लक्षण या कहना चाहिये उपलक्षण लिखा है।

गीता के तत्त्वज्ञान ने ससार के स्वरूप के इस उच्चतम आदर्श का ऐहिक जीवन के ऐहिक कर्तव्यों से सामञ्जस्य किया है। परन्तु क्योंकि ससार एक कार्य से उत्पन्न दूसरे कार्यों के निरन्तर एवं अविच्छिन्न प्रवाह का दूसरा नाम मात्र है, इसलिए मनुष्य के लिए यही सत्य एवं नियत काय है कि वह निभय एवं निस्स्वाध होकर इस दिव्य नाटक में अपना कर्तव्य पूरा करे, जिस



के त्वात्त्विक स्वरूप का ज्ञान उसी को होता है जिसने गीता एवं उपनिषदों का पूर्ण मनन किया है ।

उपनिषद् गाय हैं, और गोकुल के महान् गोपनन्दन दुहने वाले हैं कुशाग्रबुद्धि अर्जुन भगवान् के कृपापात्र वत्स हैं और गीता का उपदेश दुहा हुआ अमृत है ।

इस अमृत के कुछ अंश को धारण करने एवं उन लोगों में बाटने के लिए, जो विद्वान् नहीं हैं और जिनकी पहुँच प्राचीन एवं अत्युत्कृष्ट ग्रन्थों के उन दुरधिगम्य और उत्तुंग शिखरों तक नहीं है जिन पर उसने आध्यात्मिक ज्ञान का पवित्र प्रवाह बहाया था जिसका वेदों ने दया एवं करुणासागर आदि नामों से वर्णन किया है लेखक ने 'गीता का व्यवहार दर्शन' नामक ग्रन्थ के रूप में एक बहुत ही सुन्दर बरतने का निर्माण किया है ।

लेखक ने यह निश्चय किया है कि यह पुस्तक पाठकों को सुप्रत दी जाय । यदि जनता ने इस पुस्तक को मगाया तो मैं समझता हूँ कि जनता की तरफ से लेखक के परिश्रम का एक पर्याप्त पुरस्कार होगा ।

इस प्राक्कथन को समाप्त करते हुए मैं अपने मित्र प० कृष्णकांत मालवीय को धन्यवाद देना चाहता हूँ जिन्होंने लेखक महोदय से मेरा परिचय कराया, और प० चिन्तामणि वि० शास्त्री को भी मैं धन्यवाद दिये बिना नहीं रह सकता, जिन्होंने इस ग्रन्थ के कई महत्त्वपूर्ण स्थल मुझे पढ़कर सुनाने और समझाने की कृपा की ।

सह नावतु सह नौ भुनक्तु सह वीर्यं करवाव है ।

तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषाव है ॥ \*

ॐ शान्ति शान्ति शान्ति

यवतमाख (बराह)

माधव श्रीहरि अरो

१७ अक्टूबर, १९३७

शालिवाहन शके १८२१ आश्विन शुक्ला १२

रविवारे

---

\* वह अत्यन्त प्रसिद्ध परमात्मा हम शिष्य और आचार्य दोनों की रक्षा करे । वह अत्यन्त प्रसिद्ध परमात्मा हम दोनों को विद्या के फल का भोग करावे । हम दोनों मिल कर वीर्य अर्थात् सामर्थ्य प्राप्त करें । हम दोनों का पदा हुआ तेजस्वी हो । हम दोनों परस्पर द्वेष न करें ।

## विषय-सूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
प्रस्तावना	अ अ	श्लो २६ २८ अथ	१११ ११२
उपोद्घात	१ २६	स्पष्टीकरण	११२ ११३
व्यावहारिक वेदान्त	३० ७१	, २६ अथ	११३
गीता के व्यावहारिक अर्थ की भूमिका	७२ ८६	स्पष्टीकरण	११३-११४
		, ३० अथ	११४
पहला अध्याय —		स्पष्टीकरण	११४ ११५
श्लो० १ अथ और फुट नोट ८७		, ३१-३८ अथ	११५ ११६
, २ ११ अर्थ	८७ ८६	स्पष्टीकरण	११६ ११८
, १२ १६ अर्थ	८६ ६०	, ३६ ४० अथ	११८ ११९
, २० २३ अर्थ	६०	स्पष्टीकरण	११९ १२०
, २४ ४६ अथ	६० ६३	, ४१ ४४ अथ	१२० १२१
स्पष्टीकरण	६४ ६५	, ४५ ४६ अथ	१२१
४७ अथ	६५	स्पष्टीकरण	१२२ १२४
उपसंहार	६५ ६६	, ४७ ४८ अथ	१२४ १२५
दूसरा अध्याय —		स्पष्टीकरण	१२५ १२६
श्लो० १ अथ	६७	, ४६ ५१ अथ	१२०
, २०३ अथ	६७	स्पष्टीकरण	१२६ १२७
, ४८ अथ	६७ ६८	, ५२ ५३ अथ	१२७
, ६ १० अथ	६८ ६९	स्पष्टीकरण	१२७ १२८
स्पष्टीकरण	६९ १०२	, ५४ ६८ अथ	१२८ १२९
, ११ २१ अथ	१०२ १०४	स्पष्टीकरण	१२९ १३०
स्पष्टीकरण	१०४ ११०	, ६६ ७२ अथ	१३० १३१
, २२ अथ	११०	स्पष्टीकरण	१३१ १३३
स्पष्टीकरण	११०	तीसरा अध्याय —	
, २३ २५ अथ	११० १११	भूमिका	१४४
स्पष्टीकरण	१११	श्लो० १-२ अथ	१४४

विषय	पृष्ठ
ग्यारहवाँ अध्याय —	
भूमिका	३६६
श्लो० १ १४ अथ	३६६ ३६६
स्पष्टीकरण	३६६ ३७०
, १५ ३४ अथ	३७० ३७६
स्पष्टीकरण	३७६ ३७७
, ३५ ५४ अथ	३७७ ३८४
स्पष्टीकरण	३८४ ३८८
, ५५ अर्थ	३८८
बारहवाँ अध्याय —	
भूमिका	३८६
श्लो० १ १२ अर्थ	३८६ ३८६
स्पष्टीकरण	३८६ ३८६
, १३ २० अर्थ	३८६ ४००
स्पष्टीकरण	४००-४२५
तेरहवाँ अध्याय —	
भूमिका	४२६
श्लोक १ १८ अथ	४२६ ४३४
स्पष्टीकरण	४३४ ४३७
, १९ २३ अथ	४३७ ४३९
, २४ ३४ अर्थ	४३९ ४४२
स्पष्टीकरण	४४२-४४७
चौदहवाँ अध्याय —	
भूमिका	४४८
श्लो० १ २७ अथ	४४८ ४५५
स्पष्टीकरण	४५५ ४५८
पन्द्रहवाँ अध्याय —	
भूमिका	४५९
श्लो० १ ६ अर्थ	४५९ ४६२
स्पष्टीकरण	४६२ ४६३
, ७ २० अथ	४६४ ४६८
स्पष्टीकरण	४६८ ४६९

विषय	पृष्ठ
सोलहवाँ अध्याय —	
भूमिका	४७० ४७१
श्लो० १ ५ अथ	४७१ ४७३
स्पष्टीकरण	४७३ ४८२
, ६ २० अर्थ	४८२ ४८८
, २१ २४ अर्थ	४८८ ४८९
स्पष्टीकरण	४८९ ५००
सत्रहवाँ अध्याय —	
भूमिका	५०१ ५०२
श्लो० १-६ अर्थ	५०२-५०४
स्पष्टीकरण	५०४ ५०५
, ७ १० अथ	५०५ ५०६
स्पष्टीकरण	५०६ ५०६
, ११ १३ अथ	५०६ ५१०
स्पष्टीकरण	५१०-५१२
, १४ १६ अथ	५१२-५१४
स्पष्टीकरण	५१४ ५१५
, २० २२ अर्थ	५१५ ५१७
स्पष्टीकरण	५१७ ५२०
, २३ २८ अर्थ	५२० ५२२
स्पष्टीकरण	५२२
अठारहवाँ अध्याय —	
भूमिका	५२३
श्लो० १ १२ अथ	५२४ ५२७
, १३ १७ अथ	५२७-५३०
१८ ३५ अर्थ	५३०-५३६
, ३६ ३६ अर्थ	५३६-५३८
, ४० ६३ अथ	५३८ ५४८
, ६४ ६६ भूमिका	५४८ ५४९
अर्थ	५४९ ५५१
स्पष्टीकरण	५५१ ५५५
, ६७ ७८ अथ	५५५-५५६

॥ ओ५म् तत् सत् ॥

## प्रस्तावना

श्रीमद्भगवद्गीता पर इतनी टीकाएँ हैं कि जितनी अन्य किसी भी ग्रन्थ की शाब्द ही होंगी परन्तु इसकी व्यावहारिक टीकाएँ बहुत कम हैं, और सवसाधारण के समझने योग्य सुगम व्यावहारिक टीका की तो बहुत ही आवश्यकता है। इस आवश्यकता की पूर्ति के लिये “गीता का व्यवहार दर्शन” लिखने का विचार किया गया। परन्तु हम महान् काय में सफलता प्राप्त होने में बहुत ही सदेह था इसलिये पहले इसके चार अध्यायों की टीका बिलकर प्रथम भाग के रूपमें प्रकाशित हुई। उसको सव साधारण ने बहुत पसन्द की और सारी गीता का व्यावहारिक अर्थ बिलकर प्रकाशित करने की प्रेरणा की। तब, सबके आत्मा=परमात्मा के व्यक्त स्वरूप भगवान् श्रीकृष्ण के इन वाक्यों का आश्रय लेकर कि,—

यतः प्रवृत्तिर्भूताना येन सवमिदं ततम् ।

स्वकर्मणा तमभ्यर्च्य सिद्धिं विन्दति मानव ॥

“गीता का व्यवहार-दर्शन” सम्पूर्ण बिलकर अढ़ाई हजार प्रतियों का प्रथम संस्करण गत दिसम्बर मासमें प्रकाशित किया गया और बड़ी ही प्रसन्नता की बात है कि विश्व-रूप भारी भगवान् श्रीकृष्ण का इसतरह पूजन करने का, लोकनायक अणु महोदय के शब्दों में, ‘Reward’ अर्थात् पुरस्कार भी तुरंत ही मिल गया। जनता जनादन ने तीन ही महीनों में प्रथम संस्करण सारा ही उठा लिया और प्रचुर संख्या में प्रशंसा पत्र प्राप्त हुए, जिनमें अनेक ऐसे महानुभावों के थे जिन से आशा नहीं की जा सकती थी। साथ ही दूसरे संस्करण के लिये डाक-खर्च बहुत ही बड़ी संख्या में अगाऊ आगया। इस बात से हृदय बड़ा ही प्रफुल्लित हो रहा है कि इस देश के लोग अपनी प्यारी आर्य-संस्कृति का सच्चा स्वरूप जानने और व्यावहारिक वेदा-त के सर्वोच्च सिद्धान्त को समझने के लिये इतनी उत्सुकता दिखा रहे हैं और धार्मिक एवं सामाजिक जागृति के चिन्ह सवत्र दृष्टिगोचर हो रहे हैं। ‘गीता का व्यवहार-दर्शन’ के प्रथम संस्करण को आशातीत सफलता प्राप्त होने से उत्साहित होकर, इस दूसरे संस्करण की पाँच हजार संशोधित प्रतियाँ कई स्थलों पर

आवश्यकतानुसार कुछ विषय घटा बढ़ाकर छपाई गई हैं और पहले की तरह इनको भी विना मूल्य केवल प्रति पुस्तक के रजिस्ट्री डाक खर्च के लिये दस आना आने पर भेजने का निश्चय किया है। आशा है कि जनता रूपी जगदीश्वर को यह प्रेम पूरा भेट भी पहिले की तरह ही स्वीकार होगी।

प्रथम संस्करण के इतनी जल्दी उठ जाने में एक प्रधान कारण लोकनायक माधव श्रीहरि अणे महोदय की कृपा है जिन्होंने बड़े परिश्रम से गभीर विचार एवं विद्वत्तापूर्ण प्राक्कथन लिख कर इस पुस्तक का महत्त्व बढ़ाया। इसलिये उनके प्रति फिर से कृतज्ञता प्रगट करता हूँ।

कराची मिती सावन बदी२ }  
स० १९९५ }  
तारीख १५ ७ ३८, गुरुवार }

विनीत—

रामगोपाल मोहता







# गीता का व्यवहार-दर्शन

## उपोद्घात

**सुख प्राप्ति** और दुःख निवृत्ति सभी देहधारियों का ध्येय है। प्राणिमात्र की नाना प्रकार की चेष्टाओं का अन्तिम लक्ष्य दुःख की निवृत्ति और सुख की प्राप्ति होता है। पशु पक्षियों में साधारणतया विचारशक्ति का विकास नहीं होता अतः वे केवल अपने शरीरों की तात्कालिक दुःख निवृत्ति और सुख-प्राप्ति के लिए ही उद्यम करते रहते हैं, और उस उद्यम में सफलता होगी कि नहीं अथवा उसका विपरीत परिणाम तो नहीं हो जायगा अर्थात् उससे सुख के बदले उल्टा दुःख तो न हो जायगा, अथवा पहिले थोड़ा सा सुख होकर परिणाम में अधिक दुःख तो न हो जायगा, इत्यादि बातों पर विचार करने की उनमें योग्यता नहीं होती।

मनुष्य (स्त्री पुरुष) में विचारशक्ति का विकास होता है, अतः वह पशु-पक्षियों की तरह अंधाधुंध उद्यम नहीं करता, कि तु विवेक और दूरदर्शिता से काम लेता है। वह केवल अपने शरीर की तात्कालिक दुःख निवृत्ति और सुख प्राप्ति से ही संतोष नहीं करता, कि तु शरीर के अतिरिक्त मानसिक दुःख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के लिए भी प्रयत्न करता रहता है तथा इस लोक के भविष्य एवं परलोक पर दृष्टि रखता हुआ सुख दुःख की मात्रा और परिणाम का भी विचार करता है। वह अपने शरीर के अतिरिक्त अपने कुटुम्ब आदि के सुखों के लिए भी उद्यम करता है।

मनुष्यों में भी विचारशक्ति के विकास की यूनाधिकता के अगणित दर्जे होते हैं और अपनी योग्यतानुसार दुःख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के लिए सब कोई निरन्तर उद्योग करते रहते हैं। कई लोग तो विशेषतया अपने ही शरीर और मन की इहलौकिक दुःख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के लिए उद्योग करते हैं कई अपने और अपने कुटुम्बियों एवं सम्बन्धियों आदि की इहलौकिक दुःख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के लिए प्रयत्नशील रहते हैं और कई भावुक लोग इहलौकिक सुखों को तुच्छ मान कर पारलौकिक सुखों के लिए—इम देह के

सुखों की अवहेलना करके—अनेक प्रकार के शारीरिक और मानसिक कष्ट सहन करते हैं, अर्थात् मरने के बाद दूसरे जन्म में भौतिक सुखों की प्राप्ति अथवा सूक्ष्म शरीर द्वारा स्वर्गादि सुख भोगने, अथवा मुक्ति प्राप्त करने की कामना से जप, तप, पूजा, पाठ व्रत, उपवास, तीथाटन दान, पुण्य, हवन, अनुष्ठान आदि अनेक प्रकार के कमकाण्डों में लगे रहते हैं और उनके लिए आवश्यक विधान किये हुए कठिन नियम पालन करने में हठपूर्वक सर्दी गर्मी, भूख प्यास आदि शारीरिक पीड़ाएँ एवं राग, द्वेष, चिन्ता, भय, क्रोध आदि मानसिक कष्ट सहन करते हैं। परन्तु जिनकी बुद्धि अधिक विकसित हो जाती है उनको दुःख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के उपरोक्त प्रयत्न निरर्थक प्रतीत होते हैं, क्योंकि वास्तव में तो उनसे दुःखों की निवृत्ति होती है और न निरङ्कुश, निरतिशय, सच्चे एवं अक्षय सुख की प्राप्ति ही। वे प्रत्यक्ष अनुभव करते हैं कि शारीरिक एवं मानसिक सुख दुःखादि द्वन्द्व (जोड़े) सब सापेक्ष एवं अयो याश्रित (Relative and inter dependent) होते हैं अतः जितने अधिक सुख के साधन किये जाते हैं, उतना ही अधिक दुःख साथ ही उत्पन्न हो जाता है। प्रथम तो उन सुखों की प्राप्ति के प्रयत्न में पहिले ही से बहुत से कष्ट उठाने पड़ते हैं, फिर सुख प्राप्त होने पर उनके नाश होने का भय बना रहता है और साथ ही दूसरों के अधिक सुखों को देख देख कर जलन होती रहती है और सुख भोग के पीछे, उनके परिणाम में दुःख अवश्य होता है। अतः वे सोचते हैं कि जिन स्वर्गादि सुखों की प्राप्ति के साथ दुःख निरन्तर लगा ही रहता है वे दुःख मिश्रित सुख वास्तविक सुख कैसे हो सकते हैं और मरने के बाद की जिस मुक्ति की प्राप्ति के लिए जीवन काल में सारी आयु नानाप्रकार के नियमों और बन्धनों में बितानी पड़े वह सच्ची मुक्ति कैसे हो सकती है? सच्चा सुख अथवा मुक्ति तो वह है कि जिसके लिए मरने की प्रतीक्षा न करनी पड़े, किन्तु जिसका अनुभव इसी शरीर में तुरन्त हो जाय अर्थात् जीवन काल ही में सब प्रकार के दुःखों और बन्धनों की निवृत्ति हो जाय। इसलिए वे लोग दुःख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के उपरोक्त प्रयत्न निष्फल समझ कर, दुःखों की अत्यन्त निवृत्ति और निरङ्कुश निरतिशय सच्चे एवं अक्षय सुख की प्राप्ति किस तरह हो सकती है इसका अचूक उपाय ढूँढ़ निकालने के लिए सुख दुःख के यथाथ स्वरूप, उनके मूल कारण और उनके नाना प्रकार के सम्बन्ध एवं प्रभाव आदि के विषय में गहरा अन्वेषण करते हैं। इस अन्वेषण के प्रसङ्ग में

---

❁ जिस सुख में पराधीनता अथवा परावलम्बन न हो वह निरङ्कुश सुख कहलाता है और जिस सुख से अधिक कोई दूसरा सुख न हो, वह निरतिशय सुख कहा जाता है।



जब सारा जगत् ही सुख दुःखमय प्रतीत होता है अर्थात् अपनी तरह सारी सृष्टि सुख दुःख से ग्रसित दीखता है, तो यह जानने की उकल सहेज हा उत्पन्न होती है कि यह जगत् क्या है? में क्या? जगत् से मेरा क्या सम्बन्ध है? यह जगत् क्यों और किस तरह होता है, और इसका सञ्चलन कौन और किस प्रकार करता है? इससे नाना प्रकार के सुख दुःख क्यों होते हैं? इनके प्रभाव से रहित कोई हो सकता है कि नहीं, और यदि हो सकता है तो किस तरह? इत्यादि। जब इस प्रकार की जिज्ञासा उत्पन्न होता है तब इस विषय में सूक्ष्म तार्किक विवेचन करने की आवश्यकता पड़ती है, क्योंकि किसी भी विषय के तार्किक विवेचन बिना उसकी असलियत का पता नहीं लगता और असलियत का पता लगे बिना उसका यथार्थ निर्णय नहीं हो सकता। अतः बुद्धिमान् लोग अपने तथा जगत् के अस्तित्व और उससे सम्बन्धित विषयों पर तार्किक विचार करते हैं। इस तरह के सूक्ष्म तार्किक विचारों को दशनशास्त्र (Philosophy) कहते हैं और उन तार्किक विचारों के आधार पर आचरण करने की विवेचना व्यवहार-दशन (Practical Philosophy) है।

प्राचीन काल के आर्य लोगो ने दार्शनिक विषय में सब से अधिक अनुसंधान किया था और बुद्धि के तारतम्य के अनुसार उन लोगो ने विविध प्रकार के दार्शनिक सिद्धांत निश्चित किये थे, जिनके बहुत से दशनशास्त्र बन गये थे। इस विषय में उत्तरोत्तर उन्नति करते हुए वे लोग इस अन्तिम निश्चय पर पहुँचे कि नानाभावापन्न प्रतीत होने वाला यह जगत् वस्तुतः एक ही सत्य सनातन आत्मा के अनेक रूपों का बनाव है, अर्थात् एक ही सच्चिदानन्द आत्मा अपनी इच्छासे अनेक भावों में व्यक्त होकर जगत् रूप होता है (कठोपनिषद् वल्ली ५ मन्त्र १-१०, छान्दोग्य उप० प्रपाठक ६ खण्ड २) परन्तु उसका यह नाना रूपों का बनाव अर्थात् जगत् का नानात्व, निरन्तर परिवर्तनशील तथा उत्पत्ति नाशवान होने के कारण असत् यानी कल्पित है और उन नाना रूपों अर्थात् अनेकताओं के बनाव के अद्वैत जो एकत्व भाव है, वही सच्चिदानन्द सनातन आत्मतत्त्व है और वह आत्मतत्त्व सर्व व्यापक एवं सदा इकसार स्थायी रहने के कारण सत् है (ईशोपनिषद् मन्त्र ४५ कठोपनिषद् वल्ली २३)। साथ ही वे इस सिद्धान्त पर पहुँचे कि इस मिश्रता के कल्पित बनाव को सच्चा मानने की भूल में पड़ कर, दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कारयुक्त तथा दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगतस्वायत्त सिद्धि के उद्देश्य से राग द्वेषपूर्वक, जगत् के व्यवहार करने से नाना प्रकार के दुःख उत्पन्न होते हैं (कठोपनिषद् वल्ली ४ मन्त्र १०-११), परन्तु इस अनेकता के

बनाव को एकही सच्चिदानन्द, सब यापक, सनातन आत्मा की इच्छा शक्ति (प्रकृति) का प्रतिक्षण परिवर्तनशील खेल समझ कर, सबत्र एकता के निश्चयपूर्वक दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और दूसरों से पृथक् अपने 'प्रति' गत स्वात्मा की आसक्ति के बिना अर्थात् 'व्यक्तित्व के अहङ्कार को समष्टि अहङ्कार के साथ और 'व्यक्तिगत स्वार्थों को सबके स्वार्थों के साथ जोड़ कर व्यवहार करने से दुःख का जरा भी अस्तित्व प्रतीत नहीं होता, किन्तु ससार आनन्दमय भान होता है (ईशोपनिषद् मन्त्र १२, कठोपनिषद् वल्ली ४ मन्त्र १५, वल्ली ५ मन्त्र १२ १३, वल्ली ६ मन्त्र १४ १५) और वह आनन्द सापेक्ष, साकुश, दुःख परिणामवाला अथवा उत्पत्तिविनाशवाला नहीं होता, क्योंकि वह आत्म ज्ञान की समत्वबुद्धि से होता है। आत्मा स्वयं आनन्द स्वरूप है इसलिए उपरोक्त आत्मज्ञानयुक्त व्यवहार करने वाला जीवनमुक्त महापुरुष सदा आनन्द स्वरूप होता है। यह वेदान्त सिद्धान्त है (ईशोपनिषद् मन्त्र ६ ७ मन्त्र कठोपनिषद् वल्ली ५ मन्त्र १२ १३)। प्राचीन काल में इसी को ब्रह्मविद्या कहते थे।

प्रत्येक सस्कृति के दो भाग होते हैं—एक उसका तत्त्वज्ञान और दूसरा उसका कर्मकाण्ड। तत्त्वज्ञान सस्कृति का जीवात्मा और कर्मकाण्ड उसका शरीर होता है। 'जगत् के नानात्व का बनाव असत् और सबका एकत्व भाव सत्' यह निश्चय आर्य सस्कृति (Hindu Culture) का तत्त्वज्ञान है, अतः यह सिद्धान्त आर्य सस्कृति का सनातन जीवात्मा है, और इस सिद्धान्त के आधार पर आचरण करने के लिए देश काल और व्यक्तियों की परिस्थिति एवं योग्यता के उपयुक्त जो ईश्वरोपासना एवं धार्मिक कर्मकाण्ड की 'व्यवस्थाएँ' सामाजिक एवं नैतिक मर्यादाएँ, और 'व्यक्तिगत आचरणों तथा सबके पृथक् पृथक् कार्य विभाग के नियम आदि, समय समय पर बनाकर उनके अनुसार सासारिक व्यवहार किया जाता है, वह इस आर्य सस्कृति का परिवर्तनशील शरीर है। जिस तरह शरीर परिवर्तनशील होने के कारण बदलता रहता है किन्तु उसका आधार—अविनाशी आत्मा, अनेक शरीरों को ग्रहण करता और छोड़ता हुआ भी व्यर्थों का व्यर्थ बना रहता है, उसी तरह ईश्वरोपासना एवं धार्मिक कर्मकाण्ड की 'व्यवस्थाएँ, विधि निषेध' की सामाजिक एवं नैतिक मर्यादाएँ, 'व्यक्तिगत आचरण एवं कार्य विभाग के नियम आदि, निरन्तर परिवर्तनशील देश, काल और वस्तुरूप जगत् के नानात्व

---

॥ 'अमुक अमुक व्यवहार करने चाहिएँ' ऐसी अनुमति देने वाली 'व्यवस्थाएँ' 'विधि' कही जाती है और 'अमुक अमुक व्यवहार नहीं करने चाहिएँ' ऐसी मनाइ करने वाली व्यवस्थाएँ 'निषेध' कही जाती हैं।

के दिग्गवटी खेल के अतगत हो' के कारण परिवर्तनशील हैं अतः देश काल और यक्तियों की बदलती हुई परिस्थिति के साथ साथ इनका भी बदलते रहना आवश्यक ही नहीं किन्तु अनिवार्य है। परन्तु इन सबका आधार—मूल सिद्धांत सत्य एव नित्य होने के कारण अपरिवर्तनशील है अतः वह ज्यों का त्यों बना रहता है। यदि मूल सिद्धांत को भुलाकर अथवा उपकी उपेक्षा करके उसके स्थान में कमकाण्ड आदि को ही नित्य एव अपरिवर्तनशील मान कर हठ और दुराग्रह से इन्हें न बदला जाय तो जीवात्मा के बिना जो शरीर की दुदशा होता है, वही दशा किसी भी संस्कृति अथवा धर्म की होनी स्वाभाविक अतः अवश्यम्भावी है।

उपनिषद् काल से लेकर महाभारत काल से पूर्व तक, आर्य लोगों में उक्त वेदान्त सिद्धांतानुसार, ज्ञान और विज्ञान युक्त ससार के व्यवहार करने का भाव बना रहा, जिसके प्रसाद से यह देश सुख समृद्धि से परिपूर्ण और हरप्रकार की उन्नति के शिखर पर आरुढ़ रहा। यह बात अवश्य है कि वेदान्त सिद्धांतानुसार यदि थोड़ा आचरण किया जाय तो उससे थोड़ा सुख होता है और अधिक आचरण करने से अधिक सुख होता है। अतः जिस समय यहाँ के लोग इस सिद्धान्त के अनुसार अधिक आचरण करते थे उस समय वे अधिक सुखी रहते थे और जब कम करते थे तब कम सुखी रहते थे।

किसी भी देश अथवा काल की जनता में साधारणतया आत्मविकास इतना उन्नत नहीं होता कि वह स्वयं सूक्ष्म दार्शनिक रहस्यों को अच्छीतरह समझ कर स्वतन्त्ररूप से उनके अनुसार यथोचित आचरण करती रहे इसलिए वह सूक्ष्मदर्शी तत्त्वज्ञानियों की बनाई हुई व्यवस्थाओं के अनुसार आचरण करे तभी उन्नत होती है। अतः पुराने ज़माने के आर्य ऋषि महर्षि लोग आध्यात्मिक विचारों द्वारा, जनता के लिए आचरणीय व्यवस्थाएँ—देश काल और यक्तियों की परिस्थिति एवं योग्यता के उपयुक्त—बना बना कर लोगों को उनके अनुसार चलाते रहते थे तथा आवश्यकतानुसार उन व्यवस्थाओं में समय समय पर परिवर्तन भी करते रहते थे।

उस समय यहाँ के अधिकतर लोगो को अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति

ॐ यहाँ ज्ञान से मतलब सबकी एकता के आत्मज्ञान से है जो इन्द्रियों के अगोचर, नेबल सात्विक बुद्धि का विषय है, और विज्ञान से मतलब जगत् के भिन्न भिन्न इन्द्रिय-गोचर भौतिक पदार्थों के तात्त्विक अनुसंधान से है।

तथा पारलौकिक कल्याण अर्थात् अमृत्युदय और निश्चयस दोनों, अग्निहोत्र आदि वैदिक कर्मकाण्ड से होने का विश्वास था और वे कमकाण्ड उस समय की परिस्थिति के अनुकूल भी थे। अतः उन आधिभौतिक कमकाण्डों का रिवाज इस देश में अधिक था पर इन कर्मों में देवताओं को प्रसन्न करने का आधिदैविक भाव भी रहता था, और साथ ही साथ उन देवताओं को एक ही सर्वात्मा=परमात्मा की अनेक शक्तियों मानने और उनकी कृपा से समष्टि हित के साथ साथ अपने-यष्टि हित-साधन होने तथा इन लोक हितकर कार्यों से अतः करण शुद्ध होकर व्यष्टि-समष्टि की एकता के अनुभव रूपी आत्मज्ञान प्राप्त करने का आध्यात्मिक भाव भी रहना था। उपनिषदों में वैदिक कमकाण्ड के उक्त आध्यात्मिक भाव का खुलासा करके उनकी आध्यात्मिकता स्पष्ट कर दी गई है (बृहदारण्यकोपनिषद् अ० १ ब्रा० १२)।

उपरोक्त कर्मकाण्ड के अतिरिक्त लोगों के साधारण व्यवहार भी प्रायः आध्यात्मिक विचारों के आधार पर सबके साथ एकता के प्रेम भाव से किये जाने के वर्णन प्राचीन ग्रन्थों में बहुतायत से पाये जाते हैं। पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और वनस्पति आदि जब पदार्थों की चेतन प्राणियों के साथ एकता पशु पक्षियों की मनुष्यों के साथ एकता, मनुष्यों की परस्पर तथा देवताओं के साथ एकता, पुरुषों की स्त्रियों के साथ एकता, उँच की नीच के साथ एकता के भावयुक्त व्यवहारों के अगणित आध्यात्मिक वचन उपनिषदों, पुराणों और इतिहासों में भरे पड़े हैं।

उस समय विश्व की एकता के भाव इस देश के लोगों में यहाँतक बढ़े हुए थे कि वराह, नृसिंह, हयग्रीव, मच्छ, कच्छ, हंस, शेष आदि पशु पक्षियों के रूप में भी ईश्वरावतार होना माना जाता था।

यद्यपि उस ज़माने में आर्य लोग, व्यवहार में आध्यात्मिकता, आधिदैविकता और आधिभौतिकता—तीनों का यथायोग्य उपयोग करते हुए उन सबको यथोचित महत्त्व देते थे, परन्तु आध्यात्मिकता की अपेक्षा आधिदैविकता और आधिभौतिकता को विशेष महत्त्व नहीं देते थे, अर्थात् आधिदैविक और आधिभौतिक सुखों के लिए आध्यात्मिक भावों की अवहेलना कदापि नहीं करते थे। यद्यपि वे स्थूल शरीर और उसकी पुष्टि के साधन—भोग्य पदार्थ—एव इन्द्रियैकिक तथा पारलौकिक मानसिक सुखों के साधनों को

---

॥ आधिभौतिकता, आधिदैविकता और आध्यात्मिकता का स्पष्टीकरण आगे के प्रकरण में देखिए।

निरर्थक समझ कर उनसे घृणा नहीं करते थे—इतना ही नहीं, किन्तु उस समय यह देश भौतिक उन्नति में बहुत ही बड़ा चढ़ा था और प्राचीन ग्रन्थों में भौतिक उन्नति के वर्णन वर्तमानमें चकाचौंध उत्पन्न करने वाले वैज्ञानिक आविष्कारों से टक्कर लेते हैं— तथापि आध्यात्मिक भाव से शून्य भौतिक उन्नति उस समय बहुत ही गंहित और विनाशकारी आसुरी सम्पत्ति समझी जाती थी और जब कोई शरीर तथा शरीर से सम्बन्ध रखने वाला अथवा मानसिक व्यवहार अथवा इहलौकिक या पारलौकिक सुखों के साधन की कोई क्रिया आध्यात्मिकता के विरुद्ध पड़ती थी, तो शरीर या शरीर के सम्बन्धी पदार्थों की तथा इहलौकिक एवं पारलौकिक सुखों की कोई परवाह नहीं की जाती थी। इतना ही नहीं, किन्तु आध्यात्मिकता से रहित केवल आधिभौतिक सुख एवं ऐश्वर्य में ही जीन रहनेवाले लोग असुर कहलाते थे। आत्मिक उन्नति के लिए किसी के शरीरका चला जाना, अथवा किसी को शारीरिक एवं मानसिक कष्ट होना, या लौकिक दृष्टि से किसी व्यक्ति का पतन हो जाना, अथवा पारलौकिक सुखों में बाधा पहुँचना आदि बातों को कुछ भी महत्त्व नहीं दिया जाता था। सारांश यह कि उस समय यहाँ के लोग स्थूल शरीरों के व्यवहारों को इतना महत्त्व नहीं देते थे जितना कि इस समय के लोग देते हैं। वे कर्ता के भाव और कर्म से होने वाले वास्तविक एवं सावजनिक हिताहित के विचार को अधिक महत्त्व देते थे और आध्यात्मिक भाव से किये हुए कर्म, यदि साधारण लोगों की दृष्टि में कभी बुरे भी प्रतीत होते थे, तो भी सूक्ष्मदर्शी महात्मा लोग उन कर्मों की नैतिकता जनता को समझा दिया करते थे।

उपरोक्त ब्रह्मविद्या के आधार पर स्थापित आय-संस्कृति उस समय प्रतिक्षण परिवर्तनशील स्थूल शरीर और उससे सम्बन्ध रखने वाले देश भेद, काल भेद, जाति भेद, वर्ण भेद, सम्प्रदाय भेद आदि से उत्पन्न होने वाली उपाधियों को इतना महत्त्व नहीं देती थी जितना कि वर्तमान में दिया जाता है किन्तु जिसकी जैसी योग्यता होती थी, उसके साथ वैसा ही सबभूतात्मैक्य भावयुक्त समता का व्यवहार करना अथवा संस्कृति का सर्वोपरि सिद्धान्त था और जो कोई इस सिद्धांत के अनुसार आध्यात्मिक दृष्टि से आचरण करता, वही आर्य (श्रेष्ठ) माना जाता था। इस ब्रह्मविद्या अर्थात् व्यावहारिक वेदान्त के प्रसाद ही से, आय-संस्कृति के बाह्य रूप (कर्मकाण्ड आदि) की अवहेलना करने वाले अनाथ लोग भी, आध्यात्मिक सिद्धांतानुसार आचरण करने पर आर्यों में सम्मिलित हो जाते थे। आसुरी कर्म करने वाले दंत्यो से साधारणतया परहेज रखने पर भी दैत्य कुलोत्पन्न भक्त प्रह्लाद, ब्रह्मविद्या का अवलम्बन करने से

भक्त-शिरोमणि माना जाकर अब तक पूजा जाता है, और दैत्यराज बलि के द्वार पर विष्णु भगवान् के पहरा देने का विश्वास अब भी प्रचलित है। अनेक अनार्य जातियों के आर्य हो जाने के बहुत से इतिहास प्रसिद्ध हैं।

प्राचीन काल में आय लोगों की व्यावहारिक व्यवस्थाएँ वर्तमान की तरह सङ्कुचित नहीं थीं, किन्तु अत्यन्त उदार थीं। माता पिता के गुण सन्तान में आने की अधिक सम्भावना के कारण तथा उस समय की परिस्थिति के उपयुक्त होने के कारण वण-यवस्था में ज म को अधिक महत्व देने पर भी कार्य-विभाग गुणों के अनुसार ही होता था। क्षत्रिय राजा मनुका रचा हुआ धर्म शास्त्र ब्राह्मण ऋषि महर्षियों को मान्य था और अब तक है। शुकदेव आदि मुनियों ने राजा जनक आदि क्षत्रियों से ब्रह्मज्ञान का उपदेश लिया। तुलाधार वैश्य से जाजलि ऋषि ने ज्ञान प्राप्त किया। शूद्र सूत से ब्राह्मण ऋषियों ने महाभारत और पुराणों की कथाओं का उपदेश सुना, और धर्मव्याध चाण्डाल से तपस्वी कैशिक ब्राह्मण ने धर्म का उपदेश ग्रहण किया। व्याध वाचभीकि, रामायण के रचयिता आदिकवि हुए और धनुर्विद्या के आचार्य ब्राह्मण द्रोणाचार्य, क्षत्रिय सेना के प्रधान सेनापति हुए। राजर्षि ययाति ने दैत्य कन्या शर्मिष्ठा और ब्राह्मण कन्या देवयानी से एक साथ विवाह किया और उनकी सन्तानों में कोई अन्तर नहीं रहा। अजुन द्वारा नाग कन्या उलूपी से और भीम द्वारा राक्षस-कन्या हिडिम्बा से उत्पन्न सन्तानों ने क्षत्रियों के युद्ध में बराबर भाग लिया। विषद, भीलनी, याध, चाण्डाल और पशु पक्षी आदि पाप योनि कहलाने वालों से भी भेद भाव न रख कर, उनको प्रेमपूर्वक अपनाने की, परमात्मा के अवतारों की कीर्ति, शास्त्रों तथा स्तोत्रों में विशेष रूप से गाई जाती है और भगवान् का "पतित पावन" विशेषण अधिक महत्वपूर्ण समझा जाता है।

स्त्रियों के भौतिक अधिकार, उस समय की परिस्थिति के अनुसार, साधारण तथा पुरुषों की अपेक्षा बहुत ही कम रख कर भी उनका आदर पुरुषों से अधिक किया जाता था। देवी की पूजा ईश्वर और देवताओं के बराबर अब तक की जाती है। देवी गार्गी, मैत्रेयी, मदाक्षता, अनसूया आदि विदुषी ब्रह्मवेत्त्रिया बड़े बड़े ऋषियों से ब्रह्मविद्या के विषय में शास्त्रार्थ किया करती थीं। परमात्मा के अवतार राम की उपासना सीता के साथ, कृष्ण की राधा के साथ और शङ्कर की उमा के साथ होती है। सतीत्व हरण किये जाने वाली अहिर्वा, पुनर्विवाह करने वाली तारा और म दोदरी कुमारी अवस्था में सन्तान उत्पन्न करने वाली कुन्ती और पाँच पत्नियों की भाया द्रौपदी—ये पञ्चकन्याएँ मानी गईं, जिनका प्रातः स्मरण करना बड़ा पुण्य समझा जाता है। धीमर की कन्या

योजनगन्धा कुमारी अवस्था ही से महर्षि पराशर के सहवाससे भगवान् वेद-यास नैसे ईश्वरावतार को गभ से धारण करने योग्य समझी गई और फिर वह भारत सम्राट् महाराजा शान्तनु की पटरानी हुई और उसकी स तान नियोग से उत्पन्न, धृतराष्ट्र एव पाण्डु तथा उनके पुत्र, धर्म के अवतार युधिष्ठिर आदि कौरव पाण्डव, चन्द्रवशी क्षत्रियो ने सर्वश्रेष्ठ एव सर्वगुण सम्पन्न चक्रवर्ती सम्राट् हुए, जिनकी महिमा विरव से अब तक गाई जाती है। माता का स्थान पिता से प्रथम और अधिक सम्माननीय माना जाता था। भगवान् रामचन्द्र जी को ‘कौशल्यानन्दन’ कृष्ण महाराज को ‘यशोदानन्दन’ व “देवकीनन्दन” इसी तरह पाण्डवों को “कुन्तीपुत्र”, “कौन्तेय” या “पाथ” आदि माताओं के नाम सहित सम्बोधन विशेष गौरवान्वित समझे जाते थे।

यद्यपि साधारण जनता की स्थूल बुद्धि होने के कारण, उसके लिए समय की परिस्थिति के अनुसार, सूक्ष्म तत्त्व वेत्ताओं के द्वारा बोधी हुई मर्यादाओं के अनुसार चलनाही श्रेष्ठ माना जाता था, परन्तु उक्त सूक्ष्मदर्शी तत्त्ववेत्ता लोग स्वयं, उपरोक्त सिद्धान्तानुसार स्वतन्त्रतापूर्वक व्यवहार करते थे अर्थात् वे किसी बंधे हुए नियम या मर्यादा पर सदा सवदा कट्टरता रखना आवश्यक नहीं समझते थे, न किसी रूढ़ि के गुलाम ही होते थे, किन्तु आध्यात्मिक (समत्व) बुद्धि के उपयोग से, देश काल आदि की परिस्थिति एवं आवश्यकता न नाग, धार्मिक एवं सामाजिक नियमों और विधि निषेध की मर्यादाओं में परिवर्तन करते रहते थे। इसके प्रमाण स्वरूप धर्मशास्त्र की अनेक स्मृतियाँ समय समय पर बनी हुई प्रस्तुत हैं। सामाजिक नियमों और विधि निषेध की मर्यादाओं में आवश्यकतानुसार सुधार करने वाले तत्त्व-ज्ञानी लोग विशेष आदरणीय होते थे। मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान् रामचन्द्र जी, परमात्मा के केवल बारह कला के अवतार माने गये परन्तु प्रचलित रीति रिवाजों कमकाण्ड के बन्धनों और अन्धविश्वासों एवं पुरानी अनुपपुक्त मर्यादाओं को ठुकरा कर ‘सवधमान् परित्यज्य’ की महान् कांति करी स्पष्ट घोषणा करके “बुद्धियोग” का महत्वपूर्ण उपदेश देने वाले महायोगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण को परमात्मा का सोलह कला सम्पन्न पूण अवतार माना गया। क्षत्रिय वंश के विघातक क्रोध मूर्ति भगवान् परशुराम वेदिक कमकाण्ड का खण्डन करने वाले अनीश्वरवादी भगवान् कपिल, बुद्ध एवं ऋषभदेव, परमात्मा के अवतार माने गये और परमाणुवाद के मानने वाले महर्षि गौतम आर कणाद के न्याय और वैशेषिक दर्शन सब दर्शनो के पथ प्रदर्शक माने जाते हैं और सबसे पहिले इनका अध्ययन आवश्यक है। नास्तिक मत के आदि प्रवक्त देवगुरु बृहस्पति बुद्धि के देवता माने गये तथा उनके सिद्धान्तों की दर्शनो में गणना की गई।

आय-संस्कृति के सिद्धान्तानुसार नानाभावापन्न जगत् प्रपञ्च एक ही आत्मा के अनेक रूप होने के कारण जगत् के सभी पदार्थ आपस में एक दूसरे के उपकारी उपकाय हैं और व्यक्ति जीवन समष्टि जीवन के लिए है (बृहदा० उ० अ० २ ब्रा० १), इसलिए प्राचीन काल में आर्यों के लौकिक व्यवहारों की व्यवस्थाएँ इस आधार पर होती थीं कि प्रत्येक व्यक्ति अपनी योग्यतानुसार एक दूसरे की सेवा करता हुआ दूसरों के हित के साथ अपना हित साधन करे अर्थात् निम्न श्रेणी के आत्मविकास वाले लोग अपने यत्न के भाव और स्वार्थों को अपने कुटुम्ब और उसके स्वार्थों के अन्तर्गत समझें उसके आगे की श्रेणी में, कौटुम्बिक एकता प्राप्त लोग अपने कौटुम्बिक भावों और स्वार्थों को समाज और उसके हित में जोड़ें उसके आगे की श्रेणी में सामाजिक एकता प्राप्त लोग अपने सामाजिक भावों और स्वार्थों को देश हित में जोड़ें और इसी तरह सबसे आगे बड़े हुए आत्मविकास वाले देश से एकता प्राप्त लोग विश्व के साथ एकता में जुड़ें और 'वसुधैव कुटुम्बकम्' के भाव से सबके हित में लगे रहे। इस तरह क्रमोन्नति करते हुए वे लोग सारे विश्व के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए यथायोग्य जगत् के व्यवहार करते थे।

उस समय ब्राह्मण वर्ग के लोग, आत्मसमय पूर्वक ज्ञान और विज्ञान की उन्नति करने की लोक सेवा में सदा तत्पर रहते थे। क्षत्रिय वर्ग अर्थात् राजा लोगों का जीवन व्यक्तिगत ऐश्वर्यासम ही में न बीत कर प्रजा के साथ अपनी एकता के प्रेमभावयुक्त उसकी रक्षा करने और उसको सुख सम्पन्न रखने के प्रयत्न रूपी लोक सेवा में व्यतीत होता था। वश्य वर्ग के लोग कृषि वाणिज्य पशु-पालन आदि से लोगों की आवश्यकताएँ पूरी करने की सेवा में लगे रहते थे। इसी तरह शूद्र वर्ग के लोग कला कौशल एवं अन्य प्रकार के शारीरिक श्रम से सबके साथ प्रेमयुक्त लोक-सेवा करते थे। बाह्यावस्था अर्थात् जीवन के प्रथम भाग में सभी वर्गों के लोग ब्रह्मचर्याश्रम अर्थात् ब्रह्मचर्य व्रत में रह कर शारीरिक एवं मानसिक बल सम्पादन करते हुए अपनी अपनी योग्यतानुसार विद्याध्ययन करते थे, जीवन के द्वितीय भाग—युवावस्था में गृहस्थाश्रम, अर्थात् गृहस्थ में रह कर, चतुर्वर्ण-व्यवस्थानुसार अपनी अपनी योग्यता के लौकिक व्यवहार करते थे जीवन के तृतीय भाग—प्रौढ़ावस्था में अपने उत्तराधिकारियों को गृहस्थ के व्यवहारों में प्रवेश करा कर अपना कार्यक्षेत्र विस्तृत करके वानप्रस्थाश्रम में समाज सेवा के कार्यों में विशेष रूप से तत्पर रहते थे और जीवन के अन्तिम भाग—वृद्धावस्था में गृहस्थ के सभी कर्तव्य अधिकार और स्वत्व अपने उत्तराधिकारियों को पूणतया सौंप, गृहस्थ और समाज के साथ समत्व की संकुचित परिधि के बाहर



निरुल कर, स यासाश्रम में प्रवेश करके एव सर्वभूतात्मक्य ज्ञान प्राप्त करके अपनी आत्मोन्नति करते हुए जगत् के साथ अपनी एकता के प्रम भावयुक्त अपने जीवन में प्राप्त किये हुए अनुभवों से तथा नीति और ज्ञान के सत्पदेशों से सब के हित करने में लग जाते थे। इस तरह सब कोई अपने अपने कार्यक्षेत्र के अनुसार अपना अपना कर्तव्य पालन करते हुए एक दूसरे से सहयोग रखते तथा एक दूसरे के सहायक रहते हुए अपना जीवन निवाह करते थे जिससे यह देश सब तरह से उन्नत और सुख समृद्धि से परिपूर्ण था।

वर्तमान काल में उन सब बातों का विपत्ता हो जाने से, तथा सबके आचारण आध्यात्मिक विचारों से शून्य हो जाने से, लोगों की दशा बहुत ही भयानक रूप से पतित हो गई है। इसलिए वर्तमान दशा ही को दृष्टि में रखते हुए, तथा आध्यात्मिक विचार के बिना, केवल भौतिक दृष्टि को ही प्रधानता देकर आलोचना करने से प्राचीन समय के तात्कालिक परिस्थिति के अनुकूल आध्यात्मिक दृष्टि से किये हुए आय लोगों के व्यवहार वर्तमान के लोगों की समझ में न आवें अथवा बुरे प्रतीत हो, तो कोई आश्रय की बात नहीं है।

यहाँ पर यह स्पष्ट कर देना अत्यन्त आवश्यक है कि आय शास्त्रों (उपनिषद्, पुराण इतिहास आदि) में, स्थूल बुद्धि के लोगों को सूक्ष्म आध्यात्मिक विचार एव तत्त्व समझाने के लिए, अनेक स्थलों पर उनके स्थूल रूपक बाधकर विविध विषयोपयोगी आख्यायिकाओं द्वारा, प्रतिपादित विषय की सुगम याख्या की गई है और अनेक स्थलों पर आत्मज्ञान प्राप्ति के साधन—म एव नीति के सिद्धांत साधारण लोगों को समझाने के लिए विविध विषयोपयोगी कथाएँ और दृष्टान्त दिये गये हैं, जिससे वे लोग उन विषयों को सुगमता से समझ कर अपना इहलौकिक अभ्युदय तथा पारलौकिक श्रेय साधन कर सकें। उन रूपकों, आख्यायिकाओं, कथाओं और दृष्टान्तों में बहुत सी ऐतिहासिक घटनाएँ भी हैं, परन्तु उनके लिए यह आवश्यक नहीं कि उनमें वर्णित सभी घटनाएँ ज्यों की त्यों उसी क्रम से घटी हो, क्योंकि उनका उद्देश्य किसी घटना विशेष अथवा घटनाओं का इतिहास वर्णन करने का नहीं है, किन्तु उनका एकमात्र प्रयोजन, अधिकारानुसार विविध प्रकार से आत्मज्ञान अर्थात् आत्मा और जगत् की एकता का ज्ञान और उसकी प्राप्ति के साधन प्रतिपादन करने का है। इसलिए उनमें वर्णित घटनाओं के सत्यासत्य अथवा सम्भव असम्भव होने के विषय में वाद विवाद करना न तो आवश्यक है और न उचित ही। सूक्ष्म तत्त्वों और सिद्धान्तों को समझाने के लिए जिस तरह के रूपक, आख्यायिकाएँ कथाएँ और दृष्टान्त

आवश्यक प्रतीत हुए, वैसे ही दिये गये हैं। उस समय गद्य की अपेक्षा पद्य का अधिक प्रचार था, इसलिए प्रायः सभी वखान पद्य में किये गये हैं, जिनमें कवियों की रुचियों व अनुसार शृङ्गार आदि रसों का समावेश हुआ है और उपमा अतिशयोक्ति आदि अलङ्कार भरे हुए हैं तथा जनता की रुचि अच्छे आचरणों में बढ़ाने और बुरे कर्मों से हटाने के लिए रोचक एवं भयानक भावों से भरी हुई कथाएँ बहुत-तयत से कही हुई हैं। इनके अतिरिक्त इन ग्रंथों में बहुत पुराने होने के कारण इतने दाघ काल में स्वार्थी लोगों ने अपनी प्रयोजन सिद्धि के लिए कहीं कहीं इनमें अनेक प्रकार के लोपक भी मिला दिये हैं। इन कारणों से उक्त शास्त्रीय कथाओं का वास्तविक मर्म समझना बहुत ही कठिन हो गया है। परन्तु यदि इनके असली उद्देश्य पर लक्ष्य रख कर, वर्णनों के पूर्वापर के, अर्थात् पहिले कही हुई बात का पीछे कही हुई बात के सम्बन्धों पर ध्यान रखते हुए कवियों की अतिशयोक्तियों और अथवादायानी रोचक भयानक वचन, और लोपकों अर्थात् पीछे से मिलाई हुई बातों को अलग करके, उन पर आध्यात्मिक दृष्टि से तात्त्विक विचार किया जाय तो उनका असली तात्पर्य समझ में आ सकता है और आय सस्कृति का सच्चा स्वरूप सहज ही प्रकट हो सकता है, अर्थात् आय लोगों के आध्यात्मिक विचारों का आधार पर जगत् के "यवहार करने की" यवस्था अच्छी तरह ध्यान में आ सकता है। नीचे दिये हुए थोड़े से उदाहरणों से उपरोक्त कथन की साधकता सिद्ध होगी —

(१) जगत् की सूक्ष्म अवस्था, अर्थात् सूक्ष्म सृष्टि के रहस्य को स्थूल रूप से समझाने के सम्बन्ध में, चतुर्विध अन्तःकरण अर्थात् मन को—भय शोक आदि विकारों सहित—चतुर्मुख ब्रह्मा का, और मन की रचना—माया (जगत् प्रपञ्च) को ब्रह्मा की कन्या का रूप देकर मन की माया में आसक्ति को ब्रह्मा का अपनी पुत्री पर आसक्ति होने के घृणात्मक रूपक देने का प्रयोजन—माया से मन की आसक्ति छुड़ा कर उसे आत्मा में लगाने का है।

(२) एक तरफ तो देखने, सुनने, खाने, पीने, बोलने, चढ़ने, काम करने, रोकने, छोड़ने, विचारने स्मरण करने, सकल्प करने, आदि "यवहारों" की अनेक प्रकार की यष्टि शक्तियों के समष्टि (सयुक्त) भाव, जिनसे जगत् का संचालन होता है और जो सूर्य अग्नि, वायु चन्द्र, इंद्र, वरुण आदि नामों से देवता कहे जाते हैं उन के लिए पृथक् पृथक् उपयुक्त स्थूल रूप कल्पित किये तथा प्रेम दया शील, सन्तोष, सत्य, क्षम, शम, दम, आदि सात्विक वृत्तियाँ मन को एकत्व भाव में जोड़ने वाली अर्थात् आत्मज्ञान की साधिका होने के कारण उनका लिए भी देवताओं के सुंदर एवं सौम्य स्थूल रूपों की कल्पना

की, और दूसरी तरफ अहङ्कार काम क्रोध दम्भ मोह, शोक, लोभ भय ईर्ष्या द्वेष, आदि भेदोपादक राजस तामस वृत्तियों को अनुरो तथा राक्षसों के नाना प्रकार के भयानक रूप देकर प्रत्येक शरीर में तथा जगत् में इन विरोधी वृत्तियों के निरन्तर होनेवाले संघर्ष की देवासुर संग्राम रूप से अनेक प्रकार की आरया यिकाओं में विष्णु भगवान् की सह यता से देवताओं की विजय होने के जो वरण किये गये हैं उन सबका तात्पर्य यह है कि विष्णु रूपी आ मज्ञान के प्रसाद ही से उक्त सात्विक देवी शक्तियों राजस तामस आसुरी शक्तियों पर विजय पा सकती है ।

(३) पृथ्वी पर जब जन संख्या बहुत बढ़ जाती है तब लोगों में 'यत्नित्व के भाव अत्यन्त प्रबल हो जाते हैं, और वे व्यक्तिगत अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए भौतिक उन्नति में एक दूसरे से बड़ा चढ़ी करते हैं, जिससे राग द्वेष के आसुरी भावों की प्रबलता हो जाती है और भिन्न भिन्न समाजों में संघर्ष उत्पन्न होकर जनता में घोर अशान्ति फैल जाती है । इस तरह की राग द्वेषयुक्त अपरिमित भौतिक उन्नति से जगत् में विषमता बहुत बढ़ जाती है, जिससे विश्व को धारण करने वाली दैवी शक्तियाँ विबुद्ध होती हैं एवं लोग अत्यन्त दुःखी हो जाते हैं । जब लोगों के दुःख चरम सीमा को पहुँच जाते हैं और सबके मन में उस बेहिसाब बढ़ी हुई विषमता से उत्पन्न हुए दुःखों से छुटकारा पानेकी तीव्र तलमल्लाहत उत्पन्न हो जाती है तब सबके अन्तर्करणकी सम्मिलित आतुरता के प्रतिफल स्वरूप उसकी प्रतिक्रिया होती है, अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा की समष्टि सात्विक शक्ति, परिस्थिति की आवश्यकतानुसार विशेष कलासे किसी विशेष 'यक्ति के रूपमें प्रकट होकर सबकी एकता के साम्य भावयुक्त 'यवहारों द्वारा उस बढ़ी हुई जनसंख्या की काट छँट करके एवं विषमता का समीकरण करके शान्ति स्थापन करती है, तथा लोगों को उस समय की परिस्थिति के उपयुक्त धर्म के उपदेश से उपरोक्त अधमकी प्रवृत्ति छुड़ा कर साम्यभूत युक्त यवहार करने के धर्म का पुनः प्रचार करती है । इसी विषय को स्थूल रूप से समझाने के लिए पृथ्वी पर पाप बढ़ने से पापी लोगों का बोझ पृथ्वी से सहन नहीं होना तब उसका देवताओं के पास जाना और देवताओं का, जगत् के पालनकता सात्विक देव विष्णु से पुकार करना, फिर विष्णु का अवतार लेकर पृथ्वी का बोझ हलका करना आर धर्म की स्थापना करना आदि कथाएँ कही गई हैं ।

(४) भगवान् रामचन्द्र और रावण के युद्ध की कथा का प्रधान उद्देश्य यह दिखानेका है कि सर्वोत्तम भावापन्न महापुरुष में इतनी अदम्य आत्म शक्ति होती

हैं कि वह बिना अस्त्र शस्त्र और सेना आदि के, एक महान् शक्तिशाली एवं सब प्रकार के भौतिक बल से सुमज्जित शत्रु पर विजय पा सकता है और आत्मज्ञान से शून्य व्यक्ति, चाहे वैदिक काम्य कर्मों और शारीरिक कष्ट सहन के तपादि के प्रभाव से बड़ा भारी एश्वयवान् हो गया हो चाहे वह अगाध नानि निपुण हो चाहे वह कितने ही उच्च वर्ण का हो और चाहे उसने भौतिक उन्नति की पराकाष्ठा ही क्यों न प्राप्त कर ली हो उसमें आसुरी भाव इतने बढ़ जाते हैं कि उसका सवनाश हो जाता है ।

(५) सत्यव्रत पाण्डव की पराकाष्ठा दिखाने के साथ साथ आत्मज्ञान विहीन, व्यक्तित्व के अहङ्कारयुक्त सत्यपाण्डव के हठ का दुष्परिणाम राजा हरिश्चन्द्र के इतिहास में दिखाया गया है ।

(६) अनेक श्रेष्ठ गुणों के होते हुए भी किसी यशस्वी में आसक्त हो जाने से मनुष्य की बुद्धि कितनी बिगड़ जाती है और इससे उसका कितना भयङ्कर पतन हो जाता है, और एक पतिव्रता स्त्री इस तरह के पतन की अवस्था में भी अपने पति से विमुख न होकर उसका किस तरह उद्धार कर सकती है, यह दिखाने के लिए राजा नल और दमयन्ती का इतिहास कहा गया है ।

(७) महर्षि पराशर का मत्स्यगन्धा के साथ संयोग और उससे भगवान् वेद-यास के उत्पन्न होने की कथा का मुख्य उद्देश्य यह है कि आत्मज्ञानी महापुरुष के व्यवहार, चाहे भौतिक विषयासक्त दृष्टि में कितने ही अनुचित प्रतीत हों परन्तु वास्तव में वे लोक हितकर होते हैं ।

(८) इसी तरह कुन्ती के कुमारी अवस्था ही में कर्ण जैसे शूरवीर और दानी सन्तान उत्पन्न होने की कथा भी, लोक हित के लिए भेदभाव उत्पन्न करने वाली विधि निषेध की मर्यादाओं की अवहेलना करने के सिद्धान्त को पुष्ट करती है ।

(९) द्रौपदी पाँच पाण्डवों की धर्मपत्नी हुई, इस कथा से उस ज़माने के बड़े चढ़े पातिव्रत्य धर्म के आदर्श और उसके महत्व का प्रदर्शन होता है, और साथ ही यह भी निश्चय होता है कि आय सस्कृति में विवाह का उद्देश्य केवल पार्श्विक विषय वासना ही नहीं होता था कि स्त्री के स्थूल शरीर के स्पर्श मात्र के लिए पुरुषों में पशुओं की तरह ईर्ष्या द्वेष से ऋगड़े होते रहे । इस कथा में पाँच पतियों के साथ द्रौपदी का एक समान प्रेम, उनकी एक समान सेवा करने और उन सबको एक समान प्रसन्न रखने के अनुपम पातिव्रत्य धर्म की जितनी महिमा है, उतना ही पाँचों पाण्डवों के आत्म संयम पतिव्रत पाण्डव और धर्म परायणता का महत्व भरा पड़ा है । जब कि एक पति के साथ भी अनन्य भाव के प्रेमयुक्त

पतिव्रत्य धर्म पालन करने वाली स्त्री की इतनी महिमा होती है कि वह लोक पू या हो जाती है और जय कि एक पति की स्त्री के साथ पूण प्रेम आदर और धमपूवक व्यवहार करके उसको प्रसन्न रखने वाले पति का आत्मबल बहुत बढ़ जाता है और लोगो में वह आदरणीय हो जाता है तो पाँचो पतियो के साथ अनन्य प्रेम रख कर एव पाँचो को प्रेम न रख कर उनकी आत्मोन्नति में महायक होने वाली देवी और पाँच पतियो की स्त्री के साथ अनन्य भाव का प्रेम, इकसार आदर और धमपूण व्यवहार करने वाले सत्यव्रती एव सयमी पतियो का आत्मविकाश इतना क्यों न बढ़ जाय कि वे जगत्त्वय हो जायें, और समष्टि आत्मा=परमात्मा की विशेष विभूति भगवान् कृष्ण के रूप में सदा उनके सम्मुख उपस्थित रहे।

इस तरह आध्यात्मिक और नैतिक विषयो की यारयापूण अग्रणीत कथाओं से रामायण महाभारत और पुराण भरे पड़े हैं। भगवान् श्रीकृष्ण महाराज की लीला के वणन तो यावहारिक वेदात्त की पूणावस्था का मूर्तिमान् स्वरूप ही है। उनके प्रत्येक व्यवहार में सवभूतात्मैक्य साम्य भाव भरा पड़ा है। यहा पर उनकी कतिपय लीलाओं के रहस्य का थोडा सा दिग्दर्शन करा देना आवश्यक प्रतीत होता है।

(१) अत्याचारो की पराकाष्ठा से पीडित, ब दी ग्रह में कैद क्षत्रिय वसुदेव के यहा अवतरित होकर और उसी समय अपने ईश्वरत्व यानी प्रकृति के स्वाभित्व और दि य ज म का परिचय देकर आसुरी भावो से भरी हुई बाल्यावस्था के अनुपयुक्त, मथुरापुरी छोड़, भगवान् कृष्ण ने शशव और बाल्यावस्था के स्वाभाविक प्रेम के उपयुक्त, प्रेम से परिपूण ब्रजभूमि में शशव और बाल्यावस्था अहीर नन्द के घर ब्रिताई और न द यशोदा के वात्सल्य भाव के शुद्ध प्रेम के प्रतिफल—स्वरूप उनको अपनी बाल क्रीडा का सुख दिया और साथही साथ राजसों को मारने के आसाधारण विक्रम और अपने नन्हे से मुख में यशोदा को विश्व त्पन्न कराने आदि अद्भुत चमत्कारों से वे अपने योगैश्वर्य का प्रदर्शन कराते रहे।

(२) इ द्रयज्ञ की निस्मारता एव निरथकता तथा वर्षा होने के वैज्ञानिक तत्व ब्रजवातियो को समझा कर उनसे उक्त रूनी तथा अन्ध विश्वास को छुड़वा कर उनके स्थान में प्रत्यक्ष लाभ देने वाले गोवर्द्धन पर्वत की पूजा करवाई और बषा के

पालक ने मुझ में विश्व दीखने का वर्णन कई वषो पहिले तो लोगों को आश्चर्यजनक हो नहा कि तु हास्यास्पद प्रतीत होता था परन्तु जब से ट्रान्स्फोप के फिल्मो (फीतों) में जगत् के बड़े बड़े दृश्य भर भर कर दिखाये जाने लगे, तब से सम्भवत यह वर्णन बुद्धिमानो को नहीं असरने होंगे।

अधिदेव—इन्द्र के भय से उन्हें मुक्त करके बुद्धि से काम लेने के सिद्धांत की पुष्टि की।

(३) सखा भाव के विशुद्ध प्रेम के प्रतिफल स्वरूप ग्वालों के साथ गौएँ चराह और वनके पशु पक्षियों के साथ भी प्रेममय क्रीड़ाएँ करके सबकी एकता का भाव दिखाया। साथ ही साथ सृष्टि रचना के अधिदेव ब्रह्मा द्वारा बछड़ों और ग्वाल-बालों के चुराये जाने पर अपनी योग माया से दूसरे बछड़े और ग्वाल वालों की रचना करके अपना योगैश्वर्य दिखाते हुए माया से मोहित ब्रह्मा (समष्टि मन) का मोह दूर किया अर्थात् प्रकृति पर अपना आधिपत्य प्रकट किया।

(४) गोपिकाओं के असीम प्रेम के प्रतिफल स्वरूप उनकी इच्छानुसार उनके साथ अनेक प्रकार के खिलवाड़ करने के साथ ही साथ, नाना स्थानों में एक ही समय एक ही साथ अपने तथा गोप गोपिकाओं के अनेक रूप दिखाकर, अपने तथा गोप गोपिकाओं आदि सबके शरीरों में एक आत्मा अर्थात् अपनी सब व्यापकता का परिचय दिया।

(५) यमुना में नङ्गी होकर नहानी हुई गोपिकाओं के चौरहरण की लीला का यह तात्पर्य है कि जीवात्मा जब तक भौतिक शरीरों के यक्षित्व के अहंकार के वश होकर परमात्मा से पृथक्ता के निश्चय का परदा रखता है तब तक उसको मुक्ति की साधन देवी सम्पत्ति अर्थात् सात्विक वृत्तियों प्राप्त नहीं होतीं। इस लीला में भगवान् श्रीकृष्ण सवात्मा परमात्मा है गोपिकाएँ जीवात्मा हैं, श्रीकृष्ण से लज्जा करना भौतिक शरीरों के यक्षित्व का अहंकार है, जल से बाहर न निकलना पृथक्ता के भाव का परदा रखना है और उनके वस्त्रालङ्कार का हरा जाना सात्विक वृत्तियों की अप्राप्ति है। जब गोपिकाएँ लज्जा छोड़ कर जल से नङ्गी बाहर निकल आईं तो वस्त्रालङ्कार प्राप्त करके निभय (स्वतन्त्र) हो गईं। इसी तरह मनुष्य यक्षित्व की आसक्ति रूपी लज्जा छोड़ कर परमात्मा से अपनी भिन्नता के अज्ञान रूपी जल से अलग हो जाय अर्थात् आत्मा परमात्मा की एकता का विश्वास कर ले तो उसको देवी सम्पत्ति रूपी वस्त्रालङ्कार प्राप्त हो सकते हैं अर्थात् उसके चित्त की वृत्तियाँ सात्विक हो सकती हैं जिनसे युक्त होकर वह ताय-तुम्हा हो सकता है। जब तक परमात्मा से भिन्नता का निश्चय रखता है तब तक मुक्ति के साधन प्राप्त नहीं होते।

---

\* अयात्म दृष्टि से तो जगत् का सब ही प्रपञ्च सवात्मा-परमात्मा का खिलवाड़ ही है प तु आधिभौतिक दृष्टि से भी बारह वर्ष से कम के बालक की क्रीड़ाएँ खिलवाड़ के अतिरिक्त और कुछ भी नहीं हो सकती।

(६) रासलीला के प्रेम में आसक्त गोपिकाओं को शरद् पूर्णिमा की रात्रि के समय एका त वन में पातिव्रत्य धर्म का उपदेश दकर भौतिक विषयों में उनकी आमक्ति होने के लिए उह लज्जित किया, और फिर उनकी भावना के अनुसार कृष्ण और गोपियों के अनेक रूप धर कर रासलीला का दृश्य दिखाते हुए रासलीला के बीच ही में, सबको मूढावस्था में छोड़ कर, अन्धान हो गये और वे सब रोता विलंबता रही। इससे उन्होंने अनासक्ति योग की पूर्ण अवस्था बता कर, भौतिक विषयासक्ति के दुष्परिणाम की सबको शिक्षा दी।

(७) बगह वष की बाल्यावस्था ही में ब्रजवासियों के शुद्ध और अविचल प्रेम के प्रतिफल स्वरूप उनकी भावना के अनुसार अनेक प्रकार की चमत्कारिक लीलाएँ ॐ दिखा कर और साथ ही साथ अपना सवात्मभाव भी समय समय पर प्रदर्शित करते रह कर, 'ये यथा मा प्रपद्यते तास्तथैव भजाम्यहम्' इस गीतोक्त कथन को चरितार्थ कर दिया। इतने पर भी जब वे लोग भगवान् के सवात्मभाव को न पहिचान सके—उनके मायिक शरीर के प्रेम में ही उलझेरहे—तब भगवान् अपने उस शरीर से उनका साथ छोड़ कर युवावस्था के आचारण के उपयुक्त स्थान—मथुरापुरी चले गये और वहाँ से उन्होंने उद्धव के साथ अपने असली भाव अर्थात् आत्मज्ञान का संदेश भेज कर ब्रजवासियों को कहलाया कि तुम लोगो में यद्यपि प्रेम का भाव बहुत ही उच्च कोटि का है, परन्तु वह प्रेम मेरी स्थूल लीलाओं तक ही परिमित है, इसलिए तुमको ये लीलाएँ दिखा दी गईं परन्तु सदा परिवर्तनशील भौतिकता ही में उलझे रहने से अर्थात् मेरी माया के खेल ही को सच्चा समझ कर उसी में आसक्ति रखने से धोखा और दुःख होना अनिवार्य है, क्योंकि मायिक पदार्थ बिछुड़े बिना नहीं रहते—चाहे वे कितने ही उच्च कोटि के क्यों न हों। मेरा (कृष्ण का) शरीर भी मेरी माया का एक खेल है, तुमने इस शरीर और शरीर की क्रीडाओं में ही आसक्ति रखी, मेरे असली सवात्म भाव तक पहुँचने का प्रयत्न नहीं किया,

---

\*भौतिक ऋषि से एक ठोटे से बालक के इस तरह के अद्भुत आश्चर्यजनक चमत्कार असम्भव प्रतीत होते हैं, परन्तु इस समय भी अनेक नहसे बालक बालिकाएँ कई प्रकार की कलाओं एवं प्राणायाम आदि यौगिक चमत्कारों में इस तरह की अद्भुत प्रवीणता दिखाते हैं, जो दीर्घकाल के अनुभव और अभ्यास के बाद, बृद्ध कलाविद और योगाभ्यासी भी नहीं दिखा सकते और योग की सिद्धियों एवं जादू तथा मेस्मेरिज्म आदि की क्रियाओं में आश्चर्यजनक चमत्कारों के रहस्य साधारणतया कुछ भी समझ में नहीं आते। फिर आध्यात्मिक शक्ति के चमत्कारों के रहस्य तक तो भौतिक विचार शक्ति पहुँच ही नहीं सकती।

इसलिए मेरा मायिक शरीर तुमसे परोक्ष हो गया। यदि अब भी तुम शरीरो में आसक्ति छोड़ कर मेरे असली सवात्मभाव को प्राप्त होने के प्रयत्न में लग जाओ तो मैं तुमसे अलग नहीं हूँ किन्तु तुम्हारे पास ही हूँ।

(८) मथुरा में पटुच कर अत्यन्त कुरूपा दासी कूबरी के शुद्ध प्रेम के प्रतिफल स्वरूप उसके साथ भी उसकी भावना के अनुसार बर्ताव करके यह प्रकट कर दिया कि सवात्म भावापन्न महापुरुष के लिए ऊँचे नीचे, अच्छे बुरे, सब एक समान होते हैं। जिसकी जैसी भावना होती है, वैसा ही वे उसके साथ बताव करते हैं उनकी उसमें कोई आसक्ति नहीं रहती।

(९) मल्ल युद्ध की रङ्गभूमि में उपस्थित दशको की जैसी भावना थी, उनको भगवान् ने उसी तरह का अपना रूप दिखाया और मामा कस अपने पाप कर्मों के कारण भगवान् के हाथ से सदा अपनी मृत्यु का चिह्न तन किया करता था, अतः उसी की भावना के अनुसार उसके पापी स्थूल शरीर से जीवात्मा का सम्बन्ध विच्छेद करा कर साधु हृदय उग्रसेन को रायसिंहासनारूढ़ करके जगत् को यथोचित व्यवहार का आदर्श दिखाया।

(१०) रुक्मिणी को उसकी इच्छा के विरुद्ध उसके आततायी पिता भीष्मक और बड़े भाई रुक्माग्रज ने शिशुपाल के साथ ब्याहने की योजना की थी उस अत्याचार से भगवान् ने उसे बचाया और उसकी इच्छानुसार स्वयं उससे विवाह किया। इसी तरह अपनी बहिन सुभद्रा के, अर्जुन द्वारा हरी जाने पर, कुपित हुए बलदेव जी का क्रोध शांत करके अर्जुन को उसके योग्य वर समझ कर, सुभद्रा की इच्छानुसार, अर्जुन के साथ उसका विवाह कर दिया। इन कृत्यों से भगवान् ने वर चुनने में कन्या के अनुमति देने के अधिकार की रक्षा करके समत्वभाव की पुष्टि की।

(११) अत्याचार पीडित सोलह हज़ार राज कन्याओं को बदीगृह के कष्ट से छुड़ा कर, उनकी भावना के अनुसार उन सब से विवाह किया, और प्रत्येक के महल में एक ही समय में उपस्थित रहने का दृश्य नारद को दिखा कर अपनी सवत्रावस्थिति एवं अलौकिक योगैश्वर्य का परिचय दिया।

(१२) दुष्ट कालयवन के साथ युद्ध करने से बहुत से निर्दोष सैनिकों की निरर्थक हत्या होती इसलिए उससे युद्ध न करके उसके सामने से भाग जाना और 'रणछोड़' कहलाने में अपमान न समझना तथा उसको पवत की गुफा में ले जाकर मुचुकुन्द राजा से मरवाना आदि आचरणों से भगवान् ने यह उपदेश दिया कि लोकहित की बाधक, प्रचलित मर्यादाओं की पाबंदी



रखना आवश्यक नहीं और न लोकोहित के कार्यों में लोकापवाद की ही परवाह करनी चाहिए ।

(१३) पाठशाला के सहपाठी बाल सखा सुदामा ब्राह्मण ने विद्यार्थी जीवन में आने हिस्से के भोजन से सन्तोष न करके चोरी से दूसरे का हिस्सा खा लिया जिसके फल से उसे घोर दरिद्रता भोगनी पड़ी और जब ब्राह्मणोचिन आचरणों से उस पाप का पयास प्रायश्चित्त हो चुका, तब भगवान् कृष्ण के समीप चावलों की भट लेकर उपस्थित होने पर उनसे बड़े ही आदरपूर्वक सत्कार करके उसकी दरिद्रता दूर की । इससे स्पष्ट किया कि बुरे कर्मों का फल प्रत्येक व्यक्ति को अवश्य भोगना पड़ता है चाहे वह भगवान् का भक्त ही क्यों न हो, और अच्छे आचरणों से पूर्व के बुरे कर्मों से उत्पन्न पाप नष्ट होकर फिर पुण्य का फल—सुख समृद्धि प्राप्त हो सकती है ।

(१४) सत्राजित यादव द्वारा लगाये गये स्वयंभूतक मणि की चोरी के मिथ्या कलङ्क को दूर करने के लिए मणि को बड़े प्रयत्नपूर्वक ढूँढ कर उसको ला दी, जिससे यह शिक्षा दी कि लोकोहित के प्रयोजन के सिवाय यदि किसी कारण से निरर्थक लोकापवाद खड़ा हो जाय तो उसको मिटाने का प्रयत्न अवश्य करना चाहिए ।

(१५) शिशुपाल की एक सौ गाली सहने के बाद भी जब वह गाली देता ही रहा तब उसको मारा । इससे यह शिक्षा दी कि शक्तिशाली पुरुष दुष्ट के कुछ अपराध क्षमा करके उसे संभलने का अवसर दे, फिर भी यह न संभले तो उसे अवश्य दण्ड दे ।

(१६) जरासंध और शिशुपाल के वध के बाद उसी समय उनकी जीवात्मा को अपने अदर लय कर लेना इस बात का प्रमाण है कि भगवान् को किसी से भी द्वेष नहीं है, किन्तु दुष्टों की दुष्टता छुड़ाने के लिये ही उनके पापी शरीरों से जीवात्मा का विच्छेद कराया जाता है ।

(१७) भगवान् ने अनेक अत्याचारी राजाओं को मारा और अनेकों को राज्यच्युत किया, परन्तु सबका राज्य उनके उत्तराधिकारियों को दे दिया, स्वयं किसी भी राज्य सिंहासन पर आरुढ़ न होकर निस्स्वाध भाव से जगत् के व्यवहार करने का आदर्श भली प्रकार प्रदर्शित किया ।

(१८) द्रौपदी के चीरहरण के समय उसकी करुणाभरी भावना के प्रतिफल स्वरूप, भगवान् ने चीर रूप में ही अपनी अनन्तता दिखा कर जड़ चेतन में आत्मा की एक समान व्यापकता सिद्ध की ।

(१६) ऋषि दुर्वासा अपनी सामर्थ्य का दुरुपयोग करके, पाण्डवों को शाप देने के अस्मिन्नाय से उनकी भोजन सामग्री समाप्त होने के बाद उनके यहाँ प्रतिनिधि होने गये तब पुण्यात्मा पाण्डवों की रक्षा के लिए भगवान् ने बतन में लगे हुए एक चावल से तृप्ति मान कर, केवल ऋषि दुर्वासा को ही नहीं छुड़ाया, किन्तु अखिल विश्व को तृप्त करके अपना सब यापकता तथा सबभूतात्मन्य भाग का प्रयत्न नमूना निरा किया, अतः ही साथ ऋषि को क्रोध के दुरुपयोग का परिणाम भी बता दिया ।

(२०) राजा दुर्योधन की बड़े ठाट बाट की मेहमानी स्वीकार न करके दास विदुर के घर पर उसकी प्रीतिपूर्वक भेट की हुई शाक भाजी खाकर यह प्रकट किया कि महात्मा लोग केवल प्रेम भाव से प्रसन्न होते हैं, भोग्य सामग्रियों से नहीं ।

(२१) कौरव पाण्डवों का आपस में समझौता कराने के लिए भगवान् ने स्वयं कौरवों की सभा में जाकर उनको बहुत समझाया, और पाण्डवों को केवल पाँच गाँव देकर शेष सब राज्य कौरवों को रखने को कहा । परन्तु जब उन्होंने भगवान् की यह बात भी न मानी और उनको ही पकड़ कर कैद करना चाहा तब अपना विराट् रूप दिखा कर कौरवों के छक्के छुड़ाये और इस तरह साम, दाम और दण्ड नीति का यथायोग्य उपयोग दिखाया ।

(२२) महाभारत के युद्ध में अपनी बहुसंख्यक सेना कौरवों को दी और आप अकेले निःशस्त्र होकर पाण्डवों की तरफ रहे फिर दोनों तरफ की सेनाओं को खपा कर अतः में बहुसंख्यक अधर्मी कौरवों की हार और अल्प संख्यक धर्मात्मा पाण्डवों की जीत करवा कर यह सिद्ध किया कि स्थूल भौतिक बल पर सूक्ष्म आत्मशक्ति की ही विजय होती है ।

(२३) धर्म और नीति का विशारद, सत्यव्रती, अखण्ड ब्रह्मचारी भक्त भीष्म यद्यपि परिस्थितिबश अन्यायी कौरवों की सेना का सेनापति होकर धर्मात्मा पाण्डवों से लड़ा फिर भी भगवान् ने उसको अपना परम भक्त मान कर तथा उसकी महिमा बढ़ा कर यह प्रकट किया कि ज्ञानी पुरुष के ऊपरी व्यवहार चाहे विपरीत भी दीख, परन्तु वे किसी लोक हितकर प्रयोजन सिद्धि के लिए ही होते हैं, वास्तव में उसका अन्तःकरण पवित्र होता है, अतः वह महात्मा ही होता है । भगवान् ने अपनी प्रतिज्ञा तोड़ कर भीष्म की प्रतिज्ञा रखी इससे यह शिक्षा दी कि बड़ों को अपने छोटों की बातों, उनकी प्रतिष्ठा एवं कीर्ति आदि को अपने से अधिक महत्त्व देना चाहिए । अपनी प्रतिज्ञा आदि का अभिमान जितना छोटों को हुआ करता है उतना बड़ों को नहीं होता । भगवान् श्रीकृष्ण की स्थिति तो समष्टि भाव की थी, अतः उनकी दृष्टि में भीष्म उन से

भिन्न था ही नहीं, और न भीष्म और भगवान् की प्रतिज्ञा में ही कोई अंतर था। श्रीकृष्ण महाराज में स्यात्मभाव होने के कारण उनकी किसी प्रतिज्ञा में आसक्ति नहीं थी, इसलिए भीष्म की प्रतिज्ञा को ही भगवान् ने महत्व दिया, और वह महत्व अब तक चल रहा है और आगे चलता ही रहेगा। परंतु यदि भीष्म की प्रतिज्ञा न रत्न कर भगवान् की प्रतिज्ञा रहती तो उसका कोई महत्व नहीं था।

(२४) अपने परिवार वाले यदुशिशु की बहुत बड़ी हुई जन सरया तथा उनके बड़े हुए भौतिक बल, वैभव तथा गव आदि से लोगों पर अत्याचार अवश्य होते, इसलिए उहा के अहङ्कार तथा प्रमाद के प्रतिफल स्वरूप दुवासा ऋषि द्वारा शाप दिया कर उन सबको आपस में लड़वा कर मरवा दिया और गीता के इस वाक्य की साधकता प्रत्यक्ष दिखला दी कि 'समोऽहं सर्वभूतेषु न मे द्वेष्योऽस्ति न प्रियः' और साथ में यह भी दशा दिया कि जिस जाति या कुल में आधिभौतिकता जब बहुत बढ़ जाती है, तब वह उसका अवश्य विनाश कर देती है, चाहे वह जाति या कुल कितना ही श्रेष्ठ क्यों न हो।

(२५) इस तरह कृष्णावतार में ब्रह्म विद्या अथवा व्यावहारिक वेदान्त का सच्चा रूप से पूर्ण आचरण दिखा कर लोगों के कल्याणार्थ भगवान् ने पहिले महाभारत युद्ध के आरम्भ में अर्जुन को लक्ष्य करके श्रामद्भगवद्गाना में वर्णित उस ब्रह्मविद्या अथवा व्यावहारिक वेदान्त यानी आत्मज्ञानयुक्त ससार के व्यवहार करने का दिव्य उपदेश सबको दिया और फिर अर्जुन लीला के अन्त में पवित्र आत्मा उद्धव को लक्ष्य कर, उसी ब्रह्म विद्या के उपदेश को दुहरा कर कृष्णावतार धारण करने का एक मुख्य उद्देश 'धर्मसंस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे', पूरा किया।

श्रीकृष्ण महाराज की लीलाओं के रहस्य के उपरोक्त सक्षिप्त स्पष्टीकरण से यह सिष्पन्न होता है कि भगवान् की सभी लीलाएँ मर्ग मन्त्रात्मक व्यवहार की पूर्णावस्था का आदर्श हैं, क्योंकि भगवान् सारे ब्रह्माण्ड की आत्मा=परमात्मा (गी० अ० १० श्लोक २०) होने के कारण वे सबको अपने में और अपने को सब में अनुभव करते थे (गी० अ० ६ श्लोक ३०, अ० ११ श्लोक ५ से १५) अतः न तो उनमें व्यक्तित्व का भाव था (गी० अ० ७ श्लोक २४) और न कोई व्यक्तिगत स्वाध (गी० अ० ३ श्लोक २२) किंतु अखिल विश्व उनका व्यक्तित्व और अखिल विश्व का हित उनका स्वार्थ था। इसलिए उनके सभी व्यवहार केवल लोक सग्रह के लिए होते थे अर्थात् जगत् रूपी अपने खेल के सञ्चालन के लिए ही उन्होंने स्वेच्छा से, उस खेल की परिस्थिति के उपयुक्त, एक विशेष रूप धारण करके लीलाएँ की थीं और उन लीलाओं के करने में उनकी कोई आसक्ति नहीं

थी क्योंकि उनकी दृष्टि में अपने से भिन्न कुछ था ही नहीं (गी० अ० ७ श्लोक ४ से १२ अ० ९ श्लोक १६ से १९ अ० १० श्लोक ३९ से ४२) और जहाँ सबत्र एकत्व भाव हो वहाँ सङ्ग अथवा आसक्ति के लिए अवकाश ही नहीं रहता अतः सब कुछ करते हुए भी वे वास्तव में अकृता ही रहते थे (गी० अ० ९ श्लोक ४ से १०) और सगुण रूप धारण किये हुए भी वे निर्गुण ही थे (गी० अ० ४ श्लोक ६ से ९)। इसी तरह जिन आत्मज्ञानी महा पुरुषों को सर्वात्म भाव का सच्चा अनुभव हो जाता है वे सबको अपने में और अपने को सब में देखते हैं (इंशोपनिषद् मन्त्र ६ गी० अ० ६ श्लोक २९) और व्यक्तित्व का भाव मिटकर समष्टि में उनकी स्थिति हो जाती है (गी० अ० ६ श्लोक ३१, अ० १३ श्लोक ३०)। अपने व्यक्तित्व के लिए उन्हें कुछ भी कर्तव्य नहीं रहता (गी० अ० ३ श्लोक १७ १८) किन्तु उनके सभी व्यवहार लोक हित के लिए होते हैं (गी० अ० ५ श्लोक २५) अर्थात् जिस रूप में वे रहते हैं, उसी रूप की योग्यता और उसी रूप के काय क्षेत्र के अनुसार सब व्यवहार, स्वतन्त्रतापूर्वक, जगत् के स्वामी भाव से केवल लोक-समग्र के लिए करते हैं (गी० अ० ३ श्लोक २५)। ईश्वर में और उनमें कोई भेद नहीं रहता अर्थात् वे परमात्मा स्वरूप होते हैं और स्वेच्छा से जगत् के व्यवहार करते हैं (गी० अ० ४ श्लोक १०, अ० ५ श्लोक १९ २० अ० ६ श्लोक ७ से ९)। सब कुछ करते हुए भी उनमें किसी भी काय का सङ्ग और आसक्ति नहीं रहती किन्तु वे अलिप्त और निबन्धन रहते हैं (गी० अ० ४ श्लोक १९ से २४, अ० १८ श्लोक १७)। सब व्यक्तित्व के व्यवहार करते हुए भी उनका समष्टि (सर्वात्म भाव) ज्यो का लो बना रहता है अर्थात् वे सर्वत्र अपना ही रूप देखते हैं, अपने से भिन्न उन्हें कुछ भी नहीं दीखता (इंशोपनिषद् मन्त्र ६ ७ गी० अ० ५ श्लोक ८ से १०)। अतः सब सगुण व्यवहार करते हुए सदा वे निगुण समाधिस्थ रहते हैं अर्थात् उनके अन्तःकरण में सुख-दुःख का लेश भी नहीं रहता किन्तु वे अपने स्वरूपा नन्द में निमग्न रहते हैं (गी० अ० ५ श्लोक २१, अ० ६ श्लोक २७ २८)।

यद्यपि सुषुप्ति (गह्र निद्रा की) अवस्था में, और योग की समाधि अवस्था में तथा अन्य क्रियाओं जन्य चित्त की एकाग्र अवस्था में भी निगुण अवस्था की तरह एक प्रकार का आनन्द प्रतीत होता है, परन्तु सुषुप्ति अवस्था में तमोगुण से दबी हुई वृत्तियों की मूर्च्छित अवस्था का आनन्द होता है, और योग की समाधि आदि क्रियाओं से चित्त की वृत्तियों का निरोध होकर शून्यावस्था का आनन्द होता है परन्तु वह आनन्द स्थायी नहीं रहता, किन्तु जब वृत्तियाँ पुनः जाग्रत होती हैं, तब वह अवस्था नहीं रहती। परन्तु

समा म भायापत्र जीवनमुक्त मन्त्र अ माओ की समाधि, मूर्च्छित अथवा शून्य अवस्था नहीं होती, किंतु वे सब प्रकार के व्यवहार करते हुए भी निगुण अवस्था वे एतत्त्व भाव यानी साम्य भाव में स्थित रहते हैं, क्योंकि उनकी दृष्टि में जगत् सब आत्मामय ही होता है अपने से भिन्न कुछ भी नहीं रहता, इसलिए उनके मन पर किसी प्रकार के क्लेश या बन्धन आदि विकारों का प्रभाव नहीं होता। ये विकार तो जहाँ द्वन्द्व भाव होता है वही अपना प्रभाव डालते हैं।

इस तरह जो अपने को साग्रे जगत् की आत्मा अनुभव करता है और जो समष्टि हित के लिए स्वेच्छापूर्वक शरीर धारण करता है उस सर्वात्मा के जन्म और कर्मों का रहस्य पञ्चभौतिक शरीरों की तरह न तो यथाथ वर्णन किया जा सकता है और न स्थूल दृष्टि से समझ में ही आ सकता है। यह रहस्य तो सूक्ष्म आध्यात्मिक दृष्टि से विचार करने ही से ठीक ठीक जाना जा सकता है।

प्राचीन काल में इस देश में ब्रह्मविद्या विशेषतया राजाओं की विद्या समझी जाती थी (गी० अ० ६ श्लोक २) और राजा लोगों में इसका बहुत प्रचार था (गी० अ० ४ श्लोक १ से ३) क्योंकि सारे समाज को सुव्यवस्थित रखने की जिम्मेवारी राजाओं ही की होती है, और ब्रह्म विद्या की जानकारी बिना समाज को पूर्ण रूप से सुव्यवस्थित रखा नहीं जा सकता। वास्तव में आदर्श और निर्दोष राज्य-शासन वा शासन पद्धति ब्रह्मविद्या के आधार पर ही निर्माण हो सकती है और बन्नी से बड़ी एव जटिल से जटिल राजनैतिक समस्याओं को ठीक ठीक सुलझाने का एकमात्र अच्छा साधन ब्रह्मविद्या ही है। इसलिए राजाओं के लिए इसकी अत्यंत आवश्यकता समझी जाती थी। वे लोग इसी के प्रसारण से सबभूतात्मैक्य ज्ञान द्वारा सबके साथ एकता के प्रेमयुक्त, प्रजारक्षणदि कार्य यथायोग्य करते थे, और इस ब्रह्मविद्या का उपदेश अन्य लोगों को भी देकर सबको अपने अपने कर्तव्य में स्थित रख कर समाज को सुव्यवस्थित रखते थे। राजाओं से ब्रह्मविद्या का उपदेश अन्य लोगों के लेने के बखान प्राचीन शास्त्रों में जगह जगह पाये जाते हैं।

भारतवर्ष के स्त्रगुग में रचे हुए अनेक दर्शन और व्यवहार शास्त्र सूक्ष्म विचारों में एक एक से बढ़ कर हैं जिनमें वेदान्त दर्शन सबसे परे का है। इस दर्शन के जो ग्रंथ वर्तमान में उपलब्ध हैं उनमें उपनिषद् सबसे प्राचीन और सबसे अधिक महत्वपूर्ण एवं भाग्य हैं। उनमें वर्णित ब्रह्मविद्या सर्वोपरि है और वेदांत के दूसरे सब ग्रंथ उपनिषदों के प्रमाणों ही से प्रमाणित होते हैं। केवल वेदांत के ग्रंथ ही क्यों, पुराण, इतिहास, धर्मशास्त्र आदि भी अपनी धार्मिकता के

प्रमाण में उपनिषदों ही का आश्रय लेते हैं। अतः उपनिषदों को हिन्दू सस्कृति के मूल आधार ग्रन्थ कहे जाय तो अत्युक्ति नहीं होगी। रामानुजानन्दन उपनिषदों का सार माना जाता है, परन्तु वास्तव में यह केवल उपनिषदों का सार ही नहीं है किन्तु उनके गहन और सूक्ष्म सिद्धांतों का जीवन के "यवहारों" में उपयोग करने का विधान भी इसमें है अर्थात् ज्ञान और यवहार के मेल का सुलभासा अत्यन्त ही सरल और सुगम रीति से गीता में किया गया है। यद्यपि योगवाशिष्ठ भी यवहारिक वेदान्त का एक बृहत् ग्रन्थ है, परन्तु उसमें रूपान्तर से प्रायः गीता ही के उपदेशों का विस्तारपूर्वक प्रतिपादन किया गया है। इसके अतिरिक्त उसमें अत्यन्त सूक्ष्म एवं गहन विचारों का इतना अधिक विस्तार है कि उनका साधारण जनता की समझ में आना बहुत कठिन है। वेदान्त के अर्थ ग्रन्थ प्रायः अपने अपने सिद्धांतों की सिद्धि एवं उनकी पुष्टि के शास्त्रार्थ तथा निवृत्ति में ही उनके उपयोग के विचारों से भरे पड़े हैं। प्रवृत्ति में उनका उपयोग कैसे करना चाहिये, काय रूप में उन्हें कैसे परिणत करना चाहिए, अर्थात् उनको अमल में कैसे लाना चाहिए यह निरूपण उपनिषदों के आधार पर जैसा श्रीमद्भगवद्गीता में है, वैसा किसी में नहीं है। तात्पर्य यह कि गीता की यह विशेषता है कि आत्मज्ञान की सात्विकी बुद्धि से कत याकतव्य का निश्चय करके, जगत् के "यवहार" किस तरह करने चाहिए कि जिससे अभ्युदय और निश्चय दोनों, अर्थात् शान्ति, पुष्टि और पुष्टि का निश्चयपूर्वक प्राप्त हो सके, उन नाना कर्म समुच्चय का निरूपण इसमें बहुत ही स्पष्ट रूप से किया गया है—सो भी केवल सात्विकी श्लोकों में और बहुत ही सरलतापूर्वक। यदि गीता में केवल एकात्मज्ञान के सिद्धान्त (Theory) मात्र ही का उपदेश होता, तो उसकी कोई विशेषता नहीं होता, और न उसकी सावजनिकता एवं सर्वोपयोगिता ही रहती, क्योंकि केवल आत्मज्ञान के तो बहुत से ग्रन्थ हैं, परन्तु जिस ज्ञान के अनुकूल यवहार न हो सके, अर्थात् जिसका यवहार में कुछ भी उपयोग न हो सके, वह साधारण लोगों के किस काम का? वह शुष्क ज्ञान तो लौकिक यवहार से विरक्त न्यासियों ही के उपयोग में आ सकता है। परन्तु गीता में वह शुष्क ज्ञान नहीं है। गीता तो यावहारिक वेदान्त का एक अनुपम शास्त्र है जिसकी उपयोगिता किसी व्यक्ति विशेष या समुदाय विशेष तक ही परिमित नहीं है किन्तु वह सावभौम और सार्वजनिक है। उसका उपयोग छोटे से छोटे और बड़े बड़े लोग—जाति, धर्म, आश्रम, धर्म, सम्प्रदाय, देश और काल के भेद बिना—सदासवदा कर सकते हैं क्योंकि उसके उपदेश किसी साधारण

मनुष्य के कहे हुए नहीं है, कि तु सगात्म भावापन्न (अखिल विश्व को अपने म और अपने को अखिल विश्व में अनुभव करने वाले अर्थात् अखिल विश्व के साथ अपनी एकता का अनुभव करने वाले) महान् आत्मा के—जिसको हिंदू लोग तो परमात्मा का पूण अवतार मानते ही है किंतु और लोग भी एक असाधारण महापुरुष अवश्य ही स्वीकार करते हैं—कहे हुए है। गीता की बराबरी का दूसरा कोई शास्त्र ससार को अब तक उपलब्ध नहीं हुआ है—यह बात केवल आर्य सस्कृति के माननेवाले भारतीय लोग ही नहीं मानते किन्तु अन्य सस्कृतियों के माननेवाले बहुत से विदेशी विद्वान् भी मुक्तकण्ठ से स्वीकार करते हैं।

जब तक भारतवर्ष में दाशनिक लोग ज्ञान रूपी प्रकाश को लिये हुए आगे चलते रहे, और साधारण जनता उस प्रकाश में उनके पीछे चलता रही, अर्थात् आध्यात्मिकता के मूल सिद्धांत के आधार पर थोड़ा या बहुत आचरण करती रही तब तक यह देश अन्य देशों की प्रतियोगिता में उन्नत और शक्तिशाली बना रहा। संसार के सब देश इसका मुँह ताकते थे। सुख समृद्धि से यहाँ परिपूर्ण था। परंतु महाभारत काल में, अधिकार प्राप्त लोगों में भौतिकता बहुत बढ़ जाने से यवित्व का अहङ्कार और यक्तिगत स्वार्थसिद्धि के भावों की प्रबलता होकर लौकिक व्यवहारों में आध्यात्मिक भाव प्रायः लुप्त हो गये थे (गी० अ० ४ श्लोक १२) और तत्त्वज्ञानी लोगों ने अधिकतर निवृत्ति मार्ग ही स्वीकार कर लिया था, तब भगवान् श्रीकृष्ण महाराज ने अवतार लेकर अपने आचरणों द्वारा, तथा सबभूतात्मैक्य साम्य भाव से व्यवहार करने के उपदेश लोगों को देकर ब्रह्मविद्या का पुनः प्रचार किया (गी० अ० ४ श्लोक ३)। फिर, महाभारत काल के बाद के प्रामाणिक इतिहास के अभाव में यह तो नहीं कहा जा सकता कि दर्शनशास्त्रों का यावहारिक उपयोग यहाँ कब नष्ट हुआ, परन्तु भगवान् बुद्ध के अवतरित होकर प्रवृत्ति मार्ग के विरुद्ध निवृत्ति मार्ग का प्रचार करने से यह अनुमान होता है कि उस समय इस देश में विश्व की एकता का वेदांत सिद्धान्त लोगों के आचरणों से लुप्त होकर यक्तिगत स्वार्थसिद्धि के कमकाण्डों की अत्यंत वृद्धि हो गई होगी, जिनके अत्याचारों से लोग बहुत ही दुखी होगये होंगे, और उस अवस्था से लोगों का उद्धार करने के लिए भगवान् बुद्ध ने निवृत्ति मार्ग का प्रचार ही उस समय की परिस्थिति के उपयुक्त एवं उल्लेख्यतर समझा होगा। फिर जब बौद्धमत में भी विपर्यास हुआ और उससे भी लोगों पर अत्याचार बढे लगे, तब भगवान् शङ्कराचार्य ने उसका खण्डन करके वैदिक धर्म का पुनः प्रचार किया, तो उस समय की परिस्थिति के अनुकूल उ होने भी निवृत्ति मार्ग पर ही विशेष जोर देना उचित समझा और वेदान्तशास्त्र के आधार पर

निवृत्ति मार्ग को ही दु खों की आत्यन्तिक निवृत्ति, और सच्चे एव असच्चे सुख की प्राप्ति यानी मुक्ति का साधन सिद्ध किया। इससे यह निष्पन्न होता है कि भगवान् बुद्ध के समय से इस देश में निवृत्ति मार्ग पर लोगों की अधिक श्रद्धा हो गई और यहाँ के लोग ससार के व्यवहारों को सबथा बंधन का हेतु मानने लगे दशनशास्त्र केवल निवृत्ति के ही प्रतिपादक समझे जाने लगे, प्रवृत्ति में दार्शनिक तत्त्वज्ञान अनावश्यक ही नहीं किन्तु उसका विरोधी ठहराया गया। १८११-१८१२ विषय केवल पुस्तकीय ज्ञान (Theory)—कोरे शास्त्रार्थ करने के लिए ही रह गया ससार के व्यवहार में वेदांत के सिद्धांतों का उपयोग बिल्कुल ही छूट गया और गृहस्थाश्रम छोड़ कर संन्यास लेने वालों ही का दर्शन पर अधिकार हो गया। दूसरे शब्दों में दार्शनिक तत्त्वज्ञान का उपयोग ससार के व्यवहारों से लुप्त होकर, केवल संन्यास ही में होने लगा। यहाँ तक कि उपनिषद् और गीता जैसे ज्ञान कम समुच्चय अर्थात् व्यावहारिक वेदान्त के ग्रंथों का भी निर्गुणता की पुष्टि में ही उपयोग होने लगा और उसीके अनुकूल इनके अनेक भाष्य और टीकाएँ बन गई। साम्प्रदायिक टीकाकारों ने अपने अपने मत की पुष्टि और अपने अनुयायियों को अपने सिद्धांत समझाने की स्वाध्याय सिद्धि के लिए उपनिषद् और गीता का आश्रय लेकर इनके अर्थ की यहाँ तक खींचा तानी की, और शास्त्रार्थ के वागाडम्बरों का तूल इतना बढ़ा दिया कि इनके अर्थ में बहुत ही गड़बड़ हो गई और इनका असली तात्पर्य (व्यावहारिक वेदान्त) बिल्कुल अज्ञात हो गया। गीता के विषय में तो कहीं कहीं यहाँ तक कहा जाने लगा कि गीता का अर्थ कृष्ण ही जाने जिसका भावार्थ यह निकलता है कि स्वयं कृष्ण के सिवाय दूसरा कोई उसका सच्चा तात्पर्य समझ ही नहीं सकता, अतः न अब इस धुंग में फिर से कृष्ण का अवतार हो और न गीता का वास्तविक अर्थ ही समझा जा सके। कैसे अशुचय की बात है कि जब अपने सिवाय दूसरा कोई उसको समझ ही न सके, तो गीता बनाने का परिश्रम उन्होंने व्यर्थ ही किया। तात्पर्य यह कि साधारण जनता भगवान् के इस सार्वजनिक एव सब हितकर उपदेश का यथाथ लाभ उठाने से वञ्चित हो गई। बहुत से लोगो ने तो इसको गीतिका नाम की पुस्तक समझ कर, इस के पढ़ने से ससार से वराम्य हो जाने के डर से इसको, पढ़ना छोड़ कर, केवल मृत्यु के समय सुनाने योग्य ही निश्चय कर लिया। इस तरह उपनिषदों और गीता में प्रतिपादित व्यावहारिक वेदान्त भारतवर्ष में बिल्कुल लुप्त हो गया, और ज्ञान के प्रकाश बिना अज्ञान के अन्धकार में ससार के व्यवहार होने लगे जिसका परिणाम जसा होना स्वाभाविक है वसा ही हुआ अर्थात् आय सस्कृति के व्यवहार रूपी शरीर में से आध्यात्मिक मूल सिद्धांत रूपी जीव निकल गया। तब, जिस



तरह जीव रहित शरीर में अनेक प्रकार के विकार और सड़ाव गलाव उत्पन्न होते जाते हैं, वही दशा इस संस्कृति की हुई। इस देश के अधिकांश लोग अपने व्यवहारों में आध्यात्मिकता का उपयोग भूल कर आधिभौतिकता में ही अत्यंत आसक्त हो गये, जिससे जड़ता (तमोगुण) का इन पर साम्राज्य हो गया, और बुद्धि का विपयास होकर ये लोग सत्य को झूठ और झूठ को सत्य मानने लगे भौतिक शरीरों को ही सब कुछ मान कर आपस में अनंत प्रकार की भिन्नताएँ उत्पन्न करके, व्यक्तिगत अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वाध्याय पर ही प्रायः सबका लक्ष्य रह गया, जिससे एक दूसरे से घृणा और तिरस्कार के भाव उत्पन्न हो गये, और आपस की एकता का लोप होकर सारे देश में फूट फैल गई अधिकांश लोग आपस में असत्य और झूठ कपट का व्यवहार करके एक दूसरे को हानि पहुँचाने लगे, जिससे सम्मिलित शक्ति से काम करने की योग्यता प्रायः लुप्त हो गई भौतिक शरीरों में इतना मोह बढ़ गया कि बहुत से लोग मरने और कष्ट सहने से डरने लगे बुद्धि से काम लेना छोड़ कर अविश्वास और रूढ़ियों के दास हो गये मानसिक दुर्बलता के कारण बात बात में घमंड और शङ्काएँ खड़ी करके सदा सशङ्कित रहने लगे आत्मिक निबलता बढ़ जाने से स्वावलम्बन का भाव बहुत कम रह गया प्रत्येक कार्य में अपने से भिन्न देवी देवता, भूत प्रेत आदि अदृष्ट अल्पित शक्तियों का अथवा अपने से भिन्न लोगों का आश्रय लेकर ये लोग अधिकतर परावलम्बी, उत्साहहीन निरुद्यमी और आलसी बन गये और आत्मा की स्वाभाविक स्वतंत्रता एवं परिपूर्णता के भावों से विमुख होकर दूसरी दृष्टि वा अदृष्ट कल्पित शक्तियों के दास बन कर, उनके आश्रित हो गये भूतकाल के अभिमान में शोचनीय वर्तमान और अन्धकारमय भविष्य पर ध्यान देना प्रायः भूल गये और अपने अवगुणों तथा त्रुटियों को छिपाये एवं दबाये रखना ही अपने लिए हितकर मानने लगे।

इन्हीं कारणों से इस देश का धार्मिक, नैतिक, सामाजिक और आर्थिक पतन हुआ और इन्हीं कारणों से इस देश के लोग, राजनैतिक स्वतन्त्रता छोड़कर, जिन लोगों में ये दुर्गुण यहाँ के लोगों से कम थे, उनके आधीन हो गये।

दूसरी तरफ़, जो देश वर्तमान में उन्नतिशील है उनकी उन्नति का कारण थोड़ा या बहुत, जाने या अनजाने, व्यावहारिक वेदान्त का आचरण ही है। उन देशों में दार्शनिक और वैज्ञानिक लोग ज्यों-ज्यों आगे बढ़ते जाते हैं, त्यों-त्यों साधारण जनता उनके पीछे चलती रहती है। आपस में एकता और प्रेम इतना बढ़ा हुआ है कि एक दूसरे के साथ असत्य और झूठ कपट का वर्ताव प्रायः नहीं करते, और प्रत्येक कार्य में सङ्ग-शक्ति का उपयोग करते हैं, व्यक्ति के अहङ्कार और व्यक्तिगत

स्वाथ को, जातीय अहङ्कार और जातीय स्वाथ के अन्तर्गत मानते हैं जनता की सेवा और जनता के हित के लिए व्यक्तिगत शरीर पर कष्ट भेलने और मरने तक को भी सदा तैयार रहते हैं व्यवहार में अधविश्वास की रूढ़ियों तथा मानसिक दुबलताओं को बाधक नहीं होने देते स्वावलम्बन में आत्माभिमान मानते हैं और परावलम्बन एवं दासता के भावों को बहुत हीन एवं त्याज्य समझते हैं, भूतकाल को अनावश्यक महत्व न देकर वर्तमान और भविष्य पर विशेष ध्यान रखते हैं, और अपनी त्रुटियों का प्रकट होना हितकर समझते हैं। इन सद्गुणों के कारण ही उन देशों की उन्नति हुई है और वे दूसरों पर आधिपत्य करते हैं।

भारतीयों के लिए कुशल इतनी ही है कि जिस तरह भौतिक शरीर के बिगड़ जाने अथवा नाश होने पर भी अत्यय अविनाशी जीवात्मा ज्यों का त्यों बना रहता है उसी तरह आय सस्कृति के व्यवहार रूपी भौतिक शरीर के अस्त यस्त होने पर भी उसका मूल सिद्धान्त सत्य और सनातन होने के कारण, ज्यों का त्यों विद्यमान है। अत्यय सस्कृतियों के अपूर्ण और अस्थिर सिद्धान्तों की तरह वह कभी नष्ट नहीं हो सकता और न उसका कुछ बिगड़ ही सकता है। इसलिए आय सस्कृति यदि अपने मूल सिद्धान्त के आधार पर अपने बिगड़े हुए व्यवहार रूपी विकृत कलेवर को बदल कर, उसको वर्तमान समय की परिस्थिति के अनुकूल बना ले, तो वह अपनी पूर्व जनतावस्था पुन प्राप्त करके सर्वशिरोमणि हो सकती है और इस देश की जनता के सभी क्लेश मिट कर सुख शांति प्राप्त हो सकती है। अतः यदि हमे इस भयानक अवस्था से मुक्ति पाकर, दूसरे देशों की प्रतिद्वन्दिता में जीवित रहना है तो हमे ब्रह्मविद्या का पुन प्रचार करना चाहिए, अर्थात् श्रीमद्भगवद्गीता का असली तात्पर्य समझ कर सर्वभूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त व्यवहार करने की व्यवस्थाएँ बनाकर जनता को यथायोग्य उन पर चलाने का प्रबन्ध करना चाहिए।

जिस तरह मरा हुआ शरीर पुन पूर्व रूप में जीवित नहीं किया जा सकता, उसी तरह प्राचीन काल की मुदा व्यवस्थाएँ, बिनाकुल उसी रूप में पुन प्रचलित नहीं की जा सकती, न दूसरे देशों एवं अन्य सस्कृतियों के लोगों का अधानुकरण ही हमारे लिए हितकर हो सकता है, क्योंकि अन्य सस्कृतियों के सिद्धान्त बहुत सङ्कुचित हैं अर्थात् उनका क्षेत्र किसी देश विशेष या जाति विशेष या समाज विशेष तक ही परिमित है, इसलिए वे अपूर्ण और अस्थिर भी हैं। उनसे सच्चा एवं अक्षय सुख तथा सच्ची स्वतन्त्रता प्राप्त नहीं हो सकता। परन्तु हमारी सस्कृति का मूल सिद्धान्त व्यापक होने के

कारण उसका क्षेत्र अस्मिन् और सार्वजनिक है, इसलिए वह पूरा एव नित्य है अतः उसके आधार पर ही अपनी यावहारिक व्यवस्थाएँ समयानुकूल बाँधते रहना हमारे लिए विशेष हितकर हो सकता है। हाँ अथ सस्कृतियों की भी जो जो बात हमारी वर्तमान परिस्थिति के उपयुक्त और हितकर हों, उनकी आध्यात्मिक दृष्टि से छान बीन करके उनसे हमें लाभ उठाना चाहिए और जो जो प्राचीन व्यवस्थाएँ हमारे यहाँ अब तक प्रचलित हैं, उनमें से जो उसी रूप में अथवा सशोधित होकर, वर्तमान समय की परिस्थिति के उपयुक्त तथा हितकर हो उनका यथायोग्य उपयोग करना चाहिए। हमको द्वेष किसी से भी नहीं रखना चाहिए, क्योंकि प्राचीन और नवीन सभी बातें हमारी सस्कृति के "यापक सिद्धान्त के अन्तर्गत ही हैं इसलिए हमको यथायोग्य सबका सदुपयोग करना चाहिए। ऐसा करने से इस देश की वास्तविक उन्नति ही न होगी किन्तु सारे ससार को उसका अनुसरण करना पड़ेगा।

क्योंकि श्रीमद्भगवद्गीता का "यावहारिक वेदान्त ही हमारी सस्कृति का मूल आधार है और उसी के अनुसार आचरण करने से हमारी उन्नति सम्भव है, इसलिए उसी विषय के निरूपण करनेका प्रयत्न इस पुस्तक में आगे किया जायगा।

## व्यावहारिक वेदान्त

यह बात उपोद्घात से कह आये हैं कि यावहारिक वेदा त के आचरण से ही सच्चा सुख अथात् शांति पुष्टि और तुष्टि प्राप्त हो सकता है। अब सबसे पहिले इस विषय पर विचार करना चाहिए कि वेदान्त क्या है और व्यवहार से उसका उपयोग किस तरह होता है ?

वेदान्त किसी विशिष्ट धर्म (मजहब), मत, सम्प्रदाय या पन्थ का नाम नहीं है, और न किसी ग्रन्थ विशेष ही में 'वेदान्त परिमित है। 'वेदान्त' शब्द का अर्थ है—जानने का अन्त अथवा ज्ञान की पराकाष्ठा। जानने का अ त अथवा ज्ञान की पराकाष्ठा प्रत्येक 'यक्ति के अपने आप' में होता है। जब तक अपने से भिन्न कोई दूसरी वस्तु रहती है तब तक जानने का अ त नहीं होता क्योंकि जब तक जानने वाला (ज्ञाता) और जानने की वस्तु (ज्ञेय) का शलग अलग अस्तित्व रहता है, तब तक एक दूसरे का जानना अथवा ज्ञान बना रहता है, पर तु जब जानने वाले (ज्ञाता) और जानने की वस्तु (ज्ञेय) की पृथक्ता मिट कर एकता हो जाती है, अर्थात् ज्ञाता और ज्ञेय का, सबकी एकतारूप 'अपने आप (Self)' में लय हो जाता है, तब जानने के लिए कुछ भी अवशेष नहीं रहता, केवल 'अप्रना आप' ही शेष रहता है जो जानने (ज्ञान) का विषय नहीं है, क्योंकि जब अपने से भिन्न कोई दूसरा हो तभी जानने की क्रिया हो सकती है। अत जानने का अन्त 'अपने आप (self)' में होता है।

दूसरे पदार्थ तो अपने आप (self)' से जाने जाते हैं, पर तु जिससे सब जाने जाते हैं, उस 'अपने आप (self)' को किससे जाना जाय ? वह तो स्वयं अपने अनुभव का विषय है। प्रत्येक व्यक्ति यह अनुभव करता है कि "मैं हूँ"—इस विषय का किसी को अज्ञान नहीं है कि जिसे दूर करने के लिए ज्ञान की आवश्यकता हो। "अपने आप" से कोई अनजान नहीं है। यह कोई भी नहीं कहता कि 'मैं नहीं हूँ'। 'अपने आप' से भिन्न जितने पदार्थ हैं, उनकी दूरी (पृथक्ता) मिट कर ज्यों-ज्यों समीपता (एकता) होती जाती है, त्यों त्यों उनका ज्ञान बढ़ता जाता है, और जब सारी पृथक्ता—सारा अन्तर—मिट कर सबकी 'अपने आप (self)' में पूरी एकता हो जाती है तब ज्ञान की समाप्ति होकर केवल "अपने आप" का अनुभव मात्र ही शेष रह जाता है अर्थात् सभी पृथक्ताओं का "अपने आप" में समावेश होने का अनुभव हो जाता है अत वह अनुभव ही "वेदान्त" है।

वेदान्त किसी व्यक्ति विशेष जाति विशेष, समान विशेष, देश विशेष अथवा काल विशेष में सीमाबद्ध नहीं है क्योंकि “अपने आप का भाव अर्थात् मैं हूँ” यह अनुभव समस्त भूत प्राणियों में, सब देश और सब काल में एक समान बना रहता है। अतः सबकी पूर्ण एकता स्वरूप अपने आप” का यथाथ अनुभव ही वेदान्त है चाहे वह अनुभव किसी भी व्यक्ति को हो। यहाँ यह स्पष्ट कर देना आवश्यक है कि यद्यपि अपने आपका अनुभव तो सबको है, परन्तु उपरोक्त यथार्थ अनुभव विरलो को ही होता है। ‘मैं हूँ’ यह तो सब अनुभव करते हैं, परन्तु मैं क्या हूँ’ इसका यथार्थ अनुभव सबको नहीं होता। अधिकांश लोग स्थूल सूक्ष्म अथवा कारण शरीर ही को अपना आप (self) माने हुए हैं। यह यथाथ अनुभव नहीं है। किसी भी व्यक्ति का शरीर वास्तविक “अपना आप (self) नहीं है क्योंकि शरीर तो अनेक और भिन्न भिन्न हैं उनमें एक दूसरे से विषमता है, और वे प्रतिक्षण बदलने एवं जन्मने मरने वाले हैं, परन्तु ‘अपना आप (self)’ तो सब में एक है और समान भाव से सदा विद्यमान तथा सना एकसा रहता है। इसलिए परिवर्तनशील शरीर “अपना आप (elf) नहीं हो सकता किन्तु जो सब शरीरों का आधार सत् चित् आनन्द स्वरूप आत्मा है जो शरीर का रूप धारण करता है और प्रत्येक शरीर को चेतना देता है जो प्रत्येक शरीर का अस्तित्व बनाये रखता है जो प्रत्येक शरीर का प्रकाशक है और उसका ज्ञान रखता है एवं जो प्रत्येक शरीर को गति देता है वही सच्चा ‘अपना आप (self) है।

प्रत्येक व्यक्ति अपने स्थूल शरीर के सब अवयवों—आँख, नाक, कान, मुँह, सिर, हाथ पाँव, हड्डी मांस, रक्त, नस, नाडी, चमड़ी आदि को ‘मेरे’ कहता है, और चतुर्विध अन्तःकरण (मन, बुद्धि चित्त अहङ्कार) एवं पाप, पुण्य सुख दुःख राग, द्वेष आदि सूक्ष्म शरीर के अवयवों और विकारों को भी ‘मेरे’ कहता है। इससे स्पष्ट है कि वह ‘अपने आप’ को स्थूल और सूक्ष्म दोनों शरीरों का स्वामी मानता है। जाग्रत अवस्था में स्थूल शरीर के सब अवयवों द्वारा ‘मैं’ यानी अपना आप’ स्थूल यापार करता है और नाना भौतिक के स्थूल भोग भोगता है स्वप्न अवस्था में जब स्थूल शरीर के सब यापार बंद हो जाते हैं एवं उसका ज्ञान भी नहीं रहता, उस समय भी मैं यानी अपना आप सूक्ष्म शरीर द्वारा स्वप्न के यापार करता है और सुषुप्ति अर्थात् गहरी निद्रा की अवस्था में स्थूल तथा सूक्ष्म दोनों शरीरों के यापार बन्द हो जाने पर एव सुषुप्त दुःख आदि का कुछ भी ज्ञान न रहने पर भी ‘मैं’ यानी ‘अपना आप’ कारणरूप से गहरी निद्रा के आनन्द का अनुभव करता है और जागने पर

कहता है कि 'मैं बड़े सुखसे सोया'। इसी तरह तुरीय अवस्था अर्थात् आत्माकार वृत्ति की निगुण अवस्था में सब प्रकार के शारीरिक यापारो से पृथक् रहते हुए भी 'मैं', यानी 'अपना आप' अपने आपके आत्मान में स्थित रहता है। शरीरों के बनने अर्थात् जन्म के पूर्व और उनके बिगड़ने अर्थात् मरने के बाद भी मैं यानी 'अपना आप' अपने मन के सस्कारों अर्थात् मानसिक क्रियाओं के सञ्चिन् प्रभावों के अनुसार, कभी कारण रूप से तमोगुण की मूर्च्छित दशा में अथवा पञ्चभौतिक जड़ अवस्था में—पृथ्वी, जल, तेज, वायु, अथवा आकाश रूप में—रहता है, उस दशा में चेतनता यद्यपि कारण रूप से रहती तो है, परन्तु व्यक्त (प्रकट) नहीं होती। जब कुछ चेतनता के सस्कार उद्भव (विकसित) होते हैं, तब पृथ्वी में से (जड़ अवस्था से) निकल कर वनस्पति रूप में रहता है, फिर अधिक चेतनता के सस्कार विकसित होने पर, वनस्पति रूप में प्राणियों के उद्भव में जाकर, उनके रज वीयरूप होकर पशु, पक्षी, मनुष्य आदि योनियों धारण करता है। इसी तरह अपने मनके सस्कारों के अनुसार कभी विकास की क्रमोन्नति की सीढ़ी चढ़ता और कभी उतरता हुआ नाना रूप धारण करता है। कभी सत्त्वगुण की प्रबलता जय उन्नत सस्कारों के कारण क्रमोन्नति की क्रिया के बिना ही विकास की उच्च अवस्थाओं में एकदम चढ़ जाता है, और जब सब सस्कारों और सङ्कल्पों से रहित हो जाता है, तब नाम, रूप एवं क्रियाओं के विकारों से रहित होकर निर्विकार अवस्था में अपनी स्वमहिमा में स्थित रहता है। परन्तु किसी भी दशा में मेरा यानी 'अपने आप का' कभी अभाव नहीं होता क्योंकि वह सत् चित् आनन्द है, इसलिए सदा बना रहता है (बृहदारण्य कोपनिषद् अ० ४ ब्रा० ३ और ४)।

सबके 'अपने आप' के अस्तित्व से ही अन्य सबका अस्तित्व है। सबको सत्ता देने वाला "अपना आप=आत्मा" है। "अपने आप" बिना अन्य किसी का अस्तित्व सिद्ध नहीं होता। जब अपना आप होता है, तब दूसरों की प्रतीति होती है। दूसरे सब पदार्थ तो परिवर्तनशील हैं—कभी प्रतीत होते हैं कभी नहीं होते कभी किसी प्रकार के प्रतीत होते हैं कभी किसी प्रकार के तथा उनके होने में संशय भी हो सकता है—इसलिए वे असत् हैं। परन्तु सबका 'अपना आप' अपरिवर्तनशील है और सदा इकसार बना रहता है, तथा 'अपने आप' की प्रतीति में कभी अन्तर नहीं आता, वह सबके लिए निरन्तर इकसार बनी रहती है, न 'अपने आप' के होने में कभी किसी को संशय ही होता है, इसलिए सबका "अपना आप" यानी आत्मा सत् है।

सबका "अपना आप" चेतन है अर्थात् स्वयं ज्ञान अथवा प्रकाश रूप है। अ य

सब वस्तुओं का प्रकाशक चेतनस्वरूप “अपना आप” है वे सब “अपने आप” से जानी जाती हैं परन्तु ‘अपने आप’ को प्रकाश करने के लिए अथवा अनुभव कराने के लिए अथवा किसी वस्तु की आवश्यकता नहीं होती। अन्य किसी भी वस्तु की प्रतीति न होने पर भी “अपने आप” की प्रतीति सबको सदा बनी रहती है। अतः सबका “अपना आप” यानी आत्मा चित् है।

“अपना आप” सबको सदा अच्छा और प्यारा लगता है। अपना आप कभी किसी को दुःखदायक एवं अप्रिय और बुरा प्रतीत नहीं होता। अथवा सब वस्तुएँ “अपने आप” अथवा आत्मा के कारण अच्छी एवं प्यारी लगती हैं अथवा जितने पदार्थ अपने मान लिये जाते हैं और अपने अनुकूल होते हैं वे ही सुखदायक एवं प्यारे लगते हैं। जब कोई वस्तु बेगानी मानी जाता है अथवा अपने प्रतिकूल प्रतीत होती है तो वह प्यारी नहीं लगती। किसी भी पदार्थ में प्यारापन उसको अपनाने से उत्पन्न होता है। अथवा कोई भी पदार्थ सुखदायक एवं प्रिय न रहने पर भी “अपना आप” तो सबको सदा सुखदायक एवं प्यारा लगता है। इसलिए सबका “अपना आप” यानी आत्मा आनन्द है।

“अपने आप” (Self) के बिना कोई भी पदार्थ नहीं है। किसी भी काल, किसी भी देश और किसी भी वस्तु में, ‘अपने आप’ (Self) का अभाव अथवा वृद्धि हास (बढ़ना घटना) नहीं होता इसलिए ‘अपना आप’ नित्य, सव्यापक एवं सम अर्थात् सब में एक समान और सत् एकसा रहने वाला है और जो वस्तु नित्य, सव्यापक एवं सम होता है वह वस्तु एक ही होती है उससे भिन्न दूसरा कुछ भी नहीं होता, क्योंकि एक से अधिक होने से उसमें नित्यता, सव्यापकता एवं समता नहीं रहती।

सबके “अपने आप” यानी आत्मा के सत्, चित्, आनन्द नित्य सव्यापक, सम और एक होने के विषय में कई तरह की शङ्काएँ उठती हैं यथा —

(१) यदि हमारा “अपना आप” सत् और नित्य है, तो हमारा जन्म मरण क्यों होता है? क्योंकि सत् पदार्थ का तो कभी नाश नहीं होना चाहिए।

(२) यदि यह कहा जाय कि शरीर के साथ हमारा आत्मा जन्मता मरता नहीं—जन्मने के पहिले और मरने के बाद भी वह बना रहता है, तो जन्म के पहिले के और मरने के बाद के हमारे अस्तित्व का ज्ञान हमें यहाँ क्यों नहीं रहता? तथा जन्म के पूर्व की बातें हमें याद क्यों नहीं रहता? एवं मरने का डर क्यों लगता है?

(३) यदि हमारा “अपना आप” चित् अथवा ज्ञान स्वरूप है, तो फिर हम अल्पज्ञ क्यों हैं? ससार के सभी देश, काल और वस्तुओं का हमें ज्ञान क्यों नहीं होता?

(४) यदि हमारा “अपना आप आनन्द है, तो हमें अनेक प्रकार के दुःख और बन्धन क्यों होते हैं ? हम सदा सुखी और मुक्त ही क्यों नहीं रहते ?

(५) यदि हमारा ‘अपना आप’ सब यापक है, तो किसी विशेष देश और विशेष काल तथा विशेष व्यक्ति में ही हमारा अस्तित्व परिमित क्यों है ? हम अपने को एक साथ सबत्र उपस्थित अनुभव क्यों नहीं करते ?

(६) यदि हमारा सबका “अपना आप’ सम है, तो एक दूसरे में इतनी विषमता क्यों है ? कोई सुखी और कोई दुःखी, कोई धनी और कोई निधन, कोई ऊँचा और कोई नीचा, कोई निबल और कोई सबल, कोई रोगी और कोई निरोग, कोई विद्वान् और कोई मूर्ख क्यों है ? और एक ही व्यक्ति कभी सुखी और कभी दुःखी—आदि अनेक प्रकार की विषमताएँ दृष्टिगोचर क्यों हो रही हैं ?

(७) यदि हमारा सबका “अपना आप’ एक है तो सबके सुख दुःख और अन्य मानसिक विकार एक दूसरे को अनुभव क्यों नहीं होते ? सबका आपस में मेल क्यों नहीं रहता ? अलग अलग ‘यक्तियों के अलग अलग स्वभाव, अलग-अलग सुख दुःख आदि क्यों होते हैं ?’

उपरोक्त शङ्काओं का समाधान नीचे लिखे अनुसार है—

(१) शरीरों के जन्मने और मरने से अपने वास्तविक आपका जन्मना मरना नहीं होता, केवल स्वाँग का परिवर्तन होता है न अपने वास्तविक आप की उत्पत्ति और नाश ही होते हैं इस विषय का खुलासा पहिले कर आये हैं। शरीर तो पञ्चभूतों के सम्मिश्रण का बनाव है और वह बनाव प्रति क्षण बदलता रहता है शरीर का जन्मना पञ्चभूतों के सम्मिश्रण का एक विशेष रूप होता है और मरना उसका दूसरा रूप। इन रूपों के बदलने से उनके आधार पञ्चभूत और पञ्चभूतों के आधार आत्मा—जो सबका ‘अपना आप’ है—के अस्तित्व में किसी प्रकार की घटा बढी अथवा विकार नहीं होते। आत्मा पञ्चभूतों के सम्मिश्रण का कभी कोई और कभी कोई स्वाँग (बनाव) धारण करता रहता है। शरीर के जन्म के पहिले और मरने के बाद भी, पञ्चभूत ज्यों के त्यों बने रहते हैं—केवल नाम और रूप का उनमें परिवर्तन होता है और वह परिवर्तन ही उत्पत्ति और नाश प्रतीत होते हैं। उत्पत्ति और नाश सापेक्ष द्वन्द्व (जोड़े) है अर्थात् आपस में अन्यो याश्रित हैं अतः वास्तव में उत्पत्ति और नाश कुछ भी नहीं होता। सब शरीरों और पञ्चतत्त्वों का आधार आत्मा यानी “अपना आप’ उक्त परिवर्तन की सब दशाओं में ज्यों का त्यों बना रहता है, इसलिए उसकी सत्यता और नित्यता स्वतः सिद्ध है।



(२) इस जन्म के पहिले के और मरने के बाद के हमारे अस्तित्व के ज्ञान के सस्कार हम सबमें रहते तो अवश्य हैं पर वे अप्रकट रूप में रहते हैं। यह इसी से सिद्ध है कि इस शरीर की अबोध (शशव) अवस्था में ही अनेक चेष्टाएँ हम ऐसी करते हैं, जो पूर्व के अभ्यास बिना हो नहीं सकतीं और जिनका हमने इस जन्म में कभी अभ्यास नहीं किया—जैसे खाना, पीना, रोना हँसना आदि—और भिन्न भिन्न व्यक्तियों के तरह तरह के स्वभाव और सुख दुःख आदि जन्म के साथ ही लगे हुए रहते हैं और यह बातें पूर्व जन्म के सस्कारों के बिना हो नहीं सकतीं। अब रही मरने के बाद हमारे अस्तित्व के अनुभव की बात, सो यद्यपि इस बात का सबको निश्चय है कि दस बीस पचास या अधिक से अधिक सौ वर्षों से अधिक यह शरीर नहीं रहेगा फिर भी लम्बी मुहूर्त के लिए ऐसे समान—परलोक में विश्वास न रखनेवाले भी एकत्र करते रहते हैं और अनेक प्रकार के ऐसे प्रबन्ध बान्धते रहते हैं कि जो उनके वर्तमान शरीर के उपयोग में नहीं आसकते परन्तु अपने उत्तराधिकारियों को, अपने मरने के बाद भी वे अपने ही समझते हैं अर्थात् मृत्यु के बाद भी उनसे अपना सम्बन्ध कायम रहना मानते हैं, तभी तो उनके लिए इतना परिश्रम करते हैं नहीं तो यदि मरने के बाद अपने अस्तित्व की संवत्सा समाप्ति हो जाना मानते तो उत्तराधिकारियों से किसका सम्बन्ध रहता, जिनके लिए इतने प्रबन्ध बान्धने का परिश्रम किया जाता है। अतः हम लोग चाहे अपनी अल्पज्ञता के कारण प्रसव में अनुभव न करे, परन्तु वास्तव में अपना अस्तित्व सदा बना रहना रूपान्तर से मानते ही हैं।

जन्म के पूर्व की बातें याद न रहने का कारण यह है कि प्रथम देह छोड़कर दूसरी देह धारण करने के बीच में दीर्घकाल का अन्तर बेहोशी यानी अचेतनता का पड़ता है, जिससे पूर्व के सस्कारों की स्मृति दब जाती है। इस शरीर में भी मूढ़ताग्रस्त तामसी जीवों की स्मृति कम होती है और शैशव अवस्था की बातें बड़े होने पर याद नहीं रहती, यद्यपि शरीर वही होता है। वर्तमान में भी हमारे शरीर में अनन्त क्रियाएँ ऐसी हो रही हैं जिनका हमको कुछ भी पता नहीं है यद्यपि उन क्रियाओं के करने वाले हम ही होते हैं। डॉक्टरों ने भी अब विज्ञान द्वारा सिद्ध कर दिया है कि छ सात दिन तक लगातार बेहोशी रहे तो इसी शरीर के पहिले के सस्कारों की स्मृति नहीं रहती। जिन व्यक्तियों में तमोगुण की मात्रा कम होती है और सत्वगुण बड़ा हुआ होता है उनको पूर्व जन्म की स्मृति तारतम्य से होती है। ऐसे कई व्यक्ति समय समय पर देखने में आते हैं जिन्हें पूर्व जन्म

के बहुतसे वृत्तान्त याद होते हैं, परन्तु ऐसे व्यक्ति थोड़े ही होते हैं। अधिकतर लोगो में तमोगुण की प्रबलता होने के कारण वे दीर्घ काल की अचेतन अवस्था से गुजर कर जन्म लेते हैं, यही कारण है कि पूर्व जन्म की स्मृति नहीं रहती। जब हम सोते हैं उस समय यदि पहिले स्वप्न आकर पीछे लम्बी सुषुप्ति होती है तो वह स्वप्न याद नहीं रहता, परन्तु स्वप्न के बाद ही यदि हम जाग जाते हैं तो वह स्वप्न कुछ कुछ याद रह जाता है।

मृत्यु के विषय में जो चिन्त में भय प्रतीत होता है उसका कारण यह है कि सबके अपने आप 'यानी आत्मा का स्वभाव मरने का नहीं है, परन्तु उसके स्वभाव का प्रतिकूल, मरने की भावना उत्पन्न करने से दोनों विरोधी भावों के सङ्घर्ष होने का जो मन में विक्षेप होता है, वही भय रूप से प्रतीत होता है। मृत्यु का भय निबल हृदय के अज्ञानी लोगो को अधिक होता है, विचारशील और वीर लोगो को नहीं होता।

(३) हमारे अल्पज्ञ होने का कारण यह है कि हमने अपने आपको इस भौतिक शरीर के अन्दर ही कैद कर रखा है, अर्थात् हम अपने को एक सादे तीन हाथ का पुतला ही समझते हैं, और इस पुतले के इद गिद के पदाथो और इसके निकटवर्ती सम्बन्धियों में ही आसक्ति करके, उतने तक ही अपने कायक्षेत्र की हद बंध रखी है। यह बात प्रत्यक्ष है कि सङ्कुचित घेरे में रहने वाले व्यक्ति का ज्ञान परिमित ही होता है। जिस व्यक्ति का कायक्षेत्र जितना ही अधिक विस्तृत होता है उतना ही उसका ज्ञान भी अधिक विस्तृत होता है। जो लोग जितना ही अधिक देशाग्न आदि करके जितने अधिक लोगों से मिलते हैं तथा जितने अधिक स्थान और पदाथ देखते हैं, उतना ही उनको उन विषयों का अधिक ज्ञान होता है। ससार में ज्ञान की वृद्धि सङ्कुचित यक्तित्व के भाव कम करके अपने कायक्षेत्र को विस्तृत करने से अर्थात् एकता बढ़ाने से ही हो सकती है और जो लोग अपना ज्ञान बढ़ा सके हैं वे इसी साधन से बढ़ा सके हैं। वर्तमान में भी भौतिक विज्ञान में जो लोग इतने उन्नत हुए हैं—यहाँ तक कि सारी पृथ्वी के इद गिद एक ही विद्युत् शक्ति की आपकता का ज्ञान प्राप्त करके विश्व की भौतिक एकता सिद्ध करने के निकट पहुँचे गये हैं—वे भी एकता के अवलम्बन से ही ऐसा कर सके हैं अर्थात् उन्होंने केवल अपने व्यक्तिगत स्वाथो और व्यक्तिगत सुखो पर ही लक्ष्य नहीं रक्खा किन्तु अपने व्यक्तिगत स्वाथो और सुखो को दूसरों के स्वाथो और सुखो के अतर्गत समझ कर काय किया—यहाँ तक कि बहुत से आविष्कर्ताओं ने अपनी सारी आयु उसी में बिता दी और बहुतो ने प्राण भी दे दिये और जब सफलता मिली तो उससे सबने लाभ

उठाया। इसी तरह यदि हम 'यत्न' के भाव से ऊपर उठ कर दूसरो से अपनी एकता बताते बताते सर्वात्म भाव तक पहुँच जायें तो हमको सबका ज्ञान हो सकता है। आत्मा तो ज्ञान स्वरूप ही है। स्वयं हमने ही यत्न के अहङ्कार से अपने ज्ञान के ईर्ष्या-यत्न की चारदीवारी खड़ी कर रखी है। यद्यपि आँखों में दूर तक देखने की शक्ति होती है और दीपक में दूर तक प्रकाश डालने की ज्योति होता है परन्तु उनके सामने यदि आड़ खड़ी कर दी जाय तो आँखें दूर तक देख नहीं सकेगी और दीपक दूर तक प्रकाश नहीं डाल सकेगा।

(४) सासारिक विषयो से होने वाले दुःख अथवा सुख का स्वतन्त्र अस्तित्व ही नहीं है। सुख की अपेक्षा से दुःख और दुःख की अपेक्षा से सुख प्रतीत होता है। इससे सिद्ध होता है कि ये सुख और दुःख दोनों ही झूठे हैं। यदि ये सच्चे होते तो प्रत्येक अपने ही आधार पर यानी स्वतन्त्र रूप से सदा बने रहते। इसके अतिरिक्त सुख और दुःख की अवस्था कभी स्थिर नहीं रहती, और न किसी पदार्थ में सुख अथवा दुःख सदा इकसार बना रहता है। किसी अवस्था में कोई पदार्थ सुखदायक प्रतीत होता है, दूसरी अवस्था में वही पदार्थ महान् दुःखदायक हो जाता है। सुषुप्ति अवस्था में सुख दुःख का कुछ भी अनुभव नहीं होता और सुषुप्ति अवस्था प्राणि-मात्र के लिए जाग्रत और स्वप्न दोनों से बहुत बड़ी होती है। आत्मज्ञान की तुरीय अवस्था और योग की समाधि अवस्था में भी सुख दुःख का भान नहीं होता। इससे स्पष्ट है कि सुख दुःख दोनों ही मिथ्या हैं। इसके अतिरिक्त जिस वस्तु में हमारी जसी भावना होती है वह वैसी ही सुखदायक अथवा दुःखदायक बन जाती है। हम अपनी ही खुरी से और अपने ही मन के सङ्कल्प से सुख और दुःख की कल्पना करके मुखी मुखी होते हैं। यदि हम चाहे तो सुख दुःख की कल्पना से रहित हो सकते हैं। फिर सुख दुःख जरा भी न रहेंगे। हमारा वास्तविक 'अपना आप' तो स्वभाव से ही इन सुख दुःखों से रहित स्वतः आनन्दस्वरूप है।

नाना भेदों के बन्धन भी हमने अपनी इच्छानुसार व्यक्तित्व के अहङ्कार से कल्पित कर लिये हैं। यदि हम चाहे तो उनको फौरन हटा सकते हैं, क्योंकि हमारा वास्तविक 'अपना आप (आत्मा)' तो स्वभाव से ही मुक्त है।

यहाँ यह प्रश्न उठ सकता है कि सुख तो सब चाहते हैं परन्तु दुःख की इच्छा कोई नहीं करता, फिर दुःख हमने स्वतः कैसे उत्पन्न कर लिये? इसी तरह बन्धन में भी कोई नहीं रहना चाहता फिर बन्धन हमने स्वयं कैसे उत्पन्न कर लिये? इन प्रश्नों का उत्तर यह है, कि यद्यपि हम अपने लिए दुःख और बन्धन नहीं चाहते परन्तु यह बात भी बिल्कुल सत्य है कि

दुःख और बन्धन हमने स्वयं ही उत्पन्न किये हैं और कर रहे हैं और उनसे अलग होना नहीं चाहते। पहिले कह आये हैं कि सासारिक पदार्थों का सुख और दुःख—दोनों सापेक्ष है एक का होना दूसरे पर निर्भर है एक के होने के लिए दूसरे का उतनी ही मात्रा में होना अनिवार्य है। जितनी मात्रा में एक उत्पन्न होता है उतनी ही मात्रा में दूसरा साथ ही उत्पन्न हो जाता है। दूसरे शब्दों में यदि यो कह तो अनुचित नहीं होगा कि ये एक ही वस्तु के दो रूप हैं—एक क्रिया (action) और दूसरा उसकी प्रतिक्रिया (reaction) है अतः ये दोनों साथ ही रहते हैं। इसलिए जब हम आनन्द स्वरूप अपने आपको भूल कर सासारिक विषयों के सुख की कामना करके उनमें आसक्ति करते हैं तो उसकी प्रतिक्रिया—दुःख—स्वयं उत्पन्न करते हैं। जिस सासारिक पदार्थ का संयोग होता है, उसका वियोग होना अनिवार्य है अतः जिसके संयोग से जितना सुख माना जाता है, उसके वियोग में उतना ही दुःख होना अवश्यम्भावी है और इन सासारिक सुखों की आसक्ति हम छोड़ना नहीं चाहते, अर्थात् हम सदा इन सुखों को भोगते रहने की इच्छा रखते हैं—कभी इनका वियोग सहन नहीं कर सकते और जब कि सुख और दुःख साथ ही रहते हैं तो इससे स्वतः सिद्ध है कि दुःखों को भी हम छोड़ना नहीं चाहते। यदि किसी को नशे आदि की आदत पड़ जाती है तो वह उससे बहुत दुःखी होता है परन्तु जब तक वह उस व्यसन को नहीं छोड़ देता तब तक वह उस दुःख से छुटकारा नहीं पा सकता—यद्यपि आदत डालना और छोड़ना उसके अधिकार में होता है।

अपने आप के साथ व्यक्तित्व के भाव की उपाधि और उस व्यक्तित्व के साथ जातिविशेष, नामविशेष, कुलविशेष, धर्मविशेष, सम्प्रदायविशेष, समाजविशेष, निवासविशेष, पदविशेष और प्रतिष्ठाविशेष आदि अनेक प्रकार की उपाधियों के अहङ्कार के बन्धन और अनन्त प्रकार की कामनाएँ हम स्वयं अपने साथ लगाते हैं, और उन विविध प्रकार की उपाधियों एवं कामनाओं के कारण अपनी आवश्यकताएँ भी बहुत बढ़ा लेते हैं क्योंकि प्रत्येक उपाधि के साथ उसकी विशेष आवश्यकताएँ लगी हुई रहती हैं, अतः जितनी अधिक उपाधियाँ होती हैं उतना ही अधिक व्यक्तित्व का अहङ्कार और उतनी ही अधिक आवश्यकताएँ होती हैं, और व्यक्तित्व के अहङ्कार व्यक्तित्वगत आवश्यकताओं एवं कामनाओं की आसक्ति ही मनुष्यों को परवश करती है। फिर हमको उन उपाधियों के बन्धन और कामनाओं की परवशताएँ इतनी प्यारी लगती हैं कि उनसे ऊपर उठ कर उनसे परे अपने आपके यथार्थ स्वरूप में स्थित होना नहीं

चाहते और उनसे ऊँचे उठे बिना अर्थात् उनकी आसक्ति से रहित हुए बिना बन्धनो से मुक्ति नहीं हो सकती। इससे स्पष्ट है कि हम स्वयं ही बन्धनो से मुक्त होना नहीं चाहते। जो उन उपाधियों और कामनाओं से जितना ही ऊपर उठता है अर्थात् उनमें जितनी कम आसक्ति रहता है उतना ही वह बन्धनो से मुक्त होता है। वास्तव में सबका अपना आप तो आनन्द और मुक्त स्वरूप ही है। अपने आप के असली स्वरूप यानी सवात्म-भाव को भूल कर यक्तित्व की उपाधियों और यक्तिगत विषय सुखों का कामना ही में आसक्ति होने से दुःख और बन्धन प्रताप होते हैं।

(५) हमने अपनी ही इच्छा से व्यक्तित्व के भाव में आसक्ति करके अपने सर्व व्यापक भाव के बदले छोटे से शरीर ही को 'अपना आप' मान कर शरीर से सम्बन्ध रखने वाले विशेष देश, विशेष काल विशेष यक्तियों और विशेष वस्तुओं के साथ राग की आसक्ति कर ली, तब शेष सब देश काल यक्ति और वस्तुओं से द्वेष स्वतः ही हो गया, क्योंकि राग की प्रतिक्रिया द्वेष होना स्वाभाविक है। अतः जितनी थोड़ी सी हृद तक हमने अपना सम्बन्ध जोड़ा उतनी थोड़ी सी हृद तक ही अपना अस्तित्व परिमित कर लिया बाकी सब से हमने अपने अस्तित्व का सम्बन्ध विच्छेद कर लिया। जेल की चारदीवारी के अन्दर कैद होने वाले का अस्तित्व जेल की चारदीवारी तक ही सीमाबद्ध रह जाता है। यदि वह जेल से अपनी मुक्ति कर ले तो उसके बाहर, उसके अस्तित्व का सम्बन्ध विस्तृत हो सकता है। इसी तरह यक्तित्व का भाव रूपी जेलखाने से यदि हम बाहर निकल कर सवात्म भाव में अपनी स्थिति कर ले तो हम अपनी सब व्यापकता का अनुभव कर सकते हैं। पर न तो हम यक्तित्व का भाव छोड़ना चाहते हैं और न सब-व्यापक होना ही।

(६) सब विषमताएँ हमने अपनी इच्छा से उपन्न की हैं और कर रहे हैं। समार के सभी पदार्थों में हम लोग एक दूसरे से बड़ा चर्च करने की दौड़ रूप में लगे हुए हैं। हमारे जितने प्रयत्न होते हैं वे एक दूसरे से अधिक सुखी अधिक सम्पत्तिशाली अधिक बलवान् और अधिक उन्नत होने के लिए होते हैं। एक दूसरे से आगे निकलने के लिए दिन रात घुबदौडसी होती रहती है। अपने स्वाथ साधन के लिए एक दूसरे को दबाने एक दूसरे को गिराने एवं एक दूसरे को कष्ट देने के लिए एक दूसरे से छीन झपट सदा चलता रहती है। जब हम दूसरो को अपने से पृथक् समझ कर उनको दबाने और दुःख देने की चेष्टाएँ करते हैं तो उनकी प्रतिक्रिया स्वरूप दूसरे भी हमें दबाने और दुःख देने की चेष्टाएँ करते हैं, अतः इन्हीं चेष्टाओं द्वारा अचान्त प्रकार की विषमताएँ हम ही उपन्न करते हैं। यदि हम इस तरह की खींचातानी छोड़ दें तो कोई

विषमता न रहे क्योंकि वास्तविक 'अपना आप' तो स्वभाव से ही सम है। परन्तु हम अपने 'व्यक्तिगत स्वार्थों' के लिए बड़ा चढी की खीचातानियों को छोड़ना नहीं चाहते, फलतः विषमताएँ मिटाना नहीं चाहते। वतमान समय में प्रत्यक्ष देखने में आता है कि जगत् में विषमताएँ इतने भयानक रूप से बढ़ गई हैं कि लोग अत्यन्त दुःखी हो रहे हैं और दुःखों से छुटकारा पाने के लिए ससार के प्रायः सभी राष्ट्र छुटपटा रहे हैं और बहुत से विचारशील पुरुष यह अनुभव करते हैं कि जब तक अलग अलग 'व्यक्तिगत और भिन्न भिन्न राष्ट्रीय स्वार्थों' की खीचातानियाँ छेड़ कर, सबकी एकता स्वीकार करके, सबके सम्मिलित स्वार्थों के लिए प्रयत्न नहीं किया जायगा, तब तक सुख शांति नहीं हो सकती (क्योंकि जगत् वास्तव में एक ही आत्मा के अनेक रूप होने के कारण एक दूसरे के सुख दुःख की क्रिया प्रतिक्रिया का प्रभाव आपस में पड़े बिना कदापि नहीं रहता) परन्तु अपने 'व्यक्तिगत और राष्ट्रीय स्वार्थों' को दूसरों के स्वार्थों के अन्तर्गत मानना कोई भी राष्ट्र वास्तव में नहीं चाहता, इसलिए विषमताएँ और उनसे होने वाले दुःख भी नहीं मिट सकते। परन्तु इतनी विषमताएँ होने पर भी सबका 'अपना वास्तविक आप=आत्मा' तो सम ही रहता है, क्योंकि वह सर्व-यापक है—उसमें सब विषमताओं का एकीकरण हो जाने से सबका एकत्व भाव सम हो जाता है। सुग्रीव की ऊँचा नीचा धनी गरीब आदि द्वन्द्वों (जोड़ों) की सभी विषमताएँ सापेक्ष हैं, जितनी मात्रा में एक होती है, उतनी ही मात्रा में दूसरी होता है। सबका एकीकरण हो जाने से आपस में एक दूसरे से कट कर कोई विषमता शेष नहीं रहती—सबत्र समता हो जाती है। अतः जिन आत्मज्ञानी महापुरुषों ने सबकी एकता का सच्चा अनुभव कर लिया है उनके लिए कोई विषमता नहीं है परन्तु जो लोग एकता को स्वीकार न करके अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहङ्कार में उलझ रहे हैं, उनको विषमताजन्य दुःख हुए बिना नहीं रहते।

(७) हम, सब के साथ अपनी वास्तविक एकता के भाव को भुलाकर एवं अलग अलग व्यक्तित्व के भाव को सच्चा मान कर उसके अनुसार आचरण करते रहते हैं, इसी से हमें एक दूसरे के सुख दुःख आदि विकारों की प्रतीति नहीं होती। जितने व्यक्तियों के साथ, हम जिस दर्जे की अपनी एकता मानते हैं, उतने व्यक्तियों के सुख दुःखादि का अनुभव हमको उसी दर्जे का होता है॥ अपने शरीर के साथ हम अपनी पूर्ण एकता मानते हैं, इससे अपने शरीर के सुख दुःख का अनुभव हमको पूर्ण रूप से होता है। अपने शरीर के सम्बन्धी—अपने स्त्री-पुत्रादिकों को अपने सबसे निकट के सम्बन्धी मान कर उनके साथ

दूसरो की अपेक्षा अधिक एकता मानते हैं अतः उनके सुख दुःख आदि का प्रभाव हम पर अपने शरीर के सुख दुःखो से दूसरे नम्बर का होता है। उनके बाद अपने कुटुम्बियों, उनके बाद जाति बान्धवों, उनके बाद ग्रामनिवासियों और उनके बाद देशवासियों के साथ उत्तरोत्तर अपनी एकता हम कम मानते हैं, उसी के अनुसार उनके सुख दुःखादि के अनुभव हमको उत्तरोत्तर कम होते जाते हैं, और जिनके साथ हम अपनी एकता का सम्बन्ध बिल्कुल नहीं मानते, उनके सुख दुःख आदि का अनुभव हम बिल्कुल नहीं करते। जिसने अपने आपको जिस तरह का मान रक्खा है और जिसने दूसरो के साथ जिस तरह का सम्बन्ध बना रक्खा है, उसको उसी तरह के सुख दुःख आदि प्रतीत होते हैं और उसका उसी तरह का स्वभाव बन जाता है। वास्तव में सबके असली 'अपने आप' में न तो कोई भेदभाव है और न कोई सुख दुःख ही। यदि पृथक्ता के भाव छोड़ कर सब से एकता का सच्चा अनुभव हो जाय तो सुख दुःख आदि द्वन्द्व कोई शेष ही न रहे।

सारांश यह कि हमने स्वयं अपने आपके वास्तविक स्वरूप को बिसार कर असत्य, अज्ञान, दुःख, अपायकत्व, विषमता, अनेकता आदि विपरीत भाव कल्पित कर लिये हैं और इन्हीं को सच्चा मान कर इनमें आसक्ति कर ली है—यहाँ तक कि इनको छोड़ना ही नहीं चाहते—अतः जब तक हम "अपने आप" का यथार्थ अनुभव न कर ले, तब तक ये भाव बने ही रहेंगे।

इस पर एक बड़ा ही पेचीदा प्रश्न उठता है कि हम अपने वास्तविक आपको यानी सबकी एकतास्वरूप आत्मा को भूले ही क्यों? इस प्रश्न का यथार्थ उत्तर "अपना आप" ही दे सकता है, क्योंकि अपनी करनी का सच्चा रहस्य अपने सिवाय दूसरा कौन जाने? जब तक अपने आपसे अलग दूसरे पर इस प्रश्न का उत्तरदायित्व रक्खा जाता है तब तक इसका पूर्णतया समाधान नहीं हो सकता। यह रहस्य कहने सुनने से परे केवल "अपने आप" के अनुभव का विषय है। जब 'अपने आप' का पूर्ण रूप से यथार्थ अनुभव हो जाता है तब इस प्रश्न का समाधान आप ही हो जाता है। इसलिए इस प्रश्न का समाधान दूसरों से करवाने के क्रमेण में न पड़ कर "अपने आप" का यथार्थ अनुभव प्राप्त करने के प्रयत्न में लगने रहना चाहिए। यदि यह कहा जाय कि जिससे यह प्रश्न किया जाता है, वह भी तो उक्त सिद्धान्त के अनुसार 'अपना आप' ही है, तो यह पूरा अनुभव हो जाने से कि सब 'अपना आप' ही है, फिर यह प्रश्न ही शेष नहीं रहता, क्योंकि उस दशा में जो कुछ असत्यता भूल अम आदि प्रतीत होते हैं वे सब "अपने आप" में ही लय हो जाते हैं

और फिर “अपने आप के अतिरिक्त कुछ शेष ही नहीं रहता—न कभी यह भूल या भ्रम वस्तुतः उत्पन्न हुए थे और न हे, ये सब अपनी ही इच्छा अथवा सकलप के खेल थे आप ही ने यह विनोद किया था ऐसा अनुभव हो जाता है। जिस तरह होली आदि त्योहारों के अवसर पर कई लोग अपनी खुशी से जान बूझ कर अपने विनोद के लिए विदूषक (मूख अथवा बावले) का स्वागत करके कष्ट उठाते हैं अथवा नशा लेकर बावले और व्याकुल हो जाते हैं, और स्वागत छोड़ने अथवा नशा उतरने पर फिरसे अपनी पहिले वाली स्थिति में आ जाते हैं उसी तरह सबका “अपना आप=आत्मा” अपनी खुशी से अपने विनोद के लिए यह भूल भूलया का खेल करके “याकुल होता है और जब अपने आप का यथाथ अनुभव कर लेता है तब समझ लेता है कि यह सब मेरी ही इच्छा का खेल था।”

स्वप्न के अन्दर हम अनेक प्रकार के अच्छे बुरे अनुकूल प्रतिकूल नाना भावों युक्त दृश्य देखते हैं और जाग्रत अवस्था की तरह ही सब व्यवहार करते हैं—उस समय हमको वह साक्षात् जाग्रत अवस्था ही प्रतीत होती है स्वप्न का जरा भी सन्देह नहीं होता। हम स्वप्न के देखने वाले यानी द्रष्टा रूप से नाना प्रकार की रचनाओं को देखते हैं और नाना प्रकार के व्यवहार उन रचनाओं के साथ करते हैं तथा उन रचनाओं को हमसे भिन्न एवं हमसे पहिले की—दूसरों की रची हुई मानते हैं। वास्तव में स्वप्न की रचनाओं और स्वप्न के द्रष्टा, दोनों के रचने वाले हम ही होते हैं—रचने वाले ही नहीं कि—तु स्वप्न की रचनाएँ और उनके साथ व्यवहार करने वाले द्रष्टा, सब हम स्वयं ही बनते हैं। उसमें सुख, दुःख, भय, क्रोध आदि सभी विकार होते हैं, क्योंकि यद्यपि स्वप्न के द्रष्टा और दृश्य दोनों हम ही होते हैं, परन्तु स्वप्नावस्था के द्रष्टा होना तो हम उस समय अनुभव करते हैं, दृश्य होना हम अनुभव नहीं करते अर्थात् यह अनुभव हम नहीं करते कि नाना भाति के दृश्य भी हम ही हैं, कि तु दृश्य हम अपने से भिन्न मान कर उनके विकार हम स्वयं ही अपने लिए कल्पित कर लेते हैं। इतना होने पर भी जागने पर वे सभी मिथ्या हो जाते हैं वगैरे इतने सुख दुःख प्रतीत होने और भोग भोगने पर भी जागने पर हम पर उनका कोई प्रभाव नहीं रहता क्योंकि जागने पर हम जान लेते हैं कि स्वप्न की जितनी रचनाएँ थीं वे सब झूठी थीं सब हमारे ही मन की कल्पनाएँ थीं, हमसे भिन्न कुछ भी नहीं था। एक तरफ हम भोक्ता थे, दूसरी तरफ हम ही भोग्य थे। हम ही



डरने वाले हम ही डराने वाले हम ही मरने वाले और हम ही मारने वाले अदि थे। यद्यपि स्वप्नमे हमने अपने को वास्तव ही मे सुखी दुःखी बद्ध मुक्त आदि अनेक विचारो युक्त अनुभव किया था, परंतु जागने पर उन सबको मिथ्या जान कर चित्त पर उन सब का कोई प्रभाव नहीं रक्खा। वास्तव मे न हम कभी दुःखी हुए और न हम कभी किसी से बँधे। ऐसी दशा मे यह प्रश्न ही नहीं उठता कि हमको ये विकार कहाँ से हुए। इसी तरह यद्यपि जाग्रत जगत् का भी दृश्य और उसके द्रष्टा दोनो हम ही हैं परंतु अज्ञान दशा मे द्रष्टा अथवा कता अथवा भोक्ता तो हम अपने को मानते हैं— दृश्य अथवा कम अथवा भोग्य हम अपने से भिन्न तथा हमारे के रचे हुए मानते हैं और इसीसे नाना भौति के सुख दुःख आदि विकार हम अपने लिए स्वयं ही कल्पित कर लेते हैं। परन्तु आत्मज्ञान अथात् ‘अपने आप का यथा अनुभव हो जाने पर निश्चय हो जाता है कि जगत् का नानात्व सब हमारे ही मन की कल्पना थी—हमसे भिन्न कुछ नहीं था। हम ही द्रष्टा, कता अथवा भोक्ता थे और हम ही दृश्य, कम अथवा भोग्य थे अतः वास्तव में न हम कभी दुःखी हुए, न हम किसी से बँधे, क्योंकि दुःख या बँधन हमसे भिन्न कुछ था ही नहीं फिर यह प्रश्न ही नहीं उठता कि हमसे ये विकार कहाँसे आये थे।

प्रसङ्गवश यहाँ स्वप्न के विषय में कुछ खुलासा कर देना आवश्यक प्रतीत होता है क्योंकि स्वप्न क्या है—इस विषय में बहुत मतभेद है। स्वप्न—मन के सङ्कल्पों की सूक्ष्म सृष्टि है। पूर्व और वर्तमान के शारीरिक और मानसिक “यापारों अथवा कर्मों के अनुसार जिस तरह की वासनाओं के सस्कार चित्त पर अङ्कित होते हैं, उन्हीं के अनुसार मन मे नाना भौति के सङ्कल्प उठते हैं और वे सङ्कल्प ही सूक्ष्म (स्वप्न) सृष्टि रूप होते हैं और वही स्थूल होकर जाग्रत सृष्टि रूप से व्यक्त होते हैं। तात्पर्य यह कि मन और शरीरों द्वारा जो जो क्रियाएँ हम सदा—अनेक जन्मों मे—करते रहते हैं उनके अनुसार मन मे अनेक प्रकार की वासनाएँ उत्पन्न होती रहती हैं उन वासनाओं के सस्कार चित्त पर अङ्कित होते रहते हैं और उन सस्कारों के अनुसार मन मे तरह तरह के सङ्कल्प उठते रहते हैं। पतले और घञ्जल सस्कारों से उत्पन्न मन के सङ्कल्प निबल और अदृढ होते हैं, अतः वे चञ्चल एवं अस्पष्ट सूक्ष्म (स्वप्न) सृष्टि रूप से ही व्यक्त होते हैं परन्तु जब सस्कार गहरे एवं दृढ़ हो जाते हैं तब उनसे उत्पन्न मन के सङ्कल्प सूक्ष्म से स्थूल रूप होकर स्थूल (जाग्रत) सृष्टि रूप बन जाते हैं। इस तरह वासनात्मक मन के सङ्कल्पों से सूक्ष्म और स्थूल सृष्टि और सृष्टि के कर्मों से फिर वासना, और वासना से फिर सृष्टि होने का चक्र चलता रहता है।

तात्पर्य यह कि मन के सूक्ष्म सकल्प ही स्वप्न हैं। जिस तरह वाइस्कोप के फ़िल्मों में नाना प्रकार के दृश्य सूक्ष्म रूप से भरे हुए रहते हैं, और छोटी वस्तु को बड़ी दिखाने वाले काँच द्वारा बृहदाकार (Magnify) होकर बड़े बड़े दृश्य बन जाते हैं उसी तरह चित्त रूपी फ़िल्म पर पूव वासनाओं के सस्कार सूक्ष्म रूप से भरे पड़े रहते हैं, और वे मन के सकल्प रूप से स्वप्न सृष्टि होकर बड़े आकार में यत्न होते हैं। परन्तु मन जब द्रुत भाव के मानसिक विकारों से अथवा शरीर की अस्वस्थता से विचित्र होता है, तभी वह उन सस्कारों को व्यक्त करता है। मन और शरीर की पूर्ण स्वस्थ दशा में स्वप्न नहीं आते। यदि वर्तमान में मन शुभ कार्यों और शुभ वासनाओं में लगा हुआ होता है तो, वह उनके अनुकूल ही पूव के शुभ कार्यों और शुभ वासनाओं के सस्कार व्यक्त करता है जिनसे अच्छे स्वप्न देखते हैं और जब मन अशुभ कार्यों और बुरी वासनाओं में लगा हुआ होता है तब वह उनके अनुकूल पूव के बुरे सस्कार व्यक्त करता है, जिनसे खोटे—भयावने स्वप्न देखते हैं (बृहदा० उ० अ०४ ब्रा०३ मन्त्र २२०)। स्वप्नावस्था में वासनात्मक मन की प्रधानता रहती है—यवमायात्मिक। बुद्धि का विकास प्रायः दबा हुआ रहता है, इसलिए वहाँ के व्यवहारों में विवेक का प्रदर्शन बहुत कम होता है और पूव के एकत्रित अनेक सस्कारों का सम्मिश्रित एवं अव्यवस्थित प्रदर्शन होने से घोटाला सा हो जाता है इसलिए अधिकतर स्वप्न विशृङ्खल यानी ऊटपटांग होते हैं। जाग्रत अवस्था में भी विचित्र मन में कभी कभी पूव के सस्कारों का प्रादुर्भाव होकर स्वप्न की सी दशा हो जाती है और अनहोने दृश्य देखने लगते हैं तथा बिना किसी दृष्ट कारण के मन में विकार उत्पन्न हो जाते हैं, परन्तु चित्त की स्वस्थता अर्थात् एकाग्रता में इस तरह के जाग्रत-स्वप्न नहीं होते।

सारांश यह कि जिस तरह स्वप्नावस्था के सब बनाव हमारी ही पूव और वर्तमान की मानसिक वासनाओं और क्रियाओं के सस्कारों का सूक्ष्म दृश्य होता है, उसी तरह जाग्रत अवस्था के सब बनाव भी हमारी ही पूर्व और वर्तमान की मानसिक वासनाओं और क्रियाओं के सस्कारों के स्थूल दृश्य मात्र हैं, और जिस तरह हमारे ही रचे हुए स्वप्न-प्रपञ्च का रहस्य स्वप्नावस्था ही में, अपने स्वरूप का ज्ञान न होने के कारण जाना नहीं जा सकता—जागने पर ही अपने स्वरूप का ज्ञान होने से जाना जा सकता है उसी तरह हमारे ही रचे हुए जाग्रत प्रपञ्च का रहस्य भी अपने वास्तविक आपके अज्ञान की अवस्था में जाना नहीं जा सकता जब अपने आपका यथार्थ अनुभव हो जाता है, तब ही जाना जा सकता है।

इस सम्बन्ध में यह प्रश्न आमतौर से उठता है कि जब हम ही अपने मन के सङ्कल्प से सब रचनाएँ करते हैं तो उनका हमको प्रत्यक्ष अनुभव और स्मरण क्यों नहीं होता ? और उन पर हमारा पूर्ण अधिकार क्यों नहीं होता ? हम चाहते कुछ हैं और होता कुछ और ही है। इसका उत्तर यह है कि हमारे सङ्कल्पों की रचनाओं का हमको अनुभव और स्मरण न होने और उन पर हमारा अधिकार न होने का कारण हमारा अपना ही स्वीकार किया हुआ अज्ञान—अल्पज्ञता अथवा विचारशक्ति (बुद्धि) की निबलता है। बहुत से कथ ऐसे होते हैं कि जो हमने स्वयं प्रत्यक्ष रूप में किये हैं और कर रहे हैं, पर तु हमारे अपने ही अज्ञान अथवा अल्पज्ञता के कारण उनका हमको न तो स्मरण रहता है और न उनके करने का अनुभव ही। पूवज्ज म के कर्मों की बात छोड़ दी जाय तो भी, इसी जन्म में बाल्यावस्था में हमने इसी शरीर से ऐसे बहुत से काम किये हैं जिनका प्रभाव हमारे पीछे के जीवन पर पड़ता है परन्तु उन कामों की हमको कुछ भी स्मृति नहीं रहती और उन किये हुए कामोंका फल जब हम भोगते हैं, तो उसमें हम अपना कोई कृतृत्व नहीं मानते। वर्तमान में भी हमारे शरीरों में अनन्त प्रकार की क्रियाएँ ऐसी हो रही हैं जिनका करनेवाला हमारे अपने सिवाय और कोई नहीं होता परन्तु हमको उनका कुछ भी पता नहीं है कि हम उन्हें कर रहे हैं, न हमको यह ज्ञान है कि वे किस प्रकार हो रही हैं, और न उनपर हमारा कोई अधिकार ही हमको प्रतीत होता है, उदाहरण के लिये—शरीर के अन्दर खाये हुए पदार्थों की पाचन क्रिया रस खून आदि बनने की क्रिया और उनका परिचालन, मल मूत्र आदि की उत्पत्ति और निकास अङ्ग प्रत्यङ्गों का बढ़ना घटना नख, केश रोम आदि का निकलना रोगादि विकारों की उत्पत्ति और शमन इत्यादि। यद्यपि हमारी उपरोक्त क्रियाओं का हमको स्मरण आर अनुभव नहीं होता तथापि उनके कर्ता हम ही होते हैं—हमारे सिवाय दूसरा कोई नहीं होता क्योंकि क्रियाएँ सब हमारे शरीर के अन्दर, उसकी भीतरी शक्ति द्वारा होती हैं, कोई बाहरी शक्ति आकर नहीं करती, और वह भीतरी शक्ति हम ही हैं—हमारे सिवाय दूसरी कोई हो नहीं सकती। बात यह है कि जो-जो काम हम अपनी छोटी सी (यष्टि) बुद्धि की आदत से यानी पृथक्ता के भाव की सावधानी (होश) पूरक करते हैं उनको तो हम अपने किये हुए मानते हैं और उनपर अपना अधिकार भी मानते हैं परन्तु अपनी व्यष्टि बुद्धि के उपयोग बिना अपने समष्टि भाव के किये हुए कर्मों को हम अपने किये हुए और उनपर अपना अधिकार नहीं मानते। जब कि हमारे अपने शरीर के अन्दर हमारी ही की हुई क्रियाओं का

हम अनुभव नहीं करते और उनके होने न होने पर हम अपना कोई अधिकार नहीं मानते, तो शरीर के बाहर होने वाली घटनाओं का अनुभव और उन पर अधिकार कैसे हो सकता है ? परन्तु अनुभव न होने पर और उन पर अधिकार न मानने पर भी हमारा जगत् हमारे ही सङ्कल्पो और कर्मों की रचना है इसमें कोई सन्देह नहीं। हमारे ही भूतकाल के और वर्तमान के अच्छे बुरे कर्मों और मन के सङ्कल्पो के अनुसार हम अपने इदमिद का घेरा अर्थात् अपने से सम्बन्ध रखने वाली सृष्टि निमाणा करते हैं। यदि हमारे सङ्कल्प और आचरण अच्छे और सबके लिए हितकर होते हैं तो उन्हीं के अनुसार हमारी सृष्टि हमको सुखदायक होती है, और यदि हमारे सङ्कल्प और आचरण इसके विपरीत होते हैं तो हमारी सृष्टि भी इसके विपरीत होती है। वास्तव में हमारे जगत् के रचयिता हम ही हैं। शरीर के अन्दर की क्रियाओं का अनुभव और उन पर अधिकार हम अपने मन की वृत्तियों को अतमुख अर्थात् एकाग्र करके प्राप्त कर सकते हैं उसी तरह शरीर के बाहर की समष्टि क्रियाओं को हम समष्टि जगत् से एकता करके अपनी ज्ञान शक्ति को बढ़ाकर जान सकते हैं और उन पर अधिकार भी प्राप्त कर सकते हैं। जब तक वृत्ति भिन्नता के भावों में बहिमुख बिखरी हुई रहती है, तब तक शरीर के अन्दर की क्रियाओं का ज्ञान होना सम्भव नहीं, उसी तरह हम जब तक दूसरे से पृथक् अपने 'यत्किं' के अधिकार की चारदीवारी में घिरे रहते हैं और अपने छोटेसे सकुचित दायरे के सिवाय दूसरे सारे जगत् से सबन्ध विच्छेद किये हुए हैं तब तक जगत् की घटनाओं के विषय में यथाथ ज्ञान और उन पर अधिकार प्राप्त कर सकना असम्भव है।

अब यह प्रश्न उठ सकता है कि क्या हम मानसिक और शारीरिक क्रियाएँ करने में स्वतन्त्र हैं ? क्या कम करना पूणतया हमारे अधिकार में हैं ? प्रत्यक्ष अनुभव से तो इस विषय में साधारण लोगों को स्वतन्त्र बहुत कम प्रतीत होती है इसलिए यहाँ कर्मों के विषय में सन्क्षेप से विचार किया जाता है। कम चाहे मानसिक हो या शारीरिक—सब जड़ हैं, अत वे स्वयं (अपने आप) सम्पादन नहीं होते, किन्तु चेतन की अध्वक्षता से सम्पादन होते हैं, अर्थात् चेतन आत्मा ही कर्मों का सञ्चालक है और जो किसी कार्य का सञ्चालक होता है, वह कार्य उसी के अधिकार में होता है। अत यदि हम अपने को चेतन आत्मा अनुभव करें तब तो स्वभावतः हम कर्मों के स्वामी हैं और कम करने में पूरे स्वतन्त्र हैं, परन्तु यदि हम अपने को जड़ शरीर का पुतला मान कर शरीर के विषयों और उनसे सम्बन्ध रखने वाले पदार्थों ही में

आसक्त हो जायें तो हम कर्मों के अधीन हो जाते हैं। यद्यपि कर्म रूपी जगत् को आत्मा ही अपनी इच्छा से स्वतन्त्रतापूर्वक रचता है परन्तु अपने ही रचे हुए कर्मों के मोह में फँस कर जब वह अपने वास्तविक स्वरूप को भूल जाता है, तब उनके अधीन होकर नदी की बाढ़ में बहने वालों की तरह, कर्मों के प्रवाह में बहता चला जाता है और जब तक उस मोह रूपी निर्बलता को हटा कर आत्मानुभव रूपी शक्ति का उपयोग नहीं करता, तब तक कम रूपी नदी के प्रवाह से निकलने में असमर्थ रहता है। शरीर और इन्द्रियों से ऊपर मन है मन से ऊपर बुद्धि और बुद्धि से ऊपर आत्मा है। जिनका मन बुद्धि के अधीन न रह कर इन्द्रियो के वश में हो जाता है, उनको मानसिक और शारीरिक कम करने में कोई स्वतन्त्रता नहीं रहती परन्तु जिनका मन बुद्धि के अधीन रहता है और बुद्धि सात्विक (आत्माभिमुख) होती है, वे कम करने में स्वतन्त्र होते हैं। बुद्धि जितनी अधिक सात्विक (आत्माभिमुख) होती है उतनी ही स्वतन्त्रता अधिक होती है और जितनी कम सात्विक होती है उतनी ही स्वतन्त्रता कम होती है। रज-नम प्रधान बुद्धि, मन को अपने अधीन नहीं रख सकती कि तु वह मन के अधीन हो जाती है, और मन इन्द्रियों के वश में हो जाता है। इन्द्रियों द्वारा कम होते हैं अतः बुद्धि कमजोर होती हो जाती है अर्थात् जैसे कम किये जाते हैं उसे हा बिचारे उ पन्न होन लगने हैं और फिर उन बिचारों के अनुसार कम होन हैं। इसा तरन नमा क अनु नार बुद्धि और बुद्धि के अनुसार कर्मों का चक्र निर नर चलता रहता है और कर्मों के बन्धन से तब तक छुटकारा नहीं मिलता, जब तक बुद्धि को सात्विक अर्थात् आत्माभिमुख करने का प्रयत्न नहीं किया जाता। इस पर एक दृष्टांत दिया जाता है। किसी सम्राट् ने अपने मनोरञ्जन के लिए स्वेच्छा से शिकार खेलने अथवा अन्य प्रकार के किसी खेल के लिए अपनी राजधानी से दूर, किसी विनोद के स्थल में जाकर वास किया। वहाँ नाना प्रकार के सुहावने मन को सुगन्ध करने वाले दृश्य और भोग विलास की भौति भौति की सामग्रियाँ जो स्वयं उसने वहाँ रख छोड़ी थीं, उनमें उलझ कर वह अपने साम्राज्य को भूल गया और उसी विलास भूमि में मग्न करके वहाँ निरन्तर रहने लग गया यहाँ तक कि अपने सम्राट्पन की उसको कुछ भी स्मृति न रही, और अपने को एक साधारण व्यक्ति मान कर अपने ही कमचारियों के अधीन हो गया। यद्यपि वह साम्राज्य का मालिक था और सारा देश सारी सम्पत्ति तथा सब ऐश आराम के सामान एवं सब कमचारी उसीके थे, परन्तु अपने पद के अज्ञान से वह एक तुच्छ व्यक्ति, सबका आश्रित बन गया और सब कोई उसका अपमान करने लगे। यदि वह उस तुच्छ ऐश आराम की क्रीड़ा भूमि

की आसक्ति छोड़ कर अपने वास्तविक स्वरूप का स्मरण करके, अपनी राजधानी में लौट आता तो उसकी हीनता और दीनता तुरन्त मिट जाती फिर अपने साम्राज्य का स्वामी तो वह बना हुआ ही था। यही हाल प्रत्येक देहधारी जीवात्मा का है। [उसने अपनी इच्छा से कम रूप इस जगत् का खेल रचा और स्वयं ही अपनी मनोहर रचना में आसक्त होकर अपने असली स्वरूप और अपनी सवशक्तिमत्ता को बिसार कर अपने रचे हुए कमा के अधीन हो गया और सबके स्वामी होने के बदले उल्टा कर्मों का दास बन गया। जब तक वह उलट कर अपने असली स्वरूप का फिर से अनुभव न कर ले तब तक परवश होकर कर्मों के प्रवाह में बहता ही रहता है। कर्मों के गुणन से वह प्रवाह अनन्त काल तक चलता ही रहता है, और उनके विविध प्रकार के सुख दुःख आदि फल भोगते ही रहता पड़ता है, क्योंकि कम और फल का जोड़ा है फल कर्मों के साथ ही उत्पन्न हो जाते हैं और फिर आगे कम उत्पन्न कर देते हैं। इस तरह कर्मों से फल और फलों से कम का चक्र निरन्तर चलता ही रहता है, कभी टूटता नहीं, परन्तु जिस क्षण अपने आपका यथार्थ अनुभव कर लिया जाता है उसी क्षण कर्मों के बन्धन के सारे भ्रम मिट कर पूर्ण स्वतन्त्रता प्राप्त हो जाती है।]

अज्ञान अवस्था में भी, बुद्धि के तारतम्य के अनुसार कम करने में थोड़ी बहुत स्वतन्त्रा रहती है। जिनकी बुद्धि अधिक विकसित होती है वे कम करने में अधिक स्वतन्त्र होते हैं और कर्मों के अच्छे बुरे परिणाम का उत्तरदायित्व भी उन पर अधिक होता है और जिनकी बुद्धि कम विकसित होती है, वे कम करने में कम स्वतन्त्र होते हैं और उनका उत्तरदायित्व भी कम रहता है। वर्तमान कानून में भी जानने वाले और अनजान के लिए बुरे कर्मों के दण्ड विधान में अन्तर रहता है। यदि कम करने में बिल्कुल परतन्त्रता ही रहती तो दण्ड-विधान और शास्त्रों की विधि निषेध की मर्यादाएँ, अर्थात् 'अमुक काम करो और अमुक काम मत करो' इस तरह के विधान निरर्थक होते और न पाप पुण्य का ही कोई प्रश्न रहता।

उपरोक्त सारी बातों का निष्कर्ष यह है कि असली 'अपना आप' अर्थात् सच्चिदानन्द आत्मा, एक, नित्य, सव यापक और सम है, और वही सत् है और जगत् में जो अनन्त प्रकार के भिन्न भिन्न पदार्थ प्रतीत होते हैं वे सब अपने आप यानी आत्मा के अनेक नाम और रूपों के कल्पित एवं प्रतिक्षण परिवर्तनशील बनाव हैं, उससे भिन्न कुछ नहीं है और जो वस्तु प्रतिक्षण बदलती रहती है, स्थायी नहीं रहती, वह सत् नहीं हो सकती।

किसी भी प्राणी का शरीर लीजिए—गर्भाधन से लेकर ज्यो ज्यो वह बढ़ता है उसकी अवस्था प्रतिक्षण बदलती रहती है। वह गर्भ में अनेक प्रकार के रूप बदलता हुआ विशेष अवधि में पूरा शरीर बन कर गर्भ के बाहर आता है, और बाहर भी वही परिवर्तन की क्रिया निरन्तर चालू रहती है। कितने ही परमाणु शरीर में से प्रतिक्षण निकलते हैं और कितने ही प्रवेश करते रहते हैं। शनैः शनैः बाल्यावस्था से युवावस्था प्रौढावस्था और फिर वृद्धावस्था हो जाती है। इन अवस्थाओं का परिवर्तन किसी विशेष समय में एकदम नहीं होता जाता, किन्तु प्रतिक्षण निरन्तर होता रहता है और घटा बढ़ी की क्रिया निरन्तर चालू रहती है। शरीर का विनाश, यद्यपि किसी विशेष समय में एकदम होता प्रतीत होता है, परन्तु वास्तव में वह भी पहिले निरन्तर होता रहता है, और उसकी सम्मिलित प्रतीति मरने के समय के जोरदार परिवर्तन के धक्के से होती है।

इसी तरह स्थावर पदार्थों का भी प्रतिक्षण परिवर्तन होता रहता है। वनस्पति (वृक्ष जलता आदि) किसी विशेष समय में एकदम नहीं उगते और न एकदम सूखते ही हैं, किन्तु उनके बढ़ने घटने की क्रिया भी प्रतिक्षण निरन्तर चालू रहती है। खनिज पदार्थ—हारा पत्थर, माणिक सोना, चाँदा, पत्थर मिट्टी आदि भी निरन्तर परिवर्तन की क्रिया में से गुजरते हुए अपने अपने प्राकृत रूप में आते हैं, और फिर भी उनका परिवर्तन एवं वृद्धि हास चालू रहता है।

काल (समय) का भी निरन्तर परिवर्तन होता रहता है। सूर्योदय से लेकर सूर्यास्त तक, तथा शाम से लेकर सुबह तक समय निरन्तर बदलता रहता है। इसी तरह ऋतु भी प्रतिक्षण बदलती रहती है। सुबह के सुहावने शीतल समय को हटा कर उसके स्थान में दोपहर की कड़ी धूप एकदम नहीं आजाती और दिन के प्रकाश को हटा कर रात्रि का अंधकार भी अकस्मात् पृथ्वी मण्डल को आच्छादित नहीं कर लेता न जाड़े की सर्दी सहसा ग्रीष्म में परिणत होती है किन्तु सभी परिवर्तन प्रतिक्षण निरन्तर होते रहते हैं। समय की जो शीघ्रता और विलम्ब प्रतीत होते हैं वे भी इकसार और स्थायी नहीं होते। किसी प्राणी को जो काल बहुत थोड़ा प्रतीत होता है वही दूसरे को लम्बा प्रतीत होता है स्वप्नावस्था में थोड़ा काल भी बहुत लम्बा प्रतीत होता है—वही भर के स्वप्न में वर्षों का अनुभव हो जाता है, और सुषुप्ति अवस्था में दीर्घ काल भी बहुत थोड़ा प्रतीत होता है—घण्टों की गड़ निद्रा एक क्षण के तुल्य प्रतीत होती है। जाग्रत अवस्था में भी सुख की अवस्था का काल स्वल्प और

दुःख की अवस्था का काल बहुत लम्बा प्रतीत होता है। इसी तरह भूत काल अल्प और भविष्यत् बहुत लम्बा प्रतीत होता है। तात्पर्य यह कि काल भी इसी प्रकार नहीं रहता, वह भी निरन्तर बदलता रहता है।

यही अवस्था देश की है। किसी अवस्था में किसी की दृष्टि में कोई देश बहुत विस्तृत और बहुत दूर प्रतीत होता है और दूसरी अवस्था तथा दूसरे की दृष्टि में वही देश बहुत छोटा और निकट मालूम देता है। एक समय में कोई देश बहुत सुन्दर और सुहावना प्रतीत होता है, और दूसरे काल में वही महान् भयानक हो जाता है। किसी समय कोई नवीन देश उत्पन्न हो जाता है, और किसी समय किसी वर्तमान देश का प्रलय हो जाता है। वर्तमान में भौतिक विज्ञान देश काल और वस्तुओं के नानात्व का अस्थायीपन स्थूल इन्द्रियों को भी प्रत्यक्ष दिखा रहा है और उनका एकत्व सिद्ध करने की ओर अग्रसर हो रहा है। बेतार का तार (Radio Telegraphy) बेतार का टेलीफोन (Radio Telephony) बिना सम्बन्ध के दूर के दृश्य दिखाना (Radio Television) आदि आविष्कारों ने देश की दूरी और काल की लम्बाई को समेट कर बहुत कम कर दिया है और सवत्र एक वाहक शक्ति का व्यापक होना सिद्ध कर दिया है। रेडियम (Radium) धातु के छोटे छोटे कणों में भी अखट तेज राशि भरी हुई दिखा दी और ससार के बड़े बड़े दृश्य बाइस्कोप के फ़िल्मों के फ़ीतो में बन्द कर लिये गये हैं। ज्यों ज्यों भौतिक विज्ञान आगे बढ़ता जायगा, त्यों त्यों उसके द्वारा भी एकता का अधिक प्रमाण मिलता जायगा। सारांश यह कि प्रत्यक्ष अनुभव, और भौतिक विज्ञान भी जगत् की एकता को स्थायी, और मिश्रता को अस्थायी एवं परिवर्तनशील सिद्ध करता है, और जो वस्तु स्थायी नहीं होती वह सच्ची नहीं हो सकती कि तु मेस्मेरिज्म या जादू के खेल की तरह केवल दिखावटी होती है यह सवमाय सिद्धांत है। "यवहार में प्रत्यक्ष देखने में आता है कि कल, अथवा आज ही एक घण्टे बाद किसका क्या होगा इसका किसी को कोई निश्चय नहीं हो सकता। यदि सच्चाई होती तो यह अनिश्चितता नहीं रहती। प्रतिक्षण पलटने वाले मनुष्य को सब झूठा कहते हैं। बाइस्कोप के परदे पर प्रतिक्षण पलटने वाले दिखाव को सच्ची क्रियाएँ कोई नहीं मानता।

इसके अतिरिक्त देश काल और वस्तु यानी ससार का कोई भी पदार्थ (देश काल और वस्तु में ससार के सभी पदार्थों का समावेश हो जाता है) सबको सदा एक सा प्रतीत भी नहीं होता। किसी को कोई वस्तु किसी अवस्था में एक प्रकार की प्रतीत होती है, दूसरी अवस्था में तथा दूसरे व्यक्ति



को वही वस्तु दूसरी तरह की भान होती है । किसी को कोई वस्तु किसी अवस्था में अनुकूल प्रतीत होती है दूसरी अवस्था में अथवा दूसरे व्यक्ति को वही प्रतिकूल प्रतीत होती है । दिनचरो को सूर्य प्रकाश रूप दीखता है निशाचरो को अधकार रूप । सूखे में वृष्टि सुहावनी लगती है, अतिवृष्टि के समय वर्षा भयानक प्रतीत होती है । भारत वर्ष में ग्रीष्म ऋतु में सूर्य का तेज असह्य होता है योरोप में सूर्य के दशन को लोग तरसते हैं । प्यास से मरते हुए के लिए जल जीवनदाता है, वहीं जलोदर के रोगी तथा डूबने वाले का प्राण हरता है । सुप्रशान्ति के समय जो देश प्रिय लगता है अशान्ति और विपत्ति के समय उसको छोड़ भागना हितकर प्रतीत होता है । धान्य धान्य आदि का सग्रह, सत्ता तथा भान प्रतिष्ठा शांति के समय एवं योग्य व्यक्तियों के पास हो तो सुखदायक होते हैं, विप्लव के समय अथवा अयोग्य व्यक्तियों के पास वे ही महान् दुःखदायक होते हैं । सदाचारी व्यक्तियों की विद्या सबको लाभदायक होती है, दुराचारियों की विद्या से सबको हानि होती है । पुत्रहीन गृहस्थ पुत्र जन्म पर बड़ा हर्ष भानता है, विधवा स्त्री गर्भ में ही उसे मार डालना चाहती है । पतिव्रता स्त्री पति को और स्नेह करने वाला पति पत्नी को एवं सुपुत्र पिता को प्यारा लगता है इनसे विपरीत गुणों वाले पति, पत्नी और पुत्र, शत्रु प्रतीत होते हैं । सर्दी में जो गम कपड़े तथा गम आहार-विहार अच्छे लगते हैं गर्मी में वे ही बुरे प्रतीत होते हैं । भूखे को भोजन बहुत स्वादिष्ट लगता है अचाये हुए को उससे ग्लानि होती है । कहाँ तक गिनाया जाय, जगत् का कोई भी व्यवहार सदा सबदा एक सा नहीं रहता । यहाँ तक कि धर्म भी सदा एक सा नहीं रहता । किसी परिस्थिति में प्रेम, दया, सत्य, क्षमा, अहिंसा शील सन्तोष आदि सात्विक वृत्तियों का भी उल्टा हानिकारक परिणाम होता है और उनके दुरुपयोग से बड़े अनर्थ होते हैं और किसी परिस्थिति में काम क्रोध लोभ भय आदि आसुरी भाव भी लाभदायक होते हैं—उनके सदुपयोग से लोगों का बड़ा हित होता है । अतः जो वस्तु निरन्तर परिवर्तनशील है एक क्षण के लिए भी एकसी नहीं रहती, उसके किस रूप को सच्चा माना जाय ? सत्यता के ठहरने के लिए कोई स्थिर बिन्दु (Stand point) भी तो होना चाहिए । परन्तु जगत् की भिन्नता में ज़रा भी स्थिरता (स्थिर बिन्दु) नहीं है, इसलिए वह सत्य नहीं कही जा सकती ।

भिन्नता जितनी ही अधिक होती है, उतनी ही वह कम स्थायी होती है और उतनी ही जल्दी उसका परिवर्तन और नाश होता है, एवं उतनी ही शीघ्रता

से उसके मिथ्यात्व का निश्चय हो जाता है और वह जितनी कम होती है उतनी ही अधिक स्थायी होती है और उतने ही विलम्ब एव कठिनता से उसका निश्चय होता है। इसके विपरीत, एकता जितनी ही कम होती है उतनी ही उसकी सत्यता कम ठहरती है और जितनी अधिक होती है उतनी ही उसकी सत्यता अधिक स्थायी होती है। सम्पूर्ण भिन्नताओं और एकताओं के दिखाव का आश्रय—मन् चिन् आनन्दस्वरूप आत्मा, यानी सबका 'अपना' आप पृथक् रूप से स्थायी अतः सवथा सत्य है। वही अपनी इच्छाशक्ति—प्रज्ञा से जगत् रूप होकर निरन्तर बनने बिगड़ने वाले क्षण क्षण में परिवर्तनशील, नाना भाँति के नामरूपात्मक भिन्नता के खेल किया करता है। वास्तव में उसके सिवाय अन्य कुछ है ही नहीं। इस विषय को अधिक स्पष्ट रूप से समझाने के लिए कुछ उदाहरण लिये जाते हैं —

१—समुद्र में अनन्त लहरें फेन बुदबुद आदि उठते हैं अनेक स्थलों में उसके ऊपर बर्फ जम जाती है कहीं पर जल, सूक्ष्म भाप रूप हो जाता है परन्तु जल से भिन्न वे कुछ भी नहीं होते। एक ही जल के अनेक नाम और अनेक रूप होते हैं। लहरें, फेन बुदबुद बर्फ और भाप आदि नामरूपात्मक भिन्नताएँ केवल जल के रूपन्तर मात्र होते हैं। वास्तव में सब जल ही जल होता है। उन सबका अस्तित्व जल से होता है, उनमें भान भी जल ही होता है और उनमें रस और स्पृश भी जल ही का होता है।

२—सोने के आभूषण—चाहे वे सिर पर रखने के हों या गले, हाथों एव परो में पहिने के हों—वास्तव में वह सब सोना ही होता है। उन आभूषणों का तोल, स्पृश, रूप भीमत आदि सब सोने ही के होते हैं। आभूषण एक तोड़ कर दूसरा बनवाया जा सकता है परन्तु स्वर्ण ज्यों का त्यों ही रहता है। अतः आभूषणों की भिन्नता केवल दिखावटी बनाव होती है, परन्तु सोना सच्चा होता है।

३—मिट्टी के भिन्न भिन्न बतन बनने के पहिले मिट्टी होती है, बर्तनदशा में भी मिट्टी ही होता है, और बतन टूटने पर भी मिट्टी ही रहती है। मिट्टी के सिवाय बर्तन कुछ नहीं होते। बर्तनों के अलग अलग घाट और नाम बनावटी होते हैं, मिट्टी सच्ची होती है।

४—मनुष्यों की अनेक जातियाँ, वर्ण, नाम, अकृति, रङ्ग रूप अवस्था धर्म पत्र आदि होते हैं जिनसे उनमें नाना प्रकार की भिन्नताएँ प्रतीत होती हैं परन्तु मनुष्यपन में वे सब एक होते हैं। ऊपर से जुड़ी हुई उपाधियाँ कक्षित एव परिवर्तनशील होती हैं उनके हटा देने पर भी मनुष्यपन बना ही

रहता है। परन्तु मनुष्य के बिना वे उपाधियाँ रह ही नहीं सकती। उन उपाधियों की सत्ता और आधार मनुष्य ही होता है।

और भी ऐसे अनेक उदाहरण दिये जा सकते हैं। सारांश यह कि जगत् का नानात्व, बनापटा नाम रूपात्मक निम्नाव मात्र है उन सबका आधार एक आत्मा सत्य है।

यद्यपि उपरोक्त उदाहरण आत्मा के विषय में पूरा रूप से उपयुक्त नहीं होते, क्योंकि आत्मा एक है और उपरोक्त उदाहरण द्वैत के हैं तथा इनमें कहे गये पदार्थों के उपादान कारण और निमित्त कारण भिन्न भिन्न हैं। जैसे लहर फेन बुद्बुद बरफ और भाप का उपादान कारण जल, और निमित्त कारण वायु सङ्घर्ष शीत और गरम है आभूषणों का उपादान कारण मोना और निमित्त कारण सुनार है बतनों का उपादान कारण मिट्टी और निमित्त कारण कुम्हार है और जाति वंश, नाम आकृति आदि का उपादान कारण मनुष्य और उनके निमित्त कारण कुल पेशा मस्कार आदि हैं। इसलिए इन उदाहरणों में कारण और फल की भिन्नता प्रतीत होती है परन्तु जगत् का उपादान और निमित्त—दोनों कारण अर्थात् बनने वाला पदार्थ और बनाने वाला—एक आत्मा ही है। आत्मा स्वयं ही जब और चेतन रूप से जगदाकार होता है इसलिए उसमें कारण और फल की भिन्नता नहीं है अर्थात् कारण और फल एक हैं, और जहाँ कारण फल भाव ही नहीं उस एक, अपरिवर्तनशील, सत् पदार्थ को समझने के लिए अनेक परिवर्तनशील मिथ्या पदार्थों के दृष्टान्त प्रयुक्त हो नहीं सकते। परन्तु उसके जोड़ की पूरा एकता की कोई दूसरी वस्तु है नहीं जिसका दृष्टान्त दिया जा सके। वाणी से किसी शब्द का उच्चारण करना ही द्वैत हो जाता है। इसलिए यद्यपि आत्मा एक अर्थात् सबका 'अपना आप' होने के कारण वाणी द्वारा उसका प्रयुक्त बोध नहीं कराया जा सकता वह तो अपने अनुभव ही का विषय है तथापि बहिर्मुख वृत्ति को लौकिक पदार्थों के उदाहरणों से ही यथाशक्य सत्य के निकट पहुँचाने का प्रयत्न किया जाता है क्योंकि कई अंशों में सादृश्य होने से समझने में सुभीता हो सकता है। दृष्टांत यदि पूरुरूप से दार्ष्टान्त के समान हो जाय तो दृष्टान्त ही न रहे किन्तु वह स्वयं दार्ष्टान्त हो जाय।

॥ जिस द्रव्य की कोई वस्तु बनती है वह उसका उपादान कारण होता है और जिसके द्वारा वह वस्तु बनाई जाती है वह उसका निमित्त कारण होता है।

† जिसके समझने के लिए दृष्टान्त दिया जाता है वह दार्ष्टान्त कहलाता है।

उपरोक्त दृष्टान्तों में पानी सोना मिट्टी मनुष्य आदि कारणों की अपेक्षा उनके कार्य—लहर पेन, बुदबुद बरफ भाप गहने बतन चाँति, वण धम आदि पन्था के उल्लिखित नाम रूपों की भिन्नता को पारवतनशील एवं मिथ्या बताया है निम्नसे भ्रम हो सकता है कि इन अगणित भिन्नताओं के आधार—पानी, सोना मिट्टी मनुष्य आदि थोड़ी भिन्नताएँ सत्य होगी। परन्तु जब इनके विषय में भी सूक्ष्म विचार किया जाता है, तो ये भी पारवतनशील और अस्थायी सिद्ध होती हैं। जलः की उत्पत्ति तेज से, तेजः की वायु से, और वायुः की आकाश से हैं और इसके उलटते क्रम से इनका लय होता है, और सबका समावेश आत्मा में होता है। सोना एक पार्थिव पदार्थ है। यह पृथ्वी में अनेक भौतिक क्रियाओं से रूप परिवर्तन करता हुआ सीने के रूप को प्राप्त होता है, और विसर्पे विसर्पे काल पाकर पृथ्वी में ही लय हो जाता है। इसी तरह मिट्टी भी एक पार्थिव पदार्थ है। पृथ्वी की उत्पत्ति और लय जल में होते हैं। मनुष्य अपने जन्म के पहिले किसी रूप में रहता है, गर्भ में तथा बाहर आने पर अनेक परिवर्तनों में से गुजरता हुआ, बालक, युवा और वृद्ध होकर अन्त में मर जाता है, और मरने के बाद फिर कोई दूसरा रूप धारण करता है। प्रत्येक शरीर पञ्च-तत्त्वों का विशेष रूप या विशेष नाम का सङ्गठन है। अतः शरीरों की उत्पत्ति और लय उनके कारण पञ्च तत्त्वों में होते रहते हैं और पञ्च तत्त्वों की एकता आकाश में होकर, सब आत्मा में लय हो जाते हैं। यद्यपि शरीरों की दृष्टि से पञ्च तत्त्व अधिक स्थायी और अधिक सत्य प्रतीत होते हैं परन्तु एक नित्य, एव सत्य आत्मा की अपेक्षा पञ्च तत्त्वों की भिन्नताएँ भी उत्पत्ति विनाशवान् और अस्थायी हैं। यद्यपि पञ्च तत्त्वों के कार्यों की अपेक्षा वे स्वयं अधिक काल तक स्थायी प्रतीत होते हैं परन्तु काल भेद स्वयं ही मिथ्या है। इसका खुलासा पहिले हो चुका है।

बहुत से लोगों को यह शङ्का होती है कि एक सत्य आत्मा में नाना भक्ति के मिथ्या भाव आये कहाँ से? और वह इस तरह के मिथ्या और दुःखदायक बनाव करता ही क्यों है? इसी प्रकार का एक प्रश्न पहिले उठाया जा चुका है, कि हम अपने वास्तविक आपको यानी आत्मा को भूले ही क्यों? वेदान्त सिद्धांतानुसार तो जो उत्तर उस प्रश्न का दिया गया है, वही इस प्रश्न का भी यथाथ उत्तर है। जब इन भिन्नता के भावों और मिथ्या बनावों का रचयिता, आत्मा यानी अपने आप के सिवाय दूसरा कोई है ही नहीं तो इस प्रश्न

---

❁ इस विषय का विशेष खुलासा आगे किया जायगा।

का यथार्थ उत्तर अपने सिवाय दूसरा कोई दे ही कैसे सकता है? इस प्रश्न का सच्चा समाधान तो 'अपने आप' ही के यथार्थ अनुभव से हो सकता है। पर तु बहुत से स्थूल बुद्धि के लोग भिन्नता के इन बनावों अर्थात् जगत् प्रपञ्च का निमाणकता अपने आप से भिन्न किसी दूसरे अत्मा या परमात्मा अथवा ईश्वर को मानते हैं, अतः उस दृष्टिसे विचार करने पर यह प्रश्न उसी दृष्टि का बन जाता है, जैसे कि कोई आलसी या प्रमादी अथवा काम काज को दुःख रूप या बोझ रूप समझने वाला—राज काज के विषय में बिलकुल ही अज्ञान—गँवार—यदि किसी सम्राट् या राष्ट्रपति के विषय में यह शङ्का करे कि सम्राट् या राष्ट्रपति जो राज्य के काम धन्धे अथवा खेल कसरत आदि में शारीरिक परिश्रम करता है, उसके पीछे ये कत-य कैसे लगे? और उसको यह दुःखदायक परिश्रम करने की क्या आवश्यकता है? उसे किसी बात की कमी तो है ही नहीं, सब इच्छित पदार्थ मौजूद रहते हैं, फिर वह सदा पडा हुआ नौद ही क्यों न लेता रहे? अथवा आराम ही क्यों न करता रहे? इत्यादि। अब, जब तक वह गँवार मनुष्य इतना जानने की योग्यता प्राप्त न कर ले कि सम्राट् या राष्ट्रपति की स्थिति क्या है? वह कैसा और किस योग्यता का है? आया, वह मेरी जसी ही योग्यता का मनुष्य है या और कुछ? और जो काम काज वह करता है, वे मेरी तरह उसको भी बोझ या दुःख रूप प्रतीत होते हैं या नहीं? तथा उन कामों के विषय में उसकी क्या बुद्धि है? दूसरे शब्दों में जब तक वह अपने आपको सम्राट् अथवा राष्ट्रपति के पद तक न पहुँचा ले अथवा इतने ऊँचे दर्जे तक न पहुँचा ले कि सम्राट् या राष्ट्रपति के साथ उसका आन्तरिक सम्बन्ध हो जाय, तब तक उसकी शङ्काओं का ठीक ठीक समाधान नहीं हो सकता। अथवा जिन लोगों का सम्राट् या राष्ट्रपति के साथ आंतरिक सम्बन्ध हो, उनके पास पहुँचने की योग्यता प्राप्त करके, उस विषय में जो वे कहे उस पर विश्वास करे। इन उपायों के अतिरिक्त दूसरे किसी उपाय से उस विषय का रहस्य समझ में आना असम्भव है। जब कि पृथ्वी के एक छोटे से भाग के स्वामी के कार्यों का रहस्य समझने के लिए भी इतनी बड़ी योग्यता की आवश्यकता होता है, तो विश्व के रचयिता और सञ्चालक के अलौकिक कार्यों का रहस्य समझने के लिए कितनी महान् योग्यता सम्पादन करने की आवश्यकता है इसका सहज ही अनुमान किया जा सकता है।

वास्तव में आत्मा अथवा परमात्मा में भिन्नता है ही नहीं, क्योंकि यदि भिन्नता कोई सत् वस्तु हो तो उसका अस्तित्व माना जा सकता है। जब भिन्नता असत् है तो फिर उसके आत्मा अथवा परमात्मा में होने का प्रश्न उठना ही अयुक्त है।

अंधेरे में अथवा दृष्टि दोष से रस्सी में सर्प का भ्रम हो जाय तो यह प्रश्न उठना अयुक्त होता है कि यह सप कहा से और कैसे आया ? क्योंकि वास्तव में वही सप है हां नहीं—वह केवल भ्रम होता है और सच्चिदानन्द आत्मा अथवा परमात्मा में वस्तुतः भ्रम भी नहीं है, क्योंकि आत्मा अथवा परमात्मा में कोई विकार या दोष नहीं हो सकते। जगत् की भिन्नताओं का बनाव उसका खिलवाड़ मात्र है। सबका 'अपना आप' = आत्मा अथवा परमात्मा अपनी इच्छा अथवा खुरी से यह जगत्-रूपी खेल करता है, और इस खेल के लिए ही अनन्त प्रकार के भिन्नता के रूप धारण करता है, क्योंकि भिन्नता के बनावो ही से खेल होता है। भिन्नता के बनावो बिना खेल ही नहीं बनता। वही सबका अपना आप = आत्मा अथवा परमात्मा नब्, वही चेतन वही पशु वही पक्षी, वही स्त्री, वही पुरुष, वही भोक्ता, वही भोग्य वही छोटा, वही बड़ा, वही ऊँचा, वही नीचा, वही धनी, वही गरीब वही सबल, वही निबल, वही सुखी, और वही दुखी आदि नाना प्रकार के जोड़ स्वयं बनता है। इसलिए वास्तव में सुख दुःख आदि के भेद कुछ हैं नहीं। यद्यपि अल्पज्ञता स्वीकार कर लेने से उन दोनों (जोड़ों) का एक ही समय में एक ही व्यक्ति को एक साथ भान नहीं होता, परन्तु सुख दुःख आदि दोनों विरोधी भाव बराबर हैं। सव्यापक, एक और सम आत्मा में दोनों विरोधी भावों का एकीकरण हो जाता है और सर्वात्म भाव में वे दोनों आपस में एक दूसरे की प्रतिक्रिया से शान्त हो जाते हैं, किसी एक का भी अलग अस्तित्व नहीं रहता। इसलिए सब की एकता की अध्यात्म दृष्टि से ससार में सुख या दुःख आदि कुछ भी नहीं है। यदि 'व्यक्ति' की दृष्टि से देखा जाय तो भी किसी भी व्यक्ति को ससार वास्तव में दुःख रूप प्रतीत नहीं होता। यदि ऐसा होता तो इसमें कोई रहना अथात् जीना ही नहीं चाहता परन्तु मरने को कोई भी राजी नहीं होता। इससे सिद्ध होता है कि चाहे किसी समय अथवा किसी स्थिति में, किसी विशेष कारण से कोई अपने को दुःखी भले ही माने, परन्तु वास्तव में ससार को केवल दुःख रूप कोई नहीं समझता। तात्पर्य यह कि ससार न तो दुःख रूप है, और न उससे आत्मा में किसी प्रकार का विकार उत्पन्न होता है। वह एक आत्मा का खिलवाड़ है, और उस खिलवाड़ का रहस्य अनिवचनीय है, अथात् उसका वाणी से यथार्थ वर्णन नहीं हो सकता—वह तो केवल अपने आपके अनुभव का विषय है। जब तक सर्वात्म भाव अथात् विश्व की अपने साथ पूर्ण एकता का सच्चा अनुभव नहीं हो जाता, तब तक केवल दूसरों के कहने या पुस्तकों के पढ़ने मात्र से ही वह रहस्य पूरी तरह कदापि समझ

मे नहीं आ सकता। भातिक व्यवहार में यह बात प्रत्यक्ष देखने में आती है कि बहुत बारीक वस्तु बहुत ही बारीक नोक के हथियार से पकड़ी जा सकती है, मोटे हथियार से नहीं पकड़ी जा सकती और आत्मा सूक्ष्मातिसूक्ष्म अथात् अत्यंत ही सूक्ष्म है इसलिए उसके रहस्य को जानने के लिए बुद्धि को सूक्ष्म करते करते जब वह अत्यन्त सूक्ष्म हो जाती है तब इस विषय का अनुभव आप ही हो जाता है। अथवा जिन लोगो ने दावकाल के अभ्यास से बुद्धि को सूक्ष्म करके इस विषय का अनुभव प्राप्त किया है, उनके वचनो में श्रद्धा (विश्वास) करने से उक्त शङ्का का समाधान हो सकता है।

तत्त्वज्ञानी लोगो ने गहरे अवेषण के बाद यह निश्चय किया है कि इस कश्चित् जगत् की तीन अवस्थाएँ हैं—आधिभातिक आधिदैविक और आध्यात्मिक।

(१) जगत् के सदा बदलते रहनेवाले अनन्त प्रकार के भौतिक पदार्थ जो स्थूल इन्द्रियो के गोचर हैं अर्थात् आँखों से देखे जाते हैं कानो से सुने जाते हैं, नाक से सूँघे जाते हैं जीभ से चखे जाते हैं और त्वचा से स्पर्श किये जाते हैं, वे और उनके समस्त वस्तुओं के सब व्यवहार जगत् की अधिभौतिक अवस्था है।

(२) सब स्थूल पदार्थों एवं व्यवहारों की आधारभूत सूक्ष्म सचेतन शक्तियाँ जो प्रत्येक स्थूल पदार्थ और व्यवहार के अंदर सूक्ष्म रूप से रहती हुईं यष्टि और समष्टि भाव से जगत् का काम चलाती हैं और जो स्थूल इन्द्रियो के अगोचर हैं किंतु मन और बुद्धि (विचार) से जानी जा सकती हैं—जिन तरह स्थूल पञ्चतत्त्वों के अंदर उनकी सूक्ष्म यष्टि और समष्टि शक्तियाँ स्थूल इन्द्रियो के अंदर रहने वाली सूक्ष्म भोग एवं क्रिया शक्तियाँ मन की अनेक प्रकार की सात्विक रागम और तामस वृत्तियाँ तथा सङ्कलन शक्ति चित्त की स्मरण शक्ति बुद्धि की विचार शक्ति अकार का अहंभाव प्राणो को चलाने की शक्ति प्रत्येक शरीर (पिण्ड) और जगत् (ब्रह्माण्ड) में रहने वाली चेतना शक्ति, और पिण्ड तथा ब्रह्माण्ड की उत्पत्ति पालन एवं संहार शक्ति आदि अनेक प्रकार की सूक्ष्म सचेतन शक्तियाँ और उनके सूक्ष्म व्यवहार—जगत् की आधिदैविक अवस्था है। इन सूक्ष्म शक्तियों को ही देवता कहते हैं (बृ०दा० उ० अ० ३ ब्रा ६)। ये ही अपने सूक्ष्म रूप में सूक्ष्म—आधिदैविक

प्रत्येक व्यक्ति अथवा वस्तु का अलग अलग भाव यष्टि और सबका सम्मिलित भाव समष्टि कहा जाता है।

जगत् रूप होकर रहती हैं और ये ही सूक्ष्म शक्तियाँ घनीभूत होकर स्थूल भाव धारण क ता हैं तब भौतिक जगत् रूप बन जाती है। स्थूल शरीर और स्थूल जगत् की उत्पत्ति अग्रात् यत्क होने के पहिले, और नाश अथात् अयत्क होने के बाद भी यह सूक्ष्म आधिदैविक अवस्था बनी रहती है।

(३) उपरोक्त सब स्थूल और सूक्ष्म सृष्टियों का कारण यानी आधार एक चेतन आत्म तत्त्व है, जो सूक्ष्म से भी सूक्ष्म है और स्थूल तथा सूक्ष्म सबके अन्दर ठसा ठस भरा हुआ है जो सबका सत्त्व है और जो सब जड़ और सचेतन पदार्थों की सत्ता, गति और प्रकाश है, साधारणतया जड़ पदार्थो में जिसका विकास बहुत कम प्रतात होता है पर तु सचेतन पदार्थो में जिसकी चेतनता अच्छी तरह प्रकट होती है और जो स्थूल इन्द्रियों और मन के अगोचर है, केवल सात्त्विक बुद्धि से ही जिसका ज्ञान हो सकता है—वह चेतन आत्म तत्त्व जगत् की आध्यात्मिक अवस्था है (बृहदा० उ० अ० २ ब्रा० ५)।

निम्न तरह जगत् की ये तीन अवस्थाएँ हैं उसी तरह शरीर की भी जाग्रत, स्वप्न और सुषुप्ति भेद से तीन अवस्थाएँ हैं। जाग्रत अवस्था में भौतिक शरीर के व्यवहार होते हैं अतः यह शरीर की आधिभौतिक अवस्था है। स्वप्न में सूक्ष्म शरीर के मानसिक व्यवहार होते हैं यह शरीर की आधिदैविक अवस्था है। सुषुप्ति में स्थूल और सूक्ष्म दोनों शरीर अपने कारण—आत्मा में लय हो जाते हैं यह शरीर की आध्यात्मिक अवस्था है। जाग्रत अवस्था में भी स्वप्न और सुषुप्ति अवस्थाएँ गौण रूप से विद्यमान रहती हैं। कभी कभी स्थूल शरीर क्रिया-रहित हो जाता है परन्तु मन में कई तरह के सङ्कल्प उठते रहते हैं तथा विचार क्रिया अथवा स्मरण क्रिया चालू रहती है यह जाग्रत में स्वप्नावस्था है। कभी कभी शारीरिक और मानसिक दोनों क्रियाएँ बन्द होकर केवल शून्य अवस्था रहती है यह जाग्रत में सुषुप्ति है। तात्पर्य यह कि जो दशा पिण्ड की है वही ब्रह्मण्ड की है।

पिण्ड और ब्रह्माण्ड की उपरोक्त तान अवस्थाएँ होने के कारण उनके विषय में विचार करने की भी तीन पद्धतियाँ हैं —

(१) सृष्टि के सभी पदार्थ ठीक वैसे ही हैं जैसे कि स्थूल इन्द्रियों को प्रतात हाते हैं—इन स्थूल पदार्थों के परे आर कोई सूक्ष्म तत्त्व नहीं है। इस विचार पद्धति को आधिभौतिक मत कहते हैं। अधिकतर भौतिकवादी लोग इसी मत को मानते हैं।

(२) सृष्टि के स्थूल पदार्थ जड़ होने के कारण स्वयं क्रियाशील नहीं हो सकते अतः उनको हलचल देनेवाली उनके भीतर अनेक सूक्ष्म सचेतन शक्तियाँ



अलग है। ये ही जगत् को धारण करती हैं और समस्त जड़ पदार्थों से नाना प्रकार की चेष्टाएँ करवाती हैं। ये सचेतन शक्तियाँ प्रत्येक शरीर में भिन्न-भिन्न जीवात्माएँ हैं, और ब्रह्माण्ड में भिन्न-भिन्न देवता हैं। इस विचार-पद्धति को आधिदैविक मत कहते हैं। यह आधिभौतिक मत से कुछ सूक्ष्म है। बहुत से श्रद्धालु लोग इस मत के अनुयायी हैं।

(३) न तो सृष्टि के जड़ पदार्थ स्वतः किसी प्रकार का व्यवहार कर सकते हैं, और न भिन्न-भिन्न देवता, अर्थात् सूक्ष्म शक्तियाँ ही अपनी अलग-अलग सत्ता से पिण्ड (शरीर) और ब्रह्माण्ड (जगत्) के व्यवहारों को नियमित रूप से, एक-दूसरे के साथ शृङ्खला-बद्ध होकर चला सकती हैं किन्तु इनके परे प्रत्येक शरीर में और जगत् में एक ही आत्म-तत्त्व है, जो इन्द्रियों और मन के अगोचर है, और जो सब भूत प्राणियों में भरा हुआ है और भिन्न-भिन्न शक्तियों को एकता के सूत्र में पिरोये हुए है, उस एक की सत्ता से ही प्रत्येक शरीर का और जगत् का सब व्यवहार उसकी सूक्ष्म शक्तियों (देवताओं) द्वारा चल रहा है, कई लोग, प्रत्येक शरीर में रहने वाले आत्म-तत्त्व को अलग-अलग जीवात्माएँ मानते हैं और सारे जगत् का सञ्चालन करने वाले परम आत्मा को उक्त जीवात्माओं से अलग एक ईश्वर मानते हैं परन्तु वेदान्त दर्शन सब में एक ही आत्म-तत्त्व मानता है। यष्टि भाव से वही जीवात्मा कहा जाता है और समष्टि भाव से वही परमात्मा है। वही जड़ और चेतनरूप से व्यक्त होकर-जगत् रूप होता है। इस विचार-पद्धति को आध्यात्मिक मत कहते हैं। यह सब से सूक्ष्म है और सूक्ष्म बुद्धि के विचारशील लोग इसे मानते हैं।

यद्यपि आधिभौतिक और आधिदैविक मतों के अनुसार साधारणतया जगत् की भिन्नता सच्ची मानी जाती है, परन्तु यदि गहरा विचार कर देखा जाय तो आधिभौतिक और आधिदैविक अवस्थाओं में भी जगत् की एकता ही सच्ची सिद्ध होती है। यह नाना भावापन्न स्थूल-जगत् पञ्च तत्त्वों के सम्मिश्रण का अनेक प्रकार का बनाव है अर्थात् जिन पञ्च तत्त्वों का एक राजा, महाराजा, विद्वान्, आचार्य, ज्ञानी और महात्मा का शरीर होता है, उन्हीं का एक छोटे से छोटे अछूत चाण्डाल माने जाने वाले व्यक्ति, पशु पक्षी वनस्पति आदि का शरीर होता है। स्थावर-जड़म जितनी सृष्टि है, वह सब उन्हीं पञ्च तत्त्वों के सम्मिश्रण का बनाव है और सभी एक-दूसरे के उपकारी-उपकाय अथवा एक-दूसरे के भोक्ता-भोग्य अथवा एक-दूसरे के कारण-कार्य हैं, तथा एक-दूसरे पर निर्भर (अयो-न्याश्रित) हैं। सब एक-दूसरे की सहायता से एक-दूसरे के साथ शृङ्खलाबद्ध होकर जगत् के व्यवहार करते हैं। सूर्य, चन्द्र, पृथ्वी, तारागण

अर्थात् सभी ग्रह नक्षत्र एक दूसरे के आकर्षण से बंधे हुए नियमपूर्वक आपस की एकता से सब काम करते हैं और ज्योतिष शास्त्रानुसार इन सबके अच्छे बुरे प्रभाव इस पृथ्वी पर भी पड़ते हैं तथा पृथ्वी के भिन्न भिन्न देशों की ऋतु आदि के प्रभाव दूसरे दूरस्थ देशों पर पड़ते हैं। वतमान के वैज्ञानिक (scientist) लोग भी स्थूल जगत् की अनन्त प्रकार की अनेकताओं से पूर्ण एकता ढूँढ निकालने में ही लगे हुए हैं, और यद्यपि वे अब तक पूर्ण एकता तक नहीं पहुँचे हैं परन्तु वह समय अब अधिक दूर नहीं है जब कि विज्ञान (science) के द्वारा भी भौतिक एकता पूर्ण रूप से सिद्ध हो जायगी।

स्थूल पञ्चतन्त्रों में भी आपस में एकता ही है, क्योंकि आकाश से वायु वायु से तेज तेज से जल और जल से पृथ्वी उत्पन्न होती है और जब ये तत्त्व लय होते हैं, तो इसके उलटे क्रम से लय होते हैं और एक दूसरे के अन्दर सूक्ष्म अथवा स्थूल रूप से बने भी रहते हैं। पृथ्वी में से जल निकलता है और उसे खोदने से उष्णता, तथा रगड़ने से अग्नि निकलती है वायु और आकाश पृथ्वी में सवत्र ओत प्रोत भरे रहते हैं। जल ही घनीभूत होकर पृथ्वी बनता है—अनेक स्थलों में जल से पृथ्वी बनती हुई देखी जाती है। जल के सङ्घर्ष से बिजली (अग्नि की ज्वाला) निकलती है और समुद्र में बड़बानल (अग्नि) उत्पन्न होती है। अग्नि अर्थात् उष्णता से पसीना और वर्षा आदि द्वारा जल उत्पन्न होता है। वायु के बिना अग्नि और जल की स्थिति भी नहीं रह सकती। आकाश सबका आधार है ही—जहाँ दूसरे तत्त्व रहते हैं, वहाँ पर आकाश मौजूद रहता है। उक्त तथ्य से इन सब की एकता ही सिद्ध होती है।

इसी तरह सूक्ष्म आधिदैविक जगत् में भी एकता ही सिद्ध होती है, क्योंकि एक ही आत्मा के सङ्कल्प से उसकी अनन्त सूक्ष्म शक्तियाँ सर्व, रज और तम गुणों के तारतम्य से अनन्त प्रकार के दृश्य रूप होती हैं। किसी भी घटना अथवा काय का पहिले सूक्ष्म सङ्कल्प मन में उठता है, और जब वह सङ्कल्प घनीभूत होकर दृढ़ हो जाता है, तब वह स्थूल कार्य में परिणत होता है। एक तरफ समष्टि (सब के संयुक्त) मन के सङ्कल्प से सूक्ष्म पञ्चतत्त्व घनीभूत होकर, तीन गुणों के तारतम्य से समष्टि जगत् के अनन्त प्रकार के पदार्थ रूप बनते हैं और दूसरी तरफ शरीरधारियों के यष्टि (यक्तिगत) मन के सङ्कल्प से उसकी त्रिगुण मरु वृत्तियों द्वारा उक्त सूक्ष्म पञ्चतत्त्व का यष्टि भाव से इन्द्रियरूप होकर समष्टि जगत् के पदार्थों के साथ भाति भाति क व्यवहार करते हैं। मन में जब देखने का सङ्कल्प उठता है तब

उसकी वृत्तियाँ तेजात्मक होकर चक्षु रूप से नाना प्रकार के रूप देखती हैं सुनने का सङ्कल्प उठता है तब आकाशात्मक होकर श्रवण रूप से शब्द सुनती है भ्रम के सङ्कल्प उठता है तब पृथ्वी रूप होकर नासिका द्वारा गन्ध लेती है रसास्वाद का सङ्कल्प उठता है तब जलामक होकर रसना-रूप से सब रसों का स्वाद लेती है स्पर्श करने का सङ्कल्प उठता है तब वाय्वात्मक होकर त्वचा रूप से सब प्रकार के स्पर्श करती है। सारांश यह कि सद्म और स्थूल जगत् सब मन के सङ्कल्पों की ही रचना है। यह भी प्रत्यक्ष देखने में आता है कि एक व्यक्ति के मन के सङ्कल्पों तथा विचारों का प्रभाव दूसरे व्यक्ति पर पड़ता है और जगत् की उत्पादक पोषक एवं सहायक सद्म शक्तियाँ, यथासमय यथोचित रूप से एक दूसरे के साथ शृङ्खला बद्ध होकर अपने-अपने काय निरन्तर करती रहती है। इस तरह की वस्तु स्थिति पर अच्छी तरह विचार करने से आधिदैविक जगत् की भी एकता ही सिद्ध होती है।

तात्पर्य यह है कि जगत् की आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों अवस्थाओं में अनेकता झूठी और एकता सच्ची है और इस निश्चयपूर्वक सब भूत प्राणियों में एक ही आत्मा को समान भाव से व्यापक समझ कर, व्यक्तिगत अहङ्कार को समष्टि अन्कार में, तथा व्यक्तिगत स्वाधा को सबके स्वाधा में जोड़ कर, सबके साथ एकता का प्रेम रखते हुए, अपनी अपनी योग्यता के कतव्य क्रम साम्य भावसे करना—यही यावहारिक वेदान्त है, और यही उपदेश भगवान् ने गीता में अर्जुन को निमित्त बना कर सबको दिया है।

बहुत से लोगो को यह भ्रम है कि जिस जगत् के अस्तित्व को हम प्रत्यक्ष अनुभव करते हैं, वेदान्त उसको भ्रमिया बता कर उसके व्यवहार त्यागने को कहता है। परन्तु बात ऐसी नहीं है। यह केवल समझने का अन्तर है। वास्तव में न तो वेदान्त जगत् के अस्तित्व को भ्रमिया कहता है और न उसके व्यवहार त्यागने ही का प्रतिपादन करता है। इसके विपरीत वेदान्त तो यह कहता है कि जगत् का अस्तित्व बिल्कुल सच्चा है क्योंकि असत् वस्तु का तो भाव ही नहीं होता (गीता अ० २ श्लोक १६) परन्तु जगत् का अस्तित्व तो सबको प्रत्यक्ष प्रतीत होता है, एवं वह सबको अच्छा और प्यारा भी लगता है इसलिए अस्ति भाति प्रिय रूप से अर्थात् एकत्व भाव में वह निस्सन्देह ही सत्य है। वास्तव में वेदान्त इस प्रत्यक्ष प्रतीत होने वाले और प्यारे लगने वाले जगत् के अस्तित्व को सच्चा मान कर ही सन्तोष नहीं करता, किन्तु वह उसको अस्ति भाति प्रिय स्वरूप एक, अविनाशी, नित्य और सत्य आत्मा (सब के अपने आप) से अभिन्न मानता है, और साथ ही साथ इसमें जो नाना भाति के अनन्त भेद और विचित्रताएँ दृष्टिगोचर

होती रहती हैं, उनको वह उसी एक, सत् चित् आनन्द स्वरूप आत्मा के अनेक परिवर्तनशील नाम और रूपों का कल्पित बनाव सिद्ध करता है। वेदान्तानुसार जगन्मिथ्या का तात्पर्य इतना ही है कि सबके अपने आप, सबके आत्मा=परमात्मा से भिन्न जगत् का स्वतंत्र अस्तित्व नहीं है। दूसरे शब्दों में जगत् आत्मा अथवा परमात्मा ही का विवृत भावः है, अतः वस्तुतः परमात्मा स्वरूप ही है। वह जैसा हमारी स्थूल इन्द्रियों को भिन्न भिन्न प्रकार का—अनन्त प्रकार की उपाधियों एवं द्वन्द्वो युक्त—प्रतात होता है, वास्तव में वैसा नहीं है। सूर्य हमारी आँखों को एक थाली के आकार जितना ही दीखता है, परन्तु वास्तव में उसका विस्तार बहुत ही बड़ा है। इसी तरह दूर की सभी चीजें छोटी दिखाई देती हैं और नज़दीक की बड़ी। आँखों के बिलकुल समीप सटा कर एक सलाई भी रख दी जाय तो वह पहाड़ जितनी बड़ी दीखने लगे। पृथ्वी हमको स्थिर दीखती है परन्तु वास्तव में वह चल रही है। स्थूल इन्द्रियों से हमें पृथ्वी चपटी दिखाई देती है पर वास्तव में वह गोल है। आकाश का रङ्ग हमें नीला दाखता है, पर वास्तव में उसका कोई रङ्ग नहीं है—इत्यादि। इन बातों से सिद्ध होता है कि केवल स्थूल इन्द्रियों से पदार्थों का यथार्थ ज्ञान नहीं होता। सात्विक बुद्धि से यथार्थ ज्ञान हो सकता है और सात्विक बुद्धि से विचार करने पर जगत् के नानात्व का दृश्य झूठा और उसका एकत्व भाव यानी सत् चित् आनन्द आत्मा जो सबका अपना आप है, सच्चा सिद्ध होता है। ✓

अतः जो वेदान्त जगत् को सबका अपना आप यानी आत्म स्वरूप, और उसकी भिन्नताओं को सबके अपने आप, यानी एक ही आत्मा के नाना नामों और नाना रूपों का कल्पित बनाव मानता है, वह उसके व्यवहारों को झुड़ा ही कैसे सकता है? भिन्नता के मिथ्या ज्ञान युक्त व्यवहार दुःखदायक होते हैं, इसलिए उन दुःखदायक व्यवहारों को छोड़ने की प्रवृत्ति अज्ञानी लोगों की स्वतः ही होती है परन्तु वेदान्त तो एकता के सच्चे ज्ञान से समस्त दुःखों के मूल कारण भिन्नता के मिथ्या ज्ञान ही को मिटाने द्वारा जगत् के व्यवहारों की दुःखरूपता नष्ट करके उन्हें त्यागने की आवश्यकता ही शेष नहीं रखता। जहाँ दूसरे मत और मज़हब परमात्मा और जीवों का आपस में स्वामी सेवक और

---

❖ किसी पदार्थ के ऊपरी दिखाव नाना प्रकार के होते रहें, पर वह पदार्थ ज्यों का त्यों बना रहे, उसमें वस्तुतः कोई परिवर्तन न हो, वह विवृत भाव कहा जाता है—जिस तरह जल में तरंग और बुदबुदे होने हैं और सोने के आभूषण एवं मिट्टी के बर्तन होते हैं।

पिता पुत्र का सम्बन्ध, और जीव जीव का आपस में भाई भाई का सम्बन्ध बताते हैं, वहा वेदान्त सब को एक ही आत्मा यानी अपने आप के ही अनेक रूप सिद्ध करके ग्रन्थ और त्याग करने के लिए कुछ रखता ही नहीं। स्वामी सेवक में और पिता पुत्र में तथा भाई-भाई में आपस में वैमनस्य हो सकता है और वे एक दूसरे से अलग भी होते हैं परन्तु तब सब कुछ अपना आप ही होता है वहा किसके साथ वमनस्य हो और कौन किस से अलग होवे अथवा कौन किस को त्यागे। वस्तुतः जहाँ सब मिन्नताओं की एकता हो जाती है वहाँ फिर छोड़ने के लिए कुछ भी शेष नहीं रहता और न त्याग कर कहीं जाने के लिए कोई जगह ही रहती है। सारांश यह कि मिन्नता को प्रतिक्षण परिवर्तनशील अत मिथ्या, तथा एकता को सच्ची ज्ञान कर उसके अनुसार अथात् सच्चे ज्ञान युक्त व्यवहार करने को वेदान्त कहता है छोड़ने को नहीं। दूसरो से पृथक् अपने -व्यक्तित्व के अहङ्कार और दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तिगत स्वार्थ की आसक्ति के कारण, लोग जो अपने को एक छोटी सी देह का पुतला मान कर उसके तुच्छ स्वार्थों ही में उलझ रहे हैं वेदान्त उनको उस तुच्छ सङ्कीर्णता की चार दावारी से निकाल कर महान् बनाता है एक छोटे से व्यक्ति से महान् आत्मा—जगत् का स्वामी बनाता है, और तुच्छ स्वार्थों के बदले सारे जगत् का स्वामित्व देता है। वह जगत् के व्यवहार छुड़ाता नहीं, किन्तु एक दीन, डान, तुच्छ कता से एक स्वतन्त्र परिपूर्ण महाकर्ता बनाता है। बूढ़ से सागर बनाता है। वेदान्त का यह अनूठा त्याग है। ससार के व्यवहारों का छोड़ना तो यथार्थ ज्ञान न होने से होता है।

वेदान्त ने जगत् की—आध्यात्मिक, आधिदैविक और आधिभौतिक—तीनों अवस्थाओं को आत्मा की त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव बता कर तीनों का समावेश एक में किया है, और उन तीनों को याथातथ्य ज्ञान कर, जगत् के व्यवहार करने की आवश्यकता मानी है। इन तीनों अवस्थाओं के ज्ञान को क्रम से सात्विक राजस और तामस ज्ञान कहा है। पृथक् पृथक् सब भूतों में एक अयय अविभक्त यानी बिना बँटे हुए भाव को देखना सात्विक ज्ञान कहा है (गी० अ० १८ श्लो० २०)। सब भूतों में अनन्त प्रकार की मिन्नता को सच्ची मानने के ज्ञान को राजस, और प्रत्येक पदार्थ का स्थूल रूप ही सच्चा है—इसके परे कुछ भी नहीं है ऐसे ज्ञान को तामस कहा है (गी० अ० १८ श्लो० २१ २२)। यद्यपि जगत् की मिन्नता मिथ्या होने के कारण मिन्नता के राजस तामस ज्ञान को भी मिथ्या, एवं एकता के सात्विक ज्ञान को यथार्थ ज्ञान माना है, तथापि त्रिगुणात्मक जगत् के व्यवहारों में इन तीनों की आवश्यकता

मानी है क्योंकि जगत् के नाना प्रकार के भौतिक पदार्थों के पृथक् पृथक् द्रव्य गुणादिक तथा उन प्रत्येक के अन्दर रहने वाली अलग अलग सूक्ष्म शक्तियों के ज्ञान के साथ साथ उनके आपस के सम्बन्ध और एकत्व भाव को जानने से ही सात्त्विक यवहार ठीक ठीक हो सकते हैं (ईशोपनिषद् म० ६ से ११)। जगत् की अवस्था त्रिगुणत्मक होने के कारण उसके यवहार त्रिगुणात्मक होना आवश्यक ही नहीं, किंतु अनिवार्य है। तमोगुण स्थूल जडात्मक है रजोगुण रागात्मक और क्रियात्मक अर्थात् सारी हलचल का कारण है और सत्वगुण बहुत सूक्ष्म और ज्ञानत्मक है। इन तीनों के अल्पाधिक सम्मिश्रण से ही जगत् का अस्तित्व है। परंतु यह बात प्रत्यक्ष है कि स्थूल से सूक्ष्म ही अधिक सत्य, अधिक टिकाऊ और अधिक प्रामाणिक होता है। प्रत्येक वस्तु का सूक्ष्म स्वरूप ही उसका सत्व होता है। स्थूलता के मिट जाने पर भी सूक्ष्मता शेष रहती है। स्थूल शरीर में सूक्ष्म शरीर सहित जीवात्मा जब तक रहता है, तभी तक वह जीवित रहता है और स्थूल शरीर के नाश होने पर भी सूक्ष्म शरीर शेष रह जाता है। सूक्ष्म शक्ति के बिना मोटा ताजा स्थूल शरीर कुछ भी नहीं कर सकता और उस सूक्ष्म शक्ति से भी सूक्ष्म आत्मबल के बिना स्थूल शरीर की सूक्ष्म शक्ति भी कुछ नहीं कर सकती। स्थूल—मोटे विचारों की अपेक्षा सूक्ष्म—महीन विचार अधिक सच्चे और अधिक मान्य होते हैं। जितना ही अधिक सूक्ष्मता से विचार किया जाता है उतना ही अधिक सत्य के नजदीक पहुँचा जाता है। स्थूल बुद्धि के व्यक्ति धार्मिक आर्थिक सामाजिक एवं राजनैतिक आदि सभी क्षेत्रों में सूक्ष्म बुद्धि के व्यक्तियों के अनुगामी होते हैं। स्थूल पदार्थों से सूक्ष्म पदार्थ अधिक मूल्यवान् और ग्रह्य होते हैं। जिनका ही अधिक सूक्ष्मता में बढ़ा जाना है उतनी ही अधिक अनैक्य की एकरूपता होती जाता है, और बढ़ते बढ़ते जब अंत में सब अनैक्य मिट कर केवल एक तत्त्व ही शेष रह जाता है वही आत्मा अर्थात् सबका अपना आप=परमात्मा है। आत्मा=परमात्मा यानी सबका अपना आप सूक्ष्म का सूक्ष्म और सत्य का भी सत्य है। इस पूर्ण एकता के भाव पर लक्ष्य रखते हुए जगत् के यवहार करने से सब प्रकार की सुख-समृद्धि अर्थात् शान्ति पुष्टि और तुष्टि विद्यमान रहती है।

इस पूर्ण शान्ति पुष्टि और तुष्टि अर्थात् निःकलश निरतिशय सच्चे और अचूक सुख की खोज में ही भौतिक पदार्थ विज्ञान के परिणत लोगो ने स्थूल भौतिक पदार्थों की छानबीन करते हुए जगत् की अनंत प्रकार की मिश्रताओं का एकीकरण करके गिनती के थाड़े से मूल तत्त्वों में समावेश कर दिया परंतु अधिभौतिकता ही को सब कुछ मानने के कारण उनको पूर्ण सफलता मिलना

अशक्य है। इनसे दूसरे नम्बर पर धार्मिक सम्प्रदायों के प्रवक्तकों ने उक्त सच्चे और अक्षय सुख की तलाश में स्थूलता से परे, सूक्ष्मता में प्रवेश करने का यत्न किया। वे लोग भौतिकता से तो आगे बढ़े, परन्तु आधिदैविकता तक पहुँच कर ही रह गये अर्थात् उन लोगों ने स्थूल जगत् के नानात्व को नाश वान् अत मिथ्या मान कर भी, इनमें सूक्ष्म रूप से रहने वाले भिन्न भिन्न जीवात्माओं, तथा भिन्न भिन्न देवताओं, और उन सबके ऊपर एक ईश्वर को अलग मान कर उसकी कृपा से जीवों को, मरने के बाद परलोक में स्वर्गादि सुख अथवा मोक्ष प्राप्त होना ही सबसे अन्तिम ध्येय एव पुरुषार्थ की परमावधि का सिद्धान्त निश्चित कर लिया। अपनी बुद्धि नहीं तक पहुँच सकी अथवा अपने अनुयायियों के समझने की जितनी योग्यता प्रतीत हुई एव जैसी परिस्थिति देखी उसके अनुसार भिन्न भिन्न सम्प्रदायों के प्रवक्तकों ने समय समय पर इसी सिद्धान्त के आधार पर भिन्न भिन्न मत प्रचलित कर दिये और उनसे परे अधिक कुछ भी नहीं है यह निश्चय करके वहीं तक रह गये। यद्यपि ये लोग स्थूलता से आगे बढ़ कर कुछ हद तक सूक्ष्मता में पहुँचे तो सही—और वे मत अपने अपने स्थान में थोड़े या बहुत सभी लाभदायक एव आवश्यक भी हैं—परन्तु अनेकता यानी नानात्व के भावों के स्थानों कायम रखने के कारण सबकी एकता के सच्चे सिद्धान्त तक वे नहीं पहुँचे इसलिए सच्ची शांति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति में ये भी असमर्थ ही रहे।

इनके अतिरिक्त तर्क बुद्धि से विचार करने वाले दार्शनिक लोगों ने इस विषय का अनुसन्धान किया। उनमें नास्तिकों और वैज्ञानिकों (बौद्धों) के मत बड़े मारके के हैं क्योंकि उन्होंने अधश्चर्या के बन्ने विचार स्वतंत्रता को बहुत महत्व दिया है। इसलिए नास्तिकों के मत को बृहस्पति (बुद्धि के देवता) का मत कहते हैं, और वैज्ञानिकों का मत बौद्ध मत कहलाता है। परन्तु ये लोग भी स्थूल आधिभौतिक तथा सूक्ष्म आधिदैविक विचारों तक ही रह गये सब से अधिक सूक्ष्म आत्मा को नहीं माना और न नानात्व का एकत्व ही कर सके। नानात्व का एकत्व करने में न्याय, वैशेषिक, योग, और सबसे अधिक सारथ्य ने काम किया, अर्थात् स्थूल एव सूक्ष्म भावों के अनन्त नानात्व का उत्तरोत्तर एकीकरण करते हुए उनमें सबका समावेश थोड़े से मूल तत्त्वों में ही कर दिया, यहाँ तक कि सारथ्य ने प्रकृति और पुरुष—केवल दो ही तत्त्व शेष रखे। वेदान्त ने इन सब से आगे बढ़कर प्रकृति पुरुष का भी एकीकरण करके एक आत्म तत्त्व में सबका समावेश कर दिया, जो सबका अपना आप है। मानवीय

तत्त्वज्ञान इस पराकाष्ठा तक पहुँच कर रुक गया। यही ज्ञान का अंत होता है, इसी से इसका नाम वेत्ता त है।

सूक्ष्मता चित्तना अधिक होती है उतना ही अधिक उमका विस्तार होता है उतनी ही अधिक वह यापक होता है और उतनी ही अधिक वह सत्य होती है और अत्मा जो सबका वास्तविक अपना आप है वह सब सूक्ष्मों का सूक्ष्म और सबका सार होने का कारण सब-यापक एवं सब सत्य है, उसकी सत्ता अत्यन्त सूक्ष्म रूप से सब जगत् में ओत प्रोत है। उसकी सत्ता ही से जगत् की सत्ता है, उसकी सत्ता बिना जगत् का अस्तित्व ही नहीं रहता। सारांश यह कि जगत्, आत्मस्वरूप सबका अपना आप है। यही अन्तिम सिद्धान्त है।

यद्यपि वेदान्त सबसे आगे इतना बढ़ा हुआ है कि जिससे आगे कुछ शेष नहीं रहता तथापि वह किसी भी दर्शन धार्मिक मत अथवा पदार्थ विज्ञान आदि का तिरस्कार नहीं करता चाहे वे किसी भी समाज या किसी भी देश विशेष के क्यों न हों उन सबका उसमें समावेश हो जाता है क्योंकि उसमें भिन्नता कुछ है ही नहीं। सब दर्शनों धार्मिक सिद्धांतों तथा धार्मिक मतों का एवं भौतिक विज्ञान का भी समावेश करता हुआ वह आगे बढ़ता जाता है। वह इनको अपना सहायक मानता है क्योंकि प्रत्येक ने स्थूलता से सूक्ष्मता में और नानात्व के भावों को समेट कर एकता में पहुँचने का कुछ न कुछ काय करके वेदान्त का काय बहुत हल्का कर दिया अर्थात् अन्तिम मञ्जिल के पहिले की सब मञ्जिलें उत्तरोत्तर तय करके, उन्होंने वेदान्त के लिए केवल अन्तिम मञ्जिल ही शेष रखी। अतः निम्ने चित्तना काय किया और जिसकी जिस हद तक पहुँच हुआ उसमें स्वीकार करता हुआ वह प्रत्येक से कहता है कि यही मत ठीक है आगे बढ़ते चलो, इतना ही सब कुछ नहीं है यही अन्तिम लक्ष्य नहीं है इससे और आगे बढ़ने की आवश्यकता है' ऐसा संकेत करता हुआ, वह अन्तिम लक्ष्य अर्थात् वास्तविक स्थिति को स्पष्ट कर देता है।

बड़े लोग शास्त्रीय पद्धति से एकता के ज्ञान को व्यवहार का विरोधी बताते हैं। उनका कहना है कि जगत् और उसके व्यवहार अविद्या के काय है अतः वे अंधकार रूप हैं, और एकता का ज्ञान प्रकाश रूप है तथा अन्धकार और प्रकाश का विरोध होने के कारण ज्ञानयुक्त व्यवहार हो नहीं सकते इस लिए अज्ञानज्ञानी के सामाजिक व्यवहार छट जाते हैं। यह सिद्धान्त चित्रित मग की पुष्टि के लिए बनाया गया है। परंतु वास्तव में यदि विचार कर देखा जाय तो यह सिद्धांत टिक नहीं सकता क्योंकि जगत् और उसका व्यवहार अविद्या का कार्य नहीं है। यदि जगत् और उसके व्यवहार को अविद्या ही का कार्य माने,



तो उसके कारण, उसके रचने वाले—माया विशिष्ट परमात्मा को अज्ञानी अथवा अविद्याग्रस्त मानना पड़ेगा परन्तु ईश्वर को अज्ञानी बताने का साहस कोई नहीं कर सकता। ईश्वर अपनी इच्छा से, जानकारी पूर्वक अथवा ज्ञान महिन सृष्टि रचता है (जगत् रूप होता है), और ज्ञान महित हा उसके धारण प्रेरण और सहार के व्यापार करता है यह प्राय सभी आस्तिक मानते हैं। यदि दार्शनिक रीति से विचार किया जाय तो जगत् आत्मा के सकल्प का खेल है, और आत्मा ज्ञान स्वरूप है, इसलिए जगत् अविद्या का काय नहीं हो सकता। इसके सिवाय, अवतारो तथा आत्मज्ञानी महापुरुषों का कोई भी "यवहार अज्ञानयुक्त नहीं होता, किन्तु उनके सभी व्यवहार सब भूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त होते हैं। इससे स्पष्ट है कि जगत् और उस के "यवहार अविद्या के काय नहीं हैं। हाँ, आत्मज्ञानरहित "यवहार करना अथवा न करना (त्यागना) दोनों ही अविद्या यानी अज्ञान हैं, परन्तु सब भूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त "यवहार करना कदापि अविद्या नहीं है। अब रही अज्ञान और ज्ञान, अथवा अन्धकार और प्रकाश के विरोध की बात सो वास्तव में इनका विरोध नहीं है। क्योंकि ज्ञान का अभाव अज्ञान नहीं है, किन्तु अयथार्थ ज्ञान अर्थात् अपने आपको और जगत् को यथाथ रूप से न जान कर अन्यथा जानना ही अज्ञान है। इसी तरह प्रकाश का अभाव अन्धकार नहीं है, किन्तु प्रकाश का आवरण अन्धकार है। अन्धकार और प्रकाश, इसी तरह अज्ञान और ज्ञान दोनों सापेक्ष हैं। एक की सिद्धि के लिए दूसरे का होना आवश्यक है। ससार में सभी पदार्थ एक दूसरे के उपकारी उपकार्य अथवा अन्योन्याश्रित हैं। इसलिए ये विरोधी प्रतीत होने वाले द्वन्द्व वास्तव में एक दूसरे के साधक हैं बाधक नहीं। अतः प्रकाश अन्धकार का नाशक नहीं, किन्तु उसका प्रकाशक है। तात्पर्य यह कि ज्ञान ससार के "यवहारों का बाधक नहीं किन्तु उन पर प्रकाश डालता है। जिस तरह अन्धकार के प्रकाशित होने से उससे कोई अनर्थ नहीं होता, उसी तरह अयथाथ ज्ञान पर यथार्थ ज्ञान का प्रकाश पड़ने से विपरीत कम नहीं बनते प्रत्युत उससे "यवहार सुधरते हैं। सच्चे, झूठे अच्छे बुरे उचित अनुचित आदि का निणय सत्य ज्ञान ही से होता है, अतः सत्य ज्ञान युक्त यवहार करने ही से यथाथ "यवहार सिद्ध होता है, और उसी से सब प्रकार का सच्चा एवं अक्षय सुख प्राप्त होता है (ईशोपनिषद् म ११)।

सर्वगुण की प्रधानता से (यथार्थ) ज्ञान होता है (गी० अ० १४ श्लो० ११), रजोगुण की प्रधानता से विविध प्रकार के "यवहार होते हैं (गी० अ० १४ श्लो० १२) और तमोगुण की प्रधानता से अयथाथ ज्ञान अथवा अज्ञान होता है (गी० अ० १४ श्लो० १३), अतः तमोगुण अविद्यारूप है, और

जिस जगत् तथा जिस शरीर में स्थित होकर हम ज्ञान अज्ञान का विचार करते हैं, वह इन तीनों गुणों के तारतम्य का बनाव है अतः शरीर के और जगत् के रहते इन तीनों गुणों का तारतम्य उसके साथ बना रहना अनिवार्य है (गी० अ० १८ श्लो० ४०)। कभी सत्त्वगुण की, कभी रजोगुण की और कभी तमोगुण की प्रधानता होती रहती है (गी० अ० १४ श्लो० १०) किसी एक का भी सर्वथा अभाव कभी हो नहीं सकता। इससे स्पष्ट है कि इनका आपस में विरोध नहीं है, किन्तु ये एक दूसरे के सहायक हैं। आत्मज्ञानी के शरीर में यद्यपि तीनों गुण रहते हैं, परन्तु सत्त्वगुण की प्रधानता रहती है अतः वह तीनों गुणों का नियन्त्रता अर्थात् स्वामी होता है। वह यथाथ ज्ञान द्वारा सबभूतात्मैक्य भाव से जगत् के व्यवहार करता है और स्वतन्त्रता पूर्वक तीनों गुणों का यथायोग्य उपयोग करता हुआ भी उनमें आसक्ति नहीं रखता। रजोगुण तमोगुण उसको कुछ भी बाधा नहीं देते और न वह उनको त्याग देने की इच्छा करता है (गी० अ० १४ श्लो० २२ २३ और ईषोपनिषद् म० ६७)।

बहुतो को यह भ्रम है कि व्यवहार तो भिन्नता को सच्ची मानने से ही सिद्ध होता है, एकता होने पर व्यवहार बन ही नहीं सकता। एक से दूसरी वस्तु होती है तभी व्यवहार होता है। मनुष्य और पशु, भले और बुरे आदि की भिन्नताएँ न मानकर यदि एकता ही मान ली जाय तो क्या उन सब के साथ एक सा बतार बन सकेगा? और क्या इस तरह एकाकार करना ठीक होगा? स्त्री और पुरुष, माता और पत्नी आदि के साथ एक से व्यवहार की अनुपयुक्तता के उदाहरण देकर, ये लोग एकता के ज्ञान को व्यवहार का विरोधी सिद्ध करते हैं। इस विषय में वेदान्त दावे के साथ कहता है कि भिन्न भिन्न प्रतीत होने वाले पदार्थों के साथ अपनी एकता के ज्ञान युक्त व्यवहार करने से व्यवहार कदापि बिगड़ नहीं सकता, किन्तु भिन्नता को सच्ची मान कर व्यवहार करने से ही वह बिगड़ता है (बृहदा० उ० अ० २ ब्रा० ४ म ६)। जो जेसा है उसको वैसा ही जान कर आचरण करने से व्यवहार सुधरता है, अन्यथा जान कर व्यवहार करने से वह अवश्य बिगड़ता है। जिस तरह झूठे को सच्चा और सच्चे को झूठा मान कर उस मिथ्या ज्ञान के आधार पर व्यवहार करने से बहुत हानि उठानी पड़ती है, उसी तरह अनेकता के मिथ्या ज्ञान से मोह उत्पन्न होता है और एक दूसरे के साथ राग द्वेष ईर्ष्या तिरस्कार अभिमान आदि अनेक प्रकार के हानिकारक भाव उत्पन्न होते हैं, जिनसे व्यवहार बिगड़ता है। उदाहरणार्थ (१) बरफ के टुकड़े को वस्तुतः पानी जानते हुए उसका उपयोग किया जायगा तभी उसका यथाथ उपयोग

होगा, यदि पानी से भिन्न उसको पत्थर जान कर दीवारों में चुन दिया जायगा अथवा हीरा जान कर तिजोरी में बंद कर दिया जायगा तो थोड़े ही समय में वह पानी हेकर सबको बिगाड़ देगा । (२) मिट्टी के बतनों को मिट्टी समझते हुए उनसे यथायोग्य काम लिया जायगा, तो वे ठीक काम दोगे, परन्तु यदि उनको सोना समझ कर तिजोरियों में बंद रखने का प्रयत्न किया जायगा, तो उनका यथाथ उपयोग न हो सकेगा । (३) सोने के आभूषणों को सोना समझ कर यथास्थान पहिनेंगे तो वे शरीर की शोभा बढ़वेंगे परन्तु उनको मिट्टी समझ कर अरक्षित दशा में छोड़ दिया जायगा तो चोर उचकके उठा ले जायेंगे । (४) घोड़ा पशु का ही एक भेद है । यदि पशुभाव की एकत्व दृष्टि छोड़ कर घोड़ा भाव की भेद दृष्टि में ही आसक्ति रखी जायगी तो उसके साथ परवोचित व्यवहार न होकर, या तो जड़ पाषाण, वनस्पति आदि के उपयुक्त व्यवहार होने से उस पर निन्द्यता होगी, अथवा मनुष्यादि उच्च कोटि के प्राणियों के योग्य व्यवहार किया जायगा, तो तबेलों में बांधने के बदले उसे कमरों में रखा जायगा, घास के स्थान में रोटी आदि खिलाई जायगी, और सवारी के स्थान में उससे मानवीय काम लिया जायगा, ऐसा करने से व्यवहार अवश्य ही बिगड़ेगा । (५) पुरुष या स्त्री के साथ पुरुष अथवा स्त्री का भाव छोड़ कर केवल वर्ण नाम अथवा आपस के सम्बन्ध आदि की भेद दृष्टि से ही व्यवहार किया जायगा, तो उससे भी उपरोक्त प्रकार से ही व्यवहार बिगड़ेगा । (६) भले अथवा बुरे व्यक्ति के साथ उसके मनुष्यपन के ज्ञान बिना केवल भलाई अथवा बुराई के ही विचार से व्यवहार किया जायगा तो अनर्थ होगा, क्योंकि भलाई अथवा बुराई कोई स्वतन्त्र पदार्थ नहीं है । अनुकूलता भलाई है, आर प्रतिकूलता बुराई । अनुकूलता प्रतिकूलता जब पदार्थों में पशुओं में आर दवी शक्तियों में भी होती है । अतः भलाई अथवा बुराई किसके आश्रय में है उसका भी ज्ञान होना चाहिए । यदि ऐसा न होगा तो विपरीत बर्ताव होकर व्यवहार बिगड़ेगा । (७) माता को सचेतन स्त्री न जानकर केवल उसमें माता के सम्बन्ध ही की आसक्ति रखी जायगी तो मोह के वश उसके साथ सचेतन स्त्रियोचित व्यवहार न होकर किसी जड़ पदार्थ अथवा पशु आदि की तरह व्यवहार हो जायगा, जिससे उसको बहुत कष्ट होगा । (८) इसी तरह पत्नी से भी यदि सचेतन स्त्रियोचित व्यवहार न होकर किसी जड़ पदार्थ अथवा पशु की तरह व्यवहार हो जायगा तो उसको बहुत कष्ट होगा, जैसे कि पशु और अज्ञानी बालक अपनी माताओं को, मूल माताएँ सत्तानों को, पति पत्नी को और पत्नी पति को उनके स्थूल शरीरों के मोहवश कष्ट दिया करते हैं वही हाल होगा । माता अथवा पत्नी के एकत्व भाव—स्त्रीपन की अपेक्षा

उनके साथ के सम्बन्ध अर्थात् मातापन अथवा पत्नीपन की भिन्नता का भाव अस्थायी और सङ्कुचित है। जो एक की माता होती है, वह दूसरे की पुत्री बहिन या पत्नी होती है और जो एक की पत्नी होता है, वह दूसरे की माता पुत्री या बहिन होती है परन्तु स्त्रीपन का सम्बन्ध सबके साथ एक समान होता है, अतः वह अधिक व्यापक और स्थायी है। भले बुरेपन की अपेक्षा मनुष्यपन अधिक स्थायी और व्यापक है। मनुष्य में भलाई अथवा बुराई आगतुक होती है वे बदल सकती है परन्तु मनुष्यत्व बना रहता है। इसी तरह घोड़े में घोड़ेपन की अपेक्षा पशुपन अधिक व्यापक और अधिक स्थायी है। कहीं पर घोड़े से सवारी का काम लिया जाता है, कहीं बोझ ढोने का कहीं हलो में जोतने का और कहीं सड़कों में खेल दिखाने का, इत्यादि पशु से भिन्न पाषाण, वनस्पति अथवा मनुष्य का काम उससे नहीं लिया जा सकता, सब दशाओं में उसका पशुपन बना ही रहता है।

अब इससे आगे बढ़ कर मनुष्य, स्त्री पशु आदि के स्थायीपन और सत्यता पर गहरा विचार किया जाय तो आत्मा की दृष्टि से वे भी सब अस्थायी और कल्पित सिद्ध होते हैं, क्योंकि वे सब बनने बिगड़ने वाले और क्षण क्षण में परिवर्तनशील हैं और यही दशा व्यवहार करने वाले के शरीर और व्यवहार की है। इन सब में सदा एकसा रहने वाला एकत्व भाव, अर्थात् अस्ति भाति प्रिय स्वरूप आत्मा ही सत्य है। अतएव अपने तथा दूसरे, यानी समस्त जगत् के अन्दर एक आत्म तत्त्व को सत्य मानते हुए और नाना प्रकार की भिन्नताओं को उस एक ही आत्मा के नाना रूपों, तथा नाना नामों का बनाव समझते हुए अपने तथा दूसरे के शरीर की योग्यता और गुणों के तारतम्य के अनुसार, और आपस के सम्बन्ध के उपयुक्त परस्पर व्यवहार करना—यही एकता एव समता का व्यवहार है। श्रेष्ठ और दुष्ट, मनुष्य और पशु आदि को अपने से अभिन्न आत्मरूप समझते हुए अपने नाम रूपात्मक शरीर, और उनके नाम रूपात्मक शरीरों के गुणों के उपयुक्त और उनसे अपने सम्बन्ध के अनुसार व्यवहार करना चाहिए। इसी तरह माता और पत्नी को अपने से अभिन्न आत्मरूप समझते हुए, उनके तथा अपने नाम रूपात्मक शरीरों तथा आपस के कल्पित सम्बन्धों के अनुसार, व्यवहार करना चाहिए। जिस शरीर की जिस अवस्था और जिस स्थिति में जैसी योग्यता हो उसी के अनुसार व्यवहार करना चाहिए। यदि गृहस्थाश्रम में रह कर उपरोक्त सिद्धान्तों के अनुसार व्यवहार करने की योग्यता हो तो वैसा करे और यदि गृहस्थाश्रम से अलग रह कर उपरोक्त सिद्धान्तों के अनुसार व्यवहार करने की योग्यता हो तो वैसा करे

परन्तु एकता की सत्यता और भिन्नता के भावों के मिथ्यापन को कभी नहीं भूलना चाहिए। नाटक के पात्र (Actors) लोग भिन्न भिन्न स्वोंगों के अनुसार आपस में यथायोग्य व्यवहार करते हुए भी यह बात एक क्षण के लिए भी नहीं भूलते कि वे सब एक ही मण्डली के सदस्य हैं। वे इस एकता को सच्चा और स्वोंगों की भिन्नता के दिखावटी व्यवहारों को मिथ्या समझते हैं। कचहरियों में दो वकील भिन्न एक मुकदमे में प्रतिद्वन्द्विता से लड़ते हैं परन्तु आपस की भिन्नता ज्यों की त्यों कायम रहती है। मुकदमे के अवसर पर लड़ने की भिन्नता को वे मिथ्या जानते हैं। शरीर के पृथक् पृथक् अङ्गों को एक ही शरीर के अनेक अवयव जानते हुए उनके द्वारा यथायोग्य आचरण करने ही से शरीर का व्यवहार ठीक ठीक चल सकता है। इसी तरह जगत् की सम्पूर्ण भिन्नताओं में एकता का ज्ञान रखते हुए, उन प्रत्येक के उपयुक्त सत्ता से व्यवहार करना, यही व्यावहारिक वेदान्त है। इसी का आचरण करने वाले पूर्व काल में सब प्रकार से उन्नत हुए हैं और वर्तमान में भी जो लोग थोड़ा या बहुत इसका आचरण करते हैं, वे उस आचरण के अनुसार, थोड़े या बहुत उन्नत होते हैं।

इस विषय में यह आशङ्का बिलकुल ही न रहनी चाहिए कि सबके साथ पूर्ण एकता के व्यवहार बिना सच्चा सुख हो नहीं सकता, और इस तरह पूर्ण एकता का व्यवहार कर सकना, साधारण व्यक्ति के लिए सर्वथा अशक्य है इसलिए यह प्रयत्न निष्फल है। व्यावहारिक वेदान्त का आचरण दूसरे कमकायडों अथवा क्रियाओं की तरह नहीं है कि जितनी पूर्णता होने से ही निर्दिष्ट फल होता हो। हममें यही तो विशेषता है कि जितना इसका आचरण किया जाय उतना ही सुख उसी समय प्रत्यक्ष रूप में होता है, अर्थात् जितने अधिक लोगों के साथ जितने दर्जों की एकता के भाव से वताव किया जाता है, उतनी ही अधिक शांति, पुष्टि और तुष्टि तत्काल ही प्राप्त होता है। इनके थोड़े आचरण से थोड़ी और अधिक से अधिक और पूरुरूप से इसका आचरण करने से पूरा—पुष्टि और तुष्टि प्राप्त होती है। तात्पर्य यह कि इसका थोड़ा भी आचरण निश्चय नहीं जाता, और न इसमें कोई ऐसी कठिन विधि है कि निम्नके बिगड़ जाने से विपरीत परिणाम हो (गी० अ० २२ श्लो ४)। इसका आचरण करने वाला यदि एक जन्म में पूरुता तक नहीं पन्चे तो भावी जन्मों में क्रमशः उन्नति करता हुआ पूरुता, अर्थात् “वसुधैव कुटुम्बकम्” की स्थिति में पहुँच जाता है (गी० अ० ६ श्लोक ४३ से ४५)। सारांश यह कि इसका आचरण करने वाला उत्तरोत्तर उन्नति करता रहता है पीछा गिरता नहीं।



# गीता का व्यवहार-दर्शन

## गीता का व्यावहारिक अर्थ भूमिका

किसी भी ग्रंथ के सच्चे तात्पर्य का निणय करने के लिए यह देखना चाहिए कि (१) उसकी विशेषताएं क्या हैं ? (२) उसके आरम्भ और समाप्ति में क्या कहा गया है ? (३) उसमें किस विषय का सयुक्तिक प्रतिपादन है ? (४) उसमें किस विषय का बार बार समर्थन एवं पुनरावृत्ति है ? (५) उसमें किस विषय के गुण प्रशंसा एवं प्रशंसा है और (६) उसका परिणाम क्या निकला ? इन साधनों से ग्रंथ की परीक्षा करके, उसमें कथित सभी बातों को लेकर उनकी आपस में सङ्गति करके, पक्षपात रहित होकर ग्रंथ का तात्पर्य निर्णय करना चाहिए। यदि अपना मत पहिले स्थिर कर लिया जाय और फिर उसकी पुष्टि किसी ग्रन्थ से करने के लिए उपरोक्त साधनों की अवहेलना करके, उसमें वर्णित जो बातें अपने मत के अनुकूल न पड़े उन्हें छोड़ कर जो बातें अपने मत के अनुकूल हों, केवल उन्हीं को ग्रन्थ किया जाय तो उस ग्रंथ के तात्पर्य का यथाथ निणय नहीं हो सकता।

उपरोक्त पद्धति से श्रीमद्भगवद्गीताके तात्पर्य के विषय में विचार करने पर निम्नलिखित तथ्य ऐसे उपलब्ध होते हैं कि जिनसे इसका ' व्यावहारिक अर्थ ' स्वतः ही प्रतिपन्न होता है और उक्त अर्थ की प्रामाणिकता में कोई सन्देह नहीं रहता। अतः गीता का सच्चा तात्पर्य समझने के लिए इसके प्रत्येक श्लोक के अर्थ पर विचार करते समय इन तथ्यों पर अवश्य ही ध्यान रखना चाहिए। इन पर समुचित ध्यान न रखने से ही इसके अर्थ में इतनी असम्बद्धता तथा अ व्यावहारिकता का घोटाला हो गया है कि कई लोग इसको क्रोरा कथित सिद्धान्त (Theory) अथवा अव्यावहारिक आदर्शवाद (Impracticable Idealism) ही समझने लगे हैं, और व्यवहार में इसके सिद्धान्तों का उपयोग लुप्त प्राय हो गया है, जिससे जनता की अकथनीय हानियाँ हुई हैं।

(१) गीता के उपदेशकता महायोगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण ने स्वयं गीता ही में प्रायः सबत्र अपन सग नन न गोपिन किं ह अर्जुन अप गी मनु प्रापकता सर्वज्ञता, एकता नित्यता एवं समता आदि परमात्म भाव की स्थिति में यह उपदेश देना सूचित किया है, और उक्त उपदेश को अत्यन्त प्राचीन, गहन, अविनाशी, मनुष्य (स्त्री पुरुष) मात्र के लिए एक समान उपयोगी एवं एक समान हितकर राज विद्या बताया है और साथ ही कर्मों की अपेक्षा बुद्धि की श्रेष्ठता का प्रतिपादन करके बुद्धियोग अर्थात् प्रत्येक विषय में बुद्धि से काम लेने पर बार बार जोर दिया है यहाँ तक कि अपने इस उपदेश पर भी अच्छी तरह विचार करके कार्य करने को कहा है (गीता अ० १८ श्लो० ६२)।

इन बातों से स्पष्ट है कि गीता केवल श्रीकृष्ण और अर्जुन का "यक्तिगत सम्वाद मात्र ही नहीं है, न यह किसी देश विशेष, काल विशेष, जाति विशेष एवं व्यक्ति विशेष के लिए ही परिमित है और न यह किसी काय विशेष की सिद्धि अथवा किसी सम्प्रदाय विशेष की स्थापना एवं उसके प्रचार के उद्देश्य से ही कही गई है किन्तु यह दि य उपदेश, सवात्मभावापन्न महान् आत्मा=परमात्मा ने, देशभेद, कालभेद, जातिभेद, लिङ्गभेद धर्मभेद, सम्प्रदायभेद वर्णभेद, आश्रमभेद अवस्थाभेद, कर्मभेद पदभेद आदि किसी भी प्रकार के भेद बिना मनुष्य (स्त्री पुरुष) मात्र के हित अर्थात् उनके वर्तमान एवं भविष्य के कल्याण के लिए दिया है। इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए गीता के श्लोकों का अर्थ गम्भीर-गवेषणापूर्वक अत्यन्त सूक्ष्म एवं गहरे विचार से—जहाँ तक बुद्धि पहुँच सके—अधिक से अधिक उदार, अधिक से अधिक व्यापक और अधिक से अधिक विस्तृत करना चाहिए।

अतः भगवान् ने इसमें अपने लिए जो अह, मास्, मया मे, मत् मम मयि" आदि उत्तम पुरुष (first person) वाचक सवनामों का प्रयोग किया है, उनको केवल श्रीकृष्ण महाराज के विशेष यत्नत्व (यष्टि भाव) के लिए ही नहीं समझना चाहिए, किन्तु वे सवनाम उनके "यष्टि समष्टि सयुक्तभाव अर्थात् सबके "अपने वास्तविक आप (self)" के लिए प्रयुक्त हुए समझना चाहिए। इसी तरह अर्जुन के लिए मित्र मित्र नामों एवं विशेषणों युक्त जो सम्बोधन है वे प्रत्येक "यक्ति के यष्टि भाव के लिए समझने चाहिए। दूसरे शब्दों में, गीता का उपदेश प्रत्येक मनुष्य (स्त्री पुरुष) मात्र के लिए, समष्टि आत्मा=परमात्मा का दिया हुआ समझना चाहिए।

यदि गहरा विचार कर देखा जाय तो गीता जैसा अत्यन्त उदार, सार्वजनिक एवं सब हितकर व्यापक उपदेश, सर्वात्मभावापन्न महापुरुष ही दे सकते

हैं और दूसरी तरफ ऐसे महापुरुष द्वारा गीता जसा अनुपम उपदेश ही दिया जाना उचित है। इसलिए स्वयं गीता ही श्रीकृष्ण महाराज के सत्त्वभाव का स्वतः सिद्ध प्रमाण है। इसी तरह गीता की सावजनिकता एवं यापकता का प्रमाण श्रीकृष्ण महाराज का सर्वात्मभाव है। ये दोनों ही परस्पर एक दूसरे के साधक एवं एक दूसरे की महिमा के द्योतक हैं।

श्रीकृष्ण महाराज के परमात्मा अथवा ईश्वर का अवतार होने के विषय में इतना ही स्पष्ट कर देना पयास होगा कि वेना त लिङ्गान्तानुसार सारी सृष्टि परमात्मा अथवा ईश्वर मय ही है— ईश्वर से भिन्न कुछ भी नहीं है, अर्थात् ईश्वर वस्तुतः दूसरे से कोई अलग व्यक्ति नहीं है कि जिस के किसी विशेष व्यक्ति के रूप में अवतार होने या न होने के विषय में वाद विवाद किया जाय। एक ही आत्मा सब में समान भाव से यापक है— यष्टि भाव से वही जीवा मा माना जाता है और समष्टि भाव से वही परमात्मा अथवा ईश्वर माना जाता है अतः यष्टि की अपेक्षा से समष्टि है जीव की अपेक्षा से ईश्वर है। जब यष्टि भाव से शरीरों में आसक्ति करके अपने को एक तुच्छ व्यक्ति, अल्पज्ञ अल्प शक्तिमान् पग्नत्र, कर्मों के बंधनों से बंधा हुआ सुख दुःखान् द्वन्द्वों से युक्त एवं परवशता से न मरण के चक्र में गमने वाला नीच मा मान लिया जाता है, तो उसकी अपेक्षा से एक समष्टि भावापन्न मय यापक मय न मय न मय न मय न स्वतन्त्र कर्मों के बंधनों से मुक्त सुख दुःखादि द्वन्द्वों से रहित जीवों को पाप पुण्य के फल भुगतान तथा न मरण के चक्र में घुमाने वाले जगत् के निमाता, सबके स्वामी सबके नियन्ता, सबके रक्षक—ईश्वर को मानना नितान्त ही आवश्यक हो जाता है और जब इस तरह उपरोक्त गुणों वाले ईश्वर का अस्तित्व माना जाता है तब वह अपने रचे हुए जगत् के सञ्चालन तथा उसको सुव्यवस्थित रखने अर्थात् व्यवहारों के लिए, विशेष आवश्यकता होने पर विशेष परिस्थिति के उपयुक्त कोई विशेष शरीर धारण करके कोई विशेष कार्य करे तो सवथा उचित ही है। अपनी रचना को सुव्यवस्थित रखने के लिए वह अपने ऋषियों पगम्बरों एवं सत्तानों आदि पर ही सवथा निर्भर क्यों रहे ? जब वह सवशक्तिमान् और स्वतन्त्र है, तो ससार की सुव्यवस्थिति के लिए, परिस्थिति के उपयुक्त किसी विशेष रूप में प्रकट होकर स्वतन्त्रतापूर्वक विशेष कार्यों के करने की भी तो शक्ति उसमें होती ही है अतः किसी विशेष रूप में प्रकट होने से उसकी सव यापकता, सवशक्तिमत्ता, सर्वज्ञता एवं स्वतन्त्रता में बसी नहीं आ सकती। जिस तरह कोई स्वाधीन राजा अपने राज्य की सुव्यवस्था के लिए अपने मन्त्रियों आदि पर ही सर्वथा निर्भर न रह कर,



किसी विशेष अवसरो पर राजधानी के अतिरिक्त राज्य के अन्य स्थानों में किसी विशेष व्यक्ति के रूप में अथवा जेब बन्द कर स्वयं दौग करे तो उसको काइ बाधा न हो सकता और न उसकी राय सत्ता में ही फँसता है उसी तरह सवशक्तिमान् ईश्वर जगत् की सु व्यवस्थिति के लिए काइ विशेष रूप अथवा अवतार धारण करे तो उसको कोइ बाधा नहीं हो सकती और न उसके ईश्वरत्व में ही फँसता है ।

उपरोक्त विरोपनाओं के अनिवार्य गीता में एक यन् भी विशेषता है कि इसमें जो कुछ कहा गया है सब यथाथ वचन हैं । अतिशयोक्ति मिथ्या प्रशंसा अथवा मिथ्या निन्दा अथवा कपोल कल्पित व्यावहारिक एव असम्बद्ध विषयों का वर्णन इसमें मिलकुल नहीं है । यदि ऐसा होता तो महाभारत काल से लेकर अब तक सारे भूमण्डल के विचारशील लोगो में इसका इतना आदर कदापि न होता और दार्शनिक आय सस्कृति के अनुयायी लोगो की इस पर इतनी श्रद्धा नहीं रहती ।

✓(२) महाभारत के भूमण्डल यापी महायुद्ध के आरम्भ में शस्त्र चलने की तैयारी के समय, कमवीर अनुन हृदय की दुबलता के वश, अपने और अपने सम्बन्धियों के कृत्तिकगत स्वार्थों के मोह तथा मरने मारने के शोक एव पाप के भय से किकतव्य विमूढ़ हो गया और घबरा कर अपने कृत्य क्रम—युद्ध रूपी सासारिक व्यवहार से खिन्न तथा अत्यन्त तन दुखी होकर भगवान् श्रीकृष्ण से पूछने लगा कि 'इम विकट परिस्थिति में मेरे लिए जो श्रेयस्कर हो सो बताइए' । तब भगवान् ने उस प्रसङ्ग को लेकर गीता का उपदेश दिया जिसमें अनुन को लक्ष्य करके सब लोगो को आत्म ज्ञानयुक्त सामारिक व्यवहार करने की व्यवस्था दी । मनुष्य समाज की सु व्यवस्थिति के लिए अर्थात् मनुष्य जगत् का व्यवहार ठीक ठीक चलाने के लिए चार प्रकार के मुख्य कर्मों, अर्थात् शिक्षा, रक्षा, व्यवसाय और सेवा की व्यवस्था आवश्यक होने के कारण, समाज को गुण कमानुसार चार वर्णों में विभक्त करके प्रत्येक व्यक्ति के अपने अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार, अपने अपने कृत्य कर्म अर्थात् अपनी-अपनी योग्यतानुसार अपने अपने हिस्से के सामारिक व्यवहार सबके साथ एकता के प्रेमयुक्त—कर्मों के स्वामीभाव से—स्वतन्त्रापूर्वक करने का उपदेश भगवान् ने दिया और इसी विषय का सयुक्तिक प्रतिपादन तथा बार बार समर्थन एव उसके गुणों के प्रदर्शन सहित प्रशंसा, अनेक प्रकार से सारी गीता में करके, यही आवरण सबके लिए परम श्रेयस्कर यानी इस लोक और परलोक दोनों में कल्याणकर बताया और उसके परिणाम स्वरूप अनुन ने उसी

समय उसके अनुसार आचरण करना स्वीकार किया। इससे स्पष्ट है कि उपरोक्त आत्मज्ञानयुक्त सासारिक व्यवहार करने का विधान अर्थात् 'यावहारिक वेदात्' ही गीता का मूल प्रतिपाद्य विषय है और उसी की व्यवस्था करने के लिए, उसके सब अङ्गों का निरूपण प्रसङ्गानुसार इसमें यथास्थान किया गया है। मूल विषय में उन अङ्गभूत विषयों के समावेश का स्पष्टीकरण आगे किया जायगा।

यह बात ध्यान में रखने की है कि उन अङ्गभूत विषयों का निरूपण, उक्त मूल प्रतिपाद्य विषय के अतगत—उसकी व्यवस्था करने के लिए किया गया है, न कि उनकी स्वतन्त्र कृत्यता के विधान के लिए। यदि उनकी स्वतन्त्र कृत्यता का विधान किया जाता तो असंगति अयावहारिकता, असम्बद्धता आदि दोष आते, परन्तु सवात्मभावापन्न भगवान् श्रीकृष्ण के कहे हुए गीता जैसे सर्वमाय, सावजनिक, सत्य एवं यावहारिक शास्त्र में यह दोष रह ही कैसे सकते हैं।

(३) आत्मज्ञान विधान सासारिक व्यवहारों में यत्कित्व के भाव की अत्यन्त आसक्ति रहती है, जिससे व्यक्तिगत हानि लाभ सुख दुःख एवं सयोग वियोग आदि का शोक हुए बिना नहीं रहता तथा अपने शरीर को कष्ट होने अथवा मरने का मोह एवं दूसरों को कष्ट देने अथवा मारने के पापों का फल—इसी जन्म में अथवा परलोक में—भोगने का भय भी रहता है। इस तरह के शोक, मोह और भय के कारण सासारिक व्यवहार बिगड़ने के अतिरिक्त व्यवहार करने वाले का जीवन भी यथार्थ ही नष्ट होता है और उसकी बड़ी दुर्दशा होती है। अजुन को भी इसी तरह का शोक, मोह और भय हुआ था, और साधारणतया अन्य कायकर्त्ताओं को भी हुआ करता है। इसलिए भगवान् ने अपने उपदेश के आरम्भ से लेकर अन्त तक, आत्मज्ञान और उसके महत्त्व का निरूपण प्रसङ्गानुसार प्रायः सवत्र ही किया है अर्थात् यह प्रतिपादन किया है कि एक ही अज, अविनाशी, नित्य, सनातन, निर्विकार, सच्चिदानन्द आत्मा जो सबका असली अपना आप है और जो सब भूत प्राणियों में एक समान व्यापक है—वही सत्य है और जो नाना भौतिक जगत् के बनाव और शरीर हैं, वे उस एक ही आत्मा के अनन्त कल्पित रूपों और नामों का खेल हैं, और वह खेल प्रतिक्षण परिवर्तनशील एवं उत्पत्ति नाशवान् होने के कारण मिथ्या है तथा सुख दुःख, हानि लाभ, सयोग वियोग आदि द्वन्द्व भी इस खेल के अतगत होने के कारण परिवर्तनशील एवं आने जाने वाले तथा सापेक्ष हैं अतः वे भी मिथ्या हैं और सबके एकत्व भाव—आत्मा में वे सब सम हो जाते हैं, अर्थात् उनका अभाव हो जाता है। इसलिए

पृथक्ता के मिथ्या भावों के कारण प्रतीत होने वाले सुख दुःख हानि लाभ, सयोग वियोग अनुकूल प्रानुकूल मान अपमान निन्दा स्तुति आदि द्वन्द्वों से विचलित न होकर सबकी एकता के ज्ञानयुक्त साम्य भाव से, अपने अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार, अपने अपने हिस्से के लौकिक व्यवहार करने का विधान, सबके लिए गीता में सवन्न किया गया है और साथ में यह भी कहा गया है कि इस तरह आचरण करने से किसी पुरुष को शोक, मोह और भय नहीं होता ।

जब कि आत्मज्ञान के आधार पर ही व्यवहार करने का विधान गीता का मूल विषय है, तो आत्मज्ञान को इस उपदेश का जीवात्मा समझना चाहिए, अतः उसका वर्णन इससे सबसे प्रधान और सब से अधिक होना स्वाभाविक ही है । परन्तु इसका यह तात्पर्य नहीं है कि सासारिक व्यवहार छोड़ कर केवल आत्म चिन्तन करते रहने, और आत्म ज्ञान के अर्थ देखने, प्रक्रियाओं को याद करने, एवं शास्त्रार्थ करने ही में सारी आयु बिता दी जाय, क्योंकि न तो अर्जुन को उस समय ऐसी शिक्षा देने का अवसर था, न उसको निमित्त बनाकर दूसरे लोगों को ही यह उपदेश देने का प्रसंग था कि जगत् के सब व्यवहार छोड़ कर केवल आत्म चिन्तन और आत्म ज्ञान की चर्चा ही में लगे रहो, इसके सिवाय और कोई कतय नहीं है ।

(४) उपरोक्त आत्मज्ञानयुक्त सासारिक व्यवहार करने में, सब के साथ एकता के साम्य भाव में मन की स्थिति होनी आवश्यक है जिससे अनुकूलता प्रतिकूलता एवं सुख दुःखादि नाना भावों के द्वन्द्वों में वह विचलित न हो, किन्तु सम बना रहे । इस सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव की स्थिति को गीता में “योग” कहा है । सब की एकता के साम्य भाव में मन की स्थिति विचार से भी होती है और क्रिया से भी । विचार से मन को एकाग्र करने के लिए तो आत्मज्ञान का निरूपण सर्वत्र किया ही गया है परन्तु जिनकी बुद्धि उक्त सूक्ष्म विचार को ग्रहण नहीं कर सकती उनके लिए राज योग की क्रियाओं से मन को एकाग्र करने का सविस्त विधान छठे अध्याय में किया गया है । परन्तु वह विधान, उक्त समत्व योग में स्थित होने का एक साधन बताने मात्र के लिए ही है, हठयोग की समाधि के निमित्त उन क्रियाओं की स्वतन्त्र कतय का प्रतिपादन करने के लिए नहीं है क्योंकि ससार के व्यवहार करने वालों के लिए, काया को क्लेश देने वाली हठयोग की क्रियाओं तथा समाधि में ही लगे रहने का विधान सर्वथा अनुपयुक्त होता । गीता में निम मन्त्रों का कथन है, वह व्यक्तिगत चित्त का निरोध मात्र ही नहीं है, किन्तु सबके

साथ एकता के साम्य भाव से मन को स्थित करना है।

(५) ससार चक्र को अर्थात् जगत् के व्यवहार को यथावत् चलाने के लोक-समग्रह के लिए अपने अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार उतुगुण विहित कम करने के विधान को गीता में यज्ञ कहा है। इस 'यापक 'यज्ञ' में प्रत्येक व्यक्ति के (यष्टि) कर्मों को सबके (समष्टि) कर्मों में सम्मिलित करने अर्थात् सबके साथ सहयोग करने द्वारा अपनी अपनी 'यष्टि' व्यावहारिक शक्तियों का—देवता रूप से कथित—जगत् को धारण करने वाली समष्टि शक्तियों में योग देने की आहुति देकर, ससार-चक्र को चलाने में सहायक होने का विधान किया गया है। भूत प्राणियों के मित्र मित्र कम करने की 'यष्टि' शक्तियों के समष्टि (सम्मिलित) भाव ही उनके अधिदेव अर्थात् देवता हैं और प्रत्येक 'यष्टि' की 'यष्टि' शक्तियों का सब की समष्टि शक्तियों में योग देना ही उन देवताओं का यजन अर्थात् 'यज्ञ' है। यही 'यज्ञ' ससार को धारण करता है, अर्थात् सबके अपने अपने हिस्से के कतव्य-कर्म—सबके हित के लिए, दूसरों से सह योग रखते हुए—करने ही से जगत् का व्यवहार ठीक ठीक चल सकता है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति का—चाहे वह कितना ही छोटा हो अथवा बड़ा, चाहे वह कितना ही नीचा हो अथवा ऊँचा, चाहे वह स्त्री हो या पुरुष—अपनी अपना योग्यतानुसार, अपने अपने हिस्से के कतव्य कर्म, दूसरों से एकता तथा सहयोग रखते हुए करना मात्र ही 'यज्ञ' है क्योंकि 'यज्ञ' का प्रयोजन ससार चक्र को चलाना ही है। अस्तु, गीता में विधान किये हुए 'यज्ञ' का तात्पर्य आम तौर से प्रचलित यज्ञों की तरह केवल अग्नि में घृतादि पदार्थों का होमना अथवा बलि वैश्वदेव आदि वैदिक कर्मकाण्डों में लगे रहना मात्र ही नहीं है क्योंकि उपरोक्त ससार चक्र को चलाने के लिए अपने अपने कतव्य पालन करने के निरूपण में अग्निहोत्र, बलि वैश्वदेव आदि वैदिक कर्मकाण्डों ही में रात दिन लगे रहने की व्यवस्था बन नहीं सकती।

(६) आत्मा यानी 'अपने वास्तविक आप' की सबके साथ एकता के साम्य भाव का विचार, अर्थात् आत्मज्ञान अत्यन्त ही सूक्ष्म एवं गहन होने के कारण साधारण लोगों के लिए बड़ा दुर्गम है, इसलिए लोगों का चित्त उसमें लगना बहुत ही कठिन होता है। इस विषय को सुगम करके सबसाधारण को समझाने तथा उनके लिए मन को सब की एकता के साम्य भाव में स्थित करने की व्यवस्था सहज करने के लिए भगवान् ने भक्ति अथवा उपासना का विधान किया है, जिसमें परमात्मा, ब्रह्म, ईश्वर अथवा (ईश्वर रूप) अपने आप (कृष्ण) को, सब भूत प्राणियों में एक

समान यापक बता कर, अखिल विश्व परमात्मा का यत्न स्वरूप होने के निश्चय से सबके साथ अनन्य भाव के प्रेम के आचरण द्वारा उस सब यापक परमात्मा की उपासना करने का प्रतिपादन किया गया है। उक्त उपासना के विधान में, जो ईश्वर के शरण अथवा अपने (कृष्ण के) शरण होने को कहा है, उसका तात्पर्य परमात्मा, ईश्वर अथवा कृष्ण को सर्वव्यापक समझ कर अपने व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़ देना है तथा ब्रह्मापण अथवा ईश्वरापण अथवा अपने (कृष्ण के) अपण करने का जो विधान किया है, उसका तात्पर्य ब्रह्म, ईश्वर अथवा कृष्ण को सबमें समान भाव से यापक समझते हुए सबके लिए, अर्थात् अपने अपने कार्यक्षेत्र की परिधि में आने वाले जनता रूपी जगदाश्वर के लिए, प्रेमयुक्त कम करना अथवा पदाथ देना है। परन्तु उक्त भक्ति अथवा उपासना का यह तात्पर्य नहीं है कि किसी स्थान विशेष में स्थित किसी व्यक्ति विशेष ही को ईश्वर मान कर, केवल उसका भजन, स्मरण, कीर्तन आदि किया जाय, अथवा उसके किसी विशेष रूप की कल्पना करके उसकी प्रतिमा चित्र आदि बनाकर उनका अर्चन, पूजन, भजन, स्मरण आदि ही किया जाय और किसी अदृष्ट कल्पित शक्ति, अथवा किसी देश अथवा काल विशेष में परिमित ईश्वर की शरण में जाने मात्र ही का भाव मन से किया जाय, अथवा वाणी से उच्चारण किया जाय तथा किसी देश अथवा काल विशेष में स्थित किसी व्यक्ति विशेष के, अथवा अदृष्ट (अयुक्त) ईश्वर के नाम मात्र ही से कोई पदाथ या कम अपण करने का शब्द उच्चारण किया जाय अथवा हाथ से स्वरूप छोड़ा जाय। गीता जैसे व्यावहारिक उपदेश में इस तरह की अ व्यावहारिक भावुकता, अर्थात् किसी अदृष्ट व्यक्ति विशेष के नाम पर भजन, स्मरण, पूजन अर्चन आदि ही में निरंतर लगे रहने और उसकी शरण में पड़े रहने, तथा उसके नाम पर अपण करके बहुमूल्य पदार्थों का अपयय करने आदि आडम्बरो का विधान सवथा अयुक्त होता।

(७) उपरोक्त यष्टिभाव की समष्टि से एकता करने का विशेष उपाय करने के अभिप्राय से भगवान् ने भिन्न भिन्न व्यक्तित्व के मिथ्या भावों को मिटाने के लिए अहङ्कार त्याग, समत्व की आत्मिका या, समाना या, फल या आदि—त्याग पराग अया स यास का विधान किया है, क्योंकि भिन्नता का मिथ्या भाव मिट जाने से, सवत्र एकता तो वास्तव में है ही। अतः अहङ्कार त्याग अथवा निरहङ्कार का यह तात्पर्य है कि जगत् में सवत्र एकता सच्ची होने के कारण सारे व्यवहार सबके सहयोग से होते हैं,—दूसरे यक्तियों अथवा शक्तियों के सहयोग बिना कोई अकेला व्यक्ति हिल भी नहीं सकता इसलिए किसी भी काम क करने

अथवा न करने का "व्यक्तित्व का अहङ्कार रखना कि "मैं करता हूँ" अथवा "मेरे ही करने से कोई काय होता है" या "मैं नहीं करूँगा तो कोई काय नहीं होगा" इत्यादि सब मिथ्या है। इस मिथ्या व्यक्तित्व के अहङ्कार को छोड़ कर सच्चे समष्टिभाव में स्थित होने से ही समत्व योग का व्यवहार हो सकता है।

ममत्व की आसक्ति का त्याग अथवा अनासक्ति का तात्पर्य यह है कि किसी व्यक्ति विशेष अथवा पदार्थ विशेष ही को अपना मान कर उसके पृथक्ता के भाव में ममत्व की आसक्ति रखना साम्य भाव का बाधक है क्योंकि ससार के सभी पदार्थ एक ही आत्मा के अनेक रूप हैं, इसलिए किसी विशेष व्यक्ति अथवा विशेष पदार्थ ही में ममत्व रखने के बदले सबके साथ अनन्य भाव का प्रेम रखना चाहिए।

कामना त्याग अथवा निष्काम काम का तात्पर्य यह है कि अखिल विश्व में एकता सच्ची होने के कारण सबके स्वाथ आपस में मिले हुए है, अतः कोई भी व्यक्ति दूसरों के स्वार्थों की सबथा अवहेलना अथवा हानि करके अपने पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थों की सिद्धि नहीं कर सकता इसलिए दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वाथ-सिद्धि की कामना से कम करना मिथ्या व्यवहार है, किंतु अपना स्वाथ सबके स्वार्थों के अंतर्गत समझ कर सबके हित के साथ अपना भी हित साधन करने के उद्देश्य से कम करना ही समत्व योग का व्यवहार है।

इसी तरह कमफल त्याग का भी यह तात्पर्य है कि जगत् की एकता सच्ची होने के कारण प्रत्येक व्यक्ति के कर्मों का प्रभाव एक दूसरे पर पड़े बिना नहीं रहता, इसलिए कोई भी व्यक्ति अपने कर्मों के फल के लाभ से दूसरों को सबथा वञ्चित रख कर केवल अकेला ही उससे लाभ न उठावे किंतु दूसरों को लाभ पाने में साथ-साथ अन्य भी अपनी आवश्यकताएँ पूरी करे।

परन्तु चेना कि साधारणतया माना जाता है गीता के निरहङ्कार का यह तात्पर्य कदापि नहीं है कि ससार के व्यवहार करने में मनुष्य अपने आप के अस्तित्व तथा आत्माभिमान एवं अपने दायित्व को सबथा भुला कर, दूसरे किसी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष व्यक्ति अथवा शक्ति पर निर्भर होकर स्वावलम्बन के बदले परावलम्बी बन जाय। मनुष्य के सिवाय अन्य भूत प्राणियों में तो कर्मों अथवा प्रकृति की आधीनता से मुक्त होने की योग्यता नहीं होती परन्तु मनुष्य शरीर में कम अथवा प्रकृति की परवशता हटा कर उन पर शासन करने की योग्यता होता है और जिस में गितनी ही एकता के भाव

की वृद्धि होती है उतना ही वह प्रकृति पर अधिक अधिकार प्राप्त करता है। इसलिए भगवान् प्रकृति के स्वामी—चेतन पुरुष को प्रकृति का नाश—नष्ट होकर पराधीनता से कर्म करने को नहीं कहते, कि तु समष्टि अहङ्कार से सबक हित के लिए कमो अथवा प्रकृति के स्वामी भाव से लोक सग्रह के कम करने को कहते हैं।

अनासक्ति का भी यह तात्पर्य नहीं है कि किसी भी काम के करने में मन न लगाया जाय, तथा उसको अच्छी तरह सम्पादन करने एवं उन्नत करने के लिए विचार शक्ति का उपयोग न करके केवल मशीन की तरह, नष्ट भाव से एवं असावधानी से काम किये जाय, तथा उनसे सुवर्ण प्रिगडने की कुछ भी परवाह न की जाय, क्योंकि कम सब मन बुद्धि चित्त अहङ्कार स्वरूप—चतुर्विध अतः करण सहित इन्द्रियो द्वारा होते हैं इसलिए कर्मों में मन न जोड़ने का अ व्यावहारिक उपदेश भगवान् उसे दे सकते हैं? किसी भी काम में व्यक्तिगत राग की आसक्ति न रख कर, सबसे प्रेमयुक्त सबके हित के लिए अच्छी तरह मनोयोग से दत्तचित्त होकर तत्परता से काम करना ही अच्छी अनासक्ति है।

निष्काम काम और कमफल त्याग का भी यह तात्पर्य नहीं है कि किसी उद्देश्य के बिना पागलों की तरह निष्प्रयोजन चेष्टाएँ की जाय, अथवा अपनी इच्छा के बिना दूसरों की प्रेरणा से जबरदस्ती काम किये जाय तथा इस विचार से काम किये जाय कि उनका फल कुछ भी न हो अथवा काम का फल यदि उत्पन्न हो तो वह ग्रहण न किया जाय। जिस तरह, (१) खेती करे तो अनिच्छा से करे—अ न उत्पन्न करने के उद्देश्य से न करे, तथा इस भाव से करे कि इससे कुछ भी उत्पन्न नहीं होगा—केवल जमीन पर हल चलाना और बीज फटना मात्र ही कृत्य है, परन्तु यदि उससे अ न उत्पन्न हो जाय तो वह किसी के उपयोग में न आवे और न स्वयं उसे खाकर भूख शान्त करे, (२) स्वतंत्रता, या मुक्ति के प्रयत्न के परिणाम में जब स्वतंत्रता या मुक्ति प्राप्त हो तो उसे अस्वीकार करके परतंत्रता या बंधन में ही पड़ा रहे इत्यादि। गीता इस तरह के अ व्यावहारिक निष्काम काम और कर्मफल-त्याग का उपदेश नहीं देती। जंगत प्रपञ्च आत्मा की इच्छा का खिलवाड़ होने के कारण इक्षामय है, इसलिए इसके व्यवहार इच्छा से रहित नहीं हो सकते—किसी न किसी प्रकार की इच्छा और उद्देश्य ही से कर्मों में प्रवृत्ति होनी है और कर्मों का अच्छा बुरा अथवा मिश्रित फल होना भी अनिवार्य है। यदि काम का फल ही न हो तो काम विपाक का सिद्धांत नष्ट हो जाय और काम करने में किसी कि प्रवृत्ति ही न रहे। गीता में तो यज्ञ अर्थात् लोक सग्रह के उद्देश्य

से कम करने का स्पष्ट आदेश है (गीता० अ० ३ श्लो० ६)। इससे सिद्ध है कि कम करने का उद्देश्य तो कुछ न कुछ होता ही है और उस उद्देश्य की निधि अथवा अथ फल भी होता ही है पर तु लोकसमूह के उद्देश्य से किये हुए कर्मों के फल में विसा यत्ति विशेष भा स्यात् सिद्धि का मिथ्या भाव नहीं रहता, कि तु उसे अपने अपने कर्मेन्द्र की परिधि में आने वाले सबके दित होने का सञ्चार रहता है जिनमें स्वयं कर्ता भी सम्मिलित है। वही निष्काम कर्म तथा कम फल त्याग का रहस्य है।

सारांश यह कि भगवान् ने जो त्याग, वैराग्य अथवा सत्यास का विधान किया है, उसका तात्पर्य भिन्नता के मिथ्या भावों को एकता के सूक्ष्म भाव में परिणत करना, और अपने आप (आत्मा) से भिन्न जगत् के पदार्थों में सुख दुःख मान कर उनमें आसक्ति न रखना तथा उनसे विचलित न होना किन्तु परमानन्द स्वरूप अपने आप (आत्मा) ही में सब प्रकार के कल्पित सुख दुःखों का एकीकरण (समावेश) समझना है। दूसरे शब्दों में अपने को दूसरों से पृथक् एक तुच्छ व्यक्ति एवं छोटे से कर्ता के स्थान में अखिल विश्व का आत्मा, प्रकृति का स्वामी एवं महाकृता अनुभव करना और जगत् के तुच्छ पदार्थों के लिए हीनता एवं दानता के भावों के दले अपने आपको परिपूर्ण समझना—यही गीता का त्याग, वैराग्य अथवा सत्यास है। छोटे से व्यक्ति का भाव छोड़ा कर अगणन भगवन् आत्मा अगणन परमात्म भाव में स्थिति करवते हैं यानी बूढ़ से समुद्र बनाते हैं और मिथ्या विषय सुखों की मृग तृष्णा छोड़वा कर विश्व की सारी सुख समृद्धि का अखूत भण्डार 'अपने आप' में बताते हैं।

✓ त्याग वैराग्य अथवा सत्यास का यह तात्पर्य कदापि नहीं है कि जगत् को वस्तुतः मिथ्या मान कर उससे घृणा करके अलग होने का प्रयत्न किया जाय तथा सब उद्यम छोड़ कर निश्चल हो जाय। इस तरह का त्याग, वैराग्य एवं सत्यास को भगवान् ने अप्राकृतिक एवं अयार्थकारक कहा है। जब कि जगत् का सारा नानात्व मिथ्या है तो शरीरों के व्यक्तित्व के भावों में नानात्व होने के कारण वे भी मिथ्या हैं, अतः जगत् के व्यवहारों एवं पदार्थों को त्याग देने का व्यक्तित्व का अहङ्कार मिथ्या है और जब तक ग्रहण अथवा त्याग का व्यक्तित्व का अहङ्कार रहता है, तब तक भिन्नता के (मिथ्या) व्यवहार बनते ही रहते हैं—चाहे वे ग्रहण के हो या त्याग के। इसलिए भगवान् उक्त मिथ्या भावों को छोड़ा कर एकता का सूक्ष्म भाव ग्रहण करने को कहते हैं। यही सूक्ष्म त्याग वैराग्य अथवा सत्यास है।



त्याग और ग्रहण दोनों सापेक्ष हैं। त्याग क लिए ग्रहण का भी साथ-साथ जाना आवश्यक है। इनमें गीता में निम्न का मत समझना आवश्यक है। यष्टि समष्टि का भेद भिन्न है और यष्टि समष्टि का भेद भिन्न होता है तब त्याग और ग्रहण के लिए कुछ शेष हो रहा रहता। अतः जो कुछ करना है वह यही है कि यष्टिभाव का मिथ्या अभिमान मिटाना है फिर न यष्टि है न समष्टि जो कुछ है सो सब, 'अपना आप ही है—नो न ग्रहण का विषय है न त्याग का।'

(८) उपरोक्त मन्त्रात्मक साम्य भावयुक्त सासारिक व्यवहारों की स्पष्ट व्याख्या करने के लिए, भगवान् ने उक्त व्यवहार करने वाले महापुरुषों के आचरणों का वर्णन प्रसङ्गानुसार गीता के प्रायः सभी अध्यायों में थोड़ा बहुत किया है, किन्तु दूसरे अध्याय के अंत में स्थित प्रज्ञा के विवरण में तथा बारहवें अध्याय के अंत में भक्त के विवरण में तथा 'ज्ञान' के विवरण में तथा चौदहवें अध्याय में 'गुणात्मा' के विवरण में और सोलहवें अध्याय में 'दैवी सम्पत्ति' के विवरण में विशेष रूप से किया है। उसके विपरीत, पृथक् यत्न के भाव से विषमता के व्यवहार करने वाले असुरों के आचरणों का वर्णन सोलहवें अध्याय में किया है, तथा सत्रहवें और अठारहवें अध्याय में सावित्र राजस और तामस आचरणों की व्याख्या की है। उनमें आसुरी अथवा राजस तामस आचरण त्याग एवं दैवी अथवा सात्विक आचरण प्राप्त हैं। इनका तात्पर्य यह है कि साधारणतया दूसरों से पृथक् यत्न के भावों के कारण ही आसुरी सम्पत्ति के अथवा राजस तामस आचरण बनते हैं, और एकता के साम्य भाव से दैवी सम्पत्ति के अथवा सात्विक आचरण बनते हैं। अतः जितने ही अधिक पृथक्ता के भाव बढ़े हुए होते हैं, उतने ही अधिक आसुरी अथवा राजस तामस व्यवहार होते हैं, और जितना ही अधिक एकता का साम्य भाव बढ़ा हुआ होता है, उतने ही अधिक सात्विक व्यवहार होते हैं। इसलिए यह बात ध्यान में रखने की है कि व्यवहार अथवा काम सब जब होने के कारण उनमें स्वयं अच्छा पन या बुरा पन अर्थात् दैवी सम्पत्ति अथवा सात्विक पन तथा आसुरी सम्पत्ति अथवा राजस तामस पन कुछ भी नहीं होता कि तु कमा में अच्छा पन या बुरा पन कता क भाव से उपजता है। यदि दैवी सम्पत्ति के सात्विक आचरणों में पृथक् यत्न के अहङ्कार और दूसरों से पृथक् यत्नगत स्वायत्त सिद्धि के भाव आ जाय तो उनका दुरुपयोग होकर वे ही राजस तामस आसुरी-सम्पत्ति में परिणत हो जाते हैं, दूसरी तरफ यदि आसुरी सम्पत्ति के राजस तामस आचरण,

समष्टि भाव और सबके हित के उद्देश्य से किये जायें तो उनका सदुपयोग होकर वे ही दैवी सम्पत्ति के सात्विक आचरणों में परिणत हो जाते हैं। अनेक अवसर ऐसे आते हैं, जब कि लोक समग्र के लिए काम, क्रोध लोभ दम्भ, मान आदि आसुरी भावों के आचरण आवश्यक एवं लोक हितकर होते हैं उस परिस्थिति में वे काम क्रोध आदि के आचरण आसुरी भाव नहीं रहते। इसी तरह अनेक अवसर ऐसे आते हैं कि जब सत्य, दया, क्षमा, अहिंसा आदि दैवी सम्पत्ति के आचरण लोक समग्र के विरुद्ध अर्थात् लोक पीड़ा के हेतु हो जाते हैं ऐसी दशा में वे दैवी सम्पत्ति के आचरण नहीं रहते किन्तु आसुरी सम्पत्ति में परिणत हो जाते हैं। यह सृष्टि त्रिगुणात्मक प्रकृति का खेल है, इसलिए इसके व्यवहारों में तीनों गुणों युक्त यथायोग्य आचरणों का होना अत्यावश्यक है। दैवी सम्पत्ति और असुरी सम्पत्ति सापेक्ष हैं, एक के होने के लिए दूसरी का होना अनिवार्य है। इसलिए मनुभूतात्मक समत्व बुद्धि से निश्चय करके ही इनका यथायोग्य आचरण करने का विधान है। कर्मों की अपेक्षा बुद्धि की श्रेष्ठता गीता में इसीलिए विशेष रूप से कही गई है।

(६) ससार में जितने भी कार्य होते हैं—चाहे वे धार्मिक हों या सामाजिक, चाहे आर्थिक हों या राजनैतिक—किसी भी प्रकार के हों—सबका आरम्भ श्रद्धा विश्वास की भित्ति पर होता है। जिस जिस विषय का जिस जिस को ज्ञान होता है उस विषय के सम्बन्ध में उसी के अनुभव एवं उसी के कथन पर श्रद्धा करके उसमें प्रवेश करना होता है। विशेष करके आत्मज्ञान जैसे गहन और सूक्ष्म विषय में—जो कि स्थूल इन्द्रियों के सवथा अगोचर है—प्रवेश करने के लिए एवं उसके आधार पर आचरण करने के लिए तो पहले पहल आत्मज्ञानी समत्व योगी महापुरुषों के अनुभव एवं वचनों पर श्रद्धा ही का अवलम्ब करना पड़ता है। श्रद्धा के बिना इस विषय में चञ्चु प्रवेश होना भी दुस्तर है। इसके अतिरिक्त, सबसे अधिक आवश्यकता अपने वास्तविक आप पर श्रद्धा रखने अर्थात् आत्म विश्वास की है क्योंकि आत्म विश्वास के बिना मनुष्य किसी भी कार्य में अग्रसर नहीं हो सकता। इसलिए भगवान् ने गीता में श्रद्धा को बहुत महत्त्व दिया है और यहाँ तक कहा है कि मनुष्य श्रद्धामय होता है जिसकी जैसी श्रद्धा होती है वह वसा ही होता है। परन्तु श्रद्धा के उक्त विधान का यह तात्पर्य नहीं है कि आत्म विश्वास को छोड़ कर दूसरी अदृष्ट शक्तियों पर अन्ध विश्वास करके उन पर निर्भर रहा नाथ अथवा किसी भी व्यक्ति की याग्यता के विषय का कुछ भी विचार न करके उसकी बातों पर विवेकशून्य अन्ध श्रद्धा से आचरण किया जाय तथा निम्न अन्ध विश्वास को पकड़ लिया जाय उसको हठ एवं दुराग्रह से छोड़ा ही

न जाय एव उसके परिणाम पर भी कुछ विचार न किया जाय। श्रद्धा विचार युक्त होनी चाहिए अर्थात् जिस विषय में जिस पर श्रद्धा की जाय उस विषय में उसकी योग्यता एवं कुशलता तथा उसके गुणवत्तुओं एवं आचरणों के विषय में पहले अच्छी तरह अनुसंधान कर लिया जाय। सच्ची श्रद्धा वही होती है जो विचारपूर्वक होती है। प्रत्येक काम में बुद्धि का उपयोग करना मनुष्य का प्रधान कर्तव्य गीता में बतलाया गया है अतः मनुष्य की मनुष्यता इसी में है कि वह बुद्धि से काम ले।

(१०) उपरोक्त तथ्यों पर विचार करने से इस विषय में कोई सन्देह नहीं रह जाता कि श्रीमद्भगवद्गीता में “व्यावहारिक वेदान्त” (Practical Philosophy) का ही प्रतिपादन है, न कि कोरे कल्पित सिद्धान्त (Theory) अथवा अ-व्यावहारिक आदर्शवाद (Impracticable Idealism) का जैसा कि कई लोग अनुमान करते हैं। इसके उपदेष्टा स्वयं भगवान् श्रीकृष्ण महाराज की अवतार लीला, व्यावहारिक वेदान्त की पूर्णवस्था का आदर्श है (उपोद्घात देखिये) और जिस अर्जुन को निमित्त करके यह उपदेश दिया गया था, वह भी जगद् विख्यात कायकर्ता— क्षत्रिय वीर था। यह बात अवश्य है कि गीता में सबभूतात्मैक्य माग्य न युक्त सासारिक व्यवहार करने अर्थात् व्यावहारिक वेदान्त की पूर्णवस्था के आदर्श का प्रतिपादन प्रधानता से किया गया है, क्योंकि पूर्णवस्था का आदर्श अथवा अन्तिम लक्ष्य (Goal) बताने से ही मनुष्य उसकी प्राप्ति के लिए अग्रसर हो सकता है आदर्श अथवा लक्ष्य के बिना मनुष्य की उस तरफ प्रवृत्ति हो नहीं सकती, परन्तु साथ ही साथ यह भी अच्छी तरह स्पष्ट कर दिया गया है कि इसके थोड़े आचरण से थोड़ी और अधिक से अधिक शान्ति, पुष्टि एवं तुष्टि (Peace Power and Plenty) प्राप्त होती है, अर्थात् जिस दर्जे और जिस क्षेत्र तक एकता के साम्य भाव से व्यवहार किया जाय, उतनी ही शान्ति पुष्टि एवं तुष्टि (Peace Power and Plenty) प्राप्त होती है। इसका थोड़ा भी आचरण कभी निष्फल नहीं जाता (गी० अ० २ श्लो० ४०)। इसका पूर्ण आचरण करने वाले तो पूर्ण स्वतन्त्र, जीवन मुक्त स्वयं परमानन्द परम तम स्वरूप ही होते हैं (गी० अ० २ श्लो० १६ से २६)।

(११) कई लोगों का कहना है कि महा भारत युद्ध कोई ऐतिहासिक घटना नहीं है और न गीता में क्षत्रिय कृष्ण और अर्जुन ही कोई ऐतिहासिक पुरुष हैं, किन्तु देवी और आसुरी वृत्तियों का जो संघर्ष प्रत्येक शरीर में होता है उसी को भारतीय युद्ध का रूपक देकर, आसुरी वृत्तियों पर विजय प्राप्त करने के लिए,

कृष्णरूपी इश्वर ने अर्जुनरूपी जीव को गीता का उपदेश दिया—यह कहानी महाभागनारायण ने रास न कल्पित की है। यद्यपि इस कथन में कोई प्राणाणिकता नहीं है क्योंकि महाभारत युद्ध के तथा श्रीकृष्ण और अर्जुन के होने का प्रमाण तो स्वयं गीता ही है जिसको कि वे लोग स्वयं इतनी मायता देते हैं और जिस गीता का महाभारतकार श्रीवेद यासजी ने भारतीय युद्ध के आरम्भ में भगवान् श्रीकृष्ण द्वारा अर्जुन को कही जाना लिखा है, और बहुत से प्राचीन ग्रन्थों में भी इस विषय के प्रचुर प्रमाण भरे पड़े हैं तथा महाराज युधिष्ठिर का सर्वत्र अब तक प्रचलित है, परन्तु महाभारत और कृष्ण अर्जुन को ऐतिहासिक न मानने वालों के पास उनके न होने का कोई भी प्रमाण—उनकी अपनी अटकल के सिवाय, कुछ भी नहीं है। फिर भी यदि थोड़ी देर के लिए यही मान लिया जाय कि यह सब कल्पना है, तो भी इससे गीता के महत्व में कोई कमी नहीं आती और न इस भूमिका में लिखे हुए उपरोक्त तथ्यों की ही कोई हानि होती है प्रभुत उनकी पुष्टि ही होती है। वेदांत सिद्धान्त के अनुसार सारा जगत् ही मन की कल्पना का खेल है, अतः उस दृष्टि से विचार करने पर जगत् के दूसरे अर्थ में बनावो की तरह महाभारत युद्ध और गीता का उपदेश भी कल्पना की ही सृष्टि कही जा सकती है परन्तु जब कल्पना की सृष्टि का एक बार आरम्भ कर दिया जाता है तो फिर कारण कार्य की परम्परानुसार पूर्वापार की सगति कायम रखते हुए उस काल्पनिक सृष्टि का अच्छी तरह निवाह करना होता है। कवि जब किसी कहानी की कल्पना करता है, तब उस कहानी की घटनाओं की शृङ्खला का, जगत् में प्रत्यक्ष घटनेवाली घटनाओं की तरह ही निवाह करता है। इसलिए जब महाभारत युद्ध के अवसर पर अर्जुन को मोह होकर उसके क्लिप्त-यन्त्रविमूढ़ होने की कल्पना कर ली गई और उसी कल्पना के अन्दर श्रीकृष्ण को ईश्वर मान कर अर्जुन के उक्त मोह को दूर करने और उसको अपने कृत-युक्त में लगाने के निमित्त को लेकर ससार को गीता का उपदेश देना मान लिया गया, और उसी कल्पना के आधार पर लिखी गई गीता का उपदेश सर्वमान्य है, तब इस भूमिका में कहे हुये सभी तथ्यों की पूर्ण रूप से पुष्टि स्वतः ही होती है। चाहे महाभारतयुद्ध एक कृष्ण अर्जुन का मया-पेनिमिष ने या कल्पित, उससे इस भूमिका में कहा गई बातों में, अर्थात्—मीमांसा में व्यापहारिक वेदांत ही का प्रतिपादन है। इस सिद्धांत में रस्तीभर भी अन्तर नहीं आता। हम लोग भी तो कल्पित जगत् में कल्पित व्यवहारों की कल्पना ही कर रहे हैं।

# श्रीमद्भगवद्गीता का व्यावहारिक अर्थ

## पहला अध्याय

धृतराष्ट्र उवाच

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सव ।

मामका पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय ॥१॥

अर्थ—धृतराष्ट्र ने सञ्जय से पूछा कि हे सञ्जय ! धर्म क्षेत्र कुरुक्षेत्र में युद्ध की इच्छा से इकट्ठे हुए मेरे आर पाण्डु के पुत्रों ने क्या किया ? (१)

सञ्जय उवाच

दृष्ट्वा तु पाण्डुपानीयं व्यूढं दुर्योधनस्तदा ।

आचार्यमुपसङ्गम्य राजा वचनमब्रवीत् ॥२॥

पश्यैतां पाण्डुपुत्राणामाचार्य महतीं चमूम् ।

व्यूढा द्रुपदपुत्रेण तव शिष्येण धीमता ॥३॥

\* —सञ्जय को “यास भगवन् के प्रसाद से मनोयोग की दिव्य दृष्टि प्राप्त हुई थी, जिससे उसको हस्तिनापुर में बटे बटे भी कुरुक्षेत्र में होते हुए महायुद्ध के सब वृत्तांत ज्यों के त्यों प्रत्यक्ष रूप में प्रतीत होते थे जिन्हें वह राजा धृतराष्ट्र को सुनाता था ।

वर्तमान समय में जब कि भौतिक “रेडियो” यंत्र द्वारा दूर देशों के शब्द सुनई देते हैं और दूरस्थ दृश्य देखे जाते हैं, तब आधिदिविक मनोयोग की सूक्ष्म शक्ति से दूर देशों के वृत्तांतों का प्रत्यक्ष अनुभव कर सकने में सक्षम करने को आश्चर्य नहीं रहता ।

†—कुरुक्षेत्र को “धर्म-क्षेत्र” का विशेषण इसलिए दिया गया है कि उस मैदान में सनय समय पर बड़े बड़े वीर योद्धा लोग, धर्मयुद्धों में जीरतापूर्वक लड़ कर अपना क्षात्रधर्म पालन करते थे ।

अत्र शूरा महेष्वासा भीमार्जुनसमा युधि ।  
युयुधानो विराटश्च द्रुपदश्च महारथ ॥४॥  
वृष्टकेतुश्चेकितान काशिराजश्च वीर्यवान् ।  
पुरुजित्कुन्तिभोजश्च शैव्यश्च नरपुङ्गव ॥५॥  
युधामन्युश्च विक्रांत उत्तमौजाश्च वीर्यवान् ।  
सौभद्रो द्रौपदेयाश्च सर्व एव महारथा ॥६॥  
अस्माक तु विशिष्टा ये तान्निबोध द्विजोत्तम ।  
नायका मम सैन्यस्य सङ्गार्थं तान्ग्रीमि ते ॥७॥  
भवान्भीष्मश्च कर्णश्च कृपश्च समितिञ्जय ।  
अश्वत्थामा विकर्णश्च सोमदत्तिस्तथैव च ॥८॥  
अन्ये च बहव शूरा मदर्थे त्यक्तजीविता ।  
नानाशस्त्रप्रहरणा सर्वे युद्धविशारदा ॥९॥  
अपर्याप्त तदस्माक बल भान्माभिरन्नितम् ।  
पर्याप्त त्विदमेतेषा बल भीमाभिरक्षितम् ॥१०॥  
अयनेषु च सर्वेषु यथाभागमवस्थिता ।  
भीष्ममेताभिरक्षन्तु भवन्त सर्व एव हि ॥११॥

अर्थ—सञ्जय बोला कि उस समय पाण्डवों की यूहाकार सेना को देख, राजादुर्योधन ने द्रोणाचार्य के निकट जाकर कहा (२)। हे आचार्य! आपके बुद्धिमान् शिष्य द्रुपद पुत्र द्वारा यूहाकार खड़ी की हुई पाण्डवों की इस बड़ी सेना को देखिए (३)। इसमें महाधनुधारी भीम तथा अर्जुन के समान वीर योद्धा युयुधान, विराट, महारथी द्रुपद वृष्टकेतु चेकितान, बलवान् काशिराज, पुरुजित, कुन्तिभोज नरश्रेष्ठ शैव्य शूर युधामन्यु, बलवान् उत्तमौजा, सुभद्रा का पुत्र और द्रौपदी के (पौत्र) पुत्र इत्यादि सभी महारथी हैं (४ & ६)। और हे ब्राह्मणों में श्रेष्ठ! हमारे जो बड़े बड़े सेनापति हैं उनके नाम भी आपके ध्यान में रहने के लिए मैं कहता हूँ आप सुनिए (७)। आप भीष्म, कृष्ण समर विजयी कृपाचार्य अश्वत्थामा, विकर्ण सोमदत्त का पुत्र तथा और भी अनेक प्रकार के अस्त्र शस्त्रों से सुसज्जित, मेरे लिए जीवन अर्पण करने वाले बहुत से वीर हैं जो सबके सब युद्ध विद्या में निपुण हैं (८ & ९)।

भीष्म के सरक्षण में हमारा वह (सैनिक) बल अग्रास है, कि तु भीष्म के सरक्षण में उन (पाण्डवों) का यह (सैनिक) बल पर्याप्त है (१०)। आप सब लोग अपने अपने जिम्मे लगे हुए गृह के सभी द्वारों पर डट कर पूरे रूप से भीष्म ही की रक्षा कीजिए (११)।

तस्य सञ्जनयन्हृष कुरुवृद्ध पितामह ।

सिंहनाद विनद्योच्चैः शङ्ख दध्मौ प्रतापवान् ॥ १२ ॥

ततः शङ्खाश्च भेर्यश्च पणवानकगोमुखा ।

सहसैवाभ्यहन्यन्त स शस्त्रमुत्तमैः ॥ १३ ॥

ततः श्वेतैर्हयैर्युक्ते महति स्यन्दने स्थितौ ।

माधव पाण्डवश्चैव दिव्यौ शङ्खौ प्रदध्मतु ॥ १४ ॥

पाञ्चजन्यं हृषीकेशो देवदत्तं धनञ्जय ।

पौण्ड्रं दध्मौ महाशङ्खं भीमकर्मा वृकोदर ॥ १५ ॥

अनन्तविजय राजा नृतीप्तो युधिष्ठिर ।

नकुल सहदेवश्च सुघोषमणिपुष्पकौ ॥ १६ ॥

काश्यश्च परमेष्वास शिखण्डी च महारथ ।

धृष्टद्युम्नो विराटश्च सा यन्त्रिणापगानिन ॥ १७ ॥

द्रुपदो द्रौपदेयाश्च सर्वशः पृथिवीपते ।

सौभद्रश्च महाबाहु शङ्खा दध्मुः पृथक् पृथक् ॥ १८ ॥

स घोषो धार्तराष्ट्राणां हृदयानि व्यदारयत् ।

नभश्च पृथिवीं चैव तुमुलो यनुनादयन् ॥ १९ ॥

अर्थ—(तब) कौरवों में सबसे बड़े, प्रतापी भीष्म पितामह ने उस (दुर्योधन) के हृष को बढ़ाते हुए सिंह समान राज कर जोर से शङ्ख बजाया (१२)। तदनन्तर अनेक शङ्ख, भेरियाँ, पणव, आनक, गोमुख (उस समय के नाना प्रकार के फौजी बाजे) एक साथ ही बजाये जाने लगे जिनका (सम्मिलित) शब्द बहुत प्रचण्ड हुआ (१३)। तब सफेद घोड़ों वाले बड़े रथ पर सवार, श्रीकृष्ण और अर्जुन ने भी अपना अपना दिव्य (अपूव नाद वाला) शङ्ख बजाया (१४)। श्रीकृष्ण ने 'पाञ्चजन्य', अर्जुन ने 'देवदत्त' और भयानक कर्म करने वाले भीम

कथं न ज्ञेयमस्माभिः पापादस्मान्निवर्तितुम् ।  
 कुलक्षयकृत दोषं प्रपश्यद्भिर्जनार्दन ॥ ३६ ॥  
 कुलक्षये प्रणश्यन्ति कुलधर्मा सनातना ।  
 धर्मे नष्टे कुलं कृत्स्नमधमोऽभिभवत्युत ॥ ४० ॥  
 अधर्माभिभवा दृष्ट्वा प्रदुष्यन्ति कुलस्त्रिय ।  
 स्त्रीषु दुष्टास्तु वाष्ण्यं जायते वणसकर ॥ ४१ ॥  
 सकरो नरकायैव कुलघ्नानां कुलस्य च ।  
 पतति पितरो ह्येषा लुप्तपिण्डोदमक्रिया ॥ ४२ ॥  
 दोषरेतैः कुलघ्नानां वणसकरकारकैः ।  
 उत्साद्यन्ते जातिधर्मा कुलधर्माश्च शाश्वता ॥ ४३ ॥  
 उत्सन्नकुलधर्माणां मनुष्याणां जनार्दन ।  
 नरके नियतवासो भवतीत्यनुशुश्रुम ॥ ४४ ॥  
 अहो बत महत्पापं कृतं व्यवसिता वयम् ।  
 यद्राज्यसुखलोभेन हन्तुं सृजनमुद्यता ॥ ४५ ॥  
 यदि मामप्रतीकारमशस्त्रं शस्त्रपाणय ।  
 पार्तराष्ट्रा रणे हन्युस्तन्मे क्षेमतरं भवेत् ॥ ४६ ॥

अथ—सञ्जय बोला कि हे धृतराष्ट्र ! इस तरह अर्जुन से कहे जाने पर हृषीकेश (कृष्ण) ने उस उत्तम रथ को दोनों सेनाओं के बीच में, भीष्म द्रोणाचार्य को आदि लेकर सभी राजाओं के सामने खड़ा करके अर्जुन से कहा कि हे अर्जुन ! यहाँ एकत्रित हुए इन कौरवों को देखो (३४ २५) । वहाँ अर्जुन ने अपने पिताओं, पितामहों आचार्यों, मामाओं, भाइयों, पुत्रों, पौत्रों, साथियों श्वशुरों एवं मित्रों को, दोनों ही सेनाओं में देखा और उन सब व पुत्रों को उपस्थित देखकर अत्यन्त करुणायुक्त वह अर्जुन, दुःख से व्याकुल होता हुआ यह (वाक्य) बोला कि हे कृष्ण ! युद्ध की इच्छा से खड़े हुए अपने इन बन्धुओं को देखकर मेरे अङ्ग शिथिल हो रहे हैं, मुख सूख रहा है, शरीर काँपता है और रोमटे खड़े हो रहे हैं (२६ २६) गाण्डीव (धनुष) हाथ से फिसला जा रहा है त्वचा जल रही है, और मैं खड़ा नहीं रह सकता हूँ, (क्योंकि) मेरा मन चक्कर सा खा रहा है (३०) । हे केशव ! मुझे सभी



लक्ष्मण विपरीत दीखते हैं, और लडाई में अपने बंधुओं को मार कर मैं श्रेय (भला) नहीं देखता (३१)। हे कृष्ण! मैं न विजय चाहता हूँ न राज्य और न सुख ही हे गोविंद! हमें राज्य से भोगों से या जीवन से ही क्या प्रयोजन (३२)? क्योंकि तिनके लिए हमें राज्य भोग और सुख चाहिए वे ही ये आचार्य, पिता पुत्र पितामह मामे श्वशुर पात्र साले तथा दूसरे सब सम्बन्धी अपने अपने धन तथा प्राणों की आशा छोड़कर युद्ध में खड़े हैं (३३ ३४)। हे मधुसूदन! (ये) मुझ मारते भी रहे, तो भी मैं इन्हे तीनों लोकों के राज्य के लिए भी मारना नही चाहता, फिर इस पृथ्वी के राज्य का तो कहना ही क्या (३५)? हे जनादन! धृतराष्ट्र के पुत्रों को मारने से हमारी क्या भलाई होगी? इन आततायियों को मारने से (भी) हमें तो पाप ही लगेगा (३६)। इस कारण अपने बंधु कौरवों को हमें मारना नहीं चाहिए, हे माधव! अपने बंधुओं को मार कर हम कैसे सुखी हो सकेंगे (३७)? यद्यपि इन लोगों की बुद्धि लोभ से अष्ट हो गई है, इसलिए ये कुल क्षय से होने वाले दोष, तथा मित्रों के साथ द्रोह करने से होने वाले पाप को नहीं देखते (नहीं जानते) (३८)। परंतु हे जनादन! हम तो, कुलक्षय से होने वाले दोषों को जानते हैं, अतः हम इस पाप से निवृत्त होने का विचार क्यों न करें (३९)? कुल का नाश हो जाने से कुल के सनातन धर्म नष्ट हो जाते हैं, और धर्म का नाश हो जाने से सारे कुल को अधर्म दबा देता है (४०)। हे कृष्ण! अधर्म के बढ़ जाने से कुल की स्त्रियाँ दूषित (यमिचारिणी) हो जाती हैं और दूषित स्त्रियों से वर्णसंकर उत्पन्न होते हैं (४१)। वर्णसंकर, कुलघातकों यानी युद्ध में कुल का नाश करने वालों को तथा सारे कुल को नरक में पहुँचाने के ही कारण होते हैं और पिण्डोदक क्रिया का लोप हो जाने से, अथान् वर्णसंकरों के हाथ का दिया हुआ पिण्डोदक न पहुँचने से उन कुलघातकों के पितर भी नरक में गिरते हैं (४२)। हे जनार्दन! कुलघातकों के, वर्णसंकर कारक इन दोषों से परम्परागत जाति धर्म तथा कुल धर्म सभी जड़ से नष्ट हो जाते हैं और जिन मनुष्यों को कुल धर्म नष्ट हो जाते हैं, उनको निश्चय ही नरक में जाना पड़ता है ऐसा हमने (शास्त्रों में) सुना है (४३ ४४)। हाय! राज्य सुख के लोभ से अपने बंधुओं को मारने के लिए प्रस्तुत होकर हम बहुत बड़ा पाप करने को उद्यत हुए हैं (४५)। यदि सभ्राम में शस्त्र रहित हो कर मैं अपना बचाव भी न करूँ, और धृतराष्ट्र के पुत्र हाथों में शस्त्र लेकर मुझे वही दशा में मार दें, तो मेरा अधिक भला होगा (४६)।

**स्पष्टीकरण—**आयसस्कृति में प्राचीन काल ही से वंश (नसल) शुद्धि धर्म का प्रधान अङ्ग माना जाता रहा है क्योंकि शुद्ध रक्त के लोग अपने अपने धर्म (कतव्य कर्म) जैसे ठीक तौर से पाल सकते हैं, वैसे मिश्रित रक्त के लोग नहीं पाल सकते। इसलिये एक वंश के पुरुष का दूसरे वंश की स्त्री के साथ सहवास करना साधारणतया पाप समझा जाता है और ऐसे संयोग से उत्पन्न होने वाले सन्तान वर्णसंकर माने जाते हैं, जो धार्मिक सामाजिक और आर्थिक आदि सभी प्रकार के अधिकारों से प्रायः वञ्चित रहते हैं।

अर्जुन को चिन्ता इस बात की थी कि कुल धर्म, अर्थात् कुल की मर्यादाओं, की रक्षा करने वाले क्षत्रिय लोग जब समागम में मारे जायेंगे, तब समाज में उच्छृङ्खलता आजाने से विधवा कुल स्त्रियाँ पवित्र न रह सकेंगी, जिससे वर्णसंकर उत्पन्न होंगे। यद्यपि उस समय विधवा स्त्री का उसके मृत पति के सपिण्ड, सगोत्र अथवा सजातीय पुरुष के साथ नियोग करना श्रेष्ठ धर्म माना जाता था (मनुस्मृति अ० १ श्लोक ५६) और ऐसे नियोग से उत्पन्न सन्तान, स्त्री के मृत पति के शुद्ध सन्तान माने जाते थे तथा वे सब प्रकार से उसके उत्तराधिकारी होते थे (मनु० अ० १ श्लो० १४५), एवं ऐसे सन्तान का दिया हुआ पिण्डोदक भी पितरों को बराबर पहुँचने का विश्वास था। सारांश यह कि उस सन्तान में किसी तरह का दोष नहीं माना जाता था। (मनु० अ० १ श्लो० १८०)। स्वयं कौरव पाण्डव भी नियोग ही की सन्तान थे, और उपर्युक्त श्लोकों के अनुसार वे अपने को शुद्ध क्षत्रिय और पिण्डदान के पूरा अधिकारी मानते थे। परन्तु अर्जुन को भय तो यह था कि युद्ध में जब सारा कुल ही नष्ट हो जायगा, तब कुल की विधवा स्त्रियों से नियोग करने वाला सपिण्ड, सगोत्र अथवा सजातीय पुरुष ही नहीं बचेगा—ऐसी दशा में वे विवश होकर हीन वर्ण के पुरुषों के संयोग से वर्णसंकर सन्तान उत्पन्न करेंगी और वे वर्णसंकर सन्तान न तो जाति की मर्यादाओं का यथावत् पालन कर सकेंगे और न उनका दिया हुआ पिण्डोदक ही पितरों को मिलेगा। परिणाम यह होगा कि जाति धर्म और कुल धर्म नष्ट हो जाने से सवनाश हो जायगा और पितर भी नरक में पड़ेंगे। उपर्युक्त श्लोकों में वर्णसंकर शब्द इसी प्रयोजन से प्रयुक्त हुआ प्रतीत होता है क्योंकि सवण स्त्री पुरुष के विधिवत् संयोग से उत्पन्न होने वाले सन्तान तो वर्णसंकर होते ही नहीं—चाहे

वह सयोग नियोग द्वारा स्थापित किया हुआ हो अथवा विवाह संस्कार द्वारा ।×

### सञ्जय उवाच

एवमुक्त्वार्जुन सरये रथोपस्थ उपाविशत् ।

विस्तृत्य सशर चाप शोकसविग्रमानस ॥ ४७ ॥

अर्थ—सञ्जय बोला कि शोक से अत्यन्त याकुल अर्जुन, सग्राम की तयारी के बीच इस प्रकार कह कर (और) धनुष बाण त्याग कर रथ के पिछले भाग (पुछे) पर बैठ गया (४७) ।

॥ पहला अध्याय समाप्त ॥

×

×

×

अर्जुन का विषाद वैसा ही है वैसा कि साधारणतया आत्मज्ञान विहीन आधिभौतिक और आधिनैतिक विचारों के लोगो को इस तरह के विकट अवसरों पर हुआ करता है। उन लोगो की बुद्धि या तो प्रत्यक्ष के सुख दुःख हानि लाभ कीर्ति अकीर्ति आदि के विचार तक ही रहता है अथवा शास्त्रों में कहे हुए धर्माधर्म के अदृष्ट फल और स्वर्ग नरक आदि परोक्ष सुख दुःखों के विचार तक पहुँच कर रह जाती है। इससे अधिक सूक्ष्म अर्थात् आध्यात्मिक विचार

× नोट—मन्त्राभारत काल में हिंदुओं का ही सार्वभौम साम्राज्य था उस समय के पुरुष वर्तमान की अपेक्षा अधिक सच्चरित्र थे विलासिता बहुत कम थी, विधर्मियों का सहवास नहीं था, तथा स्त्रियों के पवित्र रहने के अधिक साधन थे। जब कि उस समय भी पतिविहीना अरक्षित स्त्रियाँ अष्ट रुप बिना नहीं रह सकती थी तो वर्तमान काल में—सर्वथा विपरीत परिस्थितियों में—विधवा स्त्रियों का यावज्जीवन ब्रह्मचर्य व्रत पालन करके पवित्र रह सकना, तथा कुल और जाति की शुद्धता बनी रहना नितांत ही कठिन है। इसलिए स्त्रियों को अष्ट होने से बचाने और कुल (वंश) तथा जाति को शुद्ध रखने के लिए, विधवाओं के वास्ते अपने सजातीय पुरुषों के साथ पुनर्विवाह अथवा नियोग करने की सावजनिक व्यवस्था का होना अत्यन्त आवश्यक है।

यह बात ध्यान में रखने की है कि अर्जुन के उपर्युक्त वाक्यों में उसको केवल अक्षत योनी बाल विधवाओं के ही अष्ट होने की चिन्ता नहीं पायी जाती कि तु आमतौर से 'कुल स्त्रियों' के बिगड़ने की चिन्ता होना पाया जाता है।

तक उनकी बुद्धि नहीं पहुँचता, इसलिए उनके चित्त का विषाद नहीं मिटता। फलतः वे बहुत दुःखी होते हैं और विषाद ही में अपना जीवन नष्ट कर लेते हैं। भगवान् कृष्ण ने अर्जुन के उपराक्त विषाद की निंदा करके उसे आधिभौतिक और आध्यात्मिक विचारों से ऊपर उठ कर आत्मज्ञान युक्त अपने कर्तव्यपालन करने का उपदेश आगे दिया है। इसलिए अर्जुन के उपरोक्त वाक्य 'यावहारिक वेदों की दृष्टि से कोई महत्व नहीं रखते और धर्म अधम पुण्य पाप, स्वर्ग नरक आदि के विचार तथ्यहीन हो जाते हैं। आगे यही बात स्पष्ट करने के लिए इस प्रथम अध्याय में उपरोक्त पूर्व पक्ष उठाया गया है।

ऋग्निद्रियाणि सयम्य य आस्ते मनसा स्मरन् ।  
 ऋद्रियाणि प्रमृदा मा मि याचार स उच्यते ॥ ६ ॥  
 यस्त्विन्द्रियाणि मनसा नियम्यारभतेऽर्जुन ।  
 कर्मेन्द्रिये कर्मयोगमसक्त स विशिष्यते ॥ ७ ॥  
 नियतं कुरु कर्म त्व कर्म ज्यायो ह्यकर्मण ।  
 शरीरयात्रापि च ते न प्रसिद्ध्येदकर्मण ॥ ८ ॥  
 यज्ञाथात्कर्मणोऽन्यत्र लोकोऽय कर्मबन्धन ।  
 तदथ कर्म कौन्तेय मुक्तसङ्ग समाचर ॥ ९ ॥  
 सहयज्ञा प्रजा सृष्ट्वा पुरोवाच प्रजापति ।  
 अनेन प्रसन्निष्यध्वमेष योऽस्त्विष्टकामधुम् ॥ १० ॥  
 तेषाम्नायनानेन ते देवा भावयन्तु व ।  
 परस्परं भावयन्त श्रेय परमवाप्स्यथ ॥ ११ ॥  
 ऋग्नामोगानि वो देवा दास्यन्ते यज्ञभाविता ।  
 तेऽन्तान्प्रयायेभ्यो यो भुक्ते स्तेन एव स ॥ १२ ॥  
 यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः ।  
 भुञ्जते ते त्वघ पापा ये पचन्त्यात्मकारणात् ॥ १३ ॥  
 अन्नाद्भवन्ति भूतानि पर्जन्यादन्नसम्भव ।  
 यज्ञाद्भवति पर्जन्यो यज्ञ कर्मसमुद्भव ॥ १४ ॥  
 कर्म ब्रह्मोद्भव विद्धि ब्रह्माक्षरममुद्भवम् ।  
 तस्मात्सर्वगतं ब्रह्म नित्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम् ॥ १५ ॥  
 एष प्रवर्तित चक्रं नानुवर्तयतीह य ।  
 अघायुरिन्द्रियारामो मोघं पार्थ स जीवति ॥ १६ ॥  
 यस्त्वात्मरतिरेव स्यादात्मतृप्तश्च मानव ।  
 आत्मन्येव च सन्तुष्टस्तस्य काय न विद्यते ॥ १७ ॥  
 नैव तस्य कृतेनार्थो नाकृतेनेह कश्चन ।

न चास्य सर्वभूतेषु कश्चिद्व्यवसायः ॥ १८ ॥  
 तस्मान्मत्सक्त सततं कार्यं कर्म समाचर ।  
 अमत्सक्तो ह्याचरन्कर्म परमाप्नोति पूरुषः ॥ १९ ॥  
 कमलैव हि ससिद्धिमास्थिता जनकादयः ।  
 लोकमग्नग्रहमेवपि मपश्यन्कर्तुमर्हसि ॥ २० ॥  
 यद्यदाचरति श्रेष्ठस्तत्तदेवेतरो जनः ।  
 स यत्प्रमाणं कुरुते लोकस्तदनुवर्तते ॥ २१ ॥  
 न मे पार्यास्ति कतव्यं त्रिषु लोकेषु किञ्चन ।  
 नानवाप्तमवाप्तं यं वत एव च कर्मणि ॥ २२ ॥  
 यन्मिह न ज्ञेयं जातु कमण्यतां द्रुतः ।  
 मम न र्मानुवर्तन्ते मनुष्या पाथ सर्वशः ॥ २३ ॥  
 उत्सीदेयुरिमे लोका न कुया कर्म चेदहम् ।  
 स कस्य च कृता स्वामुपहयामिमां प्रजा ॥ २४ ॥  
 सक्ता कमण्यविद्वांसो यथा कुर्वन्ति भारतः ।  
 कुयाद्विद्वास्तथाऽसक्तश्चिरीर्षुलोकसग्रहम् ॥ २५ ॥  
 न पुद्भिर्मे जनयेन्ज्ञाना कर्मसगिनाम् ।  
 जोषयेत्सर्वमाणि विद्वान्युक्तं समाचरन् ॥ २६ ॥  
 प्रवृत्ते क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः ।  
 अहंकारं प्रमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते ॥ २७ ॥  
 तत्प्रवृत्तु महाबाहो गुणकर्मविभागयोः ।  
 गुणा गुणेषु वर्तन्त इति मया न सज्जते ॥ २८ ॥  
 प्रवृत्ते गुणसमूहाः सज्जन्ते गुणकर्मसु ।  
 तानकृत्स्नविन्दो मयान्न स्मिन्नि विचालयेत् ॥ २९ ॥  
 मयि सर्वाणि कर्माणि संन्यस्याध्यात्मचेतसा ।  
 निराशीनिममो भूत्वा युध्यस्व विगतज्वरः ॥ ३० ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि हे अनघ ! मैंने पहले इस लोक में दो प्रकार की निष्ठा (स्थिति) कही—सारथी (तत्त्वज्ञानियों) की ज्ञान योग (आत्मज्ञान) क अवलम्बन युक्त और (समत्व) योगियों की कमयोग के अवलम्बन युक्त (३)। कम का आरम्भ न करने ही से मनुष्य निष्कर्षी नहीं हो जाता और न सन्यास ले लेने ही से सिद्धि मिलती है (श्रेय साधन होता है) (४)। क्योंकि कम किये बिना ज्ञान भर भी कभी कोई रह नहीं सकता प्राकृतिक अज्ञात् अपने अपने स्वाभाविक गुणों से विवश होकर सबको (सदा कुछ न कुछ) कम करना ही पड़ता है। (५) जो मूर्ख कर्मेन्द्रियो (हाथ पर आदि) को रोक कर मन से इन्द्रियो के विषयो का चिन्तन करता हुआ बैठा रहता है वह मिथ्याचारा (दम्भी) कहा जाता है (६)। परन्तु हे अनघ ! जो इन्द्रियों का मन से नियन्त्रण करके अनासक्त बुद्धि से कर्मेन्द्रियों द्वारा कम योग का आरम्भ करता है, अर्थात् सबकी एकता के साम्य भाव से जगत् के व्यवहार करता है—वही श्रेष्ठ है (७)। तू (अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार) नियत कमः अर्थात् अपने कर्तव्य कम कर, कर्म न करने की अपेक्षा कम करना ही श्रेष्ठ है। कम न करने से तो तेरी शरीर यात्रा भी नहीं हो सकेगी अर्थात् कम किये बिना शरीर का निवाह ही नहीं हो सकता (८)। यज्ञ के लिए अर्थात् ससारचक्र को अच्छी तरह चलाने में सहयोग देने के लिए किये जाने वाले कर्तव्य कर्मों के अतिरिक्त, (केवल अपनी व्यक्तिगत स्वाथ-सिद्धि के लिए) जो कम किये जात है, उनसे ही ये लोग बचते हैं। तू सङ्ग रहित होकर अर्थात् दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तिगत स्वाथ की आसक्ति छोड़ कर, उपरोक्त यज्ञ के लिए कम करता रह (९)। आरम्भ में (सृष्टि रचना के अधिदेव समष्टि सङ्कल्प रूप) प्रजापति (ब्रह्मा) ने यज्ञ सहित अर्थात् अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपने अपने हिस्से के कर्तव्य कम—जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्थिति, भलाई एवं उन्नति रूप लोक-समग्र के लिए—करने के विधान सहित, प्रजा को रच कर (उससे) कहा कि इस यज्ञचक्र के द्वारा तुम्हारी वृद्धि होवे अर्थात् तुम इससे फलों फूलों, वह यज्ञचक्र

॥ अपने शरीर के स्वाभाविक गुणों के अनुसार चिन कर्मों के करने की योग्यता हो, वे ही अपने लिए नियत कम हैं परन्तु यह आवश्यक नहीं है कि जिन स्वाभाविक गुणों के साथ शरीर उत्पन्न होता है वे ही सदा बने रह। मनुष्य शरीर में शिक्षा सङ्ग और अनुभव आदि के प्रभाव से अपने स्वभाव (प्रकृति) को बदलने की भी योग्यता होती है इसलिए जिस अवस्था में जिसके जो स्वाभाविक गुण हों, उन्हीं के अनुसार उसके नियत कम होते हैं।

तुम्हारे इच्छित पदार्थों को देने वाला (कामधेनु) होवे। तात्पर्य यह कि ससार स्वभाव से ही यज्ञमय है और यज्ञ पर ही निर्भर है अर्थात् सब कोई अपने अपने कृत्य पालन करके एक दूसरे की आवश्यकताएँ पूरी कर तभी जगत् सुख समृद्धि सम्पन्न रह सकता है (१०)। तुम इस (यज्ञ) से देवताओं को पुष्ट करो और वे देवता तुम्हें पुष्ट करें, इस तरह आपस में एक दूसरे को पुष्ट करते हुए तुम परम श्रेय को प्राप्त होवोगे। तात्पर्य यह कि ससार में सभी पदार्थ एक दूसरे के उपकारी उपकार्य हैं, अतः प्रत्येक व्यक्ति के अपने अपने हिस्से के कृत्य कर्म करने के योग से, जगत् को धारण एवं सञ्चालन करने वाली समष्टि दैवी शक्तियाँ पुष्ट (पूरित) होती हैं, और उन समष्टि शक्तियों के पुष्ट होने से ही प्रत्येक व्यक्ति की सब प्रकार की आवश्यकताएँ पूरी होती हैं। इस तरह आपस में एक दूसरे के उपकार अथवा सेवा करते रहने से सबका कल्याण होता है (११)। यज्ञ से पुष्ट होकर देवता लोग तुमको तुम्हारे इच्छित भोग देगे परन्तु उन (देवताओं) का दिया हुआ पीछा उन्हें दिये बिना जो व्यक्ति (सब भोग्य पदार्थ) केवल आपही भोगता है वह निश्चय ही चोर है। तात्पर्य यह कि प्रत्येक व्यक्ति के अपने अपने हिस्से के कृत्य कर्म अच्छी तरह करने से जगत् को धारण करने वाली समष्टि दैवी शक्तियाँ पोषित होती हैं, तब उन से प्रत्येक व्यक्ति के जीवन के लिए आवश्यक पदार्थ उत्पन्न होते हैं अर्थात् ससार के सभी भोग्य पदार्थ सबकी सम्मिलित शक्ति के योग से उत्पन्न होते हैं परन्तु जो व्यक्ति उन सावजनिक पदार्थों से केवल अपनी ही व्यक्तिगत इच्छाओं की पूर्ति करके दूसरों को उन से वञ्चित रखता है, वह सबकी चोरी करता है (१२)। यज्ञ से बचे हुए भाग को भोगने वाले सज्जन पुरुष सब पापों से मुक्त हो जाते हैं परन्तु जो केवल अपने लिए ही पकाते हैं वे पापी पाप को भोगते हैं। तात्पर्य यह कि अपने अपने कृत्य कर्म अच्छी तरह पालन करने से जो पदार्थ प्राप्त हो उनसे दूसरों की आवश्यकताएँ यथायोग्य पूरी करते हुए जो सज्जन अपनी आवश्यकतानुसार उन्हें भोगते हैं वे पाप के भागी नहीं होते परन्तु जो दूसरों की आवश्यकताओं की उपेक्षा करके केवल अपनी व्यक्तिगत इच्छाओं की पूर्ति के लिए ही काम करते हैं वे पाप कमाते हैं (१३)। अन्न अर्थात् भोग्य पदार्थों से भूत प्राणी होते हैं पञ्चन्य अर्थात् समष्टि उत्पादक शक्ति से अन्न अर्थात् भोग्य पदार्थ होते हैं यज्ञ अर्थात् से समष्टि

अन्न प्रायः दूसरी टीकाओं में 'अन्न' शब्द का अर्थ वर्षा से उत्पन्न होने वाले खाद्य पदार्थ और 'पञ्चन्य' शब्द का अर्थ मेष अथवा वर्षा, तथा 'यज्ञ' शब्द का अर्थ अग्निहोत्र आदि वैदिक कर्म काण्ड, किये गये हैं,



उत्पादक शक्ति होती है और यज्ञ कम से अर्थात् सबके अपने अपने हिस्से के कर्तव्य कम यथावत् करने से होता है (१४) कर्म को प्रकृति रूप ब्रह्म से और प्रकृति को अक्षर अर्थात् समष्टि आत्मा=परमात्मा से उत्पन्न हुई जान इसलिए सर्वव्यापक प्रकृति रूप ब्रह्म सदा ही यज्ञ में अर्थात् ससार चक्र को चलाने में स्थित है (१५)। इस तरह (जगत् के धारणाथ) प्रवृत्त किये हुये यज्ञ चक्र के अनुसार जो इस जगत् में नहीं वर्तता उसकी आयु पाप रूप है और उम इन्द्रिय लम्पट का जीना यथ हे। तात्पर्य यह कि जो व्यक्ति इस ससार के खेल में अपने व्यक्तित्व की और व्यक्तिगत स्वार्थों की सबके साथ एकता करके अपने हिस्से के कर्तव्य कम करने द्वारा दूसरों की आवश्यकताएँ पूरी करने में सहायक होकर ससार चक्र को चलाने में योग नहीं देता, किन्तु केवल अपने व्यक्तिगत विषय भोगों के लिए ही उद्योग करता रहता है उसका जीना निरर्थक है (१६)। परन्तु जो मनुष्य केवल आत्मा ही में रत और आत्मा ही में तुल्य एव आत्मा ही में संतुष्ट रहता है अर्थात् जिसको सवत्र एक आत्मा यन्त्री एकत्व भाव का अनुभव हो जाता है उसके लिए (कोई) कार्य (अवश्य कर्तव्य) नहीं रहता। न तो ससार में कुछ करने से ही उसका कोई प्रयोजन होता है और न नहीं करने से ही तथा सम्पूर्ण भूत प्राणियों से उसका व्यक्तिगत स्वार्थ कुछ भी नहीं रहता। तात्पर्य यह कि जिसको आत्मज्ञान हो जाता है, उसको परवशता से कुछ भी करना नहीं पड़ता किन्तु वह इस जगत् रूपी अपने खेल के लिए स्वतन्त्रता से लोक हित के व्यवहार करता है। उसके

परन्तु ये अर्थ बहुत ही सङ्कुचित हैं क्योंकि सारे भूत प्राणी केवल वृष्टि जन्य अन्न से ही नहीं होते, किन्तु अनेक प्राणी पृथ्वी जल अग्नि अथवा वायु से ही होते एव उन पर निर्भर रहते हैं। जगत् में सभी पदार्थ परस्पर में भोक्ता भोग्य अर्थात् एक दूसरे की खुराक हैं। वषा का होना भी केवल अग्निहोत्र अग्नि वैदिक कम काण्डों पर ही निर्भर नहीं है। जिन देशों में ये कर्म काण्ड नहीं होते वहाँ भी वर्षा बहुतायत से होती है। इसलिए “अन्न” शब्द का व्यापक अर्थ ‘सभी भोग्य पदार्थ’—चाहे वे वषा से उत्पन्न हों या और तरह से तथा ‘पजन्य’ शब्द का व्यापक अर्थ ‘समष्टि उत्पादक शक्ति’—चाहे वह वर्षा रूप में हो अथवा अन्य रूपों में और यज्ञ शब्द का व्यापक अर्थ सभी के अपने अपने कर्तव्य कम करना—चाहे वे वैदिक कम-काण्ड हों या अन्य प्रकार के—अधिक उपयुक्त है। सबके अपने अपने कर्तव्य कर्म करने ही से जगत् की समष्टि उत्पादक शक्ति बनती है जिससे प्राणी मात्र के भोग्य पदार्थ उत्पन्न होते हैं।

व्यवहारों में कर्मरूपता नहीं रहती, क्योंकि उसको अपने यत्न के लिए कुछ भी करना अथवा न करना शेष नहीं रह जाता और अपने से भिन्न कर्ता कर्म क्रिया आदि के भाव भी उसमें नहीं रहते (१७-१८)। इसलिए दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति से रहित होकर (सबके साथ एकता के साम्य भाव से) अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपने कर्तव्य कर्म सदैव अच्छी तरह तत्परता से करता रह क्योंकि यत्न के भाव की आसक्ति से रहित होकर कम करने वाला मनुष्य परमात्म भाव में स्थित होता है (१९)। जनकादि (अनेक ज्ञानी पुरुष, इस प्रकार) कम करते हुए ही (आत्मानुभव रूपी) परम सिद्धि में स्थित रहे हैं, अर्थात् सर्वात्म भाव से जगत् के व्यवहार करते रहे हैं अतः लोक सग्रह की दृष्टि से अर्थात् जगत् और समाज की सुव्यवस्थिति के लिए तुम्हें भी कम करना ही योग्य है (२०)। श्रेष्ठ पुरुष जो कुछ करता है, दूसरे साधारण मनुष्य भी उसी के अनुसार किया करते हैं, वह (श्रेष्ठ पुरुष) जिसे प्रमाण (मान कर) करता है (दूसरे) लोग उसी का अनुकरण करते हैं (२१)। हे पाथ! मेरे लिए तीनों लोकों में कुछ भी कर्तव्य नहीं है और न मुझ कोई अप्राप्त वस्तु ही प्राप्त करनी है तो भी मैं कम करता ही रहता हूँ (२२)। क्योंकि यदि मैं कभी तत्परता से कर्म न करूँ, तो हे पाथ! लोग सब प्रकार से मेरे ही वताव का अनुसरण करने लग जायें अर्थात् सब लोग काम करना छोड़ दें (२३)। (अतः) यदि मैं कर्म न करूँ तो ये सारे लोक नष्ट हो जायें और वृणसकरता उत्पन्न करनेवाला तथा इन प्रजाओं को बिगाड़ने वाला मैं ही होऊँ। तात्पर्य यह कि यदि मैं तत्परता से कर्म न करूँ तो मेरा अनुसरण करके लोग अपने अपने वर्ण के काम छोड़ दें, जिससे सारी प्रजा नष्ट हो जाय (२४)। हे भारत! अज्ञानी लोग, (पृथक् व्यक्तित्व के भाव की) आसक्तिपूर्वक (पराधीनता से) जिस तरह कर्म किया करते हैं, ज्ञानी पुरुष व्यक्तित्व की आसक्ति के बिना लोक सग्रह अर्थात् जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्थिति की दृष्टि से (स्वाधीनतापूर्वक) उसी तरह कम करे (२५)। विद्वान् पुरुष (स्वयं कम करना छोड़ कर), कर्मों में प्रीति रखने वाले अज्ञानियों की बुद्धि में भेद अर्थात् विपर्यास उत्पन्न न करे, किन्तु (स्वयं सबके साथ अपनी एकता के साम्य भाव से) युक्त होकर (सब प्रकार के कर्म) अच्छी तरह तत्परतापूर्वक करता हुआ उनको भी सारे कामों में लगावे (२६)। सभी कम प्रकृति के गुणों द्वारा होते हैं, अर्थात् सबके स्वाभाविक गुणों के परस्पर गुणान से ही सब प्रकार के कर्म हुआ करते हैं, पर दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार में दूबा

हुआ मूढ़ पुरुष ऐसा मानता है कि “मैं ही करता हूँ” (२७)। परन्तु हे महाबाहो ! गुण-कर्म विभाग के रहस्य का ज्ञाता (तत्त्वज्ञानी) पुरुष यह जानकर कि गुण गुणों में बत रहे हैं, कर्मों में आसक्त नहीं होता अर्थात् आत्मज्ञानी पुरुष को इस बात का ज्ञान होता है कि सबकी सम्मिलित समष्टि प्रकृति के तीनों गुणों के तारतम्य से उत्पन्न, अनन्त प्रकार के स्वभाव वाले शरीरों द्वारा ही उक्त तीनों गुणों के तारतम्य के अनन्त प्रकार के कम होते हैं यानी कता और कर्म सब त्रिगुणमय है (गी० अ० १८ श्लो० २३ से २८ तक) इसलिए गुण ही गुणों में बत रहे हैं—अपने आप (आत्मा) को वह इन सब का आधार, सबका प्रेरक और सबका स्वामी जानता है—अतः वह कर्मों के अधीन नहीं होता, किन्तु अपनी त्रिगुणात्मक प्रकृति के इस खेल की सुव्यवस्थिति के लिए स्वाधीनता पूर्वक कर्म किया करता है (२८)। अज्ञानी लोग प्रकृति के गुणों के उक्त रहस्य को नहीं जानते, इसलिए वे गुणों और कर्मों में उलझे हुए (उनके अधीन) रहते हैं उन अल्पज्ञ मूढ़ बुद्धि लोगों को तत्त्वज्ञानी सवज्ञ पुरुष (कर्म करने से) विचलित न करे (२९)। श्लोक २९ से ३६ तक का तात्पर्य यह है कि जिनको आत्मज्ञान नहीं होता, वे स्थूल सूक्ष्म एवं कारण शरीरों ही में अहंभाव रखते हैं यानी शरीरों ही को “अपना आप” मानते हैं, इसलिए उनकी अपने-यत्न के अहंकार और यत्किगत स्वार्थों में आसक्ति रहती है और उस आसक्तिपूर्वक ही वे सासारिक व्यवहार करते हैं। उनको इस बात का ज्ञान नहीं होता कि यह जगत् सबके एकत्व-भाव यानी समष्टि आत्मा=परमात्मा के स्वभाव (प्रकृति) के तीन गुणों का खेल है अर्थात् एक ही सच्चिदानन्द आत्मा की इच्छा रूप प्रकृति के गुणों के परस्पर गुणन से जगत् के सब कर्म होते हैं। इस रहस्य को न जानकर एव पृथक्ता को सच्ची मानकर, वे अपने यत्न को ही कर्मों का कता मानते हैं, और इस कर्तापन के अहंकार के कारण कर्मों को दुःख और बन्धन रूप मान कर वे उन्हें छोड़कर सन्यास लेने में प्रवृत्त होते हैं। परन्तु आत्मज्ञानी पुरुष की सवात्मभाव में स्थिति होने के कारण उसकी दृष्टि में अपने आप (आत्मा) से भिन्न कुछ भी नहीं रहता, न अपने (आत्मा) से भिन्न उसका कोई स्वार्थ ही शेष रहता है। इसलिए वह केवल लोक समग्र के निमित्त लोगों को पथ प्रदर्शन कराने के लिए स्वतन्त्रता पूर्वक कर्म किया करता है। यद्यपि आत्मज्ञानी को अपने लिए न तो कोई कर्म करना ही आवश्यक होता है और न कर्म छोड़ने ही का कोई प्रयोजन रहता है वह कृतकृत्य होता है इसलिए शरीर के रहने व न रहने से भी उसका कोई प्रयोजन अथवा हानि लाभ नहीं होता परन्तु जिन लोगों को आत्मज्ञान प्राप्त नहीं हुआ है उनके लिए तो अपनी अपनी

स्वाभाविक योग्यता के अनुसार सब प्रकार के कम करना ही आवश्यक होता है क्योंकि आत्मज्ञान की प्राप्ति का साधन शरीर है और शरीर का निवाह सबके अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यता के कम करने द्वारा समाज और जगत् के सु व्यवस्थित रहने पर ही निर्भर रहता है, और यदि आत्मज्ञानी कम करना छोड़ दे तो अज्ञानी लोग भी—यह समझ कर कि जब आत्मज्ञानी लोग कम नहीं करते तो कम न करने ही में सुख अथवा कल्याण होगा—उनकी (आत्मज्ञानियों की) देखादेखी अपना अपना स्वाभाविक कम छोड़ दे जिससे बड़ा अनर्थ हो जाय क्योंकि शरीर के रहते कर्म सवथा छूट तो सकते नहीं, अतः जब देहाभिमानी अज्ञानी लोग अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के कम करना छोड़ द, तो या तो वे विवश होकर दूसरे विरुद्धाचरण करने में प्रवृत्त हो जायें अथवा निरुद्यमी, आलसी एवं प्रमादी बन जायें, जिससे जगत् और समान की घोर अयवस्था होकर कल्याण के साधन—शरीरों का निवाह होना ही असम्भव हो जाय। इसलिए तत्त्वज्ञानी महापुरुष कम करना छोड़ कर अज्ञानी लोगों को विरुद्धाचरण में प्रवृत्त करने तथा आलसी एवं प्रमादी बनाने का कारण उपपन्न नहीं करते किंतु स्वयं अपने शरीरों की योग्यतानुसार सब प्रकार के कम अनासक्त बुद्धि से करते हुए दूसरों को भी अपनी-अपनी योग्यता के अनुसार उसी तरह कम करने का आदेश दिखाते रहते हैं। कम न करने के लिए तो किसी पथ प्रदर्शक की आवश्यकता नहीं रहती, परन्तु ज्ञानपूर्वक कम करने के लिए तत्त्वज्ञानी लोगों के आचरण ही अनुकरणीय होते हैं (२५ से २६)।

(इसलिए) तू सब कर्मों का अध्यात्म बुद्धि से मुक्त (सर्व-त्मा=परमात्मा) में सन्यास करके आशा और ममता से रहित होकर, एवं शोक सन्ताप छोड़ कर युद्ध कर। तात्पर्य यह कि तू आत्मज्ञान से युक्त होकर यानी सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करता हुआ अपने पृथक्-पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़ कर, तथा कर्मों से व्यक्तिगत स्वाध्यास सिद्धि की आशा, एवं शरीर के सम्बन्धियों की ममता से रहित होकर, जगत् की सु व्यवस्था एवं सबके हित के लिए, युद्धरूपी अपना कर्तव्य कम (मरने मारने अधम पाप एवं नरक आदि सब प्रकार की) चिन्ता छोड़ कर अच्छी तरह उत्साह पूर्वक कर (३०)।

रूपश्रीकरण—दूसरे अध्याय में भगवान् ने पहले आत्मज्ञान का निरूपण किया जो केवल बुद्धि का विषय है फिर अपने अपने कम अर्थात् कर्तव्य कम पालन करने की आवश्यकता बता कर सबके साथ अपनी एकता की साम्य बुद्धि से कम करने का विधान करके सवत्र बुद्धि ही की प्रधानता का प्रतिपादन

किया। इस पर यह शङ्का सहज ही उठती है कि जब सारा दोष-द्वार बुद्धि पर ही है, तो फिर कम करने की आवश्यकता ही क्या है? केवल बुद्धि को साम्य भाव में स्थित करके सब कुछ छोड़ छाड़ कर शांति से बैठे हुए अपना श्रेय साधन ही क्या न किया जाय? इसके आतिरेकित सबकी एकता के साम्य भाव में बुद्धि को स्थित करने के उपदेश के साथ लड़ाई जैसा घोर हिंसात्मक कर्म करने का विधान अत्यंत विरुद्ध प्रतीत होता है अतः इन विरोधी भावों का मेल कैसे हो सकता है? युद्ध जैसा घोर कम करते हुए बुद्धि साम्य भाव में स्थित कैसे रह सकती है? इन दोनों विरोधी मार्गों में से वास्तविक श्रेयस्कर मार्ग कौनसा है—इसका यथार्थ निर्णय होना नितान्त ही आवश्यक है। अजुन के इस आशय के प्रश्न के उत्तर में भगवान् विस्तारपूर्वक कर्म करने की आवश्यकता का निरूपण करते हुए कहते हैं कि मेने जो पहले आत्मज्ञान का और फिर साम्य बुद्धि से कम करने का व्रणन किया है, उसका अभिप्राय अलग अलग निष्ठाओं अर्थात् शरीर यात्रा के छुदे छुदे मार्गों के विधान करने का नहीं है, किन्तु एक ही ब्राह्मी स्थिति अर्थात् ब्रह्मविद्या को अच्छी तरह समझने के लिए पहले तत्त्वज्ञानियों का निर्णय किया हुआ आत्मज्ञान कह कर फिर उसी आत्मज्ञान युक्त सासारिक व्यवहार करने अर्थात् ज्ञानयुक्त कर्म करने (ज्ञान कम समुच्चय) का विधान कहा है। तात्पर्य यह कि ज्ञान और कम की अलग अलग कतयता नहीं कही है किन्तु एक ही वावहारिक ब्राह्मी स्थिति अथवा यथाय ब्रह्मनिष्ठा कही है। ज्ञान और कर्म का विरोध नहीं है किन्तु ये एक दूसरे के सहायक हैं, क्योंकि बुद्धि का धम (सूक्ष्म) विचार करना है और इन्द्रियों का धम (स्थूल) कम करना अस्तु, बुद्धि ज्ञान (विचार) में लगी रहे और इन्द्रियाँ बुद्धि के नियमानुसार अपने अपने कम करती रहे—इस तरह ज्ञानयुक्त कम होते हैं। बुद्धियुक्त प्राणियों के कम ज्ञान सहित ही होते हैं—चाहे वह ज्ञान यथार्थ हो या अयथाय। जिनकी बुद्धि आत्मनिष्ठ होती है उनके सभी व्यवहार सबके साथ एकता के साम्य भाव से होते हैं—उनमें उनके पृथक् व्यक्तित्व का भाव और व्यक्तिगत स्वाय नहीं रहता, अतः न तो उनकी किसी से प्रीति होती है और न विरोध। वे जो कुछ करते हैं वह सबके हित के लिए होता है। इसलिए उनके कम घोर (हिसात्मक) होते हुए भी वास्तव में सौम्य (अहिसात्मक) ही होते हैं। कर्मों में स्वयं अच्छापन या बुरापन कुछ भी नहीं है—अच्छापन या बुरापन कता के भाव पर निर्भर रहता है। सबके साथ अपनी एकता के भाव से किये हुए कम, स्थूल दृष्टि से बुरे प्रतीत होते हुए भी वास्तव में बुरे नहीं होते, किन्तु अच्छे ही होते हैं, और पृथकता के भाव

से किये हुए कम, ऊपर से अच्छे प्रतीत होते हुए भी वास्तव में अच्छे नहीं होते, किन्तु बुरे ही होते हैं। आत्मज्ञान की समत्व बुद्धि का कर्मों से कोई विरोध नहीं है चाहे वे कर्म घोर (हिंसात्मक) हों या सौम्य (अहिंसात्मक) और न आत्मनिष्ठ बुद्धि पर कर्मों का कोई प्रभाव ही पड़ता है। इसके अतिरिक्त जिन लोगों की सबके साथ एकता के साम्य भाव में पूरा स्थिति हो जाती है उनकी दृष्टि में अपने से भिन्न कुछ रहता ही नहीं, अतः उनके लिए कम करने अथवा छोड़ने के लिए कुछ भी नहीं रहता। यह जगत्प्रपञ्च उनके समष्टि भाव की त्रिगुणात्मक प्रकृति का मायिक खेल होता है, अतः वे सब कुछ करते हुए भी कुछ भी नहीं करते। परन्तु जिन लोगों को यह आत्मज्ञान नहीं है, वे यदि हाथ पैर बाँधकर निकम्मे बैठे रहे अथवा सयास लेकर लौकिक व्यवहार छोड़ दें, तो भी कम त्याग का प्रयोजन सिद्ध नहीं होता, क्योंकि लौकिक व्यवहार न करके निकम्मे बैठे रहना तथा व्यवहार छोड़ना भी तो कर्म ही है, और जब कर्म न करने अथवा त्याग देने के 'यत्कित्व' का अहंकार बना हुआ है, तब न तो कुछ त्यागा गया और न यथाथ ब्राह्मी स्थिति की प्राप्ति ही हुई। ब्राह्मीस्थिति तो पृथक् यत्कित्व की सबके साथ एकता करने से, अर्थात् भिन्नता के भाव मिटाने से होती है न कि भेद भाव युक्त त्याग करने से। शरीर और जगत् अथवा पिण्ड और ब्रह्माण्ड परमात्मा की त्रिगुणात्मक प्रकृति का मायिक खेल है, अतः इस खेल में तीनों गुणों का तारतम्य बना रहना अनिवार्य है। इनमें से किसी एक का भी सवथा अभाव हो नहीं सकता। सत्वगुण ज्ञानात्मक और सुख मय है, रजोगुण रागात्मक और क्रियात्मक, तथा तमोगुण जडात्मक है इसलिए त्रिगुणात्मक प्रकृति के इस खेल में कोई भी व्यक्ति कुछ न कुछ किये बिना कभी रह ही नहीं सकता—अपने अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार कम सबको करने ही पड़ते हैं चाहे वह हाथ पैर आदि कर्मेन्द्रियों द्वारा करे, अथवा आँख, कान आदि ज्ञानेन्द्रियों द्वारा अथवा मानसिक सकल्प विकल्पो द्वारा अथवा बुद्धि के विचारों द्वारा करे—शरीर के रहते कम सवथा छूट नहीं सकते। यदि कोई व्यक्ति सन्यास लेकर एकान्त स्थान में जा बैठे, तो भी अपने खाने पीने आदि के व्यवहार तो विवश होकर उसे भी करने ही पड़ते हैं, क्योंकि त्रिगुणात्मक प्रकृति न तो शरीर के स्वाभाविक धर्म—भूख प्यास आदि तो शरीर के रहते छूट ही नहीं जाते। यदि हठ से शरीर के प्राकृतिक वेगों को रोका जाय, तो मन से तो उनका चिन्तन छूट ही नहीं सकता और अपनी व्यक्तिगत कल्याण की कामना भी बनी ही रहती है। तात्पर्य यह कि अपने व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के कम तो शरीर से अथवा मन से होते ही रहते हैं,

केवल दूसरों की सेवा के अथवा लोक मग्न अथात् ससार चक्र को सु यवस्थित रूप से चलाने में योग देने के कर्म छूटते हैं। पारणाम यह होता है कि यत्नित्व के अहंकार से स-यास लेने वाला पुरुष अपने शरीर की आवश्यकताओं तो दूसरों की सेवा द्वारा पूरी कराता है परन्तु स्वयं दूसरों के लिए कुछ भी नहीं करता। यह मिथ्याचार अथवा पाखण्ड है। इसलिए सब स श्रेष्ठ बात यह है की आत्म ज्ञान से इन्द्रियो को अपने वश में रखते हुए अपने शरीर के स्वाभाविक गुणों के अनुसार जिन कर्मों के करने की योग्यता हो उनको जगत् के व्यवहार यथायोग्य चलाने रूपी यज्ञ के लिए सब को अवश्य करते रहना चाहिए। यदि ससार चक्र को चलाने में योग देने के लिए अपने अपने कर्तव्य कम न किये जायें, तो अपने शरीर का भी निवाह नहीं हो सकता—चाहे कोई गृहस्थ हो या स-यासी। क्योंकि ससार में जितने चेतन एव जड़ पदार्थ हैं, वे एक दूसरे के उपकारी उपकाय अथवा भाक्ता भोग्य (एक दूसरे के काम में आने वाले) एव अन्योन्याश्रित (एक दूसरे पर निर्भर रहने वाले—सेवक-से य) हैं, अर्थात् आपस में एक दूसरे की सेवा करें तभी सबका निवाह हो सकता है इसलिए यदि कोई व्यक्ति अपने यष्टि अहङ्कार से अपने हिस्से के कर्तव्य कर्म न करे, तो दूसरों से अपनी शारीरिक आवश्यकताएँ पूरी कराने का उसे कोई अधिकार नहीं रहता, क्योंकि यदि इस तरह सब कोई अपने अपने कम करना छोड़ दे तो फिर किसी का भी जीवन निवाह नष्ट हो सकता।

जड़ सृष्टि और पशु पक्षी आदि तो सर्वथा प्रकृति के अधीन रहते हैं अतः वे स्वभाव ही से अपने अपने कर्मों में प्रवृत्त रहते हैं। उनमें न तो प्रकृति के विरुद्ध कर्म करने की और न अपने कर्तव्यों की अवहेलना करके छोड़ने की योग्यता ही होती है। वे अपने शरीरों को भी प्राकृत अवस्था में रखते हैं, और अपने शरीरों की सब प्रकार की आवश्यकताओं के लिए प्रकृति पर ही निर्भर रहते हैं। परन्तु मनुष्य (स्त्री पुरुष) के शरीर में आत्मविकास की विशेषता होने के कारण वह प्रकृति के सर्वथा अधीन नहीं रहता, किन्तु उस पर शासन करने के प्रयत्न में लगा रहता है। वह प्रकृति को अपने अधीन करके उससे काम लेता है। वह अपने शरीर को प्राकृत अवस्था में ही रख कर सन्तोष नहीं करता, किन्तु नाना प्रकार के उपचारों से वह उसके रंग रूप में ही नहीं किन्तु बनावट में भी फेर फार करता रहता है और शरीर के स्वाभाविक गुणों को भी बदलता रहता है। शरीर की आवश्यकताओं के लिए वह सर्वथा प्रकृति पर ही निर्भर नहीं रहता अर्थात् प्राकृतिक पदार्थों को वह उनकी प्राकृत अवस्था में ही उपयोग में लेकर सन्तोष नहीं करता, किन्तु उनका प्रकृति द्वारा ही अर्जित तरह संस्कार

करके उन्हें काम में लेता है और अनेक पदार्थों को वह अपनी इच्छा से प्रकृति द्वारा उत्पन्न भी करवाता है। खाद्य पदार्थ जितने और जिन रूपों में प्रकृति द्वारा स्वतः उपजते हैं उन्हें पशु पक्षियों की तरह वह उतने ही और उसी अवस्था में नहीं खा लेता, किन्तु खेती आदि व्यवसायों से विविध प्रकार के खाद्य पदार्थ प्रकृति द्वारा उत्पन्न कराता है, और उनका विविध प्रकार से योग करके, तथा भौति भौति की क्रियाओं से संस्कार करके खाता है। शरीर को सुरक्षित रखने के लिए वह प्राकृति आश्रयों में ही नहीं रहता, अर्थात् वह गुफाओं, कन्दराओं अथवा वृक्षादि की ओट में ही शरीर की रक्षा नहीं करता और न नङ्गा ही रहता है, किन्तु प्राकृतिक द्रव्यों के उपयोग से विशाल भवन आदि बना कर उनमें रहता है, तथा भौति भौति के वस्त्र बना कर पहिन्ता है। जो जितना ही अधिक उन्नत होता है, उतना ही अधिक वह प्रकृति पर विजय पाता है। मनुष्यदेह में इतनी योग्यता है कि वह अपने पुरुषार्थ से प्रकृति पर पूर्ण विजय प्राप्त करके उस पर आधिपत्य कर सकता है और सर्वात्म भाव से उनका समावेश भी “अपने आप” में कर सकता है। परन्तु समष्टि भाव में पूर्ण रूप से स्थित होने से अर्थात् सबके साथ पूर्ण एकता होने से ही ऐसा हो सकता है। जब तक व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति रहती है तब तक प्रकृति की अशीनता से छुटकारा नहीं हो सकता—चाहे कोई गृहस्थाश्रम में रहकर सासारिक व्यवहार करे अथवा संन्यास लेकर काम करना छोड़ दे। तात्पर्य यह कि अपनी व्यक्तिगत स्वार्थसिद्धि के लिए कम किये जायें अथवा छोड़े जायें, दोनों ही अवस्थाओं में वे बंधन के हेतु होते हैं परन्तु ससार चक्र को चलाने रूपी यज्ञ में योग देने के लिए, सबके साथ सहयोग रखते हुए एव सबके साथ श्रद्धालुपद्व होकर अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपने अपने हिस्से के कर्तव्य करने से कोई बंधन नहीं होता और न उनसे कोई पाप ही लगता है—चाहे वे कम घोर (हिंसात्मक) हों या सौम्य (अहिंसात्मक) क्योंकि जगत् की रचना यज्ञमय है, अर्थात् सबके अपने अपने हिस्से के कर्तव्य कर्म करने से ही जगत् बनता और स्थिर रहता है।

पृथ्वी, जल, तेज वायु आकाश आदि प्रत्येक भौतिक द्रव्य का और जगत् की प्रत्येक हलचल का सूक्ष्म समष्टि (एकत्व) भाव उसका अविदेव अर्थात् देवता कहा जाता है। इसी तरह प्रत्येक व्यक्ति के आँखों से देखने, कानों से सुनने, नाक से सूँघने, त्वचा से स्पर्श करने, जिह्वा से स्वाद लेने, मुख से खाने, वाणी से बोलने, बुद्धि से विचार करने एव हाथों से काम करने आदि प्रत्येक व्यक्ति व्यवहार शक्ति का सूक्ष्म समष्टि (एकत्व) भाव उसका



अग्निदेव अर्थात् देवता होता है—जैसे आँखों से देखने की शक्ति का समष्टि भावापन्न देवता आदित्य, कानों से सुनने का देवता दिक्पाल नाक से सूँघने का देवता अश्विनीकुमार, त्वचा से स्पर्श करने का देवता वायु, जिह्वा से स्वाद लेने का देवता वरुण, मुख से खाने का देवता अग्नि वाणी से बोलने का देवता सरस्वती बुद्धि से विचार करने का देवता बृहस्पति एवं हाथों से काम करने का देवता इन्द्र माना जाता है इत्यादि। इस तरह अनन्त प्रकार के "यष्टि" "यवहारो" के समष्टि भावापन्न अग्रणीत देवता हैं। इन समष्टि शक्तियों रूपी देवताओं के अपने अपने "यापार करने से सारे जगत् अर्थात् ब्रह्माण्ड का धारण, पोषण एवं सञ्चालन होता है, और प्रत्येक व्यक्ति अर्थात् पियड की व्यष्टि शक्तियों के व्यापारों के योग ही से ब्रह्माण्ड की समष्टि शक्तियों के यापार होते हैं, क्योंकि सब पियडों का योग ही ब्रह्माण्ड है, अतः पियडों के व्यापारों के योग ही ब्रह्माण्ड के व्यापार हैं। पियड और ब्रह्माण्ड की एकता होने के कारण जो कुछ प्रत्येक "यष्टि" शरीर अर्थात् पियड में व्यष्टि रूप से है, वही अखिल जगत् अर्थात् ब्रह्माण्ड में समष्टि रूप से है। तात्पर्य यह कि "यष्टि" अर्थात् प्रत्येक व्यक्ति के कर्मों के योग से समष्टि जगत् पूरित होता है, और समष्टि जगत् से व्यष्टि जगत् का धारण, पोषण एवं सञ्चालन होता है, अर्थात् प्रत्येक "व्यक्ति की आवश्यकताएँ पूरी होती हैं अतः सबके यथायोग्य कर्म करने से ही यह जगत् चक्र ठीक ठीक चलता रहता है।

जिस तरह समष्टि जगत् (ब्रह्माण्ड) का अस्तित्व सब (प्रत्येक पियड) के अपने अपने कर्तव्य कर्म करने रूपी यज्ञ पर निर्भर है, उसी तरह मानवी जगत् अर्थात् मनुष्य समाज का अस्तित्व भी प्रत्येक व्यक्ति के अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार, अपने अपने हिस्से के कर्तव्य-कर्म करने रूपी यज्ञ पर ही निर्भर रहता है। सत्त्व रज मिश्रित गुणों की प्रधानता वाले मनुष्य (स्त्री पुरुष), ज्ञान और विज्ञान आदि की शिक्षा सम्बन्धी कार्य का सम्पादन करें, रज सत्त्व मिश्रित गुणों की प्रधानता वाले शासन और रक्षा का कार्य करें, रज-तम मिश्रित गुणों की प्रधानता वाले, पदार्थों को उपजाने और उनके व्यवसाय का कार्य करें और तम रज मिश्रित गुणों की प्रधानता वाले शारीरिक श्रम से कला कौशल और सेवा आदि का कार्य करे तथा उपरोक्त सभी वर्गों के लोग जीवन के प्रथम भाग में ब्रह्मचर्य व्रत से रह कर शारीरिक एवं मानसिक बल

---

अनुष्ठानों के अनुसार काय विभाग की चतुर्वर्ण व्यवस्था का विशेष खुलासा १८ वें अध्याय के श्लोक ४१ से ४४ तक के तात्पर्य में किया गया है।

सम्पादन करते हुए अपने अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार विद्याध्ययन करे जीवन के द्वितीय भाग में गृहस्थाश्रम में रह कर अपनी अपनी योग्यतानुसार जगत् के उपरोक्त व्यवहार करे जीवन के तृतीय भाग में अपनी अपनी योग्यता अनुसार विशेषतया समाज सेवा के कार्य करे, और जीवन के चतुर्थ भाग में अपनी विद्या बुद्धि एवं तीनों अवस्थाओं में सञ्चित किये हुए अनुभव का लाभ लोगों को सदुपदेश एवं सपरामर्श देने द्वारा पहुँचावे, तभी समाज सुव्यवस्थित रह सकता है। मनुष्य समाज इसी यज्ञ के आधार पर निर्मित एवं अवस्थित है और यह यज्ञ सबके हित के लिए अवश्य कर्तव्य है। यदि मनुष्य (स्त्री पुरुष) अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपने अपने कर्तव्य कम न करे तो समाज नष्ट हो जाय। शिक्षक वर्ग के लोग ज्ञान और विज्ञान का प्रचार और उन्नति न करें तो अशिक्षित जनता में किसी भी काम के करने की योग्यता न रहे रक्षक वर्ग के लोग शासन और रक्षा का काम न करे तो समाज में उच्छृङ्खलता आ जाय और अपने अपने काम करने के लिए किसी को भी सुविधा न रहे व्यवसायी लोग पदार्थ उत्पन्न करके उनके क्रय विक्रय आदि का व्यवसाय न करें तो लोगों को शरीर निवाह के लिए आवश्यक पदार्थ ही न मिले और श्रमी लोग यदि शिल्प और सेवा का कार्य न करें तो दूसरे वर्ग वालों का कोई भी कार्य सम्पादन न हो सके। इसी तरह प्रत्येक मनुष्य (स्त्री पुरुष) के लिए अपने अपने जीवन की चारों अवस्थाओं में उपरोक्त चारों आश्रमों के व्यवहार करना भी आवश्यक है॥ तात्पर्य यह कि अपने अपने कर्तव्य कर्म आपस की एकता के सहयोग से यथावत् करने से ही समाज की स्थिति रह सकती है और जिस तरह मनुष्य समाज की स्थिति के लिए सब वर्गों के लोगों को अपना अपना कर्तव्य पालन करना आवश्यक है उसी तरह

---

॥ यद्यपि समाज की सुव्यवस्था के लिए चार प्रकार की प्रधान आवश्यकताएँ होने के कारण मनुष्य समाज को, स्वाभाविक गुणों की प्रधानता के अनुसार चार वर्गों में विभक्त किया गया है, जिसको आय सस्कृति में वशाश्रम व्यवस्था कहते हैं, परन्तु सत्त्व, रज और तम भेद से तीन गुणों के सम्मिश्रण का अनन्त प्रकार का तारतम्य होता है और इसी तारतम्य के अनुसार मनुष्यों में कर्म करने की योग्यता की भी अनन्त श्रेणियाँ होती हैं। इसलिए प्रत्येक वर्ग के कार्य करने वालों में भी गुणों के तारतम्य के अनुसार अनेक श्रेणियाँ होती हैं, अतः अपने-अपने गुणों के तारतम्य के अनुसार अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म करना सबके लिए आवश्यक है।

जगत् की स्थिति के लिए भी सबको अपना अपना कर्तव्य पालन करना आवश्यक है, क्योंकि सबके अपने अपने कर्तव्य कर्म, आपस की एकता के भाव से करने रूपी यज्ञ से सब भोग्य पदार्थ उत्पन्न होते हैं और भोग्य पदार्थों पर ही सारे भूतप्राणियों का अस्तित्व निर्भर है। जिस तरह शरीर के सिद्धि मित्र अङ्ग अपने अपने स्वाभाविक काय आपस की एकता के सहयोग से करें तभी शरीर का निवाह हो सकता है उसी तरह सब स्थावर जङ्गम भूत प्राणी जगत् रूपी शरीर के अङ्ग हैं और वे सभी अपने अपने स्वाभाविक काय—सबकी एकता के सहयोग से—जगत् के हित को लक्ष्य में रखते हुए करे, तभी यह ससार चक्र ठीक ठीक चल सकता है।

इस ससार चक्र को चलाने रूपी यज्ञ के लिए अपने-अपने कर्तव्य कर्म अपने अपने स्वभाव के अनुसार होते हैं, इसलिए अपना स्वभाव अर्थात् प्रकृति सब कर्मों का कारण है, और सबके स्वभाव अर्थात् प्रकृति का आधार, सबका एकत्व भाव अर्थात् समष्टि आत्मा=परमात्मा है। अतः जो कोई सबके एकत्व भाव के इस यज्ञ की अवहेलना करके दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वायत्त सिद्धि के लिए ही काम करता है अथवा उन्हें छोड़ देता है—वह चोर होता है। जगत् में सभी पदार्थ एक दूसरे के सहयोग एवं सबकी सम्मिलित शक्ति से उत्पन्न होते हैं। उन सावजनिक पदार्थों के उपयोग से दूसरों को वञ्चित रख कर, जो उनको केवल अपनी स्वायत्त सिद्धि के काम में लेता है, वह दूसरों का हक छीनता है इसलिए वह चोरी करने का अपराधी है। यदि कोई इस ससार चक्र को चलाने में अपने अपने कर्तव्य कर्म करने का योग न देकर, अपने व्यक्तिगत आराम अथवा शान्ति के लिए आलसी और निरुद्यमी होकर बैठ जाय, तो उसका मनुष्य होना, न होने के बराबर है क्योंकि अपने शरीर निवाह के काम तो उसको भी करने ही पड़ते हैं—केवल दूसरों के लिए काम करने से वह जी चुराता है—अतः यह स्वाध्याय परता है। अपने पृथक् व्यक्तित्व का भाव तो पशु पक्षियों में भी होता है और अपने अपने शरीरों की आवश्यकताएँ प्राकृतिक पदार्थों से वे भी पूरी करते हैं—इतना ही नहीं किन्तु वे दूसरों के उपयोग में भी आते हैं परन्तु मनुष्य शरीर में स्वात्म-भाव का ज्ञान प्राप्त करके प्रकृति पर शासन करने की योग्यता होते हुए भी, व्यक्तित्व के भाव से प्रकृति के अधीन रहना, यथ ही मनुष्य जीवन बिताना है।

इसलिए जगत् के व्यवहार व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति छोड़ कर सबके साथ एकता के साम्य भाव से करने का उपदेश भगवान् अर्जुन को निमित्त करके सब को देते हैं, और पूर्व काल में इस तरह आचरण करने वाले,

राजा जनक को आदि लेकर आत्मज्ञानियों के उदाहरण पहले देकर, फिर स्वयं अपना उदाहरण देते हैं कि यद्यपि मेरे लिए कुछ भी कर्तव्य नहीं है और न मुझे किसी भी प्रकार की स्वाथ सिद्धि की आवश्यकता ही है, परन्तु, क्योंकि श्रेष्ठ पुरुष जसा आचरण करते हैं और जिस बात को प्रमाण मानते हैं, अन्य साधारण लोग भी उन्हीं का अनुसरण करते हैं, अतः यदि आत्मज्ञानी महापुरुष लौकिक 'यवहार करना छोड़ दे तो साधारण जनता कर्मों को बन्धन और दुःखरूप निश्चय करके उनकी देखा देखी काम करना छोड़ बैठे, तब केवल समाज ही नहीं किन्तु सारी सृष्टि का क्रम ही नष्ट हो जाय इसीलिए मैं भी कम करता ही रहता हूँ ॐ । इसके अतिरिक्त अज्ञानी लोगों के 'यत्कित्व के भाव की आसक्ति कम करने ही से कम होती है क्योंकि वे लोग अपने शरीरों के अतिरिक्त अपने कुटुम्ब

ॐ भगवान् ने जो कहा है कि तत्त्वज्ञानी लोग यदि लौकिक व्यवहार न करें तो दूसरे लोग भी उनका अनुकरण करके अपने कर्तव्य कम छोड़ दे जिससे लोगों का नाश हो जाय—ठीक यही हालत इस समय इस देश की हो रही है । जिन लोगों को थोड़ा या बहुत तत्त्वज्ञान होता है, वे अधिकतर अपनी 'यत्कित्वगत सुख शांति के लिए लौकिक 'यवहारों से विरक्त होकर स यास ले लेते हैं अथवा भक्त बन बैठते हैं और उनकी देखा देखी बहुत से दूसरे लोग भी विरक्त अथवा भक्त होने के लिए कामकाज छोड़ कर आलसी एवं निरुद्यमी बन बैठते हैं, तथा जो लोग लौकिक यवहार करते हैं, वे गुणकम के तत्त्व से अनभिज्ञ रहते हैं, जिससे स्वाभाविक गुणों की योग्यता के अनुसार काय विभाग के सिद्धान्त का पालन नहीं करते । अधिकतर लोग तो अपने वश परम्परागत कर्मों में ही लगे रहते हैं—गुणों की योग्यता की आवश्यकता नहीं समझते और कई लोग गुणों की अवहेलना करके अपने मनमाने कम करने लग जाते हैं । इसके अतिरिक्त कम करने में जैसी तत्परता रखनी चाहिए वैसी नहीं रखते । परिणाम यह हुआ कि इस देश के लोगों की सब प्रकार से अवनति हो गई और वर्तमान की सङ्कटापन्न अवस्था देखते हुए भविष्य बहुत ही भयङ्कर प्रतीत होता है । इस समय जो उन्नत देश हैं, उनमें तत्त्वज्ञानी लोग स्वयं पूणतया तत्परता के साथ लौकिक यवहार करके साधारण लोगों को मार्ग दिखाते रहते हैं और साधारण लोग उनका अनुकरण करके अपने अपने स्थानाभिन्न गुणों के अनुसार लौकिक 'यवहार करते हैं । इसी कारण से वे लोग सुखसमृद्धि-पस्पन्न हैं । इस देश के निवासियों को यदि जीवित रहना है तो भगवान् के बताये हुए मार्ग पर चलना चाहिए ।

तथा समाज आदि में ममत्व के कारण उनके लिए भी कर्म करते हैं, जिससे उनके व्यक्तित्व का भाव कम होता जाता है परन्तु यदि ज्ञानी लोग सासारिक कर्म करना छोड़ दे तो उनका अनुकरण करके अज्ञानी भी कम त्याग ही को प्रमाण मान कर जगत् के व्यवहार करना छोड़ दें और ऐसा करने से उनके व्यक्तित्व का भाव पुष्ट ही नहीं होता किन्तु उसमें वृद्धि होती है। इसलिए ज्ञानी पुरुष लौकिक व्यवहार छोड़ कर अज्ञानी लोगों को पथ भ्रष्ट नहीं करते, किन्तु स्वयं अनासक्ति पूर्वक अच्छी तरह तत्परता से कर्म करके दूसरों को भी उसी तरह कर्म का मार्ग दिखाते रहते हैं। गुण कर्म के विभाग को जानने वाला आत्मज्ञानी महापुरुष तो जानता है कि कम सब अपनी त्रिगुणात्मक प्रकृति का खेल है और गुण ही गुणों में बँट कर यह खेल कर रहे हैं, अर्थात् जगत् में सब कोई अपने अपने गुणों की योग्यता के अनुसार आचरण करके एक दूसरे के साथ बँटाव करते हैं, ऐसा समझ कर वे तीनों गुणों के सम्मिश्रण के इस खेल में आसक्त नहीं होते ❀। परन्तु अज्ञानी लोग प्रकृति के गुणों के उपरोक्त रहस्य को नहीं जानते, अतः उनकी बुद्धि में यह बात नहीं बैठ सकती कि कर्मों का खेल सबके स्वाभाविक गुणों के तारतम्य द्वारा ही हो रहा है, किन्तु अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार के कारण वे अपने (व्यक्तित्व) को ही कमा का कता मानते हैं, और जो लोग कतापन के अहङ्कार में आसक्त होते हैं, उनको कम छोड़ने का अहङ्कार और भी अधिक होता है इसलिए तत्त्वज्ञानी पुरुष उनको अपने स्वाभाविक कर्म करने से विचलित करके उनके व्यक्तित्व का अहङ्कार बढ़ाने में सहायक नहीं होते।

सारांश यह कि आत्मा यानी अपने आप से भिन्न कहीं अन्यत्र से स्वाथ सिद्धि होने की आशा से, तथा आत्मा यानी अपने आप से भिन्न पदार्थों से ममत्व की आसक्ति से, रहित होकर अपने अपने शरीरों के स्वाभाविक गुणों के अनुसार लौकिक व्यवहार—चाहे वे घोर—हिंसात्मक हों या मृदु—अहिंसात्मक—सबक साथ एकता के साम्य भाव से, सबके साथ सहयोग रखते हुए, चिन्ता और भय छोड़ कर प्रसन्नता एवं तत्परता पूर्वक सबको करने चाहिये।

ये मे मतमिदं नित्यमनुतिष्ठन्ति मानवा ।

अज्ञावन्तोऽनसूयन्तो मुच्यन्ते तेऽपि कर्मभिः ॥ ३१ ॥

ये त्वेतदभ्यसूयन्तो नानुतिष्ठन्ति मे मतम् ।

❀ दूसरे अध्याय के अन्त में स्थितप्रज्ञ के आचरण का स्पष्टीकरण देखिए।

सवज्ञानविमूढास्तान्विद्धि नष्टानचेतसः ॥ ३२ ॥

सदृश चेष्टते स्वस्याः प्रकृतेर्ज्ञानवानपि ।

प्रकृतिं यान्ति भूतानि निग्रहं किं करिष्यति ॥ ३३ ॥

इन्द्रियस्येन्द्रियस्यार्थे रागद्वेषौ व्यवस्थितौ ।

तयोर्न वशमागन्तेनो ह्यस्य परिपन्थिनौ ॥ ३४ ॥

श्रेयान्स्वधर्मा विगुणः परधर्मात्स्वनुष्ठितात् ।

स्वधर्मे निधनः श्रेयः परधर्मो भयावहः ॥ ३५ ॥

अर्थ—जो लोग दोष दृष्टि से रहित होकर श्रद्धापूर्वक मेरे इस नित्य अर्थात् सब काल सब देश और सबके लिए अनुसरणीय एवं हितकर भक्त (सिद्धान्त) के अनुसार आचरण करते हैं वे भी कर्मों के बन्धन से छूट जाते हैं (३१) । परन्तु जो दोष दृष्टि करके मेरे (इस नित्य) सिद्धान्त के अनुसार आचरण नहीं करते उन विवेकहीन सवज्ञान विमूढ़ अर्थात् निरे मूखों को नष्ट हुए जानो (३२) । ज्ञानी पुरुष भी अपनी प्रकृति (स्वभाव) के अनुसार चेष्टा करता है, और भूत प्राणी (सभी) अपनी अपनी प्रकृति अर्थात् स्वभाव के वश में रहते हैं वहा (जबबरदस्ती) निग्रह क्या करेगा ? तात्पर्य यह कि जब कि आत्मज्ञानी पुरुष के लिए परवशता से कुछ भी कर्तव्य न होने पर भी वह अपने स्वभाव के अनुसार शारीरिक व्यवहार करता रहता है तो भौतिक शरीरों में आसक्ति रखने वाले अज्ञानी पुरुष, जो प्रकृति के अधीन रहते हैं, वे कर्मों से रहित कैसे हो सकते हैं (३३) ? प्रत्येक इन्द्रिय का अनुकूल विषय में राग और प्रति कूल विषय में द्वेष स्वभाव से ही नियत है, (परन्तु मनुष्य को) उनके वश में नहीं होना चाहिये क्योंकि वे ही इस (मनुष्य) के शत्रु हैं । तात्पर्य यह कि इन्द्रियों की अनुकूल विषय में प्रीति और प्रतिकूल विषय में द्वेष होना स्वाभाविक है, वे मिट नहीं सकते परन्तु मनुष्य उनमें आसक्त होकर उनके अधीन न होवे, किन्तु इन्द्रियों को अपने वश में रखता हुआ विषयों में वरते राग द्वेष के अधीन होने से ही दुदशा होती है (३४) । दूसरों के धर्म का आचरण यदि उत्तम (प्रतीत होता) हो और अपना धर्म उसकी अपेक्षा हीन (प्रतीत) हो तो भी अपने लिए तो वही अच्छा है अपने धर्म में (व्यक्तित्व का भाव मिटा कर) मर जाना श्रेष्ठतर है पराया धर्म भयानक होता है । तात्पर्य यह कि दूसरों के स्वाभाविक गुणों की योग्यता के अनुसार जो कम उनके लिए नियत हो वे यदि उत्तम एवं निर्दोष प्रतीत हो और अपने स्वाभाविक गुणों की

योग्यता के अनुसार नियत कम उनकी अपेक्षा बुरे दोषयुक्त एवं हीन दाखते हों तो भी अपने लिए अपने ही स्वाभाविक कम श्रेष्ठ होते हैं। इसलिए अपने 'यत्किंत्व' का भाव मिटाकर अर्थात् यष्टि भाव को समष्टि में जोड़ कर सबके साथ एकता के ज्ञानयुक्त अपने स्वाभाविक कम करना ही श्रेयस्कृत होता है। अपने स्वाभाविक कर्म करने में यदि मृत्यु भी हो जाय तो वह भी कल्याणकर होती है, परन्तु अपने कम छोड़कर दूसरों के कर्मों में पड़ने से दुर्गति होती है (३५)।

**स्पष्टीकरण**—इस अध्याय में श्लोक ३ से आरम्भ करके भगवान् ने पहले देहधारी (चाहे वह ज्ञानी हो या अज्ञानी) के लिए कर्म करना आवश्यक ही नहीं किन्तु अनिवार्य बता कर फिर तत्त्वज्ञानी लोग जगत् के व्यवहार सर्वभूतात्मैक्य (सबकी एकता के) ज्ञानयुक्त, लोकसंग्रह अर्थात् जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्थिति के लिए किस तरह किया करते हैं कि जिससे वे सब कुछ करते हुए भी कर्मों के बन्धनो से सदा मुक्त रहते हैं—इस विषय का संक्षेप से वर्णन करते हुए, अर्जन को निमित्त करके सबको उसी तरह लोक संग्रह के लिए अपनी अपनी योग्यता के सासारिक 'व्यवहार करने का उपदेश श्लोक ३० तक दिया। अब उपरोक्त विधि से अर्थात् सबके साथ अपनी एकता के निश्चय युक्त अपनी अपनी योग्यता के अनुसार जगत् के 'व्यवहार यथायोग्य करने का माहात्म्य, तथा उनके न करने से हानि बताते हैं। भगवान् कहते हैं कि जिन लोगों की आत्मज्ञान में स्थिति नहीं हुई है वे भी मेरे (सवात्म भावापन्न भगवान् श्रीकृष्ण क) इस सार्वभौम सावजनिक एवं सदा एक समान उपयोगी सनातन उपदेश में विश्वास करके श्रद्धापूर्वक एवं दोषदृष्टि से रहित होकर इसके अनुसार बरते यानी जगत् की एकता के विश्वास सहित सबके साथ प्रेम भाव से, अपने 'यत्किंत्व' के अहङ्कार और 'यत्किंत्व' स्वार्थों को अपन कार्यक्षेत्र की सीमा में आने वाले सब लोगों के साथ जोड़कर तथा सब के साथ सहयोग रखते हुए अपने अपने कर्तव्य कर्म यथायोग्य करें तो उनको भी कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता। जो कम दूसरों से पृथक् अपनी 'यत्किंत्व' स्वाथ सिद्धि के लिए यत्किंत्व के अहङ्कार से किये जाते हैं उन्हीं के अच्छे बुरे परिणाम कता को भोगने पड़ते हैं क्योंकि व्यक्तित्व की आसक्ति ही से बन्धन होता है। परन्तु ससार चक्र को चढ़ाने में योग देने के लिए सर्वात्मा= परमात्मा की प्रेरणानुसार जो अपने कर्तव्य कम, दूसरों के साथ एकता एवं सहयोग पूर्वक किये जाते हैं, उनका उत्तरदायित्व कम करने वाले पर नहीं रहता। प्रत्यक्ष में भी देखा जाता है कि जिसके जिम्मे जो कर्तव्य (Duty) होता

है, उसको यथायोग्य श्रद्धापूर्वक बजाने में जो जुरा भला हो जाय उसका जिम्मेवार वह नहीं होता इसी तरह जगत् का व्यवहार चलाने में योग देने के लिए अपना कतव्य कम श्रद्धापूर्वक करने वाले को कर्मों के अच्छे बुरे फल का बन्धन नहीं होता।

परन्तु जो मूर्ख लोग, (भगवान् के) इस सब लोक हितकर उपदेश की अवहेलना करके, और उसमें दोषारोपण करके, अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए ही निरन्तर कम करते रहते हैं, अथवा दूसरों से अपने पृथक् व्यक्तित्व के भाव के कारण, कर्मों को दुःख रूप, बोझ रूप अथवा बन्धन रूप समझ कर छोड़ देते हैं, यानी ससार के व्यवहारों को त्याग कर निठल्ले बन जाते हैं, वे अवश्य ही नष्ट हो जाते हैं।

सब शरीरों की अपनी अपनी प्रकृति अथात् स्वभाव होता है—चाहे शरीर ज्ञानी का हो या अज्ञानी का और अपने अपने स्वभाव के अनुसार शारीरिक चेष्टाएँ सभी करते हैं परन्तु ज्ञानी अपनी इन्द्रियों को वश में रखता हुआ स्वतन्त्रता से चेष्टाएँ करता है, अतः वह सदा मुक्त रहता है, और अज्ञानी उनके वश में होकर बँधता है—यही अन्तर है।

पिण्ड (शरीर) और ब्रह्माण्ड (जगत्) आत्मा की त्रिगुण मय प्रकृति का बनाव है, अतः शरीर के प्रत्येक अङ्ग एवं जगत् के प्रत्येक पदार्थ का, अपने अपने स्वाभाविक गुणों के तारतम्य के अनुसार स्वाभाविक धर्म होता है, जो उसके साथ ही रहता है। जिस तरह मन का स्वाभाविक धर्म सङ्कल्प विकल्प करना, बुद्धि का स्वाभाविक धर्म विचार करना, चित्त का चिन्तन करना, अहङ्कार का अभिमान करना आँखों का देखना, कानों का सुनना, नाक का सूँघना, जिह्वा का स्वाद लेना, त्वचा का स्पर्श करना, वाणी का बोलना, मुख का खाना पीना, हाथों का काम करना, पैरों का चलना, गुह्य इन्द्रियों का मज्ज त्याग करना, दाँतों का काटना या चबाना, नखों का खुरचना, इत्यादि। इस तरह सूक्ष्म, स्थूल, कोमल, कठोर पवित्र, मलिन आदि भेद से प्रत्येक अंग का, अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यतानुसार अलग अलग चेष्टाएँ करना और अपने अनुकूल विषय में राग एवं प्रतिकूल विषय में द्वेष होना, उसका स्वाभाविक धर्म होता है और वे स्वाभाविक धर्म अथात् उनकी चेष्टाएँ एवं विषयों की अनुकूलता प्रतिकूलता तथा उनसे उत्पन्न होने वाले राग द्वेष आदि, बदलते रहते हैं। सारे अङ्गों का समूह ही शरीर है, अतः सबकी अपनी अपनी स्वाभाविक चेष्टाओं ही से शरीर का व्यवहार होता है, अथात् जब प्रत्येक अंग—चाहे वह सूक्ष्म हो या स्थूल, कोमल हो या कठोर, पवित्र हो या



मलिन—अपने अपने स्वाभाविक धर्मानुसार यथायोग्य चेष्टाएँ, एक दूसरे के साथ एकता के सहयोग से करता है तभी शरीर का व्यवहार ठीक ठीक चल सकता है। यदि इनमें से कोई भी अङ्ग अपने स्वाभाविक धर्म के अनुसार चेष्टा न करे तो शरीर का निर्वाह होना कठिन हो जाय। इसलिए शरीर यात्रा की सिद्धि के लिए जितनी आवश्यकता बुद्धि से विचार करने, मन से सङ्कल्प करने आदि सूक्ष्म इन्द्रियों के व्यवहारों की है, उतनी ही हाथों से काम करने पैरों से चलने आदि स्थूल इन्द्रियों के व्यवहारों की है, और जितनी आवश्यकता आँखों से देखने, कानों से सुनने, जिह्वा से स्वाद लेने, नाक से सूघने, स्पर्श से स्पर्श करने, वाणी से बोलने मुख से खाने पीने आदि कोमल एवं पवित्र इन्द्रियों के व्यवहारों की है, उतनी ही दाँतों से काटने, नखों से खुरचने, गुह्य इन्द्रियों से मल त्यागने आदि कठोर एवं मलिन अंगों के व्यवहारों की है। सभी अङ्ग एक दूसरे के उपकारी-उपकाय हैं। इसलिए प्रत्येक के अपने-अपने स्वाभाविक धर्म सबके लिए हितकर होते हैं।

स्थूल पदार्थों की अपेक्षा सूक्ष्म पदार्थों में सत्वगुण की अधिकता होने के कारण उनकी स्वाभाविक योग्यता स्थूल पदार्थों के ऊपर रहने एवं उन पर शासन करने की होती है। इसलिए स्थूल अङ्गों के ऊपर सूक्ष्म इन्द्रियाँ, इन्द्रियों के ऊपर उनसे सूक्ष्म मन और मन के ऊपर उससे भी अधिक सूक्ष्म बुद्धि है, तथा इन सबके ऊपर, इन सबका सूक्ष्म सार, इन सबको धारण करने वाला, सबमें एक समान व्यापक, सबका एकत्व भाव=चेतन आत्मा है, जिसका सभी पर आधिपत्य है। वह सबका उपादान एवं निमित्त कारण है, इसलिए उसका स्वभाव शरीर के सब अङ्गों को एकता के सूत्र में पिरोये हुए, सबको चेतना युक्त रखते हुए, तथा सबकी चेष्टाओं में सत्ता एवं स्फूर्ति देते हुए भी, उनमें अजित अर्थात् निःसङ्ग, राग द्वेषादि विकारों से रहित अर्थात् निर्विकार, सदा ह्कसार अर्थात् सम, एवं अकर्ता बने रहना है, उसकी कभी उत्पत्ति, नाश एवं परिवर्तन नहीं होता। अतः बुद्धि आत्मनिमुख अर्थात् सबके स्वामी सर्वव्यापक आत्मा के ज्ञानयुक्त (सबकी एकता के निश्चययुक्त) होकर कर्तव्याकर्तव्य का निर्णय करती रहे, मन बुद्धि का अनुगामी रहता हुआ उसके निर्णयानुसार इन्द्रियों का संचालन करे और इन्द्रियाँ मन के अधीन रहती हुई अपने अपने विषयों में बरते— इस तरह प्रत्येक अंग दूसरे अंगों के साथ सहयोग रखते हुए, एक दूसरे से श्रृंखला बद्ध होकर अपनी अपनी योग्यतानुसार अपने-अपने स्वाभाविक धर्म का आचरण करे, तभी शरीर-यात्रा लक्ष्यता से हो सकती है। यदि शरीर का कोई भी अंग अपने स्वाभाविक धर्म को निन्द

नीय एव दोषयुक्त समझ कर उसकी अवहेलना करके उच्छृङ्खल हो जाय और दूसरों के धम का आचरण करने लग जाय अर्थात् रज एव तम प्रधान अंग सत्त्व प्रधान अंगों की अवहेलना करे, तथा कठोर एव मलिन अंग अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के व्यवहार कोमल और पवित्र अंगों की अपेक्षा दूषित और हीन मान कर उन्हें छोड़ द और दूसरे अंगों के व्यवहार करने की चेष्टा करे तो बड़ा अनर्थ हो जाय क्योंकि न तो उनमें दूसरों के धर्म पालन करने की योग्यता होती है और न दूसरों में उनके धम पालन की। ऐसी दशा में विशृङ्खलता होकर सारा शरीर ही नष्ट हो जाय।

तात्पर्य यह कि सभी अंगों के समूह रूप शरीर का निर्वाह और उसकी स्वस्थता सभी अंगों की पृथक् पृथक् क्रियाओं (स्वाभाविक चेष्टाओं) पर निर्भर है, और प्रत्येक अङ्ग की स्वाभाविक चेष्टा, सभी अंगों के समूह रूप शरीर की स्वस्थता और उसकी सामूहिक क्रियाशीलता पर निर्भर है। अतः प्रत्येक अंग और प्रत्येक शरीर का अपने अपने स्वाभाविक गुणों के तारतम्य की योग्यतानुसार व्यवस्थित रूप से अपने अपने व्यापार में लगे रहना ही श्रेयस्कर होता है।

आत्मा अपनी प्रकृति से नाना भाव धारण करता हुआ और सभी अंगों के समूह रूप शरीर को चेतना (क्रिया) युक्त करता हुआ अर्थात् उसके द्वारा अनेक प्रकार की चेष्टाएँ करवाता हुआ भी वस्तुतः अद्वैत निर्विकार एव सम रहता है इसलिए वह सदा अकर्ता अशात्कम अरुम आदि द्वन्द्व भाव से रहित होता है। परन्तु उसमें अकर्म होने (अर्थात् क्रिया रहित होने) का गुण (विशेष धर्म) आरोप करके उक्त अकर्मशीलता के धम को शरीर के कमशीलता के धम से श्रेष्ठ मानकर, शरीर से अकर्म होने के लिए उसके स्वाभाविक धम (सासारिक व्यवहार) छोड़ देने का प्रयत्न किया जाय तो उससे उलटी दुर्दशा होती है। शरीर और आत्मा अथवा कम और अकर्म की भिन्नता के राजस ज्ञानयुक्त, व्यक्ति के अहङ्कार से अपने स्वाभाविक धम (सासारिक व्यवहार) छोड़ देने से शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति नहीं हो सकती। सच्ची शान्ति, पुष्टि और तुष्टि तो कम अकर्म का द्वैत भाव मिटाकर आत्मज्ञान के साम्य भावयुक्त अपने स्वाभाविक धम (सासारिक व्यवहार) में प्रवृत्त रहने से होती है (गी० अ० ४ श्लो० १८ से २४ अ० ५ श्लो० २ से ७)।

“यष्टि रूप से जो व्यवस्था प्रत्येक शरीर (पिण्ड) की है, वही समष्टि रूप से प्रत्येक समाज अथवा राष्ट्र की, और वही अखिल जगत् (ब्रह्माण्ड) की है। जिस तरह शरीर (पिण्ड) आत्मा की त्रिगुणात्मक यष्टि प्रकृति (यक्तिगत स्वभाव) का बनाव है, उसी तरह समाज, राष्ट्र और जगत् (ब्रह्माण्ड) आत्मा की त्रिगुणात्मक

समष्टि प्रकृति (सबके स्वभाव) का बनाव है, और जिस तरह तीन गुणों के तारतम्य युक्त नाना अङ्गों का समूह शरीर है, उसी तरह तान गुणों के तारतम्य युक्त अनेक शरीरों (यक्तियों) का समूह समाज अथवा राष्ट्र और जगत् है, और जिस तरह शरीर के प्रत्येक अङ्ग के अपने अपने स्वाभाविक धमानुसार चेष्टाएँ करने से शरीर यात्रा उत्तमता से होती है जिससे सभी अङ्गों को शांति पुष्टि और तुष्टि मिलती है, उसी तरह प्रत्येक शरीर (यक्ति) के अपने अपने स्वाभाविक धर्मांनुसार सासारिक व्यवहार करने से समाज अथवा राष्ट्र और जगत् का धारण एवं पोषण होता है जिससे सबको शान्ति पुष्टि और तुष्टि अथात् श्रेय की प्राप्ति होती है। जगत् के सभी बनावों में तीनों गुणों का तारतम्य बना रहता है, इसलिए इसमें सूक्ष्म स्थूल सौम्य, क्रूर पवित्र, मलिन आदि सभी तरह के व्यवहारों का होना अनिवार्य है और वे सभी व्यवहार एक दूसरे पर निर्भर अथात् एक दूसरे के उपकारी उपकार्य हैं अतः अपने अपने स्थान में सभी श्रेष्ठ और सबके लिए हितकर हैं। सासारिक व्यवहार के लिए मत्प्रण प्रधान लोगों के बौद्धिक विचार के सूक्ष्म एवं सौम्य कर्मों की जितनी आवश्यकता है उतनी ही रजोगुण प्रधान लोगों के युद्धादिक क्रूर एवं हिंसात्मक कर्मों की और उतनी ही तमोगुण प्रधान लोगों के स्थूल एवं मलिन कर्मों की आवश्यकता है। कर्म सब एक ही आत्मा की प्रकृति के अनेक भाव होने के कारण उनमें वस्तुतः अच्छापन या बुगपन उत्तमता अथवा निकृष्टता कुछ भी नहीं है। अच्छापन या बुगपन उत्तमता अथवा निकृष्टता कता के भाव से उत्पन्न होती है। दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वाध्याय सिद्धि के लिए व्यक्तित्व के अहङ्कार युक्त किये जाने पर उत्तम सौम्य एवं पवित्र माने जाने वाले कर्म भी वास्तव में निकृष्ट क्रूर एवं दूषित होते हैं और दूसरों के साथ एकता के निश्चय से, अपने अपने कायनेत्र की सीमा में आने वाले जगत् के हित के लिए किये जाने वाले, अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के धर्म अथात् अपने कर्तव्य कर्म, यदि धोर—हिंसात्मक या हीन एवं मलिन माने जाते हों तो भी वे बहुत श्रेष्ठ एवं पवित्र होते हैं। त्रिगुणत्मक जगत् के व्यवहार में यदि धोर—हिंसात्मक कर्मों तथा मैले साफ करने के मलिन कर्मों को निश्चयी एवं निकृष्ट मान कर छोड़ दिया जाय तो ससार चक्र चल ही नहीं सकता। जगत् में राजसी तामसी प्रकृति के भूत प्राणी भी होते हैं और वे धोर—हिंसात्मक कर्मों ही से शासित हो सकते हैं एवं उपद्रव करने से रोके जा सकते हैं। इसी तरह शरीरों से उत्पन्न मलिनताओं को साफ करने ही से लोग सुखपूर्वक रह सकते हैं। यदि धोर—हिंसात्मक कर्मों को कोई न करे तो क्रूर आसुरी स्वभाव के प्राणी जनता को रहने ही न दें और यदि मैला साफ करने का काम कोई न करे तो मुदा

ल्लाशों एव कूड़े-कंकड़ से जनपद अर्थात् शहर और गाँव झूतने गढ़े हो जायँ कि प्रजा का जीना ही कठिन हो जाय, तथा उत्तम और पवित्र माने जाने वाले व्यवहार बनना ही असंभव हो जाय। तात्पर्य यह कि अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार सबके धर्म अर्थात् कर्तव्य कर्म, अपने अपने स्थान में लोकोपकारी हैं—अतः वे सभी श्रेयस्कर हैं। किसी को भी अपने अथवा दूसरों के स्वाभाविक धर्म अर्थात् कर्तव्य-कर्मों को निकृष्ट मान कर उनसे घृणा, तिरस्कार एव ग्लानि करने का कोई अधिकार नहीं है। यदि अपने स्वाभाविक धर्म अर्थात् कर्तव्य कर्मों को दूसरों से निकृष्ट एव दोषयुक्त मान कर उन्हें छोड़ कर दूसरों के धर्म अर्थात् दूसरों के स्वाभाविक कर्तव्य कर्म, जो अपने स्वभाव के अनुकूल न हो, स्वीकार किये जायँ तो उनसे बढ़ा अनर्थ होता है क्योंकि दूसरों के कर्तव्य कर्म करने की योग्यता अपने में नहीं होती, इसलिए उनका तो अच्छी तरह सम्पादन नहीं हो सकता, और अपने कर्म छोड़ दिये जायँ, तब दोनों से अष्ट होना पड़े, जिससे अपना भयानक पतन होने के साथ-साथ समाज अथवा राष्ट्र में भी अयवस्था उत्पन्न हो जाय तथा उनके प्रभाव से ससार चक्र में भी उस हृदय तक झुटि आजाय। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को अपने अपने स्वाभाविक धर्म अर्थात् कर्तव्य-कर्म में अपने व्यक्तित्व को मिटा देना चाहिए, अर्थात् अपने पृथक् व्यक्तित्व की अपने काय-क्षेत्र की सीमा में आने वाले जगत् के साथ एकता करके उसके हित में अपना हित और उसके स्वाथ में अपना स्वाथ समझते हुए अपने अपने शरीरों की स्वाभाविक योग्यतानुसार अपने अपने कर्तव्य कर्म करते रहना चाहिये।

अर्जुन उवाच

अथ केन प्रयुक्तोऽयं पापं चरति पूरुषः ।

अनिच्छन्नपि वाष्णैयं बलादिव निगोचति ॥ ३६ ॥

श्रीभगवान् उवाच

काम एष क्रोध एष रजोगुणसमुद्भवः ।

महाशनो महापाप्मा विद्ध्येनमिह वैरिणम् ॥ ३७ ॥

धूमेनाव्रियते वहिर्यथादर्शो मलेन च ।

यथोल्बेनावृतो गर्भस्तथा तेनेदमावृतम् ॥ ३८ ॥

आवृतं ज्ञानमेनेन ज्ञानिनो नित्यवैरिणा ।

कामरूपेण कौन्तेय दुष्पूरेणानलेन च ॥ ३९ ॥

इन्द्रियाणि मनो बुद्धिरस्याग्रिष्ठानमुच्यते ।

एतर्विमोहयत्येष ज्ञानमावृत्य देहिनम् ॥ ४० ॥

तस्मात्त्वमिन्द्रियाण्यादौ नियम्य भरतर्षभ ।

पाप्मानं प्रजहि ह्येन ज्ञानविज्ञाननाशनम् ॥ ४१ ॥

इन्द्रियाणि पराण्याहुरिन्द्रियेभ्य पर मन ।

मनसस्तु परा बुद्धियो बुद्धे परतस्तु स ॥ ४२ ॥

एव बुद्धे पर बुद्ध्वा सस्तभ्यात्मानमात्मना ।

जहि शत्रु महाबाहो कामरूपं दुरासदम् ॥ ४३ ॥

अर्थ—अज्ञान ने पूछा कि हे कृष्ण! तो फिर मनुष्य इच्छा नहीं करता हुआ भी किसकी प्रेरणा से पापाचरण करता है, मानो कोई जबरदस्ती उससे करवा रहा है। तात्पर्य यह कि जब कि अपने स्वाभाविक धर्म यानी कर्तव्य कर्म को छोड़कर दूसरों के धर्म (कर्तव्य कर्म) का आचरण भयावह (पाप-रूप) होता है तो फिर मनुष्य (नहीं चाहता हुआ भी) बलात् उसमें क्यों लगता है—अपनी इच्छा से तो भयावह कर्म में कोई भी प्रवृत्त नहीं होता (३६)। भगवान् बोले कि रजोगुण से उत्पन्न यह काम और यह क्रोध, जो बहुभोजी (कभी तृप्त न होनेवाला) और महापापी है इसीको तू इस विषय में (अपना) बरी जान। तात्पर्य यह कि विषय सुखों धन मान कीर्ति, परिवार, स्वर्ग एवं मोक्ष की प्राप्ति आदि अनन्त प्रकार की कामनाएँ, जो दूसरों से अपनी पृथक्ता के राजस ज्ञान से उत्पन्न होती हैं और जो कभी शान्त नहीं होती तथा जिनकी पूर्ति न होने से क्रोध उत्पन्न होकर बड़े बड़े अनर्थ होते हैं वे ही मनुष्य को अपने धर्म से विमुक्त करती हैं (३७)। जिस तरह धुएँ से अग्नि आच्छादित होती है और जिस तरह मल से दण्ड और झिल्ली (जरायु चर्म) से गन्ध ढका रहता है, उसी तरह इस (काम) से यह (आत्म ज्ञान) ढका हुआ है (३८)। हे कौन्तेय! ज्ञानी के इस सदा के बरी, कभी तृप्त न होने वाले काम रूपी अग्नि से ज्ञान ढका हुआ है। तात्पर्य यह कि कभी शांत न होने वाले काम यानी व्यक्तिगत स्वार्थों की तरह तरह की कामनाएँ ही आत्म ज्ञान को घेरे रखती हैं इसलिए सबभूतात्मैक्य (सबकी एकता के) ज्ञान की प्राप्ति के मार्ग में यह (काम) सदा ही विघ्न करता है (३९)। इन्द्रियों मन और बुद्धि इसके रहने के स्थान कहे जाते हैं इन्हीं के द्वारा आत्मज्ञान को आच्छादित करके, यह जीवात्मा को मोहित करता है। तात्पर्य

यह कि यह काम ही इन्द्रियो, मन और बुद्धि में रह कर इनको बहिर्मुख रखता है, जिससे जीवात्मा को अपने वास्तविक स्वरूप का ज्ञान नहीं होने देता (४०)। इसलिए हे भरत श्रेष्ठ ! तू पहले इन्द्रियो को अपने वश में करके (आत्मा) ज्ञान और (लौकिक) विज्ञान का नाश करने वाले इस पापी को मार डाल (४१)। (स्थूल पदार्थों से) इन्द्रियों परे अर्थात् ऊपर कही जाती हैं, इन्द्रियो से परे मन, मन से परे बुद्धि है और जो बुद्धि से भी परे है, वह (आत्मा) है (४२)। हे महाबाहु ! इस प्रकार बुद्धि से परे उस (आत्मा) को जान कर, अपने वास्तविक आप—आत्मा में स्थित होकर, काम रूपी दुजय शत्रु को मार (४३)।

**स्पष्टीकरण**—३५वें श्लोक में भगवान् ने 'यत्किंत्व' के भाव से रहित होकर अपने स्वाभाविक धर्म (कत-य कर्मों) का आचरण करना श्रेयस्कर, और पराये धर्मों का आचरण भयावह बताया। यहाँ पर यह प्रश्न स्वभावतः उठता है कि जब अपने स्वाभाविक कत-य कर्म हीन एवं सदोष हों तो भी क्याकर होते हैं, और दूसरों के धर्म उत्तम हो तो भी वे भयानक पाप रूप होते हैं तो फिर अपने कम छोड़ कर दूसरों के कम करने रूपी पापों में लोगों की प्रवृत्ति क्यों होती है ? जान बूझ कर दुःखदायक पापाचरण में पड़ना तो कोई नहीं चाहता। यद्यपि स्वयं अजुन को भी पापाचरण करने की इच्छा बिलकुल नहीं थी, फिर भी वह विवश होकर युद्ध करने के अपने क्षात्र धर्म को छोड़कर भिक्षावृत्ति से निवाह करने आदि—पराये धर्म को स्वीकार करने को उद्यत क्यों हो रहा था ? इस विवशता का क्या कारण है ? इस विषय का विशेष रूप से खुलासा करने के लिए, अजुन के प्रश्न के उत्तर में भगवान् कहते हैं कि रजोगुण से उत्पन्न काम और उसकी प्रतिक्रिया क्रोध ही सम्पूर्ण अनर्थों का कारण है, अर्थात् जगत् की अनन्त प्रकार की मिन्नताओं को सच्ची मानने के अथवा राजस ज्ञान से मनुष्य अपने को दूसरों से पृथक् मानकर स्थूल सूक्ष्म और कारण शरीरों में अहंभाव यानी देहमिमान कर लेता है और उन शरीरों के लिए अनन्त प्रकार की अस्वाभाविक एवं अनावश्यक उपाधियाँ अपने (आत्मा) से भिन्न कहीं अन्यत्र से प्राप्त करने की कामनाएँ करता रहता है इसी से विरुद्धाचरण होते हैं। यदि विचार कर देखा जाय तो शरीरों की वास्तविक आवश्यकताएँ तो भूख प्यास आदि प्राकृतिक वेगों को शान्त करने मात्र की होती हैं, जिनकी पूर्ति के साधन सहज ही उपलब्ध हो जाते हैं। प्राकृतिक आवश्यकताएँ और उनकी पूर्ति के साधन (समष्टि) प्रकृति साथ ही उपलब्ध कर देती है, जो अपने अपने स्वाभाविक धर्म यानी

कर्तव्य कम करने से अनायास ही प्राप्त हो जाते हैं। परन्तु अधिकांश लोग केवल शरीर की प्राकृतिक आवश्यकताओं की पूर्ति मात्र ही से सन्तोष नहीं करते किन्तु इन्द्रियो से नाना प्रकार के अनावश्यक विषय भोगने की कामनाएँ करते हैं मन से धन, परिवार, पद, प्रतिष्ठा, प्रभाव आदि उपाधियों की कामनाएँ करते हैं और बुद्धि से सामाजिक, साम्प्रदायिक एवं धार्मिक आचरणों द्वारा इस लोक में कीर्ति एवं मरने के बाद परलोक में भोग्य पदार्थों एवं स्वर्गादि सुखों, अथवा मुक्ति—अपने आप आत्मासे भिन्न कहीं अत्र से—प्राप्त करने की कामनाएँ करते रहते हैं। ससार में उक्त कल्पित विषय भोग तथा उपाधियों एवं सुख आदि असीम एवं अनन्त हैं, अतः उनकी प्राप्ति की चाहनाओं का कोई अन्त नहीं आता—उत्तरोत्तर एक के बाद दूसरी लगातार उत्पन्न होती रहती हैं। उनसे कभी तृप्ति नहीं होती और न किसी मनुष्य की सभी चाहनाओं की पूर्ति ही होती है। अतः उक्त चाहनाओं रूपी काम की प्रतिक्रिया से क्रोध उत्पन्न हो जाता है। फिर क्रोध और क्रोध मनुष्य का विवेक दबा देते हैं फलतः वह अनेक प्रकार के कुकर्म करने में प्रवृत्त हो जाता है। तात्पर्य यह कि राजस काम (पृथक्ता के ज्ञान से व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की चाहना) ही सब अनर्थों का मूल है। इसी से मनुष्य अपने स्वाभाविक कर्तव्य कम (धर्म) को छोड़कर दूसरों के धर्म का आचरण करने का पाप करता है। अर्जुन को भी पृथक्ता के राजस ज्ञान से उत्पन्न काम से ही अपना क्षात्र धर्म छोड़कर भिक्षा आदि दूसरों के धर्म में प्रवृत्त होने की इच्छा हुई थी। यद्यपि वह बड़ा बुद्धिमान् मनुष्य था, इसलिए इन्द्रियो के विषयो और मानसिक (कल्पित) उपाधियों को तुच्छ समझ कर, उनकी चाहनाओं में तो आसक्त नहीं था, परन्तु धर्म नाश के दोष एवं हिंसा के पाप से तथा नरक प्राप्ति के भय से बचने के विचार से वह युद्ध से हटना चाहता था। दूसरे शब्दों में सामाजिक एवं साम्प्रदायिक धर्म की रक्षा करने से एवं अहिंसा आदि के पुण्य से उत्पन्न स्वर्ग एवं कल्याण की प्राप्ति की व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना जो उसकी बुद्धि को घेरे हुए थी उसी के कारण वह अपने स्वाभाविक कर्तव्य कर्म को छोड़ कर परधर्म स्वीकार करने को उद्यत हुआ था। सारांश यह कि दूसरों से अपनी पृथक्ता के राजस ज्ञान से उत्पन्न व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना ही सारे अनर्थों का कारण है। यदि अर्जुन स्थूल शरीर और सूक्ष्म इन्द्रियो मन एवं बुद्धि से भी सूक्ष्म और इन सब पृथक्ताओं से परे सर्वथापेक्ष सर्वज्ञ, नित्य, सदा एकसा रहने वाले एकत्व भाव, सबके अपने वास्तविक आप—आत्मा के सत्य (सात्विक) ज्ञान में स्थिति कर लेता तो वह जगत् की सारी पृथक्ताओं को

## चौथा अध्याय

दूसरे और तीसरे अध्याय में कथित समत्व-योग की प्राचीनता, नित्यता एवं उसका महत्व आगे के तीन श्लोकों में भगवान् कहते हैं ।

श्रीभगवानुवाच

इम विवस्वते योग प्रोक्तवानहमव्ययम् ।

विवस्वान्मनवे प्राह मनुरिच्छाक्वेऽब्रवीत् ॥ १ ॥

एव परम्पराप्राप्तमिम राजर्षयो विदुः ॥

स कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप ॥ २ ॥

स एवायं मया तेऽद्य योगः प्रोक्तः पुरातनः ॥

भक्तोऽसि मे सखा चेति रहस्यं हृथेतदुत्तमम् ॥ ३ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि यह अविनाशी समत्व-योग मैंने विवस्वान्—सूय से कहा सूय ने मनु से और मनु ने इक्ष्वाकु से कहा (१)। इस तरह (उत्तराधिकार की) परम्परा से प्राप्त, इस (समत्व योग) को राजर्षियों ने जाना । हे परतप ! वह समत्व योग दीर्घ काल पाकर इस लोक (मनुष्य समाज) से नष्ट (खुप्त प्राय) हो गया था (२)। यह वही प्राचीन समत्व-योग है, जो अब मैंने तुझ बतलाया है, क्योंकि तू मेरा भक्त और सखा (मित्र) है । यह (समत्व योग) अत्यन्त ही उत्तम रहस्य अर्थात् तत्त्वज्ञान का मर्म है (३)।

स्पष्टीकरण—मनुका आत्मा=परमात्मा अपनी एक विशेष विभूति—सूर्य रूप से समत्व योग के आचरण द्वारा जगत् का धारण पोषण करता है, अतः जगत् में सूय द्वारा इस समत्व योग का प्रचार हुआ और सूर्य द्वारा ही यह समत्व योग जगत् में सदा विद्यमान रहता है । सूय सदा निश्चित रूप से सारे ब्रह्माण्ड को समान भाव से प्रकाशित करता और गति देता है । उसमें किसी प्रकार की विषमता नहीं है, न उसका किसी के साथ राग अथवा द्वेष है । वह सदा अपने केन्द्र पर अविचल रहता हुआ प्रकाश और ऊष्णता निरन्तर फेकता रहता है—जिसकी जैसी योग्यता हो उसके अनुसार उनका उपयोग करे—इस से



सूर्य में कोई विकार नहीं होता। वह अपना कत-य नियमित रूप से पालन करने में अटल रहता है, कभी त्रुटि नहीं करता। ऊँच नीच, अच्छे बुरे, उत्कृष्ट निकृष्ट पवित्र मलिन आदि में वह भेद नहीं करता सब पर एक समान प्रकाश डालता और जीवन देता है। वह किसी में समत्व की आसक्ति नहीं रखता, न कोई उसका निज का स्वार्थ ही होता है केवल लोक समग्र अर्थात् जगत् को धारण करने के लिए ही उसका अस्तित्व है। तात्पर्य यह कि सूर्य में स्वभाव ही से समत्व योग के आचरण का आदर्श है और इस प्रत्यक्ष आदर्श द्वारा समत्व योग का उपदेश सब कोई ग्रहण कर सकते हैं। इसलिए जब तक सूर्य है तब तक यह समत्व योग भी जगत् में विद्यमान है। देश भेद, काल भेद और समाज भेद से वह भिन्न भिन्न रूपों में भले ही रहे परन्तु वह सर्वथा नष्ट कभी नहीं हो सकता।

सूर्य से उक्त समत्व योग को मानव समाज के आदि -यवस्थापक एव सब से पूर्ववर्ती राजा मनु ने ग्रहण करके इसके आधार पर मनुष्य समाज को सुव्यवस्थित रखने की योजना की। मनु से इच्छाकु को प्राप्त हुआ और इच्छाकु से उसके पीछे के राजाओं में वंश और राज्य परम्परा से यह प्रचलित रहा। तात्पर्य यह कि मनुष्य समाज की -यवस्था के आरम्भ ही से यह समत्व-योग प्रधानतया राजाओं की विद्या चली आ रही है, क्योंकि निर्दोष राज्य शासन के लिए इस विद्या का होना अत्यन्त ही आवश्यक है। जिस तरह सूर्य सबके साथ एक समान समत्व योग के आचरण द्वारा सबको उसी समत्व योग का उपदेश देता है, उसी तरह राजा भी स्वयं इस समत्व योग का आचरण करके अपनी प्रजा में इसका प्रचार करता रहे, तभी राज्य और समाज की सु-यवस्था रह सकती है, इसलिए राजा के लिए इस समत्व योग अर्थात् ब्रह्म विद्या का जानना अत्यन्त आवश्यक है। परन्तु ससार के परिवर्तनशील स्वभाव के कारण, काल पाकर यह समत्व योग समाज विशेष से लुप्त हो जाया करता है, जिससे उस समाज में बहुत विशृङ्खलता आ जाती है। द्वापर-युग में यही अवस्था हो गई थी, जिसके परिणाम-स्वरूप सब लोग बहुत दुःखी हो गये थे तब सब के अन्तःकरण की सम्मिलित प्रेरणा के फल स्वरूप, सर्वात्मा=परमात्मा ने भगवान् श्रीकृष्ण के रूप में अवतार धारण करके उसी समत्व योग का पुनः प्रचार करने के लिए, अर्जुन को निमित्त बना कर ससार को फिर से उसका उपदेश दिया। इस समत्व योग के रहस्य को अच्छी तरह समझने और उसके अनुसार आचरण करने के लिए, प्रथम श्रद्धा विश्वास पूर्वक सद्गुरु से उपदेश लेने की, और निःसंकोच होकर प्रयत्न करके, चित्त के सन्देह मिटा कर उस उपदेश को

अच्छी तरह समझने और धारण करने की और फिर उसके अनुसार आचरण करने की योग्यता अवश्य होनी चाहिए । अर्जुन में इन सभी बातों की योग्यता थी । भगवान् श्रीकृष्ण का वह भक्त था, इसलिए उनके उपदेश में उसकी श्रद्धा थी साथ ही साथ उनसे मित्रता का भाव होने के कारण निःसङ्कोच होकर खूब अच्छी तरह प्रश्न करके सब प्रकार के सन्देह मिटाने की योग्यता भी उसमें थी और काय कुशल एव वीर क्षत्री होने के कारण समत्व योग का आचरण भी वह यथायोग्य अच्छी तरह कर सकता था । इसलिए वह इस उपदेश का पूरा अधिकारी था ।

+            +            +

उपरोक्त प्रसङ्ग को लेकर, अर्जुन के पूछने पर भगवान् सबव्यापक आत्मा की नित्यता, अपने सवात्म अर्थात् ईश्वर भाव तथा जीव और ईश अर्थात् जीवात्मा और परमात्मा के कल्पित भेद एव वास्तविक अभेद का सुल्लास करके फिर कर्म करने में मनुष्यों (स्त्री पुरुषों) की स्वतन्त्रता का प्रतिपादन आगे करते हैं ।

अर्जुन उवाच ।

अपर भवतो जन्म पर जन्म विवस्वत ।

न्यमेन द्विजानीया त्वमादौ प्रोक्तवानिति ॥ ४ ॥

श्रीभगवानुवाच ।

बहूनि मे व्यतीतानि जन्मानि तव चार्जुन ।

तान्यहं वेद सर्वाणि न त्वं वेत्थ परन्तप ॥ ५ ॥

अजोऽपि सन्न व्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन् ।

प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय संभवाम्यात्ममायया ॥ ६ ॥

यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत ।

अभ्युत्थानमधर्मस्य तदात्मानं स्रजाम्यहम् ॥ ७ ॥

परित्राणाय साधूनां त्रिनाशाय च दुष्कृताम् ।

धर्मसंस्थापनार्थाय संभवामि युगे युगे ॥ ८ ॥

जन्म कर्म च मे दिव्यमेव यो वेत्ति तत्त्वतः ।

त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन ॥ ९ ॥



वीतरागभयक्रोधा मन्मया मामुपाश्रिता ।  
 बहवो ज्ञानतपसा पूता मद्भावमागता ॥ १० ॥  
 ये यथा मा प्रपद्यन्ते तास्तथैव भजाम्यहम् ।  
 मम वर्त्मानुवर्तन्ते मनुष्या पार्थ सर्वश ॥ ११ ॥  
 काक्षन्त कर्मणा सिद्धिं यजन्त इह देवता ।  
 क्षिप्रं हि मानुषे लोके सिद्धिर्भवति कर्मजा ॥ १२ ॥  
 चातुर्वर्ण्यं मया सृष्टं गुणकर्मविभागशः ।  
 तस्य कर्तारमपि मा विद्ध्यकर्तारमव्ययम् ॥ १३ ॥  
 न मा कर्माणि लिम्पन्ति न मे कर्मफले स्पृहा ।  
 इति मा योऽभिजानाति कर्मभिर्न स बध्यते ॥ १४ ॥  
 एव ज्ञात्वा कृतं कर्म पूर्वैरपि मुमुक्षुभिः ।  
 कुरु कर्मैव तस्मात्त्वं पूर्वं पूर्वतरं कृतम् ॥ १५ ॥

अर्थ—अजुन ने कहा कि आपका जन्म तो अब हुआ है और सृष्ट बहुत पहले का है, अतः मैं कैसे जानूँ कि यह (समत्व योग) आप ही ने पहले कहा है (४)। श्री भगवान् बोले कि हे अर्जुन ! मेरे और तेरे बहुत से जन्म बीत चुके हैं, उन सबको मैं जानता हूँ परन्तु हे परतप ! तू नहीं जानता। तात्पर्य यह कि मुझ (ईश्वर) को अपने स्वरूप यानी सबके वास्तविक अपने आप=आत्मा की एकता, नित्यता एवं सब व्यापकता का पूरा रूप से अनुभव होने के कारण मैं सबज्ञ हूँ अतः भूत भविष्य और वर्तमान तीनों काल की सब बातों को मैं जानता हूँ परन्तु तू अपने यत्नित्व के भावजन्य देहाभिमान में आसक्ति रखने के कारण अज्ञ है इसलिए तुझे अपने पूज्यों का ज्ञान नहीं है (५) मैं (सबका) आत्मा जन्म से रहित निर्विकार और सब भूत प्राणियों का ईश्वर होता हुआ भी, अपना प्रकृति में अधिष्ठित नेत्र, श्रवणी (योग) माया से (विशेष रूपों में) प्रकट होता हूँ। तात्पर्य यह कि मैं, सबका अपना आप—समष्टि आत्मा वास्तव में अनादि अतः मा और निर्विकार होता हुआ भी अपने स्वभाव ही से सब भूत प्राणियों के समान भाव से अपनी इच्छानुसार स्वतन्त्रता पूर्वक अनेक रूप धारण करता हूँ (६)। हे भारत ! जब जब धर्म की रक्षानि होकर अधर्म बढ़ जाता है, तब तब मैं अपने विशेष रूप को रचता हूँ अर्थात्

अवतार धारण किया करता हूँ। भले आदमियों की रक्षा और दुष्टों के नाश तथा धर्म की (पुनः) अच्छी तरह स्थापना करने के लिए मैं युग युग में प्रकट हुआ करता हूँ। तात्पर्य यह कि जब जब लोगो में सबभूतात्मैक्य साम्य भाव कम होकर पृथक् यक्तित्व के भाव अत्यन्त बढ़ जाने के कारण अधिकतर मनुष्य (स्त्री पुरुष) अपने अपने धर्म (स्वाभाविक कर्तव्य) से घृणा करके दूसरों के धर्म का आचरण करने रूपी अधर्म में विशेषतया प्रवृत्त हो जाते हैं, और अनीति एवं अत्याचार करते हैं जिससे नगत् में अथवस्था उत्पन्न हो जाता है, तब मैं (सबका आत्मा) परिस्थिति के अनुसार स्वेच्छा से विशेष रूपो में प्रकट होकर अपने कर्तव्यो पर आरुढ़ रहने वाले श्रेष्ठ लोगो की रक्षा और कर्तव्य विमुख दुराचारियों का नाश करके नगत् और समाज की सु व्यवस्था रखने वाले धर्म की पुनः स्थापना किया करता हूँ (७८)। मेरे दिव्य जन्म और कर्म के रहस्य को जो इस प्रकार तत्त्व से जानता है, वह शरीर छोड़ने के बाद फिर जन्म नहीं लेता, किन्तु मुझमें मिल जाना है। तात्पर्य यह कि जो इस रहस्य को अच्छी तरह तात्त्विक विचार करके समझ लेता है कि सबका आत्मा=परमात्मा स्वेच्छा से स्वतन्त्रता पूर्वक धर्म धारण करता और सब प्रकार के कर्म करता हुआ भी वास्तव में अजन्म अकल और निर्विकार ही रहता है, दूसरे शब्दों में जो अपने वास्तविक आप—आत्मा के असली स्वरूप को याथातथ्य जान लेता है वह स्वयं सवात्म भावापन्न ईश्वर अथवा परमात्मा स्वरूप हो जाता है यानी उसका जीव ईशका भेद मिट जाता है—फिर वह अज्ञानी जीवों की तरह परवशता से जन्म मरण के चक्र में नहीं आता (९)। बहुत से लोग मेरे (सवात्मा=परमात्मा के) साथ तमय होकर, अर्थात् मन को सबक अपने आप=आत्मा में जोड़ कर, मेरे आश्रय से, अर्थात् आत्म विश्वास से, राग भय आर क्रोध से रहित होकर एवं आत्मज्ञान रूपी तप से पवित्र होकर मेरे भाव में आ मिले हैं। तात्पर्य यह कि अनेक लोग मेरा अवलम्बन करके दृढ़ भाव छोड़ कर अपने वास्तविक आप—मच्छिदानन्द सब यापक एव नित्य आत्मा के एतत्त्व भाव के अनुभव द्वारा जगत् के स्वामी मुझ (ईश्वर स्वरूप) में समा गए हैं।

✓ सारांश यह कि आत्मा जैसी इच्छा करता है वैसा ही हो जाता है—चाहे वह व्यक्तित्व के भाव से जीव होकर परवशता से जन्म मरे और कर्मों के बंधनों में बंधा रहे, अथवा समष्टि भाव से ईश्वर स्वरूप होकर स्वेच्छानुसार स्वतन्त्रता पूर्वक व्यवहार करे (१०)। जो मुझ (सबके अपने आप सब यापक आत्मा)

छत्तीसरे अध्याय के श्लोक ३२ से ३५ तक का स्पष्टीकरण देखिए।

को जिस तरह का मान कर वताव करते हैं, (उसी की प्रतिक्रिया स्वरूप) में (सबव्यापक आत्मा) उनके साथ उसी तरह वतता हूँ। हे पाथ ? मनुष्य सब प्रकार से मेरे अर्थात् सबके अपने आप सब व्यापक आत्मा ही के मांग का अनुसरण करते हैं। तात्पर्य यह कि जो अपने आप (आत्मा) को जिस तरह का मानकर आचरण करते हैं, उसी के अनुसार वे हो जाते हैं और उसी के अनुसार उनके इदं गिदं के जगत् के बनाव बन जाते हैं, और जगत्-रूपी जगदाश्वर उसी के अनुसार उनके साथ वताव करना है (११)। यहाँ (मनुष्य देह में) कर्मों की सिद्धि चाहने वाले लोग देवताओं का पूजन करते हैं असल बात यह है कि मनुष्य लोक में कर्मों के फल शीघ्र ही उत्पन्न होते हैं। तात्पर्य यह कि कई लोग अपने कर्मों की सिद्धि के लिए देवी शक्तियों के आत्मा से भिन्न मानकर उनकी उपासना करते हैं उनको उस उपासना में लगे हुए अपने मन की भावना और एकाग्रता के प्रभाव से अपने अपने कर्मों के अनुसार बहुत जल्दा सफलता मिलता है। वास्तव में मनुष्य (स्त्री पुरुष) की देह में बुद्धि का विशेष विकास होने के कारण कम करने में स्वतन्त्रता है अतः यह कम भूमि है और इसी देह में मनुष्य (स्त्री पुरुष) अपने भविष्य का स्वयं निमाण करता है। इस देह में जितने ही अधिक मनोयोग से कर्म किये जाते हैं उतनी ही जल्दी और उतनी ही अधिक उन कर्मों के अनुसार सफलता प्राप्त होती है (१२)। मेरे (सबके अपने वास्तविक आप=आत्मा के) द्वारा गुणों के अनुसार कर्मों के विभाग से चतुर्वर्ण-यवस्था का निमाण हुआ है। उस (यवस्था) का कता होते हुए भी मुझ (सबके आत्मा) को निर्बिकार एवं अकृता ही जान। मुझ (सबके आत्मा) को कर्मों का कोई लेप नहीं होता (क्योंकि) मुझ (सबके आत्मा) को कर्मों के फल की चाह नहीं रहती। इस तरह जो मुझ (सबके अपने आप—आत्मा) को यथायतया जानता है वह कर्मों के बन्धन में नहीं बँधता अर्थात् कर्मों के अधीन नहीं होता। पूर्व काल में भी कर्मों के बन्धन से मुक्त रहने की इच्छा रखने वालों ने इसी तरह जान कर अर्थात् इसी ज्ञान युक्त कर्म किये हैं अतः जिस तरह पहले वालों ने बहुत पहले कर्म किये हैं, उसी तरह तू भी कम ही कर। तात्पर्य यह कि यद्यपि जगत् और समाज की सुख्यवस्था के निमित्त, शरीरों के भिन्न भिन्न स्वाभाविक गुणों की योग्यता के अनुसार कम करने की चतुर्वर्ण-यवस्था सवात्म भावापन्न महापुरुष (समष्टि आत्म शक्ति) ५ द्वारा निर्मित हुई है, क्योंकि सवात्म भावापन्न महापुरुष सब लोगों की सम्मिलित इच्छाओं और सबकी सम्मिलित शक्ति एवं सबके

सवात्म भावापन्न महापुरुष समष्टि आत्म शक्ति सम्पन्न होता है।

सम्मिलित ज्ञान का केन्द्र होता है, इसलिए जो जो व्यवस्थाएँ समष्टि समान के लिए समय समय पर आवश्यक, उपयोगी और हितकर होती हैं उनसे सत्मा भावापन्न महापुरुष ही निमाण करता है परन्तु यह सब कुछ करता हुआ भी वास्तव में वह निर्विकार अकृता ही रहता है क्योंकि सत् यापक आत्मा में कर्ता, कम और कम फल की कोई भिन्नता नहीं रहता। इसलिए जिसको उक्त सत्मा भाव का अनुभव हो जाता है उसे किसी कम के फल की इच्छा नहीं रहती अतः सब कम करते हुए भी उसको कमा का कोई बन्धन नहीं होता (१३ से १५)।

**स्पष्टीकरण—**भगवान् ने जब यह कहा कि इम समस्त्व योग (ब्रह्म विद्या) का उपदेश मैंने ही पहले पहल सूय द्वारा जोगी को दिया था तो इस पर स्थूल (भौतिक) दृष्टि के (देहामिमानी) साधारण लोगों को इम शङ्का का होना स्वाभाविक ही है कि भगवान् श्रीकृष्ण तो द्वापर युग के अतः में वसुदेवजी के घर जन्मे थे, और सूय एव मनु आदि बहुत ही पहले हो चुके थे फिर भगवान् श्रीकृष्ण ने इस ब्रह्म विद्या का उपदेश सब से पहले कैसे दिया? इस शङ्का के समाधान के निमित्त अर्जुन द्वारा किये गये प्रश्न के उत्तर में भगवान् गीता के दूसरे अध्याय के श्लोक १२ से ३ तक कहे हुए आत्मज्ञान के आधार पर इस विषय का खुलासा करते हैं। भगवान् कहते हैं कि एक ही अज, अविनाशी सम सर्व-यापक सच्चिदानन्द ब्रह्म अथवा आत्मा अपनी स्वाभाविक इच्छा-शक्ति से अनेक रूप धारण करता है। व्यष्टिभाव से वह नाना जीव रूप होकर पृथक्-व्यक्तित्व का अहङ्कार करके अनेक प्रकार के कर्मों द्वारा जीव रचित सृष्टि निर्माण करके अपने को उन्हीं कर्मों के अधीन मानता है और अपने असली सच्चिदानन्द स्वरूप को भूल कर देह में अभिमान करके अपने को अल्पज्ञ, अल्पशक्तिमान् उत्पत्ति नाशवान् सत्ता परिवर्तनशील, एव सुख दुःख आदि द्वन्द्वों से युक्त मानता है आर वतमान शरीर के ज्ञान के अतिरिक्त भूत और भविष्य का ज्ञान साधारणतया नहीं रखता और वही ब्रह्म अथवा आत्मा समष्टि परमात्म भाव से अपने वास्तविक सर्व यापक सर्वज्ञ सर्वशक्तिमान् स्वरूप का यथाऽनुभव रखता हुआ अपनी त्रिगुणात्मक प्रकृति (इच्छा शक्ति) के स्वामी रूपसे जगत् की व्यवस्था करता है। उक्त त्रिगुणात्मक प्रकृति के परिवर्तनशील स्वभाव के कारण जगत् में निरन्तर उलट फेर होता रहता है और उस उलट फेर में जब व्यष्टि भावापन्न देहामिमानी लोग अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार से व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए विरुद्धाचरण करके जगत् में अत्यन्त विषमता उत्पन्न कर देते हैं, जिससे अव्यवस्था होकर घोर अशान्ति

फैल जाती है और सब लोग उस अवस्था से बहुत व्याकुल हो जाते हैं तब उस अशान्ति से निस्तार पाने की सबकी सम्मिलित आतुरता की प्रतिक्रिया स्वरूप वह समष्टि भावापन्न आत्मा (परमात्मा) परिस्थिति के उपयुक्त किसी विशेष महापुरुष के रूप में प्रकट होकर विरुद्धाचरण करने वाले अत्याचारियों का, यथायोग्य शिक्षा अथवा दण्ड द्वारा शमन करके तथा अपने स्वाभाविक धर्म (कत-य-कर्म) पर आरुढ़ रहने वाले सज्जनों का (उन अत्याचारियों से) उद्धार करके एव उक्त विषमता का सामंजस्य करके पुनः सु-व्यवस्था स्थापन करता है। जिस तरह (१) किसी राष्ट्रीय राज्य में जब व्यक्तिगत स्वाथो के सङ्घर्ष से विषमता बहुत बढ़ जाती है तब जनता अनेक प्रकार के क्लेशों से अत्यन्त पीड़ित हो जाती है और समाज अस्त-व्यस्त हो जाता है, उस दशा में उस राष्ट्र के जिस महान् व्यक्ति में सारे राष्ट्र की एकता का पूरा भाव होता है और जनता का जिसमें विशेष विश्वास होता है तथा जिसमें राष्ट्र को एकता के सूत्र में बांध कर उसे ठीक ठीक सञ्चालन करने की योग्यता एवं शक्ति होती है, वह आगे आकर अत्याचारियों को दण्ड देने एवं भले आदमियों की रक्षा करने द्वारा शान्ति स्थापन करता है अथवा (२) किसी साम्राज्य के किसी विशेष प्रान्त में उक्त प्रकार की अशान्ति अथवा विद्रोह होने पर राष्ट्रपति अथवा सम्राट् परिस्थिति के उपयुक्त एवं आवश्यकता के अनुसार किसी विशेष रूप में वहाँ जाकर उपरोक्त उपायों द्वारा शान्ति स्थापन करता है उसी तरह सब का एकत्व-भाव अर्थात् समष्टि आत्म-शक्ति=परमात्मा अथवा ईश्वर अपने ससार रूपी साम्राज्य में कहीं पर अशान्ति उत्पन्न होने पर किसी विशेष विभूति सम्पन्न व्यक्ति के रूप में वहाँ अवतार लेकर शान्ति स्थापन करता है। यद्यपि राष्ट्रपति अथवा सम्राट् अपने राज्य की सु-व्यवस्था के लिए किसी विशेष प्रान्त में एक विशेष व्यक्ति के रूप में कार्य करता है, परन्तु उसका राष्ट्रपति अथवा सम्राट् का भाव ज्यों का त्यों बना रहता है तथा उसकी राज्य सत्ता की दुहाई और उसके दण्ड विधान के कानून आदि ज्यों के त्यों सारे राज्य में समान भाव से व्यापक रहते हैं, दूसरे शब्दों में समष्टि भाव से वह अपने साम्राज्य की सीमा में सबव्यापक रहता है, तथा दुष्टों को दण्ड देने और भले आदमियों की रक्षा करने आदि के कर्म करता हुआ भी वास्तव में वह उन कर्मों से नहीं बँधता क्योंकि उन कर्मों में उसका व्यक्तिगत स्वाथ नहीं होता, किन्तु उसके वे कर्म सारी प्रजा की एकता के साम्य भाव युक्त सारे राज्य की सुव्यवस्था के लिए होते हैं। इसलिए वह सब कुछ करता हुआ भी उन कर्मों के सम्बन्ध में



वस्तुतः अकता हा रहता है और श्रेष्ठ तथा दुष्ट सब को अपनी प्रजा ही समझता है। इसी तरह समष्टि आत्म शक्ति अथवा परमात्मा अथवा ईश्वर जगत् अथवा समाज को धारण करने और सुवस्थित रखने के लिए परिस्थिति के उपयुक्त किसी विशेष व्यक्ति के रूप में प्रकट होकर आवश्यकतानुसार आचरण करता है तो भी उसकी सब यापकता, सबज्ञता और सबशक्तिमत्ता आदि सवात्म=ईश्वर भाव में कोई क्लृप्त नहीं आता और न उसे कर्मों का कोई बंधन ही होता है क्योंकि उसके कर्म किसी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए नहीं होते किन्तु समष्टि हित के लिए होते हैं। इसलिये वास्तव में वह अकता ही रहता है और दुष्टों का नष्टन और सज्जनों की रक्षा करता हुआ भी वह उन दुष्टों तथा सज्जनों अथवा जगत् के किसी भी पदार्थ को अपने से भिन्न नहीं समझता किन्तु सबको अपने ही विराट् शरीर के अनेक अङ्ग अनुभव करता है ॥

जिस तरह यष्टि भाव में अत्यन्त आसक्त लोग अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए दूसरों को हानि पहुँचाने के अपराध में जेल जाते हैं और जेलखाने में कैदी की हैसियत से बन्धन में रहते हैं, तथा जेल के क्लेश भोगते हैं और कभी कभी राजा भी जेल की सुब्यवस्था के उद्देश्य से जेलखाने के अन्दर जाता है और उसके प्रबन्ध में यदि गड़बड़ देखता है तो ठीक करता है इस प्रकार जेलखाने के अन्दर अपराधी कैदी भी जाता है और राजा भी और वहाँ जाना या न जाना कैदी के भी अधिकार में है और राजा के भी अधिकार में है अन्तर इतना ही है कि कैदी अपने व्यक्तित्व के भाव के कारण कुकर्म करके अपने लिए पहले बन्धन उत्पन्न कर लेता है फिर उनका फल भोगने के लिए परवशता से जेल जाता है और राजा अपनी सारी प्रजा की एकता के भाव से सब के हित के लिए जेल की सुब्यवस्था करने को स्वतन्त्रतापूर्वक जाता है। इसलिये कैदी, जेल जाना दुःख और बंधन रूप समझता है परन्तु राजा को कोई दुःख या बन्धन प्रतीत नहीं होता। इसी तरह यष्टि भावापन्न जीवात्मा व्यक्तित्व के अहङ्कार से व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए नाना प्रकार की वासनाओं के बन्धन में बँध कर अपनी वासनानुसार नाना शरीरों को धारण करता और छोड़ता है जिसको वह अपने वास्तविक स्वरूप के अज्ञान के कारण परवशता से जन्मना, मरना और नाना प्रकार क्लेश भोगना मानता है परन्तु ईश्वर स्वरूप सवात्म भावापन्न

---

॥ इस विषय का विशेष खुलासा भगवान् ने गीता के १० वें और ११ वें अध्याय में किया है।

महापुरुष को अपने स्वरूप का यथाथ ज्ञान होता है, अतः वह अपनी इच्छा से स्वतन्त्रतापूर्वक शरीर धारण करता और छोड़ता है, और ऐसा करने में उसको कोई क्लेश या बन्धन प्रतीत नहीं होता ।

यद्यपि व्यष्टि भावापन्न प्रत्येक जीवात्मा में भी वही ईश्वरीय शक्ति अ यक्त रूप से मौजूद है परन्तु जब तक वह अपने-आपको पृथक् शरीरों के सकुचित भाव में सीमाबद्ध मानता है तब तक अल्पज्ञ अल्पशक्तिमान्, परवश एव तुच्छ जीव रहता है । जब यह व्यष्टि भाव की मान्यता दूर करके अपने असली सर्वात्म भाव का पुनः अनुभव कर लेता है तब ईश्वर स्वरूप हो जाता है । जिस तरह ( १ ) एक बीज के अन्दर वृक्ष होने की शक्ति सूक्ष्म रूप से मौजूद रहती है, और जब तक उक्त शक्ति का विकास नहीं होता तब तक वह एक छोटा सा बीज ही रहता है, परन्तु जब उस शक्ति का विकास हो जाता है तब वही अनन्त बीजों का आधार वृक्ष रूप हो जाता है उसी तरह छोटी सी जीव शक्ति में महान् ईश्वर-शक्ति मौजूद है अर्थात् अन्तवान् व्यष्टि शरीरों में अनन्त समष्टि आत्म शक्ति मौजूद है—उसका जैसा और जितना विकास होता है उतनी ही वह व्यक्त और विस्तृत हो जाती है । अथवा जिस तरह ( २ ) एक राष्ट्रीय राज्य के प्रत्येक व्यक्ति में समष्टि राज्य सत्ता मौजूद रहती है और उसको सारे राज्य शासन में योग देने के पूर्ण अधिकार प्राप्त होते हैं, यदि वह अपने व्यक्तित्व का भाव कम करके अपने राष्ट्र की एकता के कार्यों में योग देने लगे तो राज्य शासन के सभी कार्य कर सकता है, और जितना ही व्यक्तित्व का भाव कम करके राष्ट्रीय एकता का भाव अधिक करता है तथा राष्ट्र के लिए अधिक स्वाध्याय करता है उतना ही राज्य शासन के उच्च अधिकार प्राप्त करता है, और अपने व्यक्तित्व को पूर्णतया राष्ट्र के अर्पण कर देने से वह राष्ट्रपति भी हो सकता है उसी तरह जीवात्मा अपने व्यक्तित्व का भाव ज्यों ज्यों कम करता है त्यों त्यों कर्म रूप जगत् पर अधिक आधिपत्य प्राप्त करता है, और जो अपने व्यक्तित्व को अपने समष्टि भाव के व्यक्त स्वरूप=जगत् से पूर्ण एकता कर देने द्वारा अपने असली रूप का पूर्ण अनुभव कर लेता है, वह स्वयं ईश्वर स्वरूप हो जाता है ।

जीवात्मा वस्तुतः परमात्मा ही का व्यष्टि भाव होने के कारण वह जैसी इच्छा करता है वैसा ही स्वयं बन जाता है, और अपनी इच्छा के अनुसार ही कर्मों द्वारा अपनी सृष्टि निमाणा करके उसमें वर्तता है तथा अपनी निमाणा की हुई कर्म रूप सृष्टि के भोग भोगता है । यह कहावत ठीक है कि ' जिसकी

जसी मति होती है वैसी ही उसकी गति होती है यानी अपने से सबध रखने वाली अपने इद गिद की सृष्टि अपनी हा भावना के अनुसार बन जाती है—अपनी सृष्टि का रचयिता मनुष्य (स्त्री पुरुष) आप ही है। जिस तरह मकड़ी आपही तार फलाकर उसके ऊपर चलती है उसी तरह मनुष्य सब प्रकार से अपने (आत्मा) ही के रचे हुए जगत् में व्यवहार करता है आप ही अपने को एक विशेष व्यक्ति मान कर अपने लिए शरीर रचता है और उस शरीर के लिए आचरणीय कर्म नियत करता है परन्तु अपने असली सच्चिदानन्द स्वरूप की विस्मृति के कारण उन कर्मों से व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना करता है और उस स्वाथ सिद्धि के लिए अपने स भिन्न देवताओं आदि को मान कर उनकी सहायता प्राप्त करने के लिए उनकी उपासना करता है, तब उस उपासना में अपने मनोयोग की हन्ता एवं तीव्रता के प्रभाव से सफलता जल्दी मिल जाती है। परन्तु उस सफलता का कारण स्वयं अपने आपके सिवाय दूसरा कोई नहीं होता क्योंकि अपना मन एकत्व भाव में जुड़ता है तब ही सफलता होती है। मन को एकता में जोड़ने की योग्यता केवल मनुष्य देह में ही है। मनुष्य योनि के सिवाय अन्य योनियों में विचार शक्ति का विकास न होने के कारण कर्म करने की स्वतन्त्रता नहीं है उनकी सभी चेष्टाएँ स्वाभाविक होती हैं उनमें न तो कतापन का अहङ्कार रहता है, न कम करने की निम्मेवारी, अतः वह केवल भोग भूमि है। परन्तु मनुष्य देह में विचार शक्ति का विकास होने के कारण कम करने में स्वतन्त्रता है। इस देह में जीवात्मा अपने को प्रकृति के सवथा अधीन नहीं मानता किन्तु वह प्रकृति के ऊपर शासन करने का प्रयत्न करता है और दूसरों से पृथक् अपने कतापन के व्यक्तित्व का अहङ्कार करता है, इसलिए वह अपने कर्मों का जिम्मेवार होता है और अपने कर्मों के शुभाशुभ फल भी उत्पन्न करता है। इसलिए यह कम भूमि है। इस देह में कर्मों की सिद्धि के पाँच कारणों (गी० अ० १८ श्लोक १३ से १५) की अनुकूलता पूर्वक, अच्छी तरह विधिवत् किये हुए कर्मों की सिद्धि अवश्य होती है। परन्तु जो लोग कर्मों के फल के लिए दैवी शक्तियों की उपासना करते हैं, वे अपने मनोयोग की शक्ति के प्रभाव से फल जल्दी उत्पन्न कर लेते हैं। जैसे बिजली आदि तेज मसाले की शक्ति का उपयोग से वनस्पति के फल जल्दी उत्पन्न किये जाते हैं, उसी तरह मानसिक शक्ति से कर्मों के फल जल्दा उत्पन्न किये जा सकते हैं। सारा जगत् प्रपञ्च मन के सङ्कल्पों की रचना है अतः एकाम्र किये हुए मन के तीव्र सङ्कल्प से कर्मों की सिद्धि तत्काल ही

हो सकती है। सारांश यह कि जो अपने आपको जेसा मानता है वैसा ही वह बन जाता है। अपने को एक स्थूल शरीर का पुतला अथवा एक तुच्छ अल्पज्ञ, कमो के बंधनो से बंधा हुआ जीव मानता है और ईश्वर को अपने से भिन्न—कोई विशेष व्यक्ति मानता है तो उसके लिए वसा ही हो जाता है क्योंकि सृष्टि कल्पनामय है, जैसी कल्पना होती है वैसा ही बनाव बन जाता है। मनुष्य देह में ही यह योग्यता है कि जीवात्मा अपना भविष्य निर्माण करके चाहे जैसा बन जाय। यदि अपने लिए आधि भौतिक और आधिदैविक सुखों की प्राप्ति के निमित्त देवताओं की उपासना करता है तो अपनी भावना के अनुसार उन्हीं द्वारा उसका फल उत्पन्न कर के भोगता है, और यदि अपने वास्तविक स्वरूप सच्चिदानन्द आत्मा का अनुभव कर लेता है तो ईश्वर स्वरूप हो जाता है।

जगत् अथवा समाज की सुध्यवस्था के लिए, मनुष्य (स्त्री पुरुषों) के शरीरों के प्राकृतिक गुणों की योग्यतानुसार कार्य विभाग की व्यवस्था सवात्म=ईश्वर भावापन्न महापुरुषों ने बनाई है। जिस तरह 'यष्टि' शरीर के सवगुण प्रधान अङ्ग—मस्तक में बुद्धि और ज्ञानेन्द्रियों का निवास होने के कारण वह ज्ञान का केन्द्र होता है रजोगुण प्रधान अंग—भुजाओं में बल का निवास होने के कारण उनमें शासन और रक्षण की विशेष योग्यता होती है, रजोगुण और तमोगुण प्रधान अङ्ग—जङ्घाओं और पैरों में चलने फिरने आदि क्रियाओं की विशेष शक्ति होने के कारण व्यवसाय और भ्रम द्वारा ऊपर के अङ्गों की आवश्यकताएँ पूरी करने की योग्यता होती है उसी सिद्धांत पर समाज रूपी विराट् शरीर के भी चार प्रकार से काय विभाग किये गये हैं+ और उन चार विभागों की क्रमशः ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र सजा रखी गई है।

यह चतुर्वर्ण-व्यवस्था\*, जगत् और समाज को धारणाथ परम आवश्यक होने के कारण सब लोगों की सम्मिलित प्रेरणा के फलस्वरूप सवात्म भावापन्न महापुरुष (ईश्वर) ने सबके हित के लिए बनाई है। इसके बनाने में उसका निज का

\* देवताओं की उपासना से कामनाओं की सिद्धि होने का विशेष खुलासा सातवें अध्याय के श्लोक २० से २३ तक किया गया है।

+ गुणों के अनुसार काय विभाग की व्यवस्था के आधार पर चारों वर्णों के अलग अलग कर्मों का वर्णन अठारहवें अध्याय के श्लोक ४१ से ४४ तक के अर्थ में देखिए।

\* वर्तमान समय में इस देश में यकित्तत्व के भाव अत्यन्त बढ़ जाने से

कोई पृथक् व्यक्तिगत स्वाथ नहीं है और न उसे व्यक्तित्व का अहङ्कार ही है, क्योंकि उसमें दूसरों से पृथक् व्यक्तित्व का भाव ही नहीं है। इसलिए इस व्यवस्था के बनाने में उसको कर्त्तापन का अभिमान और कोई विकार या बन्धन नहीं होता। यह प्रत्यक्ष में भी देखने में आता है कि लोक हित के लिए सब लोग मिल कर एकत्व भाव से (पचायत द्वारा) कोई व्यवस्था बाध कर उसके अनुसार आचरण करते हैं, तो उसमें न तो किसी व्यक्ति विशेष को कर्त्तापन का अभिमान रहता है और न उसके अच्छे-बुरे परिणाम की जिम्मेवारी किसी व्यक्ति विशेष पर रहती है। अतः जो लोग इस गुण कम विभाग के अनुसार चतुर्वर्ण व्यवस्था निमाण के तत्त्व को अच्छी तरह समझ कर सबके हित के लिए

चतुर्वर्ण व्यवस्था बिलकुल बिगड़ गई है। अधिकतर लोग गुण और कर्मों की उपेक्षा करके केवल जन्म से ही वर्ण मानते हैं अर्थात् ब्राह्मण की सन्तान में ब्राह्मणोचित गुणों की योग्यता न होने पर भी तथा ब्राह्मणोचित कर्म न करने पर भी वे ब्राह्मण ही माने जाते हैं। क्षत्रिय की सन्तान में राज्य शासन आदि रक्षण काय की योग्यता न हो तो भी वे क्षत्रिय ही माने जाते हैं और राज्य-शासन के अधिकारी भी वे ही होते हैं। वश्य की सन्तान में व्यवसाय की योग्यता न होने पर भी वे वैश्य ही रहते हैं और वे ही धन सम्पत्ति के उत्तराधिकारी होते हैं। इसी तरह शूद्र की सन्तान में शारीरिक श्रम की शक्ति न होने पर भी वे शूद्र के सिवाय अन्य वर्ण के कभी नहीं हो सकते। उच्च वर्ण के लोग नीच वर्ण के कर्म करें तो भी उनका वर्ण उच्च ही रहता है और उनके उच्च वर्ण के ही अधिकार बने रहते हैं। नीच वर्ण के लोगों में यदि उच्च वर्ण के योग्य गुण हों और वे उच्च वर्ण के कर्म करें तो भी न तो उनका वर्ण बदल सकता है और न उनके अधिकार ही उन्नत हो सकते हैं। इन कारणों से समाज की बहुत दुर्दशा हो रही है और जनता में घोर अशान्ति फल रही है। बहुत से लोग वर्ण व्यवस्था ही को सारे अनर्थों का कारण मानते हैं परन्तु यदि विचार कर देखा जाय तो हममें दोष वर्ण व्यवस्था का नहीं है, किन्तु उसके बिगड़ जाने का है। वर्ण व्यवस्था रूपांतर से सभी सभ्य समाजों में प्रचलित है। शिक्षक वर्ग रक्षक वर्ग, व्यवसायी वर्ग और श्रमी वर्ग—उनकी शाखा प्रशाखाओं सहित—प्रायः सभी सभ्य देशों में हैं। जहाँ गुणों के अनुसार कर्मों के विभाग की व्यवस्था ठीक ठीक चलती है वे देश उन्नत और सुख समृद्धि सम्पन्न हैं परन्तु जहाँ गुणों की अवहेलना करके व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए विरुद्धाचरण किया जाता है, वहाँ अशान्ति और दुःख के सिवाय और क्या हो सकता है ?

(जिसमें वे स्वयं भी शामिल हैं), सबके साथ एकता के भाव से, सब के साथ सहयोग रखते हुए एव सब के साथ श्रद्धालाबद्ध होकर अपने अपने शरीरों के गुणों की योग्यतानुसार अपने अपने हिस्से के कर्तव्य कम करते रहते हैं, दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की आसक्ति नहीं रखते अतः उनको उक्त कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता, किन्तु वे सब प्रकार से उन्नति करते हुए सुख समृद्धि सम्पन्न होते हैं और जिस समाज के लोग उपरोक्त गुण कम विभाग के सिद्धान्तानुसार आचरण करते हैं, वह समाज अवश्य ही उन्नत और सुख समृद्धि सम्पन्न होता है।

इसलिए भगवान् अजुन को निमित्त करके सबको कहते हैं कि पहले भी सच्ची सुख शान्ति और स्वतन्त्रता की इच्छा रखने वाले लोगों ने इसी तरह आत्मज्ञान युक्त अपने अपने कर्तव्य कम किये हैं, और अब भी धर्माधर्म, पुण्य पाप सुख दुःख आदि द्वंद्वों से मुक्त रहने और सब प्रकार की उन्नति की इच्छा रखने वालों को इसी तरह सवात्म भाव से अपने कर्तव्य कर्म करते ही रहना चाहिये। मोक्ष और बन्धन सब अपनी इच्छा और आचरण पर ही निर्भर है। मनुष्य अपने भाग्य का विधाता आप ही है।

+ + +

श्लोक ५ से १५ तक भगवान् ने प्रसङ्गानुसार अपने अर्थात् समष्टि भावापन्न ईश्वर के जन्म (शरीर धारण करने) और कर्म (लौकिक व्यवहार करने), तथा व्यष्टि भावापन्न जीवों के जन्म और कर्म के भेद का खुलासा करने के अनन्तर यह स्पष्ट किया कि जीव और ईश्वर में वस्तुतः कोई भेद नहीं है। जीव में भी ईश्वरीय शक्ति बीज रूप से विद्यमान रहती है, परन्तु व्यक्तित्व का भाव रखने से वह स्वयं ही अपनी शक्ति को परिमित कर लेता है। वास्तव में वह अपने कर्मों का आप ही स्वामी है अर्थात् कम करने में स्वतन्त्र है—जैसी इच्छा करता है वैसा ही अपने कर्मों द्वारा बन जाता है।

फिर भगवान् ने जगत् के व्यवहार की सु व्यवस्था के लिए अर्थात् जगत् के धारणाथ गुणों के अनुसार कर्मों का विभाग करने द्वारा चतुर्वर्ण व्यवस्था की योजना का सिद्धांत समझा कर उसके अनुसार अपने अपने कर्तव्य कर्म सबके साथ एकता के साम्य भाव से व्यक्तिगत स्वाथ की आसक्ति के बिना, सबके हित के लिए करने का उपदेश दिया। अब भगवान् कम करने अथवा न करने के मूल प्रश्न को लेकर कम की तात्त्विक सीमासा करते हैं।

किं कर्म किमकर्मेति कवयोऽप्यत्र मोहिता

तत्ते कर्म प्रवक्ष्यामि यज्ज्ञात्वा मोक्ष्यसेऽशुभात् ॥ १६ ॥

कर्मणो ह्यपि बोद्धव्य बोद्धव्य च विकर्मण ।  
 अकर्मणश्च बोद्धव्य गहना कर्मणो गति ॥ १७ ॥  
 कर्मण्यकर्म य गग्येदम्भणि च कर्म य ।  
 स बुद्धिमान्मनुष्येषु स युक्त कृत्स्नकर्मकृत् ॥ १८ ॥  
 यस्य सर्वे समारम्भा कामसकल्पवर्जिता ।  
 ज्ञानाग्निदग्धकर्माण तमाहु पण्डित बुधा ॥ १९ ॥  
 त्यक्त्वा कर्मफलासङ्ग नित्यतृप्तो निराश्रय ।  
 कमण्यभिप्रवृत्तोऽपि नैव किञ्चित्करोति स ॥ २० ॥  
 निराशीर्यतचित्तामा त्यक्तसर्वपरिग्रह ।  
 शरीर केवल कर्म कुर्वाणाप्रोति किल्बिषम् ॥ २१ ॥  
 यदृच्छालाभसतृप्तो द्वाद्वातीतो विमत्सर ।  
 सम सिद्धावसिद्धौ च कृत्वापि न निबद्धयते ॥ २२ ॥  
 गतसगस्य मुक्तस्य ज्ञानावस्थितचेतस ।  
 यद्वायाचरत कर्म समग्र प्रविलीयते ॥ २३ ॥  
 ब्रह्मार्पण ब्रह्मद्विर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।  
 ब्रह्मैव तेन गन्तव्य ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥ २४ ॥

अर्थ—(भगवान् कहते हैं कि) कर्म (का स्वरूप) क्या है और अकर्म (का स्वरूप) क्या है, इस विषय में बड़े बड़े बुद्धिमान् पण्डित भी भ्रम में पड़े हुए हैं। मैं तुझे वह कम (का रहस्य) बतलाऊँगा जिसे जान कर तू अशुभ से छूट जायगा अर्थात् तेरा मोह दूर हो जायगा। कर्म (साधारणतया कर्म का व्यापक स्वरूप) अवश्य जानना चाहिये विकर्म (न करने योग्य—निषिद्ध अथवा त्याज्य कर्म का स्वरूप) भी जानना चाहिये और अकर्म (कम से सवधा रहित होने अर्थात् कर्म शून्यता का स्वरूप) भी जानना चाहिये क्योंकि कम की गति गहन है। जो कम में अकर्म और अकर्म में कर्म देखता है अर्थात् जो कर्म रूप जगत् की निरन्तर परिवर्तनशील झूठी सिद्धता में अकर्म रूप सच्चा एकत्व भाव (सर्वत्र एक आत्म तत्त्व—अपने आप) का अनुभव करता है, और अकर्म रूप सत्य, नित्य, अपरिवर्तनशील एकत्व भाव (एक आत्म तत्त्व—अपने

आप) में कर्म रूप विश्व की कल्पित एव परिवर्तनशील मिश्रता का बनाव देखता है—इस तरह जो कम अक्रम में अमेद देखता है—वही मनुष्यों में बुद्धिमान् है और वही समत्व योगी सम्पूर्ण कर्मों का कता (कर्मों का स्वामी) है। तात्पर्य यह कि मनुष्यो (स्त्री पुरुषों) की कौन कौनसी चेष्टाएँ कम रूप हैं, जिनके अच्छे बुरे फल (शुभाशुभ परिणाम) में मनुष्य बँधता है, और कौनसी चेष्टाएँ अक्रम रूप हैं जिनसे मनुष्य (स्त्री पुरुष) कम के शुभाशुभ परिणाम से मुक्त रहता है—इस विषय को अथात् कर्मों में फसने और उनसे मुक्त होने के असली रहस्य को आत्मज्ञान के बिना केवल सासारिक विषयों में निपुण बुद्धिमान् एव शास्त्रज्ञ पण्डित लोग भी यथार्थतया नहीं जानते। बहुत से लोग तो सासारिक (गृहस्थों के) व्यवहार करने मात्र ही को बन्धन रूप कम समझते हैं—चाहे वे व्यवहार शुभ हो या अशुभ, विहित हों या निषिद्ध चाहे वे पूव कथित चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार लोक-समग्रह के लिए किये जायँ, या व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए, और चाहे वे व्यक्तित्व के भाव सहित किये जायँ या व्यक्तित्व का अहङ्कार छोड़ कर, और उक्त चतुर्वर्ण व्यवस्था अनुसार सब सासारिक (गृहस्थों के) व्यवहार छोड़ छोड़ कर सन्यास धारण कर लेने, अथवा उद्यम हीन होकर ध्यान में निमग्न हो जाने, अथवा समाधि लगाने अथवा भजन स्मरण आदि ईश्वराराधना में निरन्तर लगे रहने आदि को अकर्म अथात् कर्मों से रहित होना मानते हैं। परन्तु यह समझ ठीक नहीं किन्तु अमात्मक है। भगवान् अर्जुन को कहते हैं कि तू भी उसी अम में पड़कर गुण कम विभाग के सिद्ध तानुसार अपने हिस्से में आये हुए कर्तव्य-कम (चात्र धर्म) को बन्धन रूप कम समझ कर उसे छोड़ कर अकर्मों बनने के मोह में पड़ा हुआ है, इसलिए मैं तुझे कर्म का असली तत्त्व बताता हूँ जिसे जानने से तेरा यह दुःखदायी मोह दूर हो जायगा। यह विश्व सब कर्म रूप है और सबके कर्मों का प्रभाव एक दूसरे पर पड़ता है, इसलिए कर्मों की गति अथात् कर्मों का पसारा, प्रभाव और पहुँच अत्यन्त ही गहरी अथात् जगत् में सूक्ष्म रूप से अत्यन्त व्यापक है। अतः कर्म और अकर्म के रहस्य को यथार्थतया जानने के लिए पहले कर्म के साधारण एव व्यापक स्वरूप को अच्छी तरह समझना चाहिये। फिर जिस विधि से कम करने से बन्धन होता है, उस निषिद्ध अथात् न करने योग्य (त्याज्य) कर्म—जिमको विक्रम कहते हैं,—उसका स्वरूप जानना चाहिए और जिस विधि से कर्म करने से कुछ भी बन्धन नहीं होता, उस अक्रम का स्वरूप भी जानना चाहिये। ससार कममय होने के कारण कुछ न कुछ करना प्रत्येक देहधारी का स्वाभाविक धर्म है, परन्तु किस अवस्था में



किस प्रकार से की हुई चेष्टाएँ बन्धन करने वाले निषिद्ध कम अथवा (न करने योग्य) विकर्म रूप होती हैं और किस अवस्था में किस प्रकार से की हुई चेष्टाएँ अकर्म (कुछ भी न करने यानी निष्कर्म) रूप हो जाती हैं—इस रहस्य को जानना प्रत्येक कायकता के लिए अत्यन्त आवश्यक है। भेद वाद के शास्त्रों के विद्वान् लोग इस मम को समझ नहीं सकते कि जगत् की भिन्नता को सच्ची मानने के मिथ्या ज्ञानयुक्त किये हुए कम चाहे बाहरी स्थूल दृष्टि से विहित अथवा शुभ प्रतीत हो तो भी वे निषिद्ध अथवा अशुभ विकर्म रूप होते हैं। इसी तरह भिन्नता के मिथ्या ज्ञान युक्त शरीरो के गुणों की योग्यता के स्वाभाविक एव आवश्यक कृत्य-कर्मो का त्याग भी विकर्म रूप हो जाता है। अतः इस प्रकार भिन्नता के भाव से कर्म करना और त्यागना दोनों ही निषिद्ध एव बन्धन रूप होते हैं—इसलिए दोनों ही से रहित होना चाहिये और सवत्र एकता को सच्ची मानने के सत्य ज्ञान से किये हुए सब प्रकार के कम चाहे बाहरी स्थूल दृष्टि से बंधन रूप अथवा निषिद्ध एव अशुभ विकर्म रूप प्रतीत होते हों, तो भी वास्तव में वे निर्बन्धन अकर्म रूप ही होते हैं—इसलिए उन्हें अवश्य करना चाहिए। भिन्नता के यष्टि अहङ्कार से किये हुए शुभ कर्मों से यद्यपि आधिभौतिक और आधिदिविक सुख उत्पन्न करने वाला पुण्य तो अवश्य उत्पन्न होता है परन्तु वह सुख, दुःख-मिश्रित होता है और उन कर्मों से बंधन भी होता है। हथकड़ी बेड़ी चाहे सोने की हो या लोहे की दोनों ही बाँधती हैं। सारांश यह कि भिन्नता के यष्टि अहङ्कार से किये हुए कम चाहे पुण्य हो या पाप, दोनों ही बन्धन रूप हैं। इस रहस्य को वही महापुरुष ठीक ठीक जानता है जो विश्व की कल्पित भिन्नता में सच्ची एकता का अनुभव करता है यानी इस जगत् को सबके अपने आप, सबके आत्मा=परमात्मा ही के अनेक रूप समझता है—अपने आप से भिन्न कुछ भी नहीं देखता। वही समस्त योगी सच्चा बुद्धिमान् है सारे कम उसी के किये हुए हैं यानी वह सम्पूर्ण कर्मों का कर्ता—सब कर्मों से उत्तीर्ण—कर्मो का स्वामी है और कर्म के रहस्य को यथायतया जानने वाला भी वही है (१६, १७ १८)। जिसके सभी व्यवहार अपनी पृथक् व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना के सङ्कल्प से रहित होते हैं अर्थात् जिसके मन में दूसरो से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि का भाव ही उत्पन्न नहीं होता और (सवत्र एकत्व भाव के) आत्म ज्ञान रूपी अग्नि से जिसके कर्म भस्म हो गये हैं, अर्थात् शुभाशुभ फल से शून्य अतः बन्धन रहित हो गये हैं बुद्धिमान् लोग उसी को सच्चा विद्वान् कहते हैं (१६)। कर्मों के फल में आसक्ति न रखकर अर्थात् केवल

अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि का ही भाव न रख कर (अपने आप में) सदा तृप्त अर्थात् अपने आप को सदा परिपूर्ण अनुभव करने वाला, और (अपने से भिन्न किसी अन्य पर) निर्भर न रहने वाला (स्वावलम्बी पुरुष), कर्मों में अच्छी तरह प्रवृत्त होता हुआ भी (वास्तव में) वह कुछ भी नहीं करता (२०)। (जो दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की) आशा से रहित है और जिसने मन और बुद्धि को अपने वश में कर लिया है, तथा पदार्थों के समग्र में जिसका ममत्व छूट गया है वह (अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यनानुसार) केवल शरीर द्वारा अपने कतव्य कर्म करता हुआ भी पाप का भागी नहीं होता (२१)। (उपरोक्त रीति से कम करने से) जो कुछ सहज ही ज्ञात हो जाय उसी में सन्तुष्ट, (हर्ष शोक, मान अपमान, निन्दा स्तुति, सुख दुःख आदि) द्वन्द्वों से परे अर्थात् इनसे ऊपर उठा हुआ, ईषा द्वेष आदि से रहित, और कर्मों की सफलता अथवा असफलता में एकसमान निर्विकार रहने वाला अर्थात् हानि-लाभ, जय-पराजय आदि से विचलित न होने वाला पुरुष (सब प्रकार के कर्म) करता हुआ भी बन्धन से सर्वथा रहित होता है (२२)। सवन्न एकत्व भाव रूपी आत्मज्ञान में स्थित चित्त वाले, आसक्ति रहित मुक्त पुरुष के, यज्ञ (ज्ञोक-समग्र) के निमित्त किये हुए सारे कम विलीन हो जाते हैं, अर्थात् अकम रूप हो जाते हैं। अर्पण अर्थात् मन, बुद्धि, इन्द्रियाँ और कम करने के हथियार आदि साधन ब्रह्म हैं, हवि अर्थात् कर्म करने का द्रव्य (व्यवसाय की वस्तु) ब्रह्म है अग्नि, अर्थात् जिसके उद्देश्य से कर्म किया जाता है वह ब्रह्म है और होता अर्थात् कर्म का कता ब्रह्म है इस तरह कर्म करने में जिसका सवन्न ब्रह्म भाव होता है उसकी स्थिति ब्रह्म ही में होती है अर्थात् वह स्वयं ब्रह्म स्वरूप होता है। तात्पर्य यह कि जिनको आत्मज्ञान होता है उनके चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार सभी व्यवहार केवल ज्ञोक-समग्र रूपी यज्ञ के लिए होते हैं, उनमें व्यक्तिव का भाव कुछ भी नहीं रहता और सब व्यवहारों में उनको सर्वत्र ब्रह्म अथवा अपने वास्तविक आप का ही अनुभव होता है। सब वशों, तथा सब व्यवसायों (पेशों) के करने वालों उनके व्यवसायों, व्यवसाय करने के साधनों, तथा जिन वस्तुओं या पदार्थों के व्यवसाय किये जाते हैं उनको, और जिन लोगों से उनके व्यवसायों का सम्बन्ध होता है, उन सबको वे एक ही आत्मा के अनेक रूप समझते हैं अतः वे स्वयं और उनके सब कर्म ब्रह्म अथवा आत्म स्वरूप ही होते हैं। उनके लिए कर्मों के बन्धन का प्रश्न ही नहीं रहता—जहाँ एक से अनेक होने का भाव होता है वहीं बन्धन होता है (२३ २४)।

**स्पष्टीकरण**—तीसरे अध्याय के आरम्भ में अर्जुन ने पूछा था कि मेरे लिए अपने चात्र धमानुसार युद्धादिक घोर (हिसात्मक) कर्म करना कल्याणकर है या सब कर्मों को छोड़कर अकर्म हो जाना और आत्मज्ञान में लग जाना ठीक है उसके उत्तर में भगवान् ने सबके लिए अपने अपने शरीरों के स्वाभाविक गुणों की याग्यता के कर्म, चतुर्वर्ण-यवस्थानुसार, आत्मज्ञान युक्त साम्य भाव से करना श्रेयस्कर बताया। अब भगवान् कम (कम करने) और अकर्म (कर्म से रहित होने) का तात्त्विक विवेचन करके अर्जुन का सशय अच्छी तरह मिटाते हैं। भगवान् कहते हैं कि चेतन आत्मा (सबके अपने वास्तविक आप) की क्रियाशील त्रिगुणात्मक प्रकृति का नाना भावो युक्त बनाव—क्रिया प्रतिक्रिया स्वरूप यह विश्व—कर्म रूप ही है अर्थात् समष्टि (सबके) कर्मों ही से विश्व का अस्तित्व है, और इस (विश्व) में सवत्र वास्तविक एकता होने के कारण प्रत्येक कर्म का प्रभाव जगत् में सूक्ष्म रूप से अस्य त विस्तृत होता है। किसी भी व्यक्ति के कर्मों का सम्बन्ध और प्रभाव किसी देश विशेष काल विशेष, अथवा व्यक्ति विशेष तक ही परिमित नहीं रहता, किन्तु सबके कर्मों का सम्बन्ध और प्रभाव स्थूल अथवा सूक्ष्म (दृष्ट अथवा अदृष्ट) रूप से जगत् में अस्यन्त व्यापक और विस्तृत होता है। अत कम अकर्म का यथाथ रहस्य सवभूतात्मैक्य—आध्यात्मिक ज्ञान के बिना केवल आभिभौतिक और आधिदैविक भेद भाव की दृष्टि से जाना नहीं जा सकता—चाहे भेद वाद के शास्त्रों का कितना ही अध्ययन किया जाय और उन पर कितना ही विचार किया जाय। जगत् की नाना प्रकार की भिन्नताओं को सच्ची मानने वाले भेद वादा विद्वान् लोग कम अकर्म का निश्चय कम के स्थूल रूप और उससे होने वाले प्रत्यक्ष के यवितगत हानि लाभ की दृष्टि से अथवा भेद वाद के शास्त्रों में वर्णित, मरने के बाद प्राप्त होने वाले सुखदुःख अथवा स्वर्ग नरक आदि के विचार ही से करते हैं—कर्मों के सूक्ष्म एवं अप्रत्यक्ष प्रभाव और उनसे होने वाले दृष्ट व अदृष्ट समष्टि हिताहित का सूक्ष्म एवं व्यापक विचार वे नहीं करते। उनमें से बहुत से विद्वान् लोग तो समार अथवा गृहस्थी के यवहार मात्र ही को ब धन रूप कम समझते हैं—चाहे कोई यवहार शुभ हो या अशुभ विहित हो या निषिद्ध, और चाहे वह किसी भी विधि से और किसी भी भाव से किया जाय—उनकी दृष्टि में सभी यवहार ब धन के हेतु होते हैं और ससार अथवा गृहस्थी के सारे यवहारों को छोड़ कर निरुद्यमी हो जाना अर्थात् स-यास ले लेना ही वे मोक्ष का साधन—अकर्म समझते हैं, क्योंकि उनके मतानुसार, यह दुःखदायी एवं बन्धन रूप जगत्

कर्मों पर ही निर्भर होने के कारण, जब तक जगत् को बनाये रखने के हेतु भूत कम किये जाते हैं तब तक न तो यह जज्ञाल मिटता है और न इससे छुटकारा ही होता है इसलिये कमों को सवथा त्याग देने से जगत् रूपी जज्ञाल से मनुष्य का सम्बन्ध विच्छेद हो जाता है तब शरीर छूटने (मरने) के बाद मुक्ति प्राप्त हो जाती है—फिर जन्म मरण के चक्र में आना नहीं पडता। दूसरे पण्डित लोग यह कहते हैं कि यज्ञादिक धार्मिक एवं साम्प्रदायिक कम काण्ड, दान पुण्य आदि परोपकार के काय, और जप तप, पूजा, पाठ सत्य, शौच, दया, अहिंसा आदि शुभ कर्मों को कभी नहीं छोडना चाहिये (गी० अ० १८ श्लो० ३)। उनके मत में इन शुभ कर्मों से बन्धन नहीं होता, किन्तु इनसे पुण्य उत्पन्न होकर मरने के बाद स्वर्गादि सुखों की प्राप्ति रूप मुक्ति हो जाती है इसलिये ये कर्म बन्धन के हेतु नहीं, किन्तु मोक्ष के हेतु—अकर्म हैं। कई विद्वान् कहते हैं कि किसी प्रयोजन सिद्धि की कामना से जो कर्म किये जाते हैं उन्हीं से बन्धन होता है, इसलिये ऐसे काम्य-कर्मों को सर्वथा छोड देना ही मोक्ष का हेतु—अकर्म है। और कई बुद्धिमान् कहते हैं कि कर्म करने में कोई बन्धन नहीं है, बन्धन कम के फल में है, इसलिये कर्म का फल छोड देना ही अकर्म है (गी० अ० १८ श्लो० २)। भगवान् कहते हैं कि कम अकर्म का उपरोक्त विवेचन, चाहे आधिभौतिक और आधिद्विक दृष्टि से ठीक हो, परन्तु आध्यात्मिक विचार की सच्ची कसौटी पर जाँच करने पर यह ठीक नहीं उतरता। कम अकर्म का यथाथ निणय करने के लिए सबसे पहले इस बात पर ध्यान देना चाहिए कि चेतना युक्त शरीर (पिण्ड) और जगत् (ब्रह्माण्ड) सभी कम मय है क्योंकि चेतना क्रियाशील है, इसलिये कोई भी सचेतन पदार्थ कम से सवथा रहित हो नहीं सकता। अपने अपने शरीरों के स्वभाव (प्रकृति) के अनुसार साधारणतया कुछ न कुछ चेष्टाएँ सबको करनी होती हैं, चाहे कोई कितना ही त्यागी हो या ज्ञानी अथवा सन्यासी (गी० अ० ३ श्लो० ३३)। कई लोगों का मत है कि शरीर और जगत् कम मय है तो भले ही हो—हमें उनसे क्या मतलब? हमें तो अपनी मुक्ति से प्रयोजन है, सो सब कम छोड छाड कर जगत् और शरीर से पृथक् होने से वह प्राप्त हो जायगी हमारे कम न करने से शरीर छूट जायगा अथवा जगत् का प्रलय हो जायगा तो सारा भ्रम ही मिट जायगा। परन्तु यह समझ गलत है, क्योंकि दूसरों से पृथक् यत्नित्व के भाव से न तो कोई जगत् से अलग हो सकता है और न मर कर मुक्ति ही प्राप्त कर सकता है। पृथक्ता के भाव से जगत् का प्रलय भी कोई नहीं कर सकता,

क्योंकि पृथक्ता का भाव ही तो जगत् की मिश्रता का बनाव है और वही बन्धन एव दुःखरूप प्रतीत होता है। बन्धन और मोक्ष सापेक्ष द्वन्द्व हैं अर्थात् जब बन्धन माना जाता है तब उससे छुटकारा पाने को मोक्ष कहते हैं। जीवार्त्मा जब अपने को दूसरे से पृथक् व्यक्ति मानता है, तभी वह अपने लिए बन्धन उत्पन्न करता है और जब उस पृथक्ता के भाव को मिटा कर पूर्ण एकता का अनुभव कर लेता है, तब (अपने स्वरूप के अज्ञान से उत्पन्न) बन्धन मिट जाने से अपने को मुक्त मानता है। प्रकृति और पुरुष के संयोग से होने वाले इस जगत् के सभी बनाव द्वन्द्व अर्थात् जोड़े के रूप में हैं, और सभी द्वन्द्व अर्थात् जोड़े सापेक्ष एव सम हैं, यानी एक ही वस्तु के दो रूप होने के कारण वे समान परिमाण में रहते हैं। उनमें से किसी का भी पृथक् अस्तित्व नहीं होता। जो इन जोड़ों की आपस की मिश्रता एव विषमता को सच्ची मानता है वह इनके बन्धन में बँधता है, परन्तु जो इनको एक ही वस्तु के दो रूप समझता है अर्थात् इनकी वास्तविक एकता का अनुभव करता है, उसकी दृष्टि में ये द्वन्द्व सम होकर शांत हो जाते हैं, यानी उसको इनसे कोई विक्षेप नहीं होता अतः वह सदा मुक्त रहता है। तात्पर्य यह कि मुक्ति कोई स्वतन्त्र या पृथक् पदार्थ नहीं है कि जिसकी प्राप्ति किसी विशेष क्रिया के करने अथवा न करने से होती है अथवा जिसके लिए किसी विशेष देश (गौ लोक ब्रह्मलोक आदि लोकान्तर) में जाना पड़े, अथवा किसी काल विशेष की प्रतीक्षा करनी पड़े अथवा किसी एक शरीर को छोड़ कर दूसरा रूप धारण करने की आवश्यकता पड़े। मुक्ति के लिए न किसी से अलग होने की आवश्यकता है, न सबको मटियामेट करके सुनसान कर देने की जरूरत है। मुक्ति अथवा स्वतन्त्रता का अनुभव तो अपने आपके वास्तविक स्वरूप के यथार्थ ज्ञान से यहाँ का यहाँ इसी शरीर में जगत् में रहते हुए और सब व्यवहार करते हुए ही होता है। दूसरे शब्दों में अपने आपके वास्तविक स्वरूप का यथार्थ ज्ञान ही मुक्ति है। द्वैत भाव जितना ही अधिक मिट कर दूसरों के साथ एकता का अनुभव होता है, और जितना ही अधिक दूसरों के साथ एकता का व्यवहार होता है, उतना ही अधिक स्वतन्त्रता या मुक्ति का अनुभव होता है। जब सारा द्वैत-भाव मिट कर सर्वत्र एकता का पक्का अनुभव हो जाता है और उसके परिणाम स्वरूप पूर्ण साम्य भाव युक्त आचरण होने लगते हैं तब सारा जगत् अपना ही स्वरूप दिखने लगता है, फिर अपने से मिश्र न किसी बाँधने वाली वस्तु का भ्रम रहता है और न किसी मुक्त करने वाली का। न कुछ त्यागने को रहता है

और न ग्रहण करने को। सबत्र अपना आप ही रहता है जो न बन्धन का विषय है और न मोक्ष का। यदि मनुष्य शरीर के रहते ही अपने आपके परिपूर्ण सवात्म-भाव का अनुभव न हुआ, और पृथक् व्यक्तित्व के भाव को सवात्म भाव में लय नहीं किया, अर्थात् सबको अपना ही स्वरूप नहीं जाना तो मरने के बाद मुक्ति किस साधन से होगी और उस मुक्ति का स्वरूप क्या होगा? मन और बुद्धि के व्यवहार न रहने से मुक्ति का अनुभव ही किस साधन से होगा? कुछ भी न रहने की शून्यता तो मुक्ति है ही नहीं! न जड़ता ही मुक्ति है! बेहोशी अथवा सुषुप्ति अथवा जड़ अवस्था में भी मन और बुद्धि के व्यवहार नहीं होते और न क्लेशों की प्रतीति ही होती है, परन्तु वह मुक्ति नहीं है। मुक्तावस्था तो वह है कि जिसमें निरपेक्ष, एव देश, काल और वस्तु के परिच्छेद से रहित पूर्ण आनन्द रहे, और जिस आनन्द की प्रतिक्रिया न हो। मरने के बाद की जिस मुक्ति अथवा सुख शान्ति अथवा स्वर्ग की आशा की जाती है वे तो काल परिच्छेद, देश परिच्छेद और वस्तु परिच्छेद वाले हैं अर्थात् वे वर्तमान काल में, इसी लोक में और इसी शरीर में नहीं होते। वर्तमान की सारी आयु तो ग्रहण और त्याग, विधि और निषेध एव दूसरों की दासता तथा खुशामद आदि के बन्धनों और शारीरिक कष्टों में बिताई जाय और फिर मरने के बाद मुक्ति की आशा रखी जाय यह कोरा भ्रम है।

यज्ञादिक धार्मिक एव साम्प्रदायिक कर्म काण्ड, दान पुण्य आदि परोपकार के काय, और जप, तप, पूजा, पाठ, सत्य, शौच, दया और अहिंसा आदि शुभ कर्म आधिभौतिक दृष्टि से श्रेष्ठाचार अवश्य हैं, और आधिदैविक दृष्टि से व्यक्तिगत पारलौकिक सुखों के साधन अथवा अतः करण शुद्धि के हेतु हो सकते हैं परन्तु इनमें भी पृथक् व्यक्तित्व का भाव, कर्तापन का अहङ्कार, तथा फलासक्ति आदि बने रहने के कारण वे अकर्म रूप नहीं हैं। इन शुभ कर्मों के फलस्वरूप मरने के बाद स्वर्ग की प्राप्ति होकर जन्म पुण्य क्षीण होजाता है, तब फिर वहाँ से गिरावट होती है (गी० अ० ६ श्लो० २६)। इसके अतिरिक्त सभी धार्मिक एव साम्प्रदायिक कर्म काण्ड अथवा दान पुण्य आदि परोपकार के कार्य अथवा जप, तप पूजा, पाठ, सत्य शौच, दया, अहिंसा आदि शुभ कर्म, सदा सवदा श्रेष्ठाचार और पारलौकिक सुखों अथवा अन्तःकरण शुद्धि के साधन भी नहीं होते, क्योंकि यज्ञ दान और तप, सात्त्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार के होते हैं (गी० अ० १७ श्लो० ११ से २२)। इनमें से सात्त्विक यज्ञ, दान और तप ही शुभ कर्म हैं दूसरे नहीं।

इसी तरह पृथक्ता के भाव से किया हुआ काम्य कर्मों का और सारे

कम फल का त्याग भी अकर्म नहीं है, क्योंकि व्यक्तित्व के भाव से किया हुआ किसी भी प्रकार का त्याग वास्तव में त्याग नहीं होता (गी० अ० १८ श्लो० ८)। कर्म करने में कामना का सवथा त्याग हो भी नहीं सकता, क्योंकि बिना उद्देश्य के कोई भी चेष्टा नहीं होती। बुद्धि युक्त प्राणी की प्रत्येक चेष्टा कुछ न कुछ उद्देश्य लेकर ही होती है। इसी तरह कम फल का भी सवथा त्याग नहीं हो सकता क्योंकि कर्म और फल का जोड़ा है, अतः कम के साथ फल और फल के साथ कर्म बने ही रहते हैं। प्रत्येक कम का कुछ न कुछ फल अवश्य ही होता है, परन्तु जो लोग केवल अपनी स्वाध सिद्धि के उद्देश्य से कर्म करते हैं और कर्म फलों से केवल अपना ही स्वार्थ साधन करते हैं, वे ही कर्मों में बँधते हैं। जो सबके हित के उद्देश्य से अपने शरीर की योग्यता के कर्म करते हैं और उनके फल से सबको लाभ पहुँचाते हैं वे नहीं बँधते—वे वास्तव में अकर्म हैं। यद्यपि साधारणतया कर्मों के फल भोगने में स्वतन्त्रता प्रतीत नहीं होती, परन्तु जिनको सर्वभूतात्मैक्यज्ञान होता है वे इस विषय में पूर्ण स्वतन्त्र होते हैं। उनकी सर्वात्म भाव में स्थिति हो जाने के कारण उनके कर्मों के फल किसी व्यक्ति विशेष तक ही परिमित नहीं रहते किन्तु उनमें सबका साझा होता है। उनके कर्मों के अच्छे (अनुकूल) फल में पुण्यात्माओं का साझा होता है और बुरे (प्रतिकूल) फल में पापात्माओं का। जो यह कहा जाता है कि प्रारब्ध कर्मों के फल ज्ञानवानों को भी भोगने पड़ते हैं सो भी पूर्णतया ठीक नहीं है, क्योंकि सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान होने पर सारे कम भस्म हो जाते हैं चाहे वे सञ्चित हों या प्रारब्ध, क्रियमाण हों या आगामी (गी० अ० ४ श्लो० १७)। तात्पर्य यह कि ज्ञानी को कर्मों के फल की अनुकूलता प्रतिकूलता कुछ भी नहीं रहती, अतः वे उस पर कुछ भी प्रभाव नहीं डालते। उसके सभी कर्मों के फल वास्तव में सब के लिए होते हैं इसलिए वह स्वयं पूर्ण स्वतन्त्र रहता है। कम फल भोगने में थोड़ी वा बहुत स्वतन्त्रता तो साधारण लोगों को भी है। जब अच्छे कर्मों के फल स्वरूप अच्छे अच्छे मिष्टान्न भोजन आदि भोग्य पदार्थ प्राप्त हों तो उनको भोगे या न भोगे—अपने अधिकार की बात है। यह बात प्रत्यक्ष है की राजस तामस आहार से तथा राजस तामस अन्य पदार्थों के भोग से रोगादि अनेक उपाधियाँ उत्पन्न होती हैं यदि कोई व्यक्ति अपने मन को वश में रख कर राजस-तामस भोगों को न भोगे तो वह उन दुखों से भी बच जाता है। इस तरह से अच्छे और बुरे दोनों प्रकार के फल भोगने में, मन के संयम की कमी बेशी के अनुसार, थोड़ी या बहुत स्वतन्त्रता

सबको है। जब कि साधारण अज्ञानी लोगों को भी फल भोगने में कुछ स्वतन्त्रता है, तो फिर आत्मज्ञानी तो सारे कर्मों का स्वामी होता है, उसको अच्छे और बुरे फल भोगने व न भोगने में पूर्ण स्वतन्त्रता होने में सन्देह ही क्या हो सकता है? सभी शरीर उसी के हैं। जिस शरीर की जैसी योग्यता हो उससे उसी तरह के भोग भोगता हुआ भी वास्तव में वह कुछ भी नहीं भोगता—सर्वथा अभोक्ता रहता है। यह बात अवश्य है कि सर्वभूतात्मैक्य-साम्य भाव अर्थात् आत्मज्ञान में जितनी अधिक स्थिति होती है, उतनी ही अधिक स्वतन्त्रता कम और फल के विषय में होती है। परन्तु फलरहित कोई कर्म नहीं होता और न कर्म फल को सर्वथा त्याग देने की आवश्यकता ही है।

सारांश यह कि चेतना-युक्त सभी सृष्टि कम मय होने के कारण जगत् में कम सबध्यापक है, उससे सबथा रहित होकर कोई अकर्म नहीं हो सकता और स्वाभाविक कर्मों में साधारणतया कोई बन्धन और मोक्ष की शक्ति भी नहीं है। बन्धन और मोक्ष कता के भाव आर करने की विधि पर निर्भर हैं। अब देखना चाहिये कि किस भाव आर किस विधि से किये हुए अथवा न किये हुए कर्म दुःख रूप एव बन्धन के हेतु होते हैं—जिनकी विकर्म सज्ञा है और किस भाव एव किस विधि से किये हुए अथवा न किये हुए कम निबन्धन—अकर्म रूप होते हैं।

कम करना—प्रवृत्ति, और न करना अथवा त्यागना—निवृत्ति भी सात्त्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की होती हैं। राजस और तामस प्रवृत्ति अर्थात् पृथक्ता के राजस, और विवेकशून्य तामस ज्ञान से (गी० अ० १८ श्लो० २१-२२), अथवा और विपरीत निष्पत्ति करने वाली राजस एव तामस बुद्धि (गी० अ० १८ श्लो० ३१-३२), तथा राग, द्वेष और प्रमाद के राजस एव तामस भाव (गी० अ० १८ श्लो० २७-२८) युक्त, फलासक्त और विषाद पूर्ण राजस एव तामस धृति (गी० अ० १८ श्लो० ३४-३५) द्वारा, व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए, अथवा कोरी मूढ़ता से किये जाने वाले राजस और तामस कम (गी० अ० १८ श्लो० २४-२५) बन्धन के हेतु—विक्रम होते हैं। इसी तरह राजस और तामस निवृत्ति, अर्थात् कर्मों को दुःख और कष्टदायक जान कर, अथवा निरी मूर्खता से किया हुआ राजस अथवा तामस कम त्याग (गी० अ० १८ श्लो० ७-८) भी बन्धन का कारण—विक्रम होता है। दूसरी तरफ सात्त्विक प्रवृत्ति अर्थात् सब की एकता के सात्त्विक ज्ञान से (गी० अ० १८ श्लो० २०), यथार्थ निष्पत्ति करने वाली सात्त्विक बुद्धि (गी० अ० १८ श्लो० ३०) तथा असङ्ग, अनहङ्कार, धर्म, उत्साह और अविचलता के सात्त्विक



भाव (गी० अ० १८ श्लो० २६) युक्त, सभी व्यवहार यथायोग्य साम्बन्ध भाव से धारण करने की सात्त्विक धृति (गी० अ० १८ श्लो० ३३) द्वारा। व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना से रहित होकर किये जाने वाले सात्त्विक कर्म (गी० अ० १८ श्लो० २३) वास्तव में अकर्म हैं। यही सच्चा सात्त्विक त्याग अर्थात् सच्ची निवृत्ति है (गी० अ० १८ श्लो० ६ से ११)।

यह पहले कह आये हैं कि जगत् की मिश्रता को सच्ची मानने वाले भेदवादी विद्वान् लोग कर्मों के बाहरी स्थूल रूप और उनसे होने वाले प्रत्यक्ष के व्यक्तिगत हानि लाभ ही को अधिक महत्व देते हैं, क्योंकि उनकी दृष्टि व्यक्तित्व के भाव तक ही सङ्कुचित रहती है अतः प्रत्येक कर्म का प्रभाव विशेष व्यक्तियों तक ही सीमाबद्ध मान कर वे कर्म-अकर्म का निर्णय करते हैं अर्थात् किसी कर्म का प्रत्यक्ष हानि लाभ उस कर्म के करने वाले और जिनसे उस कर्म का प्रत्यक्ष सम्पर्क दीक्षता हो उनको क्या होता है—इसी बात को अथवा भेदवाद के शास्त्रों में वर्णित उन कर्मों के फल स्वरूप मरने के बाद स्वर्ग-नरक आदि सुख दुःख की प्राप्ति के विचार को ही वे विशेष महत्व देते हैं। समष्टि जगत् अथवा समाज की व्यवस्था पर उस कर्म का सूक्ष्म प्रभाव, अप्रत्यक्ष रूप से क्या पड़ेगा, उस बात पर वे ध्यान नहीं देते। परिणाम यह होता है कि कर्मों के बाह्य रूप पर ही विहित अथवा शुभ कर्म एवं निषिद्ध अथवा अशुभ—विकर्म का स्वरूप वे सदा के लिए निश्चित कर लेते हैं और विहित अथवा निषिद्ध, कुछ भी न करने को अकर्म मान लेते हैं। उदाहरणार्थ—(१) चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार व्यवसाय करना वे केवल इसीलिए विहित मानते हैं कि उनसे उन व्यवसायों के करने वालों तथा उनके कुटुम्ब आदि की आजीविका और अर्थोपाजन होते हैं। इसके अतिरिक्त जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था के समष्टि हित का भाव उनके मन में नहीं रहता। फलतः वे गुणों की योग्यतानुसार कार्य विभाग के सिद्धान्त पर स्थिर न रह कर जिस रीति से द्रव्योपाजन अधिक हो वही काम करने लग जाते हैं। यदि वश परम्परागत व्यवसाय करने से अधिक धन प्राप्त हो तो वही करते हैं, नहीं तो जिन कामों से द्रव्योपाजन अधिक होता हो उन्हें करने लग जाते हैं। इस तरह वण्य व्यवस्था को बिगाड़ कर उसके असली प्रयोजन और उसके वास्तविक लाभ से वञ्चित रहते हैं। (२) सत्य बोलना, हिंसा न करना किसी का धन न छीनना, क्षमा करना, शुद्धता रखना, इन्द्रियों का निग्रह करना आदि सदाचारों को वे इसलिए श्रेष्ठ धर्म मानते हैं कि इनका आचरण करने वाला पुण्य का भागी होता है, उसका अन्तःकरण शुद्ध होता है, वह श्रेष्ठ माना जाता है और जिनके साथ उक्त सदाचारों का सम्बन्ध होता है उनको सुख होता है। परन्तु उनके

सिवाय दूसरे लोगों को उन व्यवहारों से नानि लाभ—प्रयत्न में अथवा अप्रत्यक्ष में सूक्ष्म रूप से क्या होगा, इसका वे समुचित विचार नहीं करते। इन सदाचारों को वे प्रत्येक अवस्था में श्रेष्ठ और नित्य धर्म रूप—अवश्य कर्तव्य मानते हैं। यद्यपि साधारणतया इन सदाचारों से लोगों को बहुत लाभ होता है, इसलिए ये वास्तव ही में शुभ कर्म हैं, परन्तु अनेक अवसर ऐसे भी आते हैं जब कि राजस तामस भाव से करने पर इन सदाचारों से जनता को प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्ष रूप से बहुत हानि पहुँचती है और उनसे जगत् अथवा समाज में अव्यवस्था उत्पन्न होती है—इस विषय की वे भेदवादी विद्वान् लोग उपेक्षा करते हैं। (३) काम, क्रोध, लोभ, दम्भ, भय, अस्मिमान हिंसा आदि को वे इसलिए निषिद्ध एवं पाप रूप मानते हैं कि इनके आचरण करने वाले को पाप लगता है, दुःख होता है और उसका अन्त करण मलिन होता है और इनके आचरण का जिनसे सम्बन्ध होता है उनको भी हानि और कष्ट होता है। यद्यपि साधारणतया इनके आचरण से लोगों को हानि और कष्ट अवश्य ही होता है, इसलिए ये त्याज्य हैं परन्तु अनेक अवसर ऐसे आते हैं कि जगत् और समाज की सुव्यवस्था के लिए सात्त्विक भाव से किया हुआ इनका आचरण लोगों के लिए हितकर होता है अतः वह अवश्य कर्तव्य होता है, क्योंकि ऐसे अवसरों पर इनके बिना लोगों का बड़ा अहित होता है। इस बात को वे लोग कुछ भी महत्व नहीं देते। (४) धार्मिक अथवा साम्प्रदायिक कर्म काण्ड, पूजा, पाठ, जप, तप, दान आदि धार्मिक कृत्यों को वे इसलिए अवश्य कर्तव्य नित्य धर्म मानते हैं कि इनके करने वालों को सद्गति मिलती है यानी स्वर्गादि ऊर्ध्व लोक प्राप्त होते हैं, उनकी आत्मिक उन्नति होती है, और अन्त में उनकी मुक्ति हो जाती है, लोगों में वे भमात्मा कहलाते हैं, और दूसरे लोग भी उनका अनुकरण करके व्यक्तिगत लाभ उठाते हैं, कई व्यक्तियों को इन कृत्यों से आर्थिक लाभ भी होता है, और इन कृत्यों को न करने वालों की दुर्गति होती है वे नरक में पड़ते हैं और अधर्मी एवं नास्तिक कहलाते हैं। इस बात पर वे ध्यान नहीं देते कि यद्यपि साधारणतया ये धार्मिक अथवा साम्प्रदायिक कृत्य स्थूल बुद्धि के लोगों के लिए कुछ लाभदायक होते हैं, परन्तु अनेक अवसर ऐसे आते हैं जब कि ये बड़े बड़े अनर्थों, अत्याचारों और भयानक विप्लवों के कारण हो जाते हैं और समाज के विश्वास के हेतु बन जाते हैं।

परन्तु जिनको सबभूतात्मैक्य ज्ञान अर्थात् सारे जगत् की एकता का यथार्थ अनुभव होता है वे कर्मों के उक्त बाह्य रूप से तथा व्यक्तिगत हानि लाभ के विचार से ही उनके अच्छे-दुरेफन, अथवा धर्म अधर्म अथवा शुभ अशुभ, अथवा

विहित निषिद्ध का निर्णय नहीं कर लेते, किन्तु उन कर्मों का प्रभाव प्रत्यक्ष एव अप्रत्यक्ष रूप से समष्टि जगत् और समाज की व्यवस्था पर क्या पड़ेगा इस एकत्व भाव की व्यापक दृष्टि से निणय करते हैं। इस सिद्धान्तानुसार 'यष्टि हानि लाभ के विचार समष्टि हानि लाभ के अन्तर्गत रहते हैं, क्योंकि जगत् में सबत्र वस्तुतः एकता होने के कारण कोई भी व्यक्ति दूसरे की हानि करके आप अकेला लाभ नहीं उठा सकता, दूसरों का अहित करके अकेला अपना हित नहीं कर सकता, और दूसरे को दुखी करके अकेला सुखी नहीं हो सकता। यदि ऐसा अस्वाभाविक प्रयत्न किया जाता है तो क्रिया की प्रतिक्रिया होकर इस तरह के प्रयत्न करने वाले को ही हानि पहुँचती है। वास्तविक लाभ हित अथवा सुख तो सबके साथ एकता का अनुभव करने अर्थात् 'अनेको में एक और एक में अनेक' देखने से होता है इसलिए आरम्भज्ञानी महापुरुष इसी एकता के अनुभव से गुणों के अनुसार काय विभाग के सिद्धांत पर चतुर्वर्ण व्यवस्था का आचरण, समष्टि लोक हित यानी जगत् और समाज की सुव्यवस्था के निमित्त करते हैं। जब तक वंश परम्परागत व्यवसाय (पेशा) करने के गुणों की योग्यता शरीर में होती है तब तक वह व्यवसाय करते हैं परन्तु जिस समय शरीर में उक्त गुणों की योग्यता न रहे अथवा उस व्यवसाय की समाज की आवश्यकता न रहे, तब गुणों की योग्यता और परिस्थिति की आवश्यकता अनुसार व्यवसाय बदल कर शरीर के वर्तमान गुणों की योग्यता का व्यवसाय स्वीकार करने में कोई सङ्कोच नहीं करते। जिससे सच्ची लोक सेवा होती हो और समाज की सुव्यवस्था बनी रहती हो, वही ऊँचा अथवा नीचा माना जाने वाला व्यवसाय आवश्यकतानुसार बड़ी प्रसन्नता से कर लेते हैं—किसी वर्ण विशेष के व्यवहारो ही में आसक्ति नहीं रखते।

सत्य अहिंसा अस्तेय, क्षमा, शौच, इन्द्रिय निग्रह आदि सदाचार तथा धार्मिक एव सांप्रदायिक कृत्य आदि जब तक सूक्ष्म विचार से सब के लिए हितकर होते हैं, तब तक वे उन्हे अवश्य करते हैं परन्तु जब कभी समष्टि दृष्टि से वे हानिकारक या अहितकर होते हैं, तब वे उन सदाचारों और धार्मिक कृत्यों की उपेक्षा कर देते हैं, ऐसी दशा में वे उनको निषिद्ध अथवा त्याज्य विक्रम समझते हैं चाहे स्थूल दृष्टि से वे विशेष व्यक्तियों के लिए लाभकारी अथवा सुखदायक क्यों न दीखते हो। इसी तरह काम, क्रोध, दम्भ, मान, लोभ, भय, हिंसा, आदि निषिद्ध माने जाने वाले आचरण यदि समष्टि दृष्टि से समाज की सुव्यवस्था के लिए आवश्यक एव लोक हितकर हों, तो उनको विहित कर्म समझ कर वे अवश्य करते हैं, उनसे व्यक्तिगत हानि अथवा क्लेश होने की परवाह नहीं

करते। (इस विषय का विशेष खुलासा प्रमङ्गानुमार यथास्थान आगे किया जायगा)।

इस प्रकार आत्मज्ञानी महापुरुष ही ठीक ठीक जानते हैं कि किस अवस्था में और किस भाव से किया हुआ अथवा न किया हुआ कम, विकम होता है और किस अवस्था में और किस भाव से किया हुआ अथवा न किया हुआ कर्म, अकम होता है।

जो इस तरह “अनेकों में एक और एक में अनेक” अर्थात् कल्पित पृथक्ता के भाव में सच्चे एकत्व भाव के यथाथ ज्ञान से प्रवृत्ति और निवृत्ति, अथवा कम योग और सन्यास के असेद (गी० अ० ५ श्लो० ३ से ५) के रहस्य को याथातथ्य जानता है, वह सारे कर्मों का पारङ्गत, सब कर्मों का अधिष्ठाता, सब कर्मों का स्वामी और कम के सिद्धान्त को यथार्थ जानने वाला सच्चा पंडित होता है, और वही कर्म-अकम के विषय में सच्चा निष्पायक और आदर्श दिखाने वाला होता है। वह सवात्म-भाव के समत्व योग में स्थित महापुरुष ससार के सब प्रकार के अच्छे और बुरे माने जाने वाले कम करता हुआ भी वास्तव में कुछ नहीं करता (गी० अ० १८ श्लो० १७)। वह महा कर्ता और साथ ही साथ महा अकर्ता होता है। उसकी दृष्टि में कर्ता, कम, करण, देश, काल वस्तु आदि सब ब्रह्म रूप अथवा अपने आपके स्वरूप होते हैं। इसलिए उसके व्यवहारों में कम रूपता कुछ भी नहीं रहती। लौकिक स्थूल दृष्टि से उसके व्यवहार शुभ हों या अशुभ, विहित हो या निषिद्ध ऊँचे हों या नीचे, लाभदायक हो या हानिकारक पवित्र हों या मलिन पुण्य हो या पाप, परन्तु वह महापुरुष भेद बुद्धि से रहित होने के कारण इन द्वन्द्वों से परे होता है, और सवत्र एकत्व भाव के सात्त्विक ज्ञान युक्त सासारिक व्यवहार करने का ज्ञान यज्ञ करता रहता है।

×

×

×

ससार कम रूप होने के कारण अर्थात् सबके कर्मों पर निर्भर रहने के कारण सबके कम ससार को धारण करने वाले यज्ञ होते हैं परन्तु यज्ञ भी सात्त्विक, राजस और तामस भेद से कई प्रकार के होते हैं। श्लोक २४ तक भगवान् ने एकत्व भाव के सात्त्विक ज्ञान युक्त, सात्त्विक यज्ञ अथवा ज्ञान यज्ञ का स्वरूप और उसकी महिमा कही। अब व्यष्टि भाव से किये जाने वाले दूसरे प्रकार के यज्ञों का थोड़ा सा उल्लेख करके बताते हैं कि यद्यपि ये भी यज्ञ ही माने जाते हैं, क्योंकि इनसे मनुष्य के व्यक्ति के भाव रूपी पशु वृत्ति शनैः शनैः कम होती है, अतः ये ज्ञान यज्ञ के साधन हैं परन्तु सच्चा यज्ञ ज्ञान-यज्ञ ही है।

देवमेवापरे यज्ञ योगिन पयुपासते ।

ब्रह्माग्नावपरे यज्ञ यजेनैगोपजुहति ॥ २५ ॥

श्रोत्रादीनीन्द्रियाण्यन्ये सयमाग्निषु जुहति ।

शब्दादीविषयानन्य इन्द्रियाग्निषु जुहति ॥ २६ ॥

मरार्गाणि द्रव्यमाग्निं प्राणकर्मणि चापरे ।

आत्मसयमयोगाग्नौ जुहति ज्ञानदीपिते ॥ २७ ॥

द्रव्ययज्ञास्तपोयज्ञा योगयज्ञास्तथापरे ।

स्वाध्यायज्ञानयज्ञाश्च यतयः सशितन्रता ॥ २८ ॥

अपाने जुहति प्राणं प्राणेऽपानं तथापरे ।

प्राणापानगतीं रुद्ध्वा प्राणायामपरायणा ॥ २९ ॥

अपरे नियताहारा प्राणा प्राणेऽपु जुहति ।

सर्वेऽप्येते यज्ञविदो यज्ञक्षपितकल्मषा ॥ ३० ॥

अर्थ—दूसरे कमयोगी (कर्मों में लगे हुए लोग) देव यज्ञ को ही करते हैं, अर्थात् सासारिक सुखों के लिए देवताओं की उपासना करते हैं और दूसरे ब्रह्माग्नि में यज्ञ को यज्ञ से ही होमते हैं, अर्थात् कई लोग ब्रह्म को अपने से मिश्र मान कर उसकी प्राप्ति के लिए अपने यज्ञों को उस ब्रह्म के अपण करने रूपी यज्ञ करते हैं (२५)। कई लोग कान आदि इन्द्रियों को सयम रूपी अग्नि में होमते हैं, और कई शब्द आदि विषयों को इन्द्रिय रूपी अग्नि में होमते हैं। तात्पर्य यह कि कई कर्मयोगी इन्द्रियों का नियन्त्रण यानी उनको अपने विषयों से हटाने रूपी यज्ञ करते हैं, और कई लोग इन्द्रियों के विषयों को विधिवत् भोगते रहने का यज्ञ करते हैं (२६)। और कई कर्मयोगी लोग इन्द्रियों और प्राणों के सारे व्यापारों को ज्ञानसे प्रकाशित अन्तःकरण के सयमरूप योग अग्नि में होमते हैं, अर्थात् आत्म विचार पूर्वक मन को सब इन्द्रियों और प्राणों की क्रियाओं से हटा कर उसे एकाग्र करने के प्रयत्न में लगे रहते हैं (२७)। कई द्रव्य यज्ञ अर्थात् परोपकार के लिए द्रव्यादि को लगाने रूप सात्त्विक दान देने, कई तप यज्ञ (सत्रहवें अध्याय में वर्णित सात्त्विक तप करने), कई योग यज्ञ (पातञ्जल राज योग का अभ्यास करने), कई स्वाध्याय यज्ञ (पढ़ने), और कई ज्ञान यज्ञ (आत्मा का विचार

करने) में यत्नशील होकर अत्यन्त दृढ़ व्रत से लगते रहते हैं (२८) । कई-एक (कर्म योगी) प्राण अर्थात् श्वास को अन्दर खींचने, और अपान अर्थात् श्वास को बाहर छोड़ने की गति को रोकने द्वारा प्राणायाम करके अपान को प्राण में और प्राण को अपान में होमते हैं अर्थात् श्वास लेना और छोड़ना कुछ समय के लिए रोक कर प्राण और अपान की एकता करके प्राणायाम रूपी यज्ञ करते हैं (२९) । कई नियत आहार करने वाले कमयोगी प्राणों को प्राणों में होमते हैं, अर्थात् नियमित भोजन करके श्वास प्रश्वास की गति पर ध्यान लगाने द्वारा मन और इन्द्रियो का नियन्त्रण करने रूपी यज्ञ करते हैं । ये सभी यज्ञ के जानने वाले हैं और इनके अन्त करण का मैत्र यज्ञ ही से क्षीण हो जाता है, अर्थात् उपरोक्त चेष्टाएँ करने वाले लोग भी इन सब क्रियाओं को यज्ञ समझ कर ही करते हैं और इनसे उनके 'यत्किञ्च' के भाव की आसक्ति शनैः शनैः मिट कर अन्त करण शुद्ध होता है (३०) ।

×

×

×

अब भगवान् उपरोक्त विविध प्रकार के यज्ञों की अपेक्षा सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान सहित किये जाने वाले यज्ञ की श्रेष्ठता और उसकी अकम रूपता का प्रतिपादन करके उक्त ज्ञान की प्राप्ति के साधन और उसका माहात्म्य कह कर, फिर उस ज्ञान युक्त, अपने स्वाभाविक कम करने के उपदेश को दुहराते हुए इस अध्याय का उपसंहार करते हैं ।

यज्ञशिष्टाभ्युत्थो याति ब्रह्म सनातनम् ।

नाथ लोकोऽस्त्ययज्ञस्य कुतोऽन्य कुरुसत्तम ॥ ३१ ॥

एव बहुविधा यज्ञा वितता ब्रह्मणो मुखे ।

कर्मजान्विद्धि तांस्त्वानेन ज्ञात्वा विमोक्ष्यसे ॥ ३२ ॥

श्रेयान्द्रज्यमयाद्यज्ञानयज्ञ परन्तप ।

सर्वं कर्माखिल पार्थ ज्ञाने परिसमाप्यते ॥ ३३ ॥

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया ।

उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञान ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः ॥ ३४ ॥

यज्ज्ञात्वा न पुनर्मोहमेव यास्यसि पाण्डव ।

येन भूतायशेषेण द्रव्यस्यात्मन्यथो मयि ॥ ३५ ॥

अपि चेदसि पापेभ्य सर्वेभ्य पापकृत्तम ।  
 सर्वं ज्ञानप्लवेनैव वृजिन सतरिष्यसि ॥ ३६ ॥  
 यथैधासि समिद्धोऽग्निर्मस्मसात्कुरुतेऽर्जुन ।  
 ज्ञानाग्निं सर्वकर्माणि भस्मसात्कुरुते तथा ॥ ३७ ॥  
 न हि ज्ञानेन सदृश पवित्रमिह विद्यते ।  
 तत्स्वयं योगसंसिद्धं कालेनात्मनि विन्दति ॥ ३८ ॥  
 श्रद्धावाँल्लभते ज्ञानं तत्परं संयतेन्द्रिय ।  
 ज्ञानं लब्ध्वा परा शान्तिमचिरेणाधिगच्छति ॥ ३९ ॥  
 श्रद्धाश्चाश्रद्धानश्च सशयात्मा विनश्यति ।  
 नाय लोभोऽस्ति न परो न सुखं सशयात्मन ॥ ४० ॥  
 योगसन्धस्तर्कमाणां ज्ञानसंछिन्नसशयम् ।  
 आत्मवन्तं न कर्माणि निबध्नन्ति धनञ्जय ॥ ४१ ॥  
 तस्मादज्ञानसम्भूतं हृत्स्थं ज्ञानासिनात्मन ।  
 छित्तैवैव सशयं योगमातिष्ठोत्तिष्ठ भारत ॥ ४२ ॥

अर्थ—यज्ञ से अवशिष्ट (बचे हुए) अमृत को भोगने वाले मनुष्य (स्त्री पुरुष) सनातन ब्रह्म को प्राप्त होते हैं। (परन्तु) हे कुरुओं में श्रेष्ठ ! यज्ञ से रहित (मनुष्य) का यह लोक भी नहीं है, तो दूसरा क्या ? तात्पर्य यह कि अपने अपने शरीर की योग्यतानुसार अपना अपना कर्तव्य कम सबकी एकता के ज्ञान युक्त, लोक सग्रह यानी समाज अथवा जगत् की सुव्यवस्था के लिए करने रूपी यज्ञ से जो कुछ पदार्थ प्राप्त हों, उनसे दूसरों को यथायोग्य लाभ पहुँचाते हुए, जो उनको अपने उपभोग में लेते हैं वे सनातन ब्रह्मरूप हो जाते हैं परन्तु जो इस तरह लोक सग्रह के लिए अपने कर्तव्य कम रूपी यज्ञ नहीं करते किन्तु आलस्य और प्रमाद में पड़े रहते हैं, अथवा पशु पक्षियों की तरह केवल अपने शारीरिक सुखों के लिए ही दौड़ धूप करते रहते हैं, वे लोग इस लोक में भी किसी योग्य नहीं रहते न किसी प्रकार की उन्नति कर सकते हैं, न सुख शान्ति की प्राप्ति ही तो फिर इस शरीर के छूटने के बाद परलोक में उनको सुख अथवा सुक्ति की प्राप्ति क्या होनी है ? ऐसे अवनत सत्कारों के लोग तो मरने के बाद मूढ़ योनियों में जाते हैं, जहाँ

कुछ भी करने की योग्यता नहीं रहती (३१)। इस तरह बहुत प्रकार के यज्ञों का वणन विद्वानों द्वारा वेदादि शास्त्रों में विस्तार से किया हुआ है, उन सबको कम ज्ञान जान ऐसा जानने से तू मुक्त होगा। तात्पर्य यह कि जगत् में अनेक प्रकार के यज्ञों का शास्त्र विहित प्रचार है और वे सब यज्ञ कम करने ही से सम्पादित होते हैं इसलिए वे सब कम मय हैं, कम की व्यापकता का रहस्य इस तरह जान लेने से कम करने अथवा न करने के 'यकित्व का अहङ्कार मिट जाता है, फिर कर्मों का बन्धन नहीं होता (३२)। हे परन्तप! द्रव्य मय यज्ञ से ज्ञान यज्ञ श्रेष्ठ है क्योंकि हे पाथ! सारे कम ज्ञान में पूणतया समाप्त हो जाते हैं। तात्पर्य यह कि आत्मज्ञान के बिना, पदार्थों को अग्नि में होमने, या दान देने अथवा शरीर की नाना प्रकार की क्रियाओं से होने वाले द्रव्य मय यज्ञों की अपेक्षा सवभूतात्मैक्य ज्ञान-युक्त अपने अपने कर्तव्य कम करने रूपी ज्ञान यज्ञ श्रेष्ठ होता है। सवत्र एकता के ज्ञान युक्त किये जाने पर सम्पूर्ण कर्मा का कर्मत्व समूल नष्ट हो जाता है (३३)। (अहङ्कार रहित नम्रता और सरलता पूर्वक) न्यण्डवत प्रणाम करके एव सेवा करके, विधिवत् पूजने (सच्ची जिज्ञासा करने) द्वारा तू उस (ज्ञान) को जान तत्त्वदर्शी ज्ञानी तुझे (उस) ज्ञान का उपदेश करेगा। तात्पर्य यह कि अनेक प्रकार की शारीरिक उपाधियों के अहङ्कार की आसक्ति से रहित होकर अत्यन्त नम्रता और सरलतापूर्वक लोक सेवा करते रहने से जब सच्ची जिज्ञासा उत्पन्न होती है, तब तत्त्वज्ञानी महात्मा लोगों के उपदेश से सवभूतात्मैक्य ज्ञान प्राप्त होता है (३४)। जिसे जान लेने पर हे पाण्डव! तुझे फिर इस प्रकार का मोह नहीं होगा उस ज्ञान से सारे भूत प्राणियों को तू अपने आप में और मुझमें देखेगा। तात्पर्य यह कि उक्त ज्ञान की प्राप्ति होने पर तू सारे विश्व को, अपने आपको और मुझको एक ही आत्मा के अनेक रूप समझेगा, यानी सर्वत्र एकत्व-भाव हो जायगा, तब फिर कर्तव्याकर्तव्य के विषय में मोह होने को अवकाश नहीं रहेगा (३५)। यदि तू सारे पापियों से भी बढ़ कर पाप करने वाला है तो भी ज्ञान रूपी नौका से तू सारे पापों से तर जायगा। तात्पर्य यह कि सव भूतात्मैक्य ज्ञान युक्त कर्म चाहे कितने ही घोर हिंसात्मक अथवा पापात्मक हों, वास्तव में वे पापरूप नहीं होते क्योंकि पाप-पुण्य आदि के भाव, भेद बुद्धि से होते हैं जब सब भेद मिट कर सवत्र एकता हो जाती है तब सभी द्वन्द्व शान्त हो जाते हैं, फिर पाप पुण्य का प्रश्न ही नहीं रहता (३६)। हे अर्जुन! जिस तरह प्रखलित अग्नि, लकड़ियों को भस्मीभूत कर देती है, उसी तरह (एकत्व भाव की) ज्ञानाग्नि सब कर्मों को भस्म कर देती है, अथात्



एकत्व भाव के ज्ञान युक्त किये हुए कर्मों का कमत्व कुछ भी नहीं रहता (३७)। इस ससार में ज्ञान के समान पवित्र कुछ भी नहीं है और वह (ज्ञान) समत्व योग में पूर्णता प्राप्त पुरुष, समय पाकर स्वयं ही अपने आप में पा लेता है। तात्पर्य यह कि जब तक भेद-बुद्धि से स्थूल शरीरों में अहंभाव रहता है तब तक ही मलिनता रहती है, परन्तु जब एक ही आत्मा के सर्वत्र समान भाव से व्यापक होने के अमेद ज्ञान द्वारा अन्त करण शुद्ध हो जाता है, तब फिर किसी भी प्रकार की अपवित्रता के लिए स्थान नहीं रहता। इस अमेद ज्ञान का उपदेश ३४वें श्लोक में कथित विधि से तत्त्वदर्शी महात्माओं से लेकर, फिर उसके अनुसार सर्वत्र एकता के साम्य भाव से (समत्व-योग का) आचरण करने के अभ्यास में उन्नति करते करते जब समय पाकर सम्पूर्ण व्यवहार उक्त साम्य भाव युक्त निरन्तर होने लग जाते हैं, तब सारे विश्व की अपने आप ही में एकता का पूर्ण अनुभव हो जाता है। सारांश यह कि आत्मज्ञान कहीं बाहर से प्राप्त नहीं होता, कि तु समत्व योग के आचरण से वह अपने-आप ही में अनुभव हो जाता है, क्योंकि वह अपने आप ही का यथार्थ अनुभव है। पहले पहल सर्वात्म साम्य भाव में स्थित महापुरुषों से श्रद्धापूर्वक उपदेश लेकर, और उस उपदेश को मन में अच्छी तरह धारण करके, उस ज्ञान युक्त आचरण करने में लगना चाहिये, क्योंकि केवल उपदेश सुन लेने अथवा समझ लेने मात्र से ही सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान में स्थिति नहीं हो जाती किन्तु उसके अनुसार आचरण करने से उसमें स्थिति होती है। इसलिए यद्यपि महात्माओं से सुना हुआ अथवा पुस्तकों में पढ़ा हुआ परोक्ष ज्ञान, समत्व योग के आचरण का साधन है, परन्तु अपने आप (आत्मा) के ज्ञान में पूर्ण रूप से दृढ़ स्थिति, समत्व योग के आचरण से ही होती है। इस तरह समत्व-योग के आचरण का कारण परोक्ष आत्म ज्ञान है, और फिर अपरोक्ष आत्म ज्ञान में दृढ़ स्थिति होने के लिए समत्व योग का आचरण ही परम आवश्यक है अतः ये दोनों एक दूसरे के साधक हैं (३८)। श्रद्धावान् और तत्परता से लगने वाला जितेन्द्रिय पुरुष ज्ञान को पाता है, और ज्ञान को पाते ही उसी क्षण परम शान्ति को प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि तत्त्वज्ञानी महापुरुषों के उपदेशों में श्रद्धा करके उनके अनुसार आचरण करने के अभ्यास में दृढ़तापूर्वक निरन्तर लगे रहने से, तथा इन्द्रियों को वश में रखने से ही आत्म ज्ञान में स्थिति होती है और आत्म ज्ञान में स्थिति होने पर फिर शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति में कुछ भी देर नहीं लगती—उसी क्षण हो जाती है, क्योंकि वास्तव में आत्मज्ञान ही शान्ति पुष्टि और तुष्टि है (३९)। यथार्थ ज्ञान से रहित और अज्ञान से शून्य पुरुष सस्य

में ग्रस्त रह कर नष्ट हो जाता है, सशयवान् को न तो यह लोक है और न परलोक और न उसे सुख ही होता है। तात्पर्य यह कि जिस पुरुष को न तो यथाथ ज्ञान है और न तत्त्वज्ञानी महापुरुषों के उपदेशों में श्रद्धा है, वह सदा सशय में ही रहता है—किसी एक निश्चय पर नहीं ठहरता उसका मन सदा ढावा डोछ रहता है कभी कुछ मानता है कभी कुछ, इसलिए उसकी बड़ी दुःशा होती है। जो सदा सशय ही में पड़ा रहता है वह इस लोक अर्थात् वर्तमान शरीर में कोई काय सुसम्पन्न करके अपना जीवन सफल नहीं कर सकता और न वह अपना परलोक ही सुधार सकता है अतः उसका यह लोक और परलोक दोनों ही बिगड़ जाते हैं—तीन काल में भी उसको सुख नहीं होता (४०)। जिसने समत्व योग में कर्मों का संन्यास कर दिया है और सब भूतात्मक्य ज्ञान से जिसके सशय कट गये हैं, हे धनञ्जय ! उस आत्मज्ञानी को कम बाँध नहीं सकते। तात्पर्य यह कि जिन पुरुष के सभी कम सबकी एकता के साम्य भाव युक्त लोक समग्र के लिए होते हैं और अपने आप—आत्मा का यथार्थ ज्ञान हो जाने से जिसके सारे सशय मिट गये हैं, वह कर्मों के बंधनों से सदा मुक्त है (४१)। इसलिए हे भारत ! (अपने यथाथ स्वरूप के) अज्ञान से उत्पन्न, अन्तःकरण में स्थित इस सशय को आत्मज्ञान रूपी तलवार से काट कर समत्व-योग में लगने के लिए उठ खड़ा हो। तात्पर्य यह कि आत्मा के यानी अपने आप के विषय में यथाथ ज्ञान न होने के कारण जो तेरे अन्तःकरण में यह सशय उत्पन्न हुआ है कि मेरे लिए युद्ध करना श्रेयस्कर है अथवा न करना ? , उस संदेह को उपरोक्त सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान से दूर करके, सबके साथ एकता के साम्य भाव से अपने कर्तव्य कम—युद्ध करने के लिए उठ खड़ा हो (४२)।

**स्पष्टीकरण—**भगवान् कहते हैं कि इस बात को खूब अच्छी तरह समझ लेना चाहिए कि दैव-यज्ञ से लेकर जो जो यज्ञ श्लोक २५ से ३० तक कहे हैं तथा उनके अतिरिक्त जो और अनेक प्रकार के यज्ञों का बहुत सा विधान शास्त्रों में किया गया है वे सभी किसी न किसी प्रकार की क्रिया करने से ही सिद्ध होते हैं। अग्निप्राय यह कि कम तो सभी दशाओं में करने ही पड़ते हैं बिल्कुल क्रिया रहित होने से कुछ भी नहीं होता इसलिए समाज और जगत् की सुव्यवस्था अर्थात् लोक समग्र के लिए अपने अपने शरीरों की स्वाभाविक योग्यता के कम करने रूपी यज्ञ करना ही श्रेष्ठ है, जिससे सबके हित के साथ-साथ अपना भी वास्तविक हित होता है। इसी यज्ञ से मनुष्य-जन्म

साथक होता है क्योंकि यह जगत् सब के एकत्व भाव=पमष्टि आत्मा की प्रकृति (स्वभाव) का बनाव अथवा खेल है, और यह खेल व्यष्टि आत्मा (जीवात्माओं) के कर्मों से ही सम्पादित होता है, और मनुष्य (स्त्री पुरुष) की देह में बुद्धि के रूप में आत्मा का विशेष विकास होता है जिससे उसे कर्म करने अथवा न करने की स्वतन्त्रता है, इसलिए अपनी अपनी योग्यता के कतव्य कर्म करने द्वारा जगत् को धारण करने में सहायक होने की उसकी विशेष जिम्मेवारी होती है। आत्मस्य नींद अथवा अपनी व्यक्तिगत शान्ति में पड़े रहना अथवा अपने व्यक्तिगत सुखों के लिए ही चेष्टाएँ करना तो जड़ पदार्थों और पशु पक्षियों का भी स्वाभाविक धर्म है परन्तु मनुष्य (स्त्री पुरुष) की देह में यही तो विशेष योग्यता है कि वह दूसरों के साथ सहयोग करके सब के हित के लिए, समाज और जगत् के धारणाथ व्यवहार करे। ऐसा करने से ही वह सब प्रकार की उन्नति करता हुआ, सबकी एकता का पूर्ण ज्ञान हो जाने पर अपने असली स्वरूप—शान्ति पुष्टि-तुष्टि रूप परमात्म भाव में स्थित हो जाता है। जो लोग मूढ़ता वश निरुद्यमी होकर उपरोक्त लोक समग्र के यज्ञ नहीं करते किन्तु आत्मस्य और प्रमाद में अथवा व्यक्तिगत शान्ति में पड़े रहते हैं, अथवा केवल अपने व्यक्तिगत सुखों के लिए ही दौड़ धूप करते रहते हैं अथवा मरने के बाद विषय सुख अथवा मोक्ष की प्राप्ति की आशा लगाये बैठे रहते हैं वे किसी भी योग्य नहीं रहते। जब कि मनुष्य देह में सब प्रकार के साधन और योग्यता के होते हुए भी वे अपने असली स्वरूप=परमात्म भाव में स्थिति नहीं कर सकते और न किसी प्रकार की उन्नति ही कर सकते हैं—जड़ पदार्थों और पशु पक्षियों की तरह आयु व्यतीत कर देते हैं—तो फिर मरने के बाद क्या कर सकेंगे ? जो लोग तामस ज्ञान से आत्मस्य और प्रमाद के वश निरुद्यमी बने रहते हैं वे इस ज म में तो जड़ पदार्थों की तरह दूसरों के पद दलित रहते हैं, और मरने के बाद जड़ (स्थावर) सृष्टि में जा मिलते हैं तथा जो लोग दूसरों से अपनी पृथक्ता के राजस ज्ञान से केवल अपने ही स्वार्थों के लिए उद्योग करते हुए दूसरों के स्वार्थों को हानि पहुँचाते हैं, वे इस ज म में तो दूसरों के अधीन होकर अपने सब स्वत्व एवं अधिकार खो देते हैं एवं दूसरों से सताये जाते हैं और मरने के बाद पशु पक्षियों की योनि धारण करते हैं, जहाँ कुछ भी उन्नति करने की योग्यता नहीं रहती। सारांश यह कि जो लोग अपने शरीरों की स्वाभाविक योग्यता के कम लोक समग्र के लिये नहीं करते उनका यह लोक तथा परलोक दोनों बिगड़ जाते हैं।

यद्यपि उक्त लोक समग्र के सासारिक व्यवहार करने से मनुष्य की सब प्रकार

की उन्नति तो अवश्य होती है, परन्तु पूर्ण पद की प्राप्ति अर्थात् ब्राह्मी स्थिति तब ही होती है, जब कि सब के साथ अपनी एकता का दृढ़ ज्ञान हो जाता है और उक्त दृढ़ ज्ञान युक्त सब प्रकार के व्यवहार लोक समग्र के लिए स्वतः ही होने लगते हैं क्योंकि कोरे शारीरिक अथवा मानसिक कर्मों की अपेक्षा बुद्धि द्वारा विचार करके किये जाने वाले कर्मों की योग्यता अधिक होती है और बुद्धि जब सबभूतात्मैक्य ज्ञान में स्थित होती है, तब सभी कम अकम रूप हो जाते हैं और वही निद्रा ब्राह्मी स्थिति है ।

वह सबभूतात्मैक्य ज्ञान तब प्राप्त होता है, जब कि मनुष्य (स्त्री पुरुष) अपने जाति, कुल, पेशे, वर्ण, आश्रम, पद, प्रतिष्ठा, धन, ऐश्वर्य कुटुम्ब, परिवार, विद्या, बुद्धि, बल, कार्य कुशलता रूप, यौवन सभ्यता, सदाचार, धर्म, सम्प्रदाय भजन, कीर्तन, पूजा पाठ तप, दान कम काण्ड परोपकार त्याग वैराग्य एवं सत्यास आदि सभी प्रकार की शारीरिक उपाधियों के अभिमान से रहित होकर लोकसेवा के कार्य करता हुआ, अत्यंत नम्रता एवं सरलतापूर्वक निष्कपट भाव से, उन लक्षणों वाले तत्त्वदर्शी ज्ञानी महापुरुषों की शरण में जाकर आत्मज्ञान के उपदेश की जिज्ञासा करे जिनका विवरण गी० अ० २ श्लोक ५५ से ७२ तक स्थित प्रज्ञ के वर्णन में तथा गी० अ० ३ श्लोक १७ से ३० तक, व गी० अ० ४ श्लोक १८ से २४ तक, व गी० अ० ५ श्लोक ७ से १० तक व श्लोक १७ से २८ तक, व गी० अ० ६ श्लोक २६ से ३२ तक समत्व योगी के वर्णन में, तथा गी० अ० १२ श्लोक १३ से २० तक भक्त के वर्णन में, तथा गी० अ० १३ श्लोक ७ से ११ तक ज्ञान के वर्णन में तथा गी० अ० १४ श्लोक २२ से २६ तक गुणातीत के वर्णन में तथा गी० अ० १६ श्लोक १ से ३ तक में द्रवी सम्पत्ति के वर्णन में किया गया है क्योंकि (सबभूतात्मैक्य) आत्मज्ञान अपने आपके अनुभव और उस अनुभव से सबके साथ एकता के साम्य भाव युक्त आचरण करने का विषय है इसलिए इसका उपदेश वही तत्त्वज्ञानी महापुरुष दे सकते हैं जिनको स्वयं वह अनुभव हो गया है और जो उन अनुभव युक्त सबके साथ अपनी वास्तविक एकता के साम्य भाव युक्त आचरण करके आदर्श दिखाते हैं । परन्तु जिनको जीव जगत् और ब्रह्म के एकत्व भाव अथवा पुरुष और प्रकृति की अमिश्रता—दूसरे शब्दों में सबके साथ अपनी एकता का यथाथ ज्ञान नहीं होता, उन भेदवादी लोगों के आचरण सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव युक्त नहीं हो सकते, अतः वे इस विषय का उपदेश नहीं दे सकते क्योंकि जो वस्तु जिसके

पास होती है वही उसे दे सकता है—जिसके पास जो वस्तु होती ही नहीं वह उसे कैसे दे सकता है। इसलिए इस तत्त्व-ज्ञान की प्राप्ति के लिए गुरु तत्त्वज्ञान करने में बहुत सावधानी रखने की आवश्यकता है। जब तक उपरोक्त लक्षणों वाला सच्चा तत्त्वदर्शी आत्मज्ञानी गुरु न मिले तब तक यह ज्ञान प्राप्त नहीं हो सकता।

इसी तरह जब तक उपदेश लेने वाला भी अपने शरीर का उपाधियों के बढपन का अभिमान रखता है, तब तक उसे यह उपदेश नहीं मिल सकता क्योंकि वह अपने को दूसरों से बड़ा और ऊँचा मानता है इसलिए वह जन साधारण से अलग रहता है, और तत्त्व ज्ञानी महापुरुषों के सत्संग में जहाँ छोटे बड़े, ऊँच नीच, कुलान अकुलान, धनी निधन पवित्र पतित आदि किसी भी प्रकार के भेद बिना सबके साथ समानता का वताव होता है, वहाँ जाना और उनके सामने नम्रता करना वह अपनी प्रतिष्ठा के प्रतिकूल समझता है और इस तरह के देहाभिमानियों लोगो में सेवा भाव का तो प्रायः अभाव ही होता है।

दूसरी तरफ़ आत्मज्ञानी महापुरुषों को न तो धन की परवाह होती है न मान की, और न उन्हें किसी भी प्रकार के शारीरिक एवं मानसिक विषय सुखों अथवा सेवा शुश्रूषा की इच्छा होती है क्योंकि वे अपने आप में परिपूर्ण होते हैं। उनको न किसी से राग होता है न द्वेष उन्हें न किसी का भय होता है, न किसी की खुशामद। वे तो सम द्रष्टा होते हैं अतः सबको एक समान उपदेश देते हैं। परन्तु व्यक्तिगत स्वार्थों में आसक्त उपरोक्त देहाभिमानियों लोग, यदि कभी उनके पास जाते हैं तो वहाँ किसी भी प्रकार के मुख्य चुकाये बिना, अर्थात् धन की भेंट अथवा शरीर से सेवा किये बिना तथा किसी भी प्रकार के तप आदि के कष्ट भोगे बिना मिलने वाले समत्व योग के उपदेशों में न तो उनकी श्रद्धा होती है और न वे उन्हें अच्छी तरह समझ कर धारण ही कर सकते हैं क्योंकि जो घट स्थूल एवं भारी पदार्थों से भरा होता है, उसमें सूक्ष्म एवं हल्की वस्तु समा नहीं सकती। इस तरह के देहाभिमानियों की राजस तामस अधःश्रद्धा तो नाशवान् एवं तुच्छ शारीरिक सुखों तथा धन, मान, कुटुम्ब आदि की प्राप्ति कराने और मरने के बाद स्वर्ग में ले जाने, अथवा अपने से भिन्न ईश्वर के निकट पहुँचाने रूपी मुक्ति आदि के सरसब्ज बाग दिखाने वाले भेदवाद के शास्त्रों के रोचक वचनों में ही होती है (गी० अ० २ श्लोक ४२ से ४४) और ऐसे लोगों का मन भी एक निश्चय पर नहीं ठहरता किन्तु सदा सशय प्रस्त ही रहता है इसलिए न तो उनको इह लौकिक अभ्युदय प्राप्त होता है और न पारलौकिक सुख शान्ति ही। क्योंकि इस

जन्म में जिनकी जिन विषयों में आसक्ति रहती है और जिन वासनाओं में वह उलझा रहता है मरने के बाद उनके अनुसार ही उसके लिए बनाव बन जाते हैं। सारांश यह कि जब इसी जन्म में सुख शान्ति प्राप्त होने का नकद सौदा हाथ न लगा तो मरने के बाद परलोक का उधार सौदा क्या हाथ लगेगा ?

इसलिए भगवान् अनुन को निमित्त करके सबको कहते हैं कि तत्त्व दर्शी आत्मज्ञानी महापुरुषों के उपदेश को श्रद्धापूर्वक सुनकर, उसे अच्छी तरह विचार पूर्वक धारण करके उसके अनुसार एकता के ज्ञान युक्त अपने अपने शरीरों की योग्यता के व्यवहार, सशय रहित होकर उत्साह और तत्परता पूर्वक करने में सदा प्रवृत्त रहना चाहिये। इस तरह आचरण करते करते काल पाकर जब दृढ़ अभ्यास हो जाता है, तब अपने वास्तविक स्वरूप सवभूतात्मैक्य भाव में पूर्ण रूप से स्थिति हो जाती है, फिर उस जीवन मुक्त अवस्था की ब्राह्मी स्थिति से कभी पतन नहीं होता और न अपने कत-याकत-य के विषय में कभी मोह ही होता है कि तु लोक हित के सासारिक व्यवहार पूर्ण रूप से स्वतः ही होते रहते हैं। उस स्थिति में कर्मों का पाप पुण्य रूप कोई बन्धन भी नहीं रहता क्योंकि सब कर्म अपने आपके एकत्व भाव में लय हो जाते हैं। अपने से भिन्न कर्मों का कर्मत्व ही नहीं रहता।

॥ चौथा अध्याय समाप्त ॥



## पाचवा अध्याय



जब किसी मनुष्य के चित्त में मोहवश कोई बात जम जाती है अथवा कोई मत जँच जाता है तो उसका बदलना बहुत कठिन हो जाता है। उसके विरुद्ध उसे जो भी कुछ कहा जाता है, उस में उसे सशय बना रहता है और अपने मन में जमी हुई बात को सहसा बदलने को उसका दिख नहीं चाहता। अर्जुन के चित्त में यह बात जम गई थी कि लड़ाई जैसे घोर हिंसात्मक काम से अपने स्वजन बान्धवों की हत्या करवा कर अपना चात्र धर्म पालन करने की अपेक्षा सब कुछ छोड़ छाड़ कर, अर्थात् सन्यास लेकर, भीख माग के खाना अच्छा है इसलिए दूसरे, तीसरे और चौथे अध्यायों में भगवान् ने जो समत्व योग अर्थात् सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार करने का स्पष्ट विधान किया उस में उसे सशय बना रहा।

सशय बना रहने का एक बहुत बड़ा कारण यह भी है कि सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से काम करने का सिद्धान्त इतना सूक्ष्म एवं गहन है कि उसका अच्छीतरह हृदयगम हो जाना सहज नहीं है। इसलिए बहुत से लोगों को कर्म (सासारिक व्यवहार) करने में तो कर्तव्याकतव्य, विहित निषिद्ध पुण्य पाप आदि के विचार, तथा शारीरिक कष्ट एवं परिश्रम आदि अनेक प्रकार के श्रम और बखेड़े प्रतीत होते हैं, परन्तु कर्मों को छोड़ कर सन्यास ले लेने पर उन्हें सब श्रम और बखेड़ों से रिहाई मिल जाने तथा आत्मज्ञान होकर मोक्ष प्राप्त हो जाने की विश्वास पूर्ण आशा बनी रहती है अतः काम करना छोड़ कर सन्यास ले लेने की तरफ उनका झुकाव सहज ही अधिक होता है। अतएव कर्म सन्यास और काम योग का तुलनात्मक विवेचन करके काम योग की विशेषता और उसके महत्व आदिका अधिकाधिक स्पष्टीकरण करने तथा उसे बार बार समझाने की अत्यन्त आवश्यकता रहती है। इसी अभिप्राय को लेकर इस (पाचवें) अध्याय के प्रथम श्लोक में अर्जुन का प्रश्न है जिसके उत्तर में भगवान् श्रीकृष्ण अगे के अध्यायों में कर्म सन्यास की अपेक्षा काम योग की विशेषता और उसकी आवश्यकता पर फिर से स्पष्ट शब्दों में जोर देते हुए, सर्वभूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त साम्य भाव से ससार के व्यवहार करने की व्याख्या और उस का महत्व,

तथा उक्त ज्ञान सहित साम्य भाव से जगत् के व्यवहार करने वाले समस्त योगियों के लक्षण, उनके आचरण एवं उनकी ब्राह्मी स्थिति का वर्णन करने के साथ साथ सबभूतात्मैक्य ज्ञान की प्राप्ति और उसमें स्थिति के साधन आदि विषयों का निरूपण विविध प्रकार से विस्तार पूर्वक करते हैं ।

### अर्जुन उवाच

सन्यास कर्मणा कृष्ण पुनर्योगं च शससि ।  
यच्छ्रेय एतयोरेकं तन्मे ब्रूहि सुनिश्चितम् ॥ १ ॥

### श्रीभगवानुवाच

सन्यास कर्मयोगश्च नि श्रेयसकरावुभौ ।  
तयोस्तु ऋमस्य याग्ना ऋमगो गो जिशिष्यते ॥ २ ॥  
ज्ञेयं स नित्यसन्यासी यो न द्वेष्टि न काङ्क्षति ।  
निर्द्वन्द्वो हि महाबाहो सुखं बन्धात्प्रमुच्यते ॥ ३ ॥  
सारथ्ययोगौ पृथग्बाला प्रवदन्ति न पडिता ।  
एकमप्यास्थितं सम्यगुभयोर्विन्दते फलम् ॥ ४ ॥  
यत्सारथ्यं प्राप्यते स्थानं तद्योगैरपि गम्यते ।  
एकं सारथ्यं च योगं च यः पश्यति स पश्यति ॥ ५ ॥  
सन्यासस्तु महाबाहो दुःसमाप्तुमयोगतः ।  
योगयुक्तो मुनिर्ब्रह्म न चिरणाधिगच्छति ॥ ६ ॥  
योगयुक्तो विशुद्धात्मा विजितात्मा जितेन्द्रियः ।  
सर्वभूतात्मभूतात्मा कुर्वन्नपि न लिप्यते ॥ ७ ॥  
नैव किञ्चित्करोमीति युक्तो मन्येत तत्त्ववित् ।  
पश्यन्शृण्वन्स्पृशन्निघ्नन्निघ्नन्निघ्नन् ॥ ८ ॥  
प्रलपन् विसृजन् गृह्णन्नुन्मिषन्निमिषन्नपि ।  
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेषु वर्तन्त इति धारयन् ॥ ९ ॥  
ब्रह्मण्यधाय कर्माणि सब्रह्मण्यकृत्वा करोति यः ।



लिप्यते न स पापेन पद्मपत्रमिषाभसा ॥ १० ॥

कायेन मनसा बुद्ध्या केवलैरिन्द्रियैरपि ।

योगिन कर्म कुर्वन्ति सग त्यक्त्वात्मशुद्धये ॥ ११ ॥

युक्त कमफल त्यक्त्वा शान्तिमाप्नोति नैष्ठिकीम् ।

अयुक्त कामकारेण फले सक्तो निबध्यते ॥ १२ ॥

सर्वकर्माणि मनसा सन्यस्यास्ते सुखं वशी ।

नवद्वारे पुरे देही नैव कुवन्न कारयन् ॥ १३ ॥

न कर्तृत्वं न कर्माणि लोकस्य सृजति प्रभु ।

न कर्मफलसंयोग स्वभावस्तु प्रवर्तते ॥ १४ ॥

नादत्ते कस्यचित्पापं न चैव सुदृढं विभु ।

अज्ञानेनावृतं ज्ञानं तेन मुह्यन्ति जन्तवः ॥ १५ ॥

ज्ञानेन तु तदज्ञानं येषां नाशितमात्मनः ।

तेषामादित्यवज्ज्ञानं प्रकाशयति तत्परम् ॥ १६ ॥

तद्बुद्धयस्तन्मात्मानस्तन्निष्ठास्तत्परायणाः ।

गच्छन्त्यपुनरावृत्तिं ज्ञाननिर्धूतकल्मषा ॥ १७ ॥

अर्थ—अजुन बोला कि हे कृष्ण ! आप कर्मों के सन्यास की और फिर (कम) योग की प्रशंसा करते हो इन दोनों में से जो एक वास्तव में श्रेयस्कर हो वही मुझे अच्छी तरह निश्चय कर के बतलाइये (१)। श्रीभगवान् बोले कि (यद्यपि) सन्यास और कर्म योग दोनों ही निश्चयस्कर हैं परन्तु इन दोनों में से कम सन्यास की अपेक्षा कम योग ही की विशेषता है अर्थात् कम योग ही अधिक श्रेष्ठ है । तात्पर्य यह कि निश्चयम् अर्थात् आध्यात्मिक अथवा पारलौकिक कल्याण की प्राप्ति तो ज्ञानसहित सन्यास से अर्थात् आत्मज्ञान हो जाने पर घर गृहस्थी से अलग होकर तथा चातुर्वर्ण्य-व्यवस्था के कम छोड़कर आध्यात्मिक विचार में लगे रहने से, और ज्ञान सहित कम योग से अर्थात् गृहस्थी में रहते हुए सबभूतात्मैक्य साम्य भाव युक्त चातुर्वर्ण्य-व्यवस्थानुसार सासारिक व्यवहार करते रहने से—दोनों ही से होती है परन्तु कम योग की यह विशेषता है कि इस में अभ्युदय अर्थात् आधिभौतिक सुख समृद्धि, और

नि श्रेयस अर्थात् आध्यात्मिक कल्याण दोनों ही प्राप्त होते हैं। सन्यास निष्ठा में जगत् की भौतिकता को मिथ्या एव तुच्छ समझकर उसका तिरस्कार किया जाता है इसलिए उससे आधिभौतिक अर्थात् इस लोक की उन्नति कुछ भी नहीं हो सकती परन्तु कम योग निष्ठा में सारे जगत् को एक आत्मा अथवा अपने आप के अनेक कल्पित रूप होने के निश्चय युक्त, नामरूपात्मक भिन्नताओं को मिथ्या और सब की एकता को सत्य जानते हुए सासारिक व्यवहार किये जाते हैं, इसलिए इस में आधिभौतिक और आध्यात्मिक दोनों प्रकार की उन्नति करने की योग्यता रहती है। इस त्रिगुणात्मक जगत् के खेल में दोनों ही आवश्यक हैं, तथा आधिभौतिक उन्नति के बिना आध्यात्मिक उन्नति हो भी नहीं सकती, इसलिए कम-योग ही की विशेषता है (२)। जो न द्वेष करता है और न आकांक्षा (अभिजाषा) रखता है उसे नित्य सन्यासी समझना चाहिये अर्थात् वही सच्चा सन्यासी है

क्योंकि, हे महाबाहु ! द्वन्द्वों से रहित हुआ वह सहज ही बधन से छूट जाता है। तात्पर्य यह कि जगत् कि पृथक्ता को सच्ची मानकर कर्मों से द्वेष करके, गाहस्थ को छोड़ कर वनवासी हो जाने से, अथवा एक वेष और एक नाम को छोड़कर दूसरे वेष और दूसरे नाम को गृहण कर लेने से सच्चा सन्यास नहीं होता, किन्तु राग द्वेष, अनुकूल-प्रतिकूल, सुख दुःख, ग्रहण-त्याग, मान अपमान निन्दा स्तुति हानि लाभ, बध-मोक्ष आदि सब प्रकार के द्वन्द्वों से ऊपर उठने, यानी भिन्नता के भावों में एकता के अनुभव पूर्वक आचरण करने से ही सच्चा सन्यास होता है और उसी से सब प्रकार के बन्धनों की निवृत्ति होती है। वेषका सन्यासी तो घर छोड़कर वनवासी होने पर होता है परन्तु द्वैतभाव को छोड़कर एकत्वभाव से आचरण करने वाला जीवन-मुक्त समस्त योगी सदा ही सन्यासी होता है (३)।

साख्य अर्थात् घर गृहस्थी से अलग होकर अध्यात्म विचार में लगे रहने की सन्यासनिष्ठा, और योग, अर्थात् घर गृहस्थी में रहते हुए सर्वभूतात्मैक्य-साम्य-भाव से जगत् के व्यवहार करने की कर्म निष्ठा को बेसमझ अर्थात् अज्ञानी लोग पृथक् पृथक् कहते हैं पंडित अर्थात् ज्ञानी (ऐसा) नहीं (कहते)। जो दोनों में से किसी (एक निष्ठा) में भी पूणतया स्थित हो जाता है, उसे दोनों का फल मिल जाता है (४)। जिस स्थान को साख्य (सन्यासनिष्ठा वाले) प्राप्त होते हैं, वहीं योगी (कमनिष्ठा वाले) भी जाते हैं जो साख्य अर्थात् सर्वभूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त सन्यासनिष्ठा, और योग अर्थात् सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव युक्त कमनिष्ठा की एकता देखता है अर्थात् जो इस में अमेद-दर्शी है, वही (वास्तव में) देखता है, यानी वही यथार्थ दर्शी है (५)।

परन्तु हे महाबाहु ! कर्म योग के बिना अर्थात् साम्य भाव से घर गृहस्थी के व्यवहार किये बिना स यास की प्राप्ति बहुत ही दुःख में होना है अर्थात् अत्यन्त कठिन है कर्म योग में लगा हुआ मुनि (विचारशील मनुष्य) तुरन्त ब्रह्म भाव को प्राप्त होता है (६)। श्लोक ४ से ६ तक का तात्पर्य यह है कि सबके साथ अपनी एकता का ज्ञान हो जाने पर मनुष्य चाहे सबके हित के लिए यानी लोक समग्रह के लिए गृहस्थ के स्वाग में चातुर्वर्ण्य व्यवस्थानुसार सामाजिक व्यवहार करे अथवा सन्यासी के स्वाग में आध्यात्मिक विचारों में लगा रहे तथा उनके प्रचार आदि का कार्य करे दोनों की योग्यता एक समान है स्वाग दोनों ही एक समान कल्पित हैं शरीर दोनों के स्वभाव से ही क्रियाशील होते हैं अतः शारीरिक चेष्टाएँ दोनों ही अपनी अपनी योग्यतानुसार लोकोपशान्ति के लिए करते रहते हैं सबकी एकता का आत्म ज्ञान दोनों को एक समान होता है अतः दोनों को एक ही स्थिति अथवा पद प्राप्त है, अर्थात् सब के साथ अपनी एकता के आत्मानुभव की ब्राह्मी स्थिति दोनों की एक ही है और यदि दूसरों से अपनी पृथक्ता के राक्षस ज्ञान से व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए गृहस्थी के व्यवहार किये जाँय अर्थात् उनका त्याग करके स यास लिया जाय उस दशा में दोनों ही एक समान बन्धन रूप एवं दुःखनायी हैं। इसलिए तत्त्वतः सन्यास और कर्म योग में कोई अंतर नहीं है। जो हम अभेद तत्त्व को ठीक ठीक जानते हैं वे ही सच्चे ज्ञानी हैं। वे ग्रहण अथवा त्याग किसी में भी आसक्ति नहीं रखते अतः शरीरों के स्वाभाविक व्यवहार छोड़ने का प्रश्न उनके नजदीक उपस्थित नहीं होता। मगधूना पैरय मास्य न न में स्थिति हुए बिना वास्तविक सन्यास नहीं होता और उक्त साम्य भाव में स्थिति के सरल साधन गृहस्थी के व्यवहार ही हैं। गृहस्थ अपने पर निर्भर रहने वाले कुटुम्बी जनों तथा अथ सब ध रखने वालों को अपना मान कर उनके लिए उद्यम करता है जिससे उसके यत्न का भाव कम होकर एकता का अभ्यास बढ़ता है और उसके चित्त में आत्म ज्ञान की जिज्ञासा उत्पन्न होने के कारण भी उत्पन्न होते रहते हैं (गी० अ० ६ श्लोक ३ देखिये) तथा मन, इन्द्रियों और शरीर के प्राकृतिक वेग शान्त करने के साधन सहज ही उपलब्ध होने के कारण उसे मन को टिकाने (संयत करने) में भी सुभीता रहता है। अतः अभ्यास करते करते क्रमोन्नति करता हुआ समय पाकर वह सब के साथ अपनी एकता का पूणतया अनुभव प्राप्त कर सकता है और तब वह ब्रह्मरूप हो जाता है परन्तु अज्ञान अथवा अद्वयज्ञान की दशा में सन्यास का स्वाग धारण कर लेने पर फिर सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान में स्थिति होना महान् दुर्लभ होता है, क्योंकि स यास का स्वाग धारण करने मात्र ही से

मन और इन्द्रियों के स्वाभाविक धर्म नष्ट नहीं हो जाते, अतः प्राकृतिक वेग शान्त करने के साधन उपलब्ध न होने के कारण जब मन और इन्द्रिया चंचल हो जाती हैं तब वे अनेक प्रकार के प्रलोभनों में फँसकर बहुत अनर्थ करती हैं। सारांश यह कि गभीरता से विचार करने पर कर्म-सन्त्यास की अपेक्षा कर्म-योग ही श्रेष्ठ सिद्ध होता है (४६)। सबकी एकता के साम्यभाव में जुड़ा हुआ, (एव दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहंकार से रहित) शुद्ध अन्तःकरण वाला मन पर विजय प्राप्त, इन्द्रियजीत पुरुष सब भूतों का अहम्भूत आत्मा होता है अर्थात् अपने आपको सारे जगत् में और सारे जगत् को अपने में अनुभव करता है, (अतः वह जगत् के सब प्रकार के व्यवहार) करता हुआ भी उनसे लिपन नहीं होता। तात्पर्य यह कि सब के साथ अपनी एकता का अनुभव होने से आत्मज्ञानी कम योगी के मन, बुद्धि, चित्त, अहंकार एवं इन्द्रियों आदिका इतना समय हो जाता है कि कर्मों में उसकी आसक्ति नहीं रहती और कर्त्तृकर्मकरण आदि त्रिपुटियों में वह अमेद देखता है, इसलिए कतापन का अहंकार उसके अन्तःकरण में नहीं रहता अतः वह सब कुछ करता हुआ भी वास्तव में अकता ही रहता है (७)। उपरोक्त समस्त योग में जुड़ा हुआ तत्त्वज्ञानी पुरुष देखता हुआ सुनता हुआ, स्पर्श करता हुआ, सूँघता हुआ खाता हुआ, चलाता हुआ, सोता हुआ श्वास लेता हुआ, बोलता हुआ छोड़ता अथवा देता हुआ, ग्रहण करता अथवा लेता हुआ, आखें खोलता और मँदता हुआ भी यही मानता है कि मैं कुछ भी नहीं करता, इन्द्रियाँ इन्द्रियों के अथो (विषयों) में वर्त रही हैं यही धारणा रखता है। तात्पर्य यह कि सवत्र एकता के भाव में स्थिति हो जाने से तत्त्वज्ञानी समस्त योगी की दृष्टि में इन्द्रियाँ और उनके विषय एक ही वस्तु अर्थात् आत्मा अथवा अपने आपको अनेक रूप होते हैं और आत्मा अथवा अपने आपको वह उन कल्पित रूपों का आधार अर्थात् उनकी असत्तियत अथवा वास्तविकता मानता है इसलिए अपने उन कल्पित बनावों में उसकी आसक्ति नहीं होती। इन्द्रियों के स्वाभाविक व्यवहारों में न तो उसको अपने व्यक्तित्व का अहंकार होता है और न उसे किसी विषय में सुख प्राप्ति की आकांक्षा ही रहती है। इसलिए उसकी इन्द्रियों से स्वाभाविक व्यवहार होते हुए भी उनसे किसी तरह के अनर्थ नहीं होते, और न उसे इन्द्रियों के स्वाभाविक व्यवहार त्याग देने की आवश्यकता ही रहती है॥ (८-१६)। कर्मों

॥गी० अ २ श्लो० १५ से १८ के स्पष्टीकरण में स्थितप्रज्ञ के आचरणों का खुलासा देखिये।

को ब्रह्म में अर्पण करके अर्थात् कर्मों को सबके अपने आप=प्राप्ता से अमिन्न समझ कर, उनमें सग अर्थात् कर्ता और कम की पृथक्ता की आसक्ति से रहित होकर, जो (उन्हें) करता है वह पापों से उसी तरह अलिप्त रहता है जिस तरह कमल का पत्ता जल से। तात्पर्य यह कि जो कता, कर्म करण आदि में सबके एकत्व भाव—ब्रह्म अथवा सबके अपने आपको देखता है (गी० अ० ४ श्लो० २४), वह भेद-दर्शी समत्वयोगी दूसरों से पृथक् अपने कतापन के 'यत्कित्व' का अहंकार नहीं रखता, अतः वह यदि लोकसमूह के लिए हिंसा आदि पापरूप प्रतीत होने वाले कर्म भी करता है तो भी पापों से सवथा रहित रहता है, क्योंकि पाप पुण्य आदि की सभावना भेदबुद्धि से व्यक्तित्व के अहंकार युक्त व्यक्तिगत स्वाधसिद्धि के लिए कर्म करने पर ही होती है परन्तु जहां अपने से भिन्न कुछ रहता ही नहीं वहां पाप पुण्य के लिए अवकाश नहीं रहता (१०)। समत्वयोगी लोग सग अर्थात् व्यक्तित्व की आसक्ति से रहित होकर अन्तःकरण की शुद्धि के लिए शरीर से, मन से बुद्धि से अथवा केवल इन्द्रियों से भी कर्म क्रिया करते हैं। तात्पर्य यह कि आत्मज्ञानी समत्वयोगी शरीर के स्वाभाविक कर्म अर्थात् लोकसमूह के सासारिक व्यवहार छोड़कर, एव निरुद्यमी बन कर दूसरों पर अपने जीवन-निवाह का बोझ डालने, और साथ ही साथ गृहस्थाश्रम, जो सबका उत्पादक और पालक है, उसे दुस्वरूप समझकर हठात् उसका तिरस्कार करने रूपी भेदभाव की मलिनता से अपने अतःकरण को दूषित नहीं करते, किन्तु शरीर के जिस अंग की जैसी स्वाभाविक योग्यता होती है उसीके अनुसार उसके द्वारा सासारिक व्यवहार लोकसमूह के लिए व्यक्तित्व की आसक्ति से रहित होकर करते रहते हैं जिससे उनका अतःकरण उक्त द्वैतभाव रूपी मलिनता से रहित—निर्मल रहता है (११)। युक्त अर्थात् सब के साथ अपनी एकता के साम्यभाव में स्थित कर्मयोगी कर्म फल को त्यागकर नैष्ठिकी अर्थात् अटल शान्ति को प्राप्त होता है (परन्तु) अयुक्त अर्थात् जो एकता के साम्यभाव में स्थित नहीं हुआ है वह अज्ञानी पुरुष कामना करके फल में आसक्त हुआ बन्धायमान होता है। तात्पर्य यह कि सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करनेवाले समत्वयोगी को अपने आपकी परिपूयता का अनुभव रहता है, इसलिए उसके अपने पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ कहीं अन्यत्र से सिद्ध करने बाकी नहीं रहते अतः उसके अन्तःकरण में कभी अशान्ति नहीं होती, किन्तु उसकी स्वाभाविक शान्ति सहज ही बनी रहती है, परन्तु पृथक्ता के ज्ञान से जगत् के पदार्थ अथवा इहलौकिक एव पारलौकिक सुख अथवा सुक्ति कहीं बाहर से प्राप्त करने की कामना रखने

वाले की अपने व्यक्तिगत स्वार्थों में आसक्ति रहती है इसलिए वह सदा कामनाओं के बन्धनों में जकड़ा रहता है (१२)। नियामक देही, अर्थात् मन, बुद्धि, चित्त अहंकार एवं इन्द्रियादि सब का प्रेरक एवं सब को धारण करने वाला, सब का रग मा—श्र मा सब कमा का मन से स यास करके न कुछ करता हुआ और न कुछ कराता हुआ, (दो आंखें, दो कान, दो नासिकाएँ, एक मुख और दो मल मूत्र त्यागने के द्वारा इस तरह) नव द्वारों के (शरीर रूपी) नगर में सुख से रहता है। तात्पर्य यह कि सबका आधार, सबका प्रेरक सबका स्वामी सबका मूल भूत सर्व-यापक सच्चिदानन्द आत्मा शरीर में रहता हुआ और सब चेष्टाएँ करवाता हुआ भी कता, कम करण आदि भेदों से रहित अपने सहज स्वभाव आनन्द स्वरूप में स्थित रहता है। इसलिए आ म ज्ञानी समत्व योगी जो सब का आत्मभक्त आत्मा होता है (गी० अ० १ श्लो० ८) वह पिएड और ब्रह्माण्ड रूप सारे सघात के नियामक रूप से स्वेच्छा पूर्वक इस नव दरवाजों वाले भौतिक शरीर में रहता हुआ और सब कुछ करता कराता हुआ भी वास्तव में न कुछ करता है और न कुछ कराता है, किंतु पूर्णरूप से शांत रहता है, क्योंकि उसके मन में कर्मों के कतापन का कोई अहंकार नहीं होता और न किसी कम के फल में उसकी आसक्ति रहती है यह जगत् प्रपञ्च उस को केवल अपना खिलवाड़ मात्र प्रतीत होता है (१३)। प्रभु अर्थात् ईश्वर लोगो के कतापन, कमा और कमों के फल के संयोग की रचना नहीं करता, किन्तु (सब का अपना अपना) स्वभाव ही वत रहा है, अर्थात् लोग अपने ही स्वभाव अथवा अपने मन के सकलपों से कमा उन के कर्तापन के अहंकार और कमों के फल की प्राप्ति की रचना करते रहते हैं अपने से भिन्न ईश्वर कुछ भी नहीं करता (१४)। सर्व-यापक आत्मा अथवा परमात्मा न तो किसी के पापों को लेता है और न किसी के पुण्य को ही ज्ञान पर अज्ञान का पदा पड़ा हुआ है उसी से जीव मोहित हो रहे हैं, अर्थात् अविचार के कारण लोग अपने वास्तविक स्वरूप—सबकी एकता को भूले हुए हैं उसी से यह भ्रम हो रहा है कि कमों की रचना कोई दूसरा करता है (१५)। परन्तु जिन का वह अज्ञान आत्मा के ज्ञान अर्थात् अध्यात्म विचार से नष्ट हो गया है, उनका (वह) आत्मज्ञान, उस परमस्व अर्थात् सबके अपने आपकी वास्तविकता—सब के एकस्व भाव को सूय की तरह प्रकाशित करता है, तात्पर्य यह कि अध्यात्म विचार से जब द्वैत भावरूपी पदा हट जाता है तब जिस तरह सूय के प्रकाश से जगत् के सारे पदार्थ प्रयत्न दृष्टिगोचर होते हैं, उसी तरह आत्मज्ञान के प्रकाश से अपने

वास्तविक स्वरूप—सबके एकत्वभाव का प्रत्यक्ष अनुभव होता है (१६) । जिन की बुद्धि उस (परमत्त्व अर्थात् सबके एकत्वभाव) में स्थित हो जाती है, और जो उस (परमत्त्व अर्थात् सबके एकत्वभाव) को ही अपना आत्मा अनुभव करते हैं, तथा उसी (परमत्त्व अर्थात् सबके एकत्वभाव) में जिनकी दृढ़ स्थिति हो जाती है, और जो उसी (परमत्त्व अर्थात् सबके एकत्वभाव) परायण अर्थात् तद्रूप हो जाते हैं, उनका द्रव्यभाव रूपी मैत्र (उक्त एकता के) ज्ञान से धुल जाता है और वे उस पद को पहुँचते हैं नहा से झौटना नहीं होता (१७) । श्लो० १४ से १७ तक का तात्पर्य यह है कि आत्मज्ञान से शून्य लोगों को मोहवश यह मिथ्या विश्वास रहता है कि अपने से भिन्न परमात्मा अथवा ईश्वर कर्मों को रचकर उनके पीछे लगा देता है और उन कर्मों के अच्छे-बुरे फल उनको देता है, इसलिए वे परवशता से कर्मों के बन्धनों से बंधे हुए दुःख पाते हैं और पुण्य अथवा पाप के फल भोगते हैं । भगवान् कहते हैं कि लोगों का यह कोरा भ्रम है । सवात्मा=परमात्मा किसी व्यक्ति के लिए विशेष कम और उन कर्मों का कर्तापन और उन कर्मों के अच्छे बुरे फलों की प्राप्ति का अयोजन नहीं करता किन्तु लोग अपने अपने स्वभाव से अर्थात् अपने पृथक्ता के भाव से ही अपने लिए कम और उनका कर्तापन और उनके अच्छे बुरे फल उत्पन्न करके अपने आपको उनसे बधा हुआ और सुखी अथवा दुःखी मानते हैं । वास्तव में परमात्मा अथवा ईश्वर लोगों से भिन्न तो है ही नहीं कि जो कहीं अलग बैठा हुआ उनके लिए कर्मों और उनकी कर्तव्यता और उनके फल की योजना करता रहे । सबका आत्मा अर्थात् सबका समष्टि भाव ही परमात्मा अथवा ईश्वर है, इसलिए कम और कर्मों की कर्तव्यता एवं कर्मों के फल की प्राप्ति सबके अपने आपकी ही रचना होती है । पाप पुण्य, दुःख, सुख बन्धन, मोक्ष आदि भी सब अपने अपने स्वभाव अर्थात् पृथक् व्यक्तित्व के भाव की ही रचनाएँ होती हैं, किसी दूसरे की नहीं । जब तक अपने वास्तविक स्वरूप के अज्ञान से पृथक् व्यक्तित्व का भाव बना रहता है, तब तक यह भ्रम बना रहता है कि कर्मों का रचनेवाला अपने से भिन्न कोई दूसरा है पर जब अपने वास्तविक स्वरूप अर्थात् सबकी एकता का ज्ञान होकर सर्वात्मभाव रूपी परमत्त्व में पूर्णतया स्थिति हो जाती है तब कर्ता कम और कम-फलादि सबकी एकता हो जाती है, अर्थात् सबका अपने आप में समावेश हो जाता है, तब न कोई पाप रहता है न कोई पुण्य, न सुख रहता है न दुःख न कोई बन्धन रहता है न मोक्ष, और न कुछ ग्रहण करने को

रहता है और न त्यागने को। सब अपने-आपके ही अनेक रूप हो जाते हैं उस स्थिति पर आरुढ़ होने से फिर द्वैतभाव का मोह कभी उत्पन्न नहीं होता। सारांश यह कि जो लोग कर्म करने और उनके फल भोगने में पूरा रूप से परत-त्रता मानते हैं और अपने से भिन्न किसी दूसरी शक्ति पर निर्भर रहकर परावलम्बी, निरुद्यमी एवं उत्साह हीन बने रहते हैं, वे मोह (अम) में पड़े हुए अपना पतन करते हैं। मनुष्य सब आप ही करता है और आप ही भोगता है। अपने भाग्य का विधाता वह स्वयं आप ही है। (गी० अ० ४ श्लो० ११ १२ और अ० ६ श्लो० ५ ६ का स्पष्टीकरण देखिए) (१४ से १७)।

**स्पष्टीकरण—**अजुन के प्रश्न के उत्तर में भगवान् यहाँ सन्यास और कम योग का तुलनात्मक विवेचन करते हैं। इस विवेचन का यह आशय है कि यदि केवल आध्यात्मिक दृष्टि से विचार किया जाय तो सन्यास और कम योग दोनों ही श्रेष्ठ हैं इतना ही नहीं, किन्तु दोनों एक ही हैं क्योंकि जिनको पूरा रूप से सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान हो जाता है उनको अखिल विश्व के साथ अपनी एकता का अनुभव हो जाता है अर्थात् वे सबको अपने में और अपने को सब में अनुभव करते हैं और सारा जगत् उनको अपना ही रूप प्रतीत होता है अतः जगत् की सुख-दुःख-स्थिति के निमित्त चाहे वे गृहस्थ आश्रम में रहते हुए आत्मज्ञान युक्त साम्य भाव से चातुर्वर्ण्य-यवस्थानुसार यथा योग्य सांसारिक व्यवहार करके दूसरों को सच्ची कर्म निष्ठा का आदर्श दिखाते हुए सब के हित में लगे रहे अथवा सन्यासी का वेष जो कि देहामिमान के परिच्छिन्न अहंकार को जलाकर उसके बदले सबके साथ एकता के समष्टि अहंकार में स्थिति होने का सूचक है, उसे धारण करके एक छोटे से परिवार के बदले वसुधैव कुटुम्बकम् अर्थात् अखिल विश्व को अध्यात्म दृष्टि से अपना परिवार समझते हुए, देशभेद जातिभेद, धर्मभेद सम्प्रदायभेद, वर्णभेद, आश्रमभेद पदभेद आदि सब प्रकार के भेदभावों से ऊपर उठकर, तथा विधि निषेध, राग द्वेष, प्रहण त्याग आदि सब प्रकार के द्वन्द्वों से परे होकर सब लोगो के कल्याण के लिए तत्त्वज्ञान के प्रचार द्वारा लोगों की आध्यात्मिक उन्नति में सहायक हों—यह उनकी इच्छा पर निर्भर होता है क्योंकि वे पूर्णरूप से स्वतन्त्र होते हैं अतः उनके नजदीक सन्यास अथवा कम-योग का भेद कुछ भी नहीं रहता और किसी प्रकार के विधि निषेध उन पर लागू नहीं होते। सारांश यह कि पूर्णवस्था की स्थिति में सन्यास और कर्म योग दोनों एक ही हैं। गृहस्थ और सन्यास के स्वांग दोनों ही एक समान कल्पित हैं और



लोक समूह के लिए दोनों ही अपने अपने स्थान में एक समान आवश्यक एवं उपयोगी हैं। सच्चा सन्यास तो राग द्वेष, ग्रहण त्याग आदि द्वन्द्वों से परे होने से होता है, चाहे गृहस्थ के स्वाग में हो या सन्यासी के स्वाग में। इसलिए पूणावस्था की सन्यास निष्ठा और कम योग निष्ठा में भेद समझ कर एक को श्रेष्ठ और दूसरी को निकृष्ट मानना मूर्खता है।

परन्तु उक्त आध्यात्मिक पूणावस्था तक लाखों करोड़ों में कोई विरल ही पहुँचता है और उन महापुरुषों के लिए इन निष्ठाओं की भिन्नता कोई तथ्य नहीं रखती। साधारण जनता में तो अधिकांश लोग अज्ञानी हुआ करते हैं। हजारों में कोई एक आध तत्त्वज्ञान का जिज्ञासु होता है, और उन तत्त्वज्ञान के जिज्ञासुओं में भी बहुत थोड़ों को यत्किञ्चित् तत्त्वज्ञान होता है। ये अज्ञानी अथवा अल्पज्ञानी लोग सासारिक व्यवहारों को दुःख एवं बन्धनरूप मानकर अपनी व्यक्तिगत सुख शान्ति की प्राप्ति के उद्देश्य से घर गृहस्थी को छोड़कर सन्यास का स्वाग धारण कर ले तो वह वास्तविक सन्यास नहीं होता, किन्तु ऐसे लोग उभयश्रेष्ठ हो जाते हैं और समाज की सुखवस्था बिगाड़ कर बड़े बड़े अनर्थ करते हैं। शरीर और इन्द्रियों के स्वाभाविक धर्मों को हठ पूर्वक छोड़ने में सफलता नहीं हो सकती (गी० अ० ३ श्लो० ३३), किन्तु इन्द्रियों को अपने विषयों से जबदस्ती रोकने के प्रयत्न में मन की चंचलता उखड़ी बढ़कर बुद्धि विचलित हो जाती है फलतः इस तरह के सन्यास लेने वालों में से अधिकांश का भयंकर पतन हो जाता है और वे लोग उच्छ्वसलता से अश्वस्थित भोग भोगने और कुकर्म करने में प्रवृत्त हो जाते हैं। वर्तमान में यह अत्यंत शोचनीय अवस्था प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर हो रही है। एकबार सन्यासी का स्वाग लेने के बाद फिर पीछा गृहस्थ होना तो असंभव सा हो जाता है, क्योंकि सन्यासी का पद बहुत ऊँचा, आदरणीय और पूजनीय माना जाता है इसलिए पीछा गृहस्थ होने में लज्जा, अपमान एवं गिरावट समझी जाती है, तथा फिर वे चातुर्वर्ण्य-व्यवस्था के कर्म करने योग्य भी नहीं रहते और गृहस्थों के समाज में उनके लिए कोई स्थान भी नहीं रहता अतः वे सन्यास ही के स्वाग में रहते हैं। उन में से जो विद्वान् चतुर आर वाचावत होते हैं वे तो अपनी वाक्पटुता और दम (झुल) से धर्म, नीति और ज्ञान की थोड़ी बातें बना बना कर गृहस्थों विशेषकर स्त्रियों को रिझाते और उनसे भेदें लेते हैं, और इस प्रकार धन का समूह करके बड़े बड़े विशाल मठ, मन्दिर आश्रम आदि बनाते हैं और उनमें सब प्रकार के विषय भोगों तथा मान प्रतिष्ठा आदि के अमीरी-ठाठ के साधनों का समूह करते हैं। यद्यपि गृहस्थों की तरह वे एक स्त्री से विधिपूर्वक

विवाह नहीं करते, परन्तु गृहस्थों की सैकड़ों बहू बेटियाँ उनके पास सदा आती जाती रहती हैं और चेले एव चेलियो के रूप में उनकी गृहस्थी साधारण गृहस्थों की अपेक्षा बहुत अधिक विस्तृत होती है। यदि उनसे कोई पृच्छता कि “आप सन्यासी होकर इतना प्रपंच क्यों करते हो ? तो वे यह कहकर टाळमटूळ कर देते हैं कि हम कुछ नहीं करते, इस शरीर के प्रारब्ध ही स्वतः सब कुछ करवा रहे हैं। इस तरह प्रारब्ध की मनगढ़न्त ओट लेकर भोले भोले लोगो की श्रद्धा जमाए रखते हैं। जो लोग इतने बड़े सामान जुटाने की योग्यता नहीं रखते वे थोड़े में ही निर्वाह करते हैं। ये लोग गृहस्थों से मिच्छा ले लेकर अथवा नानाभाति की चालाकियों से उहे ठग ठग कर आखसी जीवन बिताते हैं तथा तीथ यात्रा आदि के बहाने से अपने मनोविनोद के लिए देशाटन करने में गृहस्थों के धन का बहुत ही दुरुपयोग करते हैं। यद्यपि ये नाम मात्र के सन्यासी-लोग स्वाग ता पूरे विरक्त और त्यागी सन्यासी का रखते हैं और समदर्शन की बड़ी बड़ी बातें बनाया करते हैं परन्तु वास्तव में वे साधारण गृहस्थों से भी बहुत अधिक रागी और लोभी होते हैं। क्रोध, अहंकार, द्वेष और घृणा के भाव इन में गृहस्थों से बढ़कर होते हैं। जिन लोगों से इनको कुछ व्यक्तिगत स्वाथसिद्धि होने की आशा रहती है, उनके साथ तो बहुत आदर युक्त प्रीति रखते हैं, परन्तु जिनसे कोई प्रयोजन सिद्ध नहीं होता उन्हें केवल उपेक्षा की दृष्टि से ही नहीं देखते किन्तु उनसे घृणा और द्वेष भी रखते हैं, तथा ऊँच और नीच माने जाने वाले लोगों में इतना अन्तर रखते हैं और उनके साथ इतनी विषमता का बतौव करते हैं कि जितना सामान्य लोग भी नहीं करते। साराश यह कि सोलहवें अध्याय में वर्णित आसुरी सम्पत्ति के अधिकांश लक्षण इन नामधारी सन्यासियों में पाये जाते हैं।

वर्तमान में इसतरह धर्म की ओट में शिकार करने वाले छोटे बड़े महन्तों, मठाधीशों, मण्डलेश्वरों, आचार्यों, गुसाइयों आदि और उनके चेलों तथा अन्य मिश्र मने पाखंडी सन्यासियों की सरया ५०-६० लाख के करीब बताई जाती है, जिनका गृहस्थों पर बड़ा भारी बोझा लदा हुआ है और यह इस देश की दरिद्रता और दुखों का एक मुख्य कारण हो रहा है। भला! इस तरह के व्यक्तित्व के अहंकार और विषयादिकों से आसक्त और केवल अपना पेट पाकाने वाले लोग कर्मों के बन्धनों से रहित होकर ब्रह्म भाव में स्थित कैसे हो सकते हैं और कैसे वे दूसरों का कल्याण अथवा हितसाधन कर सकते हैं ? हा, इतनी बड़ी सख्या में कुछ त्यागी एव विरक्त महारत्ना, सन्यासाश्रम के गौरव का नमूना दिखलाने वाले भी अवश्य विद्यमान हैं, जो निस्वाथभाव से

लोगों को अपने सदुपदेशों द्वारा अध्यात्मज्ञान एवं कर्तव्याकर्तव्य की शिक्षा देकर जनता का हित करते हैं और जिनके प्रभाव से ही दूसरे पाखण्डी भी पूजे जाते हैं क्योंकि थोड़ी बहुत अमलियत के बिना केवल नकल ठहर नहीं सकती परन्तु उन महात्माओं की सरया आटे में नमक के बराबर अर्थात् बहुत ही अल्प है ।

संन्यास निष्ठा में जगत् की भौतिक अवस्था की एक प्रकार से उपेक्षा की जाती है अतः उससे उपराम होकर अथवा उसका तिरस्कार करके केवल आध्यात्मिक विचार में ही निरन्तर लगे रहने का विधान है इसलिये उम में आधिभौतिक (लौकिक) उन्नति के अर्थात् भौतिक सुख समृद्धि एवं भौतिक बल सम्पादन करने के लिए कोई स्थान नहीं रहता । परन्तु आध्यात्मिक विचार भी मन बुद्धि, इन्द्रियों आदि के सघात एवं पंच भूतों के पुतले इस शरीर द्वारा ही होते हैं, और यह शरीर त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव होने के कारण इस में आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों भाव बने रहते हैं—ये कभी मिट नहीं सकते । अतः आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों प्रकार की उन्नति से ही सच्ची शान्ति पुष्टि और तुष्टि प्राप्त होती है । जब तक शरीर की प्राकृतिक आवश्यकताएँ—भूयः प्यमानि—पूरी नहीं होतीं, शरीर बलवान् और आरोग्य नहीं होता तथा मन व्याकुल रहता है, तब तक वह आत्मज्ञान में टिक नहीं सकता । भूखे, द्रिद्री निबल एवं रोगी लोगों का चित्त अत्यन्त व्याकुल रहता है, इसलिए वे तत्त्वज्ञान में भी उन्नति नहीं कर सकते (मुण्डकोपनिषद् सु ३, ख २ म ४) । प्राणी मात्र की सबसे पहली आवश्यकता पेट भरने की रहती है । अतः जो लोग यहाँ पर (इसी शरीर में) अभ्युदय (भौतिक उन्नति) नहीं कर सकते अर्थात् भौतिक दृष्टि से अवनत दशा में रहते हैं, उनका पारमार्थिक (आध्यात्मिक) कल्याण होना बहुत ही कठिन होता है । यद्यपि संन्यास निष्ठा भौतिक उन्नति की सबथा अवहेलना करती है परन्तु भूख प्यास शीत, ताप आदि शरीर के विकार संन्यासी के भी छूट नहीं जाते, अतः इनकी निवृत्ति के लिए उसे गृहस्थों पर निर्भर रहना पड़ता है और इस तरह के परावलम्बन में चित्त सर्वथा उद्वेग रहित नहीं हो सकता । इसके अतिरिक्त शारीरिक आवश्यकताओं की पूर्ति के साधन उपलब्ध न होने पर संन्यासी को अनेक प्रकार के शारीरिक एवं मानसिक कष्ट सहन करने पड़ते हैं और संन्यास श्रम की उच्चता के अहङ्कार के कारण मानापमान के विचार भी समय समय पर उसके चित्त को विचित्र करते रहते हैं ।

परन्तु घर गृहस्थी में रहकर सासारिक व्यवहार करने वाले मनुष्य के लिए

उपरोक्त कठिनाइया नहीं रहती और न इस प्रकार पतन की ही आशका रहती है क्योंकि वह अपने और अपने ऊपर निर्भर रहने वाले लोगों के जीवन निवाह के लिए पूर्वकथित वण-व्यवस्था के अनुसार अपने शरीर की योग्यता के सामारिक व्यवहार करता रहता है, जिन से उसे अपने जीवन निवाह के लिए दूसरो पर निर्भर रहना नहीं पड़ता, किन्तु स्वावलम्बन और उद्यम-मालता से वह केवल अपनी ही शारीरिक आवश्यकताएँ पूरी करके तथा केवल अपनी ही भौतिक उन्नति करके सतोष नहीं करता, किन्तु अपनी योग्यता के तारतम्यानुसार दूसरो की शरीर यात्रा और सामूहिक उन्नति में भी सहायक होता है। इस तरह कत यपरायणता और आपस के सहयोग के फल स्वरूप जो भोग्य पदार्थ उसे उपलब्ध होते हैं उन्हें व्यवस्थित रूप से भोगकर वह अपने मन और इन्द्रियों के वेगो को शांत करता है, जिससे उनके उच्छृंखल होने की संभावना कम रहती है। साथ ही उसे अपने कुटुम्ब और बन्धुजनों से अपनी आत्मीयता अथवा एकता का निश्चय बना रहता है और उस आत्मीयता अथवा एकता के निश्चयपूर्वक वह उनके लिए उद्यम करता है, जिससे उसके पृथक् व्यक्तित्व का भाव कम होकर उसे सबके साथ एकता के भाव बढ़ाने और व्यक्तिगत स्वाथ त्यागने में सहायता मिलती है। साराश यह कि गृहस्थी में रहकर सासारिक व्यवहार करनेवाले मनुष्य को अपनी सब प्रकार की उन्नति करने में सुविधा रहती है। अस्तु जो लोग व्यवस्थितरूप से उपरोक्त कर्म योग का अभ्यास करते हैं, उनके चित्त में समय पाकर आत्म ज्ञान की जिज्ञासा उत्पन्न होती है और उस तरफ लगने पर शनैः शनैः क्रमोन्नति करते हुए जब उनकी सबभूतात्मैक्य साम्य भाव में पूर्ण स्थिति हो जाती है, तब वे समत्व योगी अपने को सब में और सबको अपने में अनुभव करने रूपी ब्रह्म भाव में स्थित हो जाते हैं और स्वेच्छा से सब प्रकार के आचरण स्वतन्त्रतापूर्वक करते हुए भी पूण रूप से अलिप्त और अकता बने रहते हैं।

बहुत से लोगों का यह अनुमान है कि आत्मज्ञानी पुरुष के शरीर, इन्द्रियो, मन बुद्धि आदि की सारी चेष्टाएँ छूट जाती होंगी परन्तु उनका यह अनुमान गलत है। आत्मज्ञानी पुरुष भी साधारण लोगों की तरह बुद्धि से विचार करता है, मन से सकल्प करता है, चित्त से चिंतन करता है, अहङ्कार से अहङ्कार करता है, आँखों से देखता है, कानों से सुनता है नाक से सूँघता है, मुख से खाता है, जीभ से स्वाद लेता है, वाणी से बोलता है, त्वचा से स्पृश करता है, हाथों से लेता देता और काम करता है, पैरों से चलता है गुह्य इन्द्रियों से मल मूत्र त्यागता है, इत्यादि। साराश यह

कि वह सभी तरह की चेष्टाएँ अन्य मनुष्यों की तरह ही करता है, परन्तु अज्ञानी मनुष्य की और उसकी चेष्टाओं में इतना अन्तर रहता है कि अज्ञानी अपने को मन बुद्धि और इन्द्रियों के सघातरूप शरीर मात्र ही समझता है इसलिए शरीर से सबध रखनेवाले पदार्थों विषयों एवं व्यवहारों ही को सब कुछ मानकर उन्हीं में सदा आसक्त एवं तल्लीन रहता है और अनुज्ञानाप्रतिकूलता में राग द्वेष तथा हर्ष शोकादि से उसका चित्त विचित्र एवं अशान्त रहता है परन्तु ज्ञानी पुरुष मन बुद्धि और इन्द्रियों आदि को तथा उनसे सबध रखनेवाले सभी विषयों को अपनी रचना समझता है और अपने-आपको उनका आत्मा, उनका आश्रय, उनका नियामक अथवा स्वामी मानता है अतः वह उनमें आसक्त नहीं होता किन्तु उनको अपने आधीन रखता है और उनको अपने अपने स्वाभाविक धर्मों में लगाये रखता हुआ भी उनके प्रत्येक व्यवहार पर नियंत्रण रखता है और ऐसा करते हुए भी उनके व्यवहारों का उस पर किसी प्रकार का प्रभाव नहीं पड़ता। जिम तरह एक राजा अपनी प्रजा को कानून आदि द्वारा अपने शासन और नियन्त्रण में रखता हुआ सबको उनकी भिन्न भिन्न योग्यतानुसार व्यवहार करने में लगाये रखता है और राजा की सत्ता प्रजा में सब यापक रहती है तथा उस सब-यापक सत्ता के आश्रय में ही प्रजा के सारे व्यवहार होते हैं, परन्तु प्रजाके व्यवहारों में राजा का कोई पृथक् व्यक्तिगत स्वाध नहीं होता, न उसकी किसी व्यक्ति के अच्छे बुरे आचरणों में राग द्वेष की आसक्ति रहती है। इसी तरह आत्मज्ञानी पुरुष के मन, बुद्धि और शरीर द्वारा सब प्रकार के व्यवहार सबके साथ एकता के भाव से होते रहते हैं, किसी में भी उसकी पृथक् व्यक्तिगत स्वाध सिद्धि का उद्देश्य नहीं रहता और न उसे किसी विषय में राग द्वेष ही रहता है, अतः सब व्यवहार करते हुए भी उसके अन्तःकरण में कोई विकार उत्पन्न नहीं होता और न उसकी शान्ति ही भग होती है।

बहुत से लोगो को यह सदेह है कि कर्म रूप जगत् और उसके व्यवहारों को तो जगत् और जीवों से अलग रहने वाले उन सबके स्वामी ईश्वर ने बनाया है और सब जीवों के कर्तव्य कर्मों का भी उसीने निर्माण किया है तथा वही सब प्राणियों को कर्मों में जोड़ता है, एवं कर्मों का फल देनेवाला भी वही है, फिर आत्मज्ञानी पुरुष कर्म करने में स्वतन्त्र अनासक्त, कर्मों का स्वामी सब कुछ करता हुआ भी अकर्ता और शुभाशुभ फल से रहित कैसे हो सकता है? उक्त सन्देह को दूर करने के लिए भगवान् कहते हैं कि लोगो के कर्म उनकी कर्तव्यता एवं उनके फलादि को, उन से कोई अलग रहने वाला ईश्वर नहीं

रचना, क्योंकि सर्व-यापक ईश्वर कोई अलग व्यक्ति नहीं है कि जो कहीं अलग बैठकर कर्म रूप सृष्टि की रचना पालन और सहार आदि करता रहे। सब का अपना आप सब का आत्मा=परमात्मा अथवा ईश्वर स्वय ही सृष्टि रूप एव जीव रूप होकर अनेक तरह के स्वाग करता है (गी अ० ७ श्लो० ४ से ७)। वे स्वाग ही अलग अलग 'यक्तियों' के रूप में प्रकट होते हैं, तथा जिस स्वाग की जैसी योग्यता होती है उसी के अनुसार अपने अपने स्वाग के कम और उन की कतव्यता आदि वे स्वाग ही स्वय कल्पित कर लेते हैं। दूसरे शब्दों में प्रत्येक 'यक्ति स्वय ही अपने स्वभाव से अर्थात् पृथक् यक्तित्व के भाव से अपने लिए कर्मों की कल्पना करता है और आपही अपने 'यक्तित्व के अहकार और 'यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना के कारण उनका फल उत्पन्न करके आप ही भोगता है। यह बात प्रत्यक्ष है कि कोई भी व्यक्ति अपने स्वार्थों के लिए ईश्वर पर निर्भर रहकर निश्चिन्त नहीं हो जाता किन्तु सब कोई अपने लिए थोड़ा या बहुत उद्योग करते रहते हैं और सब कोई अपने ही कर्मों के फल भोगते हैं। एक के कर्मों का फल कोई दूसरा नहीं भोगता। वास्तव में सर्व-यापक समष्टि आत्मा, अथवा परमात्मा, अथवा ईश्वर में कर्मों का कतापन अथवा भोक्तापन और पाप पुण्य सुख दुःख आदि द्वन्द्व कुछ भी नहीं होते क्योंकि सर्व-यापक आत्मा के एकत्व-भाव में सभी द्वन्द्व शांत हो जाते हैं—किसी का पृथक् अस्तित्व नहीं रहता। कर्ता भोक्तापन व्यक्तित्व के भाव में है।

जो आत्म ज्ञानी लोग इस रहस्य को यथार्थतया जान लेते हैं, वे तो अपने को स्वाधीन एव स्वतन्त्र अनुभव करते हुए सारे कर्मों को अपनी ही कल्पना समझकर स्वामीभाव से उन्हे करते हुए उनमें आसक्त नहीं होते, अतः उन्हें कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता, क्योंकि अपनी कल्पना वस्तुतः अपने को नहीं बाध सकती न वे अपने परमात्मस्वरूप से ही कभी डिगते हैं। परन्तु जो लोग उक्त रहस्य को नहीं जानते उन्हें अपने आत्मस्वरूप का यथार्थ ज्ञान न होने के कारण वे नामरूपात्मक कल्पित स्वाग के 'यक्तित्व के भाव में आसक्ति रखते हैं और कर्मों तथा उनकी कतव्यता और उनके फलों को अपनी रचना नहीं समझते, किन्तु अपने से भिन्न ईश्वर की रचना मानते हैं। अतः वे चाहे गृहस्थी में रहकर ससार के 'व्यवहार करें या सन्यास का स्वाग धर कर गृहस्थी से अलग हो जाँय उनका भ्रम कभी मिट नहीं सकता, और वे कर्मों के बन्धन में सदा बंधे ही रहते हैं, क्योंकि जो अपने को पराधीन एव परावलम्बी मानता है वह स्वतन्त्र अथवा मुक्त नहीं हो सकता।

श्लोक ८ से १७ तक के अर्थ का अनर्थ करके कई लोग उसकी ओट

में बहुत विरुद्धाचरण करते हैं। वे कहते हैं कि 'हम तो ब्रह्म अथवा आत्मा हैं, ओर आत्मा में कुछ करना कराना है नहीं इन्द्रियो अपने अपने विषयों में बत रही हैं इससे हमारा (आत्मा का) क्या बनता बिगड़ता है, हम तो इन्द्रियो से पृथक् हैं हमारा इन्द्रियो से क्या संबंध? इस तरह वे अपने सुख से ब्रह्म अथवा परमात्मा होने की डींगें हाकते हैं, परन्तु उन में व्यक्तित्व का अहंकार और व्यक्तिगत स्वाध इतना बढ़ा हुआ होता है और विषयादिकों की लालसा इतनी प्रबल होती है कि वे चोरी ठगी व्यभिचार हिसा आदि घोर कुकर्म करने में कुछ भी सकोच नहीं करते। जो विषयलम्पट लोग गृहस्थी में रहकर द्रव्योपाजन की योग्यता न रखने और अपनी मनमानी न चला सकने के कारण सन्यास का स्वाग धरके आत्मज्ञान की कुछ बातें सीख लेते हैं अथवा जो गृहस्थी में रहते हुए भी वेदान्ती एवं आत्मज्ञानी होने का झूठा दम भरते हैं अथवा जो अपने आपको कृष्ण या ईश्वर स्वरूप बताकर लोगों का सर्वस्व छीनने की धुन में लगे रहते हैं वे ही लोग शास्त्रों के कुछ वाक्यों को चुनकर उनके भाव का विपरीत करके भोले भोले लोगों को और विशेष करके श्रद्धालु स्त्रियों को अपने मायाजाल में फसाकर दुराचार करते हैं और परिणाम में वे अपना तथा दूसरों का सवनाश करते हैं। वे लोग अद्वैत वेदान्त सिद्धान्त की एक प्रकार से विडम्बना और समाज की महान् हानि करते हैं।

इन श्लोकों की उपरोक्त व्याख्या में यह तो स्पष्ट कर ही दिया गया है कि भगवान् ने यह निरूपण गृहस्थी में रहने वाले उन समस्त योगियों के आचरणों का किया है जो कि सबके साथ अपनी एकता के ज्ञानयुक्त, शरीर और इन्द्रियो के व्यवहार सुव्यवस्थित रूप से करते हैं सन्यास का स्वाग करने वालों तथा ज्ञान की थोड़ी बातें बनाने वालों एवं अपने को ब्रह्म अथवा श्रीकृष्ण अथवा ईश्वर कहने वालों के दुराचारों का इन श्लोकों में निरूपण नहीं है इसलिए सन्यास का स्वाग धारण करने वाले पाखण्डी तथा आत्मज्ञान की थोड़ी बातें बनाने वाले एवं अपने को श्रीकृष्ण कह कर भोले लोगों को ठगने वाले दभी लोगो के लिए अपने कुर्मों की सफाई देने की इन श्लोकों में कोई गुंजाइश नहीं है।

इसके अतिरिक्त जिनको आत्मज्ञान हो जाता है वे अखिल विश्व को अपने में अनुभव करते हैं अतः उनको अपने से भिन्न पदार्थों के संयोग से सुख प्राप्ति की चाह हो ही कैसे सकती है, तथा दूसरों के धन एवं दूसरों की स्त्रियों पर हाथ मारने का विचार उनके मन में उत्पन्न ही कैसे हो सकता है?

जो धूत पाखण्डी लोग आत्मज्ञान की बातों की ओट में इस तरह के अत्याचार करते हैं, उनके कुमार्ग में यदि कोई बाधक होता है अथवा उनका वह चोरी और

ठगी का सामान जब कोई दूसरा उड़ा लेता है तब वे लडाइया और मुकदमे बाजी करते हैं और तब उनके 'अह ब्रह्मास्मि' की पोछा अच्छी तरह खुल जाती है।

X X X

अब भगवान् उपरोक्त समस्त योगी की ब्राह्मी स्थिति का वर्णन आगे के श्लोकों में करते हैं—

मित्राग्निनयमम्पने ब्राह्मणे गवि हस्तिनि ।

शुनि चैव श्वपाके च परिडिता समन्शिन ॥ १८ ॥

इहैव तैजित सर्गो येषा साम्ये स्थित मन ।

निर्दोष हि सम ब्रह्म तस्मान्ब्रह्मणि ते स्थिता ॥ १९ ॥

न प्रहृष्येत्प्रिय प्राप्य नोद्विजेत्प्राप्य चाप्रियम् ।

स्थिरबुद्धिरसमूढो ब्रह्मविद्ब्रह्मणि स्थित ॥ २० ॥

बाह्य स्पृशन्स्वसक्तात्मा विन्दत्यात्मनि यत्सुखम् ।

स ब्रह्मयोगयुक्तात्मा सुखमक्षयमश्नुते ॥ २१ ॥

ये हि सस्पर्शजा भोगा दुःखयोनय एव ते ।

आद्यन्तवन्त कौन्तेय न तेषु रमते बुध ॥ २२ ॥

शक्नोतीहैव य सोढुं प्राक्शरीरविमोक्षणात् ।

कामक्रोदोद्भय वेग स युक्त स सुखी नर ॥ २३ ॥

योऽन्त सुखोऽन्तरारामस्तथान्तर्ज्योतिरेव य ।

स योगी ब्रह्मनिर्वाण ब्रह्मभूताऽधिगच्छति ॥ २४ ॥

लभन्ते ब्रह्मनिर्वाणमृषय क्षीणकल्मषा ।

छिन्नद्वैधा यतात्मान सर्वभूतहिते रता ॥ २५ ॥

कामक्रोधवियुक्ताना यतीना यतचेतसाम् ।

अभितो ब्रह्मनिर्वाण वर्तते विदितात्मनाम् ॥ २६ ॥

अर्थ—विद्या और विनय (नम्रता) से सपन्न ब्राह्मण में गौ में हाथी में और इसी तरह कुत्ते तथा चाण्डाल में (आत्मज्ञानी) विद्वान् पुरुष समदर्शी होते हैं। तात्पर्य यह कि सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करने वाले समस्त योगियों की दृष्टि में विद्वान् ब्राह्मण गौ हाथी कुत्त चाण्डाल आदि ऊँचे



नीचे, मोटे छोट पवित्र मन्त्र। अग्नि सभी प्राणियों के विषय में सबभूता मैक्य समता (Sameness) का भाव रचना है क्योंकि यह जानत हैं कि सबका असली तत्त्व यानी सबका मूल आधार—आत्मा एक है चेतनता सब में एक समान है और जिन पंचभूतों के सबके शरीर होते हैं वे पंचभूत भी सब में एक समान हैं तथा शरीर सभी एक समान विकारी, परिवर्तनशील एवं उत्पत्तिनाशवान् होते हैं इसलिए तत्त्वतः उनमें कोई भेद नहीं है। भेद केवल तीन गुणों के तत्त्व अर्थात् कभी बेशी की विचित्रता और उससे उत्पन्न होने वाले पारस्परिक सबधों में होता है, सो वे गुण वैचित्र्य और आपस के सबध सदा एक से नहीं रहते, किन्तु निरन्तर बदलते रहते हैं। जिस पदार्थ में कभी सत्त्वगुण की प्रधानता होती है उसी में कभी रजोगुण अथवा तमोगुण की प्रधानता हो जाती है, और जिसमें कभी रजोगुण अथवा तमोगुण की प्रधानता होती है उस में कभी सत्त्वगुण की प्रधानता हो जाती है (गी० अ० १४ श्लो० १०)। दुष्टाचरण करने से विद्या विनय सम्पन्न ब्राह्मण भी पतित हो जाता है रोगग्रस्त गौ झूने योग्य भी नहीं रहती विपत्ति आने पर महाकाय हाथी, चींटी से भी दीन बन जाता है। दूसरी तरफ़ भैरव का वाहन कुत्ता विशेष अवसरो पर पूजनीय होता है तथा पहरेदार कुत्ते बहुत लोकोपकारी होते हैं, और भगवद्भक्त एवं आत्मज्ञानी चाण्डाल वदनीय हो जाते हैं। हिन्दू-धर्म झोड़ कर अन्य किसी धर्म को स्वीकार कर लेने से ब्राह्मण का ब्राह्मणपन और चाण्डाल का चाण्डालपन नहीं रहता किन्तु सब एक भेक हो जाते हैं। सारांश यह कि गुण वैचित्र्य और आपस के सबध, जो बाहरी दृश्य मात्र हैं, उनमें स्थायित्व नहीं होता किन्तु वे बदलते रहते हैं। इसलिए तत्त्वज्ञानी लोग उन बाहरी कल्पित नामों और रूपों की भिन्नताओं की अपेक्षा उनकी असलियत अर्थात् सबकी एकता, जो सदा एकसमान बनी रहती है, उसको अधिक महत्त्व देते हैं, और सब को एक ही आत्मा यानी अपने आपके अनेक रूप समझते हुए किसी के साथ ईर्ष्या, द्वेष, घृणा, तिरस्कार एवं छद्म आदि के दुर्व्यवहार नहीं करते और न किसी को दबा कर उस पर अत्याचार ही करते हैं, किन्तु सबके साथ यथायोग्य समता का व्यवहार करते रहते हैं (१८)। जिनका मन (उक्त) समता के एकत्व भाव में स्थित हो जाता है वे ससार को यहीं (इसी शरीर में) तीन लेते हैं (और) क्योंकि ब्रह्म ही निदाय प्रत्यक्ष है इसलिए वे ब्रह्म में स्थित रहते हैं। तात्पर्य यह कि द्वैतभाव से उत्पन्न राग-द्वेष आदि सब दोषों से रहित साम्य-भाव (sameness) ही ब्रह्म है, इसलिए जिनका

समता के वताव की विशेष व्याख्या आगे स्पष्टीकरण में देखिए।

मन उक्त साम्य भाव में स्थित हो जाता है, उन्हें मुक्त होने के लिए कोई दूसरा शरीर धारण करके किसी दूसरे लोकविशेष में जाने की अपेक्षा नहीं रहती किन्तु वे यहा (इस शरीर में) ही साक्षात् ब्रह्मस्वरूप हो जाते हैं, और वे जीवनमुक्त महापुरुष विश्व विजेता अथात् सारे जगत् के स्वामी होते हैं (१६)। जो प्रिय (पदार्थों) को पाकर विशेष हर्षित नहीं होता और अप्रिय (पदार्थों) को पाकर उद्विग्न नहीं होता, वह स्थिर बुद्धिवाक्ता मोहरहित ब्रह्मवेत्ता (समस्त्व योगी) ब्रह्म में स्थित है। (पदार्थों और व्यक्तियों के) बाहरी सबधों में जिसका अन्त करण आसक्त नहीं होता, वह अपने अन्तरात्मा में जो सुख है उसे प्राप्त होता है और वह ब्रह्मभाव में स्थित समस्त्व योगी अक्षय सुख अथात् नित्या नन्द का अनुभव करता है। तात्पर्य यह कि सबभूतात्मैक्य साम्यभाव रूपी ब्रह्म अथवा परमात्मा में स्थित समस्त्व-योगीका अन्त करण सासारिक भिन्नताओं के बनावों और उनके सबधों में आसक्त नहीं होता किन्तु उसका लक्ष्य सब के भीतरी एकत्व भाव पर रहता है अर्थात् वह सब बाहरी बनावों को एक ही आत्मा के अनेक रूप अनुभव करता है, इसलिए अनुकूल पदार्थों अथात् शुभ पवित्र, उच्च कोटि के एवं प्यारे लगने वाले तथा सुखदायक माने जाने वाले पदार्थों अथवा व्यक्तियों के सयोग से उसे कोई विशेष हर्ष नहीं होता और प्रतिकूल अर्थात् अशुभ, मलिन हीन कोटि के एवं डुरे लगने वाले तथा दुःखदायक माने जाने वाले पदार्थों एवं व्यक्तियों के सयोग से उसे कोई उद्वेग नहीं होता। उस की स्थिति निरन्तर सबके अन्तरात्मा के साम्य भाव (same ness) रूप ब्रह्म में रहती है, अतः वह सदा सब की एकता के आत्मानन्द में ही निमग्न रहता है। सच्चा और अक्षय सुख सब के अन्तरात्मा अर्थात् सबके एकत्व भाव में है, न कि बाहरी मेदभाव के दिखावटी बनावों में। बाहर से सुखदायक प्रतीत होने वाले भिन्नता के बनावों में आसक्ति रखने से धोखा होता है (२० २१)। पदार्थों के (बाहरी बनाव के) सयोग से उत्पन्न होनेवाले जो भोग हैं, वे दुःख के ही जनक होते हैं (और वे) उत्पत्ति विनाशवाले भी हैं, (इसलिए) बुद्धिमान् मनुष्य उनमें प्रीति नहीं रखता। तात्पर्य यह कि सासारिक पदार्थों के बाहरी बनावों से सबध रखनेवाले जितने विषय हैं—चाहे वे इन्द्रियों के भोग यानी खाने, पीने, देखने, सुनने, स्पर्श करने, सूघने आदि से सबध रखनेवाले हों, या अनुकूल-व्यक्तियों अथवा पदार्थों के सयोग सबध हों—सभी दुःख के ही कारण होते हैं, क्योंकि जिस वस्तु का सयोग होता है उसका विभोग अवश्य होता है, अतः सयोग में सुख मानने से विभोग का दुःख उससे अधिक होता है। सातत्य यह कि पदार्थों के बाहरी

नाम रूपों के बनावों में आसक्ति रखनेवालों को अवश्य ही धोखा होता है (बृहदा ७० अ० २ ब्राह्मण ४ मन्त्र ६)। इसलिए विचारवान् लोग किसी भी वस्तु के बाहरी रूप में आसक्ति नहीं रखते (२२)। जो यहाँ पर (इसी जन्म में) शरीर छूटने से पहले ही काम क्रोध से उत्पन्न होने वाले वेग को सहन कर सकता है वही समत्व योगी है और वही सुखी मनुष्य है। तात्पर्य यह कि मनुष्य देह में बुद्धि का विशेष विकास होने के कारण इसमें विचारपूर्वक आचरण करने की योग्यता होती है, इसलिए काम, क्रोध लोभ मोह, भय, शोक ईर्ष्या द्वेष, घृणा तिरस्कार अभिमान आदि अनेक प्रकार के राजसी भावों के जो अनर्थकारी वेग उत्पन्न होते हैं, उनको विचारपूर्वक थामकर हानि रहित बना देने अर्थात् उनसे कोई अनर्थ न होने देने की योग्यता इस मनुष्य देह में ही होती है अथवा किसी देह में नहीं होती अतः जो मनुष्य (स्त्री पुरुष) इस शरीर के रहते ही इन वेगों पर विजय पा लेता है अर्थात् इनके वश में होकर अनर्थ नहीं करता वही सच्चा समत्व-योगी है और उसीको सच्ची सुख शान्ति प्राप्त होता है (२३)। जो पुरुष (पदार्थों और 'वस्तु' की कल्पित अनेकता के बाहरी रूपों में आसक्ति न रख कर सबकी भीतरी एकता रूपी) अन्तरात्मा में सुख का अनुभव करता है (सब के भीतरी एकत्व भाव रूपी) अन्तरात्मा में आराम पाता है और जो (सबके भीतरी एकत्व भाव रूपी) अन्तरात्मा ही से प्रकाशित हो रहा है यानी सब में एक आत्मा ही के प्रकाश अथवा चमत्कार का अनुभव करता है, वह ब्रह्म-स्वरूप समत्व योगी ब्रह्मनिवाण पद में स्थित होता है। तात्पर्य यह कि जो समस्त बाहरी नाम रूपों की कल्पित भिन्नताओं की सच्ची एकता के अनुभव में पूर्ण रूप से स्थित हो जाता है वह समत्वयोगी द्वितीयांश ब्रह्म स्वरूप होता है (२४)। जिनका द्वैत भाव निवृत्त हो गया है और अतः करण को जिनने अपने वश में कर लिया है वे सब भूत प्राणियों के हित में लगे रहने वाले निष्पाप ऋषि लोग ब्रह्मनिवाण पद को पाते हैं। तात्पर्य यह कि जिन महा पुरुषों के अन्तःकरण का द्वैत भाव निवृत्त हो जाता है वे ब्रह्मनिवाण पद में स्थित होकर सब प्रकार के भेद भाव से रहित सारे भूत प्राणियों के हित में लगे रहते हैं अर्थात् उनकी सबभूतात्मैक्य दृष्टि में विशेष और सामान्य, अथवा यष्टि और समष्टि का भेद नहीं रहता क्योंकि वे जानते हैं कि यष्टि अर्थात् एक एक व्यक्ति का योग ही समष्टि अर्थात् सब है और समष्टि अर्थात् सब में व्यष्टि अर्थात् प्रत्येक व्यक्ति का समावेश है इसलिए किसी एक 'व्यक्ति' का अनिष्ट करके सबका हित नहीं हो सकता और न सबका अहित करके किसी

एक व्यक्ति का वास्तविक हित हो सकता है, अतः वे 'यष्टि और समष्टि के हित को अन्योन्याश्रित समझते हुए किसी भी प्रकार के भेद बिना प्राणीमात्र के हित में लगे रहते हैं' (२५)। जिनका काम क्रोध निवृत्त हो गया है तथा जिनने चित्त को अपने वश में कर लिया है, ऐसे आत्मज्ञानी यतियों के ब्रह्मनिवाण पद नितान्त ही निकट रहता है। तात्पर्य यह कि जिन आत्मज्ञानी जितेन्द्रिय महापुरुषों ने मन को वश करके द्वैत भाव से उत्पन्न काम क्रोधादि मलिन भावों को सबभूतात्मैक्य ज्ञान द्वारा जीत लिया है वे सदा सदा ब्रह्मनिवाण पद में स्थित रहते हैं (२६)।

स्पर्शरूप - १। ११ कहते हैं कि जो आत्मज्ञानी पुरुष होते हैं वे भौतिक शरीरों के बाहरी भेदभाव के बनाव को महत्व नहीं देते किन्तु सब शरीरों को एक ही निर्विकार एव सम ब्रह्म अथवा आत्मा के अनेक नामों और रूपों का कल्पित बनाव समझ कर सबके साथ एकता के साम्य भाव का वताव करते हैं। शरीर चाहे सवगुणसंपन्न ब्राह्मण का हो या एक मेहतर अथवा चारुडाल का, पवित्र गाय का हो या अपवित्र कुत्ते का मोटा हाथी का हो या छोटा चींटी का, उनकी सबके विषय में सदा समदृष्टि रहती है, क्योंकि वे जानते हैं कि ऊँचे नीचे, मोटे, छोटे, पवित्र मलिन आदि परस्पर विरुद्ध प्रतीत होने वाले सभी द्वन्द्व सबके आत्मा=परमात्मा की अपरा और परा प्रकृति के बनाव मात्र हैं (गी० अ० ७ श्लो० ४५) और वे बाहरी बनाव प्रतिक्षण परिवर्तनशील अथात् निरन्तर बदलते रहने वाले एव उत्पत्तिनाशवान् अथात् बनने और मिटने वाले होते हैं इसलिए उनके भेद सभी कल्पित और झूठे हैं, अतः इन भेदभावों का उनके चित्त पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता और न वे अपने साम्यभाव से ही विचलित होते हैं अथात् वे न तो वस्तुतः किसी को ऊँचा पवित्र अथवा मोटा मानकर उससे विशेष प्रभावित होते हैं और न किसी को नीचा अपवित्र अथवा छोटा मानकर उसका तिरस्कार करते हैं किन्तु सबके साथ उनके स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार वे समता का व्यवहार करते हैं। उनको अनुकूल पदार्थों की प्राप्ति से इतना हर्ष नहीं होता और प्रतिकूल की प्राप्ति से इतना उद्वेग नहीं होता कि जिससे उनके साम्य भाव में कोई अन्तर आवे अर्थात् आँखों के सामने अच्छे चित्ताकर्षक, शुभ एव पवित्र रूप और दृश्य आवें अथवा बुरे, अशुभ एव मलिन रूप और दृश्य आवे कानों में सुरीले मान बढ़ानेवाले एव मागलिक शब्द पड़े अथवा कड़वे, ककश, अपमानजनक एव अमागलिक शब्द पड़े नाक में सुगंध आवे अथवा दुर्गन्ध

सबके हित में लगे रहने का खुलासा आगे स्पष्टीकरण में देखिए।

त्वचा को कोमल, सुहावने एवं पवित्र स्पर्श प्राप्त हो अथवा कठिन असह्य एवं मलिन जिह्वा को स्वादिष्ट भोजन प्राप्त हों अथवा बस्वाद इमतरह सभी इन्द्रियों तथा मन के अनुकूल अथवा प्रतिकूल पदार्थ एवं विषयों की प्राप्ति से उनके अतःकरण में हर्ष अथवा उद्वेग जनित लोभ नहीं होता। परंतु इसका यह तात्पर्य नहीं है कि ज्ञानी पुरुष को इन्द्रियों के विषयों की अनुकूलता अथवा प्रतिकूलता प्रतीत ही नहीं होती। वास्तव में साधारण लोगो की अपेक्षा तत्त्वज्ञानी को इन विषयों का विशेष ज्ञान होता है क्योंकि उसकी ज्ञान शक्ति दूसरो की अपेक्षा अधिक विकसित होती है। परंतु वह अनुकूलता अथवा प्रतिकूलता का अनुभव करता हुआ भी उनसे विचलित नहीं होता। जिनका मन साम्य भाव में स्थित हो जाता है वे अनुकूल प्रतिकूल, अच्छे बुरे आदि सब द्वन्द्वों को अपनी ही प्रकृति का बनाव मात्र समझते हैं, अर्थात् यह जगत् प्रपञ्च उनको अपने ही समष्टि भाव की प्रकृति अथवा स्वभाव का खेल जान पड़ता है—उनकी दृष्टि में अपने से भिन्न द्वैत प्रपञ्च कुछ रहता ही नहीं।

जगत् के पदार्थों का वस्तुतः अलग अलग अस्तित्व मानकर उनके संयोग से होने वाले क्षणिक सुखों में आसक्ति रखने से दुःख अवश्य ही होता है, क्योंकि शरीरो से संबध रखने वाले बाहरी विषयों की अनुकूलता रूप जितने भी सुख हैं, उनके साथ ही प्रतिकूलता रूप दुःख लगा रहता है। अनुकूलता प्रतिकूलता अथवा सुख, दुःख आदि द्वन्द्वों के जोड़े हैं, अतः वे साथ ही रहते हैं और दोनों ही परिवर्तनशील एवं आने जाने वाले हैं। इसलिए यदि अनुकूलता के संयोग में सुख माना जाता है तो उसके वियोग में दुःख अवश्य होता है। इसके अतिरिक्त पहले तो उन सुखों की प्राप्ति के लिए अनेक प्रकार के कष्ट उठाने पड़ते हैं, फिर उत्तरोत्तर अधिक सुख प्राप्ति की लालसा होती है, और दूसरों के अधिक सुखों की ईर्ष्या होती है, एवं प्राप्त सुखों के नाश का भय बना रहता है, और सुख भोग के अनंतर उसका दुष्परिणाम भी अवश्य होता है। फिर जहाँ अनुकूल पदार्थों की आकांक्षारूप काम उत्पन्न होता है वहाँ उसकी प्रतिक्रियारूप क्रोध अवश्य उत्पन्न होता है (गी० अ० २ श्लो० ६२) और काम क्रोध अथवा राग द्वेष ही सब दुःखों एवं बन्धनों के कारण है। इन्द्रियों और विषयों के संयोग से उत्पन्न होने वाला सुख राजस सुख है जो पहले तो अमृत सा प्रतीत होता है, किन्तु परिणाम में विष की तरह होता है (गी० अ० १८ श्लो० ३५), अतः वह वास्तविक सुख नहीं किन्तु दुःख ही का जनक है। एक एक इन्द्रिय के विषय में आसक्ति रखने से भी बन्धन ३०

और दुःख होता है, यह प्रत्यक्ष देखने में आता है। जैसे कि—हरिण और सप की कान के विषय में अधिक आसक्ति होने के कारण वे राग स्नकर पकड़े जाते हैं हाथी जमा मोटा पशु स्पर्श इंद्रिय के विषय में विशेष आसक्ति रखने के कारण मादा (स्त्री) के सयोग के प्रलोभन से बधता है, पतंग आखों के विषय में विशेष आसक्ति रखने के कारण अग्नि में पड़कर जलता है मछली निह्वा के विषय में विशेष आसक्ति होने के कारण जाल में फसती है और भौरा नासिका के विषय में विशेष आसक्ति रखने के कारण पुष्प की सुगंध में मस्त होकर उसी में बन्ध जाता है। जब कि एक एक इंद्रिय के विषय की आसक्ति इतनी दुःखदायक एवं बधन का कारण होती है, तब पाचो इंद्रियों के विषयो में आसक्ति होने से दुःखों का क्या ठिकाना है? सारांश यह कि पदार्थों के बाहरी सयोग से होने वाले विषय सुखों की आसक्ति वास्तव में बहुत दुःखदायक होती है, इसलिए विचारवान् पुरुष इनमें आसक्ति नहीं रखते।

यदि सूक्ष्म विचार कर देखा जाय तो पता लगता है कि पदार्थों के बाहरी रूपों में जो सुख प्रतीत होता है वह भी वस्तुतः उन बाहरी नाम रूपों के परिवर्तनशील रूपाव का नहीं होता किन्तु उन पदार्थों और भोगने वाले दोनों के भीतरी तत्त्व—सच्चिदानन्द धन स्वरूप आत्मा की एकता का प्रसाद होता है। जब मन में किसी नाम रूपात्मक बाह्य पदार्थ के प्राप्त करने अथवा किसी विषय के भोगने की इच्छा उत्पन्न होती है तब मन की वृत्ति उस इच्छित वस्तु को अपने से भिन्न कहीं अन्यत्र से प्राप्ति करने के लिए बहिर्मुख होती है उस समय उसमें अन्तरात्मा के एकत्व भाव से विमुख होने का लोभ होता है फिर जब इच्छित पदार्थ प्राप्त होजाता है तब इच्छा पूरी होने पर वह पीछी लौटकर कुछ काल के लिए अन्तरात्मा की एकता में विश्राम करती है और तब उस एकाग्रता की शान्ति का आनन्द अनुभव करती है, जिसको वह अज्ञानवश पदार्थों के बाहरी सयोगों का सुख मानती है। तात्पर्य यह कि इंद्रियों के विषयो में कोई स्वतंत्र सुख नहीं है, किंतु उनमें प्रतीत होनेवाला सुख सबके एकत्वभाव यानी अन्तरात्मा (वास्तविक अपने आप) के ही आनन्द का आभास है। वास्तव में आनन्द स्वरूप एक आत्मा ही है जो सबका अपना आप है।

इसके अतिरिक्त इंद्रियों में विषय भोगने की शक्ति भी सबके एकत्व भाव आनन्द स्वरूप आत्मा के प्रसाद से ही होती है। इस पर एक दृष्टान्त नमूने के तौर पर दिया जाता है—

एक बान्शाह अथवा धन कुबेर के पास कल्पनातीत भोग्य पन्था उपरिष्ठ हैं। रात्रि का समय प्रायः सभी इन्द्रियो के विषय-भोगों के लिए विशेष अनुकूल होता है। अस्तु विज्ञासिता की मृण्मय सामग्रियों से सज हुए और ऋतु के अनुसार ठंडे अथवा गरम हो सकने वाले महल में बिजली के देदीप्यमान प्रकाश में रूपवती युवतियों के हाव भाव कटाक्ष युक्त नाच गायन वाद्य और अपने गुण कीर्तन की कावेता आदि से वह प्रफुल्लित हो रहा है भवन विविध प्रकार की मनोमुग्धकर सुगन्धियों से महक रहा है निम्ने वह उन रमणियों से घिना हुआ भाति भानि के स्वादिष्ट भोजन और मादक पीने के पदार्थों का स्वान् लेता हुआ उनसे तरह तरह के विलास करता है। सारांश यह कि सब प्रकार के बढ़िया से बढ़िया भोग उसे प्राप्त हैं— जरा सी भी कसर नहीं है। दान-दुनिया की उसे कुछ भी खबर नहीं है। ऐसे अनुपम भोग भोगते हुए चार या छः घंटे बीत जाते हैं नींद आने लगती है। वह कोशिश करता है कि नींद को रोके परन्तु नहीं सकता। युवतियाँ विनय करती हैं कि 'हुजूर! नींद क्या लेते हैं, जरा इधर तो देखिए। एक नाजनी नई तज की गजल और एक नया नाच पेश करती है उसे तो एक नज़र बरस दीजिए'। परन्तु हुजूर को अब वे ऐशो आराम कुछ भी अच्छे नहीं लगते। वह उन सबके बीच में नींद के खुराटे लेने लगता है। जब कोई छेड़ता है तो कहता है कि थोड़ी देर मुझे नींद ले लेने दो फिर तरोताजा होकर मौज उड़ावेंगे। आखिर जहाँपनाह नींद की गोद में पनाह लेते हैं। सुबह होने लगता है भैरवी का समय हो जाता है परन्तु हुजूर अभी नहीं जागते हैं। उन्हें जगाने की किसी में हिम्मत नहीं है—खफ़ा होने का डर है—क्योंकि नींद से जागना बहुत ही बुरा लगता है। कुछ समय बाद प्राकृतिक वेग उसे जगाते हैं। यद्यपि सुस्ती तो छाई हुई है और सिर में दर्द भी है तो भी विषयों की आसक्ति फिर उस तरफ़ वींचती है और पहले की तरह राग रग होने लगते हैं, परन्तु थकावट के असर से पहले वाला लुफ़ नहीं रहता। थोड़ी देर बाद सूर्य भगवान् का प्रकाश रग फीका करने में मदद देता है। लाचार जल्सा बखास्त होता है और 'हुजूर' को दिनभर लम्बी तान कर पड़े रहना पड़ता है। जब शाम तक नींद लेकर वह तरोताजा हो जाता है तब दूसरी रात को फिर विलास करने के योग्य होता है।

यह दृष्टान्त कोरी कल्पना नहीं है, कि तु जो लोग इस तरह की विज्ञासिना करते हैं, उनका प्रत्यक्ष का अनुभव है। इस प्रत्यक्ष के अनुभव में यह स्पष्ट है कि वास्तव में पदार्थों के बाहरी रूपों के नाना विधि के भोगों में सुख नहीं है, क्योंकि

यदि उनमें सुख होता तो उनसे थकावट न आती और उनको छोड़कर नींद लेने की इतनी आतुरता नहीं होती और न नींद लेने से आराम और तरोतानापन ही प्राप्त होता ।

केवल विषय भोगों की विज्ञासिता में ही नहीं, किन्तु बाहरी नाम रूपों की पृथक्ता को सच्ची मानकर भेद बुद्धि से किये जाने वाले सभी 'यवहारों' में—चाहे वे धार्मिक एवं सांप्रदायिक कमकाण्ड, यज्ञानुष्ठान, संध्या वन्दन, ध्यान, जप, तप, पूजा, पाठ, प्राणायाम, भजन, कीर्तन, शास्त्राध्ययन, तीथाटन, दान, पुण्य, व्रत, उपवास आदि हों अथवा किसी वर्ण एवं आश्रम के विविध प्रकार के यवसायों के काम धंधे हों अथवा अन्य किसी भी तरह के शारीरिक एवं मानसिक व्यापार हो—उन सबमें, थकावट, अरुचि, विमनस्कता एवं व्याकुलता आदि आये बिना नहीं रहते और वह थकावट तथा व्याकुलता आदि तभी दूर होते हैं जब कुछ समय तक गहरी नींद लेकर आन्तरिक एकत्व भाव में स्थिति कर ली जाती है ।

गहरी नींद अर्थात् सुषुप्ति अवस्था में सुख अथवा आराम मिलने का कारण यह है कि उसमें बाहरी दृश्य के सारे भेदभाव कुछ काल के लिए मिटकर परम सुखरूप आन्तरिक एकत्व भाव में स्थिति हो जाती है और वह अवस्था ऊँचे, नीचे, एवित्र, मलिन, छोटे मोटे सभी प्राणियों के लिए एक समान आनन्द-स्वरूप होती है अर्थात् उस अवस्था का जितना आनन्द एक विद्वान् ब्राह्मण को और महत्त्वों में सोने वाले एवं मखमल आदि के कोमल विस्तरों पर लेटे हुए एक सम्राट् को होता है उतना ही पथरीली भूमि पर एवं गदगी में पड़े हुए एक मज़दूर एवं अछूत चमार अथवा भगी को होता है और उतना ही अन्य देहधारियों को होता है । सारांश यह कि उस अवस्था में किसी की कोई विशेषता नहीं रहती, किन्तु पूर्ण एकता अथवा समता होती है (बृहदा० उ० अ० ४ ब्रा० ३ मन्त्र २२) । यही कारण है कि जब बाहरी भेदभाव के व्यवहारों में थकावट आदि आकर वे दुःखदायी प्रतीत होने लगते हैं तब उनसे निवृत्त होकर पूर्ण सुख रूप सुषुप्ति अवस्था के एकत्व अथवा साम्य भाव में प्रविष्ट होने (नींद लेने) की स्वाभाविक प्रवृत्ति होती है, और जब उस सुषुप्ति अवस्था की आन्तरिक एकता में स्थिति हो जाती है तभी सुख शान्ति मिलती है और यही कारण है कि उसमें प्रविष्ट होने पर फिर उसे छोड़ने की जी नहीं चाहता एवं दूसरे सारे विषय भोग उस आनन्द के सामने तुच्छ प्रतीत होते हैं । उस आन्तरिक एकता के आनन्द की प्राप्ति होने पर बाहरी भेदभाव के व्यवहारों की प्रतिक्रिया जन्म जो थकावट और दुःख होते हैं, वे शान्त हो जाते हैं और उसी आन्तरिक



एकत्व भाव के आनन्द की प्राप्ति करके प्राणी फिर बाहरी "यवहार करने के योग्य होते हैं। तात्पर्य यह कि मन भीतरी एकत्व के आनन्द का कुछ अंश लेकर बाहर आता है और बाहरी विषयों में उसे खर्च करता है, और जब वह उस आनन्द को खर्च कर चुकता है तब फिर उसे अंदर से आनन्द जाना पड़ता है और तब फिर से वह बाहरी विषयों में वतने के योग्य होता है। जिस तरह बालक अपनी माता की गोद से अलग होकर खेलता है और खेलते खेलते जब थकावट आती है तब वह पीछा अपनी माता की गोद में जाकर लेट जाता है और उसका स्तन पान कर के जब ताजा हो जाता है, तब फिर खेलने योग्य होता है उसी तरह मन गहरी नींद (सुषुप्ति) की अवस्था के आन्तरिक एकत्व भाव अथवा प्रकृति माता की साम्यावस्था रूप गोद से निकल कर जाग्रत अवस्था के बाहरी विषयों में वर्तता हुआ जब भीतर से लड़ाई हुई आनन्द की पूँजी को खर्च कर देता है तब थक जाता है, और फिर सुषुप्ति (गहरी नींद) की अवस्था में प्रकृति माता की साम्यावस्था-रूप (आन्तरिक एकता की) गोद में कुछ काल के लिए विश्राम कर के जब उसके आनन्द से आनन्दित हो जाता है तब पुन बाहरी विषयों में वर्तने के योग्य होता है।

इस प्रत्यक्ष के अनुभव से स्पष्ट है कि बाहरी नामरूपात्मक भिन्नता के विषय भोगो तथा अन्य "यवहारों में वस्तुतः कोई सुख नहीं है, किन्तु उनमें जो सुख प्रतीत होता है वह सबके भीतरी एकत्व भाव के आनन्द का आभास (प्रतिबिम्ब) मात्र है इसलिए पदार्थों के बाहरी नाम-रूपों के संयोगों में सुख मान कर उनमें आसक्ति करने अर्थात् उनमें उलझने रहने से दुःख होता है।

इस विवेचन में सुषुप्ति (गाढ़ निद्रा) की अवस्था को जो आनन्दरूप एव आनन्द का केन्द्र बताया है उसका यह अभिप्राय कदापि नहीं है कि 'नींद लेने में ही सच्ची एव स्थायी सुख शान्ति होती है, अतः सब विषय-भोग तथा अन्य व्यवहार छोड़ छाड़कर दिन रात नींद में ही पड़े रहना चाहिए क्योंकि यद्यपि सुषुप्ति अवस्था में सारे बाहरी भेद भाव मिट कर प्रकृति की माय्य ११.११ रूपी एकत्व भाव में स्थिति होती है और शरीर, इन्द्रिया मन, बुद्धि आदि की पृथक्ता के सभी भाव उनके कारणरूप अव्यक्त प्रकृति में विश्राम ले लेते हैं, तब कुछ काल के लिए सब भिन्नताएँ मिट जाने से एकता का आनन्द तो अवश्य प्राप्त होता है परन्तु वहा अर्थात् सुषुप्ति अवस्था में अपने आप अर्थात् सर्वांतर्यामी आत्मा अथवा सबकी एकता का, ज्ञानपूर्वक अनुभव नहीं होता, किन्तु अपने वास्तविक स्वरूप के अज्ञान अथवा अन्धकार का

आवरण बना रहता है, इसलिए नींद का सुख तामस माना गया है (गी० अ० १८ श्लो० ३७), जो नींद आने से पहले और नींद खुलने के बाद नहीं रहता।

सुषुप्ति अवस्था जाग्रत् और स्वप्न दोनों अवस्थाओं की कारण है अतः जाग्रत् और स्वप्न अवस्थाओं के प्रपञ्च का आविर्भाव (उत्पत्ति) सुषुप्ति अवस्था से होता है और उसी में उसका तिरोभाव (लय) हो जाता है। जब जाग्रत् और स्वप्न अवस्थाएँ सुषुप्ति से आविर्भूत होती हैं तब उस एकत्व भाव की अवस्था के सुख से संयुक्त रहती है फिर जब भेद भाव की आमक्ति युक्त व्यवहारों में उस सुख का व्यय हो जाता है और एकत्व भाव से विमुखता जन्म क्लेश दबाते हैं तब उस दुःख को मिटा कर सुखी होने के लिए फिर से एकत्व भाव की सुषुप्ति अवस्था में जाने की आवश्यकता होती है। इस तरह सुषुप्ति अवस्था से आना और उसमें जाना बना रहता है। इसलिए यद्यपि जाग्रत् और स्वप्न के बाहरी द्वैत प्रपञ्च की अपेक्षा सुषुप्ति अवस्था में एकत्व भाव के विशेष सुख का अनुभव होता है, क्योंकि वहाँ द्वैत प्रपञ्च कुछ काल के लिए दब जाता है, परन्तु द्वैत प्रपञ्च सदा मिट नहीं जाता, अर्थात् वहाँ “एक में अनेक और अनेकों में एक” का ज्ञान नहीं होता अतः वहाँ सच्चा और अक्षय सुख नहीं है। सच्चा एवं अक्षय सुख तो जाग्रत् अवस्था में ही सात्विक ज्ञान द्वारा अखिल विश्व की एकता का पूर्ण रूप से अनुभव कर लेने से होता है। सारांश यह कि सात्विक ज्ञान से सबकी एकता के निश्चयपूर्वक विषयों को यथायोग्य भोगते हुए भी उनसे जो सुख प्रतीत हो, उसे बाहरी पदार्थों के संयोग से उत्पन्न हुआ न समझकर सबके अंतरात्मा अर्थात् सबके एकत्व भाव यानी सच्चिदानन्द-स्वरूप अपने आप के आनन्द का आभास समझने ही से यथाथ सुख होता है।

जबकि सुषुप्ति अवस्था में जाग्रत् और स्वप्न के द्वैत प्रपञ्च कुछ समय के लिए तमोगुण में दब जाने से भी इतना सुख होता है कि जिसके प्रसाद से जाग्रत् और स्वप्न अवस्थाएँ भी सुख रूप प्रतीत होती हैं, तब सबकी एकता के वास्तविक अर्थात् सात्विक ज्ञान की स्थिति के सुख का तो कहना ही क्या? वह तो अकथनीय है।

यदि पदार्थों के बाहरी रूपों में वास्तविक सुख होता तो अनुकूलता और प्रतिकूलता का प्रश्न ही नहीं उठता, किन्तु सभी अवस्थाओं में उनसे सुख होता पर ऐसा होता नहीं है। किसी अवस्था में कोई पदार्थ बहुत सुखदायक प्रतीत होता है, दूसरी किसी अवस्था में वही पदार्थ घोर दुःखरूप हो जाता है। कोई भी सासारिक पदार्थ अपनी बाहरी नाम रूपात्मक पृथक्ता के

भाव में सुखदायक अतः प्यारा नहीं होता किन्तु उसमें प्यारापन अन्तरात्मा यानी सबके अपने आप के एकत्व भाव का होता है। स्त्री के लिए पति और पति के लिए स्त्री माता पिता के लिए पुत्र और पुत्र के लिए माता पिता इसी तरह कुटुम्बी एवं सब धीजन धन सम्पत्ति राज समाज विद्या बुद्धि मान, प्रतिष्ठा धर्म कर्म लोक, परलोक, देह इन्द्रियाँ, यहाँ तक कि ईश्वर और मुक्ति आदि चित्तने भी सामाजिक एवं पारमार्थिक विषय हैं वे सब आत्मा याना अपने आप (सब की अन्तरात्मा) के लिए अच्छे लगते हैं अर्थात् जिस जिसके साथ अपनी अनुकूलता और अपनी एकता का अनुभव होता है वही पदार्थ सुखदायक प्रतीत होता है और जब वह अपने लिए अनुकूल नहीं होता और अपने से बिलग माना जाता है तब उस में प्यारापन नहीं रहता और न उससे सुख हा होता है किन्तु उल्टा द्वेष होकर दुःख होता है (बृहदा० उ अ० २ ब्रा ४)। इसलिए आत्मज्ञानी समत्व योगी सासारिक पदार्थों की पृथक्ता के बाहरी नाम रूपों को एक ही सम आत्म तत्त्व (सबके अपने आप) के अनेक रूप अनुभव करता हुआ इन्द्रियों के विषयों को आसक्ति रहित होकर विधिवत् भोगता है और सब प्रकार के सासारिक व्यवहार यथायोग्य करता है और उसकी अनुकूलता प्रतिकूलता में सम रह कर किसी से राग अथवा द्वेष नहीं करता तथा काम क्रोध आदि के वेगों से विचलित नहीं होता। उसकी दृष्टि सब नाम रूपात्मक शरीरों की अमली एकता पर रहती है अतः वह पृथक्ता के सारे द्व द्वों से परे होकर एकता के ब्रह्म भाव से सारे भूत प्राणियों को अपना ही रूप अनुभव करता है और सबके हित के लिए जगत् के सब प्रकार के व्यवहार उनके स्वामीभाव से करता हुआ इसी शरीर में सच्चे एवं अक्षय सुख के भण्डार ब्रह्मनिवाण पद में स्थित रहता है। मनुष्य जब उसी का साथी है तो इस तरह नम्र नम्र मन से अनुकूल प्रतिकूल सुख दुःख काम क्रोध राग द्वेष आदि द्वन्द्वों में सम रहकर दृष्टि और समष्टि की एकता के अनुभव से सब लोगों के हित के लिए जगत् के व्यवहार करता हुआ अपने सच्चिदानन्द ब्रह्म भाव में स्थित रहता है। जो बाहरी नाम रूपों की भिन्नताओं में जितनी ही कम आसक्ति रहता है और सबकी आ तरिक एकता में चित्तना

---

काम क्रोध आदि के वेगों का अतः करण में उत्पन्न होना तो स्वाभाविक है परन्तु ज्ञानी के अतः करण में वे वेग पानी के ऊपर लकीर खींचने की तरह होते हैं अर्थात् उत्पन्न होते ही शांत हो जाते हैं अर्थात् वह उनका इस तरह सदुपयोग करता है कि उनसे कोई अनर्थ नहीं होता किन्तु उल्टा लोक-हित होता है। तात्पर्य यह कि ज्ञानी के अतः करण में इनका विष पलटकर अमृत हो जाता है।

ज्यादा विश्वास रखता है अथवा जितना ही अधिक अन्तःकरण को लगाये रखता है, उतना ही अधिक वह ब्रह्मनिर्वाण रूपी मोक्ष के निकट पहुँचता है।

श्लोक २५ वें में 'सबभूतहित रत' अर्थात् सब भूत प्राणियों के हित में लगे रहने का वाक्य अत्यन्त महत्वपूर्ण और विचारणीय है। आधिभौतिक सुखवाद के पंडित लोग अर्थात् भौतिक सुखों को ही सब कुछ माननेवाले विद्वान् लोग 'अधिक लोगों के अधिक सुख' के सिद्धांत को ही कत यत्ना एवं नीतिमत्ता की पराकाष्ठा मानते हैं। यद्यपि साधारणतया यह सिद्धान्त समाज की सुव्यवस्था के लिए बहुत अच्छा है क्योंकि इसके आचरण से जनता की आवश्यकताओं की पूर्ति और उसके अनेक प्रकार के कष्टों की निवृत्ति में बहुत कुछ सहायता मिलती है इसलिए इसका आचरण करना ठीक है परन्तु यह सिद्धान्त सवथा निदाघ एवं पूरा नहीं है। इसमें कई प्रकार के दोष एवं त्रुटियाँ हैं। प्रथम तो भौतिक दृष्टि से 'अधिक लोगों' का और उनके सुख की अधिकता एवं न्यूनता का निणय होना ही असम्भव है क्योंकि सब देशों के सब लोगों की गणना करके, किसको किम बात से सुख और किसको किस बात से दुःख होता है, इसका पता लगाना अशक्य है। इसी तरह 'अधिक सुख' का भी निश्चय होना अशक्य है क्योंकि सुख का कोई निश्चित माप अथवा तोल अथवा मात्रा नहीं है कि किसी विशेष माप तोल अथवा मात्रा को सबसे अधिक मान लिया जाय। सुख मन की एक अनुकूल वेदना है, जो सदा एक सी नहीं रहती। किसी को किसी समय किसी विषय में अनुकूलता प्रतीत होती है दूसरे व्यक्ति को अथवा दूसरे समय (उसी व्यक्ति को), उसी विषय में प्रतिकूलता प्रतीत होती है। एक व्यक्ति को थोड़ा भी सुख बहुत प्रतीत होता है, और दूसरे व्यक्ति को बहुत सुख भी थोड़ा प्रतीत होता है और जहाँ बाहरी अथवा शारीरिक सुख प्रतीत होता है वहाँ भीतरी अथवा मानसिक दुःख हो सकता है। उसके अतिरिक्त 'व्यक्तियों की सरया और सुख की मात्रा का निणय वर्तमान काल ही को लक्ष्य करके किया जायगा और ऐमा करने से वर्तमान में जो सुख है, वह भविष्य में भी सुख रूप ही रहेगा या नहीं, एवं भविष्य में होने वाले व्यक्तियों के लिए वर्तमान का सुख, सुख रूप होगा कि नहीं, अथवा वर्तमान से अधिक होगा अथवा यून होगा—इत्यादि बातों का कुछ भी निश्चय नहीं हो सकता। इस तरह के कई दोष अखिल लोगों के अधिक सुख के सिद्धान्त में हैं। इसलिए भगवान् ने अधिक लोगों का अधिक सुख के सिद्धान्त को आदर्श नहीं माना है कि तु उससे आगे बढ़कर सबभूतहित रता के निर्दोष एवं अटल सिद्धान्त का प्रतिपादन किया है।

सुख और हित में बढ़ा अंतर है। सबका हित अथवा सबकी भलाई करने और सबको सुख देने में बहुत फ़रक है। हित तो सदा सदा सुखदायक होता है परन्तु सुख सदा सदा हितकर नहीं होता अर्थात् हित से कभी किसी को दुःख नहीं होता परन्तु सुख से अहित हो सकता है। साधारण तथा जोगी को सुख पहुँचाने के तान मुख्य प्रकार हा सकते हैं— (१) शरीर को नाना प्रकार के आराम देने के लिए भाति भाति के आधिभौतिक सुखों का आयोजन करना, (२) मन की प्रसन्नता के लिए जोगों के साथ प्रेम और आदर का बतार करने तथा पठन पाठन खेळ तमाशे एवं हास्य विनोद की व्यवस्थाएँ करने आदि विविध प्रकार के आधिदैविक सुखों का आयोजन करना और (३) आत्मिक शान्ति के लिए दार्शनिक शिक्षा एवं उपदेशों आदि द्वारा तथा उपासना एवं योगाभ्यास के साधनों आदि द्वारा आध्यात्मिक सुख प्राप्ति के साधन करना। इनमें आधिभौतिक और आधिदैविक सुख प्रतिक्षण परिवर्तनशील एवं उत्पत्ति नाशवान् होते हैं और उनके साथ ही उनकी प्रतिक्रिया (Reaction) भी लगी रहती है यानी उनके परिणाम में दुःख होता है। आध्यात्मिक सुख में यद्यपि ये दोष नहीं हैं परन्तु उपर्युक्त शारीरिक और मत्सिक्त सुखों का तिरस्कार होता है और मन की वृत्ति आत्मा अथवा परमात्मा में ठहराने में पहले कष्ट होता है और जब जब वह वृत्ति बहिर्मुख होती है तब तब विक्षेप होता है। परन्तु हित वह है कि जिसमें उपरोक्त दोष और त्रटियों नहीं होतीं और जिसमें पहले अथवा पीछे कोई क्लेश अथवा विपरीत परिणाम नहीं होता।

सुख और हित का अंतर समझने के लिए निम्नलिखित तथ्यों पर ध्यान देना चाहिये—भूखों के लिए नानाप्रकार के स्वादिष्ट पकवान और प्यासों के लिए बर्फ सहित ठण्डे पानी अथवा शबत आदि का प्रबन्ध करना वस्त्रहान जोगों के लिए बढिया कीमती वस्त्र बनवा देना, गृहहीन जोगों के लिए सब प्रकार के ऐशो आराम के साधनों से सुसज्जित विशाल भवन बनवा देना, मिथनों को धन देना और सबसाधारण के मनो विनोद के लिए हास्य विनोद खेळ तमाशे सैर सपाटे के साधन कर देना आदि आयोजन अवश्य ही सुखकर हेतु हैं परन्तु ये सदा हितकर नहीं हेतु, क्योंकि इनसे उद्यमहीनता, विज्ञासिता, अमीरी और परा वलम्बन के भाव बढ़ते हैं तथा जोगों का रहन सहन बहुत खर्चीला होजाता है। इसके सिवाय खान पान, रहन सहन, ऐशो आराम एवं मनो विनोद आदि के सामान नित नये एक दूसरे से बढ़कर बनते रहते हैं इसलिए इन साधनों से जोगों के जीवन की आवश्यकताएँ एवं विज्ञासिता दिन दिन बढ़ती रहती है जिनका कभी अन्त नहीं आता और जिनसे कभी तृप्ति नहीं होती, न कभी

सन्तोष ही होता है। इस प्रकार के विव्वासी जीवन से अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं तथा आकस्मिक दुःघटनाओं की विपत्तियाँ भी आती रहती हैं। फिर उन रोगादि के प्रतीकार के लिए चिकित्सा आदि का प्रबन्ध करना और विपत्ति निवारक आयोजन करके दुःखियों की सहायता करना आवश्यक होता है परन्तु वे आयोजन भी (कुछ हद तक) सुखकारक ही होते हैं—हितकारक नहीं होते क्योंकि रोगों की चिकित्सा के लिए जो अस्पताल आदि सस्थाएँ होती हैं उनसे यद्यपि आराम मिलता है और विपत्ति निवारक सस्थाओं से यद्यपि लोगों को विपत्तियों में सहायता मिलती है परन्तु उनसे जनता के रोग और विपत्तियाँ मिट नहीं जाती, किन्तु जब तक रोगों और विपत्तियों के उपरोक्त कारण बने रहते हैं, तब तक वे दिन प्रतिदिन बढ़ती ही जाती हैं। इसी तरह लोगों की ज्ञान वृद्धि आदि के लिए विद्याध्ययन की 'यवस्थाएँ' करना तथा आत्मिक सुख के लिए आत्म ज्ञान की शिक्षा तथा उपदेश आदि की 'यवस्थाएँ' करना आदि सुखकारक अवश्य होती हैं, परन्तु वे भी सदा हितकारक नहीं होतीं क्योंकि दुष्ट प्रकृति के लोगों की विद्या और ज्ञान, उनके अत्याचारों में सहायक हो सकते हैं और अव्यावहारिक आत्म ज्ञान से समाज में अ यवस्था उत्पन्न होती है (इस अध्याय के श्लोक १ से १७ तक के स्पष्टीकरण में पृ० २२६-२२७ देखिए)।

परन्तु लोगों का हित करने में इस प्रकार एकांगी एवं दोषयुक्त सुखों के आयोजन नहीं होते। 'सर्वभूतहित' के सिद्धांत के आधार पर समाज की व्यवस्था करने में लोगों को अपनी अपनी योग्यता के कामों में लगाये रखकर उन कामों द्वारा एक दूसरे के जीवन के लिए आवश्यक सामग्रियाँ यथायोग्य प्राप्त होने का प्रबन्ध रहता है और साधारणतया परिस्थिति के अनुसार सादे खान पान सादे रहन सहन तथा सादे मनो विनोद के साधनों में सहज रहने, तथा इन्द्रियों के भोगों में संयम रखने द्वारा शरीर को आरोग्य, सुदृढ़ एवं सहनशील तथा अतः करण को शुद्ध, शांत और प्रसन्न बनाये रखने का स्वभाव बनाया जाता है जिससे विव्वासिता न बढ़े और उस विव्वासिता से उत्पन्न होने वाले नाना प्रकार के दुष्परिणाम एवं उपद्रव न हों किन्तु सब कोई स्वावलम्बन एवं शांति पूर्वक जीवन यात्रा करते हुए अपनी सब प्रकार की उन्नति करने में अग्रसर होते रहे। विद्याध्ययन सदाचार की शिक्षा सहित कराया जाता है और आत्म ज्ञान का अभ्यास 'यावहारिक विज्ञान सहित' कराया जाता है, जिनसे सबकी भलाई होती है। इस प्रकार 'सर्वभूतहित' के सिद्धान्त के आचरण करने में किसी विशेष व्यक्ति, समाज अथवा व्यक्तियों की सख्या को अथवा किसी विशेष प्रकार के सुख को महत्व नहीं दिया जाता, किन्तु आत्मोपमय बुद्धि से सबके साथ एवं वर्णित

समता का वर्ताव किया जाता है, अर्थात् सबको एक ही आत्मा—अपने आप के अनेक रूप जान कर सबके साथ यथायोग्य साम्य भाव का व्यवहार किया जाता है। किसी भी प्राणी से वर्ताव करते समय अपने आप को उसकी स्थिति में रखकर फिर उसके सुख दुःख आदि की वेदनाओं का अनुमान करना होता है अर्थात् यह विचारना होता है कि यदि मैं उसकी स्थिति में होता और मेरे साथ इस तरह का वर्ताव किया जाता तो मुझे वह कैसा लगता और उस वर्ताव का वर्तमान और भविष्य में मुझ पर क्या प्रभाव पड़ता? इस तरह आत्मौपम्य बुद्धि द्वारा विचारपूर्वक सबके साथ उपरोक्त समता का वर्ताव करने से किसी का अहित नहीं होता और न उसका दुष्परिणाम ही होता है।

इस प्रकार समष्टि भाव से, वर्तमान और भविष्य पर दृष्टि रखते हुए, तार्किक विचारपूर्वक जो व्यवहार किया जाता है, उससे यदि किसीको प्रत्यक्ष में थोड़ा या बहुत सुख न भी हो तो उससे किसीको दुःख तो वर्तमान में या भविष्य में अवश्य ही नहीं होता। इसलिए सूक्तमदशी तत्त्वज्ञानी समत्वयोगी का लक्ष्य सबके हित करने का रहता है और गीता में भगवान् ने अनेक स्थलों पर सबके हित में लगे रहने का ही उपदेश दिया है।

श्लोक १८ वें में वर्णित साम्य भाव के विषय में आज कल बहुत विवाद चल रहा है। एक तरफ उदार विचार के लोगों का कहना है कि भगवान् ब्राह्मण, चाण्डाल, स्त्री, पुरुष, भले बुरे, पशु पक्षी आदि सबके साथ समता के वर्ताव करने का उपदेश देते हैं और दूसरी तरफ रूढ़िवादी लोगों का कहना है कि इस श्लोक में 'समदर्शिन' वाक्य है, इसका स्पष्ट अर्थ समता देखना है न कि समता का वर्ताव करना। अब विचार यह करना है कि भगवान् का अभिप्राय सबसे समता देखने मात्र ही का है या जैसा देखे उसीके अनुसार वर्ताव करने का भी है। यदि समता के वर्ताव का यह तात्पर्य हो कि जो वर्ताव एक सदाचारी विद्वान् ब्राह्मण गुणमय्यन्न व्यक्ति के साथ किया जाय, वही एक तमोगुण प्रधान मूर्ख एवं उजड़ व्यक्ति के साथ, और वही एक पशु के साथ किया जाय, और जो वर्ताव एक सज्जन के साथ किया जाय, वही दुर्जन के साथ किया जाय और जो वर्ताव स्त्री के साथ किया जाय, वही पुरुष के साथ किया जाय तब न तो ऐसा बन सकता है और न कोई समझदार पुरुष इस तरह के समता के वर्ताव का समर्थन ही कर सकता है क्योंकि वास्तव में यह समता का वर्ताव नहीं कि तु विषमता का वर्ताव है। समता का वर्ताव तो यह है कि भि न भि न प्रताप

हैने वाले सारे शरीरों को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा अथवा सबके अपने आप के अनेक रूप समझते हुए जिस शरीर के गुणों की जैसी योग्यता हो और जैसा आपस का संबंध हो, उसीके अनुसार उसके साथ व्यवहार किया जाय। यदि शरीरों के गुणों की योग्यता के अनुरूप वताव न होकर उसके विपरीत वताव होता है तो वह समता का वताव नहीं, किन्तु विषमता का वर्ताव है। जिस तरह—सत्त्वगुण की प्रधानता के कारण ब्राह्मण माने जाने वाले सदाचारी विद्वान् के शरीर की योग्यता ज्ञान और विज्ञान की शिक्षा एवं सद्गुणेशादि द्वारा लोक सेवा करने की होती है, अतः उस शरीर को सर्वात्मा=परमात्मा का एक सत्त्वगुण प्रधान रूप एवं समाज का एक उपयोगी तथा आवश्यक अंग समझ कर उसकी सात्विक लोक सेवा के अनुरूप आदर पूर्वक उसका सम्कार करना, सात्विक भोजन, उपयुक्त वस्त्र स्थान एवं विद्याध्ययन आदि के साधनों द्वारा उसकी शारीरिक एवं मानसिक आवश्यकताएँ पूरी करने में सहायक होना, उसके योग्य समता का वर्ताव है, और तमोगुण की प्रधानता के कारण चाण्डाल माने जाने वाले एक अशिक्षित व्यक्ति की योग्यता अपने शारीरिक श्रम द्वारा मजदूरी करने अथवा मैला साफ़ करने आदि लोक सेवा करने की होती है अतः उसे भी उसी तरह सर्वात्मा=परमात्मा का एक तमोगुण प्रधान रूप एवं समाज का एक उपयोगी तथा आवश्यक अंग समझ कर उसके साथ प्रेम करना, उसका तिरस्कार अथवा उससे घृणा कदापि न करना किन्तु उस पर अनुग्रह रखना तथा उस तम प्रधान शरीर और उसके शारीरिक परिश्रम की स्थूल लोक सेवा के अनुरूप शरीर को सुदृढ़ रखने वाले मोटे भोजन, वस्त्र तथा सादे रहन सहन आदि के साधनों द्वारा उसकी प्राकृतिक आवश्यकताएँ यथायोग्य पूरी करने में सहायक होना और उसकी सब प्रकार की उन्नति करने में सहायता और सहयोग देना उसके योग्य समता का वर्ताव है। गाय के शरीर में यद्यपि मनुष्य शरीर की अपेक्षा तमोगुण की प्रधानता होती है परन्तु अन्य पशुओं की अपेक्षा उसमें कुछ सत्त्वगुण अधिक होता है, अतः अन्य पशुओं की अपेक्षा वह पवित्र, अहिंसक एवं विशेष लोकोपकारी पशु है उसको भी सर्वात्मा=परमात्मा का एक विशेष रूप एवं लोकोपयोगी आवश्यक अंग समझ कर उस शरीर की आवश्यकता और उपयोगिता के अनुसार उसकी सावधानी से रक्षा करना, निमल पानी एवं अच्छे घास आदि से उसका पालन करना स्वच्छ एवं सुरक्षित स्थान में रखना तथा उस शरीर के योग्य उसका उपयोग करना उसके योग्य समता का वर्ताव है और कुत्ता एक मलिन एवं मासाहारी पशु होने पर भी मनुष्यों की अनेक प्रकार की सेवाएँ करता है उसके लिए यद्यपि गाय जितनी



हिफाजत की आवश्यकता नहीं है फिर भी उसको परमात्मा का एक विशेष रूप एवं जगत् का एक आवश्यक अंग समझ कर उसके साथ प्रेम और दया का भाव रखत हुए भूखे प्यासे होने पर उसे पान पीन देना तथा आपत्तियों से उसकी रक्षा करना और उसकी योग्यतानुसार उसका उपयोग करना उसके योग्य समता का वर्ताव है। हाथी के शरीर की योग्यता मनभर आहार खाने और विस्तृत देश में रहने तथा भारी काम करने की होती है और चीटी के शरीर की योग्यता एक कण आहार खाने और स्वल्प स्थान में रहने की होता है। इस तरह भिन्न भिन्न शरीरों की योग्यता भिन्न भिन्न प्रकार की होती है परन्तु प्रत्येक शरीर एक ही आत्मा अथवा परमात्मा का विशेष गुण मपन्न रूप होता है और सब ही शरीरों का कुछ न कुछ उपयोग और उनकी आवश्यकता भी होती है निरर्थक पदार्थ जगत् में कुछ भी नहीं है इसलिए सब शरीरों को परमात्मा के जगत् रूपी विराट् शरीर के अंग समझ कर प्रत्येक शरीर की अलग अलग योग्यता और उपयोगिता के अनुसार ही उसके साथ उपयुक्त व्यवहार करना चाहिये और किसी की प्राकृत आवश्यकताओं की पूर्ति में बाधा न देना किन्तु सबके प्राकृतिक अधिकार सुरक्षित रखना चाहिये। इसी सिद्धान्त के अनुसार पुरुष के साथ पुरुषोचित, स्त्री के साथ स्त्रियोचित, पशुओं के साथ पशुओं के उपयुक्त वर्ताव करना सज्जन के साथ सज्जनोचित (सौजन्य एवं मित्रता का) और दुज्जन के साथ दुज्जनोचित (शासन एवं उपेक्षा का) वर्ताव करना, समता का वर्ताव है।

इस तरह गुणों की योग्यतानुसार भिन्न भिन्न प्रकार के वर्ताव करते हुए भी सबकी वास्तविक एकता के साम्य भाव को भूलकर किसी के साथ ईर्ष्या द्वेष, घृणा तिरस्कार आदि नहीं करना चाहिये न किसी को दबाना और न किसी पर अत्याचार ही करना चाहिये। शरीरों की जो बाहरी भिन्नताएँ हैं वे सब एक ही आत्मा (अपने आप) के अनेक रूप हैं—ऐसा निश्चय रखने से अपने आप के साथ ईर्ष्या, द्वेष, घृणा तिरस्कार आदि के बुरे वर्ताव हो नहीं सकते। जिन तरह एक ही शरीर के अनेक अंग होते हैं—कोई छोटा कोई बड़ा, कोई सूक्ष्म कोई स्थूल कोई कोमल कोई कठोर कोई पवित्र, कोई मलिन कोई ज्ञान व्यवसायी कोई कर्म-व्यवसायी आदि परन्तु वास्तव में उनमें पृथक्ता नहीं होता और कोई भी अंग किसी दूसरे अंग से ईर्ष्या द्वेष घृणा तिरस्कार आदि नहीं करता सभी आपस में एकव्य भाव से सहयोग करके वृत्ते हैं। यदि कोई अंग रोग से ग्रसित होता है तो सभी अंग उस अंग के कष्टका अनुभव करते हैं और उसकी चिकित्सा करते हैं। यदि कोई अंग दूषित हो जाता है तो दूसरे अंग सारे शरीर की स्वस्थता के लिए उस अंग का यथोचित उपचार करते हैं और

आवश्यकता पड़ने पर उसे काट भी फेंकते हैं परन्तु द्वेषभाव से नहीं। इसी तरह सभी भूत प्राणियों को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के जगत् रूपी विराट् शरीर के अनेक अंग समझ कर सबके साथ एकता के प्रेमभावः का यथायोग्य वताव करना ही सच्ची समता का वताव है। शरीरों की योग्यता के जो भेद हैं वे प्रकृति के सत्व, रज और तम गुणों के नारतम्य के बनाव हैं और वे अस्थायी एवं परिवर्तनशील हैं अर्थात् सदा बदलते रहते हैं। इस गुण वैचित्र्य के तत्व को भूल कर केवल शरीरों में आसक्ति करके आपस में राग, द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि के विपरीत आचरण करना अनर्थ का हेतु होता है।

उपरोक्त गुण-वैचित्र्य के अनुसार भिन्न भिन्न शरीरों के साथ भिन्न भिन्न प्रकार का व्यवहार करना यद्यपि समता का वर्ताव है, परन्तु अनेक बार्ते ऐसी हैं जो सभी शरीरों के लिए समान रूप से उपयोगी एवं आवश्यक हैं। जिस तरह—रहने, सोने, बैठने और घूमने फिरने के लिए पर्याप्त भूमि पीने आदि के लिए स्वच्छ पानी, स्वस्थ जीवन के लिए शुद्ध हवा तथा प्रकाश, भूख की शान्ति के लिए भोजन, एवं एक से अनेक होने की स्वाभाविक इच्छा अथवा काम के वेग की शान्ति के लिए नर मादा का सहवास आदि प्राकृतिक आवश्यकताएँ समान रूप से मनुष्य (स्त्री पुरुष) एवं पशु पक्षियों को भी रहती हैं। इनके अतिरिक्त मनुष्यों (स्त्री पुरुषों) के शरीरों में बुद्धि का विशेष विकास होने के कारण साधारणतया इनमें अपने स्वाभाविक गुणों, विद्या, ज्ञान, बल एवं वैभव सबषी उन्नति करने की विशेष योग्यता होती है तथा मान अपमान, निन्दा-स्तुति, हर्ष शोक आदि मानसिक वेदनाएँ भी सभी स्त्री पुरुषों में प्रायः स्वाभाविक होती हैं अतः उपरोक्त सामान्य आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए तथा सब प्रकार की उन्नति करने के लिए सबको एक समान सुविधाएँ रहनी चाहियें, तथा सबकी मानसिक वेदनाओं का लिहाज़ भी रखना चाहिये। गुण वैचित्र्य से उत्पन्न ब्राह्मणपन और चाण्डालपन के भेद की अपेक्षा मनुष्यत्व का अमेद अधिक व्यापक और स्थायी होता है, अतः वह अधिक सत्य है। इसी तरह स्त्रीत्व और पुरुषत्व के भेद की अपेक्षा मनुष्यत्व अधिक व्यापक और अधिक सत्य है, इसलिए मनुष्यत्व के एकत्व भाव की योग्यता ब्राह्मणपन, चाण्डालपन, स्त्रीत्व अथवा पुरुषत्व के भेद की अपेक्षा अधिक होती है फलतः मनुष्यत्व के सामान्य अधिकारों और सामान्य आवश्यकताओं की योग्यता उपरोक्त ब्राह्मणपन चाण्डालपन, स्त्रीत्व, पुरुषत्व आदि भिन्नताओं के विशेष अधिकारों और विशेष आवश्यकताओं से अधिक होती है। अतः गुण वैचित्र्य की भिन्नताओं के अनुसार विशेष वताव करने में मनुष्यत्व के सामान्य अधि

॥ प्रेम का स्पष्टीकरण बारहवें अध्याय में देखिए ।

कारों और आवश्यकताओं की अवहेलना कदापि नहीं करनी चाहिये। साराश यह कि सर्व साधारण के सामान्य अधिकारों को छीनकर विशेष लोगों के विशेष अधिकारों की रक्षा करना 'समदर्शन' के विरुद्ध है। प्राणियों को सामान्य आवश्यकताओं की पूर्ति के साधन, यदि बलात् न छीने जायें तो वे स्वतः ही प्रस्तुत रहते हैं तथा साधारण मनुष्यों (स्त्री पुरुषों) के शरीरों की जो उपरोक्त विशेष आवश्यकताएँ हैं उनकी पूर्ति में भी यदि स्वार्थवश जबदस्ती बाधाएँ न दी जायें तो वे भी अनायास ही पूरी होता रहें और ऐसा होने से गुणवच्चय से उत्पन्न पृथक् पृथक् शरीरों की योग्यतानुसार भिन्न-भिन्न प्रकार के आचरण भी सुगमता से होते रहें, जिससे सबका हित होता रहे क्योंकि यष्टि हित समष्टि हित पर और समष्टि हित यष्टि हित पर निर्भर है। परन्तु जब मनुष्यों (स्त्री-पुरुषों) के साधारण अधिकारों और स्वाभाविक आवश्यकताओं को कुचलने का अस्वाभाविक प्रयत्न विशेष शक्तिसंपन्न लोगों द्वारा किया जाता है तब सर्वत्र विषमता उत्पन्न होकर सारी व्यवस्था बिगड़ जाती है जिससे महान् अनर्थ होते हैं।

साराश यह कि १८ वे श्लोक में भगवान् ने जो 'समदर्शन' का विधान किया है, उसका अभिप्राय ऊपर लिखे अनुसार सबको एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप अनुभव करते हुए सबके साथ यथायोग्य प्रेम पूरा साम्य भावका वताव करने का है। तीसरे अध्याय के श्लोक ३५ में भगवान् ने सबके कर्तव्य-कर्मों को अपने अपने स्थान में श्रेष्ठ कहा है और फिर चौथे अध्याय के श्लोक २४ में कर्ता, कम, करण आदि सबको ब्रह्म रूप बताया है, अर्थात् जो परमात्मा पण्डितों तथा उनके शास्त्र ग्रंथों में है हवन करने वालों तथा हवन कुण्ड एवं हवन के साधनों में है, ज्ञानियों तथा उनके ज्ञान में है, साधुओं तथा उनके वेष में है योगियों तथा उनकी समाधि में है, मन्दिरों, पुजारियों तथा मूर्तियों में है और जो परमात्मा कर्मकाण्डियों तथा उनके कर्म में है—वही परमात्मा शासक चित्रिय और उसकी तलवार में, वही वैश्य और उसकी कलम में वही शिल्पकार और उसकी शिल्पकला में वही लोहार और उसकी भट्टी में, वही कुम्हार और उसके चाक में वही सुधार और उसके वसूले में वही जुलाहे और उसके करघे में, वही कारखानों और मशीनों में वही एंजिन और बायल्लरों में, वही सेहतर और उसके झालू में वही चमार और उसके चमड़े में तथा वही कसाई और उसके छुरे में है आर वही परमात्मा पुरुषों और उनके द्रव्यों पार्जन के उद्योगों में और वही स्त्रियों तथा उनके गृहस्थी के कामकाज में है। तात्पर्य यह कि यदि कर्म और व्यवसाय (पेशे) की दृष्टि से विचार किया

जाय तो भी गीता में उपरोक्त समता के वताव ही का विधान है।

जो लोग कहते हैं कि भगवान् समदर्शन अर्थात् सबसे एक एव सम आत्मा देखने मात्र ही का उपदेश देते हैं - कि 'समवर्तन' अर्थात् समता के वर्तव करने का, वे या तो इस उपदेश के उपरोक्त अभिप्राय से अनभिज्ञ हैं या उसकी उपेक्षा करते हैं। यदि यहाँ पर दर्शन शब्द का अर्थ केवल आँखों से देखना ही लिया जाय तो कुछ प्रयोजन ही सिद्ध नहीं होता क्योंकि समता अथवा एकता (सबका आन्तरिक एकत्व भाव अर्थात् आत्मा) स्थूल आखों अर्थात् चम चक्षुओं से देखने का विषय नहीं है। एकता अथवा समता तो बौद्धिक विचार अर्थात् ज्ञान चक्षु का विषय है, अतः 'समदर्शन' वाक्य का तात्पर्य साम्य भाव के ज्ञान से है (गी. अ० ६ श्लो० ६, अ० १२ श्लो ४), न कि आँखों से समता देखने मात्र से। जब बुद्धि साम्य भाव में स्थित हो जाती है तब देखने, सुनने आदि सारे ज्ञानेन्द्रियो और कर्मेन्द्रियो के व्यवहार स्वतः ही साम्य भाव से होने लगते हैं क्योंकि विचारवान् पुरुषों के सारे व्यवहार बुद्धि ही की प्रेरणा से होते हैं। इस पर भी यदि 'समदर्शन' वाक्य का अर्थ केवल "सम देखना" ही लिया जाय तो जैसा देखा जाता है उसीके अनुसार वर्ताव होता है—देखने के विपरीत वर्तव नहीं हो सकता। इससे भी सिद्ध है कि "समदर्शन" से भगवान् का अभिप्राय केवल समता देखना मात्र ही नहीं है। भगवान् श्रीकृष्ण—जो अपने को सबका आत्मा=परमात्मा कहते हैं, उनकी कही हुई गीता में ऐसा अस्वाभाविक उपदेश कभी नहीं हो सकता कि सबसे देखो तो समता और वर्ताव करो उसके विपरीत विषमता का सर्वत्र एक एव सम आत्मा अथवा ब्रह्म को परिपूर्ण जानो (वासुदेव सर्वमिति), और व्यवहार करो उसके साथ घृणा तिरस्कार और निन्द्यता का अर्थात् ज्ञान तो सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव का रखो और वर्ताव भिन्नता के भावयुक्त विषमता का करो। यहना सुनना तो यह कि "एक ही परमात्मा सबसे समानभाव से व्यापक है इसलिए सबके साथ प्रेमभाव से रहना चाहिये" और वर्तव मे उस पर कुछ भी अमल न करना तथा लोगों से ईर्ष्या, द्वेष, घृणा, तिरस्कार करना लड़ना, झगड़ना और निबलों के अधिकार छीनकर उन पर अत्याचार करना एव उनको पददलित रखना! इससे अधिक पाखण्ड दूसरा क्या हो सकता है? इस उल्टी समझ से ही तो इस हिन्दू जाति की इतनी दुर्दशा हो गई है कि जिससे निस्तार पाना असंभव हो रहा है। गीता का स्पष्ट आदेश है कि सबके साथ एकता के साम्य भाव का आचरण करो (गी० अ० २ श्लोक ४८ से ५०, अ० ६ श्लो०

२६ से ३२), और किसी भी प्रकार के भेद भाव से रहित सब भूत प्राणियों के हित में लगे रहो (गी० अ० ५ श्लो० २५ अ० १२ श्लो० ४)। जब कि सबत्र एक आत्मा (अपने आप) अथवा परमात्मा अथवा ब्रह्म को एक समान देखने को कहा जाता है (गी० अ० १३ श्लो० २७ २८) और उससे भिन्न कुछ भी नहीं बताया जाता—जसे कि गीता में सबत्र कहा है—तो क्या परमात्मा अथवा ब्रह्म अथवा अपने आप से ईषा, द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि विषमता का वताव युक्ति सगत हो सकता है? हठधर्मी से ऊपर उठकर अच्छी तरह विचार करने पर यह स्पष्ट रूप से समझ में आ जाता है की जहा बार-बार एकता अथवा समता का ही प्रतिपादन किया गया है, वहाँ किसी के साथ ईषा, द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि करने तथा किसी पर अत्याचार करने और निर्वर्णों के अधिकार छीनने तथा उनको पद दलित रखने के विषमता के भावों के लिए अवकाश ही नहीं है। प्राचीन काल के समत्व योगियों के इतिहासों में भी जगह जगह उपरोक्त समता के वर्ताव ही के उल्लेख पाये जाते हैं, जिनके थोड़े से उदाहरण “उपोद्घात” प्रकरण में दिये गये हैं।

कई लोगों की यह समझ है कि शास्त्रों में समता के वताव के वर्णन ज्ञानी लोगों के आचरणों के हैं वे साधारण लोगों पर लागू नहीं हो सकते ज्ञानियों का पद बहुत ऊँचा होता है, वे यदि विरुद्धाचरण भी करें तो उन्हें कोई दोष नहीं लगता, कहावत भी है “समर्थ को नहीं दोष गुसाँई”, परन्तु साधारण लोग उनकी बराबरी नहीं कर सकते इत्यादि।

यह समझ गलत है। ज्ञानी लोगों के आचरणों का वर्णन साधारण लोगों के अनुकरण करने के लिए ही होता है। यदि ऐसा न हो तो इन वर्णनों का कोई प्रयोजन ही नहीं रहता क्योंकि ज्ञानियों के लिए तो उनके आचरणों के वर्णन की कोई आवश्यकता ही नहीं रहती, अज्ञानियों को ही उनका अनुकरण करने के लिए माग दिखलाने की आवश्यकता रहती है। तीसरे अध्याय में भगवान् ने स्वयं इस बात का खुलासा कर दिया है कि अष्ट पुरुष जैसा आचरण करता है, दूसरे लोग उसका अनुकरण करते हैं, वह निस आदश को उपस्थित करता है, लोग उसीके पीछे चलते हैं (गी० अ० ३ श्लो० २१) और यहाँ तक कहा है कि लोग मेरे ही माग का अनुकरण करते हैं (गी० अ० ३ श्लो० २३)। इससे स्पष्ट है कि ज्ञानियों के आचरणों के वर्णन साधारण लोगों के अनुकरण करने ही के लिए किये गये हैं। जो व्यवहार ज्ञानियों के स्वभाव सिद्ध अथवा सहज होते हैं वे ही साधारण लोगों के लिए आदर्श-रूप से अवश्य कर्तव्य, अथवा साधन रूप से आचरण करने योग्य होते ३२

हैं। ज्ञानी जोग अपने ज्ञान रूप प्रकाश में जिस माग से चखते हैं अज्ञानी लोगों के लिए उन्हीं के पीछे चखना हितकर होता है, न कि अपने अज्ञान रूपी अन्धकारमय स्वतन्त्र माग से। ज्ञानी का पद साधारण लोगों से बहुत ऊँचा अवश्य है, परन्तु इसमें साधारण लोगों की ही त्रुटि है। इस त्रुटि को मिटाने और ज्ञानी के पद तक पहुँचने के लिए प्रयत्न की आवश्यकता है न कि अपनी अज्ञान की दशा ही में पड़े रहने में सतोष करने की।

“समर्थ को नहीं दोष गुसाँई” का तात्पर्य यह है कि ज्ञानी के आचरण यदि अज्ञानी लोगों को दोषपूर्ण प्रतीत हों तो भी वास्तव में वे दोषपूर्ण नहीं होते। यह अज्ञानियों की समझ का दोष है कि ज्ञानियों के आचरणों में उहे दोष प्रतीत होते हैं। अज्ञानियों को अपने इस दोष को मिटाने के लिए प्रयत्नशील होना चाहिए, न कि ज्ञानियों के आचरणों में दोषारोपण करके उनसे परहेज करना। इस कहावत का यह तात्पर्य कदापि नहीं है कि ‘ज्ञानियों के आचरण भी दोषपूर्ण होते हैं परन्तु उन्हें उनका दोष नहीं लगता’। यदि ज्ञानियों के आचरण दोषपूर्ण होते तो दूसरों के लिए उनके अनुकरण करने का विधान नहीं होता।

परमात्मा के अवतारों की लीलाओं के जो वर्णन शास्त्रों में हैं उनसे भी यह स्पष्ट होता है कि उनमें अपने आचरणों द्वारा ही समय समय पर लोगों को समता रूपी धम का माग दिखाने द्वारा विषमता रूपी अधम से हटाकर धम में प्रवृत्त किया। रामावतार में मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान् श्रीरामचन्द्रजी ने वनवास में जाते समय निषादराज गुह से सखाभाव से आलिङ्गन करके उसका अतिथि-सत्कार स्वीकार किया फिर भरतजी सेना सहित उसके अतिथि होकर सत्कारित हुए। ऋषियों ने भीष्मजी का तिरस्कार किया जिससे सरोवर का पानी रक्तमय होगया, तब भगवान् ने भीष्मजी ही के चरण परस से सरोवर का पानी शुद्ध करा कर ऋषियों को पिलाया और इसतरह उनसे तिरस्कार का प्रायश्चित्त कराया। भीष्मजी के झूठे बेर लक्ष्मण ने बिना खाये फेंक दिये जिसका उससे इतना प्रायश्चित्त कराया कि उही बेरों की सजीवनी बूटी उगी, जिससे उसकी मूछा मिटी। ब्राह्मण कुञ्जोत्पन्न रावण के दुराचारों के कारण उससे लड़ने के लिए रीछों और बन्दरों की सेना का आयोजन किया और उन जंगली पशुओं द्वारा उसके परिवार को नष्ट कराया। अहिंसा सीता, अनसूया, तारा, मन्दोदरी सुलोचना आदि का समुचित सम्मान करके स्त्री जाति के प्रति पूरा समता के वताव का आदर्श दिखाया— इत्यादि।

कृष्णावतार की तो सारी लीलाएँ समत्व योग का मूर्तिमान् आदर्श ही हैं,

यह बात 'उपोद्पात' प्रकरण में कह आये हैं। यहाँ पर भी कुछ घटनाओं का संक्षेप से उल्लेख कर देते हैं।

क्षत्रिय वंश में जन्म लेकर अहीर नद को पिता मान कर उसके पुत्र रूप से रहना तथा किसी भी प्रकार के भेद बिना ग्वाल ग्वल्लिनों के समान में रहकर उनकी महिमा बढ़ाना राजा दुर्योधन की मेहमानी स्वीकार न करके दास विदुर घर की शाक भाजी खाना और राजा की अपेक्षा दास को श्रेष्ठ बताना रीझ कन्या जाम्बवती को क्षत्रिय कन्याओं के समान ही अपनी पटरानी बनाना तथा पाण्डवों के अश्वमेध यज्ञ में चाण्डाल (मेहतर) को दूसरे उच्च जाति के लोगों के समान ही निमन्त्रित करके भोजन कराये बिना यज्ञ की अपूर्णता बताना, और फिर पाण्डवों को उसके पास भेजकर आदर सम्मान पूर्वक उसे बुलाकर उसी तरह भोजन करवाने के बाद यज्ञ की पूर्णाहुति करवाना—इत्यादि घटनाएँ श्रीकृष्ण महाराज के समत्व योग का साधारण लोगों में प्रचार करने का पर्याप्त प्रमाण हैं।

समत्वयोगी की किसी व्यक्ति विशेष अथवा धर्म विशेष अथवा आचरण विशेष में समत्व की आसक्ति नहीं रहती, न वह किसी रीति रिवाज में ही कट्टरता रखता है किन्तु वह समष्टि लोक हित की व्यापक दृष्टि से जिस परिस्थिति में जो व्यवहार विशेष उपयुक्त होता है वही करता है। लोक हित के लिए किसी व्यक्ति को कोई हानि या कष्ट हो तो वह लोक हित को ही अधिक महत्व देता है।

परन्तु वर्तमान समय में भगवान् के कहे हुए उपरोक्त साम्य भाव के विपरीत अत्यन्त विषमता के आचरण बहुतायत से हो रहे हैं निम्नसे जनता में बहुत अशांति फैल रही है। शरीरों के व्यक्ति के अहंकार और पृथक्ता के भावों की प्रबलता के कारण व्यक्तिगत स्वार्थों में लोगों की आसक्ति इतनी बढ़ गई है कि व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए भौतिक जड़ पदार्थों वनस्पतियों एवं पशु पक्षियों के साथ तो मनुष्योचित ही नहीं किन्तु देवताओं के योग्य वर्ताव हो रहे हैं, और नीच जाति के माने जाने वाले मनुष्यों के साथ तथा स्त्रियों के साथ जड़ पदार्थों एवं पशु पक्षियों के योग्य वर्ताव हो रहे हैं और ये विरुद्धाचरण एवं अत्याचार धर्म या मज़हब की छाप लगाकर किये जाते हैं अथात् धर्म अथवा मज़हब में अन्ध श्रद्धा रखने वाले लोग इन विरुद्ध आचरणों को ही सच्चा धर्म मानते हैं॥

अनवमें अध्याय में उपासना का स्पष्टीकरण सोलहवें अध्याय में आसुरी सम्पत्ति का स्पष्टीकरण, और सतरहवें अध्याय में दान का स्पष्टीकरण देखिए।

दूसरी तरफ जो नई रोशनी के लोग किसी धर्म या मज़हब पर कट्टरता नहीं रखते, उनमें से अधिकांश के विषमता के आचरण और भी अधिक उग्र होते हैं। बेचारे धार्मिक लोगों के अन्ध श्रद्धा के आचरणों में प्रत्यक्ष के भौतिक सुखों के त्याग का भाव तो थोड़ा या बहुत रहता है, परन्तु इन सभ्य और शिक्षित कहे जाने वाले लोगों के आचरणों में प्रायः अपने शरीरों के प्रत्यक्ष के भौतिक सुखों की ही प्रधानता रहती है। त्याग के भाव उनके मन में बहुत कम होते हैं। ये लोग जो कुछ करते हैं वह विशेषकर अपने शरीरों के भौतिक सुखों और अधिकारों के लिए ही होता है दूसरे लोगों को उससे क्या हानि लाभ होगा, इसकी उन्हें विशेष चिन्ता नहीं रहती। यदि गरीबों के लिए कभी कुछ करते हैं तो उसमें भी भीतरी प्रयोजन किसी न किसी प्रकार से अपनी स्वार्थ सिद्धि, मान, प्रतिष्ठा अथवा कीर्ति आदि की प्राप्ति का ही विशेषतया रहता है। यद्यपि ये लोग धार्मिक लोगों को जब मूर्तियों आदि के पूजक, ज़ाहिल तथा अन्ध विश्वासी कह कर उनकी हसी करते हैं, परन्तु स्वयं उनसे भी बढ़कर मूर्ति पूजक और अन्ध विश्वासी होते हैं। धार्मिक लोगों की मूर्ति पूजा ईश्वर, देवी देवता आदि परोक्ष शक्तियों को निमित्त करके होती है, परन्तु केवल भौतिक सुखों में आसक्त, सभ्य माने जाने वाले लोग अपने शरीरों पर पहिने के कपड़ों तथा आभूषणों और मकानों की सजावट मात्र के लिए पत्थर, लकड़ी और धातु आदि के सामानों—खास करके तस्वीरों, मूर्तियों और मरे हुए जानवरों की खोलों पर इतना धन व्यय करते हैं कि बेचारे गरीबों की तो शारीरिक आवश्यकताएँ उसके शतांश से भी पूरी हो जायँ, और इन जब पदार्थों को वे इतने आदर और चाव के साथ ऐसे अन्तःस्थानों में रक्षापूर्वक रखते हैं कि जहाँ गरीब लोगों को तो उनके दर्शन पाने तक का सौभाग्य भी प्राप्त नहीं होता। ये लोग कुत्ते, बिल्ली, तोते, मैना आदि अनेक प्रकार के जानवरों तथा चिड़ियाओं को तो बड़े शौक से पालते हैं और सदा अपने साथ रखते हैं, परन्तु दुखी दरिद्री स्त्री पुरुषों को देखने से भी घृणा करते हैं। धार्मिक लोगों की मृतक श्राद्धादि जीमनवारे अपने मृत सम्बन्धियों के निमित्त से होती हैं और उनमें से बची खुची और झूठी सामग्री गरीबों के पक्ष में भी पड़ती है परन्तु इन सभ्य कहलाने वाले लोगों के नेताओं, विशेषज्ञों एवं आविष्कर्ताओं आदि के जन्म, मृत्यु आदि विशेष घटनाओं के स्मारक में जो जयन्ति, स्वर्ण जयन्ति, वर्षा, शताब्दी आदि के महोत्सव किये जाते हैं, वे भी रूपान्तर से श्राद्ध ही होते हैं, और इन आडम्बरों में धन एवं पदार्थों का बहुत ही अपव्यय होता



है, परन्तु उनसे गरीबों को कोई लाभ नहीं होता किन्तु उल्टा कष्ट होता है। ये लोग अपने मनो विनोद के लिए बेचारे निर्दोष पशु पक्षियों की शिकार करते हैं उनको आपस में खड़ाते हैं घुब दौड़ और सकस आदि खेल तमाशों के लिए उनको बहुत कष्ट देते हैं, और इन कामों के लिए उन्हें तैयार करने में उन मूक प्राणियों को कितना क्लेश होता है और साधारण जनता की उससे कितनी हानि होती है, इस बात पर कुछ भी ध्यान देने की आवश्यकता इनके निकट नहीं होती। इनका अन्ध विश्वास धार्मिक लोगों के अन्ध विश्वास से कुछ कम नहीं होता। धार्मिक लोग जमान्तों में अथवा अग्रत्यक्ष में होने वाले सुख-दुखों और अदृष्ट शक्तियों पर तथा इस विषय को प्रतिपादन करने वाले शास्त्रों के वचनों में अंध विश्वास रखते हैं, परन्तु ये लोग तो प्रत्यक्ष में दुख परिणाम वाले एवं क्षणिक भौतिक सुखों के लिए भौतिक विषयों के डाक्टरों और वैज्ञानिक पण्डितों के सदा पछटने वाले सिद्धान्तों और व्यवस्थाओं में अन्ध श्रद्धा रखते हैं और उनके निमित्त बहुत ही धन खर्च करते हैं।

उपरोक्त विवेचन का यह अभिप्राय कदापि नहीं है कि गुणों के तारतम्य से उत्पन्न शरीरों की पृथक् पृथक् योग्यता के विचार की सच्चा उपेक्षा करके सब एकाकार कर दिया जाय, अर्थात् सबके एक से कर्म, एक से योग और एक से रहन सहन यानी एकसी जीवन-चया कर दी जाय एवं जिन सत्वगुण तथा रजोगुण प्रधान लोगों में आध्यात्मिक आधिदैविक तथा आधिभौतिक उन्नति करने की विशेष योग्यता हो, वे तमोगुण प्रधान लोगों के साथ बन्धे हुए हीनावस्था में ही पड़े रहें और अपनी उन्नति करने में अग्रसर न हो। ऐसा करना अप्राकृतिक होने के अतिरिक्त मनुष्यता से भी गिरना है। मनुष्य देह में आत्म विकास की विशेषता होने के कारण सब प्रकार की उन्नति करने की योग्यता होती है, अतः गुणों के तारतम्य के अनुसार प्रत्येक मनुष्य को अपनी उन्नति करने में पूरा स्वतन्त्रता रहनी चाहिये और साथ ही उसे सब प्रकार की उन्नति के लिए अवश्य ही प्रयत्नशील होना चाहिये। इसीमें मनुष्य की मनुष्यता है। परन्तु आधिभौतिक और आधिदैविक उन्नति के साथ साथ आध्यात्मिक उन्नति अवश्य होनी चाहिये। आध्यात्मिक उन्नति रहित आधिदैविक और आधिभौतिक उन्नति अशान्ति और विप्लव का कारण होती है, क्योंकि उसमें व्यक्तित्व का भाव बेहिसाब बढ़कर विषमता के आचरण होने लगते हैं, जिनसे अपने अपने व्यक्तिगत स्वार्थों की खींचातानी उत्पन्न होकर परस्पर में घोर विद्वेष फल जाता है। यदि आधिभौतिक और आधिदैविक उन्नति के साथ साथ आध्यात्मिक उन्नति

भी होती रहे तो उसके प्रसाद से सब में पारस्परिक एकता के प्रेम का भाव बना रहे और उस एकता के प्रेम सहित सब कोई अपने अपने गुणों की योग्यतानुसार सासारिक व्यवहार करते हुए और यथायोग्य भोग भोगते हुए परम सन्तुष्ट रहे। सत्त्व रज प्रधान लोग तम-प्रधान लोगों से अधिक उन्नत होते हुए और विशेष भोग भोगते हुए भी उनको अपना ही अंग समझ कर उनसे एकता के प्रेम का वर्ताव करते रहे तथा उन लोगों की स्वाभाविक आवश्यकताओं और अधिकारों एवं मनो वेदनाओं को अपनी समझे (गी० अ० ६ श्लो० ३२)—उनकी उपेक्षा न करे—तो समाज में अशान्ति उत्पन्न नहीं होती। जिस समाज के उन्नतिशील लोग जिस विषय में जितनी ही अधिक उन्नति करें, उसमें उस समाज के सब लोगों को यथायोग्य अपना साभेदार समझें, अर्थात् उस उन्नति का लाभ सारे समाज को यथायोग्य पहुँचावें और उस विषय में सारा समाज ही उन्नत होवे तभी वास्तविक उन्नति होती है क्योंकि दूसरों की सहायता और सहयोग बिना कोई विशेष व्यक्ति अकेला उन्नति नहीं कर सकता। यदि कोई विशेष व्यक्ति तो उन्नति करके विशेष प्रकार के भोग भोगता है और दूसरों को उस उन्नति से सर्वथा वंचित एवं हीन दशा में रखता है तो वह यथा उन्नति नहीं होती, किन्तु वह अवनति का कारण होती है। इसके अतिरिक्त अपनी अपनी उन्नति करने का अधिकार प्रत्येक मनुष्य (स्त्री पुरुष) का जन्म सिद्ध होता है उस अधिकार को छीनने अथवा कुचलने का प्रयत्न कदापि नहीं होना चाहिये। उन्नति का मार्ग सबके लिए एक समान खुला रहना चाहिये उसमें किसी के लिए भी कोई रुकावट नहीं होनी चाहिये और इस विषय में किसीका ठेका नहीं होना चाहिये—ठेका होने से ही परस्पर में विद्वेष और अशान्ति फैलती है।

दूसरी तरफ रज तम प्रधान लोगों को चाहिये कि वे सत्त्व रज प्रधान लोगों से प्रेम का वर्ताव रखते हुए, उनके अधिक उन्नतिशील होने और विशेष भोग भोगने से ईर्ष्या एवं द्वेष न करे, किन्तु उन्हें अपने ही स्वजन समझकर मोद करें, क्योंकि विशेष उन्नति और भोग, विशेष गुणों का परिणाम होता है। जिसकी जिस विषय में विशेष उन्नति करने की योग्यता होती है वही उस विषय में उन्नति कर सकता है, उसमें किसी विशेष व्यक्ति अथवा समाज-विशेष का ठेका नहीं है। इसलिए किसी के साथ ईर्ष्या, द्वेष आदि करने का कोई कारण नहीं रहता।

इस तरह आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों प्रकार की

उन्नति करते हुए सब कोई एक दूसरे को एक ही शरीर अथवा कुटुम्ब के अङ्ग समझते हुए आपस में एकता के प्रेम-भाव का वताव कर, यष्टि (प्रत्येक व्यक्ति) समष्टि (सब) के हित के लिए प्रयत्नशील रह और समष्टि (सब कोई) यष्टि (प्रत्येक व्यक्ति) के हित में सहायक रह तभी सबकी यथाथ उन्नति और सबका यथाथ हित हो सकता है। यही सप्रभूतात्मक साम्य भाव अथवा सच्चा सम दशन है।

इस स्पष्टीकरण के समाप्त करने के पूर्व गीता प्रतिपादित समत्व योग और साधारणतया माने जाने वाले समानता के वताव अथवा आधुनिक साम्यवाद में जो अंतर है प्रसंगवश उसका खुलासा कर देना उचित प्रतीत होता है।

गीता के समत्व-योग की भित्ति अथवा मूल आधार सबकी वास्तविक एकता (Unity) एवं समता (Sameness) का सिद्धान्त है। गीता का मन्तव्य है कि सारी चराचर सृष्टि में एक सत्य, नित्य एवं सम (same) आत्मा—जो सबका अपना आप है—समान रूप से परिपूर्ण है। वस्तुतः इस एक आत्मा—जिसे चाहे ब्रह्म कह या परमात्मा अथवा ईश्वर कह या अहं यानी मैं कहें—के सिवाय और कुछ भी नहीं है, और सारी चराचर सृष्टि के जो अनन्त प्रकार के अनेकता के भाव हैं, वे सब उसी एक के स्वरूप के नाना नामों और नाना रूपों के परिवर्तनशील बनाव हैं। इस तरह सबकी एकता को सच्ची और अनेकता को झूठी समझ कर भिन्न भिन्न प्रतीत होने वाले शरीरों के साथ उनके गुणों की पृथक् पृथक् योग्यतानुसार यथायोग्य व्यवहार करना और ऐसा करते हुए भी सबकी आपस की वास्तविक एकता का सदा स्मरण रखते हुए अतःकरण में किसी के साथ राग, द्वेष इषा घृणा तिरस्कार आदिके मलिन भाव न रखना और किसी को वस्तुतः ऊँचा नीचा पवित्र मलिन, अच्छा, बुरा, बड़ा, छोटा आदि न समझना तथा किसी पर अत्याचार न करना किसी को न दबाना किसी के स्वाभाविक अधिकार न छीनना—यह गीता प्रतिपादित समत्व योग है। जितने तरह एक कुटुम्ब के अनेक सदस्य होते हैं उनकी योग्यता भिन्न भिन्न होता है और वे अपनी अपनी योग्यता के अनुसार अलग अलग काय करते हैं और अलग अलग भोग भोगते हैं और आपस में एक दूसरे के साथ भिन्न भिन्न प्रकार के संबंध रखते हैं परन्तु इस भिन्नता के रहते भी सब एक ही कुटुम्ब के सदस्य होने के नाते, एक दूसरे के कुटुम्बिक एकता का प्रेम उन सबके अतःकरण में बना रहता है, अब एक दूसरे के साथ समता का वताव भी बना रहता है। इसी तरह सारी सृष्टि को एक ही शरीर अथवा कुटुम्ब के

अनेक अङ्ग समझ कर सबके साथ एकता के प्रेम सहित यथायोग्य वातावरण बनाकर गीता प्रतिपादित समस्त योग का आचरण है ।

परन्तु साधारणतया जो समानता के यर्थाव अथवा आधुनिक साम्यवाद का सिद्धान्त प्रचलित है, वह उक्त सांभूतात्मिक सिद्धान्त की उपेक्षा करता है । आधुनिक साम्यवाद के सिद्धान्त के अनुसार सबको मूल से ही अलग अलग मानकर, फिर सबके साथ समानता (Equality) का वताव करने की व्यवस्था करने का प्रयत्न किया जाता है, अर्थात् सब व्यक्तियों की पृथक्ता को वस्तुतः सच्ची मानते हुए और भिन्न भिन्न व्यक्तियों की भिन्न भिन्न प्रकार की योग्यता का प्रत्यक्ष अनुभव करते हुए भी प्रत्येक व्यक्ति के सब प्रकार के भौतिक अधिकार एकसमान करने का प्रयत्न किया जाता है । इस कृत्रिम अथवा बना बटी समानता के वताव के सिद्धान्त अथवा साम्यवाद की भित्ति केवल भौतिक नींव पर निर्भर है जो स्वयं परिवर्तनशील है । इसलिये इसकी भित्ति अस्थिर होने के कारण यह जम्बी मुद्दत तक ठहर नहीं सकती ।

इसके अतिरिक्त कई लोग केवल आध्यात्मिक साम्यवाद के पक्षपाती हैं । उनका सिद्धान्त है कि जगत् के भौतिक बनावों की सवधा उपेक्षा करके केवल आध्यात्मिक एकता पर ही लक्ष्य रखकर सबके साथ एक ही प्रकार के प्रेम का वताव किया जाना चाहिये । यहाँ तक कि दुष्टों का दण्ड भी न देना चाहिये । परन्तु इस त्रिगुणात्मक जगत् के व्यवहारों में इस प्रकार का कोरा आध्यात्मिक साम्यवाद अव्यवहार्य है—कार्यरूप में इसका निवाह नहीं हो सकता ।

यद्यपि ये दोनों प्रकार के साम्यवाद अर्थात् आधिभौतिक और आध्यात्मिक साम्यवाद कहने सुनने में बंद सुन्दर और चिन्ताकणक प्रतीत होते हैं, परन्तु वास्तविक उपयोग की दृष्टि से दोनों ही अपूर्ण और दोष युक्त हैं । गीता के समस्त योग में ये प्रतिया नहीं हैं । न यह कृत्रिम है और न अव्यावहारिक है । तार्किक विचार न करे पर यह अष्टि और दुष्टक भले ही प्रतीत हो परन्तु वास्तविक साम्यवाद अथवा समता का व्यवहार यही है, क्योंकि यह मौलिक और तार्किक है और इसमें आधिभौतिक और आध्यात्मिक दोनों साम्यवादी का सम वय हो जाता है ।

×

×

×

समस्तयोगी की ब्राह्मी चिन्ता और मर्दिमा कह कर भगवान् अब समस्त योग में स्थित होने के लिये मन की एकग्रता के साधनों का वर्णन प्रारंभ करते हैं, और उनमें से एक साधन—राज योग का सूत्रपात यहाँ से करने हैं—

स्पर्शान्कृत्वा बहिर्वाह्यांश्चक्षुश्चैवान्तरे भ्रुवोः ।

प्राणायानौ समौ कृत्वा नासाभ्यन्तरचाण्डौ ॥ २७ ॥

यतेन्द्रियमनोबुद्धिर्मुनिर्मोक्षपरायणः ।

विगतेच्छाभयक्रोधो यः सदा मुक्त एव सः ॥ २८ ॥

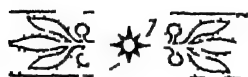
भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम् ।

सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति ॥ २९ ॥

अर्थ—( इन्द्रियों के ) बाहरी विषयों को बाहर करके अर्थात् मन से विषयों का खयाल हटाकर, दृष्टि को दोनों भौश्रों के बीच में स्थित करके तथा नासिका के अन्दर आने-जानेवाले प्राण और अपान वायु को सम करके, इन्द्रिय, मन और बुद्धि को जिसने अपने वश में कर लिया है, और जिसने इच्छा, भय तथा क्रोध को निवृत्त कर दिया है, वह मोक्ष-परायण मुनि सदा मुक्त ही है। तात्पर्य यह कि प्राणायामादि साधनों से जिसके अन्तःकरण में बाहरी अनेकता के भाव मिटकर भीतरी एकता का सास्थ-भाव जम जाता है, उस जीवनमुक्त महापुरुष के इन्द्रिय, मन और बुद्धि अपने वश में रहते हैं और किसी भी प्रकार की कामना, भय और क्रोध आदि विकारों के लिए उसके अन्तःकरण में स्थान नहीं रहता; अतः वह सदा ही मुक्त है, अर्थात् मुक्ति की प्राप्ति के निमित्त उसके लिए न तो कोई विशेष कर्तव्य ही रहता है और न किसी काल-विशेष, देश-विशेष अथवा अवस्था-विशेष की प्रतीक्षा ही करनी पड़ती है; किन्तु वह स्वयं इसी देह में परमात्मा-स्वरूप ही होता है (२७-२८)। (वह) मुझे यज्ञों और तपों का भोक्ता, सब लोकों का महान् ईश्वर, सब भूतों का सुहृद् (प्यारा-अन्तरात्मा) जान कर शान्ति को प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि यज्ञ और तप आदि जितने भी पुण्य-कर्म हैं, वे चाहे किसी भी देवता को लक्ष्य कर किये जायें, उन सबका वास्तविक भोक्ता अर्थात् अन्तिम गति, सबका आत्मा=परमात्मा ही है, क्योंकि सब कर्म आत्मा अथवा अपने-आपके लिए किये जाते हैं, और सबका आत्मा ही परमात्मा है, इसलिए यज्ञादिक सब कर्मों का भोक्ता वही है; और सर्वात्मा=परमात्मा ही सब स्थूल-सूक्ष्म अथवा ऊपर-नीचे के लोकों का स्वामी है, अर्थात् परमात्मा की सत्ता एवं स्फूर्ति से ही पिण्ड और ब्रह्माण्ड-रूप अखिल विश्व का संचालन होता है और उसी पर सबका अस्तित्व निर्भर है; तथा वही सब भूत-प्राणियों का अन्तरात्मा—सबका

प्यारा=अपना आप हे । हम वरुण जो हम अखिल विश्व की गङ्गा स्वरूप सबके  
आत्मा=परमात्मा को ही सब कुछ जानता है उसीसे सच्ची सुख शान्ति  
प्राप्त होती है (२६) ।

॥ पाचवीं अध्याय समाप्त ॥



## छठा अध्याय

पाचवें अध्याय के श्लोक २७-२८ में समस्व योग में मन को ठहराने के लिए भगवान् ने राज योग की कर्तव्यता का जो सूत्रपात किया था, उसकी याख्या इस छठे अध्याय में की गई है। उक्त व्याख्या करने के पहले भगवान् ने कर्मसंयास की अपेक्षा कम योग की श्रेष्ठता, सबभूतात्मैक्य साम्य भाव से कर्म करने का महत्त्व, उक्त समस्व योग में स्थित होने के लिए मन के सयम अर्थात् एकाग्रता की आवश्यकता, और समस्वयोगी के साम्य भाव युक्त आचरण के स्वरूप आदि के वर्णन को दोहरा कर यह स्पष्ट कर दिया है कि यहाँ पर राज योग के अभ्यास का विधान, केवल समस्व योग में स्थित होने के लिए एक साधन के रूप से किया गया है, न कि उसकी स्वतंत्र कतव्यता अथवा निरन्तर योगाभ्यास में लगे रहने के लिए।

### श्रीभगवानुवाच

अनाश्रित कर्मफल प्राय कर्म करोति य ।  
स संन्यासी च योगी च न निरग्रिर्न चाक्रिय ॥ १ ॥  
य संन्यासमिति प्राहुर्भाग त विद्धि पाण्डव ।  
न ह्यसंन्यस्तसङ्गलो योगी भवति कश्चन ॥ २ ॥  
आरुह्योर्मनोर्यागं कर्म प्राणमुच्यते ।  
योगारूढस्य तस्यैव शम प्राणमुच्यते ॥ ३ ॥  
यदा हि नेन्द्रियाण्यपु न कर्मस्वनुपज्जत ।  
सर्वसङ्कल्पसंन्यासी योगारूढस्तनोऽनृते ॥ ४ ॥  
उद्धरेदात्मनात्मानं नात्मानमवसायेत् ।  
आत्मेव ह्यात्मनो बन्धुरात्मेव रिपुरात्मन ॥ ५ ॥  
बन्धुरात्मात्मनस्तस्य येना मवात्मना जित ।  
अनात्मनस्तु शत्रुत्वे बततात्मव शत्रुपत् ॥ ६ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि कर्म फल के आश्रय बिना अर्थात् कर्मों के फल में किसी भी प्रकार की व्यक्तिगत स्वाध्यास सिद्धि की आसक्ति न रखकर जो (मनुष्य) अपने कर्तव्य कर्म करता है वही सन्यासी है और वही योगी अर्थात् समत्वयोगी है न तो निरग्नि अर्थात् गृहस्थाश्रम को त्यागने वाला, और न अक्रिय अर्थात् कर्मों से रहित होने वाला ही। तात्पर्य यह कि गृहस्थाश्रम और उसके व्यवहार छोड़कर निठले बैठे रहने वाला वास्तविक सन्यासी नहीं होता, कि तु व्यक्तिगत स्वाध्यास सिद्धि की आसक्ति बिना अपने कर्तव्य कर्म करने वाला समत्वयोगी ही सच्चा सन्यासी होता है (१)। जिसको सत्याम कहते हैं उसी को, हे पाण्डव! योग अर्थात् समत्व योग जान क्योंकि मानसिक संकल्पों के त्याग बिना कोई भी योगी अर्थात् समत्वयोगी नहीं हो सकता। तात्पर्य यह कि उपरोक्त समत्व योग को ही सच्चा सन्यास समझना चाहिए, क्योंकि सच्चा समत्वयोगी वही होता है, जिसके मन में यष्टि और समष्टि की एकता हो जाती है एवं जिसका व्यष्टि जीवन समष्टि जीवन के लिए हो जाने से जिसके मन में दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वाध्यास सिद्धि के संकल्प ही नहीं उठते, और जो अपने शरीर की योग्यता के कर्तव्य कर्म, अनासक्त बुद्धि से लोक समग्र के लिए करता रहता है (२)। योगारूढ़ होने की इच्छावाले मुनि का कारण कर्म कहा जाता है (और) उसी योगारूढ़ का कारण शम कहा जाता है। तात्पर्य यह कि जब किसी विचारशील कार्यकर्ता के सामने अपने कर्तव्य कम करने में अड़चने आती हैं तथा उनमें दुःखरूपता अथवा उलझन प्रतीत होती है अथवा कर्तव्य के विषय में मोह उत्पन्न होता है, तब वह उन अड़चनों आदि संशुद्धि पाने के लिए उपाय की खोज करता है और उस खोज में जब उसे यह पता लगता है कि संशुद्धि एकता के ज्ञान सहित साम्य भाव से जगत् के व्यवहार करना ही सब प्रकार की अड़चनों, दुःखों, उलझनों एवं मोह पर विजय पाने का एक मात्र उपाय है तब उसे उक्त समत्व योग में स्थित होने की इच्छा होती है। इसलिए उस विचारशील पुरुष के योगारूढ़ होने के लिए इच्छावान् होने का कारण अर्थात् उसमें उक्त इच्छा की जाग्रति का कारण कम ही होता है। इच्छावान् पुरुष से उसकी इच्छा भिन्न नहीं होती, इसलिए श्लोक के पदार्थ से “योगारूढ़ होने की इच्छावाले मुनि का कारण कम कहा जाता है” ऐसा कहा है। जब वह योगारूढ़ होने की इच्छावाला पुरुष भिन्नता के भावों में आसक्ति रूप अपने मन की चंचलता का शमन अथवा निरोध कर लेता है, अर्थात् मन का एकत्र भाव में स्थित कर लेता है, तब वह पूर्वाक्त समत्व योग में आरूढ़ हो जाता



है। इसलिए उस योगारूढ़ पुरुष के समत्व योग में आरूढ़ होने का कारण शम अर्थात् मनो निग्रह कहा गया है। यहाँ भी “उस मुनि (विचारशील पुरुष) का कारण शम कहा है, इसका अभिप्राय ‘विचारशील पुरुष की उस स्थिति का कारण शम है’” ऐसा समझना चाहिए (३)। क्योंकि जब वह (विचारशील पुरुष) इन्द्रियो के विषयो और कर्मों में आसक्त नहीं होता, तथा सब कामनाओं का मन से त्याग करता है तब (वह) योगारूढ़ कहा जाता है। तात्पर्य यह कि वह विचारशील पुरुष समत्व योग में आरूढ़ तब होता है जब कि इन्द्रियो के विषयो और जगत् के कर्मों से व्यक्तिगत सुख प्राप्त करने के सकलप उसके मन में नहीं उठते क्योंकि योगारूढ़ हो जाने पर उसका मन सबकी एकता के साम्य भाव में जुड़ जाता है, इसलिए वह विषयो तथा कर्मों एवं सारे जगत् को अपने आप से अभिन्न अर्थात् अपना स्वरूप ही समझता है (४)। आप ही अपना उद्धार करे अर्थात् मनुष्य आप ही अपने को ऊँचा उठावे अपने को गिरावे नहीं, क्योंकि आप ही अपना (उद्धार करनेवाला) बंधु है और आप ही अपना (पतन करनेवाला) शत्रु है। जिसने अपने आप को अर्थात् अपने अन्तःकरण को जीत लिया है, यानी जिसका मन अपने वश में है, वह स्वयं अपना बन्धु है और जिसने अपने आप (अन्तःकरण) को नहीं जीता, वह स्वयं अपने साथ शत्रु के समान शत्रुता (वेर) का प्रताप करता है। तात्पर्य यह कि लोग साधारणतया अपने आपको दूसरों से पृथक्, पञ्चभूतों का एक पुतला अर्थात् स्थूल शरीर मात्र ही मानकर, अथवा स्थूल शरीर के अन्दर रहने वाला—मन, बुद्धि, चित्त, अहंकार तथा सूक्ष्म भूतों एवं सूक्ष्म इन्द्रियो के समूह—वासना मय सूक्ष्म शरीर मान कर अपने को अल्पज्ञ, अल्प शक्तिमान्, दीन, हीन, सत्ता सवदा प्रकृति के आधीन उसके विकट बन्धनों से बन्धा हुआ, एक तुच्छ व्यक्ति समझते हैं और जगत के कल्पित एवं क्षण-क्षण में बदलने वाले नाम रूपात्मक बाह्य पदार्थों को अपने से भिन्न जान कर उन्हीं से सुख होने के अमात्मक निश्चय से उनकी प्राप्ति के लिए दौड़ धूप करते रहते हैं—अपने आपके परिपूर्ण सच्चिदानन्द स्वरूप की कुछ भी खबर नहीं रखते—यही आत्मिक पतन है। मनुष्य शरीर में आकर इस तरह पतन के प्रवाह में बहते चले जाना और उससे ऊपर उठकर आत्मिक उन्नति का कुछ भी प्रयत्न न करना, अपने आपके साथ दुश्मनी करना है। सर्व यापक, अनतशक्ति सम्पन्न, सदा मुक्त-स्वरूप, सच्चिदानन्दघन आत्मा को एक दीन, दुःखी, अनेक बन्धनों से बन्धा हुआ परावर्तनी एवं तुच्छ व्यक्ति मानना—इससे अधिक शत्रुता और क्या हो सकती है? मनुष्य का मनुष्यत्व तो इसमें है कि वह अपने वास्तविक सच्चिदानन्द

नन्द स्वरूप, सबके एकत्व भाव का अनुभव करे, और मन बुद्धि, चित्त, अहंकार, इन्द्रियों एवं शरीरादि सघात को अपने व्यग्रि भाव की रचना समझ कर उस पर शासन करे, तथा अपिछ विश्व को अपने समष्टि भाव की रचना समझ कर व्यष्टि समष्टि की एकता के निश्चय से पदार्थों के बाहरी नाम रूपों में आसक्ति न रखे। यद्यपि जीवात्मा ने अपना असली सच्चिदानन्द स्वरूप भुलाकर अपने आपको एक तुच्छ व्यक्ति कल्पित कर लिया है, परन्तु मनुष्य जब स्वयं अपने समष्टि भाव, सच्चिदानन्द स्वरूप का निश्चय कर लेता है, तब वह तुच्छता के सारे भाव मिटाकर आप ही अपना उद्धारक हो जाता है। जब कि अपने आपके असली स्वरूप को भूलने वाला आप ही है तो उसका ज्ञान भी आप ही कर सकता है, इसमें अपने सिवाय दूसरा कोई कुछ भी नहीं कर सकता। अस्तु जो लोग अपने से भिन्न, परमात्मा पर यह दोषारोपण करते हैं कि “उसने हमें मोह में डाल रखा है तथा उसी ने हमारे पीछे नाना प्रकार की उपाधियों के बन्धन और दुःख लगा रखे हैं और वही हमारा उद्धार करेगा,” वे नितान्त ही भूल में हैं। भगवान् कहते हैं कि अपना उद्धार करने वाला आप ही है और आप ही अपने आपको बन्धने वाला या गिराने वाला है क्योंकि अपने से भिन्न दूसरा कोई है ही नहीं। अतः विचारवान् पुरुषों को अपनी सब प्रकार की उन्नति करने में आप ही अग्रसर होना चाहिये और पूरे स्वावलम्बी एवं आत्मविश्वासी तथा आत्मनिर्भर रहते हुए जगत् के व्यवहार करना चाहिये। अपने से भिन्न किसी दूसरे की कल्पना करके उस पर निर्भर रह कर परावलम्बी नहीं बनना चाहिये। जो अपने से भिन्न दूसरे किसी पर निर्भर रहते हैं, वे स्वयं अपने ही दुश्मन हैं और जो स्वावलम्बी, आत्मविश्वासी एवं आत्मनिर्भर हैं, वे अपने आपके मित्र होते हैं। अपने आपके सिवाय दूसरा न कोई लाभ पहुँचा सकता है, न कोई दुःख दे सकता है और न कोई सुख ही दे सकता है। उपरोक्त रीति से जो जितना ही अधिक एकत्व भाव में उन्नत और आत्मविश्वासी एवं आत्मनिर्भर रह कर सांसारिक व्यवहार करता है, उतना ही अधिक वह सुख समृद्धि सम्पन्न होता है, और जितना ही अधिक भिन्नता के दल दल में फसकर परावलम्बी होता है, उतना ही अधिक वह गिरता और कष्ट पाता है (५-६)।

**स्पष्टीकरण—**इस अध्याय में आगे समस्त योग में मन को स्थित करने के लिए साधनरूप से राज योग का कुछ वर्णन होगा। उससे कोई यह न समझ ले कि ‘यह वर्णन ससार के व्यवहार छोड़कर निरन्तर योगाभ्यास में लगे रहने वाले योगियों का है,’ इसलिए भगवान् अध्याय के आरम्भ ही में

स्पष्ट शब्दों में फिर से कर्म से त्याग की अपेक्षा कम योग की ओर उता और उसकी आवश्यकता का प्रतिपादन करते हैं। भगवान् कहते हैं कि निरग्न होने से अर्थात् जन्म देने और पालन पोषण करने वाले माता, पिता तथा अपने ऊपर निर्भर रहने वाले स्त्री, पुत्र व पुत्र-ध्व एवं अन्य कुटुम्ब आदि को छोड़कर और गृहस्थ धर्म के कर्तव्यों एवं तथित्व से विमुक्त होकर जगत् में चले जाने और गेरु वस्त्र आदि का स्वाग धारण करके भोजन माग कर खाने, एवं शरीर की स्वाभाविक योग्यता के सामरिक व्यवहारों को छोड़कर निरुद्यमी बन जाने से वास्तव में कोई सयासी नहीं हो जाता क्योंकि जब तक शरीर है तब तक ससार का संग सर्वथा छूट नहीं सकता और न कोई सप्रा क्रिया रहित ही हो सकता है। यदि कोई घर को छोड़ कर मन्दिर कुटी कदरा आदि में अपना ब्रह्मों के नीचे निवास करता है तो वहाँ उन स्थानों और उनके निरुद्यमी पदार्थों का संग हो सकता है, और माता, पिता स्त्री पुत्र आदि कुटुम्ब तथा समाज से नाता बाँधता है तो गुरु चर्चों एवं सम्प्रदायों से तथा वनों में रहने वाले लोगो एवं पशु पक्षियों से नाता जोड़ सकता है अपने उद्यम से उपायों से धन सम्पत्ति को त्यागता है तो लोगो से दूर रहने तथा भिक्षा अर्थात् अन्न वस्त्र आदि में उसका समर्थ हो सकता है गृहस्थ धर्म स्वाग और वेप भूषा से दूरी रहता है तथा सयास के स्वाग और वेप भूषा में अधिक आसक्ति रखता है—जिनको त्यागना असम्भव हो जाता है और गृहस्थाश्रम के यत्रापरा, वस्तुओं और मयान्त्रों के बन्धन से सयासाश्रम के यत्रापरा वस्तुओं और मयान्त्रों के अहङ्कार में अधिक मग्नता से जकड़ा जा सकता है। सांगत यह कि शरीर के रहते शरीर से और उससे सब धर रखने वाले पदार्थों एवं यत्रापरा से सप्रा प्रभु कोई भिन्नी भी अवस्था में नहीं हो सकता। अधिक परिग्रह वालों का जितना समत्व उनके अधिक परिग्रह में होता है उतना ही अग्रा उससे भी अधिक समत्व में परिग्रह वालों का उनके ग्रह परिग्रह में होता है। एक राजा का जितना समत्व उसके विशाल राज्य में हो सकता है उतना ही समत्व एक सयासी का उसके गृहस्थ कमरा में होपेन एवं पुत्रक आदि में हो सकता है। कम और उसके पक्षों में जितना आसक्ति एक सामरिक सुयोग्य की चाहना वाले वास्य कर्मा गृहस्थ की होती है उतनी ही एक पारमार्थिक गृहस्थ की इच्छावाले सयासी की अपने पारमार्थिक साधनों एवं उनके फल—भक्ति आदि में हो सकती है। सङ्ग और आसक्ति का माप पदार्थ की योग्यता सख्या, परिमाण एवं मूल्य, तथा कर्म की मृदाधिरता पर निर्भर नहीं है कि तु अपने मन की स्थिति पर निर्भर है।

जिनका मन अपने वश में होता है, उनके पास धन, सम्पत्ति, कुटुम्ब, मान, मयादा आदि का कितना ही परिग्रह क्यों न हो, और वे चाहे कितने ही बड़े बड़े काम अपने तथा अथ लोको के लिए क्यों न करते हों, उनमें उनका सग और आसक्ति नहीं होती और जिनका मन अपने वश में नहीं होता, उनका परिग्रह चाहे बहुत ही अल्प हो और उनके लिए कतय कर्म भी बहुत ही थोड़े हों, तो भी उनका उतने ही में सग और आसक्ति बहुत ही उपादा होती है। जिसका मन जितना ही अधिक अपने वश में होता है, उतना ही अधिक वह नि सग और अनासक्त रहता है और जिसका मन जितना ही कम अपने वश में होता है, वह उतना ही कम नि सग और कम अनासक्त होता है—चाहे कोई बहुत परिग्रह वाला कर्मशील गृहस्थ हो अथवा परिग्रह और कर्मों का त्याग करने वाला सयासी। इसलिए सच्चा सयासी वही समस्वयोगी होता है जिसने अपने मन को वश में कर लिया हो अर्थात् जिसका मन बुद्धि के अधीन और बुद्धि आत्मनिष्ठ यानी सबकी एकता के निश्चयवादी हो, और जो सबकी एकता के निश्चययुक्त साम्य भाव से जगत् के व्यवहार यानी अपने कर्तय कर्म करता हो।

जो लोग अज्ञान अवस्था में ही कर्मा अर्थात् गुप्ताश्रम के व्यवहारों को त्याग कर निष्ठले हो जाते हैं उनके मन में समस्व योग की प्राप्ति का विचार ही उत्पन्न नहीं होता क्योंकि उनको जगत् के व्यवहारों में उपस्थित होने वाली अद्वन्द्वो का सामना नहीं करना पड़ता, इसलिए उनके निवारण के उपाय ढूँढने की जिज्ञासा उनके मन में उत्पन्न ही नहीं होती परन्तु जो लोग जगत् के व्यवहार करते हैं उन्हींके सामने अपने व्यवहारों में अनेक प्रकार की कठिनाइयाँ तथा प्रतिकूलताएँ और असफलताएँ आती हैं तब जो विचारशील कायकर्ता होते हैं, वे उनके विषय में अनुसन्धान करते हैं, जिससे उनकी समझ में यह बात आती है कि दूसरों के साथ अपनी प्रकृता के निश्चय से जगत् के व्यवहार करना ही इन आपत्तियों का कारण है, और सबकी एकता के निश्चय से अन्तःकरण को साम्य भाव में जोड़ कर व्यवहार करने पर सब आपत्तियाँ मिटकर सब प्रकार की सुख शांति प्राप्त होती है। अतः वे इस समस्व योग में स्थित होने के प्रयत्न में लगते हैं, और जब उक्त अभ्यास से अन्तःकरण का द्वैत भाव मिट जाता है, तब वे पूर्णरूप से समस्व योग में स्थित हो जाते हैं और तब उन्हें सच्चि शांति पुष्टि और तुष्टि प्राप्त हो जाती है। तात्पर्य यह कि उक्त प्रकार की उद्यमशीलता ही मनुष्य की स्वाधीन उन्नति का कारण है; और उद्यमहीनता ही सब प्रकार की अवनति तथा दुःखों का कारण है। अतः अपनी

उन्नति चाहने वाले मनुष्य को उपरोक्त साम्य भाव युक्त उद्यमशील बने रहना चाहिये । उद्यमहीनता को कभी आश्रय नहीं देना चाहिये ।

जिन लोगों का यह विश्वास है कि मनुष्य के किये से कुछ नहीं होता, उन्नति और अवनति ईश्वराधीन है, उनके लिए भगवान् यहा स्पष्ट कहते हैं कि अपनी उन्नति अथवा अवनति करना मनुष्य के अपने ही अधिकार में है वृत्त्या कोई ऊँचा चढ़ाने या नीचा गिराने वाला नहीं है । जो व्यक्ति अथवा समाज अपने अपने अतः करण को सब के साथ एकता के साम्य भाव में जोड़ने के प्रयत्न में लगे रह कर अपने अपने शरीरों की योग्यतानुसार जगत् के व्यवहार अच्छी तरह करते रहते हैं वे अवश्य ही अपनी उन्नति करते हैं परन्तु जो लोग भेद भाव के विपरीत ज्ञान से अपनी प्रत्येक व्यक्तिगत स्वाध्याय सिद्धि के लिए ही काम करते हैं अथवा कर्मा का सम्पादन करते हैं, अथवा ईश्वरादि अदृष्ट शक्तियों पर अथवा दूसरे लोगों पर निर्भर होकर उद्यमहीन बन जाते हैं वे आप ही अपना पतन करते हैं । इससे स्पष्ट है कि मनुष्य अपना उद्धार करता—मित्र आप ही है और जो इस तरह अपना उद्धार नहीं करता, वह अपने आप का पतन करनेवाला—शत्रु भी आप ही है । ऊँच चढ़ने के लिए प्रयत्न की आवश्यकता होती है, परन्तु यदि चढ़ने का प्रयत्न न किया जाय तो गिरावट होना स्वाभाविक है क्योंकि कोई भी पदार्थ सदा एक स्थिति में नहीं रह सकता ।

×

×

×

अब आगे के तीन श्लोकों में भगवान् उपरोक्त समस्त योगी के आचरणों में उसके अन्तःकरण की स्थिति कसी रहती है इसका उल्लेख करते हैं ।

जितान् मन प्रशान्तस्य परमात्मा समाहित ।

शीनोऽप्यसुखदुःखेषु तथा मानापमानयो ॥ ७ ॥

ज्ञानविज्ञानतृप्तात्मा कुटस्थो विजितेन्द्रिय ।

युक्त इयुच्यते योगी समलोष्टाश्मकाञ्चन ॥ ८ ॥

सुहृन्मित्राद्युदासीनमयस्थं देप्यवन्धुषु ।

साधुष्वपि च पापेषु समबुद्धिर्विशिष्यते ॥ ९ ॥

अर्थ—जिसने अपने आप अर्थात् अपने मन को जीत लिया है (और) जो पूरा शांत है, उसका अन्तरात्मा शीत उष्ण सुख दुःख तथा मान अपमान में सम अर्थात् एकसा बना रहता है तात्पर्य यह कि समस्त योगी सब प्रकार के दुष्टों अर्थात्

परस्पर विरोधी भावों में एक समान निर्विकार एव शान्त बना रहता है (७) । ज्ञान अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा की एकता नित्यता, समता एव सब व्यापकता आदि के अनुभव और विज्ञान, अर्थात् दृश्य जगत् के प्रत्यक्ष प्रतीत होने वाले परिवर्तनशील पदार्थों और भावों को तत्त्वत एक ही आत्मा के अनेक रूप होने के निश्चय से जिनका अतःकरण तृप्ति अर्थात् शांत हो गया है तथा सबके आधार आत्मा में जिसकी स्थिति दृढ़ हो गई है, और जिसने इन्द्रियो को वश में कर लिया है, तथा (जिसकी दृष्टि में) लोहा पत्थर और सोना एक समान है अर्थात् जो इन पदार्थों को वस्तुतः एक ही समान दृश्य वस्तु की कल्पित नाम रूपात्मक भिन्नताएँ समझता है, वह समत्व योगी युक्त अर्थात् सबकी एकता के साम्य भाव में जुड़ा हुआ कहा जाता है (८) । सुहृद् यानी दूसरों की अपेक्षा अधिक प्यारे लगनेवाले आत्मीय जनों, मित्र अर्थात् प्रेम रखनेवालों शत्रु अर्थात् वर रखनेवालों, उदासीन अर्थात् उपेक्षा करनेवालों मध्यस्थ अर्थात् जो न तो उपेक्षा करते हैं और न विशेष प्रेम ही रखते हैं किन्तु निष्पक्ष भाव का बतलाव करते हो द्वेष के योग्य अर्थात् जिनके साथ साधारणतया द्वेष होना उचित हो, बाधक अर्थात् कुटुम्बीजनों साधु अर्थात् श्रेष्ठ पुरुषों एव पापियों अर्थात् दुराचारियों के विषय में भी जिसकी बुद्धि सम होती है अर्थात् जो इनको एक ही आत्मा के अनेक कल्पित रूप समझता है वह अधिक श्रेष्ठ है (९) ।

स्प टीकरण—इन तीन श्लोकों से कोई यह न समझे कि समत्व योगी इतना सज्जाहीन अथवा जड़ हो जाता है कि उसको सुख दुःख च्छेद गर्म मान अपमान अपने पराये शत्रु मित्र भले बुरे, लोहे पत्थर और सोने आदि का कुछ भी भेद प्रतीत नहीं होता । वास्तव में समत्व योगी इस तरह सज्जाहीन नहीं होता । वह तो आत्म ज्ञान और दृश्य वस्तुओं के तार्किक विज्ञान में पूर्ण होता है इसलिए उसे जगत् की इन भिन्नताओं का उतना ज्ञान होता है कि जितना साधारण लोगों को होना सम्भव नहीं । परन्तु साधारण लोग तो इन सब भिन्नताओं के केवल बाह्य रूपों का इन्द्रिय ज्ञान रखते हैं इसलिए इनको सत्य मानकर इनमें आसक्त और विचित्र रहते हैं और आत्मज्ञानी समत्वयोगी इन भिन्नताओं के बाह्य रूपों के इन्द्रिय ज्ञान पर ही निर्भर नहीं रहता, किन्तु इनके भिन्न भिन्न गुणों इनकी अलग अलग योग्यताओं और इनके सूक्ष्म कारणों

—  
॥ ज्ञान विज्ञान का विशेष खुलासा आगे सातवें और नवमें अध्याय में किया जायगा ।

सहित इनकी भीतरी असंख्यत अर्थात् सब की आध्यात्मिक एकता का भी यथार्थ ज्ञान रखता है, और इस प्रकार ज्ञान तथा विज्ञान युक्त सब प्रकार के सासारिक व्यवहार करता हुआ भी वह किसी में आसक्ति नहीं रखता, अतः सम और शान्त रहता है। यद्यपि वह शरीर रूप से ठंडे और गर्म, सुख और दुःख, मान और अपमान, अनुकूल और प्रतिकूल, अच्छे और बुरे, आदि द्वन्द्वों की अलग अलग वेदनाएँ उसी तरह अनुभव करता है, जिस तरह कि दूसरे लोग अनुभव करते हैं; परन्तु उसकी बुद्धि में यह निश्चय रहता है कि भोक्ता और भोग्य, अथवा अनुभव करनेवाला और अनुभव किया जाने वाला, अथवा ज्ञाता और ज्ञेय वस्तुतः एक ही हैं। पृथक्ता के बनाव कल्पित, परिवर्तनशील एवं जाने जाने वाले हैं। किसी अवस्था में सुख और मान आदि अनुकूल वेदनाएँ भी अहितकर होती हैं, और किसी अवस्था में दुःख और अपमान आदि प्रतिकूल वेदनाएँ भी हितकर होती हैं। इसलिए उसका अन्तःकरण अनुकूलता प्रतिकूलता की वेदनाओं का अनुभव करता हुआ भी तब ज्ञान के कारण उनसे प्रभावित नहीं होता। इसी तरह यद्यपि जोहे, मिट्टी और सोने का बाहरी भेद यानी उनके पृथक् पृथक् रंग, रूप, गुण, मूल्य आदि उसकी इन्द्रियों को वैसे ही प्रतीत होते हैं जैसे कि दूसरों को, और उनका भिन्न भिन्न प्रकार से यथायोग्य उपयोग भी वह करता है, परन्तु ऐसा करते हुए भी उसकी दृष्टि इन सबके एकत्व भाव पर जमी रहती है। वह इन सबको एक समान पार्थिव पदार्थ समझता है। यद्यपि उपयोग की दृष्टि से वह भी इनकी योग्यता भिन्न भिन्न समझता है, तथापि उसको यह ज्ञान रहता है कि किसी भी पदार्थ के उपयोग, मूल्य और अनुकूलता प्रतिकूलता आदि सदा एक से नहीं रहते, किन्तु देश काल आदि की परिस्थिति के साथ वे बदलते रहते हैं। किसी परिस्थिति में सोने का कोई उपयोग नहीं होता, तथा उसका संग्रह बहुत ही दुःखदायक होता है, और मिट्टी तथा जोहे से बड़ा लाभ होता है; उस स्थिति में सोने की कोई कीमत नहीं होती, किन्तु जोहा और मिट्टी बड़े कीमती हो जाते हैं। इसलिए वह जोहे, मिट्टी और सोने की पृथक् पृथक् योग्यता का भेद अनुभव करता हुआ भी तात्त्विक विचार से उस भेद को कल्पित एवं परिवर्तनशील जानता है; अतः उनकी प्राप्ति अप्राप्ति में उसको कोई हर्ष या विषाद नहीं होता। इसी तरह अपने शरीर के सम्बन्धियों में भी वह भेद का अनुभव अवश्य करता है और उस अनुभव सहित ही वह सबकी पृथक् पृथक् योग्यता और परस्पर के सम्बन्ध के अनुसार उनके साथ यथायोग्य व्यवहार करता है अर्थात् अपने आत्मीय जनों को वह अपने शरीर के निकटवर्ती स्वजन समझता हुआ उनसे घनिष्ठ प्रेम का व्यवहार

करता है, मित्रों के साथ साधारण प्रेम का बर रखने वालों के साथ उनकी भावनानुसार वैर का उपेक्षा करने वालों के साथ उपेक्षा का, शत्रु और मित्र की बीच की स्थितिवालों के साथ साधारण शिष्टाचार का, जो द्वेष रखने वाले हैं उनसे उनकी भावना एवं योग्यता के अनुसार द्वेष का बन्धुजनों के साथ उनके योग्य प्यार एवं सहानुभूति का सज्जनों के साथ उनके अनुकूल सौजन्य का, तथा शठों के साथ उनके अनुकूल शाठ्य का वताव करता है—तात्पर्य यह कि जिस शरीर की जसी योग्यता और जसी भावना होती है, उसी के अनुसार वह उसके साथ वताव करता है—परन्तु वे वताव उन भिन्न भिन्न शरीरों के पूर्व तथा वर्तमान कर्मों के फल स्वरूप उनके स्वाभाविक गुणों एवं भावनाओं की योग्यतानुसार स्वतः ही होते हैं अर्थात् उन लोगों की भावनाएँ ही भिन्न भिन्न प्रकार के वतावों का कारण होती हैं। समत्व-योगी के अन्तःकरण में उन भिन्नता के वतावों का कोई प्रभाव नहीं रहता और वह अपनी तरफ से किसी के साथ कोई अच्छा या बुरा वताव नहीं करता, अर्थात् उसके अन्तःकरण में न किसी से राग रहता है न द्वेष, न व्यक्तित्व का यह अहंकार रहता है कि मैं अमुक व्यक्ति के साथ अमुक प्रकार का अच्छा या बुरा वताव कर रहा हूँ। उसे कोई व्यक्तिगत स्वाधे नहीं होता इसलिए यदि वह किसी से कठोरता आदि का वताव करता है तो भी वह उसके हित के लिए ही होता है द्वेष वश किसी की हानि करने के लिए नहीं होता। अतः सबके साथ भिन्न भिन्न प्रकार के वताव करते हुए भी अपने शरीर और दूसरों के शरीरों में वह तत्त्वतः कोई भेद नहीं समझता किन्तु अपने तथा दूसरों के शरीरों को एक ही आत्मा (अपने आप) के अनेक रूप जानता है। भेद केवल गुण-वैचित्र्य का मानता है और गुणों की भिन्नता सदा इकसार नहीं रहती, इस लिए उभको कल्पित जान कर वह उसमें आसक्ति नहीं रखता। उसके अन्तःकरण में एक तरफ भिन्न भिन्न व्यक्तियों के भिन्न भिन्न गुणों की योग्यता और उनके साथ अपने भिन्न भिन्न सबधों एवं उन सम्बन्धों के अनुसार भिन्न भिन्न प्रकार के वतावों का अनुभव रहता है और दूसरी तरफ सबके एकत्व भाव का अनुभव रहता है इसलिए वह भिन्नता के प्रभाव से वस्तुतः रहित होता है। उसका अन्तःकरण काम क्रोध, लोभ मोह, भय, ग्लानि, राग, द्वेष, हर्ष शोक सुख, दुःख आदि अनेक प्रकार की अनुकूल प्रतिकूल वेदनाओं का अनुभव करता हुआ भी निर्विकार शांत एवं सम बना रहता है। श्लोक ६ के अंतिम पंक्ति में ममबुद्धिर्वशिष्यते कह कर भगवान् ने इस अभिप्राय को स्पष्ट कर दिया है। जिसकी बुद्धि जितनी ही अधिक सबकी एकता के साक्ष्य



भाव में स्थित होती है, उसकी ही अधिक उसके अंतःकरण में भिन्न भिन्न प्रकार की वेदनाएँ प्रभाव रहित होती हैं; और जिसकी बुद्धि पूर्णतया सबकी एकता के साम्य भाव में स्थित हो जाती है, उसका अन्तःकरण हून वेदनाओं में तथा अपने पराये शत्रु मित्र, भले बुरे आदि के सम्बन्धों में पूर्णतया सम रहता है और उसकी स्थिति सबके ऊपर होती है। शारीरिक कष्टों में अविचलित रहने तथा सौख्यिक पदार्थों से वैराग्य होने की अपेक्षा भी अपने पराये शत्रु मित्र, सज्जन दुर्जन आदि के सम्बन्ध में अन्तःकरण की समता बनी रहने का पद बहुत ऊँचा है।

+ + +

अब भगवान् १० वें श्लोक से २१ वें श्लोक तक मन की एकाग्रता के साधन रूप राज योग के अभ्यास का निरूपण करके, श्लोक २७ से ३२ तक उक्त योगाभ्यास की पूर्यता प्राप्त समत्व योगी की साम्य भाव की स्थिति का वर्णन करते हैं।

योगी युजीत सततमात्मानं रहसि स्थितः ।

एकाकी यतचित्तात्मा निराशीरपरिग्रहः ॥ १० ॥

शुचौ देशे प्रतिष्ठाप्य स्थिरमासनमात्मनः ।

नात्युच्छ्रितं नातिनीचं खलाजिनकुशोत्तरम् ॥ ११ ॥

तत्रकाग्रं मनं कृत्वा यतचित्तेन्द्रियक्रियः ।

उपविश्यासने युञ्ज्याद्योगमात्मविशुद्धये ॥ १२ ॥

समं कायशिरोग्रीवं धारयन्नखलं स्थिरः ।

समंश्चक्ष्य नासिकाग्रं स्वं दिशश्चानवलोकयन् ॥ १३ ॥

प्रशान्तात्मा विगतभीर्ब्रह्मचारिव्रते स्थितः ।

मन संयम्य मच्चित्तो युक्त आसीत मत्परः ॥ १४ ॥

युञ्जन्नेव सदात्मानं योगी नियतमानसः ।

शान्तिं निर्वाणपरमां मत्सस्थामधिगच्छति ॥ १५ ॥

नायश्नतस्तु योगोऽस्ति न चैकान्तमनश्नतः ।

न चानिस्वप्नशीलस्य जाग्रतो नैव चार्जुन ॥ १६ ॥

युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु ।

युक्तस्वप्नावबोधस्य योगो भवति दुर्लभा ॥ १७ ॥

यदा विनियत चिन्मामन्येगानिगुने ।  
 नि स्पृह सर्वकामेभ्यो युक्त इत्युच्यते तदा ॥ १८ ॥  
 यथा दीपो निवातस्यो नेङ्गते सोपमा स्मृता ।  
 योगिनो यतचित्तस्य युञ्जतो योगमात्मन ॥ १९ ॥  
 यत्रोपरमते चित्त निरुद्ध योगसेवया ।  
 यत्र चैवात्मनात्मानं पश्यन्मात्मनि तुष्यति ॥ २० ॥  
 सुखमात्यन्तिकं यत्तद्बुद्धिग्राह्यमतीन्द्रियम् ।  
 वेत्ति यत्र न चैवायं स्थितश्चलति तत्त्वतः ॥ २१ ॥  
 य लब्ध्वा चापरं लाभं मन्यते नाधिकं ततः ।  
 यस्मिन्स्थितो न दुःखेन गुरुणापि विचाल्यते ॥ २२ ॥  
 त विद्याद्दुःखसंयोगवियोगं योगसंश्रितम् ।  
 स निश्चयेन योक्तव्यो योगोऽणिं गणचेनसा ॥ २३ ॥  
 सकल्पप्रभधान्कामास्त्यक्त्वा सर्वानशेषतः ।  
 मनसैवेन्द्रियग्रामं विनियम्य समन्ततः ॥ २४ ॥  
 शनैः शनैरुपरमेद्बुद्ध्या धृतिगृहीतया ।  
 आत्मसंस्थं मनं कृत्वा न किञ्चिदपि चिन्तयेत् ॥ २५ ॥  
 यतो यतो निश्चरति मनश्चंचलमस्थिरम् ।  
 ततस्ततो नियम्यैतदात्मन्येष वशं नयेत् ॥ २६ ॥  
 प्रशान्तमनसं ह्येनं योगिनं सुखमुत्तमम् ।  
 उपैति शान्तरजसं ब्रह्मभूतमकल्मषम् ॥ २७ ॥  
 युञ्जन्नेव सदात्मानं योगी विगतकल्मषः ।  
 सुखेन ब्रह्मसंस्पर्शमत्यन्तं सुखमश्नुते ॥ २८ ॥  
 सर्वभूतस्थमात्मानं सर्वभूतानि चात्मनि ।  
 ईक्षते योगयुक्तात्मा सर्वत्र समदर्शनः ॥ २९ ॥  
 यो मां पश्यति सर्वत्र सर्वं च मयि पश्यति ।

तस्याह न प्रणश्यामि स च मे न प्रणश्यति ॥ ३० ॥

सर्वभूतस्थित यो मां भजत्येकत्वमास्थित ।

सर्वथा वर्तमानोऽपि स योगी मयि वर्तते ॥ ३१ ॥

आमौपम्येन सर्वत्र सम पश्यति योऽर्जुन ।

सुख वा यदि वा दुःख स योगी परमो मत ॥ ३२ ॥

अर्थ—योगी ॥ अथात् समस्त योग में आरूढ़ होने की इच्छावाला साधक

॥ यहाँ पर 'योगी' शब्द साम्य भाव की स्थिति प्राप्त करने के साधक के लिए प्रयुक्त हुआ है। 'योग' शब्द का मुख्य अर्थ है, " जोड़, मेल, मिजाप, एकता, एकत्व भाव की स्थिति' इत्यादि। सबकी एकता, आत्मा अथवा परमात्मा में होती है और आत्मा अथवा परमात्मा सम है (गी० अ० ५ श्लो १३ अ० ६ श्लो० २३, अ० १३ श्लो० २७ २८) इसलिए गीता में भगवान् ने सबकी एकता के साम्य भाव की स्थिति को 'योग' कहा है (गी० अ० २ श्लो० ४८, अ० ६ श्लो० २३ से ३३)। गीता में 'योग' शब्द का प्रयोग प्रधान तथा इसी अर्थ में अर्थात् एकता के साम्य भाव की स्थिति के लिए और उस साम्य भावयुक्त अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करने रूपी कर्म योग के लिए किया गया है तथा उक्त साम्य भाव की स्थिति में आरूढ़ होने के साधनों के लिए भी 'योग' शब्द का प्रयोग हुआ है। इसी तरह सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव में स्थित होने वाले तथा साम्य भाव युक्त व्यवहार करने वाले कर्मयोगी को 'योगी' कहा है, और उक्त समस्त योग के साधक के लिए भी योगी शब्द का प्रयोग हुआ है। अनेक शब्द ऐसे होते हैं जिनका प्रयोग साध्य और साधन, अथवा कार्य और कारण दोनों के लिए एक ही रूप में होता है।

कई स्थलों पर 'योग' शब्द साम्य भाव की स्थिति से कुछ विवक्षणा अर्थ में भी आया है, जैसे परमात्मा के विश्व रूप होने की भाषा अथवा ऐश्वर्य को 'योग' कहा है (गी० अ० ७ श्लो० २५, अ० ८ श्लो० ५ अ० १० श्लो० ७, अ० ११ श्लो० ८), और अप्राप्त वस्तु की प्राप्ति को भी योग कहा है (गी० अ० २ श्लो० ४५, अ० ६ श्लो० २२)। परन्तु उन स्थलों पर भी एकता अथवा मेल के भाव की ही प्रधानता है। इनके अतिरिक्त जहाँ जहाँ दूसरे शब्दों के साथ 'योग' शब्द का समास हुआ है, जैसे—बुद्धि योग, कम योग, ध्यान योग, भक्ति योग, ज्ञान-योग आदि, वहाँ भी उन शब्दों से जो जो भाव व्यक्त होते

पुरुष सदा अर्थात् नित्य नियम से एकान्त स्थान में (नियत काल तक) अकेला स्थित होकर चित्त और इन्द्रियों के सघात को अपने वश में करके, आशा और परिग्रह अर्थात् पदार्थों के समग्र ही ममता से रहित हो कर अपने को योग म लगावे अर्थात् योगाभ्यास करे (१०)। पवित्र देश अर्थात् शुद्ध भूमि पर कुशा और उस पर मृगछाया और उस पर वस्त्र बिछाकर अपना ढङ्ग आसन लगावे, जो न अधिक ऊँचा हो और न अधिक नीचा (११)। वहा (उक्त) आसन पर बैठकर चित्त और इन्द्रियों के व्यापारों को रोक कर, मन को एकाग्र करके आत्मा यानी अन्तःकरण की (द्वैत भावरूपी मलिनता से) शुद्धि के लिए योग में प्रयुक्त होवे अर्थात् योगाभ्यास में लगे (१२)। काया अर्थात् षड्, शिर और गदन को सम अर्थात् सीधी (खड़ी) रेखा में स्थिर रखकर अचल होता हुआ तथा (इधर उधर) दिशाओं को न देखता हुआ अपनी दृष्टि को नाक के अग्रभाग (नोक) पर जमाकर, निर्भय होकर अन्तःकरण को अच्छी तरह शान्त रखता हुआ और ब्रह्मचर्य व्रत को पालन करता हुआ मन का सयम करके (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मेरे चिन्तन पूर्वक, मेरे परायण हुआ अर्थात् (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मुझ में लौ लगा कर योगाभ्यास में स्थित होवे (१३ १४)। इस प्रकार मन का सयम करके सदा अपने आपको युक्त करता हुआ अर्थात् योगाभ्यास में लगा हुआ योगी, (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मुझ में रहने वाली परम निवाण स्वरूप शान्ति को प्राप्त होता है (१५)। परन्तु हे अर्जुन! बहुत अधिक खाने वाले या बिलकुल न खाने वाले, और बहुत सोने वाले या बहुत जागने वाले का योगाभ्यास सिद्ध नहीं होता (१६)। यथायोग्य (नियमित) आहार विहार करने वाले तथा यथायोग्य (नियमित) कर्मचरण करने वाले और यथायोग्य (नियमित रूप से) सोने तथा जागने वाले का योगाभ्यास दुःखनाशक होता है। तात्पर्य यह कि अपनी शारीरिक प्रकृति के अनुकूल, तथा परिमित मात्रा में आहार, अपनी शक्ति के अनुसार उचित विहार (घूमने फिरने आदि), तथा अपनी स्थिति के अनुसार व्यवस्थित काम काज करने और समयानुसार एवं परिमित सोने व जागने से ही योगाभ्यास सुखदायक होता है (१७)। अच्छी तरह वश में किया हुआ चित्त जिस समय आत्मा में भली प्रकार स्थिर हो जाता है अर्थात् एकाग्र हो जाता है और सब कामनाओं से निस्पृह अर्थात् बाह्य पदार्थों की प्राप्ति की लालसा से रहित हो जाता है तब युक्त ऐसा कहा जाता है (१८)। जिस तरह वायु रहित स्थान में रखा

है, उन उन भावों में जुड़ने रूप एकता का अर्थ ही सिद्ध होता है।

हुआ दीपक निश्चल रहता है, वही उपमा योगाभ्यास में लगे हुए योगी के सत्य चित्त को दी जाती है अर्थात् योगी का एकाग्र किया हुआ चित्त अडोल दीप शिखा की तरह अविच्छल रहता है (१६)। योगाभ्यास से निरुद्ध हुआ चित्त जब उपराम अर्थात् हृष्य उधर भटकने से रहित—शांत हो जाता है और जब वह आत्मा से ही आत्मा को देखता हुआ आत्मा ही में सन्तुष्ट होता है अर्थात् स्वयं अपने-आपके एकत्व भाव में स्थित होकर प्रसन्न होता है (तब वह) इन्द्रियों के अगोचर, जो बुद्धि गम्य अपरिमित एवं अत्यन्त सुख है, उसका अनुभव करता है और उस अवस्था में स्थित होकर फिर वह तत्त्व से नहीं डिगता अर्थात् अपने-आपके आत्मानुभव से विचलित नहीं होता। जिसको पाकर वह उससे अधिक और कोई लाभ नहीं मानता और जिसमें स्थित होकर वह महान् दुःख से भी विचलित नहीं होता (किंतु सम रहता है), उस दुःख के सबभ के वियोग को अर्थात् दुःख के अभाव को 'योग' नाम बाह्य जानना चाहिये अर्थात् उसका नाम समत्व योग है, और उस समत्व योग की प्राप्ति, मन को उकताये बिना निश्चयपूर्वक ही करनी चाहिये। तात्पर्य यह कि उपरोक्त योगाभ्यास से चित्त के एकाग्र होने पर सबके एकत्व भाव अर्थात् सर्वत्र अपने-आप=आत्मा के अनुभव की मस्ती छा जाती है आत्मा-नुभव की मस्ती का वह सुख, इन्द्रियों और विषयों के संयोग से होने वाला नाशवान् अथवा दुःख परिणाम वाला राजस सुख नहीं होता, किंतु आत्मनिष्ठ बुद्धि का सत्त्वा और अज्ञेय सुख होता है जिसका प्राप्त होने पर ससार म दमन कोई अधिक सुख प्राप्त करने योग्य नहीं रहता और उस अवस्था में कितना ही भारी दुःख आपड़े तो भी उसका कोई प्रभाव नहीं पड़ता, क्योंकि इस साम्य भाव में दुःख की दुःख रूपता ही नष्ट हो जाती है इसलिए उस समत्व योग की प्राप्ति के अभ्यास से चित्त को ढावाडोल न करके, उसमें दृढ़ता के साथ अवश्य लगे रहना चाहिये (२०-२३)। सकल्प से उत्पन्न होनेवाली सब कामनाओं का सर्वथा त्याग कर, मन से ही इन्द्रियों को सब ओर से रोक कर, धारणायुक्त बुद्धि से शनैः शनैः उपरत अर्थात् सासारिक पदार्थों की आसक्ति से रहित होवे और मन को आत्मा में स्थित करके बाह्य विषयों का कुछ भी चिन्तन न करे। जिस जिस विषय को लेकर यह चञ्चल और अस्थिर मन बाहर भटके, उस उम से रोक कर इसे आत्मा के ही अधीन करे। तात्पर्य यह कि धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष आदि की जितनी भी कामनाओं के स्वरूप मन में उठा करते हैं, उन सबको छोड़कर मन से इन्द्रियों का नियन्त्रण करे और बुद्धि में आत्म ज्ञान की दृढ़ धारणा करके शनैः शनैः मन का नियन्त्रण करे और उसे

दूसरे विषयों से हटाकर आत्मा में जोड़े। मन स्वभाव से ही चञ्चल होता है इसलिये उसका एक जगह टिकना कठिन होता है, अतः जिस जिस विषय की तरफ यह जावे वही इसे रोक कर आत्मा में जोड़े अर्थात् सभी पदार्थों में एक ही आत्मा का चि तन करने से मन जिस पदार्थ की तरफ जावेगा, वही एक आत्मा को ही पावेगा तब इसे एकाग्र होना पड़ेगा (२४-२६)। इस शांति, निष्पाप और ब्रह्मस्वरूप योगी का रजोगुण शांति हो जाता है अर्थात् दब जाता है और इसे निश्चय ही उत्तम सुख प्राप्त होता है (२७)। इस प्रकार सदा आत्मा अनुभव में लगा हुआ पाप रहित योगी सहज ही ब्रह्म भाव के आत्यन्तिक सुख का उपभोग (अनुभव) करता है (२८)। जिसका अर्थ है सबकी एकता के साम्य भाव से युक्त हो गया है वह सर्वत्र समदर्शा अर्थात् सबमें समता का अनुभव करने वाला समत्वयोगी अपने को सब भूत प्राणियों में और सब भूत प्राणियों को अपने में देखता है (२९)। जो मनुज अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा को सम देखता है और सबका मुक्त (सर्व आत्मा=परमात्मा) में देखता है, उससे मैं अलग नहीं हूँ और न वह मुझसे अलग होता है (३०)। जो (सबके) एक ही भाव में अच्छी तरह स्थित हो कर सब भूतों में रहने वाले मुक्त को भजता है अर्थात् सब भूत प्राणियों को अपने और सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरे अनेक रूप समझ कर सबके साथ एकता का प्रेम रखता है वह समस्त योगी सब प्रकार से वतता हुआ भी मुक्त (सबके आत्मा=परमात्मा) में ही वतता है अर्थात् सब प्रकार के सासारिक व्यवहार करता हुआ भी वह परमात्मा-स्वरूप मुक्त में ही स्थित रहता है (३१)। २९ से ३१ तक के श्लोकों का तात्पर्य यह है कि उपरोक्त योगाभ्यास से जिनकी सब भूतात्मैक्य साम्य भाव में स्थिति हो जाती है वे अपने को सबका आत्मा समझते हैं और अग्निलिपि के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हैं, यानी सब को अपना ही रूप जानते हैं अतः उनमें और परमात्मा में कोई भेद नहीं रहता अर्थात् वे स्वयं परमात्मा स्वरूप हो जाते हैं। जगत् के सब प्रकार के व्यवहार करते हुए भी उनकी स्थिति समता स्वरूप परमात्मा भाव में ही बनी रहती है (२९-३१)। इस अन्त में जो आत्मौपम्य बुद्धि से यानी सबको अपना आत्मा समझ कर, सर्वत्र, यानी सबके सुख अथवा दुःख को समान भाव से देखता है अर्थात् दूसरों के सुख दुःख को अपने समान ही अनुभव करता है, वह परम योगी माना गया है। तात्पर्य यह कि ना इस निश्चय से कि सब कोई एक ही आत्मा अथवा मेरे अपने आपके अनेक रूप हैं, यह अनुभव करता है कि जैसा मैं हूँ वैसे ही दूसरे हैं, और दूसरों के सुख दुःख आदि को

अपने ही समान समझ कर सबके साथ यथायोग्य समता का वर्ताव करता है वही पूरा समत्व योगी है। किसी भी व्यक्ति के साथ व्यवहार करते समय अपने को उसकी स्थिति में रखने की कल्पना करना, अर्थात् मन में यह विचार करके कि यदि मैं इसकी जगह होता और यह मेरी जगह होता तो मेरे साथ इसका किस तरह का वर्ताव उचित होता—किस तरह के वर्ताव से मुझे सुख होता और किस तरह के वर्ताव से दुःख—यह आपस की एकता का विचार आत्मौपम्य बुद्धि है। इस आत्मौपम्य बुद्धि से सबके साथ यथायोग्य व्यवहार करना ही सच्चा समता का वर्ताव है (३२)।

**स्पष्टीकरण**—गीता के व्यावहारिक अर्थ की भूमिका में कह आये हैं कि समत्व योग में स्थिति होने के लिए भगवान् ने योगाभ्यास द्वारा मन को एकाग्र करने का विधान किया है। यहाँ पर भगवान् उस योगाभ्यास का वर्णन करते हैं। भगवान् कहते हैं कि योगाभ्यास करने के लिए पहले शरीर की सारी चेष्टाओं को सम करना आवश्यक है, क्योंकि जब तक शारीरिक चेष्टाओं में समता नहीं होती तब तक मन में भी समता अथवा एकाग्रता नहीं हो सकती। इसलिए मन को एकाग्र करने के निमित्त योगाभ्यास करने वाले को आहार विहार, रहन सहन, सोना जागना, काम काज आदि शरीर की सब चेष्टाओं को यथायोग्य सम करना चाहिये। भोजन (खाना पीना) समयानुसार, उस प्रकार तथा उतनी मात्रा में एवं उस ढंग से करना चाहिये कि जो अपनी प्रकृति के अनुकूल हो और जो सहज ही पच जाय, तथा जिससे मन और इन्द्रियों की चंचलता न बढ़े एवं अरुचि, अजीर्ण और आलस्य आदि विकार उत्पन्न न हों; धूमना, फिरना, खेलना, कसरत करना, मनोविनोद तथा इन्द्रियों के विषयों में वर्तना आदि विहार, नियत समय पर उचित रीति से उतने ही करने चाहिये कि जिनसे शरीर और इन्द्रियों में शिथिलता एवं निर्बलता न आवे, और न उनमें इतनी आसक्ति ही रखनी चाहिये कि उनका व्यसन पक जाय, एवं प्रमाद होकर समय का अपव्यय होने लगे। काम काज भी अपनी शक्ति और योग्यता के अनुसार व्यवस्थित रूप से नियत समय पर तथा उतना ही करना चाहिये कि जिससे शरीर में थकावट न आवे और शारीरिक, मानसिक एवं आरिमिक उन्नति के लिए प्रयास अवकाश भिन्नता रहे सारांश यह कि आठों पहर काम धन्धों में ही न बितावे। नींद सावधानता रात के समय परिमित समय तक लेनी चाहिये विशेष आवश्यकता के बिना

॥ समता के वर्ताव का विशेष स्पष्टीकरण पाचवें अध्याय में देखिये ।

दिन में अथवा असमय में एक अधिक समय तक नहीं सोना चाहिये। अतः उपवास आदि करके भूखे प्यासे रहकर खान पान के त्याग से और जागरण करके नींद न लेने से शरीर में शिथिलता और व्याकुलता उत्पन्न होती है, तथा विहारों को सर्वथा त्याग देने से चित्त विक्षिप्त रहता है और काम धन्धे छोड़ देने से शरीर निवाह के साधन प्राप्त नहीं हो सकते। तात्पर्य यह कि इस तरह के त्याग से विषमता और अशांति होता है, अतः ये भी समत्व योग के बाधक हैं। इसलिए शरीर के आहार विहार आदि त्यागने नहीं चाहिये कि तु उन्हें उपरोक्त रीति से नियमित रूप से समुचित परिमाण में करते हुए शरीर की समता बनाये रखकर, नित्य-प्रति नियमपूर्वक नियत समय के लिए सब प्रकार की कामनाओं और ममताओं की जग जपेट से रहित होकर, योगाभ्यास करने के लिए समतल भूमि पर जाय, उसके ऊपर मृगछाया और उस पर कपड़ा बिछाकर उस पर अपना शरीर आसन जमा कर शरीर को सीधा (सम रेखा में) रखते हुए दृष्टि को सब तरफ से हटाकर नासिका की नोक पर रमाना चाहिये। उस समय अन्तःकरण तथा इन्द्रियों की सब चेष्टाओं को रोक कर मन को केवल आत्मा अथवा परमात्मा के ध्यान में इस प्रकार लगाना चाहिये कि दीपक की लौ की तरह वह निरंतर अग्नि रहे। इस तरह धीरे-धीरे मन को शनैः शनैः दृढ़तापूर्वक एकाग्र करना चाहिये और तब तो वह भागे वहीं आत्मा अथवा परमात्मा ही का चिन्तन करना चाहिये अर्थात् निरापन्थ में मन जावे उसी पन्थ को अपने आपसे अभि न अपना आत्म स्वरूप अथवा परमात्मा स्वरूप समझना चाहिये। ऐसा समझने से मन जहा जायगा वहा आत्मा अथवा परमात्मा ही को पावेगा, तब वह आत्मा अथवा परमात्मा में ठहर जायगा। मन, बुद्धि, चित्त और अहंकार रूप से अतःकरण के चार भाव हैं। मन का स्वभाव अस्थिर चंचल तथा सकल विकल करने का है बुद्धि का स्वभाव विचार करने जानने और समझने का है, चित्त का स्वभाव चिंतन अथवा स्मरण करने का है, और अहंकार का स्वभाव व्यक्तित्व का अनुभव करने का है। इनमें से जिस भाव की प्रबलता होती है वह दूसरे भावों को दबा देता है। अतः मन की चंचलता को बुद्धि अथवा चित्त की क्रियाओं से दबाना चाहिये अर्थात् मन को बाहरी विषयों में भटकने से रोकने के लिए बुद्धि से यह विचार करना चाहिये कि बाहरी पदार्थों में उनका अपना सुख कुछ भी नहीं है कि तु उनमें जो सुख प्रतीत होता है वह सबके अपने आप आत्मा का है इसलिए उनमें आसक्त होना हानिकर है अथवा चित्त से यह स्मरण करना चाहिये कि सभी बाहरी पन्थ एक ही आत्मा के अनेक कल्पित रूप हैं, वास्तव में सब एक आत्मा ही हैं, आत्मा से पृथक् इनमें सुख की आशा



रखने से दुःख होता है। इस तरह अभ्यास करते करते जब मन एकत्व भाव में ठहर जाता है, तब पूर्ण सुख और शान्ति प्राप्त हो जाती है जिस सुख शान्ति के आगे ससार के सभी सुख तुच्छ प्रतीत होने लगते हैं, फिर किसी भी पदार्थ के प्राप्त करने की कामना शेष नहीं रहती। उस अवस्था में पहुँचने के बाद फिर दुःख का लेश भी नहीं रहता क्योंकि तब अपने आपसे पृथक् कोई वस्तु शेष ही नहीं रहती कि जिससे दुःख होने की संभावना हो। उस सर्वभूतात्मक साम्य भाव की स्थिति में अखिल विश्व और ईश्वर अथवा परमात्मा भी आत्मा अर्थात् अपने आपके ही अनेक भाव प्रतीत होने लगते हैं—अपने आपसे भिन्न कुछ भी नहीं रहता। उस ब्रह्म भाव अथवा परमात्म भाव अथवा एकत्व भाव के आत्मानुभाव की स्थिति में समत्व योगी सब प्रकार से जगत् के व्यवहार उनके स्वामी भाव से पूर्ण स्वतन्त्रता और समता पूर्वक करता हुआ भी अपने परमात्म स्वरूप से कभी नहीं डिगता।

उस पूण्यता की स्थिति पर पहुँचा हुआ समत्व योगी सब भूत प्राणियों को एक समान अपना आत्मा ही अनुभव करता है, और सबके सुख दुःख, मान-अपमान, हानि लाभ आदि को अपने ही समकता हुआ आत्मोपम्य-बुद्धि से सबके साथ यथायोग्य समता का वर्ताव करता है।

×

×

×

यद्यपि उपरोक्त योगाभ्यास से मन को एकाग्र करके समत्व योग में स्थित होने का विधान भगवान् ने ऊपर के श्लोकों में अच्छी तरह किया है परन्तु उक्त सर्वभूतात्मक साम्य भाव में इह स्थिति होना और सबको अपनी आत्मा समक कर सबके साथ आत्मोपम्य बुद्धि से समता का वर्ताव करना, इतना गहन और कठिन विषय है कि प्रथम तो इसकी प्राप्ति के लिए जिस योगाभ्यास का वर्णन ऊपर किया गया है उसमें मन का लगना ही अत्यन्त दुष्कर प्रतीत होता है; और यदि किसी तरह मन इस अभ्यास में लग भी जावे तो समत्व योग की पूर्णवस्था तक पहुँच सकना तो जन्मभर में भी असंभव जान पड़ता है, और यह बात प्रत्यक्ष देखने में आती है कि किसी भी कार्य को पूर्ण किये बिना उसका नतीजा नहीं निकलता। अस्तु, इसी अभिप्राय को लेकर अर्जुन आत्मो के श्लोकों में भगवान् से कहता है कि जो समत्व योग आपने कहा, उसमें मन का पूरी तरह टिक सकना मुझे असंभव लगे दीखता है। उस पर भी मनुष्य यदि यत्नपूर्वक इसके अभ्यास में लगे और पूण्यता को पहुँचे बिना, अर्थात् थोड़े बहुत अभ्यास के बाद बीच में ही उसका शरीर छट जाय तो इस अभ्यास से क्या लाभ होगा? इस अभ्यास में लगने से शान्ति

में विधान किये हुए हवन यज्ञ बलि वश्वदेव आदि कर्मकाण्ड तथा देव पूजन, व्रत उपवास एव तप आदि धार्मिक कृत्य, जो पारलौकिक सुख के साधन बताये जाते हैं वे ता बन नहीं सकते, इसलिए उन सुखों से वंचित रहना पड़ेगा, और इस समस्व योग में पूणता की प्राप्ति न होने के कारण इसका जो फल आपने कहा है वह प्राप्त नहीं होगा, परिणाम यह होगा कि समस्व योग के साधन में लगने वाला धोबी का कुत्ता घर का न घाट का” की कहानी को चरितार्थ करता हुआ उभय भ्रष्ट हो जायगा अर्थात् दोनों तरफ से जायगा ऐसा प्रतीत होता है। इन आशकाओं का समाधान करते हुए भगवान् आगे कहते हैं कि यद्यपि यह अभ्यास कठिन अवश्य है, परन्तु प्रयत्न करने से इस जन्म में नहीं तो आगे के जन्मों में सफलता अवश्य होती है। इसके अभ्यास में लगने वाले की इस जन्म में अथवा आगे के जन्मों में कभी अवनति नहीं होती, किन्तु वह उत्तरोत्तर उन्नति ही करता है। सभी शान्ति, पुष्टि और तुष्टि के जितने भी साधन हैं उन सबसे समस्व योग श्रेष्ठ है, इसलिए इसीका अभ्यास करना चाहिये।

### अर्जुन उवाच

योऽयं योगस्त्वया प्रोक्त साम्येन मधुसूदन ।

एतस्याहं न पश्यामि चञ्चलत्वात्स्थितिं स्थिराम् ॥ ३३ ॥

चञ्चल हि मनः कृष्ण प्रमाथि बलवद्दन्दम् ।

तस्याहं निग्रहं मन्ये वायोऽपि सुदुष्करम् ॥ ३४ ॥

### श्रीभगवानुवाच

असंशय महाबाहो मनो दुर्निग्रहं चलम् ।

अभ्यासेन तु कौन्तेय पराग्येण च गृह्यते ॥ ३५ ॥

असंयतात्मना योगो दुष्प्राप इति मे मतिः ।

वश्यात्मना तु यतता शक्योऽवाप्तुमुपायत ॥ ३६ ॥

### अर्जुन उवाच

अयति भ्रष्टोऽप्येतो योगाश्चलिनमानसः ।

अप्राप्य योगसंसिद्धिं कां गतिं कृष्ण गच्छति ॥ ३७ ॥

कच्चिन्नोभयविभ्रण्मिदुन्नाभ्रमि नश्यति ।  
 अप्रतिष्ठो महाबाहो विमूढो ब्रह्मण पथि ॥ ३८ ॥  
 एतन्मे सशयं दृष्ट्वा त्रेत्तुमर्हस्यशेषत ।  
 त्वदन्यं सशयस्यास्य छेत्ता न ह्युपपद्यते ॥ ३९ ॥

श्रीभगवानुवाच

‘पार्थ नैवेह नामुत्र विनाशस्तस्य विद्यते ।  
 न हि कत्याणाम्कश्चिन्नुदगतिं तात गच्छति ॥ ४० ॥  
 प्राप्य पुण्यमूर्तां गोमार्गुपि वा शाश्वतीं समा ।  
 शुचीनां श्रीमतां गेहे योगभ्रष्टोऽभिजायते ॥ ४१ ॥  
 अथवा योगिनामेव कुले भवति धीमताम् ।  
 पतन्नि दुर्लभतरं लोके जन्म यदीन्शम् ॥ ४२ ॥  
 तत्र तं पुद्गलस्योगं लभते पौर्वदेहिकम् ।  
 यतते च ततो भूयः संसिद्धौ कुरुनन्दन ॥ ४३ ॥  
 पुण्यभ्यासेन तेनैव हियते ह्यवशाऽपि सः ।  
 जिज्ञासुर्गपि योगस्य शब्दब्रह्मातिव्रतते ॥ ४४ ॥  
 प्रियं नात्यतमानस्तु योगी संशुद्धकिंविद्यम् ।  
 अनेन जन्मसंसिद्धिस्ततो याति परं गतिम् ॥ ४५ ॥  
 तपस्विभ्योऽत्रिको योगी तानिभ्योऽपि मनोऽत्रिकः ।  
 कर्मिभ्यश्चात्रिको योगी तस्माद्योगी भवाजुन ॥ ४६ ॥  
 योगिनामपि सवशा मद्भतेनान्तगात्मना ।  
 श्रद्धान्भजते यो मां स मे युक्ततमो मतः ॥ ४७ ॥

अर्थ— अजुन ने कहा कि, हे मधुसूदन ! आपने जो यह साम्य भाव का योग कहा, (मन की) चञ्चलता के कारण मैं इसकी दृढ़ स्थिति नहीं देखता, क्योंकि यह चञ्चल मन बड़ा ही उपद्रवी, जबदस्त और दृढ़ अर्थात् अपनी चञ्चलता की धुन का पक्का है उसका निग्रह (एकाग्र) करना, मे वायु को रोकने की तरह अत्यन्त कठिन मानता हूँ। तात्पर्य यह कि इस चञ्चल मन

का समत्व योग में ग्राही रूप से टिके रहना असंभव सा है (३३ ३४)। श्रीभगवान् बोले कि हे महाबाहु ! निस्स देह मत बड़ा ही चंचल है, (और उसको) रोकना बहुत ही कठिन है परन्तु ह कौं तेय ! अभ्यास और वैराग्य से वह रोक जा सकता है अर्थात् चक्र की परिवर्तनशील तथा उष्णि नाशवान् भिन्नताओं को धोखे की टट्टी समझ कर उनसे समत्व न रखने रूपी वैराग्य से, तथा सबके एकत्व भाव—मत्स्य मत्स्य और मत्स्य एकता रहने वाले आनन्द स्वरूप आत्म-तत्त्व का बार बार चिंतन करने के अभ्यास से, मन एकाग्र हो सकता है (३५)। जिसका मन अपने अधिकार में नहीं है उसको समत्व योग की प्राप्ति होना अथवा कठिन है, ऐसा मेरा मत है, परन्तु जिसका मन (उपरोक्त अभ्यास और वैराग्य द्वारा) अपने अधिकार में हो जाता है, उसे प्रयत्नपूर्वक उपाय करने से (समत्व योग) प्राप्ति हो सकता है (३६)। अर्जुन बोला कि हे कृष्ण ! जो मनुष्य (समत्व योग में) गढ़ावान् है अर्थात् विश्वासपूर्वक इसके अभ्यास में लगा हुआ है परन्तु जितेन्द्रिय न हो सकने के कारण इन अभ्यास में जीवका मन स्थिर नहीं रहता (जसा अभ्यासी) समत्व योग की पूर्णस्थिति को न पहुँच कर (फिर) किस गति को जाता है अर्थात् मरने के बाद उसकी क्या दशा होती है ? — भगवन् ! (स्वर्गादि सुखों के देने वाले कर्मकाण्डादि में) अप्रतिष्ठित (और मन की चंचलता के कारण) ब्रह्मप्राप्ति के मार्ग से विभूत (रहने से) क्या वह छिन्न भिन्न (भिन्ने हुए) प्राण की तरह दोनों तरफ से भ्रष्ट होकर नष्ट नहीं हो जाता ? तात्पर्य यह कि समत्व योग की प्राप्ति के लिए मन को एकाग्र करने के अभ्यास में लगे रहने के कारण वह समत्व योग का अभ्यासी दूसरे लोगों की तरह कर्मकाण्ड यज्ञानुष्ठान अथवा शिवदेव, जप तप, व्रत उपवास, देव पूजन आदि पारलौकिक सुखों के देनेवाले शास्त्रीय साधन सम्पादन कर नहीं सका, और उक्त योगाभ्यास की पूर्णता न होने के कारण उसे आत्मानुभव हुआ नहीं—ऐसी दशा में क्या वह उक्त साधन लागू से अलग रह कर उसी तरह नष्ट नहीं हो जाता, निसर्ग एक प्राण का टुकड़ा दूसरे बाँटों से अलग होकर नष्ट हो जाता है ? (३७ ३८)। हे कृष्ण ! आप मरे इस सशय को पूणतया काटने योग्य हो आपके सिवाय इस सशय का काटने वाला दूसरा कोई नहीं मिल सकता। तात्पर्य यह कि जो भूत भविष्य और वर्तमान तीनों कालों का ज्ञाता अर्थात् सर्वज्ञ होता है और जो स्वयं भय, स्वार्थ, पक्षपात, भ्रम, दुराग्रह और सशय से रहित तत्त्वदर्शी एवं दयालु होता है वही इस लोक तथा परलोक से सबन्ध रखने वाली उक्त शका का ठीक ठीक समाधान कर सकता है और आप में ये सभी गुण मौजूद हैं इसलिए केवल आप ही में हम विषय का निश्चिन्त निर्वय

देने की योग्यता है, अ आप मेरे इस सशय को कृपा करके काटिये (३६)। श्रीभगवान् बोले कि हे पाथ ! इस लोक और परलोक (दोनों) में उसका (कभी) विनाश नहीं होता क्योंकि हे तात ! कल्याणकारक (इस समस्व योग के अभ्यास में लगे रहने वाले) किसी भी मनुष्य की दुर्गति नहीं होती (४०)। पुण्य कर्म करने वाले पुरुषों को मिलनेवाले (उच्च) लोको को प्राप्ति होकर तथा वहाँ बहुत वर्षों तक निवास करके फिर वह योग अष्ट पुरुष अर्थात् पूवाक्त समस्व योग का अधूरा अभ्यासी, पवित्र श्रीमानों (सम्पत्तिशाली लोगो) के घर में जन्म लेता है (४१)। अथवा बुद्धिमान् समस्व योगियो क कुल में ही जन्म लेता है, इस प्रकार का जन्म इस लोक में बड़ा ही दुर्लभ है (४२)। वहाँ (उसे) उस पूर्व जन्म की बुद्धि का संयोग प्राप्त होता है, अर्थात् इस जन्म में जो समस्व योगी के संस्कार उसकी बुद्धि में जन्म जाते हैं उनका वहाँ उदय होता है, और हे कुरुनन्दन ! (वहा भी) फिर वह उससे आगे समस्व योग की पूर्ण सिद्धि के लिए यत्न करता है (४३)। पूर्वजन्म के उसी अभ्यास से वह स्वतः ही (उस समस्व योग की तरफ) खींचा जाता है समस्व योग का जिज्ञासु भी शब्द ब्रह्म अर्थात् कमकाण्डात्मक वेदों का उल्लेखन कर जाता है। तात्पर्य यह कि समस्व योग के जिज्ञासु के लिए भी शास्त्रों में कहे हुए धार्मिक कमकाण्ड आदि कृत्य कोइ महत्त्व नहीं रखते, वह उनसे ऊपर उठ जाता है (४४)। और प्रयत्न पूर्वक उपाय करनेवाला योगी अर्थात् समस्व योग का अभ्यासी कई जन्मों में (उत्तरोत्तर) उन्नति करता हुआ (द्वैत भाव रूप) मैत्र से शुद्ध होकर अन्त में परम गति को पा जाता है (४५)। तपस्वियो से (समस्व योग का अभ्यास करने वाला) योगी श्रेष्ठ है ज्ञानियों से भी (वह) श्रेष्ठ माना गया है; और कर्मियों अर्थात् कमकाण्डियों से भी (समस्व योग का अभ्यास करने वाला) योगी श्रेष्ठ है। इसलिए हे अर्जुन ! तू योगी हो अर्थात् समस्व योग में लगे (४६)। उक्त योगाभ्यास में लगे हुए सारे योगियों में जो अपने अन्तःकरण को मुक्त (सबके आत्मा=परमात्मा) में लगाकर शब्द सहित मुक्तो भजता है, वह मेरे मत में सर्व श्रेष्ठ योगी है। तात्पर्य यह कि जो समस्व योग के अभ्यास में लगने वाला साधक सबके आत्मा=परमात्मा के एकत्व-भाव में मन लगाकर एक परमात्मा के सन्मुख होकर निश्चय से सबके साथ प्रेम करने रूपी ईश्वर भक्ति करता है वह सब अभ्यास करने वालों में श्रेष्ठ है क्योंकि इस उच्च अभ्यास के कारण उसे बहुत जल्दी सफलता प्राप्त होती है (४७)।

स्पष्टीकरण—पूर्ववर्तिन अर्जुन की शकाओं के उत्तर में भगवान् कहते

हैं कि यह बात सच है कि समस्व योग में मन की पुण्यतया स्थिति होना बहुत ही कठिन और दाघ काल के अभ्यास का काम है, अर्थात् एक तरफ जगत् की भिन्नता के बनावो में समस्व की आसक्ति कम करने और दूसरी तरफ पशुकी एकता के भाव में मन को लगाने का अभ्यास निरंतर दाघ काल तक करते करते मनुष्य वह चमों में जाकर पूणावस्था को पहुँचता है, परन्तु इससे घबड़ाने अथवा हताश होने की कोई बात नहीं है, क्योंकि किसी भी देहधारी की हस्ती इसी जन्म में समाप्त नहीं हो जाती। यह बात दूसरे अध्याय में कह आये हैं कि मरना जन्मना तो कपड़े बदलने की तरह है। जीवात्मा का वासनामय सूक्ष्म शरीर एक स्थूल शरीर को छोड़कर दूसरा शरीर धारण करता है तो पूर्व जन्मों में किये हुए शारीरिक एवं मानसिक 'यवहारों' और विचारों के संस्कारों को साथ रखता है। यह सिद्धान्त निश्चित है कि यह सब जगत् मन के संस्कारों की रचना है, अतः मनुष्य अपने मन में जो जो संस्कार करता है उनके संस्कार जमा होते रहते हैं और उनके अनुसार ही वह अपना भविष्य बना लेता है। यदि अच्छे संस्कार होते हैं तो एक देह छोड़ने के बाद फिर वह मनुष्य आत्मा की उन्नत देह धारण करता है और यदि बुरे संस्कार होते हैं तो पशु पक्षी मृग, पतंग वृक्ष, जल अथवा प्रेत आदि की हीन देह धारण करता है। ना समस्व योग के अभ्यास में लग जाता है, उसे हीन योनि कभी प्राप्त नहीं होती क्योंकि समस्व योग का अभ्यास व्यक्तिगत स्वाध्याय सिद्धि के लिए भेद बुद्धि से किये जाने वाले साम्प्रदायिक कृत्यों की तरह नहीं है कि जिनसे अन्तःकरण में भेद भावरूपी मलिनता बढ़ती रहती है और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए दूसरों से द्वेष करने अथवा दूसरों को कष्ट देने के बुरे संस्कार उत्पन्न होते हैं और जिनसे थोड़े समय के लिए नाशवान् अतः मिथ्या सुख प्रतीत हो कर फिर उसका दुःपरिणाम होता है और तब हीन योनियों में जाना पड़ता है वहाँ उन्नत करने की कोई योग्यता ही नहीं होती। समस्व योग के अभ्यास में सबके साथ एकता के साम्य भाव में मन को लगाना होता है, जिससे व्यक्तित्व का भाव कम होकर अन्तःकरण का द्वैत भावरूपी भेद साफ होता है तथा इसमें किसी का अहित करने या किसी को क्लेश देने का भाव नहीं होता इसलिए इसके अभ्यास करनेवाले के मन में बुरे संस्कारों का संचय नहीं होता। इसके अतिरिक्त, व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए भेद बुद्धि से किये जानेवाले धार्मिक कृत्यों में शरीर को बहुत क्लेश तथा परिश्रम उठाना पड़ता है वे कृत्य यदि सागोपाग पूरे न हो जायँ तो उनका कोई फल नहीं होता यदि उनमें किसी प्रकार की त्रुटि रह जाय तो उसका अनिष्ट होता है; और

यदि व विधिपूर्वक पार पड़ भी जायें तो उनका अदृष्ट फल कालांतर में होता है परन्तु समस्व योग के अभ्यास में न तो शरीर को क्लेश अथवा परिश्रम होता है, न इसमें थुटि रहने से कोई अनिष्ट ही होता है। हमका थोड़ा भी आचरण कभी निष्फल नहीं जाता, न इसके फल के लिए कालान्तर अथवा लोकान्तर अथवा देशान्तर अथवा पूणता ही की अपेक्षा रहती है कि तु जितना ही समस्व योग का आचरण होता है उतना ही आत्मबल एवं उतनी ही सुख शान्ति, इसी जन्म में ही नहीं किंतु इसका आचरण करते हुए ही प्राप्त होती जाती है और उयो उयो इसमें उत्तरोत्तर उन्नति होती जाती है उसी के अनुसार आत्मबल और सुख शान्ति बढ़ती जाती है। उन्नति करते करते जब पूणरूप से सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव की स्थिति हो जाती है तब पूण ब्रह्म परमात्म भाव की प्राप्ति हो जाती है। इस जन्म में इसके थोड़े से अभ्यास के बाद ही यदि शरीर छूट जाय और विषय-सुख भोगने की वासना बनी रहे तो मरने के बाद उक्त अभ्यास के बल से वह उन वासनाओं के अनुरूप सुख भोगने के लिए दिव्य (सूक्ष्म) भोग भोगने के उपयुक्त—दिव्य (सूक्ष्म) लोकों में रह कर भोग भोगता है, अर्थात् मन में जैसी वासना अथवा संस्कार होते हैं उसी के अनुसार वह अपने लिए सुख के साधन रच कर सुख भोगता है, परन्तु उक्त सुख भोगते हुए भी पूर्व जन्म वाले समस्व योग के संस्कार जमा पड़े रहते हैं, अतः जब बहुत समय तक भोग भोग लेता है तब उक्त संस्कारों के प्रसाद से फिर मनुष्यलोक में श्रेष्ठाचारी धनी पुरुषों के घर में जन्म लेता है, जहाँ भौतिक सुखों की सामग्री और आध्यात्मिक उन्नति अर्थात् समस्व योग की उन्नति के साधन, दोनों मौजूद रहते हैं। और यदि इस जन्म में सुख भोगों की वासना नहीं रहती है तो मरने के बाद दूसरा जन्म आत्मज्ञानी समस्व योगियों के घर में होता है, जहाँ समस्व योग के अभ्यास में उन्नति करने के सब साधन उपस्थित रहते हैं। समस्व योग के अभ्यास के बिना मरने के बाद प्रथम तो मनुष्य देह मिलना ही कठिन है, और मनुष्य देह में भी उपरोक्त अच्छे आचरणों वाले श्रीमानों अथवा ज्ञानवान् समस्व योगियों का संयोग होना तो अत्यन्त ही दुर्लभ है।

समस्व योग के अभ्यासी का दूसरा जन्म चाहे उपरोक्त श्रेष्ठाचारी धनियों के घर में हो अथवा ज्ञानी समस्व योगियों के कुल में, वहाँ भी अपने पूर्व जन्म के अभ्यास के संस्कारों की प्रबलता के कारण, वह समस्व योग के अभ्यास ही में प्रयत्नशील रहता हुआ उत्तरोत्तर आगे बढ़ता रहता है। इस तरह क्रम से उन्नति करता हुआ वह समय पाकर पूर्ण पद को पहुँच जाता है। सारांश

यह कि समत्व योग के अभ्यास में एकबार लग जाने पर मनुष्य का, इसलोक में अथवा परलोक में कहीं भी कभी पतन अथवा अवनति नहीं होती, किन्तु उत्तरोत्तर उसकी उन्नति ही होती है। इसलिए सर्वभूतात्मक्य साम्य भाव से सासारिक व्यवहार करने के समत्व योग, और व्यक्तिगत स्वाध्यास सिद्धि के लिए किये जाने वाले साम्प्रदायिक कृत्य अथवा कर्मकाण्ड की कोई तुलना नहीं है।

समत्व योग का सच्चा जिज्ञासु अर्थात् जिसके चित्त में इस विषय का बोध प्राप्त करने की सच्ची लगन लग जाती है, अथवा जो इस विषय के अभ्ययन और अनुसन्धान में लग जाता है, उसका हृदय भी इतना उदार हो जाता है कि वेद-शास्त्रों में विधान किये हुए लौकिक फल देने वाले कर्मकाण्डों की उसे कोई इच्छा नहीं रहती और न उसे उनकी आवश्यकता ही रहती है। भेद भाव को बढ़ाने और दृढ़ करने वाले उन कर्मकाण्डात्मक शास्त्रों में वर्णित रोचक वचन (पुष्पिता वाणी, गी० अ० २ श्लो० ४२ से ४४), उसके मन को नहीं छुभाते, क्योंकि वह उन प्रलोभनों से ऊपर उठ जाता है, और जो इस समत्व योग अर्थात् सर्वभूतात्मक्य साम्य भाव से जगत् के विविध आचरण करने के अभ्यास में लग जाता है, वह तो तपस्वियों कर्मकाण्डियों और ज्ञानियों आदि सबसे श्रेष्ठ हो जाता है अर्थात् जो राजसी और तामसी प्रकृति के लोग व्रत उपवास आदि से शरीर को कृश करने वाले तथा सरदी गरमी आदि से शारीरिक कष्ट सहने द्वारा अनेक प्रकार के तप करते हैं और जो लोग यज्ञ, हवन, पूजा पाठ आदि कर्मकाण्डों में लग रहते हैं, एवं जो लोग अभ्यात्म ज्ञान विषयक कोरे शास्त्रार्थ और वाद-विवाद में लग रहते हैं उन तपस्वियों, कर्मकाण्डियों और शुष्क ज्ञानियों से समत्व योग के आचरण का अभ्यास करने वाला योगी श्रेष्ठ होता है। समत्व योग का अभ्यास करने वालों में भी जो सबसे आत्मा-परमात्मा में मन लगाकर श्रद्धापूर्वक भक्ति करता है, वह सबसे उत्तम है। इसका यह कारण है कि परमात्मा की सर्वव्यापकता के विश्वास पूर्वक उसकी उपासना करने से मन शीघ्र एकाग्र हो सकता है क्योंकि मन जहाँ जावे वहाँ ही परमात्मा का दर्शन करने से उसका भटकना बन्द होने में बहुत सुगमता होती है, और इस तरह योगाभ्यास के साथ साथ परमात्मा की उपासना करते रहने के दुहरे साधन से समत्व योग की सिद्धि बहुत जल्दी और सुगमता से होती है। इस लिए इस भक्ति योग का दुहरा अभ्यास करने वाला सबसे उत्तम अभ्यासी होता है।



## सातवाँ अध्याय



छूठे अध्याय में भगवान् ने समत्व योग में मन को ठहराने के लिए राज योग के अभ्यास का साधन कहा, जिस पर अर्जुन न शका की कि मन अत्यन्त चंचल है इस कारण उसका उक्त योगाभ्यास में टिकना अशक्य प्रतीत होता है। उस शंका का समाधान करते हुए भगवान् ने उक्त अध्याय के अन्त में अपनी, यानी सबके आत्मा=परमात्मा की भक्ति अथवा उपासना सहित योगाभ्यास करनेवाले साधक को सबसे उत्तम साधक बताकर भक्ति अथवा उपासना सहित योगाभ्यास करने से मन सुगमता से एकाग्र हो सकने का सकेत किया था। अब उक्त भक्ति अथवा उपासना का विस्तृत रूप से प्रतिपादन आगे किया जायगा।

उपासना करने के लिए पहले यह निश्चय होना चाहिये कि जिनकी उपासना की जाय, उसका क्या स्वरूप है, यानी परमात्मा के किस रूप अथवा किस भाव की उपासना करनी चाहिये। इसलिए भगवान् ने पहले अपनी सर्वरूपता के विज्ञान सहित ज्ञान का निरूपण करके फिर उस सर्वरूप अथवा विरवरूप की उपासना करने का विधान किया है।

उपासना के विधान में उपास्य और उपासक की पृथक्ता की भाषा का प्रयोग करना पड़ता है क्योंकि भक्ति अथवा उपासना अपने से भिन्न किसी महान् शक्ति की कल्पना किये बिना बन नहीं सकती। मन को लगाने के लिए अपने से भिन्न कोई न कोई दूसरा अवलम्बन अवश्य चाहिये, क्योंकि अपने-आपमें मन की स्थिरता होनी अत्यन्त कठिन होती है। यही कारण है कि भगवान् ने अपने और अर्जुन के बीच उपास्य उपासक का भेद कल्पित करके उपासना का विधान किया है। इससे यद्यपि यह भान होता कि यहाँ जीवात्मा और परमात्मा की भिन्नता का प्रतिपादन किया गया है, परन्तु यह भिन्नता केवल चंचल मन को ठहराने के लिए—उसे आसरा अथवा अवलम्बन देने के उद्देश्य से—कल्पित की गई है। वास्तव में इस भेद कल्पना का अभिप्राय द्वैत सिद्धान्त के प्रतिपादन करने का नहीं है क्योंकि उपास्य और उपासक दोनों, वस्तुतः सबका अपना-आप—आत्मा अथवा परमात्मा ही हैं—सबके अपने आप—आत्मा से भिन्न न उपास्य हैं न उपासक। अपने-आपको

व्यष्टि मानने से अल्प एव अल्प शक्तिमान् जीव भाव होता है, और समष्टि मानने से सवश् एव सव शक्तिमान् ईश्वर अथवा परमात्म भाव होता है । पृथक्ता के व्यष्टि भाव की आसक्ति छुड़ा कर समष्टि अथवा एकत्व भाव में स्थिति कराने के लिए ही उपास्य उपासक के भेद की कल्पना की गई है । परन्तु उपासना के इस विधान में भगवान् ने सवत्र अपने सवात्म भाव, अथात् देश परिच्छेद, काल परिच्छेद और वस्तु परिच्छेद से रहित—सब देश, सब काल और सब वस्तुओं में एक समान व्यापक—अपने अनादि और अनन्त सर्वरूप की अनन्य भाव से उपासना करने को बार बार कहा है किसी लोक विशेष, देश विशेष अथवा स्थान विशेष में बंटे हुए, अथवा किसी काल विशेष में उत्पन्न अथवा प्रकट होने वाले किसी व्यक्ति विशेष के रूप की भेद भाव से उपासना करने को नहीं कहा है । इससे स्पष्ट है कि उपास्य उपासक की भिन्नता की कल्पना भेद मिटाने के लिए की गई है, न कि भेद इद करने के लिए । वास्तव में गीता में सबकी एकता का अद्वैत सिद्धान्त ही माना गया है ।

### श्रीभगवानुवाच

मय्यासक्तमना पाथ योग युञ्जन्मदाश्रय ।

अर्सशय समग्र मा यथा ज्ञास्यसि तच्छृणु ॥ १ ॥

ज्ञान तैऽह सविज्ञानमिदं वक्ष्याम्यशेषत ।

यज्ज्ञात्वा नेह भूयोऽन्यज्ज्ञातं यमपि शिष्यते ॥ २ ॥

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति सिद्धये ।

यततामपि सिद्धानां कश्चिन्मा वेत्ति तत्त्वत ॥ ३ ॥

भूमिरापोऽनलो वायुः खं मनो बुद्धिरेव च ।

अहंकार इतीयं मे भिन्ना प्रकृतिरष्टधा ॥ ४ ॥

अपरेयमितस्त्वन्या प्रकृतिं विद्धि मे पराम् ।

जीवभूता महाबाहो ययेदं धार्यते जगत् ॥ ५ ॥

एतद्योनीनि भूतानि सर्गाणि सुपद्मानि च ।

अहं कृत्स्नस्य जगत् प्रभवः प्रलयस्तथा ॥ ६ ॥

मत्तः परतरं नान्यत्किञ्चिदस्ति धनञ्जय ।

मयि सर्वमिदं प्रोतं सूत्रे मणिगणा इव ॥ ७ ॥

रम्नोऽहमस्मि नोन्तेय प्रभाम्मि शशिसूर्ययो ।  
 प्रणय सप्रवेदेषु शब्द खे पोष्य नृषु ॥ ८ ॥  
 पुण्यो गन्ध प्रशिया च तेजश्चाम्मि विभावमो ।  
 जीवन सप्रभूतेषु तपश्चाम्मि तपस्विषु ॥ ९ ॥  
 बीज मा सप्रभूताना विद्धि पार्थ सनातनम् ।  
 बुद्धिबुद्धिमतामस्मि तेजस्तेजस्विनामहम् ॥ १० ॥  
 बल प्रलवता चाह कामरागविवर्जितम् ।  
 धर्माप्रिबुद्धो भूतेषु कामोऽस्मि भरतर्षभ ॥ ११ ॥  
 ये चेव सात्त्विका भावा राजसास्तामसाश्च ये ।  
 मय एवेते ताविद्धि न त्वह तेषु ते मयि ॥ १२ ॥  
 त्रिभिर्गुणमयभावेरेभि सवमि जगत् ।  
 मोहित नाभिजानाति मामेभ्य परमययम् ॥ १३ ॥  
 त्वी श्या गुणमयी मम माया त्रत्यया ।  
 मामय ये प्रपद्य ते मायामेता तर्गति ते ॥ १४ ॥  
 न मा दण्डितिनो मृता प्रपद्यन्ते नराधमा ।  
 भाययापहतज्ञाना आसुर भावमाश्रिता ॥ १५ ॥  
 चतुर्भिश्च भजन्ते मा जना सुदृतिनोऽजन ।  
 आर्ता जिज्ञासुर गार्थी ज्ञानी च भरतर्षभ ॥ १६ ॥  
 तेषा ज्ञानी नित्ययुक्त एकभक्तिर्विशिष्यते ।  
 प्रियो हि ज्ञानिनोऽत्ययम स च मम प्रिय ॥ १७ ॥  
 उत्तम स एवेते ज्ञानी त्वात्मय म मतम् ।  
 आस्थित स ति युक्ता मा मत्प्रानुत्तमा गतिम ॥ १८ ॥  
 यज्ञा जप्मनाम ते ज्ञानया मा प्रपद्यते ।  
 वासुदेव सप्रमिति स महात्मा सुदुलभ ॥ १९ ॥  
 कामेस्तप्तहृतज्ञाना प्रपद्य तेऽयदेयता ।

त त नियममास्थाय प्रकृत्या नियता स्वया ॥ २० ॥  
 यो यो या या तनु भक्त श्रद्धयार्चितुमिच्छति ।  
 तस्य तस्याचला श्रद्धा तामव विद ग्राम्यहम् ॥ २१ ॥  
 स तथा श्रद्धया युक्तमन्मयागमनी ने ।  
 लभते च तत कामान्मयैव विहितान्हि तान् ॥ २२ ॥  
 अन्तवत्तु फल तेषा तद्भवत्यल्पमेधसाम् ।  
 देवान्देवयजो यान्ति मद्भक्ता याति मामपि ॥ २३ ॥  
 अव्यक्त व्यक्तिमापन्न मन्यन्ते मामबुद्धय ।  
 पर भावमजान तो ममाव्ययमनुत्तमम् ॥ २४ ॥  
 नाह प्रकाश सर्वस्य योगमायासमावृत ।  
 मूढोऽय नाभिजानाति लोको मामजमव्ययम् ॥ २५ ॥  
 वेदाह समतीतानि वर्तमानानि चाजुन ।  
 मयिप्राणि च भूतानि मा तु वेद न कश्चन ॥ २६ ॥  
 इच्छाद्वेषसमुत्थेन द्वन्द्वमोहेन भारत ।  
 सवभूतानि समोह सग याति पर तप ॥ २७ ॥  
 येषा त्वन्तगत पाप जनाना पुण्यफलमणाम् ।  
 ते ह मोहनिमग्ना भजन्ते मा दृढप्रता ॥ २८ ॥  
 नगमन्मोहाय मा मां विदुः यतति ये ।  
 ते ब्रह्म तद्धिदु कृत्स्नमध्यात्म कम चाखिलम् ॥ २९ ॥  
 मा प्रिभुतामिह मा साप्रियज्ञ च ये विदुः ।  
 प्रयाणकालेऽपि च मा ते विदुः युक्तचेतस ॥ ३० ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि मेरे पार्थ ! मुझ से मन लगाकर मेरे आश्रय से अथात् मेरी उपासना व अवलम्बन पूर्ण, (पूरकथित) योगाभ्यास करने से तू निस्तदेह, समग्र अथात् सबमें परिपूर्ण, मुझको जसा जानेगा सो सुन । तारपर्य यह कि मन किसी न किसी विषय में अग्रय ही लगा रहता है, यह उपर्या स्वभाव है । उसे कोई न कोई अवलम्बन अवश्य चाहिये । यदि उसे

एक, अखण्ड, अपरिवर्तनशील, सबके आत्मा=परमात्मा के चि तन में लगाने का प्रयत्न न किया जाय तो वह, प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर होनेवाले जगत् के परिवर्तनशील, अर्थात् निरन्तर बदलते रहनेवाले नानात्व के भावों में आसक्त रहने के कारण एकाग्र नहीं हो सकता इसलिए उसको श्रद्धा विश्वासपूर्वक सबके आत्मा=परमात्मा की उपासना में लगाना चाहिये, अर्थात् यह चि तन करने का अभ्यास करना चाहिये कि जगत् सब परमात्मा का स्वरूप है और वह परमात्मा सारे जगत् में एकसमान व्यापक है। इस तरह परमात्मा की उपासना के अवलम्बन से मन योगाभ्यास में सहज ही स्थित हो जायगा और उस अभ्यास से यह निश्चित एवं दृढ़ ज्ञान हो जायगा कि यह सम्पूर्ण जगत् एक ही परमात्मा के अनेक रूप हैं, वास्तव में जो कुछ है वह सब परमात्मा ही है, उसके अतिरिक्त अथ कुछ भी नहीं है (१)। यह विज्ञान सहित ज्ञान, अर्थात् प्रत्यक्ष इन्द्रियगोचर होने वाले स्थूल और सूक्ष्म जगत् के निरन्तर बदलने वाले भिन्नता के भावों में एक, अखण्ड, अपरिवर्तनशील आत्म तत्त्व एक समान भरा हुआ है—यह तत्त्वज्ञान, मैं तुम्हें बताता हूँ जिसे जान लेने पर फिर यहाँ (ससार में) कुछ भी जानने के लिए बाकी नहीं रहता। तात्पर्य यह कि यह विश्व सबके आत्मा परमात्मा ही के सगुण और निगुण, अथवा साकार और निराकार, अथवा जड़ और चेतन अथवा प्रकृति और पुरुष रूप द्व द्वो अथवा जोड़ों का बनाव है, जिसने इस रहस्य को अच्छी तरह जान लिया उसने सब कुछ जान लिया, फिर उसके लिए जगत् में जानने को कुछ भी शेष नहीं रहता, क्योंकि जगत् में जो भी कुछ है वह सब परमात्मा के इन युगल भावों का ही विस्तार है (२)। हजारों मनुष्यों में कोई विरक्षा ही सिद्धि के लिये, अर्थात् सत्मा=परमात्मा को यथावत जानने रूपी उक्त विज्ञान सहित ज्ञान की प्राप्ति के लिए, यत्न करता है; और उन यत्न करने वाले सिद्धों अर्थात् साधकों में कोई विरक्षा ही मुक्त परमात्मा को तत्त्वतः यानी यथार्थरूप से जानता है। तात्पर्य यह कि ससार में अधिकांश मनुष्य तो खाने, पीने सोने, सतान उत्पन्न करने आदि विषयों तथा उन विषयों के साधनों की प्राप्ति के लिए दौड़ धूप करने ही में लगे रहते हैं, इनके सिवाय और कुछ भी विचार करने का उनके मन में संकल्प ही उत्पन्न नहीं होता। यदि उनमें से कोई कुछ विचार करते हैं तो वे भी अधिकतर आधिभौतिक और आधिदेविक विचारों तक ही रह जाते हैं, आध्यात्मिक विचारों की तरफ कोई विरले ही लगते हैं।

आधिभौतिक, आधिदेविक और आध्यात्मिक विचारों का खुलासा “व्यावहारिक वेदान्त” प्रकरण में देखिए।

जो लोग आध्यात्मिक विचार करने में लगते हैं उनमें भी अधिकांश लोग आत्मा को जगत् से भिन्न मानते हैं और जगत् का तस्फार करके आत्मज्ञान की खोज में लगते हैं। 'एकं भ अनेकं और अनेको म एक के विज्ञान सहित ज्ञान, अथवा आधिमात्म आधिद्विक और आध्यात्मिक तीनों भावों की एकता के तत्त्वज्ञान की पूर्यता को कोई विरला ही पहुँचता है (३)। पृथ्वी, जल, तेज (अग्नि), वायु (हवा) आकाश (अवकाश अथवा पोल), मन, बुद्धि और अहङ्कार—इसप्रकार यह आत्मा भेजे वाली मेरी प्रकृति अलग है। यह (मेरी) अपरा प्रकृति है, और इससे दूसरी जीवभाव वाली मेरी परा प्रकृति जान, जिससे हे महाबाहु ! यह जगत् धारण किया जाता है। ऐसा समझ कि इन दोनों प्रकृतियों से ही सब भूत प्राणियों की उत्पत्ति होती है, अतः अखिल विश्व का प्रभव और प्रलय, अर्थात् आदि और अंत में ही है। तात्पर्य यह कि एक तरफ सबके आत्मा=परमात्मा की अपरा अथवा जब प्रकृति सूक्ष्म और स्थूल पचतत्त्व और उनके विस्तार—इन्द्रियाँ और उनके निपथ आदि—एव मन, बुद्धि, चित्त और अङ्कार रूप से व्यक्त होती है, जिनसे पितृ (व्यष्टि शरीर) और ब्रह्माण्ड (समाष्टि जगत्) के प्रतिक्षण परिवर्तनशील बनाव बनते हैं, और दूसरी तरफ सबके आत्मा=परमात्मा की परा अथवा चेतन प्रकृति पूर्वात्त अपरा प्रकृति के सब सूक्ष्म और स्थूल भावों के अनंत प्रकार के प्रतीत होनेवाले बनाव का अन्तर उनका जीवात्मा संस्थित होकर सबको एकता के सूत्र में पिरोये हुए धारण करती है। इसीतरह सबका आत्मा=परमात्मा ही विश्व की उत्पत्ति, स्थिति और लय का नास्तविक आधार है। दूसरे शब्दों में यह विश्व सबके आत्मा=परमात्मा ही की उत्पत्ति का खेल है। (४६) हे धनजय ! मुझ से परे अथात् मुझ से उन्नत भिन्न कुछ भी नहीं है, सूत्र में पिरोये हुए मणियों की तरह यह सब मुझमें पिरोया हुआ है। तात्पर्य यह कि निम्नतर सूत्र के मणियों की माँझ गूँथी जाय तो माँझ का रूप और नाम उनमें के पहले सब सूत्र होता है, और माँझ के बन जाने के बाद भी सूत्र के सिवाय और कुछ नहीं होता, और माँझ को फिर से उधेनी जाय तो भी सूत्र ही रहता है। मणिये अथवा माँझ किसी भी अवस्था में सूत्र के सिवाय और कुछ भी नहीं होत। यदि मणिये लकड़ी, पत्थर अथवा धातु के होते हैं, तो भी वे पृथ्वी तत्त्व के ही होते हैं और सूत्र भी पृथ्वी तत्त्व ही होता है। इसलिए वे सब तत्त्वतः एक ही वस्तु के अनेक रूप होते हैं। इसीतरह भगवान् कहते हैं कि जगत् का जो भी कुछ बनाव है, वह वस्तु मेरे सिवाय और कुछ भी नहीं है, जो कुछ भी है, वह सब मेरे ही अनेक

रूप हैं (७)। हे कौन्तेय ! जल में रस में हूँ, सूर्य और चन्द्रमा में ज्योति (म) हूँ; सब वेदों में ओंकार में हूँ, आकाश में शब्द और पुरुषों में पुरुषत्व म हूँ। पृथ्वी में विकार रहित गन्ध और अग्नि में तेज में हूँ, सब भूत प्राणियों में जीवन और तपस्वियों में तप म हूँ। हे पाथ ? सब भूतो का सनातन बीज (सदा बना रहने वाला कारण) मुझे जान बुद्धिमानों की बुद्धि और तेजस्वियों का तेज म हूँ। काम और राग के विकारों से रहित बलवानों का बल म हूँ और हे भरतश्रेष्ठ ! प्राणीमात्र में धर्मानुकूल काम अर्थात् स्वाभाविक इच्छा मैं हूँ। तात्पर्य यह कि परमात्मा ससार के यावन्मात्र पदार्थों के अन्दर उनके आधार भूत—सूक्ष्म कारण रूप से अथवा उनके सार यानी सत्त्व रूप से अथवा उनके आपस के साधर्म्य रूप से ओत प्रोत भरा हुआ है। उदाहरणार्थ—अनेक भेदों वाले जल का सूक्ष्म कारण एव उसका सत्त्व—रस है, मधुरता अर्थात् स्वाद, द्रवता अर्थात् पिघलाहट और शीतलता अर्थात् तरी जो जल के धर्म हैं, वे रस ही से हैं दूसरे शब्दों में रस ही जल का अस्तित्व है अतः जल में परमात्मा रसरूप से ओत प्रोत भरा हुआ अथवा पिरोया हुआ है। इसी तरह सूर्य चन्द्र आदि प्रकाशमान पदार्थों में प्रकाश रूप से, वेदों में ओंकार रूप से, आकाश में शब्द रूप से, पुरुषों में पौरुष रूप से, पृथ्वी में गन्ध रूप से, अग्नि में तेज रूप से, भूत प्राणियों में जीवन रूप से, तपस्वियों में तप रूप से, सारी सृष्टि में उसके अनादि एव अनन्त बीज रूप से, बुद्धिमानों में बुद्धि रूप से, तेजस्वियों में तेज रूप से, बलवानों में बल रूप से—इस तरह नाना प्रकार के पदार्थों में उन सबके आधार एव सूक्ष्म कारण रूप से, सबके सार रूप से, तथा सबके परस्पर के साधर्म्य रूप से परमात्मा सबमें ओत प्रोत भरा हुआ तथा सबको एकता के सूत्र में पिरोये हुए है। कार्य से कारण और धर्म से धर्म वस्तुतः पृथक् नहीं होते, तथा आधार के बिना आधेय की स्थिति नहीं होती, एव प्रत्येक वस्तु का अस्तित्व उसके सार अथवा सत्त्व पर निर्भर रहता है। अस्तु, आत्मा अथवा परमात्मा सबका आधार, सबका कारण, सबका सार अथवा सत्त्व है इस लिए जगत् सब परमात्मामय है दूसरे शब्दों में जो कुछ है सब परमात्मा ही है। जगत् की रचना और विस्तार समष्टि इच्छा अथवा काम पर निर्भर है अर्थात् सब भूत प्राणियों की स्वाभाविक इच्छा ही से जगत् प्रवर्तित हो रहा है, अतः भगवान् ने अन्त में यह कह कर अपनी सर्वरूपता को अधिक स्पष्ट कर दिया है कि भूत प्राणियों में जो उनके स्वाभाविक धर्मानुसार काम अथवा इच्छा होती है, वह भी मैं ही हूँ। यही धर्मानुसार काम” कहने का प्रयोजन

यह है कि सृष्टि विस्तार की इच्छा या काम सब प्राणियों में स्वाभाविक होता है और यह काम लोकसंग्रह का हेतु है। इस सात्विक काम से सबके एकत्व भाव में कोई बाधा नहीं आती यानी किसी की कोई हानि नहीं होती, किन्तु जगत् की यस्या के लिए यह आवश्यक है इसलिए यह धमानुकूल है परन्तु दूसरो से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की जो कामनाएँ की जाती हैं चाहे वे शारीरिक विषय भोग आदि की हों या पारमार्थिक कल्याण की उनमें प्रकृता का भाव भरा हुआ होता है और उनसे दूसरो को हानि होती है, इसलिए यह राजस काम स्वाभाविक धर्म के विरुद्ध है (८ ११)। और जो सात्विक और जो राजस तथा तामस भाव हैं वे मुझ से ही हैं ऐसा जान, और यद्यपि वे मुझ में हैं पर तु मे उनमें नहीं हैं। तात्पर्य यह कि जगत् में जिन सत्त्व, रज और तम गुणों के तारतम्य से उत्पन्न अनन्त प्रकार की भिन्नताओं की प्रतीति होती है, वे तीनों गुण सबके आत्मा=परमात्मा ही की कल्पना है अर्थात् परमात्मा ही के सकल्प के खेल हैं। इसलिए परमात्मा ही उनका आधार और अवलम्ब है, पर तु उनका आधार और अवलम्ब होता हुआ भी परमात्मा उनमें रुका हुआ एवं उन पर अवलम्बित नहीं है, क्योंकि यद्यपि कल्पना कल्पना करने वाले पर अवलम्बित रहती है पर तु कल्पना करने वाला अपनी कल्पना पर अवलम्बित नहीं रहता। इस लिए परमात्मा इन तीन गुणों के आधीन और इन पर अवलम्बित नहीं है किन्तु इनसे परे है और इनकी कमी बेरी से उत्पन्न विकारों का उस पर कुछ भी असर नहीं पड़ता। अपनी कल्पना से इनको सत्ता एवं स्फूर्ति युक्त करता हुआ भी वह इनसे अलिप्त निर्विकार एवं सत्ता एकसा रहता है (१२)। इन तीन गुणों के (तारतम्य अर्थात् कमी बेरी के) भावों से यह सब जगत् मोहित हो रहा है इसलिए इनसे परे मुझ निर्विकार को नहीं जानता, यह मेरी दृष्टि अर्थात् अलौकिक त्रिगुणात्मक माया अथवा प्रकृति बड़ी दुस्तर है, परन्तु जो पुरुष मुझे ही भजते हैं वे इस माया को तर जाते हैं। तात्पर्य यह कि साधारण लोग सबके आत्मा=परमात्मा के सकल्प रूप त्रिगुणात्मक प्रकृति अथवा योग माया के नाना नामों और नाना रूपों के बनाव में ही उलझे हुए रहते हैं, इसलिए इस बनाव के मूल आधार इसके रचयिता सबके आत्मा=परमात्मा को नहीं जान सकते। जो माया के स्वामी महेश्वर यानी सबके आत्मा=परमात्मा की उपासना करते हैं, उनकी इस त्रिगुणात्मक माया और उसके फेलाव में आसक्ति नहीं रहती अतः वे इससे ऊपर उठ जाते हैं क्योंकि जो जिसकी दृढ़ता पूर्वक उपासना करता है, वह उसीको पाता है अतः जो लोग माया और उसके कार्य की उपासना करते हैं वे माया तक ही रहते हैं और जो माया के परे उसके स्वामी मायानी परमात्मा की उपासना करते हैं, वे परमात्मा को प्राप्त हो जाते हैं।



जो किसी बाजीगर के अन्धश्रुत खेल ही में मोहित रहते हैं, वे बाजीगर को नहीं जान सकते, परन्तु जो उस खेल को किसी बाजीगर अथवा खिलाड़ी की करामत होने का अनुमान करके उस खिलाड़ी को जानने का प्रयत्न करते हैं वे उस खेल में आसक्ति न रख कर खिलाड़ी के पास पहुँच जाते हैं फिर वह खेल उनको मोहित नहीं कर सकता (१३ १४)। जिनकी विचार-शक्ति माया से नष्ट हो गई है, ऐसे विवेकशून्य एवं बुरे कर्मों में प्रवृत्त रहनेवाले अधम पुरुष आसुरी भावों में आसक्त होकर मेरी शरण में नहीं आते। तात्पर्य यह कि जिनकी बुद्धि जगत् की मायिक भिन्नताओं में ही उलझी रहती है, उनको सत्, असत्, धम, अधर्म, अथवा अच्छे, बुरे का यथार्थ ज्ञान नहीं रहता और उनकी प्रकृति आसुरी हो जाती है, अतः वे लोग स्वधमानुसार अपने कर्तव्य कर्म करना छोड़कर विरुद्धाचरण द्वारा लोगों का अनिष्ट करने तथा दूसरों को कष्ट देने में प्रवृत्त रहते हैं, उन पाप कर्म करने वाले नीच पुरुषों का मन सबके आत्मा=परमात्मा की सच्ची उपासना में कभी नहीं लगता (१५)। हे भरतश्रेष्ठ अर्जुन! सुकृत अर्थात् पुण्य कर्म करने वाले चार प्रकार के मनुष्य मुझ को भजते हैं —(१) आर्त अर्थात् दुःख से पीड़ित अथवा विपद्ग्रस्त, (२) जिज्ञासु अर्थात् ज्ञान प्राप्ति की इच्छावाला, (३) अर्थार्थी अर्थात् (परमाथ के निमित्त) द्रव्योपाजन की कामना वाला, और (४) ज्ञानी अर्थात् मुझ परमात्मा को सबका आत्मा जानने वाला (१६)। इनमें से ज्ञानी सदा अनन्य भाव से मेरी निष्काम भक्ति में लग्न रहता है, अर्थात् अपने सहित स्वयं में मुझ परमात्मा को समान भाव से व्यापक जानते हुए, व्यक्तित्व के भाव से रहित होकर तथा किसी भी प्रकार की स्वार्थ सिद्धि की कामना बिना, सबके साथ प्रेम के भाव में जुड़ने रूप मेरी उपासना करता है इसलिए उसकी विशेषता है अर्थात् वह सबसे उत्तम भक्त है। निश्चय ही ज्ञानी को मैं अत्यन्त प्यारा हूँ और वह मुझे अत्यन्त प्यारा है अर्थात् ज्ञानी सर्वत्र एक ही आत्मा अथवा परमात्मा का अनुभव करता हुआ सबके साथ एकत्व भाव का प्रेम करता है किसी के साथ राग द्वेष नहीं रखता, इसलिए वह भी सबका प्यारा होता है (१७)। (यद्यपि) ये सब ही (भक्त) उदार हैं, परन्तु ज्ञानी को तो मे अपना आत्मा ही मानता हूँ क्योंकि वह अपने अन्तःकरण को मुझ परमात्मा ही में लगाकर सबकी एकता के सर्वोत्तम भाव में स्थित रहता है (१८)। श्लोक १६ से १८ तक का तात्पर्य यह है कि स्वधमानुसार अपने कर्तव्य कर्मों का आचरण करने वाले तथा परोपकारी अर्थात् लोकहितकर कार्यों में लग्न रहने वाले पुण्यवात्मा पुरुष बुरे कर्म करने वाले मनुष्यों की तरह माया के

बनाव मे हा डूबे नहा रहते, कि तु अपने पुण्य कर्मों के प्रभाव से माया के स्वामी महेश्वर अर्थात् परमात्मा की भक्ति में प्रवृत्त रहते हैं। उन परमात्मा के पुण्यवान् भक्तों की चार श्रेणियाँ हैं — एक वे हैं जो वष्ट अथवा विपत्ति में परमात्मा को याद करते हैं अर्थात् तगा को तु ख रूप समझ कर उससे निस्तार पाने के लिए इश्वर से प्रार्थना करते हैं दूसरे वे हैं जो ज्ञान अथवा विद्या की प्राप्ति के लिए परमात्मा की उपासना करते हैं, तीसरे वे हैं जो परोपकार अथवा लोक सेवा के निमित्त द्रव्य प्राप्ति के लिये परमात्मा का भजन करते हैं, और चौथे वे हैं जिनको यह ज्ञान होता है कि जो कुछ है सो सब परमात्मा ही है उसके सिवाय और कुछ नहीं है—इस निश्चय से सबके साथ निस्वाध भाव से प्रेम करने रूपी परमात्मा की भक्ति करते हैं। यद्यपि पूर्वकथित कु कर्मों में लगे रहनेवाले आसुरी प्रकृति के देहाभिमानी एवं स्वार्थी लोगों की अपेक्षा ये चारों प्रकार के भक्त उदार अथवा उत्तम हैं, क्योंकि ये अपने व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए दूसरों की हानि नहीं करते, किन्तु दूसरों का उपकार करते हैं और इनकी सबके आत्मा=परमात्मा में श्रद्धा होने के कारण ये उसकी उपासना करते हैं जिससे इनका देहाभिमान कम होता है और वेह से सबध रखनेवाले पदार्थों में ममत्व का त्याग भी यथायोग्य अवश्य ही होता है परन्तु इन चारों में ज्ञानी ही सबसे श्रेष्ठ हैं, क्योंकि उसका अन्तःकरण निरन्तर सबके एकत्व भाव परमात्मा में ही लगा रहता है और उसको सर्वत्र परमात्मा ही दृष्टिगोचर होता है अर्थात् वह सबको परमात्मा ही का स्वरूप अनुभव करता है अतः उसका द्वैत भाव निवृत्त होजाता है फलतः उसको सब अपने आत्मीय जनों की तरह अत्यन्त प्यारे लगते हैं जिसकी प्रतिक्रिया स्वरूप वह भी सबको प्यारा लगता है और उसकी स्थिति परमात्मा में हो जाती है (१९ से १८)। बहुत जन्मों के अनन्तर ज्ञानवान् पुरुष, इस अनुभव के दृढ़ हो जाने पर कि “सब कुछ वासुदेव ही है”, मुझमें भिन्न जाता है वह महात्मा अत्यन्त दुर्लभ है अर्थात् ऐसे महान् आत्मा बिरले ही होते हैं। तात्पर्य यह कि अनेक जन्मों में अभ्यास करते करते ज्ञानवान् भक्त को जब पूरी तरह यह अनुभव होजाता है कि “जो कुछ है सब परमात्मा ही है उसे परमात्मा के सिवाय अन्य कुछ भी नहीं भासता और तब वह स्वयं परमात्म-स्वरूप हो जाता है। परन्तु इस तरह सबकी एकता के परमात्म भाव में स्थित होने वाला ज्ञानी भक्त कोई विरल ही होता है (१६)। (नाना प्रकार की) कामनाओं से विचित्र बुद्धिमान लोग, (उपासना के) जिस जिस नियम में उनकी प्रकृति उन्हें प्रेरित करती है, उस डम का अनुसरण

तरह (मुक्तमे) भिन्न देवताओं की उपासना करते हैं। जो जो देव भक्त जिस जिस रूप की श्रद्धा पूरा आराधना करना चाहता है उस उस देव-भक्त की श्रद्धा 'भ' उस देवता ही भ दृढ़ कर देता है। उस श्रद्धा से युक्त वह देव भक्त उस देवता की आराधना करता है और उससे उसकी वे कामनाएँ मेरे ही निर्दिष्ट अर्थों द्वारा प्रधानानुसार पूर्य होती हैं। तात्पर्य यह कि सबका आत्मा=परमात्मा तो एक ही है, परन्तु जिन लोगों की बुद्धि धन, पुत्र, कुटुम्ब मान मयादि आदि हितलौकिक पदार्थों, विषय भोगों और स्वर्गादि पारलौकिक सुखों की अनेक प्रकार की कामनाओं से विचलित रहती है, वे उन कामनाओं की पूर्ति परमात्मा से भिन्न, किन्हीं अदृष्ट शक्तियों यानी देवताओं से होने के भ्रम में पड़े हुए परमात्मा से भिन्न उन देवताओं की कल्पना करके अपनी अपनी स्वाभाविक रूचि के अनुसार, उनके पूजन अर्चन के नियम उपनियम बनाकर उनकी उपासना करते हैं, अर्थात् जिनकी जैसी प्रकृति होती है, उसी के अनुसार वे अपने अनुकूल गुणों की प्रधानता वाले देवता कल्पित कर लेते हैं, और जिस तरह वे आचरण अपने को अच्छे लगते हैं, तथा जो जो खान पान, रहन सहन आदि नानाप्रकार के विषय अपने को प्यारे लगते हैं, वही आचरण और विषय उन देवताओं से अच्छे और प्यारे लगने का विश्वास करके उन आचरणों तथा विषयों की कामनाओं द्वारा उन कल्पित देवताओं का अर्चा पूजन करते हैं। जो जिस देवता की श्रद्धायुक्त उपासना करने लगता है, उसी से उसकी श्रद्धा दृढ़ हो जाती है, क्योंकि श्रद्धा मन से होती है और मन जिस विषय में लग जाता है, उसमें उसकी दृढ़ आसक्ति हो जाती है। उस अमूल्य श्रद्धा के प्रसाद से ही उसकी कामनाओं की सिद्धि होती है। अपना आप आत्मा ही व्यक्ति के भाव से अनेक प्रकार की कामनाएँ करता है, आप ही मन रूप से देवताओं की कल्पना करके उनमें दृढ़ श्रद्धा करता है और आप ही अपनी श्रद्धा के प्रतिफल स्वरूप उनका फल उत्पन्न कर लेता है। तारांश यह कि यद्यपि सब कुछ करने करनेवाला अपना आप—आत्मा ही है उसमें आंतरिक दूसरा कोई कुछ भी करने करनेवाला नहीं है, परन्तु व्यक्तियों के भाव में आसक्त अज्ञानी लोग सब के आत्मा=परमात्मा से भिन्न देवताओं की कामनाओं की पूर्ति करनेवाले मानते हैं (२०-२२)। परन्तु उन अज्ञान बुद्धिमानों लोग या वह (कामनाओं की पूर्ति रूप) फल नाशवान् होता है, देवताओं की उपासना करने वाले देवताओं को प्राप्त होते हैं और मरी भक्ति करने वाले मुक्तमं आ मिलते हैं। तात्पर्य यह कि यद्यपि उपरोक्त देवताओं की उपासना के निमित्त को लेकर जो फल होता है, वह अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा के प्रसाद से ही होता है परन्तु उन मूर्ख

लोगों की देहोपासना नाशवान् सासारिक पदार्थों की कामनाओं को लेकर होती है अतः उनका फल नाशवान् एव दुःख परिणाम वाले सासारिक भोगों की प्राप्तिरूप ही गता है। इसके अतिरिक्त उन देहोपासकों की गति उन देवताओं तक ही होती है, अर्थात् वे उन कल्पित रूपों में ही अमर रहते हैं क्योंकि जिसका जिस विषय में मन लग जाता है वह उसी के अनुरूप हो जाता है। सबका आत्मा=परमात्मा जो सब कल्पनाओं तथा सब रचनाओं का आधार और उनका स्वामी है, उसकी अनन्य भाव से उपासना करने वाले परमात्मा में जा मिलते हैं, जिसमें सबका समावेश है (२३)। मूल लोग मेरे अथवा यानी सदा एकसा रहने वाले उत्तमोत्तम परम भाव को न जान कर मुझ अयुक्त को व्यक्ति भावापन्न हुआ मानते हैं। तात्पर्य यह कि मैं (सबका आत्मा=परमात्मा) अज, अविनाशी सर्वव्यापी, सबमें एक समान तथा सदा एकसा रहने वाला देश काल एव वस्तु परिच्छेद से रहित, निर्विकार हूँ और सब दृश्य प्रपञ्च के अद्वैत स्वरूप से विद्यमान रहता हुआ भी मन, बुद्धि और इन्द्रियों के अगोचर हूँ परन्तु बेसमझ लोग मुझ (परमात्मा) को उत्पत्ति नाशवान् एव प्रतिक्षण परिवर्तनशील एक शरीर विशेष ही मानते हैं अथवा किसी लोक विशेष देश विशेष अथवा स्थान विशेष में बना हुआ, किसी काल विशेष में यत्न अथवा प्रकट होकर सीमा बद्ध रहने वाला एक विशेष व्यक्ति मानते हैं। वे मूल लोग मेरे वास्तविक स्वरूप—सब देश सब काल सब वस्तुओं और सब भावों में तथा सब व्यक्तियों में एक समान रहने वाले, सच्चिदानन्द—परब्रह्म, परिपूर्ण भाव को नहीं जानते (२४)। मैं अपनी योग माया से ढका हुआ अर्थात् अपनी ईच्छा शक्ति द्वारा रचे हुए आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक जगत् के नाना भावों के नाम रूपात्मक बनावों से आच्छादित हुआ, सब लोगों के इन्द्रियों के नहीं होता, (इसलिये) यह मूढ़ जनता, उत्पत्ति और विनाश से रहित मुझ (अनादि अनन्त) को वस्तुतः नहीं जानती (२५)। हे अर्जुन! जो पहले तो चुके हैं, वर्तमान में हैं और भविष्य में गेगे, उन सब भूत प्राणियों को मैं जानता हूँ परन्तु मुझ को कोई भी (यथाग्रह रूप से) नहीं जानता (२६)। हे भारत! समार में सभी भूत प्राणी इच्छा (राग) और द्वेष से उत्पन्न नाना प्रकार के द्वन्द्वों के मोह से माहित हो रहे हैं। (२७)। परन्तु जिन पुण्य कर्म करने वाले पुरुषों के पापों का अन्त हो जाता है वे द्वन्द्वों (परस्पर विरोधी भावों के जोड़ों) के मोह को छोड़ कर दृढ़ता पूर्वक मुझे भजते हैं (२८)। जरा (बुढ़ापा) और मृत्यु से डरकर पाने के लिए जो मेरा आश्रय लेकर यत्न करते हैं, वे उस ब्रह्म को तथा

सारे अभ्यास को और सम्पूर्ण कम को भा जान लेते हैं (२६)। और वे अविभूत अग्निव और अग्निश सहित मुक्तो भी जान लेते हैं तथा शरीर होते समय भी वे समान्ति चित्तवाले पुरुष मुक्त परमात्मा को (सबके आत्मा रूप से) जानते हैं (३)। श्लोक २५ से ३० तक का तात्पर्य यह है कि साधारण लोग इन्द्रिया और मन में ही आसक्त रहते हैं और इन्द्रियो तथा मनु की योग्यता उक्ति और विनाशवान् तथा सुख दुःख आदि नाना प्रकार के दुःखों अथवा भिन्नता के भावों से परिपूर्ण जगत् के परिवर्तनशील दृश्य अथवा बनाव ही को विषय करने की होती है अतः वे इस बनाव की अनुकूलता में राग और प्रतिकूलता में द्वेष करके इन्हीं में उलझे रहते हैं। आत्मा अथवा परमात्मा को विषय करने की योग्यता इन्द्रियों और मन में नहीं होती क्योंकि आत्मा अथवा परमात्मा सूक्ष्मातिसूक्ष्म और इन्द्रियों मन आदि मयका कारण सबका आधार सबका प्रेरक और सबकी सत्ता एव चेतनता स्वरूप है अतः इन्द्रियों, मन आदि में जो सत्ता और चेतनता है वह सब आत्मा की है और इनको अपने अपने विषयों का जो ज्ञान होता है वह ज्ञानस्वरूप आत्मा की चेतनता से होता है—ये तो केवल ज्ञान के साधन यानी हथियार हैं—वास्तव में ज्ञान स्वरूप चेतन आत्मा अथवा परमात्मा ही है अतः ये तद् हथियार सबके ज्ञाता—सबके जानने वाले चेतन आत्मा अथवा परमात्मा को नहीं जान सकते (उपनि० उ अ २ अ ४ म १४)। तब से तथियार पकड़े जाते हैं परन्तु तथियार हाथ को नहीं पकड़ सकते। मयका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा तो अपना अनुभव रूप ही है। अतः सब पदार्थों को जानने वाला तो सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा है, भूत भविष्य एव वर्तमान के सारे ज्ञान का समग्र सबके अपने आप—सबके आत्मा=परमात्मा में होता है परन्तु अपने आप स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा को जानने वाला अपने सिवाय दूसरा कोई नहीं होता अपने आप का यथार्थ ज्ञान अपने अनुभव सिवाय दूसरे किसी साधन से नहीं होता। अतः इन्द्रियो और मन के विषयो हम लोग रहने वाले स्वार्थ परायण लोग आत्मा अथवा परमात्मा का यथार्थ ज्ञान प्राप्त नहीं कर सकते परन्तु जो लोग लोकहित के पुण्य कर्मों में लगे रहते हैं वे राग द्वेष आदि द्वन्द्वों के मोह रूपी पाप से मुक्त हो जाते हैं और वे ही सबके आत्मा=परमात्मा की अन्तर्भाव से भक्ति करने में तत्पर रहते हैं अर्थात् वे अविच्छिन्न विश्व के साथ प्रेम करते हैं और वे जरा (बुढ़ापा) एवं मरण भर्मेवाले पारवर्तनशील शरीर की आसक्ति छोड़कर सबके आत्मा=परमात्मा के ज्ञान के लिए प्रयत्न करते हैं। उन्हीं को परमात्मा के नाना भावों में और उन भावों के आधार परमात्मा का यथार्थ ज्ञान होता है और

वह ज्ञान उनकी गरीब हटने तक भी बना रहता है (२५ से ३०)।

रूपरीक्षण—मन की एकता के लिए ईश्वरोपासना के विधान के प्रकरण में गान् ने यह पर अपनी स्वरूपता यानी आधिभौतिक आधि त्रैयिक और आध्यात्मिक अथवा मूल, सूक्ष्म और कारण तीनों भावों युक्त पिण्ड ( यष्टि) और ब्रह्माण्ड (समष्टि) रूप जगत् की वास्तविक एकता का विज्ञान सहित ज्ञान कहा है।

यह जगत् सबके आत्मा=परमात्मा अथवा ब्रह्म की इच्छा अथवा सकल का खेल यानी दृश्य है (छन्दोगोपनिषद् प्रपाठक १ खण्ड २ बृहदा० उ० अ० १ ब्रा० ४)। प्रकृति स्वभाव, माया ब्रह्मा आदि अनेक नाम सबके आत्मा=परमात्मा अथवा ब्रह्म की उस समष्टि इच्छा अथवा सकल के हैं। जब समष्टि आत्मा=परमात्मा की इच्छा एक से अनेक रूप लेकर जगत् का खेल करने की होती है, तब वह इच्छा अपरा और परा दो भावों यानी प्रकृति रूप होकर जगदाकार होती है। पाच इन्द्रिया और उनके पात्र विषयाओं आदि लेकर अनन्त प्रकार के फलानुसहित स्थूल और सूक्ष्म परमाणु और मन, बुद्धि, चित्त और अहंकार आदि सूक्ष्म शक्तियाँ अपरा अर्थात् आत्मा परमात्मा की इच्छा शक्ति अथवा त्रैयी माया का वह माना जाने वाला भाव है। इस भाव को क्षेत्र भी कहते हैं (गी० अ० १२ श्लो० ५)। यह प्रविष्टि परितनशील, अथात् निरन्तर बदलते रहने वाला नामरूपात्म भाव है। परमात्मा की इस अपरा गति में ही द्वयों से गच्छ प्रकृत होना जगत् के सब स्थूल यानी आधिभौतिक पदार्थों और भावों का जगत् प्रत्यक्ष पदार्थ पर भाव के अद्वय रहनेवाली उनकी सूक्ष्म आधित्विक शक्तियों का समन्वय है जो मन और बुद्धि से जानी जाती है। परमात्मा की इसी परा प्रकृति है जो उसकी इच्छा शक्ति अथवा त्रैयी माया का चेतन माना जाने वाला अध्यात्म भाव है। यह परा प्रकृति अथवा चेतन माना जानेवाला अध्यात्म भाव सत् चित् आनन्द स्वरूप है, तथा अपरिवर्तनशील अर्थात् अपरा प्रकृति के नाना भावों रूप जगत् के बदलते रहने पर भी यह परा प्रकृति रूप चेतन भाव ज्यों का स्थो रहता है। अपरा प्रकृति के नाना भावों में जो नित्यता सत्यता, चेतनता और सुखरूपता आदि प्रतीत होता है यह सब परमात्मा की इस परा प्रकृति अर्थात् अध्यात्म भाव की है। यह परा प्रकृति उपरोक्त सब स्थूल यानी आधिभौतिक और सूक्ष्म यानी आधित्विक जगत् में कारण रूप से ओत प्रोत परोक्षी हुई है और यह सारे जगत् का जीवन और सारे जगत् का आधार है। इस परा प्रकृति को क्षेत्रज्ञ भी कहते हैं (गी० अ० १३ श्लो० १२)।

जिस तरह समष्टि आत्मा—परमात्मा अपनी इच्छा से एक से अनेक रूप होता है वही स्वभाव प्रत्येक व्यक्ति में प्रत्यक्ष देखने में आता है। प्रत्येक व्यक्ति पहले अनेका ही होता है पर वह जब एक से अनेक होने की इच्छा करता है तब नर मानव को और मादा नर को प्राप्त होकर दो होते हैं और फिर उनसे अनेक सन्तानों का फलान्न होता है। जो कोई इस तरह नर मादा के संयोग का फलान्न नहीं करता, वह भी अनेकों के समूह अथवा समान में रहना अवश्य चाहता है। एकै से अनेक होने की यह इच्छा स्वाभाविक है। इस तरह आत्मा अथवा परमात्मा ही अपनी इच्छा शक्ति अथवा द्रुमी माया से अपरा और परा प्रकृति, अथवा जब और चेतन अथवा प्रकृति और पुरुष रूप होकर जगत् का फलान्न करता है। दूसरे शब्दों में सबका आत्मा=परमात्मा आप ही स्थावर और जगम अथवा चर और अचर सृष्टि के अनन्त प्रकार के रूपों का बनाव करता है और आप ही उन सबमें चेतन रूप से प्रविष्ट होकर सबको सत्ता एवं स्फूर्ति युक्त करता है। जिस तरह माखा के मणिये सूत के आधार पर घूमते रहते हैं, अथवा जिस तरह कुण्ड में से पानी निकासने के अरहट में अनेक कलश रस्से में पिरोये हुए घूमते हैं उनका आधार रस्सा होता है—रस्सा उनको एकता की श्रृंखला में बांधे रखता हुआ उन्हें घुमाता रहता है उसी तरह चेतन आत्मा अथवा परमात्मा सब नाम रूपात्मक जब पदार्थों में पिरोया हुआ उनके निरन्तर बदलते रहने वाले प्रवाह अथवा श्रृंखला को धारण करता हुआ चालू रखता है।

इस विषय का विषय खुलासा करने के लिए भगवान् कई उदाहरण देते हुए कहते हैं कि जल के अनेक नाम होते हैं, जैसे—समुद्र जल नदी नल कुण्ड जल तट जल आदि तथा उसके अनेक रूप होते हैं जैसे—तरल पानी रूप ठोस बर्फ रूप सूक्ष्म भाप रूप आदि परन्तु उन अनेक नामों और अनेक रूपों में जल का सूक्ष्म तत्त्व अथवा तन्मात्रा, जिसे रस कहते हैं वह एक ही रहता है और वह सब दशावस्था में विद्यमान रहता है, जल के नामों और रूपों में परिवर्तन होने पर भी रस उद्योतों का स्थो रहता है—वास्तव में जल रस के सिवाय और कुछ नहीं होता अतः जल में उसके एकत्व भाव रसरूप से 'मे' आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है। सूक्ष्म चद्रमा आदि प्रकाशमान् पदार्थों का अस्तित्व प्रकाश पर निर्भर है सूक्ष्म चद्रमा आदि अनेक नाम और रूप एक प्रकाश ही के हैं अतः प्रकाशमान् पदार्थों में उनके एकत्व भाव प्रकाश रूप से 'मे' आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है। वनों का अस्तित्व जगत् के स्थूल सूक्ष्म और कारण भावों की एकता के नाशक प्रणव यानी ओंकार पर निर्भर है क्योंकि स्थूल सूक्ष्म और कारण भाव और उन सबकी एकता का साख्यान ही वृद्धादि शास्त्रों

का विषय है इसलिये मय वेदों में, उनके एकत्व भाव “ओंकार” रूप से “म” आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । आकाश के भिन्न भिन्न नामों और रूपों (पटाकाश, मगकाश, ह्रस्वाकाश, महाकाश, आदि) में उसका सूक्ष्म तत्त्व अथवा तन्मात्रा जिसे शब्द कहते हैं, सबत्र विद्यमान रहता है अत आकाश म उसके एक व भाव शब्द रूप से ‘म’ आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । पृथ्वी के भिन्न-भिन्न नामों और रूपों में उसका सूक्ष्म तत्त्व अथवा तन्मात्रा, जिसे गंध कहते हैं, सबत्र विद्यमान रहती है अत पृथ्वी म उसके एकत्व भाव गंध रूप से ‘म’ आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । अग्नि के भिन्न भिन्न नामों और रूपों में उसका सूक्ष्म तत्त्व जिसे तेज कहते हैं, सर्वत्र विद्यमान रहता है अत अग्नि में उसके एकत्व भाव तेज रूप से “मे” आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । जिन भिन्न नामों और रूपों के भूत प्राणियों का अस्तित्व उनकी जीवन शक्ति है, अत सब भूत प्राणियों में उनके एकत्व भाव जीवन रूप से ‘म’ आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । तपस्वियों का अस्तित्व तप पर निर्भर है अथात् तप के कारण ही वे तपस्वी कहलाते हैं; इसलिये तपस्वियों म उनके एकत्व भाव तप रूप से ‘म’ आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । सारी सृष्टि का सनातन कारण ‘म’ - इसलिये सब भूत प्राणियों में उनके कारण रूप एकत्व भाव से ‘म’ आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । बुद्धिमानों का अस्तित्व बुद्धि पर निर्भर है अथात् बुद्धि होने से ही वे बुद्धिमान कहलाते हैं इसलिये बुद्धिमानों म उनके एक व भाव बुद्धि रूप से “म” आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । तेजस्वियों का अस्तित्व तेज पर निर्भर है, अथात् तेज के होने से ही वे तेजस्वी कहलाते हैं, अत तेजस्वियों म उनके एकत्व भाव तेज रूप से ‘म’ आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । बलवानों का अस्तित्व बल पर निर्भर है अथात् बल होने से ही वे बलवान कहलाते हैं; अतः बलवानों में उनके एकत्व भाव बल रूप से ‘म’ आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण है । और सब भूत प्राणियों में सृष्टि के विस्तार की जो स्वाभाविक इच्छा अथवा काम होता है उन सबकी स्वाभाविक इच्छा अथवा काम रूप से “मे” आत्मा अथवा परमात्मा सबसे परिपूर्ण है । तात्पर्य यह कि जगत् के सभी पदार्थों का अस्तित्व सबके एकत्व भाव पर निर्भर है, और वह एकत्व भाव सबके अन्दर रहनेवाला ‘म’ सबका आत्मा=परमात्मा ही है । नाना नामों और नाना रूपों में विभक्त चराचर जगत् मेरे एकत्व भाव के आधार पर ही स्थित हो रहा है ।

जिन स्थूल पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश रूप पंच महाभूतों का प्रत्येक स्थूल पिण्ड अथात् स्थावर अथवा जगम शरीर होता है, वे ही पंच महाभूत



सब शरीरों अथवा पिण्डों के समूह रूप जगत् म होते हैं इसलिए भौतिक दृष्टि से सब स्थूल पदार्थों में एकता है, और प्रत्येक स्थूल पिण्ड अथवा शरीर के अन्दर जो पंच महाभूतों की सूक्ष्म तन्मात्राएँ इन्द्रियों की सूक्ष्म शक्ति रूप से रहती हैं, तथा मन बुद्धि, चित्त, अहंकार एवं अन्य सूक्ष्म आधिदैविक शक्तियाँ होती हैं, जिनसे प्रत्येक शरीर के भिन्न भिन्न प्रकार के भाव तथा व्यवहार होते हैं, वे ही सूक्ष्म आधिदैविक शक्तियाँ (जिनको देवता कहते हैं) सारे जगत् म भिन्न भिन्न प्रकार की हलचल कर रही हैं, अर्थात् पिण्ड और ब्रह्माण्ड में एक ही आधिदैविक शक्तियाँ सूक्ष्म रूप से सब काम कर रही हैं। इसलिए आधिदैविक दृष्टि से भी सबकी एकता है। स्थूल पंच महाभूत और सूक्ष्म आधिदैविक शक्तियाँ अथवा देवता लोग परमात्मा की अपरा प्रकृति हैं और परमात्मा की परा प्रकृति इन सबका जीवन अथवा अध्यात्म भाव है। इसलिए आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक भाव सभी एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक कल्पित भाव और रूप हैं। तात्पर्य यह कि जगत् म सब प्रकार से वस्तुतः एकता है, और जो अनन्त प्रकार के भेद प्रतीत होते हैं उनका कारण सबके आत्मा अथवा परमात्मा की उक्त इच्छा, प्रकृति अथवा माया के सत्त्व, रज और तम गुणों का तारतम्य (कमी बेशी) यानी गुण वैविध्य है; और जब कि ये तीन गुण भी सबके आत्मा=परमात्मा की इच्छा कल्पना अथवा माया अथवा प्रकृति के भाव हैं, तो सबका आत्मा=परमात्मा ही वस्तुतः इन सबका आधार है। कल्पना अपने आधार—कल्पना करनेवाले के आश्रित रहती है कल्पना करनेवाले से पृथक् उसका अस्तित्व नहीं होता परन्तु कल्पना करनेवाला कल्पना के आश्रित नहीं होता, न वह किसी कल्पना में रुका हुआ ही रहता है। इसलिए यद्यपि परमात्मा इन त्रिगुणात्मक प्रकृति की कल्पित भिन्नताओं का आधार है, फिर भी वह इनके अन्दर रुका हुआ नहीं है। परमात्मा के किसी आश में कल्पनाओं के उठने और लय होने के साथ साथ गुण वैविध्य के नाना प्रकार के बनाव बनते और बिगड़ते रहते हैं, परन्तु सबका एकत्व भाव परमात्मा अपने आपमें त्यों का त्यों रहता है। उन कल्पित भिन्नता के बनावों के होने, मिटने तथा बदलने से सबके एकत्व भाव परमात्मा में कोई अन्तर नहीं आता, न कोई विकार होता है। जिस तरह समुद्र में अनन्त लहरें उठती और मिटती रहती हैं, परन्तु सारी लहरों का एकत्व भाव पानी त्यों का त्यों रहता है, अथवा आकाश में हवा के अनेक रूप होते और मिटते रहते हैं परन्तु आकाश सब दशाओं में त्यों का त्यों रहता है उसी तरह सबके एकत्व भाव परमात्मा में त्रिगुणात्मक प्रकृति के बनाव

मोते और मिटते रहते हैं पर तु परमात्मा ज्यों का त्यों रहता है ।

इसप्रकार आध्यात्मिक, अध्यात्मिक और आध्यात्मिक अथवा स्थूल, सूक्ष्म और कारण सब भागो में एकता का विज्ञान सहित ज्ञान ही वास्तविक ज्ञान है । आगे तरंग अध्याय में इसी विज्ञान सहित ज्ञान को क्षेत्र क्षेत्रज्ञ के ज्ञान रूप से यथाथ ज्ञान कहा है और यही अवश्य प्राप्त करने योग्य है । इस ज्ञान को अच्छी तरह प्राप्त कर लेने पर फिर कुछ भी जानना शेष नहीं रहता, क्योंकि ससार में जो कुछ भी जानने लायक है उस सबका समावेश इसी में होता है । सम्पूर्ण सासारिक स्थूल और सूक्ष्म पदार्थों के विज्ञान का अतः इसी में होता है, क्योंकि सबकी अन्तिम गति (Goal) यही सबकी एकता है । सारे आत्मिक विचारों का समावेश इसीमें होता है । यही सबकी पराकाष्ठा अथवा चरम सीमा है । दूसरे जितने भी विज्ञान (Sciences) हैं और जितने भी ज्ञान अथवा दार्शनिक विचार (Philosophy) हैं वे सब इस स्वभूतात्मैक्य ज्ञान की शाखाएं प्रशाखाएं अथवा परिवार हैं और सब इसी निर्दिष्ट स्थान को ले जाने के साधन हैं । जिम्ने सबकी एकता के इस रहस्य को यथाथरूप से पृथक्ता ज्ञान किया उसके लिए फिर कुछ भी जानना शेष नहीं रहता (छान्दोग्य० उपनि० प्र० ६ गण्ड १) ।

परन्तु यह सबकी एकता का विज्ञान सहित ज्ञान इतना सूक्ष्म और गहन है कि उसका समझ में आना और उसमें मन की स्थिति होना अत्यन्त ही कठिन है । साधारण लोग अपने और अपने कुटुम्ब के भरण-पोषण आदि में ही इतने निमग्न रहते हैं कि उक्त ज्ञान विज्ञान के सूक्ष्म विचार के लिए न तो उन्हें अवकाश मिलता है और न उनकी उम्रमें प्रवृत्ति ही होती है । जिन प्रत्यक्ष वादी लोगों का देह अभिमान अत्यन्त बढ़ा हुआ और बहुत बढ़ होता है, वे इन्द्रिय गोचर भौतिक पदार्थों ही में आसक्त रहते हैं और इन्द्रियों से प्रतीत नहीं होने वाली सूक्ष्म वस्तुओं में विश्वास नहीं करते । वे इस बात को सुनना ही पसन्द नहीं करते कि इस नानाभावापन्न स्थूल जगत् के भीतर कोई एक सूक्ष्म एवं सम शक्ति भरी हुई है जिससे सबका अस्तित्व बना हुआ है । वे तो यही मानते हैं कि जैसा हमको हमारी इन्द्रियों से प्रतीत होता है वैसा ही वस्तुतः सब अलग अलग है । इससे परे इस नानात्व को एक करने वाली कोई सूक्ष्म शक्ति नहीं है । मे क्या हूँ, “यह जगत् क्या है”, मरना ज मना आदि परिवर्तन क्यों होते हैं”, “जगत् और शरीर जैसे दीखते हैं वैसे ही हैं अथवा इनमें और भी कोई अदृष्ट तथ्य है” ? इत्यादि विषयों का अनुसन्धान करने की जिज्ञासा उनके मन में उत्पन्न ही नहीं होती ।

जिन थोड़े से लोगों को इस विषय की जिज्ञासा होती है, उनमें से कई लोग तो भौतिक अनुसंधान से आगे बढ़ना नहीं चाहते अर्थात् इन्द्रियगोचर पदार्थों का भौतिक विश्लेषण करके उनके भौतिक तत्वों की खोज करने के भौतिक विज्ञान तक ही रहते हैं, आर भौतिक तत्व अनेक होने के कारण वे इस बात को नहीं मानते कि उनमें वास्तविक एकता हो सकती है। वे लोग स्थूल शरीरों को सुख देने वाली भौतिक उन्नति तो करते हैं परन्तु सबकी एकता का ज्ञान प्राप्त नहीं कर सकते। इसलिए वे आध्यात्मिक उन्नति करने में असमर्थ रहते हैं।

जो लोग उपरोक्त आधिभौतिकता से आगे बढ़कर आधिदेविकता में विश्वास करते हैं, उनका देह अभिमान कुछ कम हो जाता है और वे इन्द्रियों से प्रत्यक्ष प्रतीत होने वाले अनंत प्रकार के सूक्ष्म पदार्थों को उत्पत्ति नाशवान् तथा प्रतिक्षण परिवर्तनशील होने के कारण सच्चा नहीं मानते किन्तु वे मनोविज्ञान को सच्चा मानते हैं आर उसीपर निर्भर रहते हैं। भिन्नभिन्न लोगों के मन के लक्षण और चेदनाम भिन्नभिन्न होती हैं और बुद्धि के विचार भी भिन्न भिन्न होते हैं तथा कमा के भोग भी पृथक् पृथक् होते हैं, इसलिए सबकी एकता का सिद्धान्त उनकी समझ में भी नहीं बनता। उनका मत है कि जीव वास्तव में अनेक और बिलकुल भिन्नभिन्न हैं और जगत् के पदार्थों के स्थूल रूप मिथ्या होने पर भी उनमें जो सूक्ष्म शक्तियाँ हैं, वे ऊपरी स्थूल रूपों के बदलते रहने पर भी ज्यों की स्थिति में रहती हैं, अतः वे वस्तुतः भिन्नभिन्न, निश्च और सत्य हैं, तथा स्थूल और सूक्ष्म सार जगत् को रचने और उसका सचा जन तथा संहार करने वाली एक शक्ति उन सबसे पृथक् है, जो परमात्मा, ब्रह्म तथा ईश्वर आदि अनेक नामों से पुकारी जाती है। परन्तु उस शक्ति को वे अपने से तथा जगत् से सर्वथा पृथक् मानते हैं। “यह जगत् एक परमात्मा ही का व्यक्त रूप है,” यह उनकी समझ में भी नहीं बैठता। इसलिए सबकी एकता के सिद्धान्त तक वे भी नहीं पहुँचते।

इनके अतिरिक्त जो लोग आध्यात्मिक विचारों में लगे रहते हैं वे आधिभौतिक और आधिदेविक विषयों का सर्वथा तिरस्कार करते हैं और शुद्ध आध्यात्म विचारों में ही निमग्न रहते हैं। उनका कहना है कि जगत् सब भ्रूट है, इसलिए एक में अनेक और अनेकों में एक के सिद्धान्त के विचार की आवश्यकता ही नहीं। वे लोग आधिभौतिक और आधिदेविक जगत् से अलग होकर केवल आत्म चिन्तन द्वारा व्यक्तिगत सुख शान्ति अथवा मुक्ति प्राप्त करने के प्रयत्न में ही लगे रहते हैं, परन्तु स्वयं आधिभौतिक, आधिदेविक और

आध्यात्मिक—तीनों भावों वाले जगत् के अतगत होने के कारण न तो वस्तुतः उससे अलग हो सकते हैं और न सुखशान्ति अथवा मुक्ति ही प्राप्त कर सकते हैं क्योंकि जब तम प्रकृति के भाव बने रहते हैं तब तक सुखशान्ति अथवा मुक्ति प्राप्त नहीं हो सकती। माराश यह कि ये लोग भी सबकी एकता के त्रिगुणमहिम ज्ञान ही उपेक्षा करते हैं इसलिए आधिभौतिक आधिद्विक और आध्यात्मिक अथवा स्थूल सूक्ष्म और कारण अथवा सबके एकव भाव आत्मा अथवा परमात्मा को यथारूप से नहीं जान सकते। ८

आधिभौतिक आधिद्विक और आध्यात्मिक तानो भाव सबके आत्मा=परमात्मा की अपरा और परा प्रकृति के ही अतगत हैं और जब तक इन प्रकृतियों के आधार सबके एकव भाव—सबके आत्मा=परमात्मा में मन नहीं लग जाता, तब तक इन भावों ही उलझन बनी रहता है, और उस उलझन में पड़े हुए लोग परस्पर मेल करके अनेक प्रकार के कुकर्म करने के आसुरी व्यवहारों में प्रवृत्त हो जाते हैं अतः वे लोग सबके एकव भाव—परमात्मा की तरफ कभी झाट ही नहीं सकते।

इस विज्ञान सहित ज्ञान की प्राप्ति का सबसे उत्तम साधन यह है कि नाम रूपात्मक जगत् के भिन्न भिन्न दृश्य पदार्थों में मन की जा आसक्ति रहता है, उनसे उमड़ो हटाकर उसे सदा आत्मा=परमात्मा में लगाया जाय। मन कहीं न कहीं आसक्त हो रहता ही है, यह उसका स्वाभाविक धर्म है परंतु भिन्नता के भावों में आसक्ति रखना हाथिअर है क्योंकि ये भिन्नता के भाव अस्तिता पर परिग्रहणीय होने के कारण कूटे यानी मिथ्या हैं और मिथ्या पदार्थों में आसक्ति रखने से मोखा होता है। अस्तु प्रकृति के भावों से मन को दूर कर उसे सदा एकव भाव=परमात्मा में लगाना चाहिये, अतः मन में इस बात का विश्वास करना चाहिये कि एक ही परमात्मा सदा चराचर जगत् में समान भाव से व्यापक है और यह जगत् एक ही परमात्मा के अनन्त रूप—सम विश्रम से परमात्मा की एकता अथवा सदाव्यापकता का वितरण करने रहता चाहिये। जब एक ही परमात्मा की सदाव्यापकता का दृढ़ विश्वास होता है, तब किसी भी भूत प्राणी से ईर्ष्या, द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि के भाव नहीं रहते क्योंकि सबका एक ही परमात्मा का स्वरूप जानने से परमात्मा के साथ दृष्टा द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि हो नहीं सकते, अतः सबके साथ प्रेम का बतार होने लगता है। यही परमात्मा की सच्चा उपासना

ॐ प्रेम के बतार का स्पष्टीकरण आगे बारहवें अध्याय में देखिए।

है। इसतरह सर्वव्यापक परमात्मा की उपासना का अभ्यास करते करते सबकी एकता का ज्ञान उत्तरोत्तर बढ़ता जाता है और अंत में स्वयं अपने साथ सबका अभेद ज्ञान होकर सर्वात्म भाव में स्थिति हो जाती है, अर्थात् इन्द्रियों, मन और बुद्धि से परे अपने आप=आत्मा का अनुभव होकर अखिल विश्व अपना ही स्वरूप प्रतीत होने लगता है। परन्तु जिनका मन सासारिक पदार्थों और विषय भोगों अथवा स्वर्ग, वैकुण्ठ अथवा मुक्ति को प्राप्त करने की नाना प्रकार की कामनाओं ही में उलझा रहता है, वे लोग उन कामनाओं की पूर्ति के लिए परमात्मा की भेदोपासना करते हैं, यानी परमात्मा को कोई विशेष व्यक्ति मानकर तथा उसके साथ व्यक्तित्व की उपाधियाँ लगाकर, एवं स्वयं दीन दास अथवा भिखारी बन कर, गरज खुशामद से अथवा पदार्थों द्वारा पूजन अर्चन से उसे प्रमन करके अपनी उक्त कामनाओं की पूर्ति उससे करवाना चाहते हैं\*, अथवा परमात्मा से भिन्न देवताओं की कल्पना करके उनकी उपासना से अपनी उक्त कामनाओं की सिद्धि की आशा करके वे लोग अपनी अपनी भावना के अनुसार नाना प्रकार की सामग्रियों द्वारा उन देवताओं का अर्चन पूजन करते हैं। जो जिस कल्पित देवता की उपासना में श्रद्धा रखता है, वह एक प्रकार से उस देवता का पशु हो जाता है और जिस प्रकार मनुष्य अपने पशु को अपने कब्जे से छोड़ना नहीं चाहता, उसी तरह वे कल्पित देवता भी अपने अधःश्रद्धालु उपासक रूपी पशु को छोड़ना नहीं चाहते, यानी उक्त उपासक का मन अपने माने हुए इष्ट देवता ही में सदा उलझा रहता है। अतः कामनाओं की मिद्धि के लिए उपासना करने वाले इसी तरह गोते खाते रहते हैं। उनके पृथक्ता के भाव और दूसरों के साथ राग द्वेष आदि कभी नहीं मिटते। सारांश यह कि जो लोग उक्त कामनाओं से रहित होकर परोपकार अथवा लोक सेवा के काम करते हैं, उन्हीं के मन के पृथक्ता के भाव और राग द्वेष शनैः शनैः कम होते रहते हैं और उन्हीं का मन परमात्मा की यथार्थ उपासना में लगता है जिसके प्रसाद से वे समय पाकर परमात्मा के नाना भावों की एकता का अनुभव करके स्वयं परमात्म भाव ही प्राप्ति कर लेते हैं और वह अनुभव उनकी अंत समय में भी बना रहता है जिससे वे फिर परवशता से जन्म मरण के चक्र में नहीं आते।

॥ सातवाँ अध्याय समाप्त ॥

\*यथाय और अयथाय उपासना के भेद का विशेष स्पष्टीकरण नवमें अध्याय में देखिए।

## आठवाँ अध्याय

सातवें अध्याय में भगवान् ने भक्ति अथवा उपासना के विधान में अपनी मयूरूपता का वर्णन किया अर्थात् आविर्भावितिक, आप्रदेविक, और आध्यात्मिक एतत्ता का विज्ञान सहित ज्ञान कहा, और उसी प्रसंग में अध्याय के अंत में अपने अनेक भावों अर्थात् ब्रह्म भाव, अध्यात्म भाव कम भाव, अविभूत भाव, अधिदेव भाव और अवियन भाव का सन्तुष्ट से उल्लेख करके, फिर मनुष्य के मरने के समय की स्थिति का भी कुछ उल्लेख किया था। अब अर्जुन के पूछने पर इस अध्याय में भगवान्, पहले अपने उन भावों का खुलासा करके, फिर मनुष्य के मरने के पश्चात् उसकी क्या दशा होती है, इस विषय की विस्तृत व्याख्या करते हैं क्योंकि पारलौकिक विज्ञान के बिना केवल इस लोक के विज्ञान सहित ज्ञान का विवेचन अपूर्ण ही रह जाता इसलिए इस विषय का अच्छी तरह खुलासा इस प्रकरण में होना आवश्यक था। इसी प्रसंग में भगवान् जगत् की उत्पत्ति और प्रलय का रहस्य भी सन्तुष्ट से कहते हैं।

अर्जुन उवाच

मि तद्ब्रह्म मिमांसायात्म मि कम पुरुषोत्तम ।  
अविभूत च मि प्रोक्तमप्रित्य मिमुच्यते ॥ १ ॥  
अप्रियं न मम सोऽत्र देहेऽस्मि मनुमृदुन ।  
प्रयाणकातो च कथं क्षयोऽसि नियतात्मभि ॥ २ ॥

श्रीभगवानुवाच

अक्षरं ब्रह्म परमं स्वभावोऽयात्ममुच्यते ।  
गूढं ॥ १ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ विसर्गं कर्मसंज्ञितं ॥ ३ ॥  
अविभूतं क्षणो भावः पुरुषश्चाप्रिदेवतम् ।  
अप्रियोऽहमेवान् देहे देहभृतावर ॥ ४ ॥  
अन्तर्भूते च मामेव स्मरन्मुक्त्वा क्लेशवरम् ।  
यः प्रयाति स मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः ॥ ५ ॥

य य प्रापि स्मरन्भाय त्यजत्य ते कलेवरम् ।  
 त तमेवति कौन्तेय सदा तद्भावभाविन ॥ ६ ॥  
 तस्मात्स्वेषु कालेषु मामनुस्मर युध्य च ।  
 मर्यापितमनो बुद्धिर्मा मेवष्यस्यसंशयम् ॥ ७ ॥  
 अभ्यासयोगयुक्तेन चेतसा नान्यगामिना ।  
 परम पुरुष दिव्य याति पार्थानुचितयन् ॥ ८ ॥  
 कविं पुणामनुशासितारमणोरणीया समनुस्मरेद्य ।  
 सवस्य धनारमचिन्त्यरूपमादित्यवर्ण तमस परस्तात् ॥ ९ ॥  
 प्रयाणकाले मनसा चलेन भक्त्या युक्तो योगलेन चैव ।  
 भ्रुवोर्मध्ये प्राणमावेश्य सम्यक् स त पर पुरुषमुपेति दिव्यम् ॥ १० ॥  
 यदक्षर वेदविदो वदन्ति विशन्ति यद्यतयो वीतरागा ।  
 यदिच्छन्तो ब्रह्मचर्यं चरन्ति तत्ते पद सग्रहेण प्रवक्ष्ये ॥ ११ ॥  
 सर्वद्वाराणि संयम्य मनो हृदि निरुध्य च ।  
 मूढ्या धायात्मन प्राणमास्थितो योगधारणाम् ॥ १२ ॥  
 श्रोमिष्येकाक्षरं ब्रह्म याहरन्मामनुस्मरन् ।  
 य प्रयाति त्यजन्देह स याति परमा गतिम् ॥ १३ ॥  
 अनन्यचेता सतत यो मा स्मरति नित्यशः ।  
 तस्याहं सुखम पार्थ नित्ययुक्तस्य योगिन ॥ १४ ॥  
 मामुपेत्य पुनर्जन्म दुःखालयमशाश्वतम् ।  
 नाप्नुवति महात्मान ससिद्धिं परमा गता ॥ १५ ॥  
 आत्रह्यभुवनलोका पुनरावर्तिनोऽर्जुन ।  
 मामुपेत्य तु कौन्तेय पुनर्जन्म न विद्यते ॥ १६ ॥  
 सहस्रयुगपर्यन्तमहर्षद्ब्रह्मणो विदुः ।  
 रात्रिं युगसहस्रान्ता तेऽहोरात्रविदो जना ॥ १७ ॥  
 अव्यक्ताद्व्यक्तयः सर्वा प्रभवन्त्यहरागमे ।

रात्र्यागमे प्रलीयते तत्रेवायक्तसङ्गके ॥ १८ ॥

भूतग्राम स एवाय भूत्वा भूत्वा प्रलीयते ।

रात्र्यागमेऽवशः पार्थ प्रभवत्यहरागमे ॥ १९ ॥

परस्तस्मात्तु भागोऽन्योऽयकोऽयम्ना सनानन ।

य स सज्जु भूतेषु नश्यत्सु न विनश्यति ॥ २० ॥

अयक्तोऽक्षर इत्युक्तस्तमाहु परमा गतिम् ।

य प्राप्य न निवर्तन्ते तद्धाम परम मम ॥ २१ ॥

पुरुष स पर पाथ भक्त्या लभ्यस्त्वनन्यया ।

यस्यान्त स्थानि भूतानि येन सवमिदं ततम् ॥ २२ ॥

अर्थ—अतः जो जाना कि हे पुरुषोत्तम ! वह ब्रह्म क्या है ? अभ्यात्म क्या है ? कम क्या है ? और अविभूत किसे कहते हैं ? (तथा) अविदेव क्या कहा जाता है (१) ? हे मधुसूदन ! यहा इस देह में अभियज्ञ कौन किस प्रकार है ? और समान्ति चित्तवाले पुरुषो द्वारा अन्त समय में आप किस प्रकार से जाने जाते हैं अर्थात् जिनका मन आत्मा अथवा परमात्मा में खग जाता है वे शरीर छान्ते समय आप (परमात्मा) को कसा जानते हैं (२) ? श्रीभगवान् जोले कि (उत्पत्ति, नाश, वृद्धि, हास आदि विकारों से रहित, एवं निरंतर बढ़ने वाली प्रकृति से परे, सदा एकसा रहने वाला) परम अक्षर भाव ब्रह्म है स्वभाव अर्थात् प्रत्येक वस्तु के अपने आप का भाव अथवा हर एक प्राणी के शरीर में 'मैं' रूप से रहने वाला आत्म भाव अभ्यात्म कहा जाता है; भूत भाव के उद्भव करनेवाले विसर्ग, अर्थात् स्थावर जगम रूप जगत् के अनन्त प्रकार के भावों की उत्पत्ति, पालन और सहार रूप सृष्टि व्यापार का नाम कर्म है (३) । अक्षर अर्थात् उपजने, मिटने, घटने बढ़ने वाला निरन्तर परिवर्तनशील भाव अविभूत है और पुरुष अर्थात् प्रत्येक शरीर में रहनेवाला जीव भाव, एवं पिण्ड और ब्रह्माण्ड रूप जगत् को धारण करनेवाली, सबके आत्मा=परमात्मा की सूक्ष्म शक्तियों अथवा विभूतियों के रूप में प्रकट होने वाला देव भाव अविदेव है (आर) हे देहधारियों मे श्रेष्ठ ! इस देह में अभियज्ञ (उपास्थ) "मैं ही हूँ अर्थात् हाँ, माँ, मल, मूत्र आदि अपवित्र पदार्थों के पिण्ड रूप इस देह को पवित्र करने वाला तथा इसका धारण पोषण करने वाला, 'मैं' रूप से प्रत्येक देह में स्थित सबका परम धारा अन्तरात्मा ही परम अद्वितीय एवं परम उपास्थ



अथि यज्ञ है (४)। और जो अन्तर्काज में केवल मुझे ही स्मरण करता हुआ शरीर छोड़कर जाता है, वह मेरे भाव को प्राप्त होता है इसमें सदेह नहीं है। तात्पर्य यह कि भजन ने पूछा था कि समाहित चित्तवाला पुरुष अन्तःसमय में आपको किस प्रकार से जानता है, उसके उत्तर में भगवान् कहते हैं कि अन्तःसमय में जिसका मन विकारवान् शरीरों की आसक्ति से हटकर केवल मेरे चित्त में लगा रहता है वह मुझ सबके आत्मा में मिलकर परमात्मा स्वरूप ही हो जाता है अतः उसके लिए मुझे जानने का प्रश्न ही नहीं रहता जानना वहाँ होता है जहाँ कोई दूसरा होता है जब अपना ही स्वरूप होजाय तो कौन किसको जाने (५)? हे कौं तेय ! जो अन्तःसमय में जिस किसी भी भाव को स्मरण करता हुआ शरीर छोड़ता है, वह सदा उस भाव में आविष्ट होने से उसीको प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि मनुष्य का मन जिन जिन भावों अथवा पदार्थों में सदा दृढ़ता से लगा रहता है, उन्हींके सस्कार उसके चित्त पर वासना रूप से अंकित होते रहते हैं और मरते समय उन्हीं सस्कारों अथवा वासनाओं की स्फूर्ति हो जाती है, फिर मरने के अनन्तर उन्हीं सस्कारों अथवा वासनाओं के अनुसार उसकी गति होती है, अर्थात् उन्हीं सस्कारों अथवा वासनाओं के अनुसार उसका परलोक बनता है और वहाँ वासनामय शरीर से वह भोग भोगता है (६)।

इमंस्तिष्ठ त्वं सद्यः कालं मे मेरा स्मरण करता रह और युद्ध भी कर,  
 मां आरंभ बुद्धि को मुझ में लगा देने से तू निःसदेह मुझ ही को प्राप्त होगा। तात्पर्य यह कि मन और बुद्धि का सबके एकत्व भाव परमात्मा में लगाये रखकर अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करते रहने से मनुष्य परमात्म स्वरूप हो जाता है (७)। हे पार्थ ! अभ्यास योग से युक्त होकर, अर्थात् मुझ परमात्मा का सदा स्मरण रखता हुआ सांसारिक व्यवहार करने के अभ्यास में निरन्तर लगा रहकर, तथा चित्त को दूसरी तरफ न जाने देकर, दिव्य परम पुरुष (परमात्मा) का चिन्तन करते रहने से अर्थात् सब कुछ परमात्म स्वरूप समझने में मनुष्य (उसे ही) प्राप्त होता है (८)। जो मनुष्य मृत्यु के समय भक्ति से युक्त होकर, अथवा योगाभ्यास के बल से मन को निश्चल करके, दोनों भौत्यों के बीच में प्राणायामी दृष्टि को अच्छीतरह ठहरा कर, कवि अर्थात् सर्वदर्शी सर्वज्ञ, पुराण अर्थात् सबसे प्राचीन, अनुशासन करने वाले अर्थात् सबके नियता, सूक्ष्म से भी सूक्ष्म, सबके धारण करने वाले, अचिंत्य रूप अर्थात् मन के अगोचर स्वरूप वाले, अन्धकार अथवा अज्ञान से परे, आदित्यवर्ण अर्थात् प्रकाशमान—परमात्मा का चिन्तन करता है वह उस दिव्य परम पुरुष (परमात्मा) को पाता है (१०)। वेद के जानने वाले जिसे अक्षर कहते हैं, वीतराग यति अर्थात् आर्त्तिक रहित सन्यासी जिसमें प्रवेश करते हैं, (और) जिसकी इच्छा करके ब्रह्मचर्य-व्रत का आचरण करते हैं, वह पद यानी परमात्म भाव तुझे संक्षेप से

बालाता (११)। (हृद्ग्रयरूपी) सब द्वारों को रोक कर, मन को हृदय में स्थिर करके और अपने गाय को मस्तक में ठहराकर, योगधारणा में स्थित हुआ, (और) 'ॐ' इस एकाक्षर ब्रह्म के उच्चारण यानी जाप पूरक मुक्त परमात्मा का चिन्तन रगा हुआ जो शरीर छोड़ता है उसे परमगति प्राप्त होता है (१२-१३)। है पाथ ! जो निरंतर अनन्य भाव से मेरा नित्य प्रति स्मरण करता रहता है, उस नित्य युक्त अर्थात् सदा एकत्व भाव में जुड़े हुए योगी को मैं सुखम अर्थात् सहज ही प्राप्त हूँ (१४)। मुझे प्राप्त होकर महात्मा लोग दुःखालय अर्थात् जन्म-मरणे जुड़ापे और रोग आदि नाना प्रकार के दुःखों से भरे हुए (एव) अशाश्वत अर्थात् क्षण भंगुर (निरंतर बदलते रहने वाले) पुनर्जन्म (दूसरे शरीर) को नहीं पाते, यानी फिरसे किसी योनि में नहीं आते क्योंकि उन्हें परम सिद्धि मिल जाती है अर्थात् वे मुक्त परमात्मा में मिल जाते हैं (१५)। हे अर्जुन ! ब्रह्म लोक-पर्यन्त (स्वर्गादि सारे) लोक पुनरावतनशील हैं अर्थात् सबसे ऊँचा जो ब्रह्मलोक है वहाँ गये हुआ को भी कभी न कभी छोड़ कर इस लोक में जन्म लेना पड़ता है परन्तु हे कौन्तेय ! मुक्त (परमात्मा) में मिश्र जाने से फिर जन्म नहीं होता (१६)। जो अहो राज क ज्ञाता अर्थात् काल विज्ञान के जानने वाले पुरुष हैं वे हजार युग पर्यन्त ब्रह्मा का जो दिन है और हजार युगों की (ब्रह्मा की) जो रात है उसके रहस्य को जानते हैं अर्थात् काल विज्ञान के पण्डित—ज्योतिर्विद् लोगों को विदित है कि ब्रह्मा का दिन हजार युगों का और रात भी हजार युगों की होती है (१७)। (ब्रह्मा के) दिन के आने पर अव्यक्त (कारण प्रकृति) से, सब व्यक्तियाँ (स्थावर जगम सृष्टि) प्रकट होती हैं और रात के आने पर उसी अव्यक्त सञ्ज्ञावाली (कारण प्रकृति) में सबका प्रलय हो जाता है। इस तरह हे पार्थ ! वही यह भूत प्राणियों का समुदाय बार बार हो होकर रात के आने पर विवशता पूर्वक (नियत रूप से) लय होता है, और दिन होने पर प्रकट होता रहता है। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा=परमात्मा का समष्टि सकल्प रूप ब्रह्मा अथवा प्रकृति अव्यक्त भाव रूप सुषुप्ति अवस्था से उठ कर व्यक्त भाव रूप स्वप्न और जाग्रत अवस्थाओं में आती है यानी कारण भाव से कार्य भाव होती है, तब उससे नाना भावों वाली सूक्ष्म और स्थूल सृष्टि, मकड़ी के तार, अथवा बाइस्कोप के दिखाव की तरह प्रकट हो जाती है और जब समष्टि सकल्प रूप ब्रह्मा अथवा प्रकृति पुनः अव्यक्त भाव रूप सुषुप्ति अवस्था में जाती है, तब नाना भावों वाली सूक्ष्म और स्थूल सृष्टि का उम अव्यक्त (कारण भाव) में फिर लय हो जाता है। ब्रह्मा, प्रकृति, स्वभाव माया, कारण आदि अनेक नाम सबके आत्मा=परमात्मा के समष्टि-सकल्प ही

क ४ । जिस तरह समष्टि जगत् अथवा ब्रह्माण्ड की उत्पत्ति आरंभ होनी उमांतरण व्यष्टि शरीर अथवा पितृ की भी उत्पत्ति और लय होती है (१८ १६) । परन्तु उस अर्थ (कारण भाव) से भी परे का समय सनातन अथवा भाव (आत्मा अथवा परमात्मा अथवा ब्रह्म) है वह सब भूतों के नाश होने पर भी नष्ट नहीं होता (२०) । जिस अव्यक्त का अन्तर ऐसा करते हैं उसी को परमगत कहते हैं जिसे प्राप्त नाकर फिर लौटना नहीं पड़ता, वह हमारा परम धाम (परमात्म भाव) है (२१) । हे पाथक्य ! वह परम पुरुष अनन्य भक्ति से प्राप्त होता है, जिसके अंदर सब भूत स्थित हैं और जिससे यह सब (ससार) व्याप्त अर्थात् परिपूर्ण हो रहा है (२२) । श्लोक २ से २२ तक का तात्पर्य यह है कि सबके आत्मा=परमात्मा के सारूप रूप त्रिगुणात्मक प्रकृति का मायिक बनाव जो कुछ भी है वह सब उत्पत्ति और नाश वाला है । प्रत्येक प्राणी के जन्म के बाद मरने और मरने के बाद जन्म का चक्र चलता ही रहता है । इसी तरह प्रत्येक लोक अथवा ब्रह्माण्ड का उत्पत्ति के बाद लय और लय के बाद फिर उत्पत्ति होती रहती है । यह अचल नियम है । इसी की उत्पत्ति और प्रलय होने समय में ही हो जाते हैं और इसी की अन्तिम समय में परत उत्पत्ति प्रलय और जन्म मरने का चक्र निरंतर चलता ही रहता है । प्रकृति के अंतर्गत जो भी कुछ है उसका इस तरह से पुनरावृत्ति ही है । पितृ की दृष्टि से सबसे ऊँचा स्थान मस्तक है और इन्द्राणी की समाधि द्वारा वन (अमर द्वार में) स्थित होकर भी इसी का ही नीचा उतरना पड़ता है और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से सबसे ऊँचा स्थान है और भोगपासना के फल से प्राप्त हुए लोग भी इसी का ही लौटते हैं—ब्रह्म होने पर भी मालुम होता क्या कि प्रत्येक व्यक्तित्व के भाव से जन्म नहीं माना होता है जन्म से जाना भी अवश्य ही होता है । जन्म की आयु पूरी होने पर प्रकृतिक का भी प्रलय होता माना जाता है क्योंकि वह भी प्रकृति के अंतर्गत ही है और प्रकृति के अंतर्गत सभी पदार्थ उत्पत्ति नाशमान् होते हैं, परन्तु सनातन आत्मा=परमात्मा प्रकृति से परे उसके सार अन्तर्गत है उसमें न मोड़ जाना है न जाना न काँड़ उत्पत्ति है न नाश अतः परमात्मा की प्राप्ति होने पर न कहीं जाना पड़ता है न जाना । तब परमात्मा सबकुछ अपना आप है और अपने आत्मिक आपका आमानुभव ही परमात्मा की प्राप्ति मोक्ष अथवा मुक्ति है । यह आमानुभव अथवा परमात्मा की प्राप्ति अनन्य भाव की भक्ति करने से अर्थात् अपने सहित सबका एक ही परमात्मा के अनेक रूप समझ

कर सबके साथ एकता का प्रेम करने से होती है (२० से २२) ।

**स्पृगीभरण—**हृशगोपाम । के विधान में ईश्वर का अथवा अपना स्वरूप वणन करने हुए भगवान् ने सातव अध्याय में विज्ञान सहित ज्ञान का निरूपण किया अर्थात् इस नाना भावापन्न जगत् को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा अथवा अपने आपके अनेक रूप बताया । उसी विज्ञान सहित ज्ञान का विशेष खुलासा अजन के प्रश्न के उत्तर में फिर से करते हुए भगवान् (व्यष्टि) शरीर को मृत्यु और पुनर्जन्म के वर्णन के सिलसिले में (समष्टि) जगत् की उत्पत्ति और प्रलय का विशिष्ट भी कहते हैं । भगवान् कहते हैं कि ब्रह्म भाव जीव भाव, कर्म भाव भातिक जगत् भाव, सूक्ष्म देव भाव आदि जितने भाव हैं, वे सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा स्वरूप मेरे अनेक भाव हैं, और परमात्मा स्वरूप 'म', जो सबका अपना आप है, वह सब शरीरों में 'अह' अथवा 'मे' रूप से विद्यमान है । वह "अह" अथवा "मे" रूप से सब शरीरों में रहने वाला परमात्मा ही सब नाशवान् नाम रूपात्मक भावों अथवा पदार्थों का अग्निनाशी आधार, सबका अलम्ब्य सबको सत्ता पत्र स्फूर्ति देने वाला है अर्थात् उसीसे सबका अस्तित्व और सबकी तलचल होती है—वही सबका अस्तित्व । जब 'म' अथवा 'अपना आप' होता है, तब ही दूसरों की स्थिति होती है—'म' अथवा 'अपने आप' के बिना अन्य कुछ भी नहीं होता । 'म' रूप से शरीर में रहने वाला, सबका अंतरात्मा, सबका अपना आप वस्तुतः परमात्मा है । अतः वह सबका अपना आप—परम पवित्र परमात्मा ही जानने, पूजने और उपासना करने योग्य है, और वही सबका याग और सबकी अन्तिम गति है । जो व्यक्ति मरण काल पर्यन्त अपने वास्तविक स्वरूप परमात्म भाव का इस प्रकार निरन्तर चिन्तन करता रहता है, उसका जीव भाव मिट जाता है और परमात्म भाव में उसका दृढ़ स्थिति हो जाता है । यह प्रत्यक्ष दखने में आता है कि इस शरीर में रहते भी मनुष्य की निम्न विषय में निरन्तर लगन लगी रहती है, उसी को वह प्राप्त होता है और इस शरीर को छोड़ते समय भी मन जिन विषयों में लगा रहता है और उसमें जा वासनाएँ रहती हैं, उन्हीं के अनुसार मरने के बाद वह उसी तरह का जन्म अपने लिए आगे जुग लेता है, और उन्हीं के अनुसार वासनामय शरीर रचकर नाना प्रकार के कर्म करता और भोग भोगता है, परन्तु मरते समय मन उन्हीं विषयों में लगा रहता है, जिनका अभ्यास जीवन काल में अधिक रहता है । यदि जीवन काल में मन में अधिकतर बुरी भावनाएँ उठती रहती हैं, बुरी संगति और बुरे आचरण होते रहते हैं, तथा दूसरों की बुराई करने की प्रवृत्ति रहता है तो मरते समय अच्छे सत्कारों और अच्छी वासनाओं का उद्भव नहीं

हो सकता, किन्तु बुरे संस्कार और बुरी वासनाएँ ही उद्भव होती हैं। यदि जीवन काल में मन में शुभ संस्कार उठते रहते हैं, अच्छी संगति और अच्छे कामों में प्रवृत्ति रहती है तो मरते समय भी शुभ संस्कार और शुभ वासनाएँ अवश्य उत्पन्न होती हैं। यदि जीवन काल में इन्द्रियो के विषयों तथा सामारिक पदार्थों एवं सन्धियों में, अथवा किसी विशेष विषय, विशेष पदार्थ अथवा विशेष सन्धि में दृढ़ आसक्ति रहती है तो मरते समय चित्त उ ही में लगा हुआ रहता है। यदि जीवन काल में देवताओं, पितरों अथवा भूतों की उपासना में मन लगा रहता है, और उनसे अथवा इश्वर से भीख मागने तथा दीनता दासता एवं परावलम्बन के भाव बने रहते हैं, तो मरते समय भी वही याद आते हैं, और यदि जीवन काल में सबके आत्मा=परमात्मा के अनन्य भाव के चित्त में लौ लगी रहती है, तो मरते समय भी परमात्मा का ही ध्यान रहता है। सारांश यह कि मनुष्य अपनी जीवन चर्या जैसी रखता है, उसीके संस्कार चित्त पर अंकित होते रहते हैं और मरते समय उन संस्कारों के द्वारा उन भावों की स्मृति हो आती है और उन्हीं के अनुसार उत्तरा परलोक बनता है। अर्थात् भविष्य निमाणा करने की योग्यता इस मनुष्य देह में ही है। जब मनुष्य देह में यह योग्यता है कि वह जन्मा विमर्श करे ऐसा ही हो जाता है, तो फिर सब के फलस्वरूप भाव परमात्मा का ही चित्त क्यों न करे, कि स्वयं परमात्मा स्वरूप हो जाय, और फिर मोक्ष प्राप्त करनी बाकी ही न रहे। इसलिये भगवान् कहते हैं कि मनुष्य को चाहिये कि वह सदा मेरा अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा का निरंतर चित्त लगा करे। मरण पथ पर ऐसा करते रहने से मरते समय भी उसे मेरा ही स्मरण रहेगा और जब वह मेरे भाव ही को प्राप्त होगा अर्थात् सुख मिल जायगा। परन्तु इसका यह अभिप्राय नहीं है कि सब काम काज अर्थात् सामारिक व्यवहार छोड़कर या इश्वर से भिन्न कोई विशिष्ट शक्ति या शक्ति मानक दीनता और दासता से जिन बातों उसके भजन स्मरण में लगा रहे और परावलम्बी बन जाय। भगवान् कहते हैं कि मेरा परमात्म भाव का चित्त करते हुए अपने अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यता के व्यवहारों में अवश्य लगे रहना चाहिये। दूसरे शब्दों में अपने अपने व्यवहार सदा यथायोग्य करते हुए भी सबके एकत्र भाव=परमात्मा का चित्त, मन और बुद्धि से करते रहना चाहिये। तात्पर्य यह कि मन एवं बुद्धि में सबकी एकता का निश्चय करते हुए अपने अपने कर्तव्यक्रम स्वावलम्बन पूर्वक करते रहने का निरन्तर अभ्यास से ही परमात्म भाव की प्राप्ति निस्सन्देह होती है। वह सबका एकत्व भाव=परमात्मा सबज्ञ है, अनादि है, सबका नियन्ता इन्द्रियो के अगोचर, सबका आधार, अज्ञ और ज्ञान स्वरूप है—इन भावों का सदा चित्त करने रहना चाहिये, और सबकी एकता के विचार के योग बल से मन को एकत्र

करके ओंकार' के जाप द्वारा उक्त भावों वाले परमात्मा का ध्यान करना चाहिये। अ उ म-मात्राओं का समूह 'ओंकार,' स्थूल, सूक्ष्म और कारण, अथवा आधिभौतिक आधिभौतिक और आध्यात्मिक जगत् अथवा भूत, भविष्य और वर्तमान अथवा ज्ञाता, ज्ञान और ज्ञेय अथवा कर्ता, कर्म और करण आदि त्रिपुटियों के एकत्र भाव का वाचक है, इसलिए यह शब्द सच्चिदानन्द परमात्मा का वाचक। अतः ओंकार' के इस स्वभूतात्मिक भाव के अर्थ का चिन्तन करते हुए सदा इसका जाप करते रहने से अतः समय में भी सबके एकत्व भाव=परमात्मा ही का चिन्तन अथवा ध्यान बना रहता है, जिससे सब भेद भाव जन्य उपाधियाँ मिटकर परम पद परमात्म भाव में स्थिति हो जाती है। जो इस तरह सदा अनन्य भाव से परमात्मा की उपासना करते हैं, अर्थात् निरंतर अपने सन्ति सबको परमात्मा रूप ही चिन्तन किया करते हैं, वे स्वयं परमात्म भाव को प्राप्त हो जाते हैं और उ। भाग्य को प्राप्त होने पर फिर उ-ह विवशता पूर्वक दुःख रूप एव परिणतशील जगत् मरण के चक्र में नहीं आना पड़ता।

सबके एकत्र भाव यात्री पथके आत्मा=परमात्मा की प्राप्ति के सिवाय भेद भाग की उपासना, अथवा धार्मिक क्रियाओं, अथवा शुभ कर्मों अथवा अन्य साधनों से प्राप्त होने वाले ब्रह्मलोक से लेकर इन्द्रलोक वरुणलोक सुखलोक गंधर्वलोक पितृलोक आदि जितने भी ऊँचे लोक शास्त्रों में वर्णित किये गये हैं, वे सभी आगमनशील हैं अर्थात् उन समय में प्रकटा के भाग्य बने रहते हैं, जिससे वहाँ गये हुआ को भी समय पाकर लौटना पड़ता है। दूसरे शब्दों में मनुष्य भाव से ऊँचे माने जाने वाले इन्द्र वरुण कुबेर आदि देव भाव, पिता भाव यक्ष-भाव, गण भाव आदि जितने उच्च पद हैं, उनको वाग्यनामय सूक्ष्म शरीर से प्राप्त होने पर भी मुक्ति अथवा स्वतंत्रता की गति नहीं होती किंतु विवशता पूर्वक लौटकर इस मनुष्य देह में आना पड़ता है क्योंकि उन सब भावों में पृथक् व्यक्तित्व का भेद बना रहता है, और जहाँ व्यक्तित्व का भेद भाव रहता है, वहाँ आना जाना, उत्पत्ति नाश आदि द्वन्द्व भी बने रहते हैं अतः जब उन उच्च भावों को प्राप्त कराने वाले पुण्य कर्मों के सत्कार क्षीण हो जाते हैं, तब उस वाग्यनामय सूक्ष्म शरीर को फिरसे मनुष्य शरीर धारण करना पड़ता है और फिर यहाँ पर नैसर्गिक कर्म किये जाते हैं और उनमें नैसर्गिक सत्कार बनते हैं उन्हीं के अनुसार आगे के जन्म प्राप्त होते हैं। यह मनुष्य देह ही सब तरफ जाने के लिए जंक्शन स्टेशन (Junction Station) है। सब तरफ जाने वाली गाड़ियाँ इसी स्टेशन पर मिलती हैं। इस मनुष्य देह में ही जीवार्त्मा अपना भविष्य निमाणा कर सकता है और उन्नत अथवा अवतल गति का साधन कर सकता है। जो मनुष्य, इस देह में

सबके अपने आप=आत्मा और परमात्मा की एकता का अनुभव कर लेता है, उगको नहीं जाना आना नहीं पड़ता किन्तु वह जीते हुए ही पृथक् यत्न के भाग की आसक्ति से तथा सब प्रकार की वासनाओं से रहित होकर सबके परम भाव=परमात्म स्वरूप में स्थित हो जाता है और शरीर छोड़ते समय भी आत्मा और परमात्मा की एकता के अनुभव रूप परमपद में उसकी स्थिति रहती है, जिस पद को प्राप्त होनेपर न तो कोई आने जाने वाला यक्ति रहता है और न कोई आने जाने के लिए स्थान ही क्योंकि सब कुछ अपना आप अर्थात् परमात्मा ही होजाता है। आना जाना अथवा जन्मना मरना यक्तियों का होता है अर्थात् जबतक पृथक् व्यक्तित्व का भाव रहता है तब तक जन्मना मरना होता है परन्तु जिनके व्यक्तित्व का भाव मिटकर परमात्म भाव में स्थिति होजाती है उनके लिए जन्म मृत्यु एवं अविज्ञ विषय अपना खेल हो जाता है—अपने से भिन्न कुछ भी नहीं रहता अतः उस स्थिति की प्राप्ति होने पर जन्म और मृत्यु कुछ भी तथ्य नहीं रहते। ऐसे परमपद प्राप्त महापुरुष चाहे जिस रूप में रहे चाहे सो करें अथवा न करें, उनके लिए किसी प्रकार की विवशता नहीं रहती, वे सब प्रकार से स्वतन्त्र एवं परिपूर्ण होते हैं।

इस ब्रह्मायुध का आदि कारण सवात्मा=परमात्मा की इच्छा अथवा सकलप शक्ति अथवा परा और अपरा भेद वाली प्रकृति है और वह समष्टि सकलप अथवा मन रूप प्रकृति अधिदेव भाव में ब्रह्मा मानी गई है। काल विज्ञान अथवा ज्योतिष शास्त्र के जो पूरा ज्ञाता हैं उ होने निश्चय किया है कि एक हजार मत युग एक हजार त्रेता युग, एक हजार द्वापर युग और एक हजार कलियुग—इस तरह एक हजार चौकड़ी का उक्त समष्टि मन रूप ब्रह्मा का दिन अर्थात् जाग्रत अवस्था होती है। इसी तरह एक एक हजार युगों की चौकड़ी की समष्टि मन रूप ब्रह्मा की रात्रि अर्थात् सुषुप्ति अवस्था होती है। जब समष्टि मन रूप ब्रह्मा जाग्रत अवस्था में आकर सकलप विकल्प करने लगता है तब यह नाना भावों युक्त प्रतीत होनेवाली सृष्टि अर्थात् ब्रह्म लोक से आदि लेकर सारे लोक, अव्यक्त (अदृष्ट) कारण भाव अथवा मूल प्रकृति से प्रकट होकर काय भाव से (आकाश में बादलों की तरह) अनन्त रूपों में भक्त अर्थात् इन्द्रिय गोचर होते हैं और जब समष्टि मन रूप ब्रह्मा सुषुप्ति अवस्था को प्राप्त होकर सकलप विकल्प रहित हो जाता है तब यन् अनन्त रूपों वाली यत्न सृष्टि फिरसे अपने अव्यक्त कारण भाव—मूल प्रकृति में विलीन हो जाती है। जिस तरह मनुष्य जाग्रत अवस्था का दिन के समय अपने काम धंधे का सृष्टि निभाया करता है, और सुषुप्ति अवस्था रूप रात के समय सबको अपने लेता है उसी तरह समष्टि

मन रूप ब्रह्मा जाग्रत अवस्था में सृष्टि निमाण का व्यापार करता है, और सुषुप्ति अवस्था में उसे समेट लेता है। जो अवस्था पिण्ड की है, वही ब्रह्माण्ड की है। परन्तु सब कारणों का कारण, सबका आत्मा=परमात्मा यानी सत्ता वास्तविक अपना आप सत्य यत्त पदार्थ के लिये अथवा शांति हो जाने पर नो ज्यो का यो बना रहता है। दूसरे शब्दों में वह अविनाशी परमात्म तत्त्व अथवा पुरुषोत्तम—जो सबका आदि कारण सबका आधार और सबकी अनलिया अथवा सबकी सत्ता है और जिसमें सब सृष्टि उत्पन्न हो होकर लय होती रहती है—सब अवस्थाओं में ज्यो का त्यो एकसा विद्यमान रहता है उसमें न कोई आना है और न कोई जाना न उत्पत्ति है और न नाश, न वृद्धि है और न हास वह परम पद पूर्वाक्त अनन्य भाव की उपासना करते रहने से, अर्थात् अपने सहित सबको परमात्म-स्वरूप चिन्तन करते रहने से प्राप्त होता है।

×                      ×                      +

अथ भगवान् ज्ञानियों और कर्मकाण्डियों को प्राप्त होने वाली शुक्ल आर्य गतियों का, अर्थात् मरने के उपरान्त देवयान आर पितृयान मार्गों से जाने आने के जो शास्त्रों में वर्णन हैं, उनका सरसरी तौर से उल्लेख करके अतः मन्त्रज्ञाने हैं कि सबके साथ अपनी गति के अनुभव युक्त साम्य भाव से ससार के व्यवहार करने वाला समस्त योगी इन दो गतियों के रहस्य को जान कर इन मार्गों की उल्लेखन में नहीं पड़ता, किन्तु वह इनसे ऊपर रहता है।

यत्र काले त्वनावृत्तिमावृत्ति च यो गिन ।

प्रयाता यान्ति त काल वक्ष्यामि भरतषभ ॥ २३ ॥

अग्निर्ज्योतिरह शुक्ल परमासा उत्तगयणम् ।

तत्र प्रयाता गच्छति ब्रह्म ब्रह्मविन्दो जना ॥ २४ ॥

धूमो रात्रिस्तथा कृष्ण परमासा दक्षिणायनम् ।

तत्र चान्द्रमस ज्योतिर्योगी प्राप्य निवर्तते ॥ २५ ॥

शुक्लवृणो गती ह्यते जगत् शाश्वते मते ।

एकया या यनावृत्तिमन्ययावतते पुन ॥ २६ ॥

नते सृती पार्थ जानन्योगी मुह्यति कश्चन ।

तस्मात्सर्वेषु कालेषु योगयुक्तो भवजुन ॥ २७ ॥



उदपु यनपु तप ग चर नानेपु यत्पुगयफल प्रदिष्टम् ।

अ यति त सपरिमितं विनि ग योगी पर स ज्ञानमुपति चायम् ॥२८॥

अर्थ—जिस काल में गये हुए (ज्ञानी) योगी लोग फिर नहीं लौटते और (जिस काल में गये हुए कमकाण्डी योगी लोग) लौटते हैं उस काल को हे भरतपुत्र ! अब कहता = (२३) । अग्नि ज्योति दिन, शुक्ल पक्ष और उच्चगयण के छ महीने उनमें गए हुए ब्रह्मवेत्ता अर्थात् ब्रह्म को जानने वाले पुरुष ब्रह्म को जाते हैं (२४) । धुआ, रात्रि तथा कृष्ण पक्ष और दक्षिणायन के छ मास उनमें गया हुआ (कमकाण्डी) योगी चंद्रमा की ज्योति अर्थात् चंद्रलोक को प्राप्त होकर फिर लौटता है (२५) । जगत् के शुक्ल और कृष्ण ये (दो) भाग सनातन माने गये हैं, एक से लौटना नहीं होता और दूसरे से लौटना होता है (२६) । हे पाथ ! इन मार्गों को तत्त्व से जानने वाला कोई भी समस्त योगी मोहित नहीं होता इसलिए हे अर्जुन !

तु सदा सदा समस्त योग में युक्त रह । तात्पर्य यह कि जो समस्त योगी होता है, वह इन मार्गों के असली रहस्य को जानता है अर्थात् वह जानता है कि ये भाग प्रकृति के बनाव अर्थात् खेल हैं अतः वह इन मार्गों के वशनों से विचलित नहीं होता, उसकी सबभूतात्मक साम्य भाव में स्थिति होती है इसलिए उस किसी भी मार्ग से कहीं जाना जाना नहीं पड़ता, किन्तु यहाँ का यही स्वात्मानुभव रूप परमात्म स्वरूप को प्राप्त हो जाता है । सारांश यह कि समस्त योग ही सबसे श्रेष्ठ है अतः उसीमें लगे रहना चाहिये (२७) । हम (पूर्वोक्त ज्ञान विज्ञान के रहस्य) को जानने वाला समस्त योगी वेदाध्ययन, यज्ञमुष्ठान तप और दान के जो पुण्यफल शास्त्रों में कहे हैं उन सबका आक्राम्य करके अर्थात् उन्हें पीछे छोड़कर सनातन परमात्म पद को पाता है (२८) ।

स्पष्टीकरण—२३ से ६ तक के श्लोकों में शुक्ल और कृष्ण गतियों अथवा मार्गों का सदिग्ध रूप से उल्लेख करके फिर श्लोक २७ २८ में समस्त योगी की स्थिति, उन गतियों अथवा मार्गों से परे होने की व्यवस्था देने से भगवान् का यह अभिप्राय प्रकट होता है कि यद्यपि जिसकी जसी मति उसकी

अर्थ—विषय का यहाँ पर सदिग्धरूप से उल्लेख होना इसलिए पाया जाता है कि श्लो २३ में आकृत और अनाकृत काल कह कर फिर श्लो २६-२७ में गति 'और सृति अर्थात् भाग कहा है अतः यहाँ मरने का काल विवक्षित है अथवा गति' यह सदेहात्मक है । इसके सिवाय आत्म

वसी ही गति” अर्थात् जिसकी जसी माया होती है, वह वसा ही हो जाता है” इस सिद्धान्त के अनुसार जो ब्रह्म को अपने से भिन्न मानकर उसकी प्राप्ति की इच्छा करके उसकी उपासना करता है, वह मरने के उपरान्त उपरोक्त शुक्ल अथवा प्रकाशमय माग से हो कर ब्रह्म का प्राप्त होता है और जो स्वर्गादि सुखों की कामना से कमकाण्डात्मक शास्त्रों की विधि के अनुसार यज्ञादिक धार्मिक कृत्य करता है वह मरने के उपरान्त कृष्ण अथवा अन्ध कारमय माग से चन्द्र लोक में जा कर वहा स्वर्गादि भोग भोग कर फिर पीछा यहाँ लौटता है। यह दो गतियां सदासे मानी जाती हैं परन्तु समस्व योगी के लिए ये दोनों माग अथवा गतियां कोई महत्व नहीं रखती क्योंकि उसपर ये लागू नहीं होतीं। वेदादि शास्त्रों में वर्णित भेदोपासना और धार्मिक कृत्यों के जो फल होते हैं, समस्व योगी उनसे ऊपर उठ जाता है। उसकी स्थिति सबके एकत्व भाव परमात्म-पद में हो जाती है, इसलिए भेदोपासना और उक्त धार्मिक कृत्यों से प्राप्त होने योग्य ब्रह्म ज्ञात, स्वर्ग लोक आदि जितने भी लोक हैं, वे सब उसे अपनी ही रचना प्रतीत होती हैं; वह अपने आप को परमात्मा अथवा ब्रह्म से अभिन्न अनुभव करता है, अतः उसे कहीं जाना जाना नहीं पड़ता। सारांश यह कि समस्व योगी को इन शुक्ल कृष्ण अथवा देवयान पितृयान मार्गों से कोई प्रयोजन नहीं है और न इनके वर्णनों से उसे विचलित होने की ही आवश्यकता है।

ज्ञानी पुरुष को ब्रह्मभाव की प्राप्ति के लिए किसी विशेष काज में शरीर छोड़ने की अपेक्षा नहीं रहती, न किसी रास्ते से जाने की है। आवश्यकता रहती है क्योंकि ब्रह्म तो सर्वव्यापक अथवा अपना आप है, अतः जिस जगत् और जिस स्थिति में यह ज्ञान हुआ कि तत्काज ही वह प्राप्त है। यदि श्लो० २४ का तात्पर्य ब्रह्म लोक में जाने का लिया जाय तो पहले श्लोक १६ में ब्रह्म लोक में गये हुए की पुनरावृत्ति होनी कह आये हैं और यहा अनाद्युक्ति कहत हैं, अतः पूर्वापर का विरोध होता है। इसलिए शुक्ल और कृष्ण गात अथवा देवयान और पितृयान मार्गों की जैसी मान्यता पूर्वकाज से चली आती थी उसी का सदिग्धरूप से ही उल्लेख करके, समस्व योगी की स्थिति इन दोनों मार्गों से ऊँची होने की व्यवस्था दे दी गई है। तात्पर्य समस्व-योग का माहात्म्य पुष्ट करने का है, गति अथवा मार्गों के प्रतिपादन का नहीं है।

॥ आठवाँ अध्याय समाप्त ॥

## नवमो अध्याय

सातवें अध्याय में भगवान् ने जिस विज्ञान सहित ज्ञान, अर्थात् आत्मा अथवा परमात्मा के नाना भावों रूप जगत् की एकता के प्रतिपादन का प्रारम्भ किया था, इस नवमैं अध्याय में पहले उसी ब्रह्म विद्या का माहात्म्य कहकर फिर उसका अधिक सूक्ष्म एवं गभीर विचार पूर्वक वर्णन करते हैं।

### श्रीभगवानुवाच

इदं तु ते गुह्यतमं प्रपन्न्याम्यनसूयते ।

ज्ञानं विज्ञानसहितं यज्ज्ञात्वा मोक्ष्यसेऽशुभात् ॥ १ ॥

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिन्मुत्तमम् ।

प्रत्यक्षावाम् अम्य सुसुखं कर्तुमव्ययम् ॥ २ ॥

अश्रद्धानां पुरुषा धर्मस्यास्य परन्तप ।

अप्राप्य मा निवर्तन्ते मृत्युसंसारवर्त्मनि ॥ ३ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि त्वोप दृष्टि से रहित तेरे लिए, मैं अब यह सबसे अधिक गुह्य विज्ञान सहित ज्ञान कहूँगा जिसे जानकर तू अशुभ अर्थात् मोक्ष से छूट जायगा। तात्पर्य यह कि मेरे उपदेशों में तू किसी प्रकार का दोषारोपण न करके उह आदर एवं श्रद्धा पूर्वक सुनता है, इसलिए मैं तुम्हें यह विज्ञान सहित ज्ञान का अत्यन्त ही सूक्ष्म एवं गभीर रहस्य कहूँगा जिससे तेरी यह मोहजनित अकन्य प्रीति निवृत्त हो जायगी (१)। यह (विज्ञान सहित ज्ञान) राज विद्या है, अर्थात् सब विद्याओं की राजा है अथवा राजाओं की सर्वजनि विद्या है, तथा राज गुह्य है, अर्थात् अत्यन्त सूक्ष्म एवं गहन होने के कारण स्थूल बुद्धि के साधारण लोगों के लिए बहुत ही गुप्त है, (तथा) पवित्र, उत्तम, प्रत्यक्ष परिणामवाली धर्मस्वरूप, सुखसाध्य और अविनाशी है (२)। हे परन्तप ! हम धर्म में अश्रद्धा रखने वाले पुरुष तुम्हें प्राप्त न होकर मृत्यु रूप समार चक्र में भ्रमण करते रहते हैं। तात्पर्य यह कि जो लोग सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान रूप इस स्वानाविक धर्म अथवा ब्रह्म विद्या का तिरस्कार करते हैं वे निरन्तर जन्म मरण की चक्की

में पिंसते रहते हैं अपने वास्तविक स्वरूप=परमात्म भाव का अनुभव प्राप्त नहीं कर सकते (३) ।

**स्पष्टीकरण**—भगवान् कहते हैं कि यह विज्ञान सहित ज्ञान, अर्थात् स्थूल और सूक्ष्म जगत् का बनाव एक ही सत्य, निश्चय एवं सम आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक कल्पित नाम और रूप हैं—यह “एक स अनेक और अनेको मे एक” का रहस्य, सबसे अधिक सूक्ष्म एवं सबसे अधिक गहन होने के कारण साधारण लोगों की बुद्धि इसकी गहराई तक नहीं पहुँच सकती। इसलिए इसकी प्राप्ति के लिए पहले श्रद्धा अथवा विश्वास की आवश्यकता रहती है, अर्थात् जो तबज्ञानी महापुरुष इसके पूर्ण ज्ञाता है, उनके उपदेशों में तथा इस विषय के शास्त्रों में श्रद्धा करके उनका श्रवण करना चाहिये। फिर उन श्रवण की हुई बातों पर दोष दृष्टि से कुतर्क न करके अर्थात् अपने चित्त में पहने के जमे हुए पक्षपातों को छोड़कर, शांतिपूर्वक अच्छीतरह से विचार करना चाहिये। इसतरफ़ करते रहने से शरीर शरीर इस ब्रह्म विद्या का रहस्य समझ में आने लगता है फिर श्रद्धा की उतनी आवश्यकता नहीं रहती, कि तु इसके विचार में मन का आनन्द का अनुभव होने लगता है और फिर उसे छोड़ने की इच्छा नहीं होती। सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान का सिद्धान्त जब समझ में आने लगे तब उसको आचरण में लाने का प्रयत्न करना चाहिये, अर्थात् दूसरों के साथ व्यवहार करने में इस बात का ध्यान रखना चाहिये कि सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं, और इस विचार से सब के साथ प्रेम का चतान करना चाहिये। किसी भी सिद्धान्त को व्यवहार में लाये बिना उसका कुछ लाभ नहीं होता। अस्तु सबकी एकता के सिद्धान्त रूप इस ब्रह्म विद्या के आचरण से सब प्रकार की उन्नति होती रहती है, और इस अभ्यास में निरंतर लगे रहने से मनुष्य क्रमोन्नति करता हुआ अन्त में पूर्णतया को पहुँच कर अपने वास्तविक स्वरूप में अनुभव में स्थित हुआ परमानन्द परमात्म स्वरूप हो जाता है।

यद्यपि यह विज्ञान गहन ज्ञान अथवा ब्रह्म विद्या सबका सार होने के कारण सबसे अधिक सूक्ष्म और गहन है, पर तु साथ ही साथ यह सब विद्याओं की रानी है अर्थात् समस्त में निवृत्ति विद्याएँ हैं उन सबका यह आश्रय है, दूसरी सब विद्याएँ इसकी शाखाएँ हैं सब इसपर निर्भर हैं, और सब का समावेश इस में होता है क्योंकि यह विद्या जगत् रूप से व्यक्त होनेवाले उस आत्मा अथवा परमात्मा अथवा ब्रह्म का अनुभव स्वरूप है, जो सबका वास्तविक अपना आप, सबका मूल तत्त्व, सबका आधार एवं सबका अधिपति है, और जो सब कुछ है,

तथा जिसमें सब कुछ है (तृहदा० उपनि० अ० २ ब्रा० ५ म० १२) । यह विज्ञान सहित ज्ञान अथवा ब्रह्म विद्या जिसतरह सब विद्याओं की राजा है, उसी तरह यह राजाओं की भी विद्या है । राजा सारी प्रजा की एकता का केन्द्र होता है, और इस विद्या से भी सबकी वास्तविक एकता का अनुभव होता है इसलिए राजा को इस विद्या से सुसम्पन्न होना अत्यंत आवश्यक है । इस विद्या से सम्पन्न राजा ही अपनी निम्न निम्न गुणों, निम्न निम्न योग्यताओं, निम्न निम्न स्वभावों, निम्न निम्न पेशों, निम्न निम्न मतों एवं निम्न निम्न सम्प्रदायों में बँटी हुई प्रजा की वास्तविक एकता के अनुभव युक्त सबके साथ प्रेम पूर्वक साम्य भाव से निर्दोष राज्य शासन कर सकता है, और सारी प्रजा में भी इस विद्या का प्रचार करके सबमें पारस्परिक प्रेम और सहयोग का भाव बनाये रखकर सबकी उन्नति और सुख शान्ति की सु व्यवस्था रख सकता है । इस ब्रह्म विद्या को राज विद्या इसलिए भी कहा है कि यह सार्वजनिक विद्या है अर्थात् जिसतरह एक सच्ची एवं निर्दोष राज्य व्यवस्था में सबका समान अधिकार होता है और वह सबके लिए एक समान हितकर होती है, उसीतरह इस राज विद्या में सब लोगो का एक समान अधिकार है और यह सबके लिए एक समान हितकर है । देश भेद, काल भेद, जाति भेद, वर्ण भेद, धर्म भेद, पद भेद, अवस्था भेद, आश्रम भेद आदि किसी भी प्रकार के भेद बिना, प्रत्येक व्यक्ति—चाहे वह ऊँच हो या गुरु, नीच हो या ऊँच, धनवान् हो या गरीब, पण्डित हो या अपण्डित, सबके लिए इसका अभ्ययन और आचरण एक समान खुला हुआ है और यह सबके लिए एक समान लाभदायक है । यह विज्ञान सहित ज्ञान अथवा ब्रह्म विद्या सबसे पवित्र है, क्योंकि वह सारे जगत् को एक आत्मा के अनेक रूप होने का निश्चय कराती है, और आत्मा एक होने के कारण परम पवित्र है, उसमें मलिनता नहीं हो सकती, अतः इसके आश्रय से द्वैत भाव रूपी सारी मलिनता मिट जाती है, जिससे अपवित्र भी पवित्र हो जाते हैं । यह ब्रह्म विद्या सबसे उत्तम है, क्योंकि इसके अवलम्बन से नीच भी ऊँच हो जाते हैं और अधम भी श्रेष्ठ हो जाते हैं । यह ब्रह्म विद्या प्रत्यक्ष बोध स्वरूप है, क्योंकि इससे सब कुछ आत्म स्वरूप अथवा अपने आप ही का स्वरूप अनुभव होता है, और अपना आप सबके प्रत्यक्ष अनुभव का विषय है न कि परोक्ष ज्ञान का । अथवा इस विज्ञान सहित ज्ञान से जगत् परमात्मा-मय अथवा परमात्मा का एक रूप बोध होता है अतः इससे परमात्मा का प्रत्यक्ष ज्ञान होता है । इसके अतिरिक्त इस ब्रह्म विद्या का फल भी प्रत्यक्ष ही है, क्योंकि जितना ही सबकी एकता का अनुभव होता है, उतने ही द्वैत भाव जन्म ईर्ष्या, द्वेष, भय, दीनता, दासता, परावलम्बन आदि क्लेश

उसी समय से कम होते जाते हैं और उतनी ही सुगुण शान्ति तत्काल ही प्राप्त हो जानी है—किसी समय विशेष, स्थान विशेष अथवा जमान्तर की प्रतीक्षा करने की आवश्यकता नहीं रहती। इसलिए यह नक्त धर्म है ज्यो ही हमका आचरण किया कि शान्ति, पुष्टि और तुष्टि सब उपस्थित होने लग जानी है। यह ब्रह्म विद्या धर्मरूप है, अर्थात् साम्प्रदायिक धर्म अथवा मनुहबो की तरह यह कोई माना हुआ अथवा स्वीकार किया हुआ अथवा पीछे से लगाया हुआ आगन्तुक धर्म नहीं है, किन्तु यह सबका स्वाभाविक धर्म है, क्योंकि सबका एकत्व भाव सबके लिए स्वाभाविक है। ससार में जितने भी धर्म भूत काल में हुए हैं वतमान में हैं और भविष्य में होंगे, प्रकारान्तर से सब एक ही निकाने के पथिक हैं, यानी सबका अन्तिम साध्य सपत्नी एकता के भाव की स्थिति है अतः चाहे कोई किसी भी मत अथवा सम्प्रदाय का अवलम्बन करे, सबकी अन्तिम गति और सबका समावेश इसी में होता है इसलिए सब धर्मों का मूल धर्म यह ब्रह्म विद्या ही है। इस ब्रह्म विद्या का आचरण सुगुण साध्य है, क्योंकि इसके आचरण करने में किसी प्रकार का शारीरिक परिश्रम अथवा कष्ट अथवा मानसिक विलक्षण श्रान्ति नहीं होते, न इसमें कोई द्रव्य का व्यय होता है न किसी सामग्री के जुगाने की अपेक्षा रहती है, और न किसी पर निर्भर रहने अथवा किसी के अवलम्बन की आवश्यकता होती है। यह केवल समझने का विषय है। एकबार श्रद्धा करके इस रहस्य का अच्छीतरह समझ लेने पर फिर इसका आचरण सुगमता से—सुखपूर्वक—हो सकता है। और यह ब्रह्म विद्या अग्निनाशी है, क्योंकि हमका वस्तुतः कभी नाश नहीं होता।

यद्यपि यह ब्रह्म विद्या राग विद्या है हम कारण इस पर सबका अधिकार है, यह धर्मरूप उत्तम प्रत्यक्ष लाभ देने वाली और सुख साध्य है, परन्तु केवल आधिभौतिकता अथवा केवल आर्थिकता अथवा केवल आध्यात्मिकता में ही आसक्त रहने वाले मनुष्यों को यह ब्रह्म विद्या प्राप्त नहीं हो सकती क्योंकि वे लोग अपने अपने माने हुए भिन्नता के मतों में इतना अधि विश्वास रखते हैं कि उनकी बुद्धि में सतत ये विचार करने के लिए स्थान ही नहीं रहता अतः वे स्वयं तो इस गभीर रहस्य को समझ नहीं सकते, और जिन लोगों को इन विषयों का यथार्थ अनुभव होता है उनपर वे श्रद्धा नहीं रखते, फलतः वे अपने कुतर्कों से इस स्वाभाविक धर्मरूप ब्रह्म विद्या में दोष दृष्टि करके अर्थात्

॥इस विषय का विशेष खुलाना सातवें अध्याय के स्पष्टीकरण में देखिए।

इसको निस्कार समझकर इसका तिरस्कार करते हैं। इसलिए उनका मोह अथवा अज्ञान कभी दूर नहीं होता, और प्रथकता के भाव बने रहने के कारण उनको सच्ची शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति भी नहीं होती कि तु वे ज म-मरण के चक्कर में ही निरंतर घूमते रहते हैं। पर तु जो लोग उपरोक्त दोष दृष्टि से रहित होकर श्रद्धापूर्वक इस सिद्धांत का श्रवण और मनन करके अपने रात दिन के व्यवहारों में इसका उपयोग करते हैं, उनका अज्ञान दूर होकर उन्हें उत्तम पद की प्राप्ति अवश्य ही होती है।

मया ततमिदं सर्वं जगदव्यक्तमूर्तिना ।  
 मत्स्थानि सर्वभूतानि न चाह तेष्वावस्थित ॥ ४ ॥  
 न च मत्स्थानि भूतानि पश्य मे योगमैश्वरम् ।  
 भूतभ्रष्टं च भूतस्थो ममात्मा भूतभावन ॥ ५ ॥  
 यथाकाशस्थितो नित्यं वायुः सवत्रगो महान् ।  
 तथा सर्वाणि भूतानि मत्स्थानीत्युपधारय ॥ ६ ॥  
 सर्वभूतानि कौन्तेय प्रकृतिं यान्ति मामिहम् ।  
 कल्पक्षये पुनस्तानि कल्पादौ विस्ृजाम्यहम् ॥ ७ ॥  
 प्रकृतिं स्वामवष्टभ्य विस्ृजामि पुनः पुनः ।  
 भूतग्राममिमं वृत्स्नमवशं प्रप्तेर्गशात् ॥ ८ ॥  
 न च मा तानि कर्माणि निवर्धति धनञ्जय ।  
 उदासीनवदासीनमसक्त तेषु कर्मसु ॥ ९ ॥  
 मयाभ्यक्षेण प्रकृतिं सूयते सचराचरम् ।  
 हेतुनानेन कौन्तेय जगन्निपग्निते ॥ १० ॥

अर्थ—मेरे अव्यक्त अथात् इन्द्रियो के अगोचर (अध्यात्म) भाव से यह सम्पूर्ण जगत् व्याप्त हो रहा है सब भूत मुझ में स्थित यानी ठहरे हुए हैं (परन्तु) मैं उनमें अवस्थित नहीं हूँ अथात् उनमें रुका हुआ उनमें परिमित अथवा उनके आश्रित नहीं हूँ। और (ये) भूत भी (वस्तुतः) मुझमें स्थित नहीं हैं; मेरा ईश्वरीय (अलौकिक) योग अथात् अदभुत मायाशक्ति का कौशल देख (कि) मेरा आत्मा (सबका अपना आप) भूतों को उत्पन्न और

धारण करता हुआ भी भूतो में स्थित नहीं है, अर्थात् उनमें बन्धा हुआ  
अथवा उनपर निर्भर नहीं है। तात्पर्य यह कि जिसतरह लहर, बुदबुदों और  
बर्फ के अदर सबज जल व्याप्त है—वस्तुतः सब कुछ जल ही होता है पर  
 उनके बाहरी रूपों के दिखाव तक ही इष्टि रखने से सबके एकत्व भाव—जल  
 का ध्यान नहीं रहता, लहर, बुदबुदों और बर्फ की पृथक्ता ही प्रतीत होती है;  
 उसीतरह पियूष की इष्टि से यद्यपि आत्मा अथवा जीवात्मा “मे” रूप से  
 सारे शरीर में व्याप्त एवं परिपूर्ण है—आत्मा ही शरीर का अस्तित्व है—परन्तु,  
 शरीर के भिन्न भिन्न अंगों पर ही इष्टि रखने से सब अंगों के एकत्व  
 भाव=आत्मा अथवा जीवात्मा की प्रतीति नहीं होती और ब्रह्माण्ड की इष्टि  
 से नाना भावापन्न जगत् में सबका आत्मा=परमात्मा समष्टि “मैं” रूप से  
 सर्वत्र व्याप्त एवं परिपूर्ण है और वास्तव में सब कुछ परमात्मा ही है; परन्तु  
 जगत् के भिन्न भिन्न बनावों पर ही इष्टि रखने से सारे जगत् के एकत्व भाव=  
 परमात्मा की प्रतीति नहीं होती, किन्तु जगत् के पदार्थों की पृथक्ता ही सच्ची  
 प्रतीत होती है, और साधारणतया जोगों की इष्टि शरीर और जगत् की पृथ-  
 क्ता पर ही रहती है। इसलिये भगवान् कहते हैं कि परमात्मा स्वरूप “मैंने”  
 अव्यक्त अथवा अप्रकट रूप से जगत् को व्याप्त कर रखा है और यद्यपि जगत्  
 का आधार सबका आत्मा=परमात्मा स्वरूप “मैं” हूँ अर्थात् परमात्मा स्वरूप  
 “मुझ” से ही जगत् का अस्तित्व है, परन्तु “मेरा” अस्तित्व जगत् पर  
 निर्भर नहीं है, इसलिये जगत् मेरा आधार नहीं है। जिसतरह जादू  
 का खेल करने वाला जादूगर किसी खेल विशेष में ही परिमित नहीं रहता,  
 और, यद्यपि खेल का अस्तित्व जादूगर पर निर्भर होता है, परन्तु जादूगर का  
 अस्तित्व खेल पर निर्भर नहीं होता—खेल करने और न करने पर भी जादूगर  
 का अस्तित्व उ्यों का त्यों बना रहता है उसीतरह सबका आत्मा=परमात्मा  
 जगत् के अनेक प्रकार के खेल करता हुआ भी उनमें परिमित नहीं होता;  
 और यद्यपि जगत् का अस्तित्व परमात्मा पर निर्भर है, परन्तु परमात्मा का  
 अस्तित्व जगत् पर निर्भर नहीं है—जगत् के रहने और न रहने पर तथा  
 उसके निरन्तर बदलते रहने पर भी आत्मा अथवा परमात्मा उ्यों का त्यों बना  
 रहता है। और यदि गहरे विचार से देखा जाय तो वस्तुतः परमात्मा में जगत्  
 की स्थिति भी नहीं है, क्योंकि परमात्मा से भिन्न जगत् का कोई स्वतन्त्र अस्तित्व  
 ही नहीं है कि जिसकी स्थिति परमात्मा में होवे। जहाँ दो पदार्थों का स्वतन्त्र  
 अस्तित्व होता है, वहीं आधार आधेय भाव या व्याप्य व्यापक भाव अर्थात् एक  
 दूसरे का आधार अथवा एक दूसरे में व्याप्त होना बन सकता है। पर जहाँ एक ही



वस्तु के अनेक रूप होते हैं वहा आधार आधेयानि भाव वास्तव में बन नहीं सकते, किन्तु केवल समझाने के अभिप्राय से कथन मात्र के लिए वे कल्पित किये जाते हैं। जिसतरह जादूगर अपने जादू के खेल में अनेक प्रकार के अद्भुत चमत्कार दिखाता है और उन चमत्कारों की दृष्टि से जादूगर उनका आधार कहा जाता है परन्तु वास्तव में वे चमत्कार जादूगर से भिन्न नहीं होते कि तु जादूगर के ही रूप होते हैं उसीतरह यद्यपि परमात्मा रूपी जादूगर इस जगत् रूपी खेल का रचयिता और इसका आधार कहा जाता है, परन्तु वस्तुतः जगत् परमात्मा से भिन्न नहीं है। यह सबके आत्मा=परमात्मा की अद्भुत माया का चमत्कार है कि वह एक ही अनेक भावों और अनेक रूपों में प्रतीत होता है (४५)। जिसप्रकार सर्वत्र बहने वाला महान् वायु सबदा आकाश में स्थित है, उसीप्रकार सब भूत मुक्त में स्थित हैं ऐसा समझ। तात्पर्य यह कि जिसप्रकार वायु अत्यन्त विस्तृत परिमाण वाला होकर तथा दशों दिशाओं में चलता रह कर भी सदा आकाश में स्थित रहता है इसलिये वायु का आधार आकाश है और वायु का अस्तित्व आकाश पर निर्भर है, एवं वायु आकाश में परिमित है—आकाश के बिना वायु स्वतन्त्र नहीं रहता परन्तु आकाश का आधार वायु नहीं है न आकाश का अस्तित्व वायु पर निर्भर है, और न आकाश वायु में परिमित ही है—जहा जहा वायु का अस्तित्व नहीं होता, वहां (निर्वात स्थान में) भी आकाश रहता है उसी तरह यद्यपि सवात्मा=परमात्मा ही इस नाना भावापन्न एवं विस्तृत ब्रह्माण्ड का आधार है, और ब्रह्माण्ड का अस्तित्व परमात्मा पर निर्भर है परन्तु ब्रह्माण्ड परमात्मा का आधार नहीं है, न परमात्मा का अस्तित्व ब्रह्माण्ड पर निर्भर है और न वह इस ब्रह्माण्ड में परिमित ही है—ब्रह्माण्ड के न रहने पर भी परमात्मा तो सदा सर्वदा रहता ही है। और जिसतरह वायु कभी तेज होकर आभी और तूफान का रूप धारण करता है, कभी मन्द मन्द चलता है कभी बादल रूप होकर गगन मण्डल को आच्छादित कर देता है और कभी बादलों का बखेर कर साफ कर देता है—इसतरह वायु के अनेक रूप होने पर भी सबव्यापक आकाश में उसके कोई विकार नहीं होते वह ज्यों का त्यों स्वच्छ एवं निर्विकार बना रहता है तूफान से वह डावाडोल नहीं होता न बादलों से भीगता है, उसीतरह जगत् के अनेक तरह के बनाव होने और बिगड़ने, तथा नानाप्रकार के परिवर्तन एवं उथल पुथल होने आदि विकारों से परमात्मा में कोई विकार नहीं होता। यदि गहरा विचार किया जाय तो वायु आकाश से भिन्न नहीं है किन्तु आकाश ही का एक बनाव है, अर्थात् आकाश ही वायु रूप धारण करता है परन्तु वायु रूप होता हुआ भी वह अपने सबव्यापक आकाश रूप से शून्य नहीं हो

जाता उसीतरह जगत् परमात्मा से भिन्न नहीं है किन्तु परमात्मा ही का एक बनाव है अर्थात् परमात्मा ही जगत् का रूप धारण करता है परन्तु जगत् रूप धारण करता हुआ भी वह अपने वास्तविक सच्चिदानन्द, अनादि, अनन्त, अयथ परमात्मभाव से शून्य नहीं हो जाता (६)। हे कौन्तेय! कल्प के अन्त में सब भूत मेरी प्रकृति में विलीन हो जाते हैं, और कल्प के आदि में मैं पुनः उन (भूतों) को रचता हूँ (७)। मैं अपनी प्रकृति के द्वारा, प्रकृति के अधीन रहने वाले इस संपूर्ण भूतसमुदाय को बार-बार रचता हूँ (८)। और हे धनञ्जय! उन (सृष्टि की रचना, सहार एवं धारण आदि) कर्मों में उदासीन की तरह अनासक्त रहने वाले मुझको वे कर्म नहीं बाधते (९)। हे कौन्तेय! मेरी अभ्यक्षता से प्रकृति स्थावर जगत् सृष्टि का निर्माण करती है इस कारण से जगत् विविध प्रकार से प्रवर्तित होता रहता है, अर्थात् जगत् की उत्पत्ति, स्थिति और प्रलय का चक्र चलता रहता है (१०)। श्लोक ७ से १० तक का तात्पर्य यह कि यह जगत् सबके आत्मा=परमात्मा के सकल्प का खेल मात्र है। जब सबके आत्मा=परमात्मा का सकल्प अथवा इच्छा होती है, तब उस समष्टि इच्छा रूपी योगमाया अथवा प्रकृति के अद्भुत एवं अलौकिक चमत्कार से जगत् के नानाप्रकार के बनाव बनते हैं, जिसे कल्प का आदि कहते हैं, और जब इच्छा अथवा सकल्प नहीं होता, तब वे बनाव मिट जाते हैं, उसे कल्प का अन्त या अन्त कहते हैं। जिसतरह का सकल्प होता है, उसीके अनुसार अनन्त प्रकार के बनाव बनते हैं और मिट जाते हैं। यद्यपि यह सब बनने और मिटने के परिवर्तन सबके आत्मा—परमात्मा की समष्टि इच्छा रूपी भक्ता किंवा योगशक्ति से ही होते हैं, परन्तु सबका आत्मा=परमात्मा वस्तुतः इन बनावों में नहीं उलझता न इनके बनने बिगड़ने से वस्तुतः उसका कुछ बनता बिगड़ता ही है। इन परिवर्तनों से आत्मा अथवा परमात्मा में कोई विकार नहीं होता, क्योंकि यह सब उसकी कल्पना मात्र ही होते हैं—वस्तुतः कुछ बनता बिगड़ता है नहीं। जिसतरह स्वप्न के अनेक प्रकार के दृश्य स्वप्न दृष्टा की कल्पना मात्र होते हैं, स्वप्न दृष्टा से भिन्न स्वप्न वस्तुतः कुछ नहीं होते, उसीतरह जगत् प्रपञ्च आत्मा अथवा परमात्मा की कल्पना का दृश्यमात्र है—आत्मा अथवा परमात्मा से पृथक् जगत् कुछ है नहीं; इसलिए वह सबका आधार होता हुआ भी वास्तव में निर्विकार रहता है (७ से १०)।

**स्पष्टीकरण—**पञ्चम योग के अभ्यास में मन को ठहराने के लिए इन्द्रियों को विचार में रोककर अथवा परमात्मा का स्वरूप वर्णन करने के विज्ञान सहित ज्ञान का सातवें अध्याय से आरम्भ करके भगवान् यहाँ उसकी सूक्ष्म एवं गहरी

विचारयुक्त व्याख्या करते हुए कहते हैं कि सबके अपने आप का अनुभव स्वरूप सबका आत्मा-परमात्मा “म” रूप से सब शरीरों अथवा शरीरों के समूह रूप पराचर जगत् मं ओत प्रोत भरा हुआ है। यद्यपि ‘मे (अह)’ रूप से सबके अंदर रहने वाला सबका आत्मा=परमात्मा इन्द्रियो से प्रत्यक्ष प्रतीत नहीं होता, यानी वह आत्मा से देखा नहीं जाता कानो से सुना नहीं जाता, नाक से सघा नहीं जाता, जीभ से चखा नहीं जाता स्पर्श से स्पर्श नहीं किया जाता, वाणी से कहा नहीं जाता, हाथो से पकड़ा नहीं जाता यहाँ तक कि उसके स्वरूप की मन से कल्पना भी नहीं की जा सकती और न बुद्धि से यह जाना जा सकता है कि वह अमुक गुण, अमुक रूप, अमुक आकार और अमुक नाप नोल वाला है, इतना होने पर भी यह अनुभव सबको अवश्य होता है कि “मे” हूँ मन, बुद्धि, आत्मा, नाक, कान आदि इन्द्रियो एवं सब अंगों का समूह=शरीर “मेरा” है सब इन्द्रियों, सब अंगों और इन सबके समूह=शरीर को धारण करने वाला “मे” १। सब इन्द्रियों और शरीर के सारे व्यवहार “मेरी” सत्ता से होते हैं और “म” ही उनसे स्फूर्ति युक्त करता है अर्थात् उन सबका प्रेरक और संचालक “म” २। इन्द्रियो और शरीरों के भिन्न भिन्न अंगों के अनेक होने पर भी “म” इन सबका प्रेरक और सबका आधार एक ही हूँ। जो “म” आपगे से देखने वाला रही कानो से सुनने वाला वही हाथो से काम करने वाला, वही मन से स्वरूप करने वाला और वही बुद्धि से विचार करने वाला। अतः सबका एकता “मुक्त” मे होती है—शरीर के रोम रोम में “मे” व्याप रहा है। थोड़ा विचार करने पर यह भी निश्चय होता है कि “मेरे” बिना सूक्ष्म और स्थूल इन्द्रियों, और इन सबके समूह=शरीर का स्वतंत्र अस्तित्व नहीं होता, और यद्यपि इन सबका अस्तित्व “मेरे” बिना सिद्ध नहीं होता—जब “मै” होता है तभी ये होते हैं—तथापि “मे” स्वतंत्र सिद्ध है और इनके बिना भी रहता है। गहरी नींद में मन, बुद्धि, इन्द्रियो एवं शरीर के सभी व्यापार बन्द हो जाते हैं और इनके अस्तित्व की प्रतीति भी नहीं होती पर “म” तो ज्यों का त्यों बना रहता है, और शरीर का अन्त होने पर जब इन सबका नाश हो जाता है तो उनके साथ मेरा नाश नहीं होता। इन्द्रियों और शरीरों के परित्यक्त होते रहते हैं—वास्तवस्थ में वे बहुत छोटे होते हैं, जवानी में बड़े हो जाते हैं और बुढ़ापे में छोड़ होकर, मरने पर नष्ट हो जाते हैं, और फिर कोई नया शरीर बनता है तब फिर नये बन जाते हैं, परन्तु “म” सब दशाओं में वही बना रहता है। जब “मेरे” बिना इन्द्रियो और शरीर का अस्तित्व ही नहीं है, तब अधिक गहरा विचार करने पर यह

स्वतः सिद्ध होता है कि वास्तव में सब कुछ 'मे' ही - 'मेरे' सिवाय और कुछ भी नहीं है। शरीर के छोटे बड़े अंगों की जो भिन्नताएँ हैं, वे सब 'मेरे' ही कल्पित रूप हैं। 'मे' जब कल्पना अथवा इच्छा करता है, तब भिन्न भिन्न सूक्ष्म और स्थूल इन्द्रियों तथा भिन्न भिन्न अंगों के रूप में प्रकट होता है, और जब इच्छा अथवा कल्पना को समेटता है तब इन सबका अपने में लय कर लेता है। इच्छा अथवा कल्पना से कर्म होते हैं और उन कर्मों के अनुरूप शरीर होते हैं, और जब कि इच्छा अथवा कल्पना 'मे' ही करता है, तो शरीर रूप भी 'म' ही बनता है। अतः शरीर रूप होने वाला 'मेरे' सिवाय दूसरा कोई नहीं हो सकता। तात्पर्य यह कि यह सब 'मेरे' ही रूप हैं। जिस तरह मिट्टी के अनेक पतन और गिल्लौने वस्तुतः मिट्टी ही होते हैं—मिट्टी के सिवाय बर्तन और गिल्लौने कुछ भी नहीं होते उसी तरह वास्तव में सब कुछ 'मे' ही है—'मेरे' सिवाय और कुछ नहीं है। और जिस तरह गिल्लौनों के बनने और बिगड़ने के विकारों से मिट्टी का कुछ भी बनता गिरावटा नहीं—वह ज्यों की त्यों रहती है उसी तरह इन रूपों के बनने बिगड़ने तथा इनमें परिवर्तन होने से 'मेरा' कुछ भी बनता गिरावटा अथवा परिवर्तन नहीं होता। कल्पित बनाओं के विकार भी कल्पित होते हैं—वे सत्य वस्तु पर प्रभाव नहीं डाल सकते। 'म' अपना आप सदा एक सा रहने वाला अतः सत्य है, और शरीर के अंग सदा बदलते रहने वाले कल्पित हैं।

उपरोक्त व्याख्या प्रत्येक व्यक्ति में आपन्न आत्मा अथवा जीवात्मा, और शरीर के संबन्ध की है। यदि कोई भी व्यक्ति "म" रूप से अनुभव होने वाले अपने वास्तविक आप यानी आत्मा, और मन बुद्धि आदि सूक्ष्म इन्द्रियों, तथा आँख, नाक, कान आदि स्थूल इन्द्रियों, एवं नाना अंगों के समूह=शरीर के संबन्ध में गंभीरता पूर्वक विचार करे तो उपरोक्त तथ्य स्वतः ही सिद्ध होते हैं। इसी विचार धारा को आगे बढ़ाई जाय तो यह निश्चय हो जायगा कि जो व्यवस्था छोटे रूप में प्रत्येक दहधारी जीवात्मा और शरीर के संबन्ध की ऊपर कही है वही बृहद् रूप में समष्टि आत्मा=परमात्मा और जगत् अथवा ब्रह्माण्ड के सम्बन्ध में बृहद् घटती है। प्रत्येक पिण्ड अथवा शरीर एक छोटासा ब्रह्माण्ड ही है, अर्थात् पिण्ड को ब्रह्माण्ड का एक छोटासा—अणु के मान का नमूना (model) समझना चाहिये, और जो संबन्ध शरीर और जीवात्मा का ऊपर बताया गया है, वही सम्बन्ध जगत् और परमात्मा का समझना चाहिये। जिस तरह प्रत्येक शरीर में प्रत्येक व्यक्ति को अपना आप=आत्मा "म" रूप से अनुभव होता है, उसी "म" शब्द से भगवान् श्रीकृष्ण सारे ब्रह्माण्ड अथवा

जगत् के समष्टि अपने आप सबके आत्मा को जगत् के अदर अनुभव कराते हैं, और जो व्यवस्था यष्टि शरीर की ऊपर कही गई है, उसी प्रकार की व्यवस्था भगवान् सारे जगत् की बताते हैं। जो आत्मा यष्टि शरीर का व्यष्टि भाव से है, वही आत्मा समष्टि जगत् का समष्टि भाव से है और व्यष्टि भाव से जो पृथक् पृथक् शरीर है उन्हींका समुदाय समष्टि भाव रूप जगत् है। वास्तव में प्रत्येक शरीर के रोम रोम में 'मे' रूप से रहने वाला यष्टि अपना आप अथवा लक्ष्य आत्मा, और भगवान् श्रीकृष्ण का 'मै' रूप से कहा हुआ सारे ब्रह्माण्ड के अणु अणु में पापक समष्टि आत्मा=परमात्मा एक ही है। इस रहस्य को स्पष्ट करने के लिए आगे ११ वें अध्याय में भगवान् ने अचन को इसी शरीर में अखिल विश्व का दर्शन करा कर उसका अज्ञान मिटाया है। अतः परमात्मा और जगत् सबधी ज्ञान विज्ञान के रहस्य को समझने के लिए 'मे' रूप से सत्य अनुभव होने वाले अपने आप और शरीर के सत्य पर ही विचार करना चाहिये—कहीं बाहर अथवा दूर खोजने की आवश्यकता नहीं है।

इस विज्ञान सहित ज्ञान का विशेष विवेचन आगे तत्त्व चौदहवें और पन्द्रहवें अध्यायों में विस्तार से किया है।

×                      ×                      +

इश्वरोपासना के लिए भगवान् ने अपना, यानी सबके आत्मा=परमात्मा का स्वरूप बताने में सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान का सूचन पर गभीर रहस्य कहा। अथ भगवान् अथवा अर्थात् कूटी और यथा अथवा सच्ची उपासना का भेद बताते हैं।

अप्रजानन्ति मा मूढा मानुषी तनुमात्रितम् ।

पर भावमजानन्तो मम भूतमहेश्वरम् ॥ ११ ॥

मोघाशा मोघकामाणो मोघज्ञाना विचेतसः ।

राक्षसीमासुगी चैव प्रकृति मोहिनी श्रिता ॥ १२ ॥

महात्मानस्तु मा पार्थ देवीं प्रतिमात्रिणा ।

भजन्त्यनन्यमनसो ज्ञात्वा भूतादिमव्ययम् ॥ १३ ॥

सतत कीर्तयन्तो मा यत तश्च दृढवता ।

नमस्य तश्च मा भक्त्या नित्ययुक्ता उपासते ॥ १४ ॥

ज्ञानयज्ञेन चाप्यन्ये यजन्तो मामुपासते ।

एस्त्येन पृथस्त्येन बहुत्रा पि त्तोमुखम् ॥ १५ ॥

अन् त्तुगन् या स्त्राहमन्मौषधम् ।

म त्तोऽहमहमेयाज्यमहमग्निरह हुतम् ॥ १६ ॥

पिताहमस्य जगतो माता धाता पितामह ।

वेद्य पत्रिमोक्षार ऋक्साम यजुरेव च ॥ १७ ॥

गतिभता प्रभु साक्षी निवास शरण सुहृत् ।

प्रभव प्रलय स्थान निधान बीजमययम् ॥ १८ ॥

तपास्यहमन् वप निगह्नास्यु त्तजामि च ।

अमृत चेव म युश्च सन्मन्त्राहमर्जुन ॥ १९ ॥

त्रविद्या मा सोमपा पूतपापा

यन्नरिण्त्रा स्वर्गति प्रार्थयन्ते ।

ते पुण्यमाप्ताय सुरे द्रलोक

मश्नति त्रियात्रि देवभोगान् ॥ २० ॥

ते त भुक्त्वा स्वर्गलोका विशाल

क्षीणे पुण्ये मर्त्यलोका विशति ।

एव त्रयीधममनुप्रपन्ना

गतागत कामकामा लभन्ते ॥ २१ ॥

अन याश्चित्तयन्तो मा ये जना पयुगासते ।

तेषा नि यामियुक्ताना योगक्षेम वहाम्यहम् ॥ २२ ॥

येऽयन्यदेवता भक्ता यजन्ते श्रद्धयाविता ।

तेऽपि मामेव कौ तेय गन् यत्रिप्राप्तम् ॥ २३ ॥

अन् हि सवयज्ञाना भोक्ता च प्रभुरेव च ।

न तु मामभिजानन्ति तत्त्वेनातश्च्यवन्ति ते ॥ २४ ॥

याति देवप्रता देवापितन्याति पितृप्रता ।

भूतानि याति भूतेत्या यान्ति मद्याजिनोऽपि माम् ॥ २५ ॥

अर्थ—मूर्ख लोग (सब) भूतो, यानी अखिल विश्व के महान् ईश्वर स्वरूप मेरे परम (सबसे परे के) भाव को न जानते हुए, (मुझे) मानव देहधारी (कोई व्यक्ति या शरीर विशेष) समझकर मेरी अवज्ञा (तिरस्कार) करते हैं। तात्पर्य यह कि उपरोक्त “एक में अनेक और अनेकों में एक” के विज्ञान सहित ज्ञान के रहस्य को न जाननेवाले मूर्ख लोग, व्यष्टि रूप से देह, इन्द्रियों, मन, बुद्धि, प्राण आदि सबसे परे, सबके आधार और सबके स्वामी—सबमें ‘मैं’ रूप में रहने वाले, अपने वास्तविक आप=आत्मा के, तथा समष्टि रूप से अखिल विश्व के आधार और स्वामी, सबके आत्मा=परमात्मा के वास्तविक स्वरूप अर्थात् यथार्थ भाव को नहीं जानते। उनकी दृष्टि विशेष करके स्थूल शरीरों पर ही रहती है, शरीरों से परे, सब शरीरों के भिन्न भिन्न अंगों और रोम रोम में व्यापक एव इन सब शरीरों को धारण करने वाली एक ही महान् शक्ति के विषय में वे ठीक ठीक विचार नहीं कर सकते। इसलिए जिस तरह अज्ञान वश वे अपने को दूसरों से अलग एक तुच्छ व्यक्ति अथवा विकारवान् मनुष्य देह मानते हैं, उसी तरह सबके आत्मा=परमात्मा को भी जगत् से अलग एक मनुष्य आकृति वाला कोई विशेष ऐश्वर्य सम्पन्न व्यक्ति ही मानते हैं। अतः मनुष्य देह में होने वाले स्वाभाविक गुणों और दोषों विशेषताओं और जड़ियों की सबके आत्मा=परमात्मा में कल्पना करके, उस असीम को अल्प, महान् को तुच्छ, एक को अनेक, सम को विषम और अविकारी को विकारी आदि विरुद्ध भावों वाला मानकर उसका तिरस्कार करते हैं (११)। (वे) झूठी आशाएं रखने वाले, फिजूल कम करने वाले, (तथा) मिथ्या (विपरीत) ज्ञान वाले वेममूक लोग राक्षसी और आसुरी तामसी प्रकृति का ही आश्रय किये रहते हैं। तात्पर्य यह कि उन तामस उपासकों के दो भेद हैं—एक तो राक्षसी प्रकृति के हैं जो शरीर और जगत् के अन्दर एक ही आत्मा अथवा परमात्मा का अस्तित्व नहीं मानते वे स्थूल शरीरों ही को सब कुछ मानने वाले देहात्मवादी लोग हैं यानी—वे लोग केवल शरीरों ही के उपासक होते हैं और दूसरे आसुरी प्रकृति के लोग हैं, जो शरीरों के अतिरिक्त जीवात्माओं को तथा सब जीवात्माओं, और सारे जगत् के स्वामी परमात्मा अथवा ईश्वर को मानते तो हैं, पर जेसा मानना चाहिये वेसा यथार्थ-रूप से नहीं मानते, किन्तु परमात्मा के सच्चिदानन्द स्वरूप एव सर्वोत्तम भाव की उपेक्षा करके, उसे किसी विशेष लोक अथवा विशेष देश में रहने वाला, विशेष काल में होने वाला तथा विशेष गुणों वाले शरीर ही में परिमित अथवा सीमाबद्ध मानकर, किसी व्यक्ति विशेष अथवा किसी नाम विशेष अथवा किसी रूप विशेष, अथवा किसी गुण विशेष, अथवा किसी देश विशेष, अथवा किसी उपाधि

विशेष की उपासना करने में ही लग रहते हैं अथवा उसे शरीर और जगत्, सबसे मयथा अज्ञात निर्गुण निराकार भेद वाला मानकर उस निराकार की भेद उपासना करते हैं। इस प्रकार आस्तिक लोगों की उपासना के अगणिता भेद हैं और उनमें अगणिता सम्प्रदाय हैं। ये लोग परमात्मा की एकता और सत्यता की अवधारणा इसके अपने अपने सम्प्रदायों से भिन्न दूसरे सम्प्रदायों के लोगों से अलग करते हैं दूसरों से द्वेष करते हैं लड़ते झगड़ते हैं और दूसरों को तबाहते हैं। इस तरह सत्य यापक परमात्मा को देश, काल और वस्तु पारच्छेद वाला भेद नाना प्रकारों युक्त एक व्यक्ति मानने वाले उपरोक्त मूल उपासक लोग आसुरी प्रकृति के होते हैं। वे राजसी और आसुरी प्रकृति के उपासक लोग अपने विपरीत ज्ञान से जो कुछ भी करते हैं, वह किसी भी किसी प्रकार की अपनी प्रत्यक्ष व्यक्तिगत स्वाभिनिधि की आशा से लिये हुये ही करते हैं परन्तु उन झूठी उपासनाओं का फल नाशवान् होता है, अतः उनकी आशा फिजूल ही होती है और उनके कर्मों से वास्तव में किसी का कुछ हित नहीं होता, इसलिए वे भी निरर्थक होते हैं। जो मनुष्य देह प्राप्त करके अपने आपके वास्तविक स्वरूप यानी सबके एकत्व भाव=परमात्मा का ज्ञान प्राप्त न करके प्रकृति के भावों को ही बढ़ बनाये रखने वाली लक्षणा में लग रहते हैं और उनसे केवल व्यक्तिगत स्वाध्यास सिद्धि की आशा रखते हैं, उन मर्गा में सभी चेष्टा ही नहीं, प्रत्युत उनका मनुष्य जन्म ही निरर्थक होता है (१२)। परन्तु हम पाश्चात्त्य दृष्टि प्रकृति का आश्रय करने वाले महात्मा लोग यानी विवेकी मज्जन पुरुष मुख्य (सबके आत्मा=परमात्मा) को विश्व का आदि, और सब प्रकार से रहित जानकर अनन्य भाव से (अभेद) उपासना करते हैं। तत्पक्ष यह कि सर्वगुण प्रधान देवी प्रकृति के विचारशील महापुरुष ऊपर कहे हुए आसुरी प्रकृतिवाले लोगों की तरह अपनी व्यक्तिगत स्वाभिनिधि के लिए किसी व्यक्ति विशेष अथवा उपाधि विशेष की भेद उपासना नहीं करते किन्तु अपने सहित सत्य चराचर सृष्टि में एक आत्मा अथवा परमात्मा का समान भाव से यापक जानकर सत्य साथ एकत्व भाव के प्रेम करने रूपी परमात्मा की अभेद उपासना करते हैं (१३)। इस प्रकार होकर यत्न करते हुए निरन्तर मरा कीर्तन करते हैं और भक्तिपूर्वक मुझे नमस्कार करते हैं, (इस तरह) मन लगाकर सत्य मेरी उपासना करते रहते हैं। तत्पक्ष यह कि देवी प्रकृति के मज्जन पुरुष सत्य नियमित रूप से सबके आत्मा=परमात्मा के अज, अविनाशी, अविकारी सब यापक, सवाधार, सत्यभूत महेश्वर, सच्चिदानन्द आदि भावों का कीर्तन करते रहते हैं तथा सब लोगों को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के



अनेक रूप जान कर अत्यंत प्रेम और विनीत भाव से सबको नमस्कार करते हैं और हमप्रकार से अनय भाव की उपामता में लगे रहते हैं (१४)। और कइ लोग ज्ञान यज्ञ से अर्थात् तात्त्विक विचारों द्वारा भी मेरा यजन पूजन करते हुए, (अपने साथ मेरी एकता के) अभेद भाव से, अथवा (पृथक्ता के) भेद भाव से, बहुत प्रकार से मेने विश्वरूप की उपासना करते हैं। तात्पर्य यह कि जो दाशनिक लोग तत्त्वज्ञान में लगे हुए हैं, उनमें से कई लोग सवत्र एकत्व-भाव के अद्वैत सिद्धान्त को मानते हैं, और कई पृथक्ता के द्वैत अथवा भेद सिद्धान्त को मानते हैं, और अपनी अपनी मान्यता के अनुसार उपासना करते हैं परन्तु मैं” रूपसे सबके अन्दर रहने वाला सबका आत्मा=परमात्मा ही द्वैत और अद्वैत सबकी सिद्धि करने वाला एव सबका आधार होने के कारण वे सब प्रकारान्तर से सर्वात्मा=परमात्मा स्वरूप मेरी ही उपासना करते हैं (१५)। क्रतु, अर्थात् श्रौत यज्ञ “मै” हूँ यज्ञ, अर्थात् स्मार्त यज्ञ “मै” हूँ स्वधा, अर्थात् पितरों को निमित्त करके दिया जाने वाला अन्न अथवा पिण्डादि “मै” हूँ औषध, अर्थात् वनस्पतियाँ “मै” हूँ मन्त्र, अर्थात् जिन मन्त्रों का उच्चारण करके हवन यज्ञादि किये जाते हैं, वे मन्त्र “मे” हूँ आज्य अर्थात् होमे जाने वाले घृतादिक पदार्थ “मे” ही हूँ अग्नि “मे” हूँ (एव) हवन “मै” हूँ (१६)। इस जगत् का पिता, माता, भ्राता और पितामह “म” हूँ, अर्थात् पुरुषस्वरूप परा प्रकृति (गी० अ० ७ श्लो० ५) अथवा क्षेत्रज्ञ (गी० अ० १३ श्लो० २), प्रकृतिस्वरूप अपरा प्रकृति (गी० अ० ७ श्लो० ४) अथवा क्षेत्र (गी० अ० १३ श्लो० १२ और २६), और इन दोनों का आधार अथवा एकत्व भाव=परमात्मा अथवा पुरुषोत्तम (गी० अ० १३ श्लो० २२, अ० १५ श्लो० १७ १८) “मे” ही हूँ वेद्य, अर्थात् यथायथया जानने योग्य, सबका मूलतत्त्व—सबका अपना आप (गी० अ० १३ श्लो० १२ से १७) (मैं हूँ) पवित्र अर्थात् शुद्ध, निर्मल निर्विकार एव सबको पवित्र करनेवाला (मैं हूँ) ओंकार, अर्थात् सबकी एकता का बोधक एकाक्षर ब्रह्म “ॐ” (म हूँ), ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद, आदि वेदों को आदि लेकर सब शास्त्र भी, (मैं ही) हूँ (१७)। गति, अर्थात् सबकी हलचल क्रियाशीलता), अथवा सबकी अन्तिम गति (म हूँ) भर्ता अर्थात् सबका भरण पोषण करने वाला (म हूँ), प्रभु, अर्थात् पिण्ड की दृष्टि से मन, बुद्धि चित्त, अहङ्कार, इन्द्रिय, प्राण आदि शरीर के सब अंग “मेरे हैं” इसतरह शरीर के स्वामित्व का अनुभव करनेवाला, और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से अखिल विश्व “मेरा है”—सबका स्वामी “म” परमात्मा हूँ, इसतरह ब्रह्माण्ड के स्वामीभाव का अनुभव करनेवाला (मे हूँ); साक्षी, अर्थात् पिण्ड की दृष्टि से मन, बुद्धि, इन्द्रियों, प्राण आदि

की सारी चेष्टाओं को जाननेवाला जीवात्मा, और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से सब चराचर सृष्टि की विविध प्रकार की हलचल का दृष्टा परमात्मा (मैं हूँ), निवास (मैं हूँ) अर्थात् सब भूत प्राणी 'मुझ में' ही रहते हैं, शरण अर्थात् सबका रक्षक (मैं हूँ) सुहृद् अर्थात् सबका स्वाभाविक प्यारा (मैं हूँ) प्रभव (मैं हूँ) अर्थात् सबकी उत्पत्ति मुझ परमात्मा से होती है प्रलय (मैं हूँ) अर्थात् सबका लय मुझ में होता है, स्थान (मैं हूँ) अर्थात् सबकी स्थिति 'मुझ में' है निधान (मैं हूँ) अर्थात् सबका समावेश 'मुझ में' होता है और अव्यय बीज अर्थात् सबका अविनाशी एव अविकारी कारण (मैं हूँ) (१८)। 'म' तपाता हूँ, 'म' वर्षा को रोकता और छोड़ता हूँ, अर्थात् 'मैं' ही सूर्य रूप से तपाता हुआ जल को खींचकर आकाश में थामे रखता हूँ, और 'मैं' ही उसे बरसाता हूँ और हे अजुन! अमृत और मृत्यु भी 'मैं' ही हूँ, और सत् एव असत् भी 'मैं' ही हूँ, अर्थात् 'मैं' ही त्रिकाक्ष अबाधित अविनाशी सत्य आत्म तत्त्व हूँ और 'मैं' ही निरन्तर परिवर्तनशील एव कल्पित जगत् का विनाशवान् हरण प्रपञ्च हूँ (१९)। श्लोक १९ से १९ तक का तात्पर्य यह है कि जगत् में जो भी कुछ दृष्ट अथवा अदृष्ट वस्तु है एव उपासना के लिए जो भी कुछ हवन यज्ञ सन्ध्या वदन, वेदाध्ययन पाठ पूजा, ध्यान, जप आदि किये जाते हैं तथा जो कुछ कहने सुनने और विचारने में आ सकता है, वह सब

'म' रूप से सबको अनुभव होने वाला सबका अपना आप, सबका आत्मा परमात्मा ही है। अतः चाहे कोई एकत्व भाव से उपासना करे या पृथक्ता के भाव से करे—सब परमात्मा ही की उपासना ही होती है परन्तु उपासना करने में करनेवाले के अन्तःकरण में जैसा भाव होता है, वैसा ही उपासना का स्वरूप होता है और वैसा ही उसका परिणाम होता है, यह बात आगे के श्लोकों में कहते हैं (१९ से १९)। त्रैविध्य अर्थात् आक, यज्ञ और साम इन तीन वेदों में विधान किये हुए सकाम कर्म करने वाले एव सोमरस पीने वाले पुरुष यज्ञों द्वारा मेरा पूजन करके (स्वर्ग प्राप्ति के बाधक जो पाप हैं उन) पापों से रहित होकर स्वर्ग प्राप्ति की प्रार्थना करते हैं। वे अपने पुण्यों के फल स्वरूप इन्द्र लोक को प्राप्त होकर स्वर्ग में देवताओं के दिव्य भोगों को भोगते हैं। वे उस विशाल स्वर्ग लोक का उपभोग करके पुण्य के क्षीण होने पर मृत्यु लोक में आते हैं। इस तरह वेदत्रयी में विधान किये हुए धार्मिक कर्मकाण्ड करने वाले कामना पराधीन लोग आवागमन के चक्कर में घूमते रहते हैं (२०-२१)। परन्तु जो लोग अनन्य भाव से मेरा चिन्तन करते हुए निष्काम-उपासना करते हैं, उन (मेरी अनन्य भाव की

उपासना में) सदा लगे रहने वाले, भक्तों का योग अर्थात् अप्राप्त पदार्थों की प्राप्ति और लभ, अर्थात् प्राप्त पदार्थों की रक्षा, मैं (सबका आत्मा=परमात्मा) किया करता हूँ। तात्पर्य यह कि इससे पहले के दो श्लोकों में यह कहा है कि वैदिक हवन यज्ञ आदि काश्य कर्म करने वालों को स्वर्गादि लोकों के भोग प्राप्त होते हैं; तब यह आशंका हो सकती है कि उक्त कर्मकाण्ड न करने वाले परमात्मा के अनन्य भाव के उपासकों को भोग्य पदार्थ प्राप्त नहीं होते होंगे ? इस आशंका का निवारण करने के लिए भगवान् कहते हैं कि जो सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझे ही सब कुछ मान कर अनन्य भाव से मेरी उपासना करते हैं, अर्थात् सारे विश्व को परमात्मा का ही व्यक्त स्वरूप समझकर सबके साथ एकता का प्रेम करते हैं उनकी सब इच्छाओं और आवश्यकताओं की पूर्ति “मैं” रूप से सारे जगत् में व्याप्त परमात्मा किया करता हूँ; दूसरे शब्दों में सबके साथ एकता के भाव में जुड़े हुए उन भक्तों के इच्छित पदार्थों की प्राप्ति और उनकी रक्षा मैं “मेरा” व्यक्त स्वरूप—सारा जगत् सहायक होता है (२२)। जो भक्त लोग श्रद्धापूर्वक दूसरे देवताओं का पूजन करते हैं, वे भी, हे कौंतेय ! मेरा ही पूजन करते हैं (परन्तु) वह विधिपूर्वक (यथार्थ) पूजन नहीं होता अर्थात् मेरे सच्चे पूजन की विधि जैसी ऊपर श्लोक १३ १४ में कही है, उसके अनुसार नहीं होता। क्योंकि (यद्यपि) “मैं” ही सब यज्ञों का भोक्ता हूँ और “मैं” ही सबका मालिक हूँ, परन्तु वे मुझे तत्त्वतः नहीं जानते, इसलिए उनका पतन नष्ट जाया करता है। तात्पर्य यह कि जब कि “मैं” रूप से सबके अन्दर रहने वाले सबके आत्मा=परमात्मा के सिवाय कुछ है ही नहीं तो देवताओं की कल्पना करके उनको पूजने वाले भी परोक्ष रूप से सबके आत्मा=परमात्मा ही का पूजन करते हैं, परन्तु उनको सबकी एकता का ज्ञान नहीं होता किन्तु उनके अतःकरण में यह भाव होता है कि देवता, पितर, भूत आदि परमात्मा से पृथक् हैं, और उनकी उपासना करने से ही कामनाओं की सिद्धि होती है, इसलिए वे लोग देवताओं आदि को सबके आत्मा=परमात्मा से भिन्न मानकर उनका पूजन करते हैं, और वह विपरीत भाव का पूजन उनके पतन का कारण होता है (२३ २४)। देवताओं के उपासक देवताओं को प्राप्त होते हैं, पितरों के उपासक पितरों को प्राप्त होते हैं भूतों की पूजा करने वाले भूतों को प्राप्त होते हैं तथा मेरे भक्त मुझ ही प्राप्त होते हैं (२५)।

स्पष्टीकरण—जो अत्यन्त प्रबल तामसी प्रकृति के देहात्मवादी उपासक होते हैं, उनकी राजसी प्रकृति कही गई है। राजस जोग प्रत्यक्ष दीखने वाले भौतिक

शरीरों के अतिरिक्त आत्मा अथवा परमात्मा का अस्तित्व नहीं मानते, तथा व शरीर और जगत् की उत्पत्ति, स्थिति और लय के प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर होने वाले कारणों के सिवाय किसी अदृष्ट कारण को नहीं मानते, न वे शरीर और जगत् की आधारभूत किसी सूक्ष्म शक्ति को ही मानते हैं। उनके मत में जन्म के पहले न कोई पुरुष जोत होता है और न मरने के बाद कोई परलोक न इस जन्म के पहले के पुण्य पाप साथ आते हैं और न मरने के बाद कोई पुण्य पाप शेष रहते हैं इसलिए इसी जन्म के सुखों के लिए जिसतरह बने—उचित अनुचितरूप से प्रयत्न करना ही उनका एक मात्र लक्ष्य रहता है। वे लोग केवल अपने शरीरों के उपामक होते हैं, और खाने, पीने, सोने एवं द्रव्य संग्रह करके उसके उपयोग से विषयों को भोगने आदि इस शरीर के प्रत्यक्ष के भौतिक सुखों के सिवाय और किसी परोक्ष विषय की तरफ ध्यान देने की आवश्यकता नहीं समझते, और तत्त्व ज्ञान उनके नजदीक कोई चीज नहीं होता। अपने शारीरिक सुखों के लिए दूसरों को दवाने दूसरों को पीड़ा देने दूसरों पर अत्याचार करने, तथा दूसरों की हानि करने में उन्हें कोई रोक रूकानि नहीं पानी, न उन्हें किसी अदृष्ट शक्ति यानी ईश्वर का भय ही होता है। अस्तु, राजसी प्रकृति के उपामक लोग अपने शरीर व सुख और भोगों के लिए तथा उनके निमित्त दूसरों की हानि करने और दूसरों को पीड़ा देने के लिए दधी देव भूत, प्रेत, यक्ष, पिशाच आदि की तथा विविध शक्ति सम्पन्न अत्याचारी मनुष्यों की उपासना करते हैं\* ।

जो लोग उनसे कुछ कम तामसी प्रकृति के होते हैं, उनका आसुरी प्रकृति कही गइ है। वे यद्यपि शरीरों के अदर रहने वाले जीवमात्रों को मानते हैं, और सब जीवमात्रों से प्रकृत उन सबके स्वामी ईश्वर को भी मानते हैं परन्तु सब जीवमात्रों को एक दूसरे से सप्रथा प्रथम रहने वाले अत्यंत लुब्ध प्राणी मानकर आपस में ईर्ष्या द्वेष घृणा निरस्कार आदि करते हैं और ईश्वर को सबसे अलग, आसमान में, अथवा समुद्र में अथवा किसी अन्य स्थान में या किसी देश विशेष में रहने वाला अतुल्य शक्ति एवं अपार वैभव सम्पन्न तथा विशेष गुणों से युक्त एक महान् शक्ति मानते हैं और जिसतरह एक सम्राट् अथवा राजा अपनी प्रजापर शासन करता है, और अपने बनाये हुए कानूनों को मानने वाले पुरो को रक्षा करता है एवं उनका उत्स्रवण करनेवालों को दंड देता है उसी

ॐसोलहवें अध्याय में श्लोक ६ से २० तक व अथ और स्पष्टीकरण में राजसी और असुरों का वर्णन देखिए और सतरहवें अध्याय के श्लोक ४ का अर्थ और स्पष्टीकरण देखिए ।

तरह उनकी समस्त म ईश्वर भी सब जीवों के अच्छे बुरे कर्मों का हिसाब रखकर उनका यथायोग्य फल देता है, और जिसतरह एक स्वेच्छाचारी राजा को भोग, विद्यास, खेज, तमाशो, भेंट, पूजा, खुशामद एवं चापलूसी आदि प्यारी लगती है, और दूसरों पर अपना आतंक जमाने से उसे प्रसन्नता होती है, अपनी भेंट पूजा तथा खुशामद करने वालों पर वह कृपा रखता है, उन्हें पुरस्कार देता है और उनके अपराध क्षमा कर देता है, एवं जो उसकी सत्ता नहीं मानते अथवा उसकी खुशामद नहीं करते, उनपर वह क्रुद्ध होता है और उनको दंड देता है उसीतरह उनके मतानुसार उनका ईश्वर भी खज, तमाशो, एवं भोग विद्यास आदि की सामग्रियों तथा बलिदान कुबानियों से रीकर्ता है एवं भेंट पूजा तथा खुशामद और चापलूसी करनेवालों पर प्रसन्न होता है और उनको धन-सम्पत्ति, अधिकार, बख्श, वैभव, स्त्री पुत्र, जमीन, जायदाद आदि नाना प्रकार के भौतिक सुखों के साधन देता है, और मरने के बाद उन्हें स्वर्ग में भेज देता है, तथा उनके सब पापों को माफ कर देता है और जो उनके माने हुए ईश्वर को नहीं मानते तथा उन्हीं की तरह उसका भजन स्मरण, स्तुति आदि नहीं करते, उनपर वह क्रुद्ध होकर उनका सर्वनाश कर देता है। इसतरह सब प्रकार के तुच्छ मानवी भावों का अपने कल्पित इश्वर में आरोप कर उसको बहुत ओछा अत्यन्त स्वार्था और अभिमानी व्यक्ति बना देते हैं, और उसको प्रसन्न करने के अभिप्राय से उसके उन भावों की स्तुति, तथा भजा स्मरण आदि से उसकी खुशामद रूप उपासना करते हैं। सारांश यह कि तमोगुण प्रधान आसुरी प्रकृति के लोग ईश्वर को एक राजस तामस गुणों युक्त मनुष्य स्वभाव वाला व्यक्ति मानकर राजस तामस भावों से अनन्त प्रकार की उपासनाएं करते हैं, जिससे अगणिता धार्मिक अर्थात् मज़हबी सम्प्रदायें बन जाती हैं, और उन भिन्न भिन्न सम्प्रदायों के भिन्न भिन्न कर्मकाण्ड एवं भिन्न भिन्न रीति रिवाज होते हैं। प्रत्येक सम्प्रदाय के अनुयायी, अपने अपने सम्प्रदाय की उपासना की विधि, कर्मकाण्ड और रीति रिवाज आदि को दूसरे सम्प्रदायों से उत्तम मानते हैं और दूसरों को अपने से निकृष्ट मानकर उनकी निन्दा करते हैं, और इसतरह परस्पर में द्वेष करके आपस में लड़ते झगड़ते और एक दूसरे पर अत्याचार करते रहते हैं। ईश्वराराधना, देवोपासना एवं धार्मिक रीति रिवाजों से सबंध रखनेवाली साधारण से साधारण बात को लेकर आपस में लड़ मरना और एक दूसरे की हत्या कर देना, स्वर्ग अथवा बहिर्लोक को पहुँचा देने वाला धार्मिक कृत्य माना जाता है। अपने माने हुए सम्प्रदाय की उपासना की विधि, कर्मकाण्ड और रीति रिवाजों को दूसरों से जबर्दस्ती मनवाना परम पुण्य का कार्य माना जाता है, अतः इसके लिए लोगों

पर अनेक प्रकार के दबाव डाले जाते हैं। ईश्वर के नाम पर धार्मिक अथवा मजहबी भ्रमों से बहुत अशांति और क्लेश होते रहते हैं। ससार में जितने अनर्थ इन धार्मिक अथवा मजहबी शिष्यों को लेकर ईश्वर के नाम पर होते हैं उतने अर्थ किसी भी बात से नहीं होते। इस्तरह की आसुरी प्रकृति के लोगों के उपरोक्त मृगतापूर्ण अधःश्रित्य और हठधर्मी की चेष्टाओं से अपने भयानक पतन और दूसरों को पीड़ा देने के अतिरिक्त और कुछ भी अच्छा परिणाम नहीं होता न किसी का किसी प्रकार का हित होता है।

जो लोग स्वर्गादि सुखों की प्राप्ति की कामना से शास्त्रों में कही हुई विधिके अनुसार श्रद्धा पूर्वक यज्ञादिक धार्मिक कृत्य करते हैं वे अपनी भावना के बल से यद्यपि अपने लिए शास्त्रों में वर्णित देवताओं के से सुख भोग उत्पन्न करके कुछ काल तक भोग लेते हैं, क्योंकि परमात्मा के सर्वत्र व्यापक होने के कारण यज्ञादिक शुभ कर्मों द्वारा जो पूजन होता है, वह उसी का होता है, परंतु उन लोगों की भावना सबके एकत्व भाव रूप परमात्मा की उपासना की नहीं होती, किंतु अपनी स्वाध्याय सिद्धि के लिए देवताओं से सौदा करने की होती है, इसलिए उस सौदे के अनुसार उनको क्षणिक सुखों की प्राप्ति होकर फिर उनका पतन होता है, और वे नाना भौतिक योनियों में जन्म मरण के चक्र में घूमे रहते हैं। स्वर्गादि का सुख वास्तविक सुख नहीं होता, क्योंकि स्वर्गादि लोक और उनके सुख सब कल्पित होते हैं। अपने मन की कल्पना ही से स्वर्गादि लोक मान लिये जाते हैं, और धैर्य कर्मकाण्ड से उन स्वर्गादि लोकों की प्राप्ति की मानसिक भावना से ही उनकी कल्पित प्राप्ति होकर उनमें स्वर्ग के भोगों की तरह कल्पित भोग भोगे जाते हैं। सारांश यह कि जिसकी वसी भावना होती है, वैसा ही वह हो जाता है, और अपने लिए वैसे ही कल्पित सामान जुटा लेता है। देवताओं की भावना करने वाले अपने लिए देवताओं का बनाव करके उनमें जा मिलते हैं, मरे हुए पितरों की भावना करनेवाले पितरों में जा मिलते हैं, जब पदार्थों में आसक्ति रखनेवाले जब हो जाते हैं और सर्वव्यापक परमात्मा की उपासना करनेवाले परमात्मा स्वरूप हो जाते हैं।

जो सत्गुण प्रधान द्रवी प्रकृति के महापुरुष होते हैं, वे सारे जगत् में परमात्मा को समान भाव से परिपूर्ण समझ कर सबके साथ एकता के प्रेमपूर्वक समता के वताव रूपी परमात्मा की उपासना करते हैं। वे ससार के सब

समता के वताव का खुलासा पाचवें अध्याय के श्लोक १८ के स्पष्टीकरण में कर आये हैं।

प्रकार के व्यवहार करते हुए भी निरंतर सबकी एकता स्वरूप परमात्मा का ही चिन्तन करते रहते हैं। सबको परमात्मा का रूप जान कर नमस्कार आदि से विनय का वताव्रत करते हैं और परमात्मा की सब रूपता आदि भावों की चचा, कथा कीर्तन आदि रूप से उपासना करते रहते हैं। कई विचारवान् सज्जन अद्वैत मित्रों के श्रवण मनन निदिध्यामन आदि के ज्ञान यज्ञ से परमात्मा की अभेद उपासना करते हैं, और कोई द्रव मित्रों को मान कर उपास्य उपासक के भेद-ज्ञानपूर्वक विश्वरूप परमात्मा की विविधप्रकार से उपासना करते हैं। जगत् में जो कुछ है वह सब परमात्मा ही है। वेदादि शास्त्र और शास्त्रोक्त यज्ञादिक क्रियाएँ सृष्टि का आदि अन्त और मध्य सूक्ष्म स्थूल और कारण भाव, तथा उत्पत्ति विनाश दृश्य अदृश्य सभी एक परमात्मा ही के अनेक रूप हैं। इस अनन्य भाव से अखिल विश्व को परमात्मा का ही स्वरूप समझकर जो उसकी उपासना करते हैं, अर्थात् परमात्मा के व्यक्त स्वरूप जगत् के साथ एकता के प्रेम सहित सब व्यवहार करते हैं, वे स्वयं परमात्म स्वरूप हो जाते हैं। उनको कोई भी पदार्थ अप्राप्त नहीं होता, किन्तु उनकी सब इच्छाएँ स्वतः पूर्ण होती हैं क्योंकि परमात्मा स्वरूप में अखिल विश्व का समावेश होता है इसलिए उनसे भिन्न कुछ शेष ही नहीं रहता।

देवी और आसुरी सम्पत्ति तथा सात्विक, राजस एवं तामस भावों की विशेष व्याख्या भगवान् ने आगे सोलहवें सतरहवें और अठारहवें अध्यायों में की है उसीके आधार पर इन श्लोकों का स्पष्टीकरण किया गया है— यद्यपि बीजरूप से इन श्लोकों में भी वे ही भाव विद्यमान हैं। यहा उपासना के प्रसंग में देवी और आसुरी प्रकृतियों का सन्नेप से उल्लेख करके यह स्पष्ट किया गया है कि गीता में ईश्वरोपासना से तात्पर्य, परमात्मा के किसी रूप विशेष के ध्यान अथवा पूजन करने, या किसी नाम विशेष के जाप करने आदि ही में खो रहे का नहीं है, किन्तु परमात्मा को सर्वत्र एक समान यापक समझकर सबके साथ यथायोग्य प्रेम का आचरण करने रूपी समत्व योग का है। वास्तव में गीता में सर्वत्र समत्व योग ही का प्रतिपादन है। सातव से बारहवें अध्याय तक उपासना के ढंग से समत्व योग का प्रतिपादन है, अतः केवल नाम का भेद है, वस्तुतः एक ही बात है।

×

×

×

अब भगवान् उपरोक्त अनन्य भाव से उपासना करने की सीधी सादी सरल एवं सुगम विधि बताकर उस उपासना का माहात्म्य कहते हैं। साथ ही स्पष्ट रूप से यह प्रकट करते हैं कि इस उपासना में मनुष्य (स्त्री पुरुष) मात्र

को—किसी भी प्रकार के भेद बिना—एक समान अधिकार है, और इससे सबको एक समान लाभ होता है। तात्पर्य यह कि इसमें पूरा साम्य भाव है।

पत्र पुष्प फल तोय यो मे भक्त्या प्रयच्छति ।

तदहं भक्त्युपहृतमश्नामि प्रयतात्मन ॥ २६ ॥

यत्करोषि यदश्नासि यज्जुहोषि ददासि यत् ।

यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदपणम् ॥ २७ ॥

शुभाशुभफलोरेण मोक्ष्यसे कर्मबन्धनैः ।

संन्यासयोगयुक्तात्मा विमुक्तो मामुपैष्यसि ॥ २८ ॥

समोऽहं सचभूतेषु न मे द्विष्योऽस्ति न प्रिय ।

ये भजन्ति तु मां भक्त्या मयि ते तेषु चाप्यहम् ॥ २९ ॥

अपि चेत्सुदुराचारो भजते मामनन्यभाक् ।

साधुरव स मन्तव्यः सम्यग्व्यवसिनो हि स ॥ ३० ॥

क्षिप्रं भवति धर्मात्मा शश्वच्छान्तिं निगच्छति ।

कौन्तेय प्रति जानीहि न मे भक्तः प्रणश्यति ॥ ३१ ॥

मा हि पाथ व्यपाश्रित्य येऽपि स्युः पापयोनय ।

स्त्रियो वैश्यास्तथा शूद्रास्तेऽपि यान्ति परा गतिम् ॥ ३२ ॥

किं पुनर्ब्राह्मणा पुण्या भक्ता राजपयस्तथा ।

अनित्यमसुरग लोकमिमं प्राप्य भजस्व माम् ॥ ३३ ॥

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु ।

मामेवेष्यसि युक्तवेधमात्मानं मत्परायण ॥ ३४ ॥

अर्थ—जो मुझे पत्र, पुष्प, फल, और जल, यानी सबको सहज ही प्राप्त हो सकने वाले पदार्थ भक्तिपूर्वक अर्पण करता है, (उस) शुद्ध अन्तःकरण वाले (भक्त) की भक्ति सहित समर्पित उस भेंट को मैं स्वीकार करता हूँ। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा=परमात्मा की बहुमूल्य और बढ़िया भोग्य पदार्थों में कोई प्रीति नहीं होती और साधारण वस्तुओं में कोई अप्रीति नहीं होती, क्योंकि ससार के सभी पदार्थ परमात्मा ही की कल्पना के बनाव हैं इसलिए उसे प्रसन्न करने के लिए बहुमूल्य पदार्थों की भेंट की आवश्यकता नहीं है। आत्मा अथवा परमात्मा



सबमें एकसमान है—इस एकत्व भाव को भूलकर परस्पर में द्वेष उत्पन्न करके जो लड़ाई मगडे और छीना भपटी आदि किये जाते हैं, उ हे मिटाकर सबके साथ एकता के प्रेमपूर्वक एक दूसरे की यथायोग्य सेवा करना ही परमात्मा की सच्ची उपासना है, और वह प्रेमभाव की सेवा अनायास ही उपलब्ध होने वाले साधारण पदार्थों द्वारा जैसी हो सकती है, वैसी गहुमूल्य बढ़िया पदार्थों द्वारा नहीं हो सकती, क्योंकि बहुमूल्य बढ़िया पदार्थ देने में मन में जोड़ा या बहुत क्लेश होने से अतिरिक्त देने का कुछ अभिमान भी होता है इसलिए उसमें सच्चा प्रेम कम रहता है। अतः भगवान् कहते हैं कि जो कोई व्यक्ति पुष्प, फल अथवा जल आदि सहज ही मिलनेवाले पदार्थों द्वारा ही भक्ति अथवा प्रेम पूर्वक अखिल विश्व में व्याप्त परमात्मा स्वरूप मेरी सेवा करता है, वही सच्ची पूजा अथवा उपासना है। अभिप्राय यह कि स्त्री, पुरुष, पशु, पक्षी आदि जितने भी शरीर ह, उन सबमें परमात्मा समान भाव से व्यापक है, अतः सबको परमात्मा ही के अनेक रूप समझ कर भिन्न भिन्न शरीरों की योग्यता एवं आवश्यकता, तथा अपनी सामर्थ्य के अनुसार जो प्रेमपूर्वक सेवा करता है, उसी प्रेम भरी सेवा से सबका अन्तरात्मा प्रसन्न होता है। अन्तःकरण की प्रसन्नता का कारण कोई पदार्थ विशेष नहीं होता, किन्तु सेवा करने वाले का आन्तरिक भाव होता है (२६)। जो तू करता है जो खाता अथवा भोगता है, जो हवन करता है जो देता है, (और) जो तप करता है हे कौन्तेय ! वह (सब) मेरे अपण कर अर्थात् यह धिन्तन करता हुआ सब कुछ कर कि “मे” रूप से सबके अन्दर रहने वाले, सबके एकत्व भाव यानी सबके आत्मा=परमात्मा के प्रसाद ही से सब कुछ हो रहा है। इसतरह (मेरे यानी सबके आत्मा=परमात्मा के अपण करने रूप) सन्यास योग में जुड़े हुए अन्तःकरण से तू शुभाशुभ फल रूप कम-बन्धनों से छूट जायगा, और मुक्त हो कर मुक्त परमात्मा में मिल जायगा। तात्पर्य यह कि मनुष्य जो कुछ करता है, उसमें साधारणतया दूसरों से पृथक् अपने कतापन के व्यक्तित्व के अहंकार के साथ साथ, दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वाध सिद्धि की कामना रहती है, और यही बन्धन का हेतु है, क्योंकि वास्तव में कोई भी व्यक्ति दूसरों की सहायता और सहयोग के बिना कुछ भी नहीं कर सकता, इसलिए यह पृथक्ता का अहंकार झूठा है कि “अमुक काय केवल मेरे ही किये से होता है और इसके फल पर केवल मेरा ही अधिकार है”। यह मिथ्या भाव ही सब अनर्थों का कारण है। भगवान् उपदेश देते हैं कि मनुष्य जो कुछ काम करे, उसमें

इस बात का ध्यान रखे कि “म जो कुछ काय करता हँ, वह अकेले मेरे ही किये से नहीं हो रहा है, किन्तु सबकी एकता अथवा सहयोग रूप परमात्मा के प्रसाद से ही सम्पादित हो रहा है” । इसलिए प्रत्येक कार्य में तथा उसके फल में सबका साझा समझना चाहिये । यही सबकी एकता का भाव भोजन करने में रखे कि ‘जो कुछ खाद्य सामग्री मुझे प्राप्त हुई है, वह सबकी एकता एवं सहयोग रूप परमात्मा के प्रसाद से ही प्राप्त हुई है, दूसरों से पृथक् होकर मे कुछ भी प्राप्त नहीं कर सकता” इसलिए यह समझना हुआ कि मेरे भोजन में सबका साझा है—दूसरों को खिलाता हुआ आप खावे । हवन-यज्ञ आदि धार्मिक कृत्य करने में भी यही एकता का भाव रखे कि दूसरों के सहयोग बिना कोई धार्मिक कृत्य संपादित नहीं हो सकता । और तप करने में भी उसी सबभूतात्मक भाव का ध्यान रखे कि दूसरों के सहयोग बिना किसी प्रकार का तप सिद्ध नहीं हो सकता । इस तरह शरीर के प्रत्येक व्यवहार में सबकी एकता रूप परमात्मा का स्मरण रखना ही उसे परमात्मा के अर्पण करना है और इस तरह करने से सभी व्यवहार सबके साथ प्रम युक्त एवं सबके लिए हितकर होते हैं और उनके करने में दूसरों से पृथक् व्यक्तित्व का अहंकार और दूसरों से पृथक् व्यक्तिगत स्वाध सिद्धि का भाव न रहने के कारण, उन व्यवहारों से कोई बन्धन उत्पन्न नहीं होता । यह सबभूतात्मक भाव का आचरण परमात्मा की सच्ची एवं अत्यन्त सुगम उपासना है—इसीसे मनुष्य परमात्मा स्वरूप हो जाता है (२७-२८) । मैं (सबका आत्मा) सब भूतों में समान भाव से व्यापक हूँ, न मुझे कोई द्वेष्य अर्थात् अप्रिय है और न कोई प्रिय परन्तु जो मुझे भक्तिपूर्वक भजते हैं वे मुझ में हैं और मैं भी उनमें हूँ । तात्पर्य यह की सबका आत्मा=परमात्मा ‘मैं’ रूपसे सबमें समान भाव से व्यापक है, अतः सारा जगत् परमात्मा ही के अनेक रूप हैं उससे भिन्न कुछ भी नहीं है । इसलिए उस परमात्मा की किसी विशेष व्यक्ति अथवा विशेष पदार्थ में प्रीति नहीं होती—चाहे वह व्यक्ति कितना ही बड़ा और उच्च कोटि का क्यों न हो और चाहे वह पदार्थ कितना ही बहुमूल्य एवं मनोहर क्यों न हो, न उस परमात्मा का किसी व्यक्ति अथवा पदार्थ से द्वेष होता है—चाहे वह व्यक्ति कितना छोटा और हीन कोटि का क्यों न हो और चाहे वह पदार्थ कितना ही तुच्छ एवं बुरा क्यों न प्रतीत होता हो—वह परमात्मा सबमें एक समान है । प्रीति (राग) और अप्रीति

— असतरहवें अध्याय में यज्ञ तप का स्पष्टीकरण देखिए । —

(द्वष) मन के विकार हैं, और जिनके अ न करण में भि नता के भावों की दृढ़ता होती है उनमें ये राग द्वष के विकार बने रहते हैं और वे सबके एकत्व भाव—सबके आत्मा=परमात्मा के विमुख रहते हैं परन्तु जिनकी बुद्धि में यह निश्चय होजाता है कि यह चराचर जगत् सबके आत्मा=परमात्मा का ही व्यक्त स्वरूप है वे सबके साथ एकता का प्रेम करने रूपी परमात्मा की अनन्य भाव की भक्ति करते हैं और वे चाहे बड़े हों या छोटे ऊँच हों या नीचे हों या पुरुष—किसी भी प्रकार के भेद बिना परमात्म पद को प्राप्त हो जाते हैं, यानी सबकी एकता के परमात्म भाव में उनकी स्थिति हो जाती है (२६)। यद्यपि कोई दुराचारी भी हो और (उपरोक्त) अनन्य भाव से मेरी (सबके आत्मा=परमात्मा की) उपासना करता हो (तो) उसको साधु यानी सदाचारी ही समझना चाहिये क्योंकि उसको (सबके आत्मा=परमात्मा की एकता एवं सर्व व्यापकता का) सच्चा एवं दृढ़ निश्चय होता है, अतः वह तत्काल ही धर्मात्मा होता है (और वह) स्थायी शान्ति को प्राप्त होता है हे कौंतेय ! यह अच्छी तरह निश्चय रख कि मेरे भक्त का कभी विनाश नहीं होता। तात्पर्य यह कि यदि कोई व्यक्ति बाहरी दृष्टि से अथवा ऊपर से देखने में हिंसा आदि पापाचरण अथवा दूसरे निकृष्ट माने जाने वाले कर्म करने के कारण दुराचारी भी प्रतीत होता हो, परन्तु उसके अन्तःकरण में सबके आत्मा=परमात्मा की सर्वव्यापकता यानी सबकी एकता का सच्चा एवं दृढ़ निश्चय हो और वह सबके साथ उपरोक्त प्रेम करने रूपी परमात्मा की भक्ति अनन्य भाव से करता हो तो वास्तव में वह सज्जन ही है क्योंकि कम अथवा आचरण जड़ होने के कारण अपना स्वान्त्य अस्तिष्ठ नहीं रखते—वे चेतन कर्ता पर निर्भर रहते हैं इसलिए उनमें अपना अच्छापन या बुरापन नहीं होता। आचरणों का अच्छापन या बुरापन कर्मों अथवा कर्तों के अन्तःकरण के भाव पर निर्भर रहता है, इसलिए उनका यथाथ नियम केशव ऊपरी दिखाय से नहीं होता किन्तु कर्ता के भाव से होता है। जो सबकी एकता के निश्चय से अपने कर्तव्य कर्म करता है, उसके कर्म चाहे किन्ते ही नीचे अथवा बुरे प्रतीत हों, वास्तव में वे बुरे नहीं होते प्रत्युत श्रेष्ठ और अच्छे होते हैं, और उनका करने वाला वास्तव में धर्मात्मा ही होता है एवं उसके अन्तःकरण में सदा शान्ति विराजमान रहती है। इस तरह सबकी एकता के अनन्य भाव से अपने कर्तव्य कर्म करने रूपी परमात्मा की उपासना करने वाला कोई दुराचारी नहीं होता, न उसकी दुर्गति ही होती है, यह निश्चित तथ्य है (३०-३१)। हे पाण्डव ! जो पाप योनि हैं अर्थात् जो पूरे के पापों के कारण तामस

स्वभाव वाली (चोर, ठग, डाकू आदि ज़रायम पेशा) जातियों में ज म लेने वाले लोग हैं—वे और स्त्रियों वैश्य तथा शूद्र अर्थात् जिनमें रजोगुण और तमोगुण की प्रधानता होती है, वे भी मेरा आश्रय करके, अर्थात् उपरोक्त अनन्य भाव से मेरी उपासना करने से परमगति को पाते हैं, तो फिर पुण्यवान् यानी सदाचारी ब्राह्मणा, एव भक्त यानी सबसे प्रेम करने वाले राज ऋषियों (वृत्त्रियों) का कहना ही क्या। अर्थात् सत्त्व रज की प्रधानता के कारण जो लोग स्वभाव से ही सदाचारी होते हैं वे उपरोक्त अनन्य भाव से मेरा उपासना करे तो उनके परमपद प्राप्त होने में सन्देह ही क्या हो सकता है? तू इस अनित्य अर्थात् प्रतिष्ठण परिवर्तनशील और असुख अर्थात् ज म, मृत्यु, जरा, व्याधि आदि क्लेशों से युक्त, इस लोक यानी मनुष्य देह को पाकर (सबके अत्मा=परमात्मा स्वरूप) मेरा (उपरोक्त अनन्य भाव से) भजन कर। तात्पर्य यह कि २८ व श्लोक में भगवान् ने कहा था कि म सबका अपना-आप, सबका आत्मा=परमात्मा सबमें एक समान हूँ, मुझे कोई प्रिय अथवा अप्रिय नहीं है, उस विषय का खुलासा श्लोक ३० से ३३ तक म किया गया है। एक एव सम आत्मा अथवा परमात्मा “मैं” रूप से ऊँच नीच, छोटे बड़े, अच्छे बुरे, स्त्री पुरुष आदि सबमें एक समान व्यापक है—उत्पन्न किसी प्रकार का भेद नहीं है। भेद केवल भिन्न भिन्न शरीरों के गुण वचि य का होता है, और वह गुण वचि य प्रकृति का काय है, अतः उसका प्रभाव शरीर, इन्द्रियों, मन बुद्धि आदि तक ही रहता है—आत्मा पर उसका कोई प्रभाव नहीं होता आत्मा तो सदा सम ही बना रहता है। जिनके बुद्धि और मन, शारीरिक भिन्नता के भागों से ऊपर उठकर, परम एकत्व भाव=आत्मा अथवा परमात्मा की उपासना में लग जाते हैं, उनके गुण वचि य से उत्पन्न भेद भाव, आत्मा के एकत्व भाव में शान्त हो जाते हैं, और वे आत्म स्वरूप हो जाते हैं। इस आत्म स्वरूप की प्राप्ति में सबको एक समान अधिकार है क्योंकि आत्मा सबमें एक समान विद्यमान है, यानी सब कुछ आत्मा ही है—चाहे तमोगुण प्रधान चाण्डाल का शरीर हो या सत्त्वगुण प्रधान ब्राह्मण का चाहे रजोगुण प्रधान स्त्री का शरीर हो, या रज सत्त्व प्रधान ऋषिय का, या रज तम प्रधान वैश्य या शूद्र का—सब एक ही आत्मा के अनेक रूप होते हैं। अतः जो भी कोई उपरोक्त अनन्य भाव की आत्मोपासना में लग जाता है वही शनैः शनैः उन्नति करता हुआ परमगति को पहुँच जाता है, अर्थात् उसके पृथक् व्यक्तित्व का अथवा शरीर का तुच्छ अहंकार मिट जाता है, और वह सबके आत्मा=परमात्मा के एकत्व भाव में स्थित हो जाता है। उपरोक्त

ईश्वर भक्ति अथवा आत्मोपासना के अभ्यास की योग्यता इस मनुष्य देह में ही है, क्योंकि इसमें बुद्धि का विशेष विकास होने के कारण आत्मा अथवा परमात्मा के यथार्थ स्वरूप के विज्ञान सहित ज्ञान के समझने की योग्यता इसी (मनुष्य शरीर) में ही होती है परन्तु प्रथम तो मनुष्य शरीर प्राप्त होना बहुत दुर्लभ है—अनेक योनियों में चकर काटने के बाद यह (मनुष्य शरीर) कठिनता से प्राप्त होता है और प्राप्त होने पर भी यह अनित्य और असुख ही है, क्योंकि ससार के अन्तर्गत होने से इसकी दशा भी क्षण क्षण में बदलती रहती है और यह उत्पत्ति नाशवान् भी है साथ ही नानाप्रकार के कर्मों के परिणाम स्वरूप बहुत से क्लृप्त और विक्षेप इसमें लगे हुए रहते हैं, जिनसे आत्म ज्ञान की तरफ प्रवृत्ति होने में बहुत रुकावटें होती हैं। इसलिए भगवान् कहते हैं कि इस दुर्लभ, अनित्य और असुख मनुष्य शरीर को पाकर सबके एकत्व भाव—सबके आत्मा=परमात्मा की उपरोक्त भक्ति में लगकर नानाप्रकार के दुखों एवं बंधनों से छुटकारा पाने का साधन तुरन्त ही कर लेना चाहिये, इस काम में विलम्ब नहीं करना चाहिये, क्योंकि शरीर का एक क्षण का भी भरोसा नहीं है—न मालूम यह कब छूट जाय, और इसके छूटने के बाद फिर मनुष्य शरीर कब प्राप्त हो इसका भी कोई ठिकाना नहीं है। यह शरीर सबका एक समान अनित्य और असुख है, इसमें भी नीच ऊँच, स्त्री पुरुष का कोई भेद नहीं है इसलिए अपने उपरोक्त वक्ष्याण का साधन करने में किसी को भी विलम्ब नहीं करना चाहिये। कहावत भी है कि “काल करे सो आज कर आज करे सो अब पक्ष में परलक्ष होयगी फेर करेगा कब”। इस भूल मं कदापि नहीं रहना चाहिये कि “ससार के नानाप्रकार के क्लृप्त और बखड़े मिटकर फिर उक्त आत्म ज्ञान अथवा समत्व योग में लगने का प्रयत्न करेंगे”, क्योंकि जब तक आत्म ज्ञान नहीं होता, तब तक ये क्लृप्त और बखड़े शरीर के साथ ही बने रहते हैं—चाहे गृहस्थी में रहे या संन्यासी हो जाय, चाहे घर में रहे या बन में चला जाय—आत्म ज्ञान के बिना अथ किसी भी उपाय से ये मिट नहीं सकते। उपरोक्त समत्व-योग के अभ्यास से ही ये शने शने आपही आप शांत हो जाते हैं। इसलिए इन क्लृप्तों और बखेड़ों के रहते ही इस अभ्यास में लग जाना चाहिये (३२ ३३)। मुझमें मन लगा, अर्थात् सब चराचर सृष्टि के एकत्व भाव—सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझ में चित्त स्थिर कर, मेरा भक्त हो अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझ को सब यापक समझकर सबके साथ प्रेम कर मेरा यजन कर, अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरे विराट् शरीर रूप जगत् के धारणार्थ—लोक समग्र के लिए—स्वधर्मानुसार (गी० अ ३ श्लोक० ३६), अपने हिस्से

के कर्तव्य कर्म कर, मुझे नमस्कार कर, अर्थात् चराचर सृष्टि को सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरा व्यक्त स्वरूप समझ कर सबको नमस्कार कर और सबके साथ विनीत भाव का बताने कर। इसप्रकार अपने को सबके साथ एकता के भाव में जोड़कर अर्थात् सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करता हुआ, एव सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरे परायण हुआ तू मुझ परमात्मा में ही मिला जायगा (३४)।

स्फूर्तिरुपेण या ११ अध्याय से आरम्भ होकर जिस विज्ञान सहित ज्ञान का वर्णन चल रहा है, अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा को अखिल विश्व में एक समान व्यापक समझ कर सबके साथ एकता के प्रेम का व्यवहार करने रूपी ईश्वरोपासना का विधान किया जा रहा है, उसको इस अध्याय के दूसरे श्लोक में भगवान् ने “राज विद्या, राज गुह्य पवित्र, उत्तम, प्रत्यक्ष प्राप्त, भर्म रूप, सुख साध्य एव अमय” विशेषण दिये थे, इनमें से “राज गुह्य, उत्तम, प्रत्यक्ष प्राप्त, भर्म रूप और अमय” विशेषणों की व्याख्या श्लोक ४ से २५ तक होगई। “राज विद्या, पवित्र और सुख साध्य” विशेषणों की व्याख्या इन श्लोकों में है। भगवान् कहते हैं कि मेरी यथाथ उपासना इतनी सुख साध्य है कि उसको हर कोई मनुष्य (स्त्री पुरुष) किसी भी प्रकार के परिश्रम, कष्ट और बाधा के बिना सहज ही कर सकता है। ‘मे’ सबका आत्मा=परमात्मा सर्वव्यापक एव सब कुछ हूँ, इसलिए मेरी उपासना के लिए किसी विशेष दश अथवा विशेष काल की अपेक्षा नहीं रहती, न किसी प्रकार के आडंबर करने की ही आवश्यकता है। मनुष्य (स्त्री पुरुष) किसी भी देश अथवा स्थान में, किसी भी काल अथवा अवस्था में, किसी भी प्रकार से मेरा धि तन कर सकते हैं, क्योंकि “मैं” सबका अपना आप हूँ, और आत्म चिन्तन सर्वत्र, सब दशाओं में हो सकता है। संसार में जितने पदार्थ हैं वे सब मेरी (सबके आत्मा=परमात्मा की) कल्पना हैं; इसलिए मेरी उपासना के लिए किसी भी सामग्री अथवा द्रव्य के जुटाने या भेंट करने की आवश्यकता नहीं है। पदार्थ तो शरीरों की आवश्यकताएँ पूरी करने के लिए होते हैं, अतः जिसके पास जो पदार्थ हों, उन पदार्थों के द्वारा जो प्रीति पूर्वक भिन्न भिन्न शरीरों की वास्तविक आवश्यकताएँ पूरी करता है, वही मेरी पूजा है। “मैं” सबका आत्मा होने के कारण सदा सबत्र एक समान उपस्थित रहता हूँ इसलिए मेरी उपासना के लिए न तो किसी देश विशेष अथवा क्षेत्र अथवा तीर्थ विशेष में भटने की आवश्यकता है, और न किसी विशेष लोक अथवा विशेष दिशा में मेरा निवास समझकर उसे महत्व देना

॥ बारहवें अध्याय में प्रेम के बर्ताव का स्पष्टीकरण देखिए।

ही ठीक है कि तु घट घट मे मेरा निवास जानकर सबके साथ यथायोग्य प्रेम करना ही मेरी सच्ची उपासना है। मैं किसी विशेष नाम अथवा विशेष रूप ही में परिमित नहीं हूँ किन्तु ससार मे जितने नाम हैं और जितने रूप हैं, वे सब मेरे हैं, इसलिये किसी विशेष नाम और विशेष रूप ही में आसक्ति रखकर उनके अवलम्बन मात्र ही से मेरी उपासना नहीं होती क्योंकि विशेष नाम और विशेष रूप, चाहे कितने ही उच्च कोटि के माने जाँय, परन्तु उनमें दूसरो से पृथक्ता का भाव होने के कारण वे झूठे होते हैं। इसलिये सब नामों और रूपों को सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरा ही खेळ समझ कर सबके साथ अपनी एकता के अनुभव पूर्वक सबसे प्रेम करने से ही मेरी उपासना होती है। मेरी उपासना के लिए न तो किसी सासारिक पदार्थ को त्यागने की आवश्यकता है, और न यज्ञ, उत्सव, भोग, प्रसाद आदि के समारोह करने से अथवा शरीर को कष्ट देने वाले व्रत उपवास आदि नाना प्रकार के तप करने से ही मेरी उपासना होती है, किन्तु मनुष्य (स्त्री पुरुष) जो अपने रात दिन के स्वाभाविक व्यवहार करते हैं, उन्हीं में सबकी एकता रूप मेरा स्मरण करते रहना ही मेरा वास्तविक यजन पूजन है। दूसरे शब्दों में जो शरीर यात्रा के प्रत्येक व्यवहार में सदा यह स्मरण रखता है कि “सबके एकत्व भाव=परमात्मा ही के प्रसाद से सब कुछ हो रहा है, अर्थात् सबकी सहायता और सहयोग से ही प्रत्येक व्यवहार सिद्ध होता है” और जो दूसरों के शारीरिक व्यवहारों में सहायता और सहयोग देता रहता है, वही सच्चा उपासक और भक्त है। सारांश यह कि अखिल विश्व को सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरा ही रूप समझ कर सबके साथ अनन्य भाव के प्रेम युक्त यथायोग्य समता का व्यवहार करना ही मेरी सच्ची उपासना है। यह उपासना सभी स्त्री, पुरुष, धनी, गरीब, ऊँच, नीच, छोटे, मोटे, सबल, निबल, विद्वान्, मूर्ख, समान रूप से, स्वावलम्बन और स्वतन्त्रता पूर्वक अत्यन्त सुगमता से कर सकते हैं। किसी भी प्रकार के जाति-भेद, कुल भेद, वर्ग भेद, धर्म भेद, संप्रदाय भेद देश भेद, काल भेद, वर्ण भेद आश्रम भेद, पद भेद, अवस्था भेद आदि की बाधा बिना सबको इसका एक समान अधिकार है। दूसरे मज़हबी अथवा धार्मिक कमकाण्डों की तरह किसी जाति विशेष, सम्प्रदाय विशेष, वर्ण विशेष, आश्रम विशेष, अथवा पद विशेष का ठेका (Licence) इसमें नहीं है, क्योंकि सबके साथ प्रेम करने के लिए किसी भी प्रकार की विशेष योग्यता विशेष शक्ति, विशेष ऐश्वर्य आदि साधना की अपेक्षा नहीं रहती, और न किसी प्रकार की बाधा अथवा दकावट ही रहती है। जहाँ भेद भाव और राग द्वेष होते हैं, वहीं ये

अवचन और रकावट होती हैं। (परमात्मा की सच्ची उपासना अथवा भक्ति का विस्तृत वर्णन आगे बारहवें अध्याय में है उपरोक्त स्पष्टीकरण उसी वर्णन को लक्ष्य करके किया गया है)।

इस एकत्व भाव की उपासना से अपवित्र माने जाने वाले पवित्र हो जाते हैं, नीच माने जाने वाले उच्च हो जाते हैं, निर्बल सबल हो जाते हैं, निर्धन संपत्तिशाली हो जाते हैं, और मूर्ख विद्वान् हो जाते हैं, अर्थात् जिसमें जिस विषय की कमी होती है, वह सब मिट कर शान्ति, पुष्टि और तुष्टि रूप परम पद की प्राप्ति सबको एक समान हो जाती है। इसलिए मनुष्य (स्त्री पुरुष) का एकमात्र कर्तव्य उपरोक्त अनन्य भाव की उपासना रूप से कथन किया हुआ सबके साथ एकता के प्रेम युक्त साम्य भाव का व्यवहार ही है।

अत्यंत लज्जा एवं शोक का विषय है कि वर्तमान में अधिकांश भारतवासी महा योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण के कहे हुए गीता जैसे सर्वलोक-हितकर एवं सांजनि—जगन्मान्य उपदेश की अवहेलना करके उसके सर्वथा विरुद्ध आचरण करने ही में अपना गौरव समझते हैं। भगवान् तो कहते हैं कि “मैं परमात्मा किसी व्यक्ति विशेष में परिमित नहीं हूँ, किन्तु सव्यापक हूँ, एवं जगत् सब मेरा ही व्यक्त स्वरूप है अतः सबके साथ प्रेम करना ही मेरी भक्ति या उपासना है”, परन्तु भारतवासी उसके विपरीत ईश्वर को सबसे अलग—आसमान में अथवा दूसरे लोकों में बैठा हुआ एक व्यक्ति मान कर उसे दूर से बुलाते हैं, और उससे अपनी नाना प्रकार की व्यक्तिगत स्वाध सिद्धि करना चाहते हैं, तथा उसे किसी स्थान विशेष में बन्द करके अपने ताले के भीतर रखना चाहते हैं, और जगत् को उससे भिन्न मान कर एक दूसरे से घृणा, तिरस्कार और द्वेष करना धर्म समझते हैं। भगवान् कहते हैं कि “मैं सबका आत्मा सबके अन्दर ही हूँ” परन्तु भारतवासी उसके विरुद्ध उसे कहीं बर्तु से छेदे हुए पहाड़ों की चोटियों पर, अथवा पर्वतों की गुफाओं में, अथवा जगलों एवं नदी नालों अथवा समुद्रों में अथवा ग्रामों एवं नगरों की तंग गलियों में तथा मन्दिरों और मठों में दूँडते फिरते हैं। भगवान् कहते हैं कि ‘ससार में जितने नाम और रूप हैं और जितने पदार्थ हैं वे सब मेरी कल्पना हैं, और मेरी उपासना के लिए किसी भोग्य पदार्थ की आवश्यकता नहीं है’, परन्तु भारतवासी उसके विरुद्ध विशेष रूपों की मूर्तियाँ बनाकर उन्हीं में उसे परिमित मानकर उनके सामने विविध प्रकार के भोग प्रसाद तथा भोग्य पदार्थों के ढेर के ढेर करके उनका अपव्यय करते हैं, और जिन शरीरों को उन पदार्थों की अत्यन्त आवश्यकता रहती है उन्हें नहीं देते। भगवान् कहते हैं कि ‘मेरी उपासना में स्त्री, पुरुष, ऊँच,



नीच आदि सबको एक समान अधिकार है”, परन्तु भारतवासी उसके विरुद्ध अपने आगे अग—स्त्रियों को, और समाज की नि स्वार्थ भाव से सेवा करने वाले कर्तव्य परायण अपने भाइयों को हीन वय का मान कर उनको सब अधिकारों से वंचित रखना ही परम धर्म मानते हैं। जो वेद, ईश्वरीय ज्ञान माना जाता है, अथवा ईश्वर प्राप्ति का साधन माना जाता है और जो श्रीकृष्ण सर्वव्यापक ईश्वर का अवतार माना जाता है, उसी ईश्वर की स्पष्ट आज्ञा होते हुए भी उसके विरुद्ध ये लोग स्त्रियों और शूद्रों को वेदाध्ययन के अधिकारी नहीं मानते। यद्यपि भगवान् कहते हैं कि “मैं सब भूत प्राणियों में एक समान हूँ जो भक्ति पूर्वक मुझे भजता है वह मुझ में है और मैं उसमें हूँ”, परन्तु ईश्वर के नाम पर स्थापित मन्दिरों और देवालयों में उसके सब भक्त हरिजनों (अछूत माने जाने वाले भाइयों) को उपासना के लिए जाने नहीं दिया जाता। यद्यपि कहने के लिए तो ईश्वर अपवित्रों को पवित्र करने वाला कहा जाता है, परन्तु उन अछूत माने जाने वालों के स्पर्श से ईश्वर के भी अपवित्र हो जाने का मिथ्या भ्रम किया जाता है। अधिक आश्चर्य की बात तो यह है कि जिन अछूत माने जाने वाले हरिजनों के पूर्वज कबीर, रैदास प्रभृति अनेक आत्मज्ञानियों ने अपने अतुलनीय अध्यात्म ज्ञान से भारतवर्ष को ही नहीं, किन्तु सारे जगत् को चकित कर दिया था, और जिनने बिड़र होकर इन मज़हबी और साम्प्रदायिक अन्ध विश्वासों की जोरदार शब्दों में निन्दा की थी, उन्हीं के अनुवर्ती—वर्तमान के हरिजन लोग—साम्प्रदायिक अन्ध विश्वासों के इतने पीछे पड़े हुए हैं कि जिन मन्दिरों और देवालयों में ईश्वरोपासना की इतनी विडम्बना हो रही है, उन्हीं में जाने से वे अपना कल्याण समझते हैं और एक सम्प्रदाय के इठभर्मी लोगों के अत्याचारों से पीड़ित तथा तिरस्कृत होकर, दूसरे किसी सम्प्रदाय के इठभर्मियों के चंगुल में फसना अपने लिए हितकर समझते हैं। मज़हब, धर्म अथवा सम्प्रदाय, ऊपर से देखने में चाहे कितने ही सुहावने और लाभकारी क्यों न प्रतीत हों, वास्तव में वे एक दूसरे से अधिक बन्धनों में बाँधने वाले, अन्ध विश्वासों में जकड़ने वाले, बलात् दुराचारों में प्रवृत्त कराने वाले, आत्म सम्मान और स्वावलम्बन के विरोधी एवं आत्मिक पतन के प्रधान कारण होते हैं। कोई भी मज़हब और सम्प्रदाय मनुष्य का मनुष्यत्व नहीं रहने देता। एक बार किसी मज़हब के घेरे में फँसने के बाद उससे निकलना अत्यन्त ही कठिन हो जाता है, और मज़हबी घेरे से निकले बिना मनुष्य को किसी प्रकार की स्वतन्त्रता प्राप्त नहीं होती। यह दर्शन शास्त्रों ही की महिमा है कि वे मनुष्य की साम्प्रदायिक अथवा मज़हबी बेड़ियाँ तोड़ कर स्वतन्त्र विचार करने का

अवसर देते ह, और यह वेदान्त दर्शन का ही अद्वितीय साहस है कि वह खुले आम कहता है कि ईश्वर परमात्मा अथवा आत्मा जो कुछ है, वह “तू” ही है। जो “तू” एक शरीर में है, वही “तू” सब शरीरों में है—“तेरा” सिवाय और कुछ नहीं है (छान्दोग्य० उ० प्रपा० ६)। यह जगत् सब “तेरा” ही खेल है। तू अपने वास्तविक आपको छोड़कर और किसकी तलाश करता है? यदि सुख की तलाश करता है तो सुख स्वरूप “तू” है। यदि ज्ञान की तलाश करता है तो ज्ञान स्वरूप “तू” है। यदि धन चाहता है तो अखुट संपत्ति रूप “तू” है और यदि बल वैभव की तलाश करता है तो बल वैभव-रूप स्वयं “तू” है। अपने आप, अपनी असलियत, अपने वास्तविक स्वरूप को समझ, और निर्भय स्वतंत्र अथवा मुक्त हो”। यही विज्ञान सहित ज्ञान अथवा ब्रह्म विद्या अथवा समस्व योग भगवान् ने गीता में सबके लिए समान भाव से कहा है। अन्य किसी भी धर्म, मज़हब अथवा सम्प्रदाय वालों को इस प्रकार के सर्व श्रेष्ठ एवं अटल सुख शान्तिदायक साम्य भाव का राज ठिठोरा पीटने की हिम्मत नहीं।

कितने खेद का विषय है कि पूर्ण सुख शान्ति के देने वाले सबे एवं निर्दोष साम्य भाव की व्यवस्थाओं के अनुपम भण्डार श्रीमद्भगवद्गीता के विद्यमान रहते हुए भी भारतवासी उसकी उपेक्षा करके अथवा उसके रहस्य को न समझ कर, उसके विपरीत परस्पर में अत्यन्त विषमता का विरुद्धाचरण कर रहे हैं, जिसका भयावह परिणाम अथवा प्रतिक्रिया प्रत्यक्ष-रूप से सामने उपस्थित है कि अनेक दोषों से परिपूर्ण एवं अत्यन्त दुःख परिणाम वाला भौतिक साम्यवाद दूर देशों से आकर यहाँ के लोगों के उपरोक्त विरुद्धाचरणों का दुष्परिणाम भुगताने की तैयारी कर रहा है। यदि भारतवासी सामने आती हुई इस महान् विपत्ति को देखते हुए भी समय रहते चेत् कर अपने विषम व्यवहार ठीक न करेंगे, और श्रीमद्भगवद्गीता में कहे हुए साम्य भाव अथवा समस्व योग के उपदेशों की उपेक्षा करते हुए, वर्तमान में सुखकर प्रतीत होने वाली विषमताओं से भरी हुई दूषित सामाजिक व्यवस्थाओं के नशे में पड़े रहकर विरुद्धाचरणों में लगे रहेंगे, तो वह समय अब अधिक दूर नहीं है जब कि भौतिक साम्यवाद के प्रचार से सर्व विष्वसकारी प्रकृत्य उभर कर इस देश को तहस नहस कर डाले—फिर सिवाय रोने और अपनी करनी पर पड़ताने के और कुछ भी न बन पड़ेगा और तब इन विषयों पर गभीरता से विचार करने का अवकाश भी न मिलेगा।

॥ नवमां अध्याय समाप्त ॥

## दसवा अध्याय

इस दसवें अध्याय में भगवान् अपनी पूर्वकथित स्वरूपता के विज्ञान सहित ज्ञान का सिद्धसिद्धा चालू रखते हुए अजुन के प्राथना करने पर अपनी प्रधान प्रधान विभूतियों, यानी आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष रूप से अभिव्यक्ति के स्थलों का सन्निहित वर्णन करके, आत्मा अथवा परमात्मा के प्रत्यक्ष अस्तित्व और उसकी सर्व-प्रापकता की पुष्टि करते हैं।

### श्रीभगवानुवाच

भूय एव महाबाहो शृणु मे परम वच ।  
यत्तेऽहं प्रीयमाणाय वक्ष्यामि हितकाम्यया ॥ १ ॥  
न मे विदुः सुरगणा प्रभव न महर्षय ।  
अहमादिर्दिदेवाना महर्षीणा च सर्वश ॥ २ ॥  
यो मामजमनादिं च वेत्ति लोकमहेश्वरम् ।  
असंमूढ स मर्त्येषु सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥ ३ ॥  
तुद्धिर्ज्ञानमसमोह क्षमा सत्य दम शम ।  
सुख दुःख भवोऽभावो भय चाभयमेव च ॥ ४ ॥  
अद्विसा समता तुष्टिस्तपो दान यज्ञोऽयश ।  
भवन्ति भावा भूताना मत्त एव पृथग्विधा ॥ ५ ॥  
महर्षय सप्त पूर्वे चत्वारो मनवस्तथा ।  
मद्भावा मानसा जाता येषां लोक इमा प्रजा ॥ ६ ॥  
एता विभूतिं योग च मम यो वेत्ति तत्त्वतः ।  
सोऽविकल्पाय योगेन युज्यते नात्र संशयः ॥ ७ ॥  
अहं सर्वस्य प्रभवो मत्त सर्वं प्रवर्तते ।  
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विता ॥ ८ ॥

मच्चित्ता मदन्तप्राणा बोधयन्त परस्परम् ।  
 कथयन्तश्च मा नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च ॥ ६ ॥  
 तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम् ।  
 ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते ॥ १० ॥  
 तेषामेवागुह्यं तन्मन्मानजं तम ।  
 नाशयाम्यात्मभावस्यो ज्ञानतीपेन भास्वता ॥ ११ ॥

अर्जुन उवाच

परं ब्रह्म परं धाम पवित्रं परमं भवान् ।  
 पुरुषं शाश्वतं दिव्यमादिदेवमजं विभुम् ॥ १२ ॥  
 आहुस्त्रासृषयः सर्वे देवर्षिर्नागदस्तथा ।  
 असितो देवलो व्यासः स्वयं चैव ब्रवीषि मे ॥ १३ ॥  
 सर्वमेतद्वत् मन्ये यन्मा वदसि केशव ।  
 न हि ते भगवन् यत्किं विदुर्दृष्टा न दानवा ॥ १४ ॥  
 स्वयमेवात्मनात्मानं वेत्थ त्वं पुरुषोत्तम ।  
 भूतभावनं भूतेशं देवदेवं जगत्पते ॥ १५ ॥  
 वक्तुमहस्यशेषेण दिव्या ह्यात्मविभूतयः ।  
 यामिर्मिभूतिमिर्लान्निमास्त्य व्याप्य तिष्ठसि ॥ १६ ॥  
 कथं विद्यामहं योगिन्स यां सदा परिचिन्तयन् ।  
 केषु केषु च भावेषु चिन्त्योऽस्मि भगवन्मया ॥ १७ ॥  
 विस्तरेणात्मनो योगविभूतिं च जनादन ।  
 भूयः कथय तृप्तिर्हि शृण्वतो नास्ति मेऽमृतम् ॥ १८ ॥

अर्थ—श्री भगवान् बोले कि हे महाबाहु ! (मेरे उपदेशों में) तेरी प्रीति होने के कारण, मैं तेरे हित के लिए, फिर भी जो परम रहस्य की बात कहता हूँ सो सुन। तात्पर्य यह कि जो किसी उपदेश में प्रेम रखता है, उसी को हितकारक उपदेश बार बार दिया जा सकता है (१) मेरे प्रभाव अर्थात्

उत्पत्ति, अथवा प्रभाव यानी महिमा को न तो देवता लोग जानते हैं और न महर्षिगण ही, क्योंकि मैं देवताओं और महर्षियों का भी सब प्रकार से आदि (कारण) हूँ। तात्पर्य यह कि पिण्ड की दृष्टि से प्रत्येक शरीर में रहने वाली देखने, सुनने, सूँघने, स्वाद लेने, स्पर्श करने, सकल्प करने एवं विचारने आदि की सूक्ष्म शक्तियाँ और आँख, नाक, कान, जीभ आदि ज्ञानेन्द्रियाँ, और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से इन सबके समष्टि भाव—जिनकी क्रमशः देवता और महर्षि सज्ञा है, वे सब आदि वाले हैं, अर्थात् वे सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरे सकल्प से उत्पन्न होते हैं अतः वे आत्मा अथवा परमात्मा स्वरूप मेरी उत्पत्ति और महिमा को नहीं जान सकते (२)। जो मुक्त (आत्मा अथवा परमात्मा) को अज अर्थात् जन्म से रहित, अनादि अर्थात् आरम्भ से रहित और सब लोको का महान् ईश्वर जानता है, वह मनुष्य मोह से रहित (होकर) सब पापों से मुक्त हो जाता है। तात्पर्य यह कि पिण्ड की दृष्टि से आत्मा को अज मा अनादि और देह, इन्द्रियाँ आदि सारे सत्ता का स्वामी और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से परमात्मा को अज मा, अनादि और सब लोको का महान् ईश्वर जानने से अज्ञान—जन्म सब पापों से छुटकारा अवश्य हो जाता है (३)। बुद्धि अर्थात् विचार शक्ति ज्ञान अर्थात् सत् असत् का विवरण, असमोह अर्थात् कतव्याकतव्य के विषय में भ्रम न होना, क्षमा अर्थात् सहनशीलता, सत्य अर्थात् सचाई, दम अर्थात् इन्द्रियों का निग्रह, शम अर्थात् मन का सम्यक् सुख अर्थात् अनुकूल वेदना, दुःख अर्थात् प्रतिकूल वेदना, भव अर्थात् होना, और अभव अर्थात् न होना भय अर्थात् डर, और अभय अर्थात् निडरता अहिंसा अर्थात् किसी को किसी प्रकार की पीड़ा न देना समता अर्थात् अनुकूलता एवं प्रतिकूलता में एकसमान रहना, तृप्ति अर्थात् तृप्ति तप अर्थात् आगे सतरहवें अध्याय में वर्णित तीन प्रकार का शिष्टाचार, दान अर्थात् द्रव्य का देना, यश अर्थात् कीर्ति, अयश अर्थात् निंदा इत्यादि प्राणियों के भिन्न भिन्न प्रकार के भाव मुक्त आत्मा अथवा परमात्मा से ही होते हैं। तात्पर्य यह कि प्राणियों के अतः करण के जो बीज प्रकार के भाव इन दो श्लोकों में गिनाये हैं और इनके अतिरिक्त काम, क्रोध, हर्ष शोक, राग, द्वेष, भूख प्यास आदि और भी अनेक प्रकार के जो भाव होते हैं, वे सब आत्मा अथवा परमात्मा की चेतन शक्ति से होते हैं—जहाँ आत्मा की विशेष चेतना यानी विशेष अभिव्यक्ति होती है वहीं ये भाव होते हैं (४५)। पूर्व के अर्थात् सबसे पहले उत्पन्न होने वाले सात महर्षि, और चार मनु मेरे सकल्प से उत्पन्न होने वाले भाव हैं, जिनसे जगत् में यह प्रजा हुई है। तात्पर्य यह कि पिण्ड की दृष्टि से व्यष्टि आत्मा के सकल्प से, पहले पहल दो कान, दो आँख दो नाक और

एक जिह्न — इन सात ज्ञानेन्द्रियों के सूक्ष्म भाव, और मन, बुद्धि, चित्त एवं अहंकार के समूह अतः त्रय चतुष्टय उत्पन्न होते हैं, फिर इनसे शरीर के सब अवयव होते हैं, और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से सबके आत्मा=परमात्मा के सकल से उपरोक्त सात ज्ञानेन्द्रियों के समष्टि भाव=मष्टि महर्षि (बृहदा ७० अ० २ ब्रा० २ म० ३४), और अतः त्रय चतुष्टय के समष्टि भाव चार मनु, सृष्टि के आदि में पहले पहल उत्पन्न होते हैं और फिर इनसे सारी सृष्टि होती है। व्यष्टिरूप से जो व्यवस्था पण्ड की है, समष्टि रूप से उसी तरह की व्यवस्था ब्रह्माण्ड की है (६)। मेरी इस विभूति और योग के रहस्य को, अर्थात् एक से अनेक भाव होने के अद्भुत कौशल को जो तत्त्व से जानता है, वह अविचल समस्त योग से युक्त हो जाता है, इसमें संदेह नहीं है। तात्पर्य यह कि सबका आत्मा=परमात्मा स्वरूप 'म' जिस तरह एक से अनेक भावों में व्यक्त होता है, उस 'एक में अनेक और अनेकों में एक' के रहस्य को जो तार्किक त्रिगुणपूर्व अक्षी तरह समझ लेता है, वही पक्का समस्त योगी होता है (७)। बुद्धिमान् लोग यह मानकर कि 'मैं सबकी उत्पत्ति का कारण हूँ और मेरे से ही सबकी प्रवृत्ति होती है' प्रेम भाव से मेरी उपासना करते हैं (८)। (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मुझमें मन लगाकर (और) प्राणों को मुझमें जोड़कर यात् श्यामोच्छ्वास में मेरा स्मरण करते हुए, (तथा) परस्पर में बोध कराते हुए एवं मेरे विषय में चर्चा करते हुए सदा उसीमें तृप्त यानी मस्त रहते हैं, और उसीमें स्मरण करते हैं अर्थात् आनन्दित होते हैं (९)। निरन्तर मुझमें मन लगाये हुए उन प्रीति पूर्वक (मेरा) भजन करनेवालों को मैं वह (तत्त्वज्ञान रूप) बुद्धि योग देता हूँ कि जिससे मुझमें आ मिश्रित हैं (१०)। उनपर अनुग्रह करने के लिए ही मैं उनके अतःकरण में स्थित हुआ, देवायमान ज्ञान के प्रकाश से, अज्ञानजन्य अन्धकार का नाश करता हूँ (११)। श्लोक ८ से ११ तक का तात्पर्य यह है कि जो लोग उपरोक्त वचन के अनुसार सबके आत्मा=परमात्मा को सबका कारण, सबका आधार एवं सबका प्रवक्तृ मानकर निरन्तर उसके स्मरण में लगे रहते हैं और सदा इसी विषय की चर्चा और कथा कीर्तन आदि के अभ्यास में प्रसन्नता और शान्ति पाते हैं, सबके आत्मा=परमात्मा के अनुग्रह से उनके अतःकरण में आत्मज्ञान का प्रकाश होकर भेद भावरूप अज्ञान मिट जाता है, अर्थात् उनकी बुद्धि सबकी एकता के तत्त्वज्ञान अथवा समस्त योग से परिपूर्ण हो जाती है, जिससे आत्मा और परमात्मा का अमेय ज्ञान होकर उन्हें स्वयं यह अनुभव हो जाता है

कि 'मे' ही सबका शादि कारण सबका आधार एव सबका प्रवर्तक ५ यानी सब कुछ 'मे' ही ५— मेरे सिवाय और कुछ नहीं है। दूसरे शब्दों में वे स्वयं परमात्म स्वरूप हो जाते हैं (८ से ११)। अजुन ने प्रार्थना की कि आप परम ब्रह्म हो, परम धाम हो परम पवित्र हो सब ऋषि लोग, देवर्षि नारद असित देवल, यास आपको पुरुष अथात् परमात्मा, शाश्वत अथात् सदा रहने वाला, दिव्य अथात् स्वतः प्रकाशमान्, आदिदेव अथात् सब देवों का आदि कारण, अज अथात् जन्म से रहित और विभु अथात् सर्वव्यापक कहते हैं, और आप स्वयं भी मुझे ऐसा ही कहते हो। हे केशव ! आप मुझे जो (कुछ) कहते हो उस सबको मैं सत्य मानता हूँ। हे भगवन् ! आपकी व्यक्ति अथात् आपके व्यक्त होने के रहस्य को अथवा आपके निर्दिष्ट-व्यक्तिस्व को मैं न देव जानते हूँ और न दानव ही। हे पुरुषोत्तम ! हे भूतों के उत्पन्न करने वाले ! भूतों के स्वामी ! हे देवों के देव ! हे जगत्पते ! आप स्वयं ही अपने आपको जानते हो। तात्पर्य यह कि श्लोक २ में भगवान् ने जो यह कहा था कि मेरे प्रभाव को देवता और महर्षि कोई भी नहीं जानते अजुन उसी भाव को दुहरा कर कहता है कि जो आप कहते हो वह बिलकुल ठीक है ब्रह्माण्ड की दृष्टि से देवता और दस्य आदि कोई भी आपकी महिमा को नहीं जानते—आप परमात्मा ही अपने आपको जानते हो और पिण्ड की दृष्टि से मन, बुद्धि तथा ज्ञानेन्द्रियाँ एव कर्मेन्द्रियाँ, आत्मा के स्वरूप को नहीं जान सकती—आत्मा केवल अपने आपके अनुभव ही का विषय है 'मे ५' यह अनुभव मन के संस्पर्श से, बुद्धि के विचार से तथा ज्ञानेन्द्रियों एव कर्मेन्द्रियों के व्यापारों से नहीं होता किन्तु अपने आप ही होता है। सुषुप्ति अवस्था में जब मन बुद्धि और इन्द्रियों के सारे व्यापार बन्द होते हैं तब भी "मे ५" यह अनुभव बना रहता है। अतः आत्मा केवल अपने अनुभव का विषय है अर्थात् स्वयं सवेद्य है (१२-१५)। आपही कृपा करके अपनी सारी दिव्य विभूतियों अथात् चमत्कारिक विशेष भावों का वर्णन करिये जिन विभूतियों से आप इन लोकों में व्याप्त हो रहे हो। हे योगिन् ! मैं सदा किस प्रकार से चिन्तन करता हुआ आपको जानूँ ? हे भगवन् ! मैं आपका किन किन भावों अथवा पदार्थों में चिन्तन करूँ ? हे जनार्दन ! आप अपने योग और विभूति को अर्थात् एक से अनेक चमत्कारिक भाव होने के अद्भुत कौशल को फिरसे विस्तारपूर्वक कहिये क्योंकि इस अमृत (रूप भाषण) को सुनते हुए मुझे तृप्ति नहीं होती (१६-१८)।

स्पष्टीकरण—उपायना के प्रकरण में भगवान् ने अपनी स्वरूपता का वर्णन करते हुए अनेक स्थलों पर यह कहा कि "मैं सूक्ष्म एव अव्यक्त भाव से

सबत्र व्याप रहा ऋ पर मुझे तत्त्वतः जानना अत्यन्त कठिन है”, और इस अध्याय के आरम्भ में भी कहा है कि ‘मेरे प्रभाव को महर्षि और देवतागण भी नहीं जानते”। इस पर अर्जुन ने भगवान् की स्तुति करके निवेदन किया कि जब कि आपके अव्यक्त भाव को और अव्यक्त से व्यक्त होने के रहस्य को जानना इतना कठिन है कि स्वयं आपके सिवाय दूसरा कोई जान ही नहीं सकता तो आप (सबके आत्मा=परमात्मा) के अस्तित्व का निश्चय ही कैसे हो? आप कहते हो कि मे सब इन्द्रियगोचर पदार्थों तथा मानसिक भावों में समानभाव से व्याप रहा हूँ, परन्तु उन व्यक्त पदार्थों और भावों में रहनेवाले आपके अव्यक्त एवं सम भाव को पहिचान कर आप (आत्मा अथवा परमात्मा) के अस्तित्व का पता ही कैसे लगाया जाय? प्रत्येक व्यक्ति अथवा पदार्थ के अस्तित्व का निश्चय उसकी विशेषता से होता है, परन्तु आपने तो अपने उपरोक्त वचन में सर्वत्र अपनी समता का ही पाठ पढ़ाया है, कोई विशेषता नहीं बताई। अतः “(सबके आत्मास्वरूप) आप अव्यक्त भाव से सारे विश्व में व्याप रहे हो, और यह जगत् आप ही का व्यक्त स्वरूप है”—इस उपदेश को मन पूरी तरह ग्रहण नहीं कर सकता। आप बार बार कहते हो कि जो श्रद्धापूर्वक मुझे भजता है वह मुझे जान सकता है, सो श्रद्धा भी वहाँ होती है, जहाँ कोई विशेष चमत्कार अथवा असाधारण एवं अद्भुत बनाव देखने में आता है, जहाँ कोई विशेषता नहीं होती—सबत्र समानता होती है—वहाँ श्रद्धा भी नहीं होती। इसलिए आप कृपा करके अपनी विशेषताओं को बताइये, अर्थात् अपने उन अद्भुत एवं चित्त को चौकाने वाले विशेष चमत्कारिक भावों और रूपों का वर्णन कीजिये, जिनमें सबके आत्मा स्वरूप आपकी विशेषरूप से अभिव्यक्ति होती हो, और जिनके चिन्तन से आप (आत्मा अथवा परमात्मा) का अस्तित्व चित्त पर विशेषरूप से अंकित हो सके। यद्यपि सातवें अध्याय के ८ वें से ११ तक तीन श्लोकों में जल आदि स्थूल पदार्थों में उनके सूक्ष्म साररूप से आप (आत्मा) का अस्तित्व आपने बताया है, और नवमें अध्याय के १६ वें से १९ वें तक के श्लोकों में “मै क्रतु हूँ”, “मे यज्ञ हूँ” आदि वर्णनों से आपने सब पदार्थों में अपना सर्वात्म भाव कहा है, और द्वादश अध्याय में “बुद्धि, ज्ञान आदि सूक्ष्म भाव मुझसे ही होते हैं” कहकर सूक्ष्मरूप से अपना (आत्मा अथवा परमात्मा का) अस्तित्व प्रतिपादन किया है परन्तु यह सब, आपके अत्यन्त सूक्ष्म इन्द्रियातीत एवं सामान्य भाव का वर्णन होने के कारण आपकी सर्वत्र अवस्थिति अर्थात् सब जगह आपके अस्तित्व का स्पष्ट ज्ञान और दृढ़ निश्चय कराने के लिए पर्याप्त नहीं है। इसलिए आप अपने उन चमत्कारिक एवं आश्चर्य जनक विशेष भावों का वर्णन करने की



कृपा कीजिए जिनमें आपका अस्तित्व विशेषरूप से अभि यक्त अथवा विकसित हुआ प्रतीत होता हो और जिनके अवलम्बन से आपका चित्त तन करके आपको जानना सुगम हो जाय । अर्जुन की इस प्रार्थना पर भगवान् विशेष आत्म विकास वाली मुख्य मुख्य विभूतियों का वर्णन आगे करते हैं । परन्तु उन विभूतियों के वर्णन के साथ ही यह बात स्पष्ट कर देते हैं कि आत्मा अथवा परमात्मा स्वरूप 'मे' किसी विभूति में परिमित नहीं हूँ किन्तु सवत्र एक समान हूँ तथा सबसे परे भी हूँ और इन विभूतियों में मेरे एक अंश मात्र का विशेषरूप से प्रदर्शन होता है । जिस तरह सूर्य का प्रकाश सर्वत्र एकसमान होता है, परन्तु काच आदि चमकदार पदार्थों में प्रतिबिम्बित होकर उसकी विशेष चमक प्रतीत होती है, उसी तरह मैं सबका आत्मा सर्वत्र एकसमान हूँ परन्तु विशेष विभूतियों में विशेषरूप से प्रदर्शित होता हूँ ।

### श्रीभगवानुवाच

हन्त ते कथयिष्यामि दिव्या ह्यात्मविभूतय ।  
 प्राधान्यत कुरुश्रेष्ठ नास्त्यन्तो विस्तरस्य मे ॥ १६ ॥  
 अहमात्मा गुडाकेश सर्वभूताशयस्थित ।  
 अहमादिश्च मध्य च भूतानामन्त एव च ॥ २० ॥  
 आन्त्यानामह पिण्डुर्योनिषा रविरशुमान् ।  
 मगन्निर्मरुतामस्मि नक्षत्राणामह शशी ॥ २१ ॥  
 वेदानां सामवेदोऽस्मि देवानामस्मि वासव ।  
 इन्द्रियाणां मनश्चास्मि भूतानामस्मि चेतना ॥ २२ ॥  
 रुद्राणां शक्रश्चास्मि वित्तेशो यक्षरक्षसाम् ।  
 वसूनां पात्रश्चास्मि मेरु शिखरिणामहम् ॥ २३ ॥  
 पुरोधसा च मुरय मा विद्धि पार्थ बृहस्पतिम् ।  
 सेनानीनामह स्कन्द सरसामस्मि सागर ॥ २४ ॥  
 महर्षीणां भृगुरह गिरामस्येकमक्षरम् ।  
 यज्ञानां जपयज्ञोऽस्मि स्थावराणां हिमालय ॥ २५ ॥  
 अश्वत्थ सर्ववृक्षाणां देवर्षीणां च नारद ।

गन्धर्वाणां चित्रग्रथ सिद्धानां कपिलो मुनि ॥ २६ ॥  
 उन्चे श्रवसमश्वानां विद्धि माममृतोद्भवम् ।  
 ऐरावत गजेन्द्राणां नराणां च नरात्रिपम् ॥ २७ ॥  
 आयुधानामन् वज्रं धेनूनामस्मि कामधुम् ।  
 प्रननश्चास्मि कन्दर्पं सपाणामस्मि वासुकि ॥ २८ ॥  
 अनन्तश्चास्मि नागानां वरुणो यादसामहम् ।  
 पितृणामयमा चास्मि यम सयमतामहम् ॥ २९ ॥  
 प्रह्लादश्चास्मि दैत्यानां काल कलयतामहम् ।  
 मृगाणां च मृगेन्द्रोऽहं घेनतेयश्च पक्षिणाम् ॥ ३० ॥  
 पवन पवतामस्मि राम शस्त्रभृतामहम् ।  
 भूषाणां मकरश्चास्मि ज्योतसामस्मि जाह्नवी ॥ ३१ ॥  
 सगाणामादिरन्तश्च मय्यैवाहमर्जुन ।  
 अभ्यात्मविद्या विद्यानां वाद प्रवदतामहम् ॥ ३२ ॥  
 अक्षराणामकारोऽस्मि द्वन्द्व सामासिकस्य च ।  
 अहमेवाक्षय कालो धाताऽहं विश्वतोमुख ॥ ३३ ॥  
 मृत्यु सर्वहरश्चाहमुद्भवश्च भविष्यताम् ।  
 कीर्तिं श्रीर्वाक्च नारीणां स्मृतिर्मघा धृति क्षमा ॥ ३४ ॥  
 बृहत्साम तथा साम्नां गायत्री छन्दसामहम् ।  
 मासानां मार्गशीर्षोऽहमृतूनां कुसुमाकर ॥ ३५ ॥  
 धूत छलयतामस्मि तेजस्तेजस्विनामहम् ।  
 जयोऽस्मि व्यवसायोऽस्मि सत्त्व सत्त्ववतामहम् ॥ ३६ ॥  
 वृष्णीनां वासुदेवोऽस्मि पाण्डवानां धनञ्जयः ।  
 मुन्नीनामप्यहं व्यास कवीनामुशना कवि ॥ ३७ ॥  
 दण्डो दमयतामस्मि नीतिरस्मि जिगीषताम् ।  
 भौनैवास्मि गुह्यानां ज्ञान ज्ञानवतामहम् ॥ ३८ ॥

यच्चापि सर्वभूताना बीज तन्हमर्जुन ।

न तदस्ति विना यत्स्या मया भत चराचरम् ॥ ३६ ॥

नान्तोऽस्ति मम दिव्याना विभूतीना परन्तप ।

एष तूद्देशत प्रोक्तो विभूतेर्विस्तरो मया ॥ ४० ॥

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वं श्रीमदूर्जितमेव वा ।

भक्तदेवावगच्छ त्व मम तेजोऽशसभवम् ॥ ४१ ॥

अथवा बहुनैतेन किं ज्ञातेन तवार्जुन ।

विष्टभ्याहमिदं कृत्स्नमेकाशेन स्थितो जगत् ॥ ४२ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि बहुत अच्छा, हे कुरुश्रेष्ठ! मैं तुझे अपनी मुख्य मुख्य दिव्य अर्थात् चमत्कारिक विभूतियाँ कहूँगा क्योंकि मेरा यानी मेरी विभूतियों का कोई पार नहीं है। हे गुडाकेश! मैं आत्मा सब भूत प्राणियों के हृदय (अन्तःकरण) में रहता हूँ मैं ही भूत प्राणियों का आदि, मध्य और अन्त भी हूँ। तात्पर्य यह कि यद्यपि भूत प्राणियों की उत्पत्ति, स्थिति, लय आदि सब कुछ 'सुक'—आत्मा ही से है, यानी 'मैं' आत्मा ही सब कुछ हूँ, परन्तु आत्मा स्वरूप 'मेरी' विशेष रूप से अभिव्यक्ति सबके हृदय में होती है। हृदय ही सब प्राणियों की चेष्टाओं और वेदनाओं का केन्द्र होता है, और हृदय सबसे अधिक प्रिय भी होता है (१६-२०)। आदिस्थो मैं विष्णु मे हूँ, प्रकाशवानो मैं किरणोंवाला सूर्य मरुतों में मरीचि हूँ, (और) नक्षत्रों में चन्द्रमा मैं हूँ (२१)। वेदों में सामवेत् हूँ, देवताओं में इन्द्र हूँ, इन्द्रियों में मन हूँ और भूत प्राणियों में चेतना हूँ (२२)। रुद्रों में शंकर हूँ, यक्ष राक्षसों में कुबेर हूँ, वसुओं में अग्नि हूँ और शिखरवालों (पर्वतों) में सुमेरु मैं हूँ (२३)। हे पाथ! पुरोहितों में मुख्य बृहस्पति मुझे जान, सेनापतियों में स्कन्द (सामी कार्तिकेय) मैं हूँ, जलाशयों में समद्र हूँ (२४)। महर्षियों में भृगु मैं हूँ, वाणी अर्थात् शब्दों में एक अक्षर (ओकार) हूँ, यज्ञों में जप यज्ञ हूँ, स्थावरों (स्थिर रहने वालों) में हिमालय हूँ (२५)। सब वृक्षों में पीपल देवर्षियों में नारद, गन्धर्वों में चित्ररथ, सिद्धों में कपिल मुनि हूँ (२६)। षोडशों में अमृत मथन के समय उत्पन्न हुआ उच्चैःश्रवा, गजेन्द्र—हाथियों में ऐरावत और मनुष्यों में राजा मुझे जान (२७)। अस्त्र शस्त्रों में वज्र मैं हूँ, गौओं में काम धेनु हूँ, और प्रजा उत्पन्न करनेवाला काम हूँ, एव सर्पों में वासुकि हूँ (२८)। नागों में शेषनाग हूँ, जलचरों में वरुण मैं हूँ, पितरों में अयमा हूँ और नियमन

करने वालों में यम में हैं (२६)। देवों में प्रह्लाद हैं, गणना करने वालों में काश (समय) में ह, पशुओं में भिह म ह और पक्षियों में गरुड ह (३०)। वेगवानों में वायु हैं, शस्त्रधारियाँ में रामचंद्र म हैं, मत्स्यो म मगर ह और नदी नावों में गंगा हू (३१)। हे अर्जुन! सृष्टि का आदि, अन्त और मध्य भी मैं ही हूँ विद्याओं में अध्यात्म विद्या, और वाद करनेवालों का वाद मैं हूँ (३२)। अक्षरों में अकार हूँ और समास समूह में द्वन्द्व (समास) हूँ मैं ही अक्षय काल ह और सर्वतोमुख धाता अथात् सारे विश्व को धारण करने वाला मैं हूँ (३३)। सबका सहार करनेवाली मृत्तु भी मैं हूँ, और भविष्य में होनेवालों का उत्पत्ति स्थान हूँ, स्त्रियों में कीर्ति (प्रख्याति), श्री (शोभा), वाक् (वाणी), स्मृति (स्मरण शक्ति), मेधा (बुद्धि), धृति (धैर्य) और क्षमा (सहनशीलता) हूँ (३४)। सामवेद के मंत्रों में बृहत्साम, और छन्दों में गायत्री मैं हूँ, महीनों में मगसिर, ऋतुओं में वसन्त मैं हूँ (३५)। छल करने वालों में जुझा हूँ, तेजस्वियों का तेज मैं हूँ जय हूँ, व्यवसाय ह (और) सख्तवानों का सख्त मैं हूँ (३६)। वृष्णियों में वासुदेव (कृष्ण) हूँ पाण्डवों में धनजय (अर्जुन) हूँ, मुनियों में व्यास भी मैं हूँ और कवियों में शुक्राचार्य कवि हूँ (३७)। दमन करने वालों का दण्ड हूँ, जय की इच्छा करने वालों की नीति हूँ और गुप्त रखने वालों में मौन, और ज्ञानियों का ज्ञान मैं हूँ (३८)। और हे अर्जुन! सब भूतों का जो बीज ह वह भी मैं ही हूँ ऐसा कोई चर अक्षर भूत प्राणी नहीं ह, जो मेरे बिना हो अथात् मैं ही जगत् रूप होकर स्थित हूँ, मेरे सिवाय और कुछ भी नहीं ह (३९)। 'त पर तप' मेरे दिव्य विभूतियों का (कोई) अंत नहीं ह, यह त्रिभूतियों का वशान तो मैंने नाम मात्र के लिए (नमूने के तौर पर) कहा ह (४०) जो जो सख्त अथात् जो जो व्यक्ति, पदार्थ अथवा वस्तु, विशेष विभूति सम्पन्न अथात् विशेष गुण, अथवा विशेष कला, अथवा विशेष योग्यता से संपन्न हो अथवा संपत्ति, प्रतिष्ठा, कान्ति, सुस्मरता, शोभा एवं शुभ लक्षणों से युक्त—विशेषरूप से चित्ताकर्षक हो, अथवा विशेष शक्ति, तेज और प्रतिभा प्रभाव, साहस, महानता, उच्चता, उदारता, गभीरता आदि से युक्त—विशेष सम्माननीय एवं प्रख्याति प्राप्त हो, उस उसको तू मेरे ही तज के अंश से उत्पन्न हुआ समझ, अर्थात् उसमें आत्मा का विशेषरूप से विकाश जान (४१)। और हे अर्जुन! तुझे इस बहुत से (विस्तार) को जान करके क्या करना है? (तू यही समझ कि) मैं इस संपूर्ण जगत् को (अपने) एक अंश से व्याप्त करके स्थित ह, अथान् मुझमें जो अनन्त ब्रह्माण्डों का दृश्य बनता और लय होता रहता है, उस सबमें

से यह भी एक छोटा सा जगत् है (४२)। ३८ वे श्लोक तक भगवान् ने थोड़ी सी विभूतियों का वर्णन करके उसके उपसंहार में ३६ वे से ४२ वे श्लोक तक विशेष रूप से यह स्पष्ट कर दिया है कि विभूतियों के अधिक वर्णन से कोई लाभ नहीं है, क्योंकि समुद्र की ज़हरो की तरह नाम रूपात्मक इन विभूतियों का कोई अन्त नहीं आता। विभूतियाँ अतः सत्त्वा में उपनती और मिटती रहती हैं। मनुष्य यदि इन्हीं को पूर्णतया जानने और इनका अतः लेने का प्रयत्न करे अथवा इनकी उपासना और इन के स्मरण में ही लगा रहे तो कोई प्रयोजन सिद्ध नहीं होता—इन्से उसका कल्याण नहीं होता, अर्थात् शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति नहीं होती (छान्दोग्य० उप० प्रपा० ७)। वास्तव में जो इन विभूतियों का मूल कारण, इनका आधार एवं इनकी सत्ता स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा है जिसमें अनन्त ब्रह्माण्डों के बनाव हो होकर लय होते रहते हैं और जिसके किसी एक अंश में हम जगत् का अस्तित्व प्रतीत हो रहा है, उसी को जानना चाहिये—जिम एक को जानने से सब कुछ जाना जाता है (छान्दोग्य० उपनि० प्रपा० ६ खण्ड १ मंत्र ३ से ६)। यदि उसे नहीं जाना तो विभूतियों का जानना निष्फल है। अस्तु, यह समझना चाहिये कि जगत् के इस बनाव में जो जो विशेष चमत्कारी एवं प्रभावोत्पादक भाव दृष्टिगोचर होते रहते हैं उनमें आत्मा अथवा परमात्मा का विशेष रूप से प्रदर्शन होता है अर्थात् वे भाव उसके अस्तित्व के विशेष रूप से द्योतक हैं—विभूति वर्णन का असली तात्पर्य यही है (३६ से ४२)।

**स्पर्शीकरण**—मन्त्रका आत्मा=परमात्मा सकल जगत् में परिपूर्ण है, अथवा अखिल विश्व आत्मा अथवा परमात्मा मय है, अथवा परमात्मा ही विश्वरूप होकर स्थित है, अथवा परमात्मा सचित्र एक समान व्याप्त है—इत्यादि सामान्य वाक्यों पर यद्यपि बहुत ही सूक्ष्म और गभीर विचार करने से आत्मा अथवा परमात्मा के अस्तित्व का बोध हो सकता है, परन्तु साधारणतया हम तरह के सूक्ष्म विषयों में मन का ठहरना अत्यन्त ही कष्टिन होता है। नाना भावों नाना रूपों एवं नाना नामों का साधारण प्रवाह रूप जगत् जो प्रत्यक्ष इन्द्रिय गोचर हो रहा है उसी को मन की वृत्ति विषय करती है। उस इन्द्रिय गोचर साधारण प्रवाह के अंदर आत्मा अथवा परमात्मा के सूक्ष्म रूप से विद्यमान रहने के रहस्य को मन की वृत्ति तब तक ग्रहण नहीं कर सकती जब तक कि उस पर किसी ऐसी विशेषता का प्रभाव न पड़े कि जिसका कोई दृष्ट कारण समझ में न आ सके। यदि श्रद्धा विश्वास करके आत्मा अथवा परमात्मा को मानने का प्रयत्न किया जाय तो भी वह निश्चय

विरस्थायी नहीं रह सकता। श्रद्धा पूर्वक प्राप्ति की हुई यह भावना कि “जगत् के अन्दर आत्मा अथवा परमात्मा सत्रय समान रूप से स्थित है, थोड़ी देर तक ठहर कर फिर गुप्त हो जाता है, और मन जगत् के इन्द्रिय गोंगर स्थूल प्रवाह ही में लगा रहता है—आत्मा अथवा परमात्मा के अस्तित्व का निरन्तर ध्यान नहीं रहता। जिन लोगों ने अतः करण में श्रद्धा नहीं होती, उनके मन पर तो आत्मा अथवा परमात्मा के समान रूप से सबव्यापक होने के व्याख्यानों का कोई प्रभाव ही नहीं पड़ता। जब तक समानता के अन्दर किसी प्रकार की विशेषता का प्रभाव मन पर अंकित नहीं हो जाता—जिस विशेषता का कोई दृष्ट कारण समझ में न आसके तब तक वह किसी अदृष्ट अथवा अचिन्त्य शक्ति के मानने को तैयार नहीं होता। जगत् का साधारण प्रवाह तो सदा स्वाभाविक रूप से चल ही रहा है इसमें आत्मा अथवा परमात्मा के अदृष्ट अस्तित्व का प्रभाव मन पर जमाने के लिए कोई विशेष कारण होता चाहिये। सत्तार में अगणित व्यक्ति और अगणित पदार्थ होते हैं परन्तु उनमें किसी व्यक्ति अथवा पदार्थ की किसी प्रकार की विशेषता मन पर अंकित नहीं होती, तब तक उसका कोई प्रभाव नहीं पड़ता। अपना प्रभाव जमाने के लिए किसी न किसी प्रकार की विशेषता प्रदर्शित करने की आवश्यकता सब को रहती है। मन का यह स्वभाव है कि वह विशेषता की ओर अधिक आकर्षित होता है और उसी से प्रभावित होता है और किसी व्यक्ति या पदार्थ में कोई विशेष चमत्कार अथवा आश्चर्य देखने पर, अथवा कोई ऐसी चमत्कारी अथवा आश्चर्य जनक एवं अद्भुत घटना होनेपर कि जिसके कारण का पता लगाने में वह असमर्थ होता है उस विषय में उसकी श्रद्धा भी हो जाती है। सामान्यता से न श्रद्धा उत्पन्न होती है और न उसका कोई प्रभाव ही पड़ता है।

इसी आत्म की अजन की प्राप्ति पर भगवान् ने यहाँ पर अपनी यानी सबके आत्मा=परमात्मा की विशेष चमत्कारों युक्त आश्चर्य जनक विभूतियों का वर्णन करके यह बताया है कि जगत् के साधारण (सामान्य) प्रवाह में जो साधारण विशेषताएँ हैं, उनमें आत्मा अथवा परमात्मा का विशेष रूप से प्रदर्शन होता है क्योंकि चेत्न आत्मा के बिना जब जगत् के स्वाभाविक प्रवाह में ये विशेषताएँ उत्पन्न नहीं हो सकती किन्तु जिस तरह त्रकाल की मशीन में से एकसा सिकरों का प्रवाह निकलता है उसी तरह सृष्टि के भिन्न भिन्न पदार्थों का प्रवाह एकसा चलता रहता। अस्तु ये विशेषताएँ आत्मा अथवा परमात्मा के अस्तित्व की पुष्टि करती हैं। इस वर्णन के आरम्भ में सबसे पहले भगवान् ने यह कहा है कि “मैं सबका आत्मा, प्राणी मात्र के अतः करण अथवा इन्द्रिय में

स्थित हैं'। यद्यपि आत्मा प्रत्येक देहधारी के अग प्रत्यग अथवा रोम रोम में व्यापक है, पर तु हृदय में उसका विशेष चमत्कार व्यक्त होता है। हृदय ही सब प्रेरणाओं, चेष्टाओं, वेदनाओं एवं शक्तियों अर्थात् जीवन का केन्द्र है। वतमान के विजली घरों की तरह यह हृदय सारे शरीर का विजला घर (Power House) है। शरीर का चाहे कोई अग चेतना शून्य हो जाय, पर तु जब तक हृदय में चेतना रहती है तब तक शरीर का जीवन बना रहता है। इन प्रियोगाओं के कारण सबसे पहले प्राणी मात्र के हृदय से ही विभूतियों के वणन का आरम्भ किया गया है, और इस विभूति वणन को केवल उत्तम, श्रेष्ठ अथवा पवित्र माने जाने वाले व्यक्तियों और पदार्थों तक ही परिमित नहीं रखा है किन्तु जिस जिस व्यक्ति अथवा पदार्थ में कोई विशेष गुण, विशेष चमत्कार अथवा अन्य किसी प्रकार की विशेषता हो, वह सब आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष विभूति बताई गई है। देवताओं के साथ ही दैत्यों में, मनुष्यों के साथ ही पशुओं में, चेतन पदार्थों के साथ ही जड़ पदार्थों में, पुरुषों के साथ ही स्त्रियों में, एवं सात्विक पदार्थों के साथ ही राजस तामस पदार्थों में भी आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष अभिव्यक्ति रूप विभूति गिनाई है। यहां तक कि जुए जसे अत्यन्त निकृष्ट कुल कौशल को, सप सिंह एवं मगर आदि क्रूर जंतुओं को, पीड़ा देने वाले दण्ड को, और सबका सहार करने वाली मृत्तु को भी भगवान् ने अपनी विशेष विभूतियों में गिनाया है। अभिप्राय यह कि आत्मा अथवा परमात्मा तो सबमें एक समान व्यापक है, किन्तु जिस वस्तु में जिस विषय की प्रभावोत्पादक विशेषता हो, उसी में आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष रूप से अभिव्यक्ति बताई है। आत्मा अथवा परमात्मा सात्विक, राजस और तामस भेद वाले सब गुणों में, तथा सब पदार्थों में एक समान व्यापक है वास्तव में उसमें उत्कृष्टता और निकृष्टता का भेद है नहीं। अतः जिस पदार्थ में जिस गुण का विशेष उत्कर्ष होता है, वही आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष अभिव्यक्ति का द्योतक होता है।

विभूति वणन के पहले और उसके अन्त में भी भगवान् ने यह स्पष्ट कर दिया है कि 'ये विभूतियाँ तो थोड़ी सी नमूने के तौर पर कही हैं, वास्तव में मेरी विभूतियों का कोई अंत नहीं आता। विश्व में अनन्त विभूतियाँ भूत काल में हो गई हैं, अनन्त वतमान में हैं और अनन्त ही भविष्य में होती रहेंगी। जिस जिस व्यक्ति, जिस जिस पदार्थ, जिस जिस वस्तु अथवा जिस जिस बनाव में जिस जिस प्रकार की विशेषता अथवा चमत्कार प्रतीत हो, उस उसमें आत्मा अथवा परमात्मा ही की विशेष अभिव्यक्ति अर्थात् विशेष विकास

समझना चाहिये।

इस सिद्धान्त के अनुसार यदि विभूतियों का वणन इस समय किया जाता तो पभवत वतमान में जो जो व्यक्ति अथवा पदार्थ अथवा घटनाएँ ससार में विशेष प्रभावोत्पादक एवं चमत्कारी मानी जाती हैं उनकी गणना भी परमात्मा की विभूतियों में की जाती अर्थात् जो जो असाधारण प्रतिभाशाली बुद्धिमान् विद्वान् एवं तत्त्ववेत्ता महापुरुष प्रतापी शासक, धुरन्धर राजनीतिज्ञ, महाबली शूरवीर, प्रसिद्ध वैज्ञानिक मनोहर कलित कलाओं के प्रख्यात विशेषज्ञ, नगद्विख्यात कवि अतुल्य सम्पत्तिवान् धन कुबेर हैं इसी तरह अन्य गुणों एवं कलाओं में असाधारण विशेषता रखनेवाले व्यक्ति हैं, तथा ससार को चकित करने वाले जो जो वैज्ञानिक आविष्कार होते हैं एवं अद्भुत घटनाएँ घटती हैं—वे सब परमात्मा की विभूतियों के वणन में सम्मिलित किये जाते। तात्पर्य यह कि पृथ्वी पर समय समय पर विशेष गुण, कला, योग्यता, शक्ति, तेज, वभव आदि से सम्पन्न अद्भुत चमत्कारिक व्यक्ति और पदार्थ हो गये हैं, होते रहते हैं और भविष्य में होते रहेंगे, जिनका कोई अन्त नहीं है, उनमें आत्मा अथवा परमात्मा का अस्तित्व और प्रभाव विशेष रूप से प्रकट होता है, परन्तु आत्मा अथवा परमात्मा इन विभूतियों में ही परिमित नहीं होता न इनमें रुका हुआ रहता है। इन अनन्त विभूतियों से भरा हुआ यह विश्व आत्मा अथवा परमात्मा के किसी एक अंश में प्रकट हो हो कर जल्य होता रहता है। जिसतरह आकाश के किसी विशेष भाग में बादल, बिजली आदि हो हो कर मिटते रहते हैं, परन्तु सारा आकाश बादलों से घिरा हुआ नहीं रहता, न आकाश बादलों में रुका हुआ ही रहता है उसीतरह आत्मा अथवा परमात्मा के किसी अंश में ये नाना प्रकार की विभूतियाँ उत्पन्न होती और फिर उसी में लीन होती रहती हैं, परन्तु आत्मा उन सब से स्वतन्त्र और अलिप्त रहता है।

जैसा कि ऊपर कह आये हैं यह विभूतियों का वर्णन आत्मा अथवा परमात्मा के अस्तित्व एवं प्रभाव को विशेष रूप से चित्त पर अंकित करने के अभिप्राय से किया गया है न कि इन विभूतियों की उपासना करने के विधान के उद्देश्य से क्योंकि ये विभूतियाँ ही आत्मा अथवा परमात्मा नहीं हैं, किन्तु ये सब आत्मा अथवा परमात्मा की कल्पना का परिवर्तनशील एवं उत्पत्ति नाशवान् बनाव मात्र हैं आत्मा अथवा परमात्मा इन सबका सत्त्व एवं आधार हैं। अतः परिवर्तनशील एवं उत्पत्ति नाशवान् विभूतियों की अलग अलग उपासना करने से उत्पत्ति, नाश एवं परिवर्तन के चक्कर में ही घूमते रहना



पड़ता है (जैसा कि अध्याय ७ श्लोक २३ में और अध्याय ६ श्लोक २० से २५ तक में कहा गया है) और सबके आत्मा=परमात्मा की उपासना से परमात्म स्वरूप की प्राप्ति होती है। जिस तरह अग्नि की अगणित चिनगारियाँ होती हैं, यदि कोई मूख अग्नि को छोड़कर चिनगारियों के पीछे दौड़ता है तो उसे न उष्णता प्राप्त होती है न प्रकाश ही, और न चिनगारियों से और कोई प्रयोजन ही सिद्ध होता है, किन्तु चिनगारी एक क्षण में बुझ जाती है और पीछे दौड़ने वाला धोखा खाता है उसी तरह आत्मा अथवा परमात्मा रूपी अग्नि से विभूतियाँ रूपी अनन्त चिनगारियों का इश्य होता रहता है जो मनुष्य आत्मा अथवा परमात्मा को भूलकर नाशवान् विभूतियों की उपासना करता है, वह धोखा खाता है।

॥ दसवा अध्याय समाप्त ॥



## ग्यारहवा अध्याय

सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान के सिलसिले में दसवें अध्याय में भगवान् ने अपनी मुख्य मुख्य विभूतियों का वर्णन करके सबके आत्मा=परमात्म-स्वरूप अपने आपके अस्तित्व एवं अपनी सव्यापकता का विशेष रूप से खुलासा किया। अब इस ग्यारहवें अध्याय में अर्जुन के प्रार्थना करने पर, भगवान् अपने शरीर ही में अखिल विश्व को दिखाकर सबकी एकता का प्रत्यक्ष अनुभव कराते हैं।

अर्जुन उवाच

मदनुग्रहाय परम गुह्यमध्यात्मसंश्लिप्तम् ।  
यत्त्वयोक्तं वचस्तेन मोहोऽयं विगतो मम ॥ १ ॥  
भवाप्ययौ हि भूतानां श्रुतौ विस्तरशो मया ।  
त्वत्तं कमलपद्माक्ष माहात्म्यमपि चाव्ययम् ॥ २ ॥  
एवमेतद्यथात्थं वमात्मानं परमेश्वरम् ।  
द्रष्टुमिच्छामि ते रूपमेश्वरं पुरुषोत्तमम् ॥ ३ ॥  
मन्यसे यदि तच्छक्यं मया द्रष्टुमिति प्रभो ।  
योगेश्वर ततो मे त्वं दशयात्मानमव्ययम् ॥ ४ ॥

श्रीभगवानुवाच

पश्य मे पार्थ रूपाणि शतशोऽथ सहस्रशः ।  
नानाविधानि दिव्यानि नानावर्णाकृतीनि च ॥ ५ ॥  
पश्यादित्यान्वसुनुरुद्रानश्विनौ मरुतस्तथा ।  
बह्वन्यदृष्टपूर्वाणि पश्याश्चर्याणि भारत ॥ ६ ॥  
इद्वैकस्थं जगत्कृत्स्नं पश्याद्यं सचराचरम् ।  
मम वेदे गुडाकेश यच्चान्यद्द्रष्टुमिच्छसि ॥ ७ ॥  
न तु मां शक्यसे द्रष्टुमनेनैव स्वचक्षुषा ।  
दिव्यं ददामि ते बभ्रु पश्य मे योगमैश्वरम् ॥ ८ ॥

## मजय उवाच

एवमुक्त्वा ततो राजन्महायोगेश्वरगे हरि ।

मश्यामास पार्याय परम रूपमैश्वरम् ॥ ६ ॥

अनेकवक्त्रनयनमनेकाद्भुतदर्शनम् ।

अनेकदिव्याभरणं दिव्यानेमोद्यतायुधम् ॥ १० ॥

१ दिव्यमादयाम्बरधर दिव्यगन्धानुलेपनम् ।

सर्वाश्चर्यमय देवमनन्त विश्वतोमुखम् ॥ ११ ॥

दिवि सूर्यसहस्रस्य भवेद्युगपदुत्थिता ।

यदि भा सदृशी सा स्याद्भासस्तस्य महात्मन ॥ १२ ॥

तत्रेकस्य जगत्कृत्स्न प्रभिक्रमनेकया ।

अपश्यदेवदेवस्य शरीरे पात्रगा ॥ १३ ॥

ततः स विस्मयाविष्टो हृष्टगोमा धनजय ।

प्रणम्य शिरसा देवं प्रताञ्जलिं भाषत ॥ १४ ॥

अर्थ—अजुन बोला कि मुझ पर अनुग्रह करके आपने जो परम गुह्य अध्यात्म ज्ञान का उपदेश दिया, उससे मेरा यह मोह दूर होगया अर्थात् स्वजन बान्धवों को मारने के पाप का भय तथा उनके मरने का शोक और धम अधर्म अथवा कतह्याकर्तव्य के विषय में निमित्त निमित्त निवृत्त होगई (१)। और हे कमलनयन ! भूत प्राणियों की उत्पत्ति और प्रलय का रहस्य, तथा (आपका) अक्षय साहाय्य भी मैंने आपसे विस्तारपूर्वक सुना। हे परमेश्वर ! हे पुरुषोत्तम ! आपने अपना जैसा यह वयान किया है, मैं उसी इश्वरीय रूप को (प्रत्यक्ष) देखना चाहता हूँ। हे प्रभु ! यदि आप यह समझते हो कि मेरे से आपका वह रूप देखा जा सकता है, तो हे योगेश्वर ! आप अपना वह अक्षय रूप दिखाइये। तात्पर्य यह कि अध्याय ७ से १० तक अजुन ने भगवान् से उनके स्वरूप का जो वर्णन सुना, उन स्वरूप को आँखों से प्रत्यक्ष देखने की उसकी इच्छा हुई। इसलिए उसने भगवान् से प्रार्थना की कि यदि आप मुझे इस योग्य समझ कि मैं आपका वह विश्वरूप प्रत्यक्ष देख सकता हूँ, तो कृपा करके उसे अवश्य दिखाइये (२-४) श्रीभगवान् बोले कि हे पाद ! मेरे नाना भाँति के, नाना वर्णों तथा नाना आकृतियों वाले

सैकड़ों और हजारों तरह के दिव्य, अर्थात् स्थूलता से रहित केवल मानसिक दिव्य दृष्टि से देखने योग्य सूक्ष्म, रूपों को देख (५)। आन्तरियों वसुओं, रत्नों, दोनों अश्विनीकुमारों तथा मरुद्वयों को देख, और हे भारत ! वहाँ से आश्चर्यों यानी अद्भुत बनावों को देख, जो पहले कभी न देखे होंगे (६)। हे गुडाकेश ! आज यहीं पर मेरे शरीर में एकत्व भाव से स्थित सम्पूर्ण चराचर जगत् को, तथा और भी जो कुछ देखना चाहे वह (सब) देख ले (७)। परन्तु अपने इन्हीं नेत्रों (चर्म चतुष्पद) से तू मुझे (मेरे विश्वरूप को) नहीं देख सकेगा इसलिए मैं तुझे दिय (॥११॥) नेत्र देना हूँ (जिससे तू) मेरे ईश्वरीय योग अर्थात् 'एक में अनेक और अनेकों में एक' के अलौकिक कौशल को देख (८)। सञ्ज बोला कि हे राजन् ! ऐसा कह कर फिर महा योगी श्वर भगवान् श्रीकृष्ण ने अर्जुन को (अपना) परम ईश्वरीय रूप अर्थात् विश्वरूप दिखाया (९) अनेक मुखों, (और अनेक) नेत्रों। बाले, अनेक अद्भुत दृश्यों सहित अनेक दिव्य आभूषणों युक्त, अनेक दिव्य शस्त्रों। से सुसज्जित, दिव्य मालाओं। और वस्त्रों। को धारण किये हुए, दिव्य गन्ध। (कमर पर तन आदि) का अनुलेपन किये हुए सब आश्चर्यों से युक्त, अनन्त प्रशङ्गोमुख पर अर्थात् अपने विश्वरूप को (अर्जुन के प्रति) दिखाया (१०-११)। यदि आकाश में हजार सूर्यों की ज्योति एक साथ उदय हो तो वह शायद उस मारुता के नेत्र के समान

॥ दृष्टि तीन प्रकार की होती है — (१) भौतिक स्थूल पदार्थों को स्थूल नेत्र इंद्रिय से देखना, स्थूल दृष्टि अथवा सम दृष्टि है, (२) स्थूल नेत्रों अथवा चर्म चक्षु से न देख सकने वाले सूक्ष्म पदार्थों को मन के ध्यान से देखना, सूक्ष्म दृष्टि अथवा तन्मय दृष्टि है और (३) बुद्धि द्वारा तार्किक विचार से निश्चय करके सबकी एकता का अनुभव करना, ज्ञान दृष्टि अथवा सम दृष्टि है (गी० अ० ५ श्लो० १८ अ० ६ श्लो० २६, अ० १३ श्लो० १७ से ३०, अ० १५ श्लो० १०)।

। ससार में अनन्तप्रकार की आकृतियाँ एवं रूपों वाले देवता, दैत्य, असुर, राजान, मनुष्य पशु, पक्षी एवं जीव जंतु होते हैं जिनके अन्तर्गत मुख, आँत नेत्र, अन्त हाथ, अन्त पर, अन्त पैर आदि अंग होते हैं और वे अन्त प्रकार के शृङ्गारों से सज हुए, अनन्त प्रकार के वस्त्राभूषणों से युक्त एवं अन्त प्रकार के अस्त्रशस्त्रों को लिये हुए होते हैं, वे सब भगवान् के विश्वरूप के अन्तर्गत होने के कारण भगवान् ही के अन्त अङ्गों, अनन्त प्रकार के शृङ्गारों एवं अनन्त प्रकार के बनावों के दृश्य अर्जुन को मानसिक दिव्य दृष्टि से देखने लगे।

होसके (१२)। अनेक प्रकार के भिन्नता के भावों में विभक्त सम्पूर्ण जगत् को उस समय अर्जुन ने वहाँ देवों के देव (भगवान् श्रीकृष्ण) के शरीर में एकत्र देखा (१३)। तब वह धनजय आश्चर्यावित हुआ दृष्ट से रोमांचित होकर, (उस) देव को, यानी विश्वरूप धारी भगवान् श्रीकृष्ण को सिर झुका कर हाथ जोड़कर प्रणाम करके बोला (१४)।

**स्पष्टीकरण—**दसवें अध्याय तक भगवान् ने सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान का जो निरूपण विस्तारपूर्वक किया उससे अर्जुन को जो अपने कर्तव्य के के विषय में मोह हुआ था, वह तो दूर हो गया परन्तु उक्त ज्ञान की दृढ़ता के लिए अर्जुन की यह इच्छा हुई कि भगवान् ने जिन सब भूतात्मैक्य भाव का वर्णन किया है अर्थात् अखिल विश्व को अपना ही यत्न स्वरूप बताया है, वह विश्वरूप भगवान् प्रत्यक्ष दिखा दे तो सबकी एकता साक्षात् अनुभव हो जाने पर वह ज्ञान चिरस्थायी हो जाय, क्योंकि कानों से सुनी हुई बातों का चित्त पर उतना गहरा प्रभाव नहीं जमता, जितना कि आँखों से देखी हुई घटनाओं का जमता है। अर्जुन की उक्त आशय की प्रार्थना भगवान् ने स्वीकार की परन्तु अखिल विश्व का चिराट् दृश्य इन स्थूल आँखों की अत्यंत परिमित एवं सकुचित दृष्टि से दीखना संभव नहीं—उसके लिए मनोयोग की दिव्य दृष्टि होनी चाहिये। इसलिए भगवान् ने अर्जुन को मनोयोग की दिव्य दृष्टि देकर अपने शरीर में ही अखिल विश्व का दर्शन कराया।

“दिव्य दृष्टि” क्या होती है? इसका रहस्य एकबारगी समझने में कुछ कम्पिता अवश्य प्रतीत होती है क्योंकि यद्यपि स्व नावस्था में जब चम चक्षु बन्द रहते हैं, तब मानसिक दृष्टि से भौति भौति के विस्तृत दृश्य दीखने का अनुभव सबको है, परन्तु जाग्रत अवस्था में इस तरह की दिव्य दृष्टि का अनुभव लोगों को आमतौर से नहीं होता। तो भी यदि पक्षपात रहित होकर अच्छी तरह विचार किया जाय तो दिव्य दृष्टि का रहस्य समझने में कठिनाई न रहे। जिन लोगों ने योग की सिद्धि प्राप्त की है, वे अपने योगबल से दूसरों के मन पर अपने स्वरूपों और अनुभवों का प्रभाव डाल सकते हैं। भगवान् श्रीकृष्ण महा योगेश्वर थे, उनका योग सामर्थ्य अनंत प्रतिभाशाली था अतः उनके लिए अर्जुन के मन पर अपने योगबल का प्रभाव डाल कर, उसे अखिल विश्व का दर्शन अपने शरीर में कराना एक साधारण बात थी। वर्तमान समय में जादू अथवा नज़रब दी (Mesmerism) अथवा हथकेरी (Tricks) के जो अद्भुत दृश्य इन कलाओं के जानने वाले लोग दिखाते हैं, वह भी

मनो योग का एक छोटा सा नमूना है ।

उपरोक्त योग बल अथवा नज़रबंदी के सिवाय यदि आधिभौतिक विचार से देखा जाय तो जिस तरह ऐन्द्रिय शक्ति के उपयोग से विस्तृत दृश्यों का अक्स बहुत छोटा सा करके यंत्रों में बन्द कर लिया जाता है और फिर उसी अक्स को प्रकाशरूप में दिखाया जाता है तथा अत्यन्त सूक्ष्म अणुओं एवं जलुओं को सूक्ष्मदर्शक यंत्रों (Microscopic Glasses), यानी छोटी वस्तु को बड़ी दिखलाने वाले शीशों द्वारा बहुत बड़े रूप में दिखाया जाता है उसी तरह शरीर में विश्व दिखाया जा सकता है । ब्रह्माण्ड में जो कुछ दृश्य महान्—विस्तृत रूप से है, उसी प्रकार का दृश्य पिण्ड अथवा शरीर में छोटे-अणुरूप में है । अतः मनोयोग की दिव्य दृष्टि के अणु वीक्षण यन्त्र द्वारा हम शरीर ही में ब्रह्माण्ड का देख सकना असंभव नहीं है ।

X

X

X

अब अजुन ने जिस तरह भगवान् के शरीर में सूक्ष्म (आधिदिव्य) और स्थूल (आधिभौतिक) सृष्टि का विस्तार देगा, उसका कुछ वर्णन आगे के श्लोकों में किया गया है ।

अजुन उवाच

पश्यामि त्वेवास्तत्र देव देहे

समास्तथा भूतप्रिणेषमज्ञान ।

ब्रह्मणमीश फमलासनस्थ

मृषीश्च सवानुग्गाश्च दिव्यान ॥ १५ ॥

अनेकराहृन्मयक्रनेत्र

पश्यामि त्वा सर्वतोऽनन्तरूपम् ।

नान्त न मय न पुनस्तवानि

पश्यामि विवेश्वर विश्वरूप ॥ १६ ॥

किरीटिन गदिन चक्रिण च

तेजोराशि सर्वतो नीमिमन्तम् ।

पश्यामि त्वा दुर्निगीदय समन्ताद्

दीनानलार्जुन्युतिमप्रमेयम् ॥ १७ ॥

त्वमक्षर परम वेदितव्य

त्वमस्य विश्वस्य पर निधानम् ।

त्वमव्यय आश्रय प्रमगो ना

सनातनस्त्व पुरुषो मतो मे ॥ १८ ॥

अनादिमध्यान्तमन तवीर्यं

मनन्तबाहु शशिसूर्यनेत्रम् ।

पश्यामि त्वा दीप्तहुताशवक्त्र

स्वतेजसा विश्वमिदं तपन्तम् ॥ १९ ॥

प्रावापृथिव्योरित्मन्तर हि

व्याप्त त्वयेकेन दिशश्च सर्वा ।

दृष्ट्वाद्भुत रूपमुग्र तवेदं

लोकत्रयं प्रव्ययितं महात्मन् ॥ २० ॥

अमी हि त्वा सुरसङ्घा विशति

केचिद्भोता प्राञ्जलयो गणन्ति ।

स्वस्तीत्युक्त्वा महर्षिरित्सदा

स्तुवन्ति त्वा स्तुतिभिः पुष्कलाभिः ॥ २१ ॥

रुद्रादित्या वसवो ये च साध्या

विश्वेऽश्विनौ मरुत गोमपाः ।

गन्धर्वयक्षासुरसिद्धसङ्घा

वीक्षन्ते त्वा विस्मिताश्चैव सजे ॥ २२ ॥

रूपं महत्ते बहुवक्त्रनेत्र

महागान्धो बहुगान्धपात्म् ।

बह्वदर बहुदष्ट्राकगल

दृष्ट्वा लोका प्रव्ययितास्तथाहम् ॥ २३ ॥

नभ स्पृश दीप्तमनेखण

व्यात्ताननं दीप्तविशालनेत्रम् ।

दृष्ट्वा हि त्वा प्रयतिता तग मा  
 धृति न विन्दामि शम च विष्णो ॥ २४ ॥  
 दण्डाकरालानि च ते मुखानि  
 दृष्ट्वा च ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥  
 दिशो न जाने लभे च शर्म  
 प्रसीद देवेश जगन्निवास ॥ २५ ॥  
 श्रमी च त्वा वृतराष्ट्रस्य पुत्रा  
 सब सहेत्रावनिपालसङ्घै ।  
 भीष्मो द्रोण सूतपुत्रस्तथासौ  
 सहास्मन्पीयेरपि योधमुख्य ॥ २६ ॥  
 वक्त्राणि ते त्वरमाणा विशन्ति  
 दण्डाकरालानि भयानकानि ।  
 केचिद्विलग्ना दशनान्तरेषु  
 सदृश्यन्ते चूर्णितस्तमाङ्गै ॥ २७ ॥  
 यथा नदीना महतोऽम्बुवेगा  
 समुद्रमेवाभिमुखा द्रवन्ति ।  
 तथा तवामी नगलोकप्रीग  
 विशन्ति वक्त्राण्यभिनिचलन्ति ॥ २८ ॥  
 यथा प्रदीप्त ज्वलन पतङ्गा  
 विशन्ति नाशाय समृद्धवेगा ।  
 तथैव नाशाय विशन्ति लोका  
 स्तवापि वक्त्राणि समृद्धवेगा ॥ २९ ॥  
 लेलिह्यसे ग्रसमान समन्ता  
 तलोका समग्रा नृनर्जलह्नि ।  
 तेजोभिरापूर्य जगत्समग्र  
 भासस्तवोग्रा प्रतपन्ति विष्णो ॥ ३० ॥



आख्याहि मे को भगवानुरूपो  
नमोऽस्तु ते देववर प्रसीद ।

नि पाणि-पाणि भवन्तमाद्य  
न हि प्रजानामि तव प्रवृत्तिम् ॥ ३१ ॥

श्रीभगवानुवाच  
कालोऽस्मि लोकक्षय प्रवृत्तो  
लोकान्समाहृतमिह प्रवृत्त ।

ऋतेऽपि त्वा न भविष्यन्ति सर्वे  
येऽवस्थिता प्रत्यनीकेषु योधा ॥ ३२ ॥

तस्मात्स्वमुत्तिष्ठ यशो लभस्व  
जित्वा शत्रुन्मुञ्च्य राज्य समृद्धम् ।

मयैव ते निहता पूर्वमेव  
निमित्तमात्रं भव सव्यसाचिन् ॥ ३३ ॥

द्रोण च भीष्म च जयद्रथ च  
कर्णं तथान्यानपि योधवीरान् ।

मया हतास्त्व जहि मा व्यथिष्ठा  
युध्यस्व जेतासि रणे सपत्नान् ॥ ३४ ॥

अर्थ—अर्जुन बोला कि हे देव ! आपके शरीर में सब देवताओं तथा (पञ्च महाभूतों के सम्मिश्रण के विशेष बनाव रूप नाना प्रकार के स्थावर जगम) भूत-प्राणियों के समुदायो को, कमलासन पर स्थित प्रजापति ब्रह्मा को, और सब अधिपतियों को, तथा सब दिव्य नागों को मैं देखता हूँ (१५)। अनेकॐ भुजा, (अनेक) उदर, (अनेक) मुख और (अनेक) नेत्रों से युक्त सर्वत्र आपके अनन्तरूपॐ देखता हूँ, हे विश्वेश्वर ! हे विश्वरूप ! आपका न तो अत न मध्य और न आदि ही मैं देखता हूँ (१६)। मुकुट, गदा तथा चक्र धारण किये हुए और सब प्रकार से देनीयमान तेज पुञ्ज स्वरूप, प्रज्वलित अग्नि एवं सूर्य के समान कानित युक्त एवं चक्षाचौंध करनेवाले, सर्वत्र आपके अनुपम रूप

को म देखता हूँ (१७)। आप परम अक्षर अर्थात् पूरा सत्य हैं, आप ही जानने योग्य हैं, आप ही इस विश्व के अन्तिम आश्रय हैं, आप अविनाशी हैं और आप ही सत्ता से धर्म के रक्षक हैं पर आप ही को म सनातन पुरुष मानता हूँ (१८)। म तेजता हूँ कि आप अग्नि, मध्य एवं अन्त से रहित हैं, अनंत शक्ति (और) अनन्त भुजाओं वाले हैं, चंद्रसूय (आपके) नेत्र हैं, प्रज्वलित अग्नि (आपका) मुख है, और अपने तेज से आप इस अखिल विश्व को तपा रहे हैं अर्थात् प्रकाशित कर रहे हैं (१९)। आकाश और पृथ्वी के बीच के इस अन्तर में तथा सब दिशाओं में एक मात्र आप ही व्याप्त हो रहे हैं हे महात्मन् ! आपके इस अद्भुत एवं उग्र रूप को देखकर तीनों लोक व्यथित हो रहे हैं, अर्थात् जगत् के अनन्त प्रकार के आरच्य जनक बनावों को देखकर लोगों की अकल चक्राती है (२०)। यह देखो, देवताओं के समूह आपही में प्रवेश कर रहे हैं, यानी समा रहे हैं, कई भयभीत हुए हाथ जोड़ कर प्रार्थना कर रहे हैं, महर्षि और सिद्धों के समूह 'स्वस्ति स्वस्ति' ऐसा कहते हुए बहुत सी स्तुतियों द्वारा आपकी स्तुति कर रहे हैं (२१)। रुद्र, आदित्य वसु, माध्यगण विश्वदेव, दोनों अश्विनीकुमार, मरुद्गण, पितर गन्धर्व, यक्ष, असुर और सिद्धों के समुदाय सब चकित हुए आपको देख रहे हैं। तात्पर्य यह कि सृष्टि की अनन्त प्रकार की रचनाओं को देख देख कर कोई भयानक बनावों से डरते हैं, तो कोई आश्चर्य जनक बनावों से विस्मित हुए, अपनी अपनी भावना के अनुसार उन सब बनावों के आधार, सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप आपका चिन्तन करते हैं, और चकित हुए आपकी स्तुति करते हैं (२२)। हे महाबाहु ! आपके (बहुतसे) गर्वा (बहुतसे) नेत्रों, बहुतसी भुजाओं, (बहुतसी) जवाओं, (बहुतसे) पंरों बहुतसे उदरों, एवं बहुत बड़े बड़े दान्तों वाले, विकराज और महान् रूप को देखकर सब लोगों को और मुझे भी खबाहट हो रही है, अर्थात् सब व्याकुल हो रह हैं (२३)। अनेक प्रकाशमान वयों से युक्त, गगनस्पर्शी खुले हुए मुखवाले, एवं देरीप्यमान विशाल नेत्रों वाले आपको देखकर हे विष्णु ! मेरा अन्त करण डौंवाडोल हो रहा है और मुझे धैर्य एवं शान्ति नहीं होती है (२४)। आपके बड़े बड़े विकराज दांतों को और काळाग्नि के समान मुखों को देखकर मुझे दिशाएँ नहीं सूझती और मैं धैर्य ही पकता हूँ। हे देवेश ! हे जगन्निवास ! आप प्रसन्न होइये (२५)। और यह देखो, समस्त राजाओं के समुदाय सहित सब क्षत्राष्ट के पुत्र, तथा भीष्म, द्राण और यह कर्ण, और हमारी तरफ के मुख्य मुख्य योद्धा भी आपके विकराज दांतों वाले भयानक मुखों में खबाहट प्रविष्ट हो रह हैं, और कर्णों के मस्तक

चकनाचर होकर आपके दांतों के बीच की मन्धियों में फसे हुए दीख रहे हैं (२६-२७)। जिसप्रकार नदियों के बहुतसे जल के प्रवाह समुद्र ही की तरफ वेग से बहते जाते हैं, उसीतरह मनुष्य समाज के ये शूरावीर लोग सब तरफ से आपने प्रज्वलित मुखों में प्रवेश कर रहे हैं (२८)। जिसतरह पतंग (अपने) नाश के लिए जलती हुई अग्नि में बड़े वेग से गिरते हैं, उसीतरह (ये) लोग भी (अपने) नाश के लिए आपके मुखों में बहुत वेग से जा रहे हैं (२९)। प्रज्वलित मुखों से सब लोगों को सब तरफ से प्रसित करते हुए आप चाट चाट कर स्वाद ले रहे हैं हे विष्णु! आपकी उग्र प्रभाएं सारे जगत् को (अपने) तेज से व्याप्त करके प्रकाशित कर रही हैं (३०)। मुझे बतलाइये कि ऐसे उग्र रूप को धारण करने वाले आप कौन हैं? हे देववर! आपको नमस्कार है, आप प्रसन्न होइये। आप आदि पुरुष को भी जानना चाहता हूँ, क्योंकि आपकी चक्षुष्मा को मैं कुछ भी नहीं समझता, अर्थात् आप क्या करने को प्रस्तुत हुए हैं, यह मेरी समझ में नहीं आता (३१)। श्रीभगवान् बोले कि मैं लोगों का लक्ष्यकारी (उनके दुःखों से) बड़ा हुआ काल हूँ, लोगों का नाश करने के लिए यहाँ पर प्रवृत्त हूँ। ये जो सामने खड़ा लोग उपस्थित हैं, वे सब तेरे (जगत्) बिना भी (बच) नहीं रहेंगे (३२)। इसलिए तू उठ खड़ा हो, (और) यश प्राप्त कर, शत्रुओं को जीतकर निष्कण्टक राज्य भोग। हे सब्यसाची! ये मेरे द्वारा पहले ही मारे हुए हैं, तू निमित्तमात्र हो जा (३३)। मेरे द्वारा मारे हुए द्रोणाचार्य, भीष्म, जयद्रथ और कर्ण, तथा दूसरे भी वीर योद्धाओं को तू मार, मत धक्का युद्ध कर तू युद्ध में शत्रुओं को जीतेगा। तात्पर्य यह कि अजन इस चिन्ता से बहुत घबड़ा रहा था कि “लड़ाई में मुझे भीष्म, द्रोण आदि गुरुजनों एवं स्वजन व्रातवों को मारना पड़ेगा” और इसीलिए वह युद्ध करना नहीं चाहता था। अजन की इस चिन्ता को दूर करने के लिए भगवान् निश्चित हैं कि लोगों का मरना जीना अपने अपने कर्मों पर निर्भर रहता है। जिनके जसे कर्म होते हैं उनके लिए वैसे ही आयोजन (अपने अपने कर्मों के परिणाम स्वरूप) जगत् की समष्टि शक्ति स्वरूप मेरे द्वारा बन जाते हैं। इस कर्म विपाक के अन्तर्निष्ठानुसार ये भीष्म, द्रोण आदि शूरावीर लोग अपनी दृष्टियों से आपही अपनी मृत्यु के निष्कण्टक पंच चुके हैं और उन दुष्कृत्यों के परिणाम स्वरूप “मैं” सबका आत्मा=परमात्मा काल रूप होकर अर्थात् समष्टि सदा के शक्ति से इनका नष्ट करने को स्वयं यहाँ उपस्थित हूँ। यद्यपि उपरोक्त कर्म विपाक के अन्तर्निष्ठानुसार इन सबका आयु समाप्त हो चुका है और शरीरों का चोला

\* दूसरे अध्याय के श्लोक २२ का स्पष्टीकरण देखिए।

बदलने रूप इनका मरना निश्चित है पर तु इन लोगों के अत्याचारों का मुख्य शिकार तू है, इसलिए उसकी प्रतिक्रिया स्वरूप इनको मारने का निमित्त मात्र बनकर इनके अत्याचारों से लागा हा मक्त करके, गीत और धर्मपूर्वक राज्य शासन करना और साथ ही अपने अग्निरामनुसार राज्य लक्ष्मी भोगना तेरे लिए उचित है। यदि अज्ञान और मोहग्रस्त तू ऐसा नहीं करेगा तो भी ये लोग तो अपनी दुष्कृतियों के परिणाम स्वरूप मरने ही यानी शरीरों का चोखा बदलने ही पर तु तू अपने कर्तव्य से विमुख होगा और धमानुसार प्राप्त होने वाले राज्य सुख से भी वंचित रहगा (३४)।

स्पृष्टीकरण ३ सा एकता का निश्चय दृढ़ होने के लिए अर्जुन की प्रार्थना पर भगवान् ने उसे मना योग की दिव्य दृष्टि द्वारा अपना विश्वरूप दिखाया और त्रिगुणसमूह प्रकृति से उत्पन्न सूक्ष्म और सूक्ष्म स्थावर और जगम अथवा जड़ और चेतन के भेद से जगत के अगन्त प्रकार के बनाव—जो कुछ सूक्ष्म दृष्टि से पहले देखे हुए अथवा सुने हुए २ अथवा कल्पना में आ सकते थे—व भय, अर्जुन ने भगवान् के शरीर में ही देखे। दूसरे शब्दों में अग्निज विश्व का भगवान् का ही रूप देखा। श्रीकृष्ण के शरीर में भारि भारि के दिव्य शृङ्गारों से सज हुए त्रिजाली देवताओं और गणेशों को, शान और साम्रभारों युक्त सिद्धों और महर्षियों को, क्रूर स्वभाव वाले असुरों और राक्षसों को सुंदर आकृतिवाले नर नारियों को, भय उत्पन्न करनेवाले राक्षसों आदि विपले जन्तुओं को शिकराए जाते पक्षी भयानक मुर्गोंवाले सिंह, व्याघ्र आदि हिंसक जानवरों को, तरह तरह के मनोरंजन रंगों और मधुर स्वर आलापन वाद्यों सुन्दर पक्षियों को, नाना प्रकार की अद्भुत आकृतियोंवाले मगरमच्छ आदि जलचर प्राणियों को, तथा कृमि कीड़े आदि भूत जन्तुओं का भी एकत्र दृष्टा। इसप्रकार विविध भाति की सृष्टि को देखकर उसका मन मंत्रित, आश्चर्य एवं भय आदि भावों का सघन होने के कारण वह परमम घबड़ा गया। विशेष करके जब उसने उस समय के महायुद्ध के अत्यन्त घोर जन सहार का दृश्य देखा, जिसमें दोनों पक्षों के वीर योद्धा लोग भगवान् के कात्त रूप मुख के पास होकर चबाये जा रहे थे, तब तो वह बहुत ही व्याकुल हो उठा, और इस बात को भूल गया कि 'मेरी ही प्रार्थना पर भगवान् कृपा करके मुझे अपना विश्वरूप दिखा रहे हैं।' अतः वह घबड़ाया हुआ भगवान् से कहने लगा कि आप यह अत्यन्त घोर और वीरभय काण्ड क्या कर रहे हैं? मेरी समझ में कुछ भी नहीं आता। इस पर भगवान् श्रीकृष्ण ने उसे समझाया कि तुम जो यह चिन्ता हो रही है कि "यदि

मैं युद्ध करूंगा तो ये मेरे स्वजन बाधव मारे जायेंगे जिनकी हत्या का पाप मुझे लगेगा और मैं कुलधर्म का अपराधी होऊंगा फिर इनके बिना मैं अकेला जीकर क्या करूंगा, और यदि मैं युद्ध नहीं करूंगा तो ये सब जीते रहेंगे और मे पाप से बच जाऊंगा'—यह सब तरा भ्रम है। जीना मरना अपने अपने कर्मों के आधीन है। इन लोगों के दुष्कर्म इतने बढ़ गये हैं कि इनका मारा जाना समाज की सुव्यवस्था के लिए अनिवार्य है, तू तो केवल निमित्त मात्र होता है। जिस तरह एक व्यक्ति के सड़े हुए अथवा दुःखदायक अंग को काट देना आवश्यक होने पर डॉक्टर उसे काट देता है, तो डॉक्टर को कोई दोष नहीं लगता वास्तव में वह अंग तो काटे जाने वाला ही था, डॉक्टर उसके काटने में निमित्त मात्र होता है उसे काटना डॉक्टर का कर्तव्य होता है, और अपना कर्तव्य करने में उसे कुछ लाभ भी होता है, परन्तु यदि वह मोह से या मानसिक दुबलता के वश होकर उसे नहीं काटता है, तो अपने कर्तव्य से विमुख होता है, लाभ से वंचित रहता है और फिर डॉक्टरी करने के योग्य नहीं रहता, जिससे उसका जीवन बिगड़ जाता है, और साथ ही उक्त अंग के न काटने से जो हानि होती है उसके दोष का भागी भी वह होता है। इसी तरह इन अस्थाचारियों को मारने में निमित्त होना कोई पाप नहीं है, किंतु वीर क्षत्रिय के लिए इनको मारकर राज्य शासन करना अवश्य कर्तव्य है। अपनी व्यक्तिगत स्वाध्याय सिद्धि के लिए निर्दोष प्राणियों को मारने से जितना पाप होता है उतना ही सार्वजनिक हित की उपेक्षा करके अस्थाचारियों पर मोहवश अथवा व्यक्तिगत पुण्यसंचय की कामना से दया अथवा क्षमा करना पाप है। मैं सब लोगों का आत्मा सबका एकत्व भाव इन लोगों के दुष्कर्म के परिणाम स्वरूप कालरूप होकर तेरे निमित्त से इनका संहार करने को उद्यत हूँ, यह गम्भीर निश्चय कर और उन लोगों को मारने में निमित्त होकर धर्मपूर्वक राज्य का सुख भोग। यदि तू ऐसा नहीं करेगा, तो भी ये तो किसी न किसी प्रकार से मारे ही जायेंगे किंतु तू अपने कर्तव्य रूप धर्म से विमुख होगा, जिससे तेरा भारी पतन होकर विनाश होगा।

सजय उवाच

एतच्छ्रुत्वा वचन केशवस्य

कृताञ्जलिर्वपमान किरीटी ।

नमस्कृत्वा भूय एवाह कृष्ण

सगाद्भूतभीतभीत प्रणम्य ॥ ३५ ॥

अजुन उवाच

स्थाने हृषीकेश तव प्रकीर्त्या  
जगत्प्रहृष्यत्यनुरक्त्यते च ।  
रक्षासि भीतानि दिशो द्रवन्ति  
सर्वे नमस्यन्ति च सिद्धसङ्घा ॥ ३६ ॥

कस्माच्च ते न नमेर-महात्मन्  
गरीयसे ब्रह्मणोऽप्यादिकत्र ।  
अनन्त देवेश जगन्निवास  
त्वमक्षरं सदमन्तत्परं यत् ॥ ३७ ॥

त्वमादिदेव पुरुष पुराण  
स्त्वमस्य विश्वस्य परं निधानम् ।  
वेत्ताऽग्नि वेद्य च परं च धाम  
त्वया ततः प्रियमनन्तरूप ॥ ३८ ॥

वायुर्यमोऽग्निर्वरुण शशाङ्क  
प्रजापतिस्तथा प्रणितामहश्च ।  
नमो नमस्तेऽस्तु सत्स्रष्टु न  
पुनश्च भूयोऽपि नमो नमस्ते ॥ ३९ ॥

नमः पुरस्तादथ पृष्ठतस्ते  
नमोऽस्तु ते सर्वत परं सर्व ।  
अनन्तवीर्यामितप्रियमस्त्वं  
सर्वं समा तोषि ततोऽग्नि स्त्वं ॥ ४० ॥

सखेति मत्वा प्रसभं यदुक्तं  
हे कृष्ण हे यादव हे सखेति ।  
अजानता महिमानं तवेदं  
मया प्रमादात्प्रणयेन वापि ॥ ४१ ॥

यच्चाग्रहासा ऋमस ग्रनोऽसि

विहारश्चास्यासनभोजनेषु ।

पकोऽथप्राप्यन्युत तत्समत्त

तत्क्षामये त्वामहमप्रमेयम् ॥ ४२ ॥

पितासि लोकस्य चराचरस्य

त्वमस्य पूज्यश्च गुरुर्गरीयान् ।

न न त्वमोऽन्त्यभ्यधिक कुतोऽन्यो

लोकत्रयेऽयप्रतिम प्रभाव ॥ ४३ ॥

तस्मात्प्रणम्य प्रणिधाय काय

प्रसादये त्वामहमीशमील्यम् ।

पितेषु पुत्रस्य सखेव सप्यु

प्रिय प्रियायार्हसि देव सोढुम् ॥ ४४ ॥

अहंपृष्टं हृषितोऽस्मि दृष्ट्वा

भयेन च प्रव्यथित मनो मे ।

तदेव मे दशय देव रूप

प्रसीद देवेश जगन्निवास ॥ ४५ ॥

किरीटिन गदिन चक्रहस्त-

मिच्छामि त्वा नन्दुमह तथेय ।

तेनेव रूपेण चतुर्भुजेन

सहस्रगाहो भव विश्वमूत ॥ ४६ ॥

श्रीभगवानुवाच

मया प्रसन्नेन तजार्जनेन

रूपं परं दर्शितमात्मयोगात् ।

तेजोमयं विश्वमनन्तमाद्य

यन्मे त्वन्त्येन न दृष्टपूर्वम् ॥ ४७ ॥

न वेत्यज्ञा ययनर्न दाने  
 न च त्रियाभिन तपोभिर्गै ।  
 पररूप शक्य अह नलोके  
 द्रष्टु त्वदन्येन कुरुप्रसीग ॥ ४८ ॥  
 मा ते व्यथा मा च विमूढभावो  
 दृष्ट्वा रूप घोरमीदृममेष्टम् ।  
 व्यपेतभी प्रीतमना पुनस्त्व  
 तदेव मे रूपमिदं प्रपश्य ॥ ४९ ॥

सजय उवाच

इत्यजुन वासुदेवस्तथोक्त्वा  
 स्वक रूप दशयामास भूय ।  
 आश्वासयामास च भीतमेन  
 भूत्वा पुन सौम्यवपुमहात्मा ॥ ५० ॥

अर्जुन उवाच

दृष्ट्वेद मानुष रूप तव सौम्य जनार्दन ।  
 हृदानीमस्मि सवृत्त सचेता प्रकृतिं गत ॥ ५१ ॥

श्रीभगवानुवाच

सुदुर्दशमिद रूप दृष्टवानसि यन्मम ।  
 देवा अप्यस्य रूपस्य नित्य दर्शनकाक्षिण ॥ ५२ ॥  
 नाह वेदैर्न तपसा न दानेन न चेज्यया ।  
 शक्य एवविधो द्रष्टु दृष्टवानसि मा यथा ॥ ५३ ॥  
 भक्त्या तनयया शक्य अहमेवचि गोऽअर्जुन ।  
 ज्ञातु दृष्टु च तत्त्वेन प्रवेष्टु च पर तप ॥ ५४ ॥

अर्थ—मनय बोला कि श्रीकृष्ण के यह वचन सुनकर अर्जुन भयभीत होकर



एव कांपता हुआ हाथ जोड़कर नमस्कार करके अत्यंत विनीत भाव युक्त गद्गद, वाणी से फिर कृष्ण को इस तरह कहने लगा (३५) । अर्जुन बोला कि हे ऋषीकेश ! यह उचित ही है कि सासारिक लोग आपकी महिमा का कीर्तन करके हर्षित होने हैं और उसमें अनुराग रखते हैं, तथा राज्ञ लोग भयभीत होकर दशो दिशाओं में भागते फिरते हैं और सब सिद्धों के समुदाय (आपको) नमस्कार करते हैं । तात्पर्य यह कि जो सदाचारी लोग हैं वे प्रसन्नता एवं प्रमत्तवक सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप आपकी अद्भुत महिमा का कीर्तन किया करते हैं तथा आपको नमस्कार करते हैं और दुराचारी लोग अपने दुष्कर्मों के फल स्वरूप डर के मारे ऊपर उपर भागते फिरते हैं यह बिलकुल ठीक है (३६) । हे महात्मन् ! आपको वे नमस्कार क्यों नहीं करेंगे ? आप ब्रह्मा से भी महान् और उसके आदि कारण हो । हे अनन्त ! हे देवेश ! हे जगन्निवास ! सत् और असत्, एवं उन दोनों से परे अक्षर (ब्रह्म) आप ही हो अर्थात् जो कुछ व्यक्त (इन्द्रियगोचर) और अव्यक्त (इन्द्रियातीत) है, अथवा प्रकृति और पुरुष, अथवा सगुण और निर्गुण आदि द्वन्द्व हैं, उन द्वन्द्वों का समावेश एवं उनका एकत्व भाव परम अक्षर परब्रह्म आप ही हो (३७) । आप आदि देव अर्थात् देवताओं के आदि कारण हो, आप पुरातन पुरुष हो, आपही इस विश्व के अन्तिम लक्ष्य स्थान हो जानने वाले ज्ञाता आप हो, जानने योग्य ज्ञेय आप हो और परमपद आप हो, हे अनन्तरूप ! आपसे विश्व व्याप्त हो रहा है (३८) । वायु, यम अग्नि, वरुण, चन्द्रमा और प्रजापति ब्रह्मा, तथा प्रपितामह अर्थात् ब्रह्मा के भी कारण आपही हो आपको नमस्कार है, हजार बार नमस्कार करके फिर भी आपको बारंबार नमस्कार है (३९) । हे सब ! आपको आगे से नमस्कार है, पीछे से नमस्कार है और सब ओर से नमस्कार है, हे अनन्तवीर्य ! आपका विक्रम अपार है, आप सबमें परिपूर्ण हैं, इसलिये आप सब हैं (४०) । आपकी इस महिमा को न जानते हुए (आपको) मित्र मानकर स्नेह अथवा प्रमादवश मेरे से आपके लिए हे कृष्ण, हे यादव, हे सखा—इस तरह के बराबरी के संबोधनों का जो उपयोग हुआ, और घूमते फिरते, सोते, बैठते और भोजन करते समय, एकांत में अथवा दूसरों के सामने हास्य विनोद के निमित्त जो आपका अपमान हुआ हो उसके लिए, हे अश्रुत ! हे अप्रमेय ! मैं आप से क्षमा चाहता हूँ (४१ ४२) । आप इस चराचर विश्व के पिता हो पूज्य हो और बड़े से बड़े गुरु हैं हे अप्रतिम प्रसाय ! नीनों लोकों में आपके समान कोई नहीं है, फिर आपसे अधिक कोई कैसे होवे (४३) ? इसलिये सबके स्वामी और पूज्य आपको मैं साष्टांग

नमस्कार करके प्रार्थना करता है कि आप प्रसन्न होइये। जिस तरह पिता पुत्र का, मित्र मित्र का, पति पत्नी का (अपराध क्षमा कर देता है), उसी तरह आप मेरे अपराध क्षमा करें। तात्पर्य यह है कि जिस तरह कहीं पर किसी साधारण व्यक्ति का और किसी राजा महाराजा का साथ हो जाय, और वह साधारण व्यक्ति उस राजा महाराजा के राज ऐश्वर्य का पूरा प्रभाव देखे बिना उसका अपना एक मित्र समझ कर उसके साथ बातचीत में तथा खाने पीने सोने पटने घूमने फिरने, हँसने खेलने आदि में बराबरी का वताव करता रहा हो, फिर वह जब उस राजा महाराजा के राज ऐश्वर्य को आँखों से देख लेता है तब वह चकित एवं भयभीत होता है, और पश्चात्ताप करता है कि “मने बड़ा अनर्थ किया कि इतने बड़ आदमी का यथोचित सम्मान न करके उसके साथ बराबरी का वताव किया” तब वह डरता हुआ गिड़गिड़ाकर उस राजा महाराजा से क्षमा याचना करता है, उसी तरह यद्यपि अजुन श्रीकृष्ण को ईश्वर मानता था, परन्तु जब तक उसने उनके सत्कार भाव अथवा विश्व रूप को प्रत्यक्ष न देखा था, तब तक उनके अलौकिक ऐश्वर्य का उतना प्रभाव उसके चित्त पर नहीं पड़ा था, जितना कि विश्वरूप देखने के बाद पड़ा। इस कारण विश्वरूप देखने पर वह चौंक कर घबड़ाया कि अनुपम प्रतिभावाने भगवान् श्रीकृष्ण को व्यक्ति भाव से अपना मित्र समझ कर बराबरी का वताव करके मने बड़ा अनर्थ किया। इसलिए वह भगवान् की स्तुति द्वारा, उन्हें प्रसन्न करके अपने अपराध क्षमा कराने के लिए उनकी प्रार्थना करने लगा (४४)। पहले कभी न देखे हुए (आपके रूप) को देखकर मुझे हर्ष हुआ है और भय से मेरा मन व्यथित भी हुआ है इसलिए हे देव ! मुझे (अपना) वही रूप दिखाइए, हे देवेश ! हे जगन्निवास ! प्रसन्न होइए। मैं आपको मुकुट धारण किये हुए एवं हाथों में गदा और चक्र जिये हुए उसी तरह देखना चाहता हूँ। हे सहस्रबाहु ! हे विश्वमूर्ति ! वही चतुर्भुज रूप से प्रकट होइये। तात्पर्य यह कि भगवान् का विश्वरूप देखकर यद्यपि अजुन को इस बात का हर्ष हुआ था कि जो पहले कभी नहीं देखा था, उस दुर्लभ रूप को देखने का आज मुझे सौभाग्य प्राप्त होगया, परन्तु साथ ही जगत् के अनेक कल्याण जनक अद्भुत, भीषण रौद्र एवं भीमस्स कायक एक साथ देखकर वह अत्यन्त ही भयभीत एवं व्याकुल हो उठा, अतः भगवान् से प्रार्थना करने लगा कि अपनी इस अद्भुत माया को समेटकर मुकुट शस्त्र चक्र, गदा और पद्म को धारण किये हुए अपने चतुर्भुज रूप को दिखाइए क्योंकि जगत् के भिन्न भिन्न प्रकार के विषम भावों वाले बनावों में उलझने से घबड़ाहट के सिवाय शान्ति कहीं भी नहीं मिलती। सबकी एकता के अनुभव रूप मुकुट धारण किये हुए, तथा बिना

रूप शस्त्र, कौशल रूप चक्र, बल रूप गदा और अनाशक्ति रूप पद्म से युक्त आप (परमात्मा) के चतुर्भुज रूप की उपासना ही से सब प्रकार की शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होती है (४५-४६)। श्रीभगवान् बोले कि मेने प्रसन्नतापूर्वक अपने योगबल से तुम्हें यह तेजोमय अनन्त और अनादि परम विश्वरूप दिखाया, जिसको तेरे से पहले किसी ने नहीं देखा। तात्पर्य यह कि अर्जुन ने भगवान् से प्रसन्न होने की जो प्रार्थना की, उस पर भगवान् कहते हैं कि मने तेरे प्रेमभाव रूप श्रेष्ठ आचरण से प्रसन्न होकर ही यह विश्वरूप दिखाया है, जो रूप दूसरों को दिखाना अत्यन्त दुर्लभ है। मेरे (कृष्ण के) इस शरीर के साथ तेरे सखाभाव के वताव से मेरे अप्रसन्न होने का कोई कारण नहीं है, क्योंकि मेरे लिए छोटे बड़े ऊँच नीच का कोई भेद भाव नहीं है—मैं सबमें एक समान हूँ, जो मुझ जैसा भजते हैं उन्हें मैं वैसा ही प्रीति होता हूँ, यह पहले कह आया है (४७)। हे कुरुओं में श्रेष्ठ वीर ! न वेदों और यज्ञों से, न पत्तन पाठन से, न दान से, न कमकाण्डों से और न उग्र तपो से मनुष्य लोक में तेरे सिवाय कोई और मुझे इस रूप में दृश्य सकता है। तात्पर्य यह कि कमकाण्डात्मक वेदों के अध्ययन तथा यज्ञादिक अन्य क्रियाओं में पृथक्ता का भाव बना रहने के कारण मनो योग नहीं होता, और पूरा मनो योग के बिना विश्वरूप देखने की दिव्य दृष्टि प्राप्त नहीं हो सकती (४८)। मेरे इस घोर रूप को देखकर व्यथित मत हो और मुढ़ भी मत हो। भय छोड़कर प्रसन्न चित्त से फिर तू मेरे उसी रूप को यह देख (४९)। सज्जय बोला कि उस समय वासुदेव श्रीकृष्ण ने अर्जुन को इस प्रकार कहकर अपना (चतुर्भुज) रूप दिखाया, और उसके बाद उस महात्मा ने फिर से सौम्य (मनुष्य रूप) होकर, उस भयभीत (अर्जुन) को आश्वासन यानी दिलाया (५०)। अर्जुन बोला कि हे जनादन ! आपका यह सौम्य मनुष्य रूप देखकर अब मेरा चित्त ठिकाने आया है, और पहले की तरह मैं स्वस्थ होगया हूँ (५१)। श्रीभगवान् बोले कि मेरे जिस रूप को तेने देखा है उसका दर्शन होना अत्यन्त कठिन है, दूरता लोग भी इस रूप को देखने की सदा इच्छा करते रहते हैं (५२)। न वेदों से, न तपसे न दान से न यज्ञ से, मैं इस प्रकार दृष्टा जा सकता हूँ, जैसा कि मुझे तूने देखा है (५३)। हे अर्जुन ! परन्तप ! केवल अनन्य भक्ति से ही मैं इस प्रकार तत्त्वा जानूँ, देखा और प्रवक्ष्य जा सकता हूँ। तात्पर्य यह कि यह सम्पूर्ण जगत् एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं, यह प्रत्यक्ष बोध होना अत्यन्त ही कठिन है; न तो ब्यक्ति और न समष्टि ज्ञानेन्द्रिय रूप देवताओं को यह प्रत्यक्ष बोध

होता है, न वेदों के पाठ करते रहने से, अथवा तप करने से, अथवा दान देने से, अथवा यज्ञानुष्ठान से ही यह प्रत्यक्ष बोध हो सकता है। जो परमात्मा को सबसे एकसमान व्यापक होने के दृढ़ निश्चय पूर्वक सबके साथ प्रेम करने रूपी परमात्मा की अनन्य भाव की भक्ति करता है, उसे ही इस विषय का प्रत्यक्ष बोध होता है और वही सबके आत्मा=परमात्मा में तन्मय हो जाता है (५४)।

स्पष्टीकरण—सबके एकत्व भाव सबके आत्मा=परमात्मा को भूलकर जगत् के नाना भौतिक बनावों की पीछे पड़े रहने से, अथवा उही की खोज में लगे रहने से विलोप के सिवाय और कुछ भी नहीं होता, क्योंकि जगत् के बनाव एक से एक अधिक एवं एक से एक विलक्षण निकलते चले आते हैं, उनका कहीं ओर छोर नहीं मिलता। उनको देखते देखते अक्ल चकरा जाती है। जहाँ अनुकूल बनाव दृष्टिगोचर होते हैं, वहीं प्रतिकूलता प्रतीत होने लगती है। प्रकृति की त्रिगुणात्मक रचना में सात्विक बनावों के साथ ही साथ राजस और तामस बनाव भी दृष्टिगोचर होते रहते हैं। जहाँ सज्जन पुरुष अपने सत्कर्मों में सदा प्रदीप्त होते हैं, तो साथ ही वहाँ दुष्ट लोग भी अपने दुराचारों में प्रवृत्त दिखाई देते हैं। एक तरफ हर्ष एवं मंगल के उत्थान मनाये जा रहे हैं तो दूसरी तरफ शोक का वर्णन चल रहा है। एक तरफ सुख सम्पत्ति का गान लगे हुए है, तो दूसरी तरफ दुःखनाश का गान चल रहा है। एक तरफ जन्म और विवाह के आनन्द बज रहे हैं तो दूसरी तरफ मृत्यु का हाहाकार हो रहा है। एक तरफ आराम के साधनों का नयनोन्मोहक आश्रितिकार निरूपण चल रहा है, तो दूसरी तरफ दुःखनाश का ताता बंध रहा है। एक तरफ शक्ति सम्पन्न लोग अपनी शक्ति के मद में मगल हो रहे हैं, तो दूसरी तरफ उनके अत्याचारों से पीड़ित निर्धन जनता अपने भार को कोस रही है। एक तरफ पतों, बनों, महलों और बाग बगीचों की छटा मन को मोहित कर रही है, तो दूसरी तरफ कूड़ कंकड़, गटर नालियाँ, शमशान और कबरिस्तानों के गंद एवं बीभत्स दृश्यों से अतर्क्य ग्लानि से व्याकुल हो उठता है। परन्तु मनुष्य के मन पर अनुकूल अथवा सुखदायक बनावों का उतना प्रभाव नहीं पड़ता, जितना कि प्रतिकूल अथवा दुःखदायक बनावों का पड़ता है, क्योंकि अनुकूलता की प्राप्ति मनुष्य अपने ही प्रयत्न का फल समझता है,

अप्रेम का खुलासा १२ वें अध्याय के १३ व श्लोक के स्पष्टीकरण में देखिए।

इसलिए अनुकूलता अथवा सुख में उसे अपने शरीर और शरीर से सबंध रखने वाले व्यक्तियों अथवा पदार्थों के सिवाय अन्य किसी अदृश्य विषय पर विचार करने की आवश्यकता प्रतीत नहीं होती परंतु प्रतिकूलता की प्राप्ति का कारण वह अपने को नहीं मानता। इसलिए जब कोई दुःख अथवा विपत्ति आती है—विशेषकर अपने तथा अपने आत्मीय जनों पर भयानक रोगादिक अथवा युद्धादिक के सकट आते हैं जो अनेक प्रयत्न करने पर भी नहीं मिटते और मृत्यु निकट दीखने लगती है, तब घबड़ाहट बहुत बढ़ जाती है और उस समय वैसी अदृश्य शक्ति का ध्यान आता है। उस अदृश्य शक्ति को लोग प्रकृति (Nature), देव (Providence) भाग्य (Fate) अथवा ईश्वर (God) आदि नाम, अपनी अपनी भावना के अनुसार दे देते हैं, और अपने अज्ञान तथा प्रमादवश देहाभिमान से भिये हुए पापों का पश्चात्ताप करके उनके लिए उस अदृश्य शक्ति से क्षमा याचना करते हैं। परन्तु ऐसा करने पर भी मन की व्याकुलता नहीं मिटती, क्योंकि उस अदृश्य शक्ति का मान लेने पर भी प्रतिकूलता रूप सकट की निवृत्ति नहीं हो जाती। वित्त की विनिश्चिता तभी मिटती है जब कि जगत् के अनन्त प्रकार के बनावों को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा यानी सबके अपने आप के अनेक रूप होने का दृढ़ निश्चय हो जाता है, और अनुकूलता प्रतिकूलता आदि द्वंद्वों से परिपूर्ण जगत् का, आत्मा अथवा परमात्मा यानी सबके अपने आप में समावेश हो जाता है।

यही भाव इस ग्यारहवें अध्याय में लिखाया गया है। अर्जुन की प्रार्थना पर भगवान् ने जब अपना विश्व रूप दिखाया तो उसमें अर्जुन तत्प्राकार के उनानुसार खास करके विकराज एवं अत्यन्त भयानक रूपों को देखकर उसके होश उड़ गये, और उसे इस बात का स्मरण ही न रहा कि “म भगवान् का विश्व रूप देख रहा हूँ” और जब उसने अपने स्वजन बाधवों को काल रूपी भगवान् के मुख में चबाये जाते हुए देखा, तब तो वह अत्यंत ही घबड़ा उठा और कहने लगा कि ‘म यह क्या भयानक दृश्य देख रहा हूँ?’ तब भगवान् ने उसे समझाया कि तू ने अज्ञानवश जो यह अभिमान किया था कि मैं नहीं लड़ंगा तो ये लोग जीते बच जायेंगे”, उसको दूर करने के लिए तुझे यह दृश्य दिखाया गया है, कि ये लोग अपनी अपनी करणी के फल स्वरूप मृत्यु के निकट पहुँच चुके हैं तेरा अभिमान मिथ्या है। समष्टि हित के लिए इन लोगों का मारा जाना अनिवार्य है। समष्टि हित की उपेक्षा करके व्यक्ति स्वार्थी की रक्षा हो नहीं सकती, और समष्टि के विरुद्ध कोई व्यक्ति अकेला कुछ भी नहीं कर सकता। इसलिए विश्व की एकता का समष्टि भाव, जो तू मेरे शरीर में देख

रहा है, उसको स्मरण रखता हुआ अपने व्यक्तित्व को मेरे विश्व रूप के समर्पित करके खेद रहित होकर सबके हित की दृष्टि से अपने कर्तव्य पर आरुढ़ हो जा।

भगवान् के इसतरह समझाने पर अर्जुन को कुछ होश हुआ, और दीन होकर अज्ञान जन्म अपने मोह पर पश्चात्ताप करता हुआ वह भगवान् की महिमा की स्तुति करने लगा और अपने अपराध क्षमा करवाने लगा। साथ ही भगवान् से प्रार्थना करने लगा कि आपके विश्वरूप के नाना प्रकार के आश्चर्य जनक और विकराल बनावों को देख कर मेरा मन डोबाडोल हो गया है अब आप कृपा करके अपनी इस माया को समेट कर मुझे अपना मुकुट धारी चतुर्भुज स्वरूप दिखाइए, अर्थात् मस्तक पर मुकुट तथा चारों हाथों में शख, चक्र, गदा और पद्म धारण किये हुए हो—ऐसा रूप दिखाइए। मस्तक पर मुकुट और हाथों में शख, चक्र, गदा एवं पद्म धारण किये हुए भगवान् के मनुष्याकृति रूप में अर्जुन की विशेष भक्ति होने का अभिप्राय यह था कि, यद्यपि विश्व में जितने रूप हैं, वे सब परमात्मा ही के हैं, परन्तु उन सबमें मनु य देह की योग्यता विशेष है, अतः वह सब भ्रष्ट है, और जिस मनुष्य देह में सबकी एकता का अनुभव स्वरूप मुकुट धारण किया हुआ मस्तक हो, सब प्रकार की विद्याओं का समग्र रूप शख, सब प्रकार की कलाओं में कुशलता एवं कर्म शीलता रूप चक्र शारीरिक एवं मानसिक शक्ति की प्रचुरता रूप गदा, एवं सब सासारिक पदार्थों एवं व्यवहारों में अनासक्ति रूप कमल, इन चार भावों रूप चार भुजाएँ हों—वही परमात्मा अथवा ईश्वर का सर्वोत्तम स्वरूप है। इन्हीं गुणों से जगत् अथवा समाज का धारण होता है। इसलिए जिस व्यक्ति अथवा जिस समाज में इन गुणों की जितनी अधिकता होती है, उतना ही अधिक वह व्यक्ति अथवा समाज सब प्रकार की आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक उन्नति में बढ़ा हुआ होता है, और उस व्यक्ति अथवा समाज को उतनी ही अधिक शान्ति, पुष्टि और तृप्ति की प्राप्ति होती है और जिस व्यक्ति अथवा जिस समाज में इन गुणों की जितनी ही कमी होती है, उतना ही वह व्यक्ति या समाज सब प्रकार से पिछड़ा हुआ होता है और उस व्यक्ति या समाज को उतनी ही कम शान्ति, पुष्टि और तृप्ति की प्राप्ति होती है, और जो महापुरुष इन गुणों से पूर्य होता है, वह जगत् का स्वामी जगत् का नियंत्रण करनेवाला ईश्वर होता है। जो सबके आत्मा=परमात्मा के इस रूप की, यानी इन भावों की उपासना करता है, उसमें उत्तरोत्तर इन गुणों की वृद्धि होती जाती है, और वह सब प्रकार की उन्नति करता हुआ अन्त में परमात्म पद को पहुँच जाता है,

क्योंकि मनुष्य मनकी एकाग्रता एवं बढ़ता से जैसी उपासना करता है, वैसा ही वह हो जाता है। इस रूप में मस्तक पर मुकुट सबकी एकता के अनुभव का चिह्न है, क्योंकि मुकुट उहीं राजा महाराजाओं अथवा महान् पुरुषों के सिर पर शोभा देता है, जो बहुतसे लोगों की एकता के केन्द्र होते हैं और जिन पर बहुत से लोगों के हित की एकत्रित जिम्मेवारी होती है। शस्त्र सब प्रकार की विद्याओं का चिन्ह है, क्योंकि शस्त्र शब्दात्मक है और सब विद्याएँ भी शब्द रूप हैं। गदा शारीरिक और मानसिक बल का चिह्न है क्योंकि जिस व्यक्ति में शारीरिक और मानसिक बल की विशेषता होती है वही गदा जैसे प्रचण्ड शस्त्र को धारण कर सकता है। चक्र कार्य कौशल अथवा कर्म शीलता का चिन्ह है, क्योंकि जगत् का प्रवाह गोलाकार चक्र रूप है और इसकी गति अथवा चाल भी गोलाकार चक्र रूप है, तथा यह सब लोगों की भिन्न भिन्न योग्यता के कर्मों के चक्र पर निर्भर है, अर्थात् जिस तरह किसी कारखाने की मशीनों के चक्के एक दूसरे से शृङ्खलाबद्ध—जुड़े हुए चक्कर काटते रहते हैं, तभी वह कारखाना चलता है, उसी तरह सब लोग अपनी अपनी योग्यता के कर्म अच्छी तरह कुशलता से करते हुए आपस में शृङ्खलाबद्ध एवं सहायक होते हैं, तभी समस्त चक्र चलता है। इसके अतिरिक्त जगत् के नानाप्रकार के छोटे और बड़े उद्यम, किसी न किसी प्रकार के चक्र की सहायता से ही सिद्ध होते हैं—चाहे वह चक्र काष्ठ चक्र के रूप में अथवा घटना चक्र के रूप में हो, अथवा पहियो, चक्कों, चरखों आदि के अमण चक्र के रूप में हो। पद्म अथवा कमल अनासक्ति का चिन्ह है, क्योंकि कमल सदा पानी में रहता हुआ भी उससे भीगता नहीं, इसी तरह महान् पुरुष ससार के सब प्रकार के व्यवहार करते हुए और भोग भोगते हुए भी सदा अनासक्त रहते हैं, अर्थात् किसी भी व्यक्ति, किसी भी पदार्थ अथवा किसी भी कार्य में मोहित नहीं होते।

इसलिए अर्जुन को भगवान् का यही भावनामय रूप विशेष प्रिय था, और भगवान् ने उसकी प्रार्थना पर उसी दिव्य दृष्टि से उसे उस रूप का दर्शन कराया। फिर जब उस दिव्य दृष्टि का सवर्ण कर लिया तब जिस तरह कोई मनुष्य स्वप्न से जागता है, और जागने पर स्वप्न के सब दृश्य मिटकर पहले की तरह जाग्रत ससार सामने आ जाता है, उसी तरह अर्जुन के मनो योग की दिव्य दृष्टि हट जाने पर चम चक्षुओं की भौतिक दृष्टि से पहले की तरह, श्रीकृष्ण रथ के सारथी की स्थिति

---

अंतीसरे अध्याय में इसको यज्ञ चक्र के रूप से कहा है। उस अध्याय के श्लोक १० वें से १६ वें तक का स्पष्टीकरण देखिये।

म दिखाई देने लगे, और वह अपनी पूव की स्थिति यानी प्राकृत अवस्था में आ गया। भगवान् ने उसे आश्वासन देकर समझाया कि मर इस घोर रूप को देखकर प्रह्वाने का कोई कारण नहीं है, प्रत्युत इससे तो प्रसन्नता होनी चाहिये क्योंकि यह रूप त्यजना बड़ा ही दुर्लभ है। यह तब परम सौभाग्य है कि इस समय अग्निल विश्व तुम्हें एक साथ दीख पड़ा है। यह “एक में अनेक और अनेको में एक” का प्रत्यक्ष अनुभव न तो विशेष विभूति सम्पन्न देवताओं को ही होता है, न भेद प्रतिपादक वेदादि शास्त्रों के पठन पाठन करने से, न हवन यज्ञ आदि तमकाशनों से न तान पुण्य तथा अथ धार्मिक कृत्यों से, न शरीर को कृश करनेवाली तपस्या से ही होता है, क्योंकि इन सब कृत्यों में पृथक् व्यक्तित्व का अहंकार, और कर्ता, क्रम, करण आदि त्रिपुटियों के भेद का हृद निश्चय बना रहता है, जो एकता के बोध का बाधक है। यह सबकी एकता का दृश्य उसी को दीग्यता है, जो अनन्य भाव से सबके आत्मा परमात्मा स्वरूप मेरी उपासना करता है, अर्थात् जो मुझ परमात्मा को सबमें एकसमान व्यापक समझ कर सबके साथ प्रेम का वताव करता है और उसे ही यह जान पड़ता है कि यह अग्निल विश्व एक ही परमात्मा के अनेक रूप हैं। उस परोक्ष ज्ञान की दृढ़ता से उसे सर्वत्र परमात्मा ही दृष्टिगोचर होता है, जिससे वह समय पाकर अपने आप को भी परमात्म स्वरूप अनुभव करने लगता है।

+

+

+

उक्त अनन्य भाव कि उपासना की व्याख्या आगे की जाती है।

मत्समन्म परमो मद्रक्त सङ्गजित ।

निर्गुण सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव ॥ ५५ ॥

अर्थ “स पाण्डव” जो मेरे लिए कर्म करता है, अर्थात् सारे जगत् में मुझ सदा मा परमात्मा को व्यापक समझ कर जो सबके हित के लिए अपनी अपनी योग्यता के अनुसार सारे व्यवहार करता है जो मेरा परायण है, अर्थात् मुझ परमात्मा को सब व्यापक समझ कर जिसने अपने व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़ दिया है जो मेरा भक्त है, अर्थात् आगे बारहवें अध्याय के विनानानुसार जो मेरी भक्ति करता है, जो सदा रहित है, अर्थात् जो पृथक्ता के भावों में ममत्व की आभक्ति नहीं रखता, और जो सब भूत प्राणियों से दूर नहीं रखता, अर्थात् सभी परमात्मा ही के अनेक रूप समझकर किसी से द्वेष नहीं करता, वह मुझे प्राप्त होता है (५५)।

॥ ग्यारहवा अध्याय समाप्त ॥



## बारहवां अध्याय

ग्यारहवें अध्याय में भगवान् ने अर्जुन को अपना विश्वरूप दिखाकर सबकी एकता का प्रत्यक्ष बोध कराया, और अंतमें यह कहा कि मेरी अनन्य भक्ति करने से ही इसप्रकार मेरे सबभूतात्मक्य भाव का प्रत्यक्ष बोध हो सकता है और उस अध्याय के अन्तिम श्लोक में उस अनन्य भक्ति का स्वरूप सूत्र रूप से कहा। अब अर्जुन कि प्राथना पर उसीकी व्याख्या इस बारहवें अध्याय में करते हैं।

अर्जुन उवाच

पुनः सततयुक्ता ये भक्तास्त्वा पर्युपासते ।  
ये चाप्यक्षरमव्यक्त तेषां के योगवित्तमा ॥ १ ॥

श्रीभगवानुवाच

मय्यावेश्य मनो ये मा नित्ययुक्ता उपासते ।  
श्रद्धया परयोपेतास्ते मे युक्ततमा मता ॥ २ ॥  
ये त्वक्षरमनिर्देश्यमव्यक्तं पर्युपासते ।  
सर्वत्रगमचित्यं च कूटस्थमचलं ध्रुवम् ॥ ३ ॥  
सनियम्येन्द्रियग्रामं सर्वत्र समबुद्धयः ।  
ते प्राप्नुवन्ति मामेव सर्वभूतहिते रता ॥ ४ ॥  
क्लेशोऽधिकतरस्तेषामव्यक्तासक्तचेतसाम् ।  
अव्यक्ता हि गतिर्दुःखं देहवद्भिरवाप्यते ॥ ५ ॥  
ये तु सर्वाणि कर्माणि मयि सन्त्यस्य मत्पराः ।  
अनन्येनैव योगेन मा ध्यायन्त उपासते ॥ ६ ॥  
तेषामहं समुद्धर्ता मृत्युसंसारसागरात् ।  
भवामि नचिरात्पार्थ मय्यावेशितचेतसाम् ॥ ७ ॥

मय्येव मन आधत्स्व मयि बुद्धिं निवेशय ।  
 निवसिष्यसि मय्येव अत ऊर्ध्व न सशय ॥ ८ ॥  
 अथ चित्त समाधातु न शक्नोषि मयि स्थिरम् ।  
 अभ्यासयोगेन ततो मामिच्छाप्तुं धनञ्जय ॥ ९ ॥  
 अभ्यासेऽप्यसमर्थोऽसि मत्कर्मपरमो भव ।  
 मदर्थमपि कर्माणि कुर्वन्सिद्धिमवाप्स्यसि ॥ १० ॥  
 अथेतदप्यशक्तोऽसि कर्तुं मद्योगमाश्रित ।  
 सर्वकर्मफलत्यागं तत कुरु यतात्मवान् ॥ ११ ॥  
 श्रेयो हि ज्ञानमभ्यासाज्ज्ञानाद्भयान विशिष्यते ।  
 भ्यानात्कर्मफलत्यागस्त्यागाच्छ्रान्तिरनन्तरम् ॥ १२ ॥

अर्थ—अर्जुन ने पूछा कि जो भक्त इसप्रकार सदा (आपके सर्वरूप में) युक्त होकर अर्थात् मन लगाकर आपकी उपासना करते हैं, और जो अक्षर और अव्यक्त भाव की उपासना करते हैं, उनमें समत्व योग के श्रेष्ठ ज्ञाता कौन हैं ? तात्पर्य यह कि जो खोग अखिल विश्व को आपही के अनेक रूप समझ कर सबके साथ प्रेम करने रूपी आपकी उपासना करने में निरन्तर लगे रहते हैं, और जो खोग नाम रूपात्मक द्रव्य प्रपञ्च को मिथ्या समझ कर इन्द्रियों के अगोचर अविनाशी निर्गुण ब्रह्म का चिन्तन करते रहते हैं, उनमें समत्व योग के उत्तम साधक कौन हैं (१) ? श्रीभगवान् बोले कि जो मुझ (विश्व रूप=परमात्मा) में मन लगाकर सदा (सबके साथ प्रेम भाव में) जुड़े हुए परम भक्ता से युक्त होकर मेरी उपासना करते हैं, उन्हें मैं समत्व-योग के उत्तम साधक मानता हूँ (२) । और जो सब इन्द्रियों के समूह का निग्रह करके अक्षर अर्थात् अविनाशी, अनिर्देश्य अर्थात् वर्णरहित, सर्वत्रग अर्थात् सबव्यापक, अचिन्त्य अर्थात् मन की पहुँच से परे, कूटस्थ अर्थात् सबके आधार, अचल अर्थात् सदा एकसा रहनेवाले, ध्रुव अर्थात् अटल, और अव्यक्त अर्थात् इन्द्रियों से प्रतीत न होने वाले—निर्गुण भाव की उपासना करते हैं, वे, सर्वत्र समत्व बुद्धि से सब भूतों के हित में लगे रहनेवाले (खोग) मुझको ही प्राप्त होते हैं (३) । उन अव्यक्त में आत्मक चित्तवालों को बहुत क्लेश होता है क्योंकि देहाभिमानीयों के लिए अव्यक्त में गति होना बहुत ही दुःख साध्य है (४) । श्लोक २ से ५ तक का तात्पर्य यह है कि परमात्म भाव अथवा परमानन्द

की प्राप्ति—जो कि सबका परम लक्ष्य है, वह तो सब भूत प्राणियों में एकता एव समता के ज्ञानपूर्वक सबके हित में लगे रहने रूपी समत्व योग से होती है—चाहे अखिल विश्व को परमात्मा के अनेक परिवर्तनशील रूप समझ कर, अर्थात् “सब कुछ परमात्मा ही है” ऐसा निश्चय करके, सबकी एकता एव समता के चिन्तन रूप, परमात्मा की विधि मुख यानी सगुण उपासना द्वारा मन को साम्य भाव में स्थित करके ऐसा किया जाय या “नाम रूपात्मक दृश्य प्रपञ्च मिथ्या है, अतः वह परमात्मा नहीं है”, इस तरह “नेति नेति” के सिद्धान्त से सबका निषेध करके, मन और इन्द्रियों के अगोचर इन सबके परे, सबके आधार, सर्वव्यापक, सबकी सत्ता स्वरूप, एक सत्य, नित्य आत्म तत्त्व का चिन्तन करने रूपी निर्गुण उपासना द्वारा ऐसा किया जाय। परन्तु उपासना अथवा चिन्तन मन से किया जाता है, और मन के टिकने के लिए कोई न कोई अवलम्बन अवश्य चाहिये। “अस्ति” अर्थात् किसी भी पदार्थ के अस्तित्व में, यानी “वह ऐसा है”, इस भाव में तो मन लग सकता है, परन्तु “नेति नेति”, अर्थात् ‘ऐसा नहीं है—ऐसा नहीं है’, इस भाव में मन नहीं ठहर सकता। दूसरे शब्दों में इन्द्रिय गोचर पदार्थों में तो मन सहज ही लग सकता है, परन्तु इन्द्रियातीत निर्गुण वस्तु में मन की स्थिति होना अत्यन्त दुष्कर है।

इसलिए आत्मा अथवा परमात्मा के अव्यक्त अथवा निर्गुण भाव में मन को ठहराने के प्रयत्न में प्रायः असफलता होती है परन्तु परमात्मा के व्यक्त अथवा इन्द्रिय गोचर सगुण स्वरूप—अखिल विश्व को परमात्मा ही का परिवर्तनशील स्वरूप समझकर अटल अट्टा से उसमें परमात्मा का चिन्तन करना बहुत ही सुगम है। इसलिए परमात्मा के विश्व रूप की उपरोक्त उपासना से समत्व योग अर्थात् सारभूतात्मैक्य साम्य भाव में स्थिति सहज ही हो सकती है (२ से ५)। परन्तु जो सब कर्मों का (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मुझमें संचालन करके, मेरे परायण हुए, (सर्वत्र) एकता के भाव में मन लगा कर, मेरा ध्यान करते हुए उपासना करते हैं; वृत्त पाय! मुझमें पूणतया चित्त लगा देने वाले उन (भक्तों) को मैं मृत्युरूप ससार समुद्र से तुरन्त पार करता हूँ। तात्पर्य यह कि जो सबमें मुझ परमात्मा को एक समान व्यापक जानते हुए अपने व्यक्तिगत स्वार्थों को सबके स्वार्थों में जोड़कर, सबके हित के लिए कम करने रूपी मेरी उपासना करते हैं, उन सर्वत्र मेरा ही चिन्तन करने वाले भक्तों का मैं सबका आत्मा=परमात्मा, पौरुष उद्धार करता हूँ यानी दसवें अध्याय के श्लोक १० वें तथा ११ वें के अनुसार उनके अन्न कारण में आत्म ज्ञान का प्रकाश करके मैं उनके अज्ञानान्धकार का नाश करता हूँ (६७)। (अतएव) मुझमें ही मन लगा, एव मुझ

में बुद्धि स्थित कर इस तरह करने से तू उन्नत होकर नि सदेह मुक्त में ही निवास करेगा। तात्पर्य यह कि मैं से सब कुछ आत्मा अथवा परमात्मा ही का चिन्तन कर, और बुद्धि से सब कुछ आत्मा अथवा परमात्मा ही के व्यापक होने का विचार कर, ऐसा करने से तू सब प्रकार की उन्नति करता हुआ शरीर भाग अथवा जीव भाव से ऊपर उठकर मेरे परमात्म भाव को प्राप्त हो जायेगा क्योंकि मनुष्य जमा चि तन और विचार करता है, वैसा ही वह हो जाता है (८)। अब यदि तू मुक्त में भूती भाति चित्त स्थिर न कर सकता हो तो हे धनजय ! अभ्यास योग से मझे प्राप्त होने की इच्छा कर यानी बार बार मेरी प्राप्ति के चिन्तन का अभ्यास कर (९)। यदि अभ्यास करने में भी तू असमर्थ हो तो मेरे क्षिण कर्म करने में तत्पर रह, मेरे क्षिण कर्म करता हुआ भी तू सिद्धि प्राप्त करेगा। तात्पर्य यह कि यदि मेरी प्राप्ति के चि तन के अभ्यास में मन न लगे, तो नवम अध्याय के छठवीं श्लोक के अनुसार सर्वव्यापक परमात्मा ने क्षिण यानी लोभ सेवा के कर्म करने में लगा रह। लोक सेवा के कर्म करते रहने से भी शनैः शनैः व्यक्तित्व का अहंकार और व्यक्तिगत स्वार्थ कि आसक्ति मिटकर सबके आत्मा=परमात्मा की प्राप्ति हो जाती है (१०)। और यदि तू मेरे क्षिण उपरोक्त कर्म करने में भी असमर्थ हो तो प्रयत्न पूरक सब कर्मों के फल का त्याग कर। तात्पर्य यह कि यदि लोक सेवा अथवा परोपकार के कार्य भी न बन सक, तो नवमें अध्याय के सताइसवें श्लोक में कहे अनुसार गाने पीने आदिक सभी शारीरिक व्यवहार करने में सबके पक्ष भाग=परमात्मा के चि तन पूरक अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार और व्यक्तिगत स्वार्थ के भाव त्यागने का प्रयत्न कर (११)।

अभ्यास से ज्ञान श्रेष्ठ है ज्ञान से ध्यान की विशेषता है ध्यान से कर्म फल त्याग श्रेष्ठ है और त्याग से तुरन्त शान्ति प्राप्त होती है। तात्पर्य यह कि कोरे अभ्यास की अपेक्षा परमात्मा की सर्वव्यापकता का ज्ञान श्रेष्ठ है, क्योंकि परमात्मा के ज्ञान के बिना केवल अभ्यास करते रहने से कुछ भी सिद्धि नहीं होती, ज्ञान से ध्यान श्रेष्ठ है क्योंकि 'परमात्मा सर्वव्यापक है', यह ज्ञान लेने पर भी यदि उस पर सदा ध्यान न रखा जाय तो वह जानना निरर्थक होता है, और ध्यान से कर्म फल त्याग श्रेष्ठ है, क्योंकि परमात्मा के सर्वव्यापक होने का ध्यान रखते हुए उसी के अनुसार आचरण होता है, अर्थात् अपनी अपनी योग्यता के सामाजिक व्यवहार अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार और अपनी पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के भाव में आसक्ति न रख कर सबके साथ एकता के प्रेम-भाव से होते हैं, तभी ध्यान साधक होता है। यदि परमात्मा का सर्वव्यापकता का ध्यान होते हुए भी व्यवहार उसके अनुसार न हो, अर्थात्

आचरणों में व्यक्तिव का अहङ्कार एवं व्यक्तिगत स्वाध की आसक्ति बनी रहे तो ज्ञान और ध्यान, दोनों निरर्थक होते हैं। अभ्यास ज्ञान एवं ध्यान आदि सब, सासारिक व्यवहार सबभूतात्मिक साम्य भाव से करने के साधन मात्र है अर्थात् समान राग की सिद्धि के सहायक है। शान्ति, पुष्टि और तुष्टि तो सर्व भूतात्मिक-साम्य भाव युक्त आचरण करने से अर्थात् समत्व योग से ही प्राप्त होती है और उस समत्व योग की स्थिति के लिए अभ्यास ज्ञान और ध्यान उत्तरोत्तर सहायक हैं (१२)।

**स्पष्टीकरण—**गीता के प्रतिपाद्य विषय—सबभूतात्मिक साम्य भाव से अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार करने रूप समत्व योग की प्राप्ति के लिए मन को सबकी एकता के साम्य भाव में स्थित करने का उपाय छठे अध्याय में राज योग का अभ्यास बताया फिर उक्त अभ्यास की कम्पिता की शक्ती होने पर सातव अध्याय से आरम्भ करके परमात्मा की उपासना रूप सुगम उपाय का निरूपण किया, जिसमें सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप भगवान् ने अपने आपको सबमें और सबको अपने में बताकर, ग्यारहव अध्याय में अपनी उक्त स्वरूपता का प्रत्यक्ष प्रोक्ष कराया, और उस सर्वरूप की उपासना करने, अर्थात् अखिल विश्व को परमात्मा का व्यक्त रूप समझ कर सबके साथ प्रेम का व्यवहार करने रूप इश्वरोपासना करने का उपदेश अर्जुन को निमित्त बनाकर सबको दिया। इस विषय को विशेष रूप से स्पष्ट करवाने के लिए अर्जुन ने पूछा कि जो इन पर सबके साथ प्रेम करने रूप आपके परिवर्तनशील व्यक्त स्वरूप की मगुण उपासना करते हैं और जो आपके अपरिवर्तनशील अव्यक्त भाव की निगुण उपासना करते हैं उनमें से समत्व योग के उत्तम साधक कौन होते हैं, अर्थात् इन दो प्रकार की उपासनाओं में से समत्व योग में स्थित होने के लिए श्रेष्ठ साधन कौन सा है ? इसमें उत्तर में भगवान् ने कहा कि समत्व-योग के उत्तम साधक वह होते हैं, जो कि व्यक्त और अव्यक्त अथवा चर और अचर अथवा परिवर्तनशील और अपरिवर्तनशील जो भी कुछ है उस सबको परमात्मा ही के अनेक रूप समझ कर सबके साथ एकत्व भाव के प्रेम का आचरण करते हुए सबके हित में लगे रहते हैं। जो लोग मेरे परिवर्तनशील प्रकृत स्वरूप—इस जगत् का बनाव से परे मेरे अपरिवर्तनशील अव्यक्त भाव की उपासना करते हैं वे भी यदि समत्व बुद्धि से सबके हित में लगे रहते हैं तो मुझे ही प्राप्त होते हैं क्योंकि परमात्म भाव की प्राप्ति तो मन और बुद्धि को सबकी एकता के

साध्य भाव में स्थित रहने से होती है — तात्पर्य यह स्थिति व्यक्त उपासना द्वारा प्राप्त की जाय अथवा अव्यक्त उपासना द्वारा, परन्तु अव्यक्त भाव की उपासना में मन नहीं लग सकता, क्योंकि मन को उठाने के लिए कोई न कोई व्यक्त अवलम्बन आवश्यक है। उपासना मन और इंद्रियों के समूह शरीर द्वारा होती है, और सब व्यक्त वस्तुओं का निषेध हो जाने पर मन, इंद्रियाँ और शरीर आदि कुछ भी शेष नहीं रहते, फिर किसके द्वारा, कौन किसकी उपासना करे ?

अव्यक्त भाव केवल बुद्धि के विचार का विषय है मन से उपासना करने का विषय नहीं और वह विचार अन्य त ही सूक्ष्म एवं गहन होने के कारण साधारण लोगों की पंथ से परे है इसलिए सर्वसाधारण के हित के लिए उपासना के सरल साधन का विधान किया गया है। अतः अविज्ञान विज्ञान को परमात्मा ही का एक ही परिणामशील रूप समझ कर अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़कर, अपने अपने शरीरों की योग्यता अनुसार तत्तात्पर्य व्यवहार सबके हित अर्थात् लोकसमर्थ ही दृष्टि से करना चाहिये। इसी से मनुष्य सब प्रकार की उन्नति करता हुआ परमपद=परमात्म भाव को प्राप्त होता है। सबके एक ही भाव=परमात्मा में मन ही स्थिर रहने के लिए जिसका जैसी योग्यता और जैसी रुचि हो उसी के अनुसार साधना का आश्रय लिया जा सकता है। यदि परमात्मा के चिन्तन के अभ्यास की योग्यता हो तो ऐसा करे, यदि श्रम विराम पूर्वक परमात्मा को सर्वथा मानकर लोक सेवा अथवा परोपकार के कार्य करने की योग्यता हो तो वसा करे और यदि अपने सभी व्यक्ति व्यवहारों को समष्टि व्यवहारों के साथ जोड़ देने की योग्यता हो तो वैसा करे। अन्तिम साध्य अथवा परम गति अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़कर पूर्ण एकता एवं समता के अनुभव में ही स्थिति हो जाता है। अभ्यास, ज्ञान और ध्यान आदि सभी इसी अन्तिम स्थिति की प्राप्ति के साधन हैं।

×

×

×

अब आगे तेरहवें से बीसवें श्लोक तक आठ श्लोकों में भगवान् सच्चे भक्त अथवा उपासक के लक्षण कहते हैं। यहां पर पाठकों का ध्यान इस बात पर विशेष रूप से आकर्षित करना आवश्यक प्रतीत होता है कि इन आठ श्लोकों में भगवान् उसी को अपना प्यारा भक्त बताते हैं जो प्रथम व्यक्तित्व के अहङ्कार और पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ की आसक्ति से रहित होकर सबके साथ एकता के प्रेम का व्यवहार करता है और जिसका अन्तःकरण अनुकूलता प्रतिष्कूलता के नाना भौतिक द्वंद्वों में एक समान रहता है — विचलित नहीं

होता। अपने प्यारे और सच्चे भक्त के लक्षण आगे के आठ श्लोकों में निरूपण करने में तथा श्लोक २ से १२ तक उपासना का जो यथार्थ स्वरूप कह आये हैं, उसमें भी भगवान् ने य- कहीं भी नही-कहा है कि मेरे अमुक नामों का इतना जप करने वाले या इतनी मात्सा केरने वाले, या अमुक स्तोत्रों का पाठ करने वाले या मेरे किहीं विशेष रूपों के ध्यान में लगे रहने वाले, अथवा प्रतिदिन इतनी बार मंदिरों या उपासना स्थानों में पहुँचकर आराधन करने वाले अथवा पचोपचार या षोडशोपचार आदि विधि से अर्चन पूजन करने वाले, अथवा इतना भोग प्रसाद चढ़ाने वाले अथवा इतनी बार संध्या व दन पूजा पाठ आदि करने वाले एवं स्वयं दीन और दास बनकर सर्वथा मुक्त पर निर्भर रहने वाले परावलम्बी भक्त मुझे प्यारे होते हैं न यह कहा है कि अमक प्रकार से यज्ञानुष्ठान करने वाले, अथवा आसन प्राणायाम, धारणा ध्यान, समाधि आदि हठ योग के साधनों में लगे रहने वाले अथवा व्रत उपवास करके भूख प्यास, सर्दी गर्मी, आदि से शरीर को कष्ट देकर तप करने वाले, अथवा तीर्थ यात्रा के निमित्त अमण करने वाले, और नदी नालों, तालाबों और समुद्रों आदि में नहाने जाने, अथवा देव कर्म पितृ कर्म आदि कर्मकाण्डों में लगे रहने वाले भक्त मन्त्र प्यारे होते हैं, न यही कहा है कि शरीरों पर अमुक प्रकार के चिह्न खगाने वाले, या अमक प्रकार की वेश भूषा रखने वाले, अथवा अमुक स्थान में निवास करने वाले, अथवा अमुक शास्त्रों के मानने वाले और उनके अध्ययन में लगे रहने वाले, अथवा शरीरों की बाहरी पवित्रता के आचार विचार को प्रधानता देने वाले अथवा अमुक जाति, अमुक वर्ण, अमुक आश्रम के लोग अथवा अमुक धर्म पन्थ, मज्जहब अथवा सम्प्रदाय के अनुयायी ही मेरे प्यारे भक्त होते हैं। इससे स्पष्ट है कि गीता में परमात्मा के किसी नाम विशेष, रूप-विशेष अथवा उपाधि विशेष की किसी विशेष विधि से आराधना अथवा पूजन-अर्चन का विधान नहीं है, न किसी धार्मिक कर्मकाण्ड अथवा साम्प्रदायिक रीति रिवाज का प्रतिपादन ही है। दूसरे शब्दों में गीता में धार्मिक कट्टरता, अथवा मज्जहबी दीवानापन, अथवा साम्प्रदायिक अन्ध विश्वास के लिए कोई स्थान नहीं है। गीता में तो सबकी एकता की समस्त बुद्ध युक्त प्रेम भाव से सबके साथ यथायोग्य समता का आचरण करने का विधान है, जिसमें सभी धर्मों, सभी मज्जहबों एवं सभी सम्प्रदायों का समावेश हो सकता है क्योंकि सच्चा धर्म तो वही हो सकता है, जिसका कि मूल उद्देश्य पारस्परिक प्रेम का आचरण करना हो—चाहे उस उद्देश्य का प्रचार किसी भी भाषा अथवा किसी भी भाव में किसी भी व्यक्ति द्वारा, किसी भी समय और किसी भी देश में किया गया हो।

अद्वेषा सर्वभूतानां मैत्रः करुण एव च ।  
 निर्ममो निरहंकारः समदुःखसुखः क्षमी ॥ १३ ॥  
 संतुष्टः सततं योगी यतात्मा दृढनिश्चयः ।  
 मय्यर्पितमनोबुद्धिर्यो मद्भक्तः स मे प्रियः ॥ १४ ॥  
 यस्मान्नोद्विजते लोको लोकाच्चोद्विजते च यः ।  
 हर्षमर्पभयोद्वेगैर्मुक्तो यः स च मे प्रियः ॥ १५ ॥  
 अनपेक्षः शुचिर्दत्त उदासीनो गतव्यथः ।  
 सर्वारम्भपरित्यागी यो मद्भक्तः स मे प्रियः ॥ १६ ॥  
 यो न हृष्यति न द्वेष्टि न शोचति न कांक्षति ।  
 शुभाशुभपरित्यागी भक्तिमान्यः स मे प्रियः ॥ १७ ॥  
 समः शत्रौ च मित्रे च तथा मानापमानयोः ।  
 शीतोष्णसुखदुःखेषु समः सङ्गविचर्जितः ॥ १८ ॥  
 तुल्यनिन्दास्तुतिर्मानी संतुष्टो येन केनचित् ।  
 अनिकेतः स्थिरमतिर्भक्तिमान्मे प्रियो नरः ॥ १९ ॥  
 ये तु धर्म्यामृतमिदं यथोक्तं पर्युपासते ।  
 श्रद्धधाना मत्परमा भक्तास्तेऽतीव मे प्रियाः ॥ २० ॥

अर्थ—जो निर्मम अर्थात् किसी व्यक्ति, पदार्थ, विषय अथवा व्यवहार में मोह की आसक्ति न रख कर, निरहंकार अर्थात् व्यक्तित्व के अहंकार के बिना, मैत्री, करुणा आदि से युक्त हुआ, सब भूत-प्राणियों के प्रति अद्वेष अर्थात् प्रेम रखता है; सुख और दुःख में समान रहता है; क्षमाशील, सदा सन्तुष्ट, संयम से रहने वाला एवं दृढ़ निश्चय वाला है; तथा मन और बुद्धि को जिसने मुक्त (सर्वात्मा=परमात्मा) में लगा दिया है; वह मेरा समस्व-योगी भक्त मुझे प्यारा है। तात्पर्य यह कि जो किसी भी व्यक्ति-विशेष, पदार्थ-विशेष, व्यवहार-विशेष अथवा विषय-विशेष आदि में मोह की आसक्ति से तथा अपने व्यक्तित्व के अहंकार से रहित होकर सब भूत-प्राणियों के साथ यथायोग्य मैत्री, करुणा, मुद्रिता, उपेक्षा आदि प्रेम के नाना भावों युक्त वर्ताव करता है, और

ॐ प्रेम के वर्ताव की व्याख्या आगे स्पष्टीकरण में देखिए।



इस तरह सबके साथ यथायोग्य प्रेम का व्यवहार करने में जो सुख और दुःख प्राप्त हों, उनको एक समान आगमापायी यानी अनित्य समझकर जो उनसे निमित्त छिड़ता, किसी से भूल से अथवा अज्ञान से अथात् मूर्खता से कोई अपराध अथवा हानि हो जाय तो उसे सहन करके क्षमा करता है, तथा इस तरह स्वयं साथ प्रेम के बताव पूरक अपने कर्तव्य कम करने से जो धन सम्पत्ति मान प्रतिष्ठा आदि प्राप्त हों उ ही में संतुष्ट रहता है, अथात् जिसके अन्तःकरण में लोभ से विकार उत्पन्न नहीं होते इन्द्रियों के विषयो में जो सयम रखता है और जिसके मन और बुद्धि में आत्मा अथवा परमात्मा के एकत्व भाव का दृढ़ निश्चय है वह समस्त योगी सबके आत्मा=परमात्मा का सच्चा एव प्यारा भक्त होता है (११.१४)। जिस से लोगों को उद्वेग अथात् त्रास नहीं होता और जिसको लोगों से उद्वेग अथात् त्रास नहीं होता, (और) जो हर्ष क्रोध और भय के उद्वेगों से मुक्त है, वह मुझे प्यारा है। तात्पर्य यह कि जो ईर्ष्या, द्वेष घृणा, तिरस्कार, पीड़ा, अत्याचार आदि के आचरणों से लोगों में अशान्ति उत्पन्न करता है वह स्वयं अपने चित्त की शान्ति भंग होने के कारण उत्पन्न करता है क्योंकि जो दूसरों की सुख सम्पत्ति, मान प्रतिष्ठा आदि को सहन न करके उनसे ईर्ष्या करता है वह दूसरों को जलाने के साथ स्वयं भी जलता रहता है जो दूसरों से द्वेष करता है, वह दूसरों को उद्विग्न करने के साथ साथ स्वयं भी उद्विग्न होता है जो अपने को कुलीन एवं उच्च वंशीय मान कर दूसरों से घृणा करता है, उसके अन्तःकरण में सदा ग्लानि बनी रहती है जो अपने को बड़ा मान कर दूसरों का तिरस्कार करता है उसे सदा अपने बढ़पण में अन्तिम आने तथा उसके नाश होने की आशंका बनी रहती है जो दूसरों को पीड़ा देता है उसका अन्तःकरण सदा सशक्ति रहता है, और जो दूसरों पर अत्याचार करता है, वह सदा भयभीत रहता है इस तरह अपने तथा दूसरों के अन्तःकरण में उद्वेग उत्पन्न करने वाले लोगो से स्वयं का आत्मा=परमात्मा कभी प्रसन्न नहीं होता। परन्तु जो दूसरों को उद्विग्न करने वाले कोई व्यवहार नहीं करता और जो स्वयं दूसरों के ऐसे आचरणों से उद्विग्न नहीं होता इसी तरह जो धन ऐश्वर्य मान प्रतिष्ठा आदि अनुकूलता की प्राप्ति के हर्षात्पादक अवसरों पर स्वयं हर्ष से उन्मत्त नहीं हो जाता और उन्मत्त हर्ष के भ्रम में उसे आचरण नहीं करता जिससे दूसरों को विक्षेप हो तथा किसी अनिष्ट अथवा प्रतिकूलता की प्राप्ति के अवसर पर एसा क्रोध नहीं करता कि जिससे अपने अन्तःकरण में जलन उत्पन्न होने के साथ साथ दूसरों का भी क्षोभ हो, और जो ऐसे कुकर्मों में प्रवृत्त नहीं होता कि

जिनसे स्वयं भयभीत हो और दूसरे भी भयग्रस्त होवें—वह समस्त योगी सबके आत्मा=परमात्मा का प्यारा होता है (१५)। आपेक्ष अर्थात् रारात्म्य, शुचि अर्थात् परिश्र, दक्ष अर्थात् कुशल उदासीन अर्थात् अनासक्त, गतव्यथ अर्थात् त्रिप्ता, भय, पीडा आदि व्यथाओं से न घबराने वाला, तथा सब समारम्भों से अलग रहने वाला जो मेरा भक्त है, वह मुझ प्यारा होता है। जो न हर्षित होता है और न द्वेष करता है न शोक करता है, न आकांक्षा अर्थात् चाह रखता है, और जो शुभ एवं अशुभ भावों का सबथा त्याग करने वाला भक्तिमान (व्यक्ति) है वह मुझ प्यारा है। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा=परमात्मा का सच्चा भक्त वह समस्त योगी है, जो कि अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति तथा सब प्रकार की उन्नति के लिए, तथा अपने कर्तव्यों को पूरा करने के लिए सर्वथा दूसरों पर ही निर्भर न रहकर स्वयं उत्साह और धैर्यपूर्वक उद्यमशील रहता है और आत्म विश्वास पूर्वक साम्बिक भाव से अपने कर्तव्य कर्म करता रहता है, जो अपने अतःकरण को मोह, अहंकार जोष, ईषा, द्वेष, क्षल द्विष, क्रूढ आदि राजस तामस मलिन विकारों से शुद्ध रखता है, और शरीर को सात्त्विक एवं सुधरा रखता है, जो अपने कार्यों में अच्छी तरह कुशल यानी प्रवीण होता है; जो किसी विशेष कार्य अथवा विशेष उद्योग ही में इतना खूबलीन नहीं हो जाता तथा कर्मों के परिणाम के विषय में इतनी आसक्ति नहीं रखता कि दिन रात उसी की चिन्ता में निमग्न रहे, किन्तु समय और आवश्यकता के अनुसार अपने कर्तव्य कर्म अच्छी तरह करता हुआ भी उनमें लिप्त नहीं होता, एवं उनकी सिद्धि और असिद्धि में निर्विकार रहता है, तथा अपने आप (आत्मा) को निरपेक्ष अर्थात् अकर्ता ही समझता है जिसका अन्तःकरण शोक, भय आदि मानसिक विकारों से इतना सन्तप्त नहीं होता और शारीरिक पीडा आदि से जो इतना व्याकुल नहीं होता कि जिनसे अपने कर्तव्य कर्मों में त्रिष्टि आवे और जो ऐसे राजसी एवं तामसी आडम्बरों और व्यक्तित्व का अहंकार बढ़ाने वाले समारम्भों से सर्वथा अलग रहता है, जिनके सम्पादन करने की अपनी योग्यता एवं सामर्थ्य न हो, अथवा जिनमें विशेष शक्ति एवं समय का व्यय होता हो—जिससे अपने वास्तविक कर्तव्य कर्मों में बाधा आवे अथवा दूसरों को क्लेश हो (गी० अ० १८ श्लो० २४-२५), उपरोक्त रीति से अपने कर्तव्य कर्म करने से यदि धन सम्पत्ति, मान प्रतिष्ठा, कीर्ति आदि अनुकूलता की प्राप्ति हो तो उससे जो विशेष हर्षित नहीं होता, और हानि, अपमान, अकीर्ति आदि प्रतिकूलता की प्राप्ति हो तो उसका लिए किसी से द्वेष नहीं करता; प्राप्त पदार्थों का वियोग होने पर जो शोक नहीं करता, और अप्राप्त

पदार्थों की प्राप्ति की जालसा नहीं रखता, और जिसने शुभ और अशुभ के भेदों का प्रभाव चित्त से हटा दिया है, अर्थात् जो यह समझता है कि कोई भी कम अथवा व्यक्ति अथवा पदार्थ वस्तुतः न शुभ है न अशुभ, न श्रेष्ठ है न निकृष्ट, किन्तु अपने अपने स्थान में सभी साथ-साथ उपयोगी हैं, समार में निरर्थक कुछ भी नहीं है, शुभ और अशुभ का भेद अपनी अपनी भावना पर निर्भर रहता है, जो जिसको जैसा मानता है, उसे वह वैसा ही प्रतीत होता है वास्तव में सब कुछ एक ही परमात्मा के अनेक रूप हैं—इस प्रकार जो राजस तामस भावों से ऊपर उठकर सात्विक भाव से सबके साथ प्रेम का आचरण करता है वही परमात्मा का प्यारा भक्त होता है (१६ १७)। जो शत्रु और मित्र, मान और अपमान, सद्दी और गर्मी एवं सुख और दुःख में सम रहता है सग अर्थात् आसक्ति से रहित है निंदा और स्तुति जिसे बराबर है जो मित्रभापी है, तथा जैसी परिस्थिति हो उसमें समनुष्ट रहता है जिसकी किसी रंग विशेष में आसक्ति नहीं होती और जिसकी बुद्धि स्थिर है, वह भविष्यान् मनुष्य मुझे प्यारा है। तात्पर्य यह कि शत्रुता और मित्रता के भाव मन के माने हुए होते हैं—शरीरों के साथ स्वाभाविक नहीं होते, न ये सदा एकसे रहते हैं जो व्यक्ति किसी विशेष समय अथवा विशेष परिस्थिति में शत्रु होता है, वही दूसरे समय अथवा दूसरी परिस्थिति में मित्र हो सकता है और जो व्यक्ति किसी विशेष समय अथवा विशेष परिस्थिति में मित्र होता है, वही दूसरे समय अथवा दूसरी परिस्थिति में शत्रु हो सकता है; वास्तव में शत्रु और मित्र, सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं शत्रुता और मित्रता के भाव विशेष कारणों से मन में उत्पन्न होते और मिटते रहते हैं, इस निश्चय से जो मित्रता के भाव से किसी के साथ भगवत् की आसक्ति नहीं रखता, और शत्रुता के भाव से द्वेष के वशी भूत नहीं होता, किन्तु जिसकी जैसी भावना होती है, उसके साथ उसी के अनुसार यथायोग्य व्यवहार करते हुए भी जिसके अंतःकरण में समता बनी रहती है लोक संग्रह के लिए अपने कर्तव्य कर्म करने में मान प्रतिष्ठा प्राप्त हो तो उस से जो प्रफुल्लित नहीं होता, और अपमान हो तो उस से जिनका चित्त व्यग्र नहीं होता अपने कर्तव्य कर्म करने में सदा और गर्मी आदि की अनुकूलता अथवा प्रतिकूलता से होने वाले सुख दुःख से जो ग्रथित नहीं होता, किन्तु उनको सहन करता हुआ सम बना रहता है, निंदा और स्तुति को एक समान झूठी समझ कर जो उससे विचलित नहीं होता जो बहुत वाचाल नहीं होता अर्थात् निरर्थक बकवाद नहीं करता उन्नति के लिए सुचारु रूप से उद्यम करते रहने से जैसी स्थिति प्राप्त होवे, उसीमें

जो भस्त्र रहता है; जो किसी देश-विशेष अथवा किसी स्थान विशेष में अथवा घर में अथवा जंगल में —कहीं भी समत्व की आसक्ति नहीं रखता, किन्तु अपने कर्तव्य और व्यवसाय के लिए किसी भी देश या स्थान में जाकर रह सकता है; और जिसकी बुद्धि में सबके आत्मा=परमात्मा की एकता एवं समता का अटल-निश्चय होता है, वह समत्व-योगी सबके आत्मा=परमात्मा का प्यारा भक्त होता है (१८-१९)। जो श्रद्धा पूर्वक मेरे परायण हुए इस अमृत तुल्य धर्म का, जैसे (ऊपर) कहा है, उसी के अनुसार आचरण करते हैं, वे भक्त मुझे अत्यन्त ही प्यारे हैं। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा=परमात्मा में अन्तःकरण जोड़कर ऊपर कहे हुए धर्म में पूर्ण विश्वास रखते हुए जो उसका आचरण—जैसा ऊपर कहा है उसीतरह करते हैं, वे सबके आत्मा=परमात्मा के अत्यन्त ही प्यारे होते हैं (२०)।

**स्पष्टीकरण—**श्लोक १३ वें से १९ वें तक भगवान् ने जो अपने प्यारे भक्तों के लक्षण कहे हैं, वे उन परमोत्तम भक्तों के स्वाभाविक आचरण हैं, जो उपासना के अभ्यास की पूर्णता को पहुँच चुके हैं। भक्ति अथवा उपासना के अभ्यास की पूर्णता होने पर फिर उपास्य-उपासक का भी भेद नहीं रहता, अर्थात् उनको अपने सहित सारा जगत् एक ही परमात्मा के अनेक रूप होने, यानी सबकी एकता का अटल एवं अचल अनुभव हो जाता है; और उनसे जो आचरण होते हैं, वे सबकी एकता के प्रेम-भाव से सबके हित के लिए होते हैं; अतः उपासना के अभ्यास की पूर्णता को पहुँचे हुए उपरोक्त भक्त पूरे समत्व-योगी होते हैं, और इन श्लोकों में वर्णित सर्वभूतात्मैक्य-साध्य-भाव के आचरण उनसे अनायास ही होते रहते हैं। परन्तु जो भक्त परमात्मा की उपरोक्त उपासना की पूर्णता को नहीं पहुँचे हैं, किन्तु इसके अभ्यास में लगे हुए हैं, अर्थात् जो साधक अवस्था में हैं, उनके लिए प्रयत्न पूर्वक इन आचरणों के रहस्य को अच्छी तरह समझ कर इनका अभ्यास करना आवश्यक है।

सच्चे भक्त के स्वाभाविक आचरणों के विवरण के अन्त में—१९ वें श्लोक में “स्थिरमतिः” कह कर भगवान् ने यह स्पष्ट कर दिया है कि इन आचरणों का मूल आधार, सबकी एकता के अटल निश्चय की साम्य-बुद्धि है। यहाँ उपासना का प्रकरण है, इसलिए भक्ति-प्रधान भाषा में यों कहना चाहिये कि “परमात्मा सबमें एक समान व्यापक है” यह एकता का विश्वास अन्तःकरण में रखने से ही ये आचरण ठीक-ठीक हो सकते हैं। यदि दूसरों को परमात्मा से अलग समझ कर उनके हितार्थ की उपेक्षा करके, केवल अपने व्यक्तित्व के अहंकार से एवं व्यक्तिगत स्वार्थ-सिद्धि के लिए, अथवा किसी विशेष व्यक्ति अथवा व्यक्तियों की स्वार्थ-सिद्धि के दृष्टि से ये आचरण किये जायँ तो इनका विपर्यास होकर ये

दुराचार में परिणत हो जाते हैं जिससे उल्टा अनर्थ होता है। इसलिए इन आचरणों के वर्णन के आरम्भ ही में भगवान् ने इन सबके मूल में “अद्वेष्टा सवभूताना” के साथ “निर्ममो निरहंकार समदुःखसुख क्षमी” आदि विशेषणों का प्रयोग किया है और साथ ही “मय्यर्पितमनोबुद्धि” कह कर स्पष्ट कर दिया है कि विशेष यक्तियों में ममत्व की आसक्ति और व्यक्तित्व के अहंकार से रहित होकर, तथा सुख दुःख आदि को समान समझ कर, मन और बुद्धि को सबके एकत्व भाव—मुक्त में लगाये हुए सबके साथ यथायोग्य प्रेम का व्यवहार करना चाहिये। प्रत्येक आचरण, व्यवहार अथवा क्रिया का अच्छापन अथवा बुरापन कर्ता के भाव और उसके उपयोग पर निर्भर रहता है। कोई भी आचरण व्यवहार अथवा क्रिया सबके एकता की माय्य बुद्धि से सबके हित के उद्देश्य से किये जाने पर श्रेष्ठ अथवा शुभ होते हैं अतः यह उनका सदुपयोग होता है और दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहंकार से, दूसरों के स्वार्थों की उपेक्षा करके, केवल अपनी व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए, अथवा किसी विशेष व्यक्ति अथवा विशेष व्यक्तियों ही की स्वाथ सिद्धि के लिए किये जाने पर वे अशुभ अथवा बुरे होते हैं, अतः यह उनका दुरुपयोग होता है। इसलिए इन श्लोकों में वर्णित प्रत्येक आचरण के सदुपयोग अर्थात् सच्चे स्वरूप का, तथा उसके दुरुपयोग अर्थात् विकृत स्वरूप (विषयास) का खुलासा आगे विस्तार पूर्वक किया जाता है।

### प्रेम (अद्वेष)

सब भूत प्राणी एक ही सत् चित् आनन्द स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक नाम और अनेक रूप हैं, इस सर्वभूतात्मैक्य माय्य भाव से सबके साथ साधारण प्रेम का वर्तव्य करना अपनी तरफ से किसी से भी द्वेष नहीं रखना सभी सुखी हो, सभी सन्माग पर चले सभी उन्नति करे—इस तरह सबके प्रति सन्भावना रखना, और यथाशक्य सबका हित करने का प्रयत्न करना, अपनी तरफ से अहित किसी का भी नहीं करना—यह प्रेम का सदुपयोग अथवा सच्चा स्वरूप है। परन्तु किसी व्यक्ति विशेष अथवा पदार्थ विशेष अथवा समूह विशेष अथवा समाज विशेष अथवा देश विशेष ही में प्रेम को सीमाबद्ध करके, उनके प्रेम में इतना आसक्त हो जाना कि उनके साथ यथायोग्य व्यवहार भी न करना अथवा अपने कर्तव्यों में त्रुटि करना अथवा उन व्यक्तियों से यथायोग्य काम न लेना अर्थात् उनसे काम लेने से उन्हें शारीरिक परिश्रम या कष्ट होगा—इस विचार से

उनसे अपने अपने मत या पालन करवाने की उपेक्षा करना, अथवा उनको पक्षे  
थोड़ा सा कष्ट देने से उसके परिणाम में उनका अथवा दूसरों का हिा होता  
हो तो भी प्रमत्त राश उाफा यह मोक्ष सा कष्ट सहन न कर सकता, अथवा उनके  
सुखों के लिए दूसरों पर अत्याचार करना या दूसरों के कष्टों की परवाह न  
करना—यह सच्चा प्रम नहीं कि तु प्रम का विषयास अर्थात् मोक्ष है । विशेष  
व्यक्तियों तथा पदार्थों ही में प्रम की आसक्ति मोक्ष में परिणत होकर उनके  
साथ राग और दूसरों के साथ द्वेष उत्पन्न कर देती है, जिससे वह अनय  
होते हैं। अजुन को भी विशेष व्यक्तियों के साथ प्रम की आसक्ति होकर मोक्ष  
उत्पन्न हो गया था जिससे वह बहुत ही 'याकुल एव हिम्नय प्रिमू' हो  
गया था, और उसी के लिए भगवान् ने उसे यह उपदेश देकर उसका मोक्ष  
द्वर दिया । सच्चे प्रम का खुलासा करने की कृति १३ वं श्लोक में  
भगवान् ने 'निमम निरन्कार आदि विशेषणा का प्रयोग करके यह स्पष्ट  
कर दिया है कि विशेष व्यक्तियों में प्रमत्त की आसक्ति और व्याकरण के  
अहंकार से रहित होकर तथा सुगुण स्वभाव का प्रमान समझ कर सबके साथ  
व्यायोग्य प्रम ही प्राप्त करना चाहिये ।

+ + +

आत्मा अथवा परमात्मा की त्रिगुणात्मक प्रकृति के तत्त्व रूपी ह्य खेज  
में नाना प्रकार के लोग होते हैं, और उनकी भिन्न भिन्न प्रकार की योग्यता और  
भिन्न भिन्न प्रकार के परस्पर के सम्बन्ध होते हैं, अतः प्रम का वर्ताव भी पृथक् पृथक्  
व्यक्तियों की योग्यता के अनुसार और परस्पर के सम्बन्ध के अनुरूप भिन्न भिन्न  
प्रकार का होता है । तिस तरह विशेष विभूति सम्पन्न सुखी लोगों से मित्रता,  
दुःखियों के प्रति दया, मज्जनों के साथ मुद्रिता पृष्ठों के साथ उपेक्षा, बड़ों के  
प्रति भक्ति, लो के पुरुष के प्रति पालना, पुरुष का स्त्री के प्रति पालना,  
छोटे के प्रति वत्सल्य, बराबरी वालों से स्नेह और अपने से हीन स्थिति वालों  
के साथ अनुग्रह के रूप में प्रेम का वर्ताव होता है । उन सबका अलग अलग  
स्पष्टीकरण इसप्रकार है —

### मित्रता

जो लोग सुखी हों, धनवान्, बुद्धिमान्, विद्वान्, ऐश्वर्यवान्, सत्तावान्,  
सामर्थ्यवान्—इत्यादि विशेष योग्यता सम्पन्न हों, उनके प्रति मित्रता का  
भाव रखना, अर्थात् उनको अपना मित्र समझकर प्रसन्न होना, उनसे इर्ष्या  
द्वेष आदि न करना, उनके साथ मधुरता और शिष्टाचार का वर्ताव करना,

और आवश्यकता होने पर उनको सहयोग देना—यह सच्ची मैत्री है । परन्तु यदि उक्त सुखी, धनी, बुद्धिमान्, विद्वान् पण्डितवान् सत्तावान् अथवा सामर्थ्यवान् लोग दुष्ट और दुराचारी हो जिनसे दूसरो का आहत होता हो या दूसरो को कष्ट पहुँचता हो, तो उनसे मित्रता रखना अथवा उनको सहयोग देना सच्ची मैत्री नहीं किन्तु मैत्री का दुरुपयोग अथवा विपयास है क्योंकि विशेष योग्यता सम्पन्न लोग यदि साधारण लोगों पर अयाय अथवा अत्याचार करते हैं तो उससे सारे समाज में बड़ी विशृङ्खलता उत्पन्न होती है और उनसे सबको कष्ट होता है, तथा वे स्वयं सबके एकत्व भाव=परमात्मा से विमुख होते हैं अतः उनसे सहयोग करना स्वयं उनसे तथा दूसरो से शत्रुता करना है ।

### करुणा—दया

जो लोग दुःखी हों, अर्थात् आधिभौतिक, आधिदेविक अथवा आध्यात्मिक आदि किसी भी प्रकार की विपत्ति से ग्रस्त हो अत्याचार पीडित हो, अनाथ हों, असहाय हों, दीन हो अथवा असमर्थ हों उनके प्रति दया का भाव रखना, यदि अपने में सामर्थ्य हो तो यथाशक्य उनके दुःखों में सहायक होना और उनकी दुःख निवृत्ति का यत्न-तन मन, वचन एवं धन से—करना, और यदि सामर्थ्य न हो तो मन में दया का भाव रखके उनकी दुःख निवृत्ति की कामना अवश्य करना—निष्ठुरता कदापि न करना—यह सच्ची करुणा अथवा दया है । परन्तु करुणा के वश होकर पात्रापात्र के विचार बिना, धूर्तों, पाखण्डियों, चालरियों, आलसियों, सुशामदियों, मुफ्त खोरों एवं ठगों आदि कुपात्रों पर दया करके उनको सहायता देकर उनके दुर्गुणों को बढ़ाना भले आदमियों तथा गरीबों पर अत्याचार करने वाले दुष्टों और दुराचारियों पर दया करके उनके अपराधों तथा कुकर्मों का उद्देश्य न देना जीव दया के भावसे इतना प्रभावित हो जाना कि अपने कर्तव्य कर्म अर्थात् लोक सग्रह के व्यवहार करने में, किसी प्राणी के कष्ट होने की संभावना से त्रुटि करना, हीन कोटि के प्राणियों पर दया करने के लिए उच्च कोटि के प्राणियों को कष्ट अथवा हानि होने की अवहेलना करना किसी व्यक्ति विशेष अथवा समाज विशेष के दुःखों से आर्द्र होकर निरंतर उसी की चिन्ता करते रहना, और उसके मोह में उलझ कर कतयाकतय का ज्ञान भूल जाना और लोक हित के व्यवहारों की अवहेलना करना—यह दया नहीं है किन्तु दया का दुरुपयोग एवं मानसिक दुर्बलता है ।

### मुदिता

जो लोग शुभ काम करते हो, श्रेष्ठ आचरण वाले हो, ज्ञानी दानी, भक्त

अथवा परोपकारी हों, जिनसे उनकी कीर्ति होती हो और जिनसे लोगों में वे माननीय एवं प्रतिष्ठित समझे जाते हों, ऐसे सज्जनों की उक्त कीर्ति, मान और प्रतिष्ठा से मन में मोद करना, अर्थात् जिस तरह अपने तथा अपने आत्मीय जनों के सत्कार्यों की प्रशंसा सुनकर मन में मोद होता है, उसी तरह प्रसन्न होना अथवा लोगों के सत्कर्मों की प्रशंसा सुनकर मन में न कुदना, और उनकी कीर्ति अथवा प्रशंसा को क्षति पहुँचाने की चंष्टा न करना—यह मुद्रिता है। परन्तु आसुरी स्वभाव वाले अभिमानी एवं कीर्ति लोलुप धनादर्थों के धर्म के नाम से किये जाने वाले रानसी तामसी आडम्बरों और कपट से किये हुए ऊपरी दिखावे मात्र के सत्कार्यों से प्रसन्न होकर उनकी तारीफ़ के ढोल पीटना—यह मुद्रिता नहीं किन्तु चापलूसी है।

### उपेक्षा

मूर्ख, दुराचारी, आतपी, धूर्त, ठग, दम्भी, पाखण्डी आदि दुष्ट प्रकृति के लोग, जिनकी करतूतों से जनता में एकता के विरुद्ध अनेकता और फूट के भाव बढ़ते हों, और जिनसे लोगों को पीड़ा होती हो एवं समाज का अहित होता हो, उनसे सहयोग और सहानुभूति न रखना यदि अपनी योग्यता और सामर्थ्य हो तो उनकी मूर्खता, दुष्टता, धोखेबाजी, दम्भ, पाखण्ड आदि छुड़ाने का यत्न करना, यदि समझाने और शिक्षा देने से उनकी मूर्खता, दुष्टता, धोखेबाजी, दम्भ, पाखण्ड आदि न छूटें तो उनको डराना धमकाना एवं यथायोग्य दण्ड देना, और ऐसा करने से ही यदि उनके अत्याचार-कर्म न हों तो अत्यन्त आवश्यकता होने पर स्वयं उनके तथा सबके हित के लिये उनको प्राण दण्ड तक दण्ड देना—इस तरह करने में उनके शारीरिक और मानसिक कष्ट अथवा शरीर नाश की परवाह न करना यानी उपेक्षा करना और यदि सामर्थ्य न हो तो उनसे उदासीन रहना अर्थात् उनका खग न करना—यह सच्ची उपेक्षा है। ऐसे दुष्ट लोगों की दुष्टता छुड़ाने के लिए द्वेष भाव के बिना उह दण्ड देना अथवा दिखाना, वास्तव में उनके साथ तथा सबके साथ प्रेम करना ही होता है क्योंकि दुष्टों की दुष्टता छुड़ाने से स्वयं उनका तथा सबका हित होता है। परन्तु दुष्टों की दुष्टता छुड़ाने की योग्यता और सामर्थ्य होते हुए भी इस विचार से उदासीन रहकर उपेक्षा करना कि “इनकी दुष्टता से हमें क्या प्रयोजन? अपनी करणी का फल ये आप ही भोगेंगे, यदि हम इनको दण्ड देंगे या दिखावेंगे तो हमको पाप लगेगा, अथवा हमारा अन्तःकरण क्लृप्त होगा”—यह उपेक्षा का दुरुपयोग है, तथा दुष्टों के कुकर्मों और



कुचेष्टाओं में सहायक होना ही नहीं, कि तु उ हे सहयोग देकर उनकी दुष्टता बढ़ाना है, और साधारण जनता के साथ अयाय करना है।

### राज्य भक्ति

राज्य व्यवस्था का एकमात्र प्रयोजन जन समाज को परस्पर में प्रेम सहित एकता के सूत्र में पिरोये हुए सु व्यवस्थित रख कर उसकी सब प्रकार की उन्नति में सहायक होना तथा उसका वास्तविक हित करना है, अतः इस उद्देश्य की पूर्ति के निमित्त जो राज्य सत्ता जिस समय आरूढ़ हो—चाहे वह वंश परम्परागत हो या प्रजा द्वारा निर्वाचित, एक व्यक्ति की हो या अनेकों के सम्मिश्रित भाव की, उसमें श्रद्धा विश्वास रखना, उसके साथ प्रेमयुक्त सहानुभूति रखना तथा उसे सहयोग देना उसके बनाये हुए नियमों (कानूनों) के अनुसार आचरण करना सबके हित के लिए उसको सुव्यवस्थित रूप से चलाने में सहायक होना उसकी श्रुतियों, भूलों, असावधानियों तथा दुर्गुणों को उचित रीति से प्रकट करना और सुधरवाना अपनी अपनी योग्यतानुसार उचित सम्मति देना, यदि किसी समय की प्रचलित राज्य व्यवस्था उस समय के लोगों की परिस्थिति के अनुकूल न हो तथा उसमें इतने दुर्गुण आगये हों कि उससे लोगों की भलाई न होकर उल्टी हानि होती हो और प्रयत्न करने पर भी वह सुधर न सकती हो, तो—किसी प्रकार के द्वेषभाव के बिना—सबके हित के लिए उसको बदल कर, उसके स्थान में उस समय की परिस्थिति के उपयुक्त लोक हितकारी दूसरी राज्य सत्ता स्थापित करने का प्रयत्न करना—यह सच्ची राज्य भक्ति है। परन्तु यदि किसी राज्य सत्ता के कानून लोगों को कष्ट पहुँचाने वाले, अहितकर आपस में अनैक्य एवं अव्यवस्था उत्पन्न करने वाले हों तो भी उनका विरोध न करना अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए राज्य के अनुचित कार्यों में भी सम्मति दे देना तथा उनसे सहानुभूति रखकर सहयोग देना, उसके अत्याचारों का प्रतिवाद किये बिना उन्हें चुपचाप सहन किये जाना हानिकर नियमों को बदलवाने का प्रयत्न न करना राज्य सत्तालन के विषय में सवथा उदासीन एवं अनजान रहना तथा अन्ध विश्वास से अत्याचारी राजा और राज्य सत्ताधारियों के शरीर ही को ईश्वर की विभूति मानकर जो कुछ वे करते रह उसीको अच्छा मानना और उसके प्रतीकार का प्रयत्न न करना अथवा बिना समुचित कारण के किसी व्यक्तिगत स्वार्थ के लिए अथवा ईर्ष्या द्वेष से किसी राज्य सत्ता का विरोध करना, तथा उसको बदलने का प्रयत्न करना, अथवा उसकी अवहेलना करना, ये सब राज्य भक्ति नहीं कि तु राज्य द्रोह है।

## मातृ-पितृ भक्ति

समान को सुगमिष्टा करने और दूसरों से कुछ अपने व्यक्तिगत स्वार्थ और व्यक्तित्व के अहंकार की आर्मात्मा बम करने के लिए, माता पिता ही भक्ति आवश्यक है, क्योंकि जिनपर माता पिता अपनी सन्तानों का भ्रम से लेकर बंध होने तक पावन पोषण, रक्षण शिक्षण आदि—एकता के प्रेम तथा निस्स्वार्थ भाव से—करते हैं तभी सन्तान ससार के व्यवहार करने योग्य होते हैं उसीतरह वृद्धावस्था में माता पिता के शरीरों के शिक्षित हो जाने पर उनकी सेवा शुश्रूषा, पावन पोषण आदि एकता के प्रेम तथा निस्स्वार्थ भाव से सन्तान करे तभी वे लोग शान्तिपूर्वक अपना जीवन यापन कर सकते हैं, और परस्पर में इसतरह व्यवहार करने से व्यक्तिगत स्वार्थों के त्याग और दूसरों के साथ एकता के प्रेम का अभ्यास होता है। अतः माता पिता की सेवा शुश्रूषा एवं आन्तरिक स्पर्श तथा वृद्धावस्था में उनका पावन पोषण निस्स्वार्थ भाव से अपना कर्तव्य समझ कर करना अपने सात्विक व्यवहारों से उनको सुख देना राजसी तामसी व्यवहार करके तथा विषय भोगों के लिए उन्हें कभी कष्ट न देना, तथा कभी उनका अपमान न करना, उनकी उचित आज्ञाओं का पावन करना एवं उनकी आत्मिक उन्नति के व्यवहारों में सहायक होना—यह सच्ची मातृ पितृ भक्ति है। परन्तु माता पिता की जिन आज्ञाओं से सात्विक आचरणों में बाधा पड़ती हो, अथवा जिनसे आत्मिक पतन होता हो, तथा जो आत्मिक उन्नति के विरुद्ध हों उनको अथवा श्रद्धा केवल इसलिए मानना कि माता पिता की आज्ञा पावन करना प्रत्येक दृष्टि में उचित ही है माता पिता के अपसन्न होने के भय से उन्हें उचित सम्मति न देना उनकी रजोगुणी तमोगुणी वृत्तियों को प्रसन्न करने के लिए आत्मिक पतन करने वाले व्यवहार करना उनके आधिभौतिक शरीर के मोह में फँस रहकर उनके सच्चे आत्मिक सुख के विषय में उपेक्षा करना, अथवा उनके जीवन काल में उनकी उपेक्षा एवं अपमान करते रहकर मरने के बाद रोना चिल्लाना, शोक करना तथा क्रिया कर्म, मृत भोजकी जीमण्वारें, श्राद्ध, आदि शोक दिग्गव के राजसी तामसी आडम्बर करके स्वयं क्लेश उठाना और उन प्रतापमाओं का भी क्लेश पहुँचाना—यह मातृ पितृ भक्ति का दुरुपयोग अथवा मातृ पितृ द्रोह है।

## गुरु-भक्ति (आचार्यापासना)

सर्वविद्या पढ़ाकर ससार यात्रा के लिए सम्पादित दिखाने वाले तथा अध्यात्म ज्ञान का सच्चा उपदेश देने वाले, श्रेष्ठ आचरणों युक्त सद्गुरु की सेवा शुश्रूषा,

आदर सत्कार, भरण पोषण आदि भक्ति और आन्तर सहित करना उससे प्राप्त की हुई विद्या तथा ज्ञान के द्वारा अपनी आधिभौतिक आधिनिविक और आध्यात्मिक तीनों प्रकार की उन्नति करने में तत्पर रहना तथा उससे दूसरों को भी लाभ पहुँचाने के लिए प्रयत्नगाल रहना—यह सच्ची गुरु भक्ति है। पर तु ऐसे सद्गुरु के उपदेशानुसार आचरण न करके उसके शरीर ही को इश्वर स्वरूप मानकर उसका अर्चन पूजन और चरण स्पर्शादि करने तथा भेट चढ़ाने मात्र ही से अपने को कृतकृत्य समझना मूल पाखण्डी अज्ञानी दुराचारी एवं धूर्त—वशपरम्परागत अथवा साम्प्रदायिक—गुरुओं से केवल जनेऊ कण्ठी आदि बंधवा कर अथवा दीक्षा लेकर अध विश्वास से उनकी आज्ञाओं का पालन करना अपनी बुद्धि से कुछ भी काम न लेकर उनके मुख से निकले हुए वचन ही प्रमाण मानना और उनके घेरे के पशु बन जाना ऐसे कुपात्र गुरुओं का आदर सत्कार तथा भेट पूजा करके उनका गौरव बढ़ाना तथा तन मन, धन आदि सब कुछ उनको देकर उनके दुराचारों में सहायक होना—यह गुरु भक्ति का दुष्प्रयोग है।

सद्गुरु, अपने शिष्यों को निस्स्वायत्त प्रेम भाव से उनकी सब प्रकार की उन्नति के लिए सत्य ज्ञान का उपदेश देते हैं अतः वे शरीर के अर्चन पूजन आदि से तथा आर्थिक भेट पूजा और भोग्य सामग्रियों से सतुष्ट नहीं होते किन्तु उनके उपदेशों को धारण करने द्वारा अपनी संप्राप्ति उन्नति करने के साथ साथ दूसरों का हित करने से ही वे सतुष्ट रहते हैं।

### पति भक्ति अथवा पातिव्रत

इस ससार की रचना नर और मादा के जोड़ के रूप में है। जगत् का आधा अंग नर और आधा मादा है अतः नर मादा का जोड़ा प्राकृतिक है। नर और मादा की शारीरिक रचना में प्राकृतिक अन्तर है, जिसके कारण नर में कई प्रकार की विशेषताएँ और कई प्रकार की न्यूनताएँ होती हैं, और मादा में दूसरे प्रकार की विशेषताएँ और दूसरे प्रकार की न्यूनताएँ होती हैं, अतः दोनों का परस्पर में मेल अथवा योग होने से दोनों पूर्ण होते हैं। इसलिए नर और मादा का सहयोग एवं सहवास प्राकृतिक एवं साधारणतया आवश्यक है। जिन प्राणियों में बुद्धि का विकास नहीं होता अथवा बहुत कम होता है, उनमें नर मादा के सहयोग और सहवास की कोई नियमित व्यवस्था नहीं होती—चाहे जो नर, चाहे जिस मादा के साथ सहवास करता है। पर तु मनुष्य (स्त्री पुरुष) में बुद्धि का विशेष विकास होने

के कारण, उसने अपने जीवन को इस प्रकार सुव्यवस्थित करने का प्रयत्न किया है कि जिससे वह आधिभौतिक, आधिद्विष्टिक और आध्यात्मिक, सब प्रकार की उन्नति करता हुआ शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति रूप परमपद को पहुँच जाय। इस उद्देश्य की सिद्धि के लिए उसने समाज व्यवस्था बनाई और उस समाज व्यवस्था की प्रधान भित्ति एक नर (पुरुष) का एक मादा (स्त्री) के साथ सहवास करने के नियम हैं, जिनके अवलम्बन से दोनों अपने अपने प्राकृतिक वेगों को मर्यादित रूप से शान्त करते हुए तथा एक दूसरे के सहयोग और सहायता से अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार करने द्वारा एक दूसरे की आवश्यकताओं की पूर्ति करते हुए सार चक्र को चलाने में सहायक हों, और साथ ही अपनी सब प्रकार की उन्नति करने में अग्रसर होते रहें। इसलिये प्रत्येक समाज में अपनी अपनी परिस्थिति के अनुसार एक पुरुष का एक स्त्री के साथ सहवास के नियम बनाये जाते हैं और उन नियमों के अनुसार स्त्री पुरुष के संबंध जोड़ जाते हैं—जिनको विवाह कहते हैं।

ऊपर कह आये हैं कि नर और मादा की शारीरिक रचना में प्राकृतिक अंतर होता है, और उनमें भिन्न भिन्न प्रकार की विशेषताएँ और न्यूनताएँ होती हैं। स्त्री का स्वभाव साधारणतया पुरुष की अपेक्षा विशेष कोमल, प्रसन्न भावुक, भीरु तथा लज्जशील होता है और अपने जोर के पुरुष की अपेक्षा उसमें बल और साहस कम होता है सेवा भाव की अधिकता होती है और शरीर कुछ छोटा, सुकुमार (नाजुक) एवं सुंदर होता है। गन्ध धारण करने और सतानों का पाखन पोषण करने की उसकी स्वाभाविक योग्यता होती है। स्त्री की अपेक्षा पुरुष अधिक बलवान्, साहसी, दीव और दृढ़ काय, कठोर हृदय एवं विचारशील होता है। इसलिये पुरुष जगत् अथवा समाज का ज्येष्ठ अथवा दक्षिण अंग माना गया है और स्त्री कनिष्ठ अथवा वाम अंग मानी गयी है। अतः स्त्री के लिए पुरुष के संरक्षण और शिक्षण में रहना उसके अनुकूल होने वाले आचरण करना और उसे प्रसन्न रखना आवश्यक है और पुरुष के लिए स्त्री के प्रति आदर और प्रेम रखते हुए उसे सदुपदेश तथा सत्परायण दत्त सन्मार्ग पर चलाना, उसको सुशिक्षित रखना उसकी उचित आवश्यकताओं की यथाशक्त्य पूर्ति के लिए प्रयत्न करना और सद्व्यवहार से उसे सदा प्रसन्न रखना आवश्यक है। स्त्री का मुख्य कर्तव्य घर गृह स्त्री के सब काय सम्भालना और करना तथा बाल बच्चों को पालना एवं उनकी रक्षा शिक्षा का प्रबंध करना है और पुरुष का मुख्य कर्तव्य द्रव्योपाजन करके अपने स्त्री बच्चों आदि कुटुम्ब का भरण पोषण करना है, और दोनों अपने अपने कर्तव्यों का ठीक ठीक पाखन करके एक दूसरे

की आवश्यकताओं की पूर्ति करें तथा परस्पर में सहायक हों तभी संसार के व्यवहार ठीक ठीक चल सकते हैं। अस्तु स्त्री के लिए पति भक्ति अथवा पाति व्रत का पालन करना आवश्यक है अर्थात् माता पिता द्वारा अथवा उनकी अनुपस्थिति में जो अन्य सरलक हों उनके द्वारा केवल वरकन्या के हित के उद्देश्य से तथा उनकी पूर्ण सम्मति लेकर सद्भावना से नियत किये हुए, एवं अपने समाज की पद्धति के अनुसार विवाहित सुयोग्य पति के साथ अनन्य प्रेम रखना, अर्थात् उसके सिवाय दूसरे किसी पुरुष से स्त्री पुरुष के सहवास सबधी प्रीति न रखना, अपने व्यक्तित्व को उसके व्यक्तित्व के साथ जोड़ देना तन मन और वचन से उसका कोई अहित न करना उसके व्यवसाय में सहायक होना, उसके सुख दुःख, हानि लाभ हर्ष शोक, मान अपमान निंदा स्तुति आदि को अपना ही समझना घर गृन्स्थी क कामों से उसे निश्चिन्त रखना शुद्ध एवं सात्विक भोजन तथा सेवा शुश्रूषा आदि से उसके स्वास्थ्य की रक्षा करना मीठे वचनों से तथा नम्र एवं सत्य व्यवहार से उसको प्रसन्न रखना उससे कभी छल कपट और अपत्य का व्यवहार न करना वस्त्रभूषण, विषय भोग आसक्ति प्रमोद, धर्म पुण्य, तीर्थ व्रत आदि के लिए उसकी सामर्थ्य से अधिक खर्च करने के लिए उसे तग न करना, तथा उसकी प्रसन्नता के बिना इस तरह का कोई कार्य भी न करना तथा उसके सात्विक व्यवहारों और आत्मोन्नति के साधनों में सहयोग देना—यह सच्ची पति भक्ति अथवा पाति व्रत है। परन्तु मूल स्वार्थी निर्दयी एवं कर्तव्य विमुख माता पिता अथवा अन्य सरलकों आदि द्वारा नियत किये हुए, क्रूर प्रकृति के दुष्ट, दुराचारी गुणहीन, अयोग्य, प्रमादी, कृतघ्न्युत अथवा बेजोड़ पति के अत्याचारों को चुपचाप सहते रहना, उसकी अनुचित आज्ञाओं का भी अपने अतःकरण के विरुद्ध पालन करते रहना, हृदय में प्रेम हुए बिना ही ऊपर से जबरदस्ती प्रेम दिखाकर अपनी आत्मा का पतन करना ऐसे दुष्ट पति को प्रसन्न करने के लिए दिन रात परिश्रम करते रहना इस अंध विश्वास से कि “मेरे भाग्य में यही लिखा था,” इस तरह के नृशस पति के साथ ज मभर बधे रहकर, इस दुःखमय मनुष्य जीवन का वास्तविक लाभ न उठाकर, इसे शारीरिक एवं मानसिक क्लेशों में ही बिता देना पति के मरने पर सदा रोते चिन्ताते एवं ज मभर शोक करते रहना तथा झूठ पूर्वक भूखे प्यासे रहने, सर्द गर्मी सहने आदि शरीर को क्लेश करनेवाले तप करके शरीर को सुखाकर अपनी आत्मा को तथा मृत पति की आत्मा को भी क्लेश देना, और हठ पूर्वक बलात् वैभव रखकर अस्वाभाविक पति भक्ति की अन्ध श्रद्धा

से अपने मनुष्य जीव को शोक और दुःख ही में घूरा कर देना, तथा शरीर के प्राकृतिक वेगों को सहन न कर सकने पर क्रमशः विवाह न करके व्यभिचार में प्रवृत्त होना और गम्भीरता आदि के पाप करना—यह पति भक्ति नहीं, किन्तु आत्म हनन है ।

पति पत्नी भाव का विशेष सबंध केवल शरीरों का होता है और जैसा कि ऊपर कह आये हैं वह सबंध समाज की सुव्यवस्था और स्त्री पुरुष दोनों के सुख शान्ति पूर्वक जीवन यापन करने के लिए यहाँ ही अर्थात् इन शरीरों में ही जोड़ा जाता है । इस विवाह सबंध का अधिक महत्वपूर्ण प्रयोजन यह भी है कि दोनों का व्यक्तिगत विवाह से एक होजाता है, और पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थों अथवा अधिकारों की खींचातानी कुछ भी नहीं रहती, बल्कि अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़कर सबसे एकता का अनुभव करने, अर्थात् सत्तात्म भाव के अभ्यास में यह सबंध सबसे बड़ा सहायक है, परन्तु यह प्रयोजन तब ही सिद्ध हो सकता है, जब कि पति और पत्नी दोनों इस रहस्य को अच्छी तरह समझ कर अपने कर्तव्य पूर्णरूप से पाळते रहें, और विवाह के नियम इस उद्देश्य की सिद्धि के लक्ष्य से ही बनाये गये हों—इस तरह के स्वाध्याय के न हों जैसे कि वर्तमान में हैं ।

### पत्नी व्रत

अपने अपने समाज की विराह पद्धति के अनुसार विवाहित सुयोग्य पत्नी के साथ अनन्य भाव का प्रेम रखना अर्थात् उसके मित्राद्य अन्य किसी—प्राणी के साथ पति पत्नी के सबंध का प्रेम न रखना आदर और सम्मानपूर्वक उसके साथ सद्व्यवहार करना सब प्रकार की आपत्तियों से यथाशक्य उसकी रक्षा करना सुशिक्षा और सद्गुणदशा द्वारा उसकी शारीरिक और आत्मिक उत्थिति में सहायक होना द्रव्योपाजन करके उसके भरण पोषण का प्रयास प्रबन्ध रखना अपनी स्थिति के अनुसार उसके लिए उचित आभूषण आदि शृङ्गार तथा अन्य मनोविनोद एवं प्रीति की प्रसन्नता के साधनों द्वारा उसे प्रसन्न रखना, उसके सुख दुःख मान अपमान, निन्दा स्तुति आदि को अपनी ही समझना अपने व्यवहार में उसके व्यवहार के साथ जोड़कर एकता कर देना, और इस बात का सदा ध्यान रखना कि अपनी तरफ से उसको किसी प्रकार का शारीरिक एवं मानसिक कष्ट न होने पावे—यह सच्चा पत्नी प्रेम अथवा पत्नी व्रत है । परन्तु पत्नी के रूप और जीवन में आत्मकृत होकर दिन रात उसी की उपासना में खड़े रहना और अपने कर्तव्य को भूल जाना, उसकी

मूर्खता पूरा आज्ञाश्रो का पालन करके उसे निरकुश बना देना, उसके अप्रसन्न होने अथवा रुठने की आज्ञा से उसको सुशिक्षा अथवा सदुपदेश न देना उसकी अनुचित एवं अनावश्यक मांगों की पूर्ति करने के लिए अपनी शक्ति से अधिक व्यय करके तग होना, कलहकारिणी और दुराचारिणी परनी के साथ प्रेम न होते हुए, तथा उससे दाम्पत्य सुख न होते हुए भी दूसरा विवाह न करके पर स्त्री गमन आदि दुराचारों में प्रवृत्त होना और एक स्त्री के मरने पर उसके मोह और शोक में रोते रहना एवं एक पत्नी व्रत पालन भंग करने के हठ अथवा अभिमान में दूसरा विवाह न करना और काम का वेग सहन न हो सकने पर वेश्या गमन आदि पापाचार में प्रवृत्त होना—यह पत्नी व्रत का दुरुपयोग है ।

### स्वामी भक्ति

ससार के व्यवहार सुव्यस्थित रूप से चलाने के लिए नौकर का मालिक के प्रति पिता का भाव, और मालिक का नौकर के प्रति पुत्र का भाव रहना आवश्यक है, और अपने पृथक् व्यक्तित्व को दूसरों के साथ जोड़कर सबसे एकता करने का अभ्यास इस सबंध से भी बढ़ता है। अतः शरीर और उसके सम्बन्धियों के पालन पोषण आदि के लिए यदि किसी की नौकरी करना स्वीकार किया हो तो जब तक उसकी नौकरी करे, तब तक उस स्वामी के प्रति एकता के प्रेम पूर्वक आदर और श्रद्धा के भाव रखना जो सेवा स्वीकार की हो उसको दैतव्य होकर सचाई, प्रसन्नता, उत्साह और तत्परता के साथ अच्छी तरह पूरी करना, जो काम अपने जिम्मे हो उसमें त्रुटि न आने देना तथा जो वस्तु अपने सुपुर्द हो उसकी हानि न होने देना, स्वामी का कभी अहित चिन्तन न करना, उसके सुख दुःख, हानि, लाभ, निःदा स्तुति आदि अपनी ही समझना उससे कभी झुल्ल कपट आदि का मिथ्या व्यवहार न करना उसको हानि या कष्ट पहुँचे ऐसा कोई काम न करना, सदा उसे उचित सम्मति देना, एवं हानिकारक अथवा अनुचित कामों में प्रवृत्त होने से रोकना—यह सच्ची स्वामी भक्ति है। परन्तु दुष्ट, दुराचारी, आततायी एवं मूर्ख स्वामी की अनुचित आज्ञाओं का अन्ध विश्वास से पालन करते रहना उसके अनुचित व्यवहारों में 'हाँ' में 'हाँ' मिलाकर उनका प्रतिवाद न करना, अथवा उसे उचित सम्मति न देना और उसकी भक्ति के वश होकर अथवा वेतन के लोभ से दूसरों पर अयाय और अत्याचार करने में उसको सहायता देना, तथा आत्मिक पतन करने वाले कार्य करना—यह स्वामी भक्ति नहीं कि तु स्वामी द्रोह है ।

### वास्तव्य

अपनी सन्तान प्रजा, सेवक, शिष्य एवं अपने सरक्षण में आये हुए लोगों के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए निस्स्वाध-भाव से प्रेमपूर्वक उनके पालन पोषण, रक्षण शिक्षण आदि की सुव्यवस्था करना उनको अनिष्ट से बचाने तथा उनकी सवाङ्गीण उन्नति करने के लिए सद्भावना युक्त प्रयत्न करते रहना उनके सुख दुखों को अपने ही समान समझना सदुपदेशों द्वारा उनका अज्ञान दूर करके उनको सन्माग पर चलाना उनसे अपने अपने कर्तव्य पालन करवाना और उनको बुरी संगति, खोटे व्यवहारों, कुस्यसनों तथा विज्ञासिता से बचाना—यह सच्चा वास्तव्य है। परन्तु छोटे सबन्धियों के शरीरों के प्रेम में इतना आसक्त हो जाना कि उनकी अरुचि के कारण उनको विद्याभ्ययन आदि सद्गुणों में प्रवृत्त न करना एवं सुशिक्षा न दिखाना उनको कुमार्गी होने तथा अनर्थ करने से न रोकना; राजस तामस आहार विहार की उनकी आदत डालना, प्रत्यक्ष में उनको थोड़ा शारीरिक कष्ट होने के भय से परिणाम के बहुत सुख की उपाय करना, उनसे उनके कर्तव्य पालन करवाने में असावधानी करना, और विपरीत आचरण करने पर उचित दण्ड न देना—यह वास्तव्य नहीं किन्तु निरादरता है।

### स्नेह

अपने बराबर के स्नेहियों के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए निस्वार्थ भाव से प्रेम पूरक उनके साथ मदव्यवहार करना उनकी वास्तविक आवश्यकताओं की पूर्ति तथा कष्ट निवारण में सहायक होना, अनिष्ट से बचाकर उनके सच्चे सुख तथा वास्तविक हित साधन के लिए यत्न करना तथा उनके हित की सम्मति देना और उनके सुख दुःख मान अपमान, कीर्ति आदि को अपने समान ही समझना—यह सच्चा स्नेह है। परन्तु स्नेहियों के व्यक्तिगत के स्नेह में इतना आसक्त हो जाना कि उनकी अप्रसन्नता के भय से उन्हें उचित सम्मति आदि भी न देना उनके अनुचित एवं हानिकर व्यवहारों में साथ देना अथवा उनके स्नेहवश स्वयं अनुचित कार्य करना—यह स्नेह का दुरुपयोग है।

### अनुग्रह

अपने से हीन स्थिति वाले स्नेहियों के साथ अपनी एकता के अनुभव से उनके प्रति कृपा अथवा अनुग्रह के रूप में निस्स्वाध भाव से प्रेम रखना; यथाशक्ति उनकी वास्तविक आवश्यकताओं को पूरी करने का यत्न करना; उनके



दुखों में सहायक होना, और उनके वास्तविक सुखों के लिए यथासाध्य उपाय करना—यह सच्चा अनुग्रह है। परंतु कृपा के वश होकर उनके अवगुणों के सुधारने की उपेक्षा करना, अथवा उनको निरुद्यमी, प्रमादी, उद्विग्न एवं अत्याचारी बनाकर ससार के प्रति उद्दे अपने कर्तव्यपालन से विमुख करना—यह अनुग्रह का दुरुपयोग है।

### निममत्व अथवा अनासक्ति अथवा उदासीनता

सबके साथ प्रेम का उपरोक्त यथायोग्य वताव करते हुए भी किसी विशेष व्यक्ति विशेष शरीर विशेष समाज विशेष देश, विशेष काय, विशेष व्यवहार अथवा विशेष पदार्थ ही में इतना आसक्त न हो जाना कि जिससे दूसरों के साथ यथायोग्य प्रेम का वर्ताव करने में बाधा लगे, अथवा अपना कर्तव्य पालन करने में त्रुटि आवे, और इन्द्रियों के विषयों को नियमित रूप से भोगते हुए तथा धन संपत्ति आदि पदार्थ रखते हुए भी उनमें इतनी प्रीति नहीं रखना कि उनके न होने पर मन व्याकुल हो जाय—यह सच्ची निममता अथवा अनासक्ति अथवा उदासीनता है। समस्त योगी भक्त इस प्रकार निमम, अनासक्त अथवा उदासीन रहता है। परन्तु निर्ममता अथवा अनासक्ति अथवा उदासीनता का यह तात्पर्य नहीं है कि घर गृहस्थी कुटुम्ब परिवार, धन संपत्ति तथा सब काम धर्मों एवं जिम्मेवारियों को छोड़ दिया जाय, अथवा बेपरवाही करके इनको रहना दिया जाय, तथा अपने कर्तव्य कर्मों में मन न लगाकर असावधानी से उन्मत्त बिगड़ने दिया जाय, अथवा उनके सुधारने बिगड़ने की परवाह न की जाय और इन्द्रियों के विषयों तथा व्यापारों की तरफ से इतना उदासीन हो जाय कि उनके अच्छेपन बुरेपन अथवा औचित्य अनौचित्य का ध्यान ही न रहे—यह निर्ममता, अनासक्ति अथवा उदासीनता का दुरुपयोग अथवा विपर्यास है।

### निरहङ्कार

अमुक काय “मैं करता हूँ, मेरे ही किये से होता है यदि मैं न करूँ तो नहीं हो सकता”, अथवा “मैंने कर्मों का त्याग कर दिया अथवा कर हूँगा”, इस तरह कर्तापन के व्यक्तित्व का अहंकार न करना तथा “मैं ऊँचा हूँ, मैं बड़ा हूँ, मैं कुलीन हूँ, मैं पवित्र हूँ, मैं प्रतिष्ठित हूँ, मैं धनवान् हूँ, मैं बलवान् हूँ, मैं रूपवान् हूँ, मैं विद्वान् हूँ, मैं बुद्धिमान् हूँ, मैं कुटुम्बवान्” इत्यादि शारीरिक उपाधियों के झूठे अभिमान से मतवाला न होना सत्य इस बात का ध्यान रखना कि शरीर और उसकी उपाधियाँ अनित्य अर्थात्

आने जाने वाले तथा सदा बदलते रहने वाले हैं और जगत् सब, एक ही आत्मा के अनेक कल्पित रूप हैं, इसलिए इसके सारे व्यवहार सबके सहयोग से होते हैं, दूसरे व्यक्तियाँ अथवा शक्तियों के बिना मैं अकला कुछ भी नहीं कर सकता', इसतरह अपने प्रथम व्यक्तिव के अकार का सबके एकत्व भाव में समावेश कर देना—यह सच्चा निरहकार है, समस्त योगी भक्त इसप्रकार निरहकारी होता है। परन्तु अपने वास्तविक आप—आत्मा के अस्तित्व की और प्रकृति के स्वामित्व की सुध न रखना अपने कर्तव्य-कर्म करने में अपने अस्तित्व तथा दायित्व को सर्वथा भूल जाना, अपने को एक क्षण त दुः, दीन, हीन नगण्य व्यक्ति मान कर, दूसरे किसी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष व्यक्ति अथवा शक्ति, अथवा प्रकृति पर ही निर्भर हो जाना, एवं स्वावलम्बन के बदले परावलम्बी बन जाना—यह निरहकार नहीं, किन्तु प्रकृति के स्वामी—चेतन आत्मा को जड़ बना देना है।

### जमा

किसी से भूल अथवा मूर्खता से अथवा अज्ञान-वश अथवा जानकर भी कोई अपराध अथवा हानि होजाय, और उसके लिए उसके मन में परचात्ताप अथवा खानि हो तो उस अपराध को सहन कर लेना, उस अपराधी से बदला लेने का भाव न रखना तथा उसे दण्ड न देना और यदि उसके मन में परचात्ताप या खानि न हो तो भी एक दो बार उसके अपराधों को क्षमा करके उसे समझने का अवसर देना—यह क्षमा है, समस्त योगी भक्त इसतरह पूर्ण क्षमाशील होता है। परन्तु यदि कोई दुष्ट प्रकृति का व्यक्ति मना करने पर भी अपराध करता ही रहे जिससे अपने को तथा दूसरे लोगों को पीड़ा अथवा हानि होती हो, और उस दुष्ट को दण्ड देने की शक्ति एवं योग्यता अपने में हो, फिर भी उसके अत्याचारों को बार बार सहन करते रहना—उसे दण्ड देकर अत्याचारों से निवृत्त न करना—यह क्षमा का दुरुपयोग अथवा विपर्यास है, इससे दुष्टों का साहस बढ़ता है, और वे लोगों पर अधिक अत्याचार करते हैं।

### सन्तोष

अपने कर्तव्य-कर्म पूर्णतया शक्ति और युक्ति के साथ, उत्साह और भय पूर्वक अच्छी तरह करते रहने से जो सुख दुःख, हानि लाभ कीर्ति अकीर्ति, मान अपमान आदि प्राप्त हो जायँ, उनमें सम्बुद्ध रहना अर्थात् चित्त को शांत रखना, उद्यम करने पर भी इच्छित फल की प्राप्ति न हो तो उसके लिये

धैर्य न त्यागना और भौतिक सुखों के साधनों की कामनाएँ उत्तरोत्तर बढ़ाकर व्याकुल न होना—यह सच्चा सतोष है समस्त योगी भक्त इसप्रकार सन्तोषी होता है। परंतु प्रारब्ध देव, ईश्वर अथवा भवितव्यता के भरोसे पर बैठे रहकर कुछ उद्यम ही न करना अपनी तथा दूसरों की आवश्यकताओं की पूर्ति, तथा इहलौकिक एवं पारलौकिक कल्याण के लिए प्रयत्न न करना, दूसरे शब्दों में प्रगतिहीन होकर जैसी स्थिति हो, उसी में चुपचाप पड़े रहना—यह सतोष नहीं कि तु आलस्य एवं प्रमाद है।

### शम अर्थात् मन का सयम

मन को बुद्धि के अधीन रखते हुए अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार अर्थात् कृत्य कर्म करने में उसे लगाये रखना उसके द्वारा इन्द्रियों के विषयों को भोगते हुए भी उसे इंद्रियों के अधीन न होने देना जगत् की भिन्नता के बनावों में भटकने से रोक कर उसे सबकी एकता स्वरूप आत्मा में जोड़ना—यह सच्चा शम है, समस्त योगी भक्त इसप्रकार मन को अपने अधीन रखता है। परंतु मन को अपने स्वाभाविक धर्म—सकल करने—से रहित कर देने अथवा सासारिक व्यवहारों से सबथा हटाकर चेष्टाशून्य बना देने का अप्राकृतिक प्रयत्न करना—यह सच्चा शम नहीं कि तु मिथ्याचार है क्योंकि यह शरीर और ससार मन का खेल है अतः जबतक शरीर और ससार है तबतक मन का नाश नहीं हो सकता इसलिए उसे सात्विक बुद्धि के अधीन रख कर सासारिक व्यवहार यथायोग्य विधिपूर्वक करने में लगाये रखना ही उसका वास्तविक सयम है।

### दृढ़-निश्चय

यह विश्व एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं, इस निश्चय से कभी न डिगना, इस एकता के निश्चय पूर्वक अपने कृत्य कर्म करने से विचलित न होना जिस बात का अच्छीतरह विचार एवं अनुसंधान पूर्वक निश्चय कर लिया हो उसे जबतक उसके विपरीत पर्याप्त प्रमाण न मिले तब तक न बदलना तथा उसमें सशय न रखना—यह दृढ़ निश्चय है समस्त योगी भक्त इनतरह दृढ़ निश्चयी होता है। परंतु सबकी एकता स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा से विमुख करनेवाले व्यवहारों में अधविश्वास रखकर उसमें ही लगे रहना किसी विषय पर टुराग्रह या जिह्म रखना किसी कायम हानि या दुःख हो तो भी उसे न छोड़ना देश काल आदि की परिस्थिति की आवश्यकतानुसार अपने विचारों तथा व्यवहारों में परिवर्तन न करना किसी अदृष्ट

शक्ति या व्यक्तिके भरोसे रहकर, निष्ठाभी होकर आत्मस्थ में पड़े रहना। राग द्वेष, भय शोक, विपाद और मद के भावों में आसक्त होकर उन्हें न छोड़ना यह हृदय निश्चय नहीं किन्तु दृढ़ाग्रह है।

### अनुद्वेग

जनता को क्रोध करने के उद्देश्य से शरीर, मन और वाणी से ऐसी चेष्टाएँ न करना कि जिनसे लोगों के मन में चिंता, भय, क्रोध, शोक अथवा ग्लानि आदि विक्षेप के भाव उत्पन्न हो और इसीतरह मूर्ख लोगों की इस प्रकार की चेष्टाओं से अपने मन में उपरोक्त भाव उत्पन्न करके उद्विग्न यानी खेद युक्त न होना किन्तु शान्त बने रहना—यह अनुद्वेग का सदुपयोग है। समस्त योगी भक्त इसप्रकार न दूसरों को उद्विग्न करता है और न स्वयं उद्विग्न होता है। परन्तु अनुद्वेग का यह तात्पर्य नहीं है कि अपने कर्तव्य कर्म यथायोग्य करने से, अथवा लोकहित के लिए जनता में उत्क्रान्ति अथवा प्रगति के बिचारों का प्रचार करने से, वे समस्त लोगों के उद्विग्न होने की सम्भावना के कारण अपने उपरोक्त कर्तव्य कम और लोकहित के कार्य छोड़ दिये जाय। इसी तरह अनुद्वेग का यह भी तात्पर्य नहीं है कि समस्तद्वारा लोगों द्वारा तिरस्कृत एवं लाजित होने की कुछ भी चिन्ता न रख कर, दुराचार एवं कलम करने में निस्संकोच अथवा डीठ हो जाय अथवा समाजसेवा हीन हो जाय कि लोगों के लाजून अथवा तिरस्कार का मन पर कुछ असर ही न हो—यह अनुद्वेग का दुरुपयोग है।

### हृष

अपने उद्देश्य की सिद्धि अथवा अनुकूलता की प्राप्ति होने पर मन में हृष होना मनुष्य का स्वाभाविक धर्म है, अतः 'समस्त सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं', इस विचार से सदा अनुकूलता का अनुभव करते हुए शोक, चिन्ता एवं उदासी से रहित, सबदा प्रफुल्लित रहना—यह हृष का सदुपयोग है, समस्त योगी भक्त इसप्रकार वे हृष से सदा प्रसन्नचित्त रहता है। परन्तु आत्मा अथवा परमात्मा की सर्वव्यापकता को भूलकर, हृषिकृत सांसारिक पदार्थों की प्राप्ति होने पर अथवा अपने मनोरथों की सफलता होने पर, हृष से इतना मतवाला हो जाना कि धर्तव्या कर्तव्य अथवा उचित अनुचित का कुछ ध्यान ही न रहे, अथवा उस हृष के आवेश में ऐसी चेष्टाएँ करना कि जिनसे दूसरों का क्रोध अथवा विक्षेप हो तथा इस बात को भूल कर कि "जिसका संयोग होता है उसका वियोग होना अवश्य

भावी है”—हर्ष में असत्य त आसक्त हो जाना, एवं अपने आमोद प्रमोद के लिए दूसरों को हानि पहुँचाकर अथवा कष्ट देकर हर्षित होना—इस प्रकार का हर्ष सर्वथा त्याज्य है। वास्तव में यह हर्ष नहीं कि तु निष्ठुरता है और यह हर्ष का दुरुपयोग है, समस्त योगी भक्त इस प्रकार के हर्ष के आवेश में आकर निष्ठुर नहीं हो जाता।

### क्रोध

अपने को किसी से हानि या दुःख पहुँचाने से, या किसी से अपने स्वाध और सुख में बाधा लगने से, या किसी से अपमान या तिरस्कार आदि होने के अनुमान से अथवा अपने मन के अनुकूल कोई काय न होने से क्रोधित होकर चित्त को लुब्ध करना, और उस हानि या दुःख पहुँचाने वाले से बदला लेने के लिए, उसको दुःख देने या हानि पहुँचाने में प्रवृत्त होना—यह क्रोध अनर्थ का हेतु है, अतः सर्वथा त्याज्य है। सच्चा समस्त योगी भक्त ऐसा क्रोध नहीं करता। परन्तु क्रोध भी मन का एक विकार है, और जबतक शरीर एवं मन है, तब तक वह सर्वथा मिट नहीं सकता, तथा त्रिगुणमय प्रकृति के इस खेल में उसकी भी आवश्यकता रहती है। इसलिए आवश्यकता होने पर सात्विक बुद्धि से निर्णय करके उससे काम लेना, अर्थात् मूर्ख, अज्ञानियों तथा दुराचारियों को सुधारने और अपने अधीन व्यक्तियों को कतय विमुख होने से बचाने के लिए उचित मात्रा में उसका प्रयोग करना अज्ञानी तथा बालक, किसी हानिकर व्यवहार का दुराग्रह करें तो उनको क्रोध दिखाकर डाँट देना और किसी अत्याचारी का अत्याचार छुड़ाने के लिए क्रोध करके उसको धमकी देना, और अधिक आवश्यकता होनेपर क्रोध पूर्वक उसे दण्ड देना—यह क्रोध का सदुपयोग होता है। ऐसे अवसरों पर क्रोध के उपयोग से कोई अनर्थ नहीं होता, किन्तु क्रोध करना आवश्यक और लोकहितकर होता है—उसके न करने से उल्टा अनर्थ और लोगों का अहित होता है क्योंकि रजोगुणी तमोगुणी लोग उनकी प्रकृति के अनुकूल क्रिया से ही सुधरते हैं, अतः उनके तथा दूसरों के हित के लिए परिस्थिति के उपयुक्त उन पर क्रोध करना आवश्यक होता है। वह क्रोध द्वेष मूलक नहीं होता कि तु आन्तरिक प्रेम मूलक होता है। जिस तरह अपनी सम्पत्ति को कुमार्ग से बचाने के लिए उसके हित की दृष्टि से जो क्रोध किया जाता है, वह क्रोध द्वेष मूलक नहीं होता, कि तु प्रेम मूलक होता है। उसी तरह दूसरों को सुधारने के लिए प्रेम भाव से उनको क्रोध दिखाकर ताड़ना देना उचित होता है, परन्तु इस प्रकार का क्रोध भी विशेष अवसरों पर एवं

विशेष आवश्यकता होने पर ही करना चाहिए, और पानी पर लकीर खींचने की तरह इस ढंग से करना चाहिए कि अपने अन्तःकरण में उसका कोई ताप अथवा जलन न रहे और क्रोध करने की आदत न पड़े।

### भय

अपनी विद्या, बुद्धि, बल, तप, धन सत्ता अथवा सामर्थ्य का भय दिखाकर लोगों को दबाना तथा दुःख देना मिथ्या बातों का भय बताकर लोगों को भ्रम में डालना डराना, ठगना तथा अपने अधीन रखना अपने कर्तव्यपालन करने में लोक सेवा में तथा सात्विक व्यवहारों और कल्याण के प्रयत्न में रोगी। १० गी प्रकृति के पुरुषों की निंदा आदि का भय करना तथा देवी, देवता, भूत प्रेत आदि की कल्पना करके उनसे स्वयं डरना या दूसरों को डराना—यह भय अनर्थकारी एवं त्याज्य है समस्त योगी भक्त ऐसे भय से सर्वथा मुक्त रहता है। जो दूसरों को भयभीत करते हैं वे स्वयं भी भयभीत होते हैं, क्योंकि आत्मा तो सबमें एक है परन्तु बुरे कर्मों के करने में सबके आत्मा=परमात्मा का अथवा परमात्मा के व्यक्त स्वरूप जगत् का भय करना, तथा दूसरों को भी बुरे कर्मों से रोकने के लिए भय दिखाना, अपने से अधिक विद्वान्, बुद्धिमान्, बलवान्, धनवान्, सत्तावान् आदि विशेष योग्यता संपन्न लोगों से सशक्त रहकर उनकी प्रतिद्वंद्विता न करना तथा क्रूर प्रकृति के मनुष्य जानवर अथवा हिसक जन्तु जिनका सामना करने से शरीर और मन को क्लेश अथवा हानि होने की संभावना हो, उनका भय करके उनसे बच रहना—यह भय का सदुपयोग है ऐसी अवस्थाओं में भय भी आवश्यक एवं उचित होता है।

### अनपेक्षा अथवा स्वावलम्बन

अपने कृत्य कम तथा लोक सेवा के व्यवहार करने में और उन्नति के प्रयत्न में आत्म विश्वास रख कर उद्यमशील रहना अपने आपको सर्वथा नालायक मानकर तथा दूसरों पर निर्भर रह कर निरुद्यमी और निराशावादी न हो जाना, किन्तु सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए अपनी सामर्थ्य पर भरोसा रखकर दूसरों का सहयोग प्राप्त करने के निश्चयपूर्वक साहस के साथ आगे बढ़ते जाना—यह सच्ची अनपेक्षा अथवा स्वावलम्बन है समस्त योगी भक्त इस प्रकार अनपेक्षा अर्थात् स्वावलम्बी होता है। जिस मनुष्य में आत्म विश्वास होता है, अर्थात् जिसको सबके साथ अपनी एकता का भरोसा होता है उसे सभी सहयोग देते हैं एवं उसके सहायक होते हैं, और जिसमें आत्म विश्वास नहीं होता,

वह दूसरों की सहायभूति और सहयोग भी प्राप्त नहीं कर सकता। परन्तु स्वावलम्बन का यह तात्पर्य नहीं है कि अपने व्यक्तित्व के घमण्ड में दूसरों को तुच्छ समझा जाय और दूसरों का तिरस्कार किया जाय, अथवा दूसरों के सहयोग की सवथा अवहेलना की जाय—यह अनपेक्षा अथवा स्वावलम्बन का दुरुपयोग है। ससार के सभी व्यवहार एक दूसरे की सहायता और सहयोग ही से सिद्ध होते हैं इसलिए आत्म सम्मान और आत्म विश्वास रखते हुए दूसरों के सहयोग का भी यथोचित आदर करना चाहिये।

### शौच-पवित्रता

अन्तःकरण को राग, द्वेष, ईर्ष्या, लोभ, कपट, घृणा आदि मिश्रता के मलिन भावों से रहित अर्थात् शुद्ध रखना इन्द्रियों के व्यवहार शुद्ध रखना, अर्थात् आँखों से ऐसे दृश्य न देखना, कानों से ऐसे शब्द न सुनना, जिह्वा से ऐसे पदार्थ नहीं खाना, नाक से ऐसे पदार्थ नहीं सूँघना त्वचा से ऐसी वस्तुओं का स्पर्श नहीं करना, जिनसे चित्त की चंचलता बढ़े और मन मलिन होकर आत्मिक पतन कराने वाले व्यवहारों में प्रवृत्ति हो इसी तरह कर्मेन्द्रियों के व्यवहार भी शुद्ध रखना, और शरीर को स्नान, मज्जन एवं स्वच्छ वस्त्र आदि से साफ शुद्ध रखना—यह सच्चा शौच अथवा पवित्रता है समस्त योगी भक्त इस प्रकार पवित्र रहता है। परन्तु अन्तःकरण के तथा इन्द्रियों के व्यवहारों की शुद्धि पर यथोचित ध्यान न देकर, केवल स्थूल शरीर की छूआछूत आदि में ही पवित्रता की इतिश्री समझना और स्पर्शास्पर्श के शङ्कुचित भावों से दूसरों का तिरस्कार तथा दूसरों से घृणा करके लोगों को उद्विग्न करना—यह शौच (पवित्रता) नहीं, किन्तु मिथ्या घमण्ड एवं अति मलिनता है। वास्तव में यह स्थूल शरीर तो मलों का खजाना ही है, केवल ऊपरी छूआछूत से यह शुद्ध नहीं हो सकता, चेतन जीवात्मा के संयोग से ही यह पवित्र रहता है, जिस ज्ञान इससे उसका विछोह होता है, उसी ज्ञान से यह छूने योग्य भी नहीं रहता। अतः सबकी एकता के आत्म=ज्ञान से, और उस ज्ञान युक्त सबके साथ प्रेम के आचरणों से ही यह पवित्र होता है। छूआछूत अथवा स्पर्शास्पर्श के मिथ्या अभिमान से निम्नता के भावों की आसक्ति बढ़ती है जिससे अन्तःकरण की मलिनता बढ़ जाती है और चित्त सदा विक्षिप्त रहता है फलतः सुख शान्ति कभी प्राप्त नहीं होती।

### दक्षता अर्थात् कार्य कुशलता

जो अपने कर्तव्य कर्म अथवा पेशे हों, उनके ज्ञान विज्ञान एवं क्रिया की

पूरी जानकारी रखना, अर्थात् उनमें पूर्ण रूप से प्रवीण होना—यह सच्ची दक्षता या कार्य कुशलता है। समस्त योगी भक्त अपने कर्तव्य कर्मों में इस प्रकार कुशल होता है। परन्तु प्रमाद के विषयों में—जिनसे अपने कर्तव्यों में हानि पहुँचती हो—कुशलता रखना, तथा अपने कर्तव्यों पर ध्यान न देकर, जिन कामों की अपने में योग्यता न हो, उनमें कौशल प्राप्त करने के प्रयत्न से लगे रहना—यह दक्षता या कार्य कुशलता नहीं, किन्तु चपलता है।

### शोक चिन्ता पश्चात्ताप

गये हुए तथा अप्राप्त धनादि पदार्थों, सम्बन्धियों मित्रों तथा विषय सुखों का चिन्तन करके उनके लिए रोना अथवा शोक करना, उपस्थित पदार्थों के रक्षण आदि के लिए उचित उपाय न करके केवल उनके विषय में चिन्ता ही करते रहना तथा उनके विच्छेदने पर या उनकी हानि होने पर अपनी मूर्खता, असावधानी आदि कारणों के लिए पश्चात्ताप करते रहना, और उस शोक, चिन्ता, पश्चात्ताप आदि में डूबकर अपने कर्तव्य कर्मों को भूल जाना अथवा उनमें त्रुटि करना—इस तरह के शोक चिन्ता, पश्चात्ताप आदि सर्वथा त्याज्य हैं, समस्त योगी भक्त इनसे विमुक्त रहता है। परन्तु अपने कर्तव्य कर्मों से विमुख रहने से तथा कुकर्म करने से शोक और चिन्ता अवश्य उत्पन्न होती है, इस प्रकार, शोक और चिन्ता का स्मरण करते हुए अपने कर्तव्यों को पूरा करने के लिए सदा सावधान और चिन्तित रहकर उनको पूरा करने का प्रयत्न करते रहना, और कुकर्मों से बचे रहना अपने भीतर आत्म विमुख करने वाले रजोगुणी तमोगुणी भावों से होने वाले अनर्थों का चिन्तन करके, उन रजोगुणी तमोगुणी भावों के सुधारने में यत्नशील रहना तथा अपने किये हुए अनर्थों असावधानियों एवं त्रुटियों का पश्चात्ताप करके पुनः उनको न करने के लिए सावधान रहना—इस तरह शोक चिन्ता पश्चात्ताप करना हितकर एवं आवश्यक है और यह उनका सदुपयोग है।

### त्याग

ऐसे राजसी तामसी आडम्बरोँ एवं समारम्भों से अलग रहना कि जिनसे व्यक्तित्व का अहंकार बड़े और जिनसे अपने वास्तविक कर्तव्य कम करने में बाधा लगे अपने कर्तव्य कम करने में केवल अपनी व्यक्तिगत स्वाध सिद्धि के ही भाव न रखना, किन्तु सबके हित के साथ अपना हित सम्पादन करने के उद्देश्य से अपनी योग्यता के कर्तव्य कम करना तथा ऐसा करने में करता हूँ मेरे काम हैं, मेरे ही करने से ये काम होते हैं यदि मैं न करू तो



नहीं हो सकते, इस कर्म का मुझे अमुक फल मिलेगा’—इस तरह के अहंकार और सङ्ग से रहित होना गृहस्थी में रहते हुए शारीरिक एवं कौटुम्बिक सब प्रकार के सासारिक व्यवहार करते हुए तथा नियमित भोग भोगते हुए भी उनमें आसक्ति नहीं रखना अर्थात् उनमें उलझने न रहना, किन्तु उन सबको एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक परिवर्तनशोभ रूप समझ कर उनमें अपने पृथक् व्यक्तित्व की प्रीति नहीं रखना धनादि पदार्थों के प्राप्त होने एवं रहने में हर्ष नहीं करना और उनके जाने में शोक नहीं करना, कि तु निर्विकार रहना तथा लोक सग्रह के लिए ही धनादि पदार्थों का सग्रह, और लोक सग्रह के लिए ही उनका त्याग करना—यह समत्व योगी भक्तों का त्याग या वैराग्य है। परन्तु सासारिक व्यवहार करने में मन को विलेप और शरीर को कष्ट होने के भय से उन्हें छोड़ देना अथवा आलस्य और प्रमाद से अपने कर्तव्य कर्म न करना अथवा इस तामसी अहंकार से अपने कर्तव्य कर्म घर गृहस्थी कुटुम्ब, धन सम्पत्ति आदि त्याग देना कि ‘मैं त्यागी हूँ, वैरागी हूँ, मेने घर गृहस्थी आदि सब त्याग दिये, मेरी किसीमें प्रीति नहीं है मैं बड़ा विरक्त हूँ, इत्यादि’ और त्यागी अथवा सन्यासी का विशेष वेष धारण करके जगह जगह घूमते फिरते रहना अथवा जगलों में निवास करना, तथा हठपूर्वक पदार्थों का त्याग करके मन से उनका चिन्तन करते रहना—यह त्याग नहीं किन्तु राग एवं पाशखण्ड है। जब तक ग्रहण और त्याग की पृथक्ता का भाव और व्यक्तिष्व का अहंकार बना रहता है, तब तक सच्चा त्याग नहीं होता।

### राग प्रीति आसक्ति

जगत् के भिन्नता के बनावो अर्थात् सासारिक पदार्थों और विषयों में इतना प्रेम रखना कि मन निरन्तर उन्हीं में उलझा रहे, और घर गृहस्थी, धन सम्पत्ति, वेष भूषा आदि के मोह में इतना आसक्त हो जाना कि जिससे अपने कर्तव्य कम करने में बाधा पड़े अथवा उनमें त्रुटि आवे तथा जिसके कारण अपने असली कर्तव्य—सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान की प्राप्ति के लिए अवकाश ही न मिले—इस प्रकार का राग प्रीति अथवा आसक्ति त्याज्य है, समत्व योगी भक्त इस प्रकार के राग में नहीं उलझते क्योंकि भेद बुद्धि से विशेष पदार्थों में राग करने से उसकी प्रतिक्रिया स्वरूप दूसरे पदार्थों से द्वेष उत्पन्न होना स्वाभाविक है, और राग तथा द्वेष ही बन्धन के हेतु होते हैं। परन्तु सबकी एकता के आत्म ज्ञान में तथा उसके साधन रूप सात्त्विक व्यवहारों में राग और सबकी एकता-स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा की अनन्य भाव की भक्ति में प्रीति

अथवा आसक्ति रखना वाञ्छनीय और हित कर होता है यह राग, प्रीति अथवा आसक्ति का सदुपयोग है।

### द्वेष

अपनी प्रकृति के प्रतिकूल प्रतीत होने वाले पदार्थों से तथा अपने प्रतिकूल दीखने वाले व्यक्तियों के साथ अथवा बिना कारण ही किहीं को अपने विरोधी मान कर, उनसे द्वेष करना, उनके प्रतिकूल आचरण करके उनको हानि पहुँचाने या उनका अनिष्ट करने व उनको गिराने का भाव रखना—यह द्वेष निन्दनीय एवं त्याज्य है, समत्व योगी भक्त इस प्रकार का द्वेष नहीं करता। पर तु जिन कारणों से दूसरों के साथ द्वेष उत्पन्न होता हो, अथवा भेद बढ़ता हो तथा जो लोग दूसरों से भेद कराने या द्वेष बनाने वाले हो, उन द्वेष कराने और भेद बढ़ाने वाले लोगों और ऐसे कारणों से द्वेष करना अर्थात् द्वेष का द्वेष करना—वस्तुतः द्वेष करना नहीं किन्तु द्वेष मिटाना है, अतः यह द्वेष का सदुपयोग होता है।

### काम (इच्छा)

दूसरों के हित अथवा स्वाथ पर दुर्लक्ष्य करके तथा उनमें बाधा देकर केवल अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि ही की इच्छा रखना अर्थात् केवल अपने इहलौकिक तथा पारलौकिक सुखों की अभिलाषाओं ही में दिन रात निमग्न रह कर दूसरों के हिताहित की कुछ भी चिन्ता न रखना अपने शरीर तथा उसके सबधियों के लिए ही आधिभौतिक और आधिदैविक सुखों तथा मान, प्रतिष्ठा कीर्ति आदि की निरंतर कामनाएँ करते रहना और विषय सुखों के लिए अप्राप्त पदार्थों की प्राप्ति की जाबजबा रखना एवं कत य अकत य उचित अनुचित का कुछ भी विचार न करके सदा कामोपभोग में ही लगे रहना—इस तरह का काम त्याज्य है। इस तरह के व्यक्तिगत स्वाथ की कामना से दूसरों से भिन्न अपने व्यक्तित्व के द्रव भाव की दृढ़ता होती है और सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव की प्राप्ति होने में यह काम ही सबसे अधिक बाधक है। सब सुखों का भण्डार तो स्वयं अपना आप अर्थात् आत्मा है इसीके प्रतिबिम्ब से विषयों में सुखों का जलिक आभास प्रतीत होता है। अतः सुख आत्मा से भिन्न कहीं अन्यत्र मानकर उसकी कामना करते रहने से पतन होता है समत्व योगी भक्त इस प्रकार के काम के अधीन नहीं रहता। परन्तु इन व्यक्तिगत स्वार्थों और विषय भोगों की अभिलाषाओं से ऊँचे उठने की सदिच्छा रखना सर्वोत्तम साम्य भाव में स्थित होने की कामना रखना समष्टि आत्मा=परमात्मा के साथ अपनी एकता का अनुभव प्राप्त करने की जाबजबा रखना, तथा किसी भी प्राणी को

हानि पहुँचाये बिना तथा किसीका अहित किये बिना, जो कामोपभोग सहज ही प्राप्त हों, लोकसंग्रह के लिए मयादानुसार चित्त की शान्ति भङ्ग किये बिना भोगना—यह सार्विक काम है अर्थात् यह काम का सदुपयोग है। जगत् का व्यवहार यथावत् चलाने के लिए इसप्रकार के काम की भी अत्यन्त आवश्यकता है।

### समता

अपने कृत्य कम करने में सर्दी गर्मी आदि अनेक कारणों से कभी सुख और कभी दुःख की प्राप्ति हो, अथवा प्रतिकूल प्रकृति के लोग शत्रुता का और अनुकूल प्रकृति के लोग मित्रता का भाव रखे, और प्रेम रखने वाले लोग मान करे, तथा द्वेष रखने वाले अपमान करे, एवं कोई निन्दा करे, और कोई स्तुति करे तो इन द्वन्द्वों अथवा जोड़ों को परिवर्तनशील एवं अस्थायी समझकर इनसे अविचलित रहना, इन भावों को एक ही वस्तु के दो परस्पर विरोधी, अर्थात् याश्रित एवं परिवर्तनशील रूप समझना सुख के साथ दुःख, शत्रुता के साथ मित्रता, मान के साथ अपमान और निन्दा के साथ स्तुति का अस्तित्व बना रहता है, अर्थात् जहाँ सुख है वहाँ दुःख भी होता है, जहाँ शत्रु हैं वहाँ मित्र भी होते हैं जहाँ मान है वहाँ अपमान भी होता है और जहाँ निन्दा है वहाँ स्तुति भी होती है—प्रत्येक भाव के अस्तित्व के लिए उसके जोड़े के विरोधी भाव का होना अनिवार्य है ये परस्पर में एक दूसरे की अपेक्षा रखते हैं, इसलिए वास्तव में ये एक ही वस्तु के अनेक कल्पित रूप हैं—इस तथ्य को अच्छीतरह समझकर इनमें से किसीकी भी प्राप्ति होनेपर अपने चित्त की समता अथवा शान्ति भंग न करना जो एक परिस्थिति में सुख का कारण होता है, वही दूसरी परिस्थिति में दुःख का कारण हो जाता है, और जो एक परिस्थिति में दुःख का कारण होता है वही दूसरी परिस्थिति में सुख का कारण हो जाता है जो एक परिस्थिति में शत्रु होता है वही दूसरी परिस्थिति में मित्र हो जाता है और जो एक परिस्थिति में मित्र होता है वही दूसरी परिस्थिति में शत्रु हो जाता है, जो लोग एक परिस्थिति में अपमान अथवा निन्दा करते हैं वही लोग दूसरी परिस्थिति में मान और स्तुति करने लग जाते हैं, और जो लोग एक परिस्थिति में मान और स्तुति करते हैं वही दूसरी परिस्थिति में अपमान और निन्दा करने लग जाते हैं इसलिए इन विरोधी भावों को तथ्यहीन समझकर, अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार सबके साथ यथायोग्य प्रेमपूर्वक करने में इन द्वन्द्वों से विचलित न होकर अन्तःकरण की समता

बनाये रखना—यह वास्तविक समता है और परमात्मा का सच्चा भक्त—समत्व योगी इस प्रकार इन द्वंद्वों में सम बना रहता है। परंतु इसका यह तात्पर्य नहीं है कि परमात्मा के भक्त अर्थात् समत्व योगी को सुख दुःख मान अपमान आदि की वेदनाएँ प्रतीत ही नहीं होतीं अथवा उसे सुख की अनुकूलता और दुःख की अनिच्छता का कुछ अनुभव ही नहीं होता, अथवा वह सुख की प्राप्ति और दुःख की निवृत्ति के लिए कोई यत्न ही नहीं करता—शरीर को सदा कष्ट ही में रखता है, तथा वह शत्रु और मित्र के साथ एकसा वताव करता है, और मान एवं स्तुति तथा अपमान एवं निन्दा को एकसा समझकर ऐसे आचरण करता है कि जिनसे अपमान और निन्दा भले ही होवे—वह उनकी परवाह नहीं करता, ऐसा करना समता का भाव नहीं है किंतु बड़ी भारी विषमता का भाव है। सुख दुःख शत्रु मित्र मान अपमान निन्दा आदि द्वन्द्व शरीर के साथ सब धर रखते हैं अतः उनकी वेदना चित्त की साधारण लोगों के शरीर को होती है उतनी ही परमात्मा के भक्त अथवा आत्मज्ञानी समत्व योगी के शरीर को भी होती है क्योंकि शरीर सबका उहीं पंचतत्वों का बना हुआ होता है परंतु परमात्मा का भक्त अथवा आत्मज्ञानी समत्व योगी तात्कालिक विचार से अपने-अपने अथवा विरोधी भावों के जोड़ों की असंख्यता का ज्ञान रखता है इसलिए वह इनसे प्रभावित होकर अपने कर्तव्यों से विचलित नहीं होता और न उसके अन्तःकरण में अशांति भी उत्पन्न होता है उसे सदा यह ध्यान रहता है कि यह सब समारंभ द्वंद्वों अर्थात् परस्पर विरोधी भावों के जोड़ों का बनाव है इसलिए जितने समय जो भाव उपस्थित हो उसीके अनुरूप शारीरिक व्यवहार यथायोग्य करते हुए भी उसके अन्तःकरण में सबकी एकता का साम्य भाव बना रहता है। सुख की प्राप्ति होने पर उसका यथायोग्य उपभोग करते हुए भी वह उसमें तल्लीन नहीं होता दुःख की प्राप्ति होने पर उसे सहन करते हुए भी उसके अंतःकरण में व्याकुलता नहीं होती शत्रु के साथ उसके आचरणों के अनुसार शासन अथवा उपेक्षा का वताव करते हुए भी अंतःकरण से उसके साथ कोई द्वेष नहीं रखता, मित्र के साथ मित्रता का वताव करते हुए भी वह उसके साथ व्यक्तिगत प्रेम के मोह में आसक्त नहीं होता मान और स्तुति का आनंद करते हुए भी उनसे फलकर कुपा नहीं होता तथा अपमान और निन्दा को हृद्य समझने हुए भी उनसे उसके अन्तःकरण में उद्वेग नहीं होता—यही सच्ची समता है।

### मौन

थोड़ा बोलना अर्थात् जिस अवसर और जिस परिस्थिति में जितना

बोलने की आवश्यकता हो उतना ही बोलना, निरर्थक बकवाद न करना यथाशक्य थोड़े शब्दों ही में अधिक भाव प्रकट कर देना, मूल, दुराग्रही और अधिक वाचाल व्यक्तियों का सामना हो जाय तो चुप रहना—यह सच्चा मौन है, समस्त योगी भक्त इसी प्रकार का मौन रखता है। परन्तु वाणी को सवथा बन्द करके चुपचाप बैठे रहना हठ से मौन व्रत रख कर मन के भाव लिखकर अथवा सैन्यों और सकेतों द्वारा दूसरों पर प्रकट करना—यह मौन नहीं कि तु दम्भ है और कपटभरी मिथ्या बातों एवं आक्षेपों का, तथा अन्यायपूर्ण एवं अनुचित बचनों का प्रतिवाद न करके, उ हैं चुपचाप सहते रहना भीरुता है।

### अनिकेत

किसी स्थान विशेष अथवा देश विशेष ही में ममत्व की आसक्ति न रखना किन्तु अपनी उन्नति और कर्तव्य कम करने तथा लोक सेवा के लिए जहाँ रहने की आवश्यकता हो वहीं प्रसन्नचित्त से रहना किसी विशेष देश या विशेष स्थान ही में रहने के लिए लालायित न होना—यह सच्चा अनिकेत है समस्त योगी भक्त इसप्रकार अनिकेत रहते हैं। परन्तु बिना कारण ही किसी एक स्थान में न टिक कर जगह जगह भटकते रहना, यह अनिकेत नहीं किन्तु भटकना है।

॥ बारहवा अध्याय समाप्त ॥



## तेरहवाँ अध्याय



गीता के मूल प्रतिपाद्य विषय—अपनी-अपनी योग्यतानुसार सांसारिक व्यवहार सबकी एकता के निश्चय-युक्त साम्य-भाव से करने रूप समत्व-योग की सिद्धि के लिए, सबसे प्रथम सबकी एकता का (सर्वभूतात्मैक्य) ज्ञान प्राप्त करके उसमें मनको ठहराने की आवश्यकता होती है; और उस प्रयोजन की सिद्धि के लिए भगवान् ने सातवें अध्याय से बारहवें अध्याय तक सबके आत्मा=परमात्मा की भक्ति अथवा उपासना के सुगम साधन का विधान किया, जिसमें अखिल विश्व को सबके आत्मा=परमात्मा-स्वरूप अपना ही ध्यक्त भाव बताकर (परमात्मा-स्वरूप) अपने में सबकी एकता दिखाई, और परमात्मा की एकता में श्रद्धा अथवा विश्वास करके उसकी उपासना करने द्वारा सर्वभूतात्मैक्य-ज्ञान में मन को स्थित करने का उपदेश दिया। परन्तु जैसा कि पहले कह आये हैं, गीता में विवेक-शून्य श्रद्धा-विश्वास को स्थान नहीं है, किन्तु इसमें उन्हीं विषयों पर श्रद्धा रखने का उपदेश दिया गया है जो कि तात्त्विक विचार द्वारा सिद्ध हो सकते हैं। इसलिए अब आगे के तीन अध्यायों में भगवान्, क्षेत्र-क्षेत्रज्ञ अर्थात् शरीर और जीवात्मा, प्रकृति और पुरुष, एवं जगत् और जगदीश्वर संबंधी दार्शनिक विवेचन करके फिर सबका समावेश सबके अपने-आप-सबके आत्मा=परमात्मा में करने द्वारा सबकी एकता के सर्वभूतात्मैक्य-ज्ञान का निरूपण करते हैं।

### श्रीभगवानुवाच

इदं शरीरं कौन्तेय क्षेत्रमित्यभिधीयते ।

एतद्यो वेत्ति तं प्राहुः क्षेत्रज्ञ इति तद्विदः ॥ १ ॥

क्षेत्रज्ञं चापि मां विद्धि सर्वक्षेत्रेषु भारत ।

क्षेत्रक्षेत्रज्ञयोर्ज्ञानं यत्तज्ज्ञानं मतं मम ॥ २ ॥

तत्क्षेत्रं यच्च यादृक्च यद्विकारि यतश्च यत् ।

स च यो यत्प्रभावश्च तत्समासेन मे शृणु ॥ ३ ॥

ऋषिभिर्वहुधा गीतं छन्दोभिर्विविधैः पृथक् ।

ब्रह्मसूत्रपदैश्चैव हेतुमद्भिर्विनिश्चितैः ॥ ४ ॥

महाभूतान्यहकारो बुद्धिरव्यक्तमेव च ।  
इन्द्रियाणि दशैकं च पञ्च चेन्द्रियगोचरा ॥ ५ ॥

इच्छा द्वेष सुख दुःख सघातश्चेतना धृति ।  
एतत्क्षेत्र समासेन सविकारमुदाहृतम् ॥ ६ ॥  
अमानित्वमदम्भित्वमहिसा क्षान्तिरार्जवम् ।  
आचार्योपासन शौच स्थैर्यमात्मविनिग्रह ॥ ७ ॥

इन्द्रियार्थेषु वैराग्यमनहकार एव च ।  
जन्ममृत्युजराव्याधिदुःखदोषानुदशनम् ॥ ८ ॥  
असक्तिरनभिष्वङ्ग पुत्रदारगृहादिषु ।  
नित्यं च समचित्तत्वमिष्टानिष्टोपपत्तिषु ॥ ९ ॥  
मयि चानन्ययोगेन भक्तिरव्यभिचारिणी ।  
प्रियं स्तन्यशमेप्रियमगतिरनरागमि ॥ १० ॥

अथा मज्ज्ञाननियं तत्त्वज्ञानार्थदर्शनम् ।  
एतज्ज्ञानमिति प्रोक्तमज्ञानं यदतोऽन्यथा ॥ ११ ॥

ज्ञेयं यत्तत्प्रवक्ष्यामि यज्ज्ञात्वास्मृतमश्नुते ।  
अनादिमत्परं ब्रह्म न सत्तन्नासदुच्यते ॥ १२ ॥

सर्वतः पाणिपानं तत्सर्वतोऽक्षिशिरोमुखम् ।  
सर्वतः श्रुतिमल्लोके सर्वमावृत्य तिष्ठति ॥ १३ ॥

सर्वेन्द्रियगुणाभासं सर्वेन्द्रियविवर्जितम् ।  
असक्तं सवभृच्चव निगुणं गुणभोक्तृ च ॥ १४ ॥

बहिरन्तश्च भूतानामचरं चरमेव च ।  
सूक्ष्मत्वात्तन्विज्ञेयं दूरस्थं चान्तिके च तत् ॥ १५ ॥

अविभक्तं च भूतेषु विभक्तमपि च स्थितम् ।  
भूतभर्तृ च तज्ज्ञेयं असिष्णुं प्रमविष्णु च ॥ १६ ॥

ज्योतिषामपि तज्ज्योतिस्तमस परमुच्यते ।

ज्ञान ज्ञेय ज्ञानगम्य हृदि सर्वस्य धिष्ठितम् ॥ १७ ॥

इति क्षेत्र तथा ज्ञान ज्ञेय चोक्त समासत ।

मद्भक्त एतद्विज्ञाय मद्भावायोपपद्यते ॥ १८ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि हे कौतेय ! इस शरीर को क्षेत्र कहते हैं और इसको जो जानता है, अर्थात् जिसे यह अनुभव होता है कि “यह शरीर अथवा क्षेत्र है” उसे इस विषय के जानकार अर्थात् तत्त्ववेत्ता ज्ञेय क्षेत्रज्ञ कहते हैं (१)। और हे भारत ! सब क्षेत्रों में क्षेत्रज्ञ भी मुझे ही जान क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ का जो ज्ञान है वही मेरा (परमात्मा का) ज्ञान माना गया है। तात्पर्य यह कि यह शरीर, और सब शरीरों में रहनेवाला जीवात्मा तथा परमात्मा सब कुछ “मैं (सबका आत्मा)” ही हूँ (गी० अ० ७ श्लो० ४ से ९), अतः शरीर और जीवात्मा के विषय का जो यथार्थ ज्ञान है वही परमात्मा स्वरूप मेरा ज्ञान है (२)। वह क्षेत्र जो कुछ है, जसा है जिन विकारों वाला है और जिससे जो होता है तथा वह (क्षेत्रज्ञ) जो कुछ है एवं जिस प्रभाव वाला है, सो सत्त्व में मूक्त से सुन। तात्पर्य यह कि क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ अथवा शरीर और जीवात्मा के विषय का अलग अलग विवेचन आगे के श्लोकों में किया जाता है (३)। ऋषियों द्वारा वेदों और उपनिषदों के विविध मन्त्रों में (यह विषय) बहुत प्रकार से अलग अलग रूप से कथन किया गया है और ब्रह्म सूत्र पदों के द्वारा सुनिश्चित रूप से इसका युक्ति युक्त वयान किया गया है। तात्पर्य यह कि क्षेत्र क्षेत्रज्ञ अथवा शरीर और जीवात्मा सबन्धी विज्ञान सहित ज्ञान का निरूपण अनेक ऋषियों ने वेदों के मन्त्र भाग में तथा उपनिषदों में नाना प्रकार से किया है और वेदान्त सूत्रों में कार्य कारण रूप हेतु दिखाकर युक्ति युक्त प्रमाणों से उन पृथक् पृथक् निरूपणों की एक वाक्यता करके पुरातन निश्चित सिद्धांत स्थिर कर दिया गया है (४)। महाभूत अर्थात् पृथ्वी, जल, तेज, वायु और आकाश अहंकार अर्थात् ‘मैं हूँ’ यह व्यक्तित्व का भाव, बुद्धि अर्थात् विचार शक्ति अव्यक्त अर्थात् कारण प्रकृति, ग्यारह इन्द्रियाँ अर्थात् आँख, नाक, कान, जीभ और त्वचा के भेद से पांच ज्ञानेन्द्रियाँ, तथा बाणी, हाथ, पैर, गुदा और उपस्थ के भेद से पांच कर्मेन्द्रियाँ एवं ग्यारहवाँ मन, तथा पांच ज्ञानेन्द्रियों के पांच विषय अर्थात् शब्द, स्पर्श रूप, रस और गन्ध, (इन चौबीस तत्त्वों का समूह) और इच्छा अर्थात् अनुकूलता की प्राप्ति की चाहना द्वेष अर्थात् प्रतिकूलता के तिरस्कार की भावना, सुख अर्थात् अनुकूल वेदना, दुःख अर्थात्



प्रतिकूल वेदना, सघात अर्थात् इन सबका योग, चेतना अर्थात् मन, बुद्धि इन्द्रियों एवं प्राण आदि के व्यापारों से प्रतीत होने वाली शरीर की चेतन अथवा जीवित अवस्था, धृति अर्थात् धारणा शक्ति—इन विकारों सहित सन्निहित रूप से क्षेत्र कहा गया है (५६)। अमानस्य अर्थात् शरीर के बढप्पन उच्चता कुलीनता पवित्रता, विद्या बुद्धि, रूप यौवन बल, धन पद प्रतिष्ठा आदि का अभिमान न करना (बारहवें अध्याय में निरहकार का स्पष्टीकरण देखिये) अदम्भित्व अर्थात् दूसरों पर अपना प्रभाव जमाने के लिये अपने मिथ्या बढप्पन आदि के ऊपरी दिखाव न करना तथा अपनी स्वाथ सिद्धि के लिए अथवा आमोद प्रमोद आदि के लिए दूसरों को ठगने, धोखा देने अथवा भुलावा देने की नीयत से किसी से झूठ कपट न करना (आगे सोलहवें अध्याय में दम्भ का स्पष्टीकरण देखिए) अहिंसा अर्थात् अपनी स्वाथ सिद्धि के लिए किसी को तन से, मन से अथवा वचन से शारीरिक एवं मानसिक कष्ट न पहुँचाना और किसी की हानि न करना तथा किसी की न्याय युक्त आजीविका में बाधा न देना (आगे सोलहवें अध्याय में अहिंसा का स्पष्टीकरण देखिए) क्षमा अर्थात् दूसरों के अपराध सहन करना (बारहवें अध्याय में क्षमा का स्पष्टीकरण देखिए); आर्जव अर्थात् अपनी तरफ से सबसे सरलता यानी सीधाई का वर्ताव करना—समुचित कारण के बिना किसी को दुःख देने अथवा उद्विग्न करने की नीयत से कुटिलता अथवा टेढ़ेपन का वर्ताव न करना (आगे सोलहवें अध्याय में सरलता का स्पष्टीकरण देखिए) आचार्योपासना अर्थात् गुरु-भक्ति (बारहवें अध्याय में गुरु भक्ति का स्पष्टीकरण देखिए), शौच अर्थात् पवित्रता (बारहवें अध्याय में पवित्रता का स्पष्टीकरण देखिए) स्थैर्य अर्थात् दृढ़ निश्चय (बारहवें अध्याय में दृढ़ निश्चय का स्पष्टीकरण देखिए), आत्म निग्रह अर्थात् मन का सयम (बारहवें अध्याय में शम का स्पष्टीकरण देखिए) इन्द्रियों के विषयों में वैराग्य (अ० २ श्लो० २५ से २८ तथा अ० ५ श्लो० ८६ का स्पष्टीकरण देखिए) अनहकार अर्थात् दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व का अहकार न रखना (बारहवें अध्याय में निरहकार का स्पष्टीकरण देखिए) जन्म, मृत्यु, बुढ़ापा और रोग आदि व्याधियों के दुःखों और दोषों को सदा याद रखना, अर्थात् इस बात का सदा ध्यान रखना कि जन्मना, मरना, बुढ़ापा और रोग शरीर के साथ लगे हुए हैं और वे बहुत ही दुःखदायक होते हैं, उनकी प्राप्ति और स्थिति का कोई ठिकाना नहीं है—न मालूम कब आ जाय और कब तक रहें—गर्भ से लेकर बाह्य अवस्था तक तथा शरीर जीर्ण होजाने पर तथा रोगादि व्याधियों से ग्रस्त होने से, और मर जाने पर कुछ भी करने की

योग्यता नहीं रहती, इसलिए अपने कर्तव्य कर्म अथवा सब प्रकार की उन्नति के साधन सम्पादन करने में आत्मस्थ अथवा प्रमाद न करना, जो कुछ करना हो, युवावस्था में और शरीर की स्वस्थ दशा में ही कर लेना—इस अमूल्य समय को व्यर्थ न गँवाना पुत्र, स्त्री और घर आदि म आसक्ति और सग न रखना अथात् स्त्री बाल बच्चों कुटुम्ब परिवार आदि गृहस्थी में रहते हुए और उनके प्रति अपना कर्तव्य यथायोग्य पालन करते हुए, तथा घर सम्पत्ति आदि को रखते हुए भी उन सबको इस अनित्य एवं परिवर्तनशील शरीर ही के सबधी समझ कर, उनमें इतना उल्लेख न रहना कि उनके सिवाय और किसी विषय का ध्यान ही न रहे और उनके ममत्व यानी मोह का इतना प्रभाव मन पर न रखना कि उनके सुख दुःख तथा सयोग वियोग आदि द्वन्द्वों से अन्तःकरण व्याकुल होता रहे (बारहवें अध्याय में अनासक्ति का स्पष्टीकरण देखिए) दृष्ट अथात् अनुकूल और अनिष्ट अर्थात् प्रतिकूल की प्राप्ति होनेपर, दोनों दशाओं में चित्त की समता बनाये रखना (बारहवें अध्याय में समता का स्पष्टीकरण देखिए), मुरुमे अनन्य योग से अटल भक्ति रखना, अर्थात् सब कुछ परमात्मा ही है, इस एकत्व भाव के दृढ़ निश्चय पूर्वक पहले के अध्यायों में वर्णित परमात्मा की भक्ति में सदा लगे रहना निरुपाधिक एवं शुद्ध देश में रहना (बारहवें अध्याय में अनिकेत का स्पष्टीकरण देखिए) किसी विशेष जन समुदाय में अथवा अज्ञानी लोगों के समाज में प्रीति अथवा मोह न रखना, अध्यात्म ज्ञान की नित्यता के निश्चयपूर्वक उसके विचार में लगे रहना, अर्थात् अपने सहित सबको वस्तुतः आत्म स्वरूप समझना और तत्त्व ज्ञान के अर्थ को देखते रहना, अर्थात् प्रत्येक वस्तु की असलियत के तात्त्विक विवेचन पर सदा नृष्टि रखना—यह ज्ञान कहा गया है अथात् इसप्रकार आचरण करने वाला व्यक्ति सच्चा ज्ञानी होता है और ये आचरण ज्ञान प्राप्ति के साधन भी हैं, इसके विपरीत जो कुछ है वह अज्ञान है अर्थात् इसके विरुद्ध आचरण करने वाले अज्ञानी हैं उनको ज्ञान की प्राप्ति कभी नहीं हो सकती (७ ११)। ७वें से ११वें श्लोक तक का तात्पर्य यह है कि इस अध्याय के दूसरे श्लोक में क्षेत्र तथा क्षेत्रज्ञ के जिस ज्ञान को यथाथ ज्ञान कहा है, उसी ज्ञान का स्वरूप इन श्लोकों में बतलाया गया है। यहाँ पर यह बात विशेष रूप से ध्यान में रखने की है कि ज्ञान के उपरोक्त वर्णन में सबके अपने आप=आत्मा में सबकी एकता जान लेने मात्र ही को ज्ञान नहीं कहा है किन्तु उस ज्ञान के साथ साथ, सबके साथ अपनी एकता के प्रेम भाव से समता के आचरण करने को ज्ञान कहा है। जिस पुरुष ने क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ अथवा शरीर और आत्मा, अथवा

जगत् और जगदीश्वर की एकता का यथाथ एव दृढ़ ज्ञान हो जाता है उसके ये स्वाभाविक आचरण होते हैं और जिसको सबकी एकता के उपरोक्त ज्ञान प्राप्त करने और उसमें स्थित होने की सच्ची जिज्ञासा अथवा चाह हो, उसके लिए ज्ञान के उक्त आचरण साधन रूप से प्रयत्न पूर्वक करना आवश्यक है, क्योंकि जब तक ज्ञान का उपरोक्त आचरण न किया जाय, तबतक केवल आत्म ज्ञान की बाने बनाते रहने अथवा पुस्तकें देखते रहने अथवा पद पदाथ याद करके शास्त्राथ करते रहने मात्र से सच्चे ज्ञान की प्राप्ति और उसमें स्थिति नहीं होती इसलिए इन आचरणों ही को भगवान् ने वास्तविक ज्ञान कहा है। यहाँ साध्य और साधन की भी वस्तुतः एकता दिखाई है। इन आचरणों में दृढ़ स्थिति होना ही यथाथ ज्ञान की स्थिति है—जबतक इनके विपरीत अभिमान, पाखण्ड छल कपट एव दूसरों को पीड़ा देने आदि अनेकता और विषमता के आचरण किये जाते हैं तबतक ज्ञान की स्थिति नहीं होती, किन्तु अज्ञान अवस्था ही बनी रहती है (७११)। (अब) जो ज्ञय अर्थात् जानने योग्य है वह कहता हूँ जिसे जानकर अमृत की प्राप्ति होती है, अर्थात् सब प्रकार के कल्पित बंधनों से छुटकारा होकर अक्षय आनन्द की प्राप्ति होती है (वह जानने योग्य अर्थात् ज्ञेय वस्तु=आत्मा) अनादि पर ब्रह्म है न वह सत् कहा जाता है न असत् (१२)। उस (ज्ञेय तत्त्व अर्थात् आत्मा) के सबत्र हाथ पर, सबत्र आँखे, सिर और मुख, एव सबत्र कान हैं, और जगत् में वह सबको व्याप्त करके स्थित है (१३)। सब इन्द्रियो के गुणों का आभास (वही) है, अर्थात् सब इन्द्रियाँ और उनके विषय तथा व्यापार उसी से भासते हैं (और वह) सब इन्द्रियों से रहित है, अर्थात् इन्द्रिये न हों तब भी वह होता है, असक्त होता हुआ अर्थात् वस्तुतः सब सबधो से रहित होकर भी (वह) सबका धारण पोषण करता है, (और) निर्गुण होकर भी गुणों का भोक्ता है अर्थात् सब कुछ वही होने के कारण वही सबका धारण पोषण करने वाला है, और वही तिगुण तथा वही सगुण है (१४)। वह सब भूतों के बाहर और भीतर भी है चर और अचर अर्थात् जङ्गम और स्थावर भी है, सूक्ष्म होने के कारण वह (मन और इन्द्रियो से) जाना नहीं जा सकता और वह दूर भी है तथा पाम भी है, अर्थात् अत्यन्त सूक्ष्म रूप से सबत्र परिपूण है (१५)। वह विभाग रहित होता हुआ भी भूतो में विभक्ति आसा स्थित है अर्थात् एक ही अनेक रूपों में प्रतीत होता है और वह ज्ञेय (आत्मा) भूतो का धारण, पोषण, सहार और उत्पत्ति करने वाला है, अर्थात् जगत् की उत्पत्ति, स्थिति और क्षय, सब उसीमें होते हैं (१६)। वह ज्योतिर्वालों की ज्योति

अथात् तेज का तेज, अज्ञाना-भ्रकार से परे कहा जाता है, तथा ज्ञान, ज्ञेय, और ज्ञान से अनुभव होने वाला, सबके हृदय में रहता है (१७)। इसप्रकार क्षेत्र तथा ज्ञान और ज्ञेय सत्त्व से कहे हैं मेरा भक्त इन्हे जानकर मेरे भाव को प्राप्त होता है (१८)। श्लोक १२ वे से १८ वें तक का तात्पर्य यह है कि इन अध्याय के पहले और दूसरे श्लोकों में, सब शरीरों में 'मै' रूप से रहने वाले सबके आत्मा=परमात्मा का क्षेत्रज्ञ शब्द से जो कथन किया गया है, उसी क्षेत्रज्ञ का विस्तृत वर्णन भगवान् इन श्लोकों में ज्ञेय रूप से करते हैं। वह सबका आत्मा=क्षेत्रज्ञ अथवा ज्ञेय अनादि है अर्थात् वह सदा रहने वाला है, इसलिए उसकी उत्पत्ति का कोई काल अथवा कारण नहीं है भूत, भविष्य और वर्तमान सभी काल और सभी वस्तुएँ उसी से सिद्ध होती हैं, अतः वह किसी काल अथवा किसी वस्तु में परिमित नहीं है, 'मै हूँ' यह भाव अथात् अपने होने का भाव सबको सब काल में बना रहता है—शरीरों के उत्पन्न होने के साथ वह उत्पन्न नहीं होता वह सबका अपना आप=आत्मा पर ब्रह्म है, अथात् वह सब देश, सब काल और सब वस्तुओं में सर्वत्र परिपूर्ण है ऐसा देश, ऐसा काल और ऐसी वस्तु कोई नहीं है जो अपने आप बिना हो—अपने आप ही से सब देश, सब काल और सब वस्तुओं की सिद्धि होती है। सबका अपना आप=आत्मा ही सब-कुछ है, अतः वह किसी विशेष भाव अथवा किसी विशेष गुण में परिमित अथवा सीमाबद्ध नहीं किया जा सकता इसलिए न वह सत कहा जा सकता है और न असत क्योंकि सत कहने से असत् अलग रह जाता है और असत् कहने से सत् अलग रह जाता है वास्तव में उससे अलग कुछ है नहीं—भेद के लिए कोई अवकाश नहीं है याद इन्द्रियो मन और बुद्धि से ज्ञात होने वाला भाव सत कहा जाय और उनसे ज्ञात न होने वाला भाव असत कहा जाय, तो दोनों भाव अपने आप=आत्मा ही में कल्पित हैं अपना आप=आत्मा इन दोनों भावों का आधार दोनों का प्रकाशक दोनों का दृष्टा एवं दोनों की सत्ता है, दोनों भावों की सिद्धि अपने आप=आत्मा से होती है, और दोनों का समावेश भी आत्मा ही में होता है इसलिए आत्मा दोनों भावों में से किसी एक भाव वाला नहीं कहा जा सकता। विश्व में जितने शरीर हैं, वे सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं इस कारण प्राणीमात्र के शरीरों की ज्ञानेन्द्रियों एवं हाथ पर आदि सभी अंग प्रत्यग उसी सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा के हैं परन्तु यद्यपि सब इन्द्रियों एवं अंग प्रत्यग उसी के हैं, तथा सब इन्द्रियों एवं अंग प्रत्यग उसी से चेतना युक्त होकर उसी से अपने अपने विषयों

तथा व्यापारों में वर्तने की शक्ति प्राप्त करते हैं, फिर भी वह आत्मा उन इन्द्रियों एवं अंग प्रत्यगों में ही परिमित अथवा रुका हुआ नहीं है—उनके न होने पर भी वह ज्यों का त्यों बना रहता है और सब इन्द्रियों के भोग भोगते हुए भी वास्तव में वह कुछ भी नहीं भोगता क्योंकि भोक्ता और भोग्य सब वही है—एक तरफ इन्द्रिय रूप से वही भोगने वाला है और दूसरी तरफ पदार्थ रूप से वही भोगा जाता है, इसलिए वास्तव में न कोई भोक्ता है और न कुछ भोगा जाता है। स्थावर और जगम, अथवा जड़ और चेतन सृष्टि सब कुछ अस्मि अथवा परमात्मा रूप ही है इस कारण । । । के अन्दर बाहर और बीच में वही ओत प्रोत भरा हुआ है, जबतक सूक्ष्म विचार नहीं किया जाता, तबतक वह (स्थूल इन्द्रियों से) नहीं जाना जाता, क्योंकि स्थूल इन्द्रियाँ स्थूल बनावों की कल्पित भिन्नता ही को विषय करती हैं, इन बनावों में जो सच्चा एकत्व भाव है, उसको वे विषय नहीं करतीं, इसलिए उनको वह सर्व व्यापक आत्मा अथवा परमात्मा सदा दूर ही प्रतीत होता है, परन्तु वास्तव में दूर भी वही है, और नज़दीक, पास अथवा समीप भी वही है—दूरी और समीपता का प्रकाश अथवा ज्ञान अपने आपही से होता है। भूत प्राणियों के जो अलग अलग शरीर और अलग अलग बनाव प्रतीत होते हैं, वे वस्तुतः अलग अलग नहीं हैं, किन्तु समुद्र की तरंगों की तरह एक ही आत्मा अथवा परमात्मा अथवा सबके अपने आप के अनेक रूप और अनेक नाम हैं जिस तरह समुद्र में तरंग उठने से उसके टुकड़े नहीं हो जाते, उसी तरह जगत् के नाना प्रकार के बनावों से सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा के टुकड़े नहीं होते, किन्तु वह सदा अखण्ड बना रहता है। वही कभी जगत् के नाना बनाव रूप बनता है और कभी उन बनावों को अपने में समेट लेता है परन्तु नाना बनावों के बनने से वस्तुतः वह टूट कर अनेक नहीं हो जाता और बनावों के समेट लेने पर वह पीछा जुड़ नहीं जाता किन्तु वह अपने अखण्ड भाव में ज्यों का त्यों बना रहता है—अपने आपका भाव सबमें सदा एक समान बना रहता है। “म” रूप से सबके अतःकरण में रहने वाला सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा ज्ञान स्वरूप है और वह सब कुछ है, इसलिए ज्ञेय अर्थात् जानने की वस्तु भी वही है क्योंकि जिस किसी भी वस्तु का ज्ञान होता है वह उसी आत्मा का ज्ञान है, और सब का प्रकाशक अथवा बोध कराने वाला भी वही है, क्योंकि अपने आपके प्रकाश से ही सबका प्रकाश होता है सूर्य, चन्द्र, अग्नि आदि जितने भी प्रकाशवान् पदार्थ

हैं, वे सब जड़ हैं, वे चेतन आत्मा की सत्ता से ही प्रकाशित होते हैं पर तु आत्मा स्वयं प्रकाश है स्वप्न अवस्था की सूक्ष्म सृष्टि में जाग्रत के स्थूल प्रकाशवान् पदार्थ नहीं होते, वहा भी अपना आप=आत्मा स्वयं स्वप्न सृष्टि को प्रकाशित करता है इससे स्पष्ट है कि सबका प्रकाशक आत्मा ही है, और वह आत्मा सबके अपने अन्दर, सबके अपने पास है। उस अपने आप=आत्मा को इसप्रकार जानना अथवा अनुभव करना चाहिये और वह अनुभव श्लोक ७ से ११ तक के वणनानुसार ज्ञान के आचरण करते रहने से होता है। जो ईश्वर भक्त इसप्रकार ज्ञान के आचरण से इस रहस्य को समझ कर अपने वास्तविक आपका उपरोक्त यथाथ अनुभव कर लेता है वह परमात्म भाव को प्राप्त हो जाता है (१२ से १८)।

स्पष्टीकरण—पातवे अध्याय में भक्ति अथवा उपासना के प्रकरण में विज्ञान सहित ज्ञान की यात्रा करते हुए भगवान् ने अपनी परा और अपरा प्रकृति का वणन उपासना की शली में किया था, अब उसी विषय को यहाँ अद्वैत वेदान्त सिद्धात के आधार पर दार्शनिक शैली में कहते हैं। शरीर और जगत्, तथा आत्मा और परमात्मा (सब) की एकता का अद्वैत वेदात सिद्धात—निसका अनेक ऋषियो ने वेदों और उपनिषदों में भिन्न भिन्न प्रकार से वर्णन किया है और उन सब वणनों की एकवाक्यता महर्षि वादरायण व्यासजी ने पूर्णतया निश्चित रूप से अकाट्य युक्तियों एवं प्रमाणों द्वारा वेदात सूत्रों में अच्छी तरह कर दा है, वही अद्वैत सिद्धात—भगवान् को मान्य है, और उसी के अनुसार यहा क्षेत्र क्षेत्रज्ञ रूप से शरीर अथवा पिण्ड तथा जगत् अथवा ब्रह्माण्ड, और आत्मा अथवा परमात्मा के सबध का अलग अलग विवेचन करने के साथ ही साथ इन सबकी एकता का सन्निहित प्रतिपादन करते हैं। भगवान् कहते हैं कि सब शरीरों में म रूप से विद्यमान सबका अपना आप, सबका आत्मा ही परमात्मा है और वह आत्मा अथवा परमात्मा ही चौबीस तत्त्वों के समूह तथा नाना विकारों से युक्त क्षेत्र सज्ञा वाला शरीर (पिण्ड) और जगत् (ब्रह्माण्ड) रूप से कल्पित दृश्य होता है तथा वही उक्त पिण्ड और ब्रह्माण्ड रूप क्षेत्र अथवा कल्पितदृश्य को बुद्धि द्वारा जानने वाला अथवा उसका अनुभव करने वाला क्षेत्रज्ञ कहा जाता है। जिसतरह मनुष्य को जब स्वप्न आता है, तब वह आप ही स्वप्न के सब प्रपञ्च अथवा दिखाव रूप होता है और आप ही स्वप्न का देखने वाला अथात् स्वप्न का ज्ञाता होता है, उसीतरह “मे” रूप से सबके अन्दर रहने वाला, सबका अपना आप=आत्मा ही जाग्रत जगत् का दृश्य अथवा दिखाव रूप होता है, और आप ही द्रष्टा होता है—जो व्यवस्था स्वप्न सृष्टि

की है, वही जाग्रत सृष्टि की है। जगत् के नानात्व का बनाव यद्यपि प्रत्यक्ष इन्द्रिय गोचर होने के कारण सत् प्रतीत होता है, परन्तु वास्तव में वह प्रति क्षण परिवर्तनशील एवं नाशवान् होने के कारण सत् नहीं है और जीवात्मा इन्द्रिय गोचर न होने के कारण असत् प्रतीत होता है, परन्तु वास्तव में वह सब की सत्ता स्वरूप होने के कारण असत् नहीं है और सबका अपना आप=आत्मा दोनों भावों का सच्चा आधार एवं दोनों का एकत्व भाव है, इसलिए उसे न सत् कह सकते हैं, न असत् क्योंकि सत् कहने से असत् उससे भिन्न रह जाता है, और असत् कहने से सत् उससे भिन्न रह जाता है और भिन्नता वस्तुतः है नहीं सत् और असत् सब कुछ अपने आप=आत्मा ही से सिद्ध होते हैं। आत्मा ही सेन्द्रिय (चेतन सृष्टिरूप) और आत्मा ही निरिन्द्रिय (जड़ सृष्टिरूप) होता है, और आत्मा सब द्रव्य प्रपञ्च रूप रचनाओं से अलग अथवा परे भी रहता है। सेन्द्रिय सृष्टि रूप होने के कारण इन्द्रियवान् प्राणियों के जितने हाथ, पैर, आँखें नाक, कान, सिर, मुख आदि अंग हैं वे सब आत्मा ही के हैं, और सब अंग तथा इन्द्रियों से रहित जड़ अर्थात् निरिन्द्रिय सृष्टि भी वही है ✓

इन्द्रियगोचर सब पदार्थों की प्रतीति अपने आप=आत्मा ही से होती है, आत्मा ही मन रूप से इन्द्रियों के सब विषयों का अनुभव करता है मन ही आँखों के द्वारा रूप देखता है, मन ही कानों के द्वारा शब्द सुनता है, मन ही नाक के द्वारा गन्ध लेता है, मन ही जीभ के द्वारा स्वाद लेता है और मन ही त्वचा के द्वारा स्पृश करता है। यदि मन का इन्द्रियों से सयोग न हो अर्थात् मन ठिकाने न हो तो इन्द्रियों को अपने अपने विषयों की कुछ भी प्रतीति नहीं होती परन्तु इस तरह मन रूप से इन्द्रियों के विषयों का प्रकाश करके भी अपना वास्तविक आप=आत्मा इन्द्रियों में ही रुका हुआ अथवा परिमित नहीं है, क्योंकि निरिन्द्रिय अर्थात् जड़ सृष्टि भी वही है, और स्वप्न अवस्था में जिस समय स्थूल इन्द्रियों चेष्टा शून्य होती है, उस समय भी आत्मा इन्द्रियों के बिना ही सब प्रकार के विषयों का अनुभव करता है, और सुषुप्ति अवस्था में सब विषयों का अभाव होते हुए भी अपना आप=आत्मा ज्यों का त्यों रहता है, जाग्रत और स्वप्न अवस्था में सब गुणों और विषयों में वर्तता हुआ भी आत्मा, किसी भी गुण और किसी भी विषय में बन्धा हुआ नहीं रहता सुषुप्ति अवस्था और मन की एकाग्रता एवं बुद्धि की साम्यावस्था में वह सब गुणों और सब विषयों से रहित होता है उन अवस्थाओं में जाग्रत और स्वप्न में किये हुए अनुभवों का कोई प्रभाव नहीं

रहता । इससे स्पष्ट है कि सबका अपना आप=आत्मा जाग्रत और स्वप्न में गुणों और विषयों में वतता हुआ भी वास्तव में उन सबसे अलिप्त रहता है । जिस तरह आकाश सब स्थानों में रहता हुआ भी, और उसमें सब प्रकार के व्यवहार होते हुए भी वह निर्विकार रहता है उसी तरह आत्मा सब गुणों में वतता हुआ और सब कुछ करता हुआ भी वास्तव में निर्विकार रहता है ।

आत्मा ही सब कुछ होने के कारण जगत् के अंदर और बाहर वही ओत प्रोत भरा हुआ है वही चेतन रूप से चलता फिरता है, और वही अचेतन रूप से अचल—ठहरा हुआ है सूक्ष्म विचार के बिना वह दूर से भी दूर प्रतीत होता है, यानी अखिल विश्व को दूढ़ ढाँढने पर भी उसका पता नहीं लगता, और सूक्ष्म विचार करने पर वह सबके पास ही है, क्योंकि वह सबका अपना आप है । वह एक ही अनेकों की तरह प्रतीत होता है जिस तरह समुद्र की लहरों की उत्पत्ति, स्थिति और लय समुद्र में ही होते हैं, उसी तरह अखिल विश्व की उत्पत्ति, स्थिति और लय भी आत्मा ही में होते हैं । सूर्य चन्द्र तारे, अग्नि आदि जितने भी प्रकाशवान् पदार्थ हैं, वे सब अपने आप=आत्मा ही से प्रकाशित होते हैं, अपने आपका प्रकाश अर्थात् ज्ञान होता है तभी दूसरे पदार्थों के प्रकाश का ज्ञान होता है स्वयं अवस्था में जब बाहरी प्रकाश कोई भी नहीं होता तब भी वहाँ उजेला रहता है, अतः आत्मा स्वयं ही प्रकाश स्वरूप है । आप ही जानने योग्य है और आप ही सबके हृदय में स्थित जानने वाला अथवा ज्ञाता है । उस 'म' रूप से सबके शरीरों में रहने वाले सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा को इसी तरह जानना अथवा अनुभव करना चाहिये । वह अनुभव श्लोक ७ से ११ तक अमानित्व" से लेकर 'तत्त्वज्ञानाथदर्शन" तक जो ज्ञान के आचरणों का वर्णन किया गया है जिनका स्पष्टीकरण उक्त श्लोकों के अर्थ और उनके तात्पर्य में अच्छी तरह कर दिया गया है, उसके अनुसार आचरण करने से होता है न कि कोरे आत्म ज्ञान की बातें बना लेने मात्र ही से । गीता में अयावहारिक ज्ञान को कोई महत्त्व नहीं दिया गया है क्योंकि अयावहारिक ज्ञान न तो वास्तविक ज्ञान है और न उससे आत्मानुभव में स्थिति ही होता है । सच्चे ज्ञान अथवा आत्मानुभव का यही लक्षण है कि सबके साथ एकता के साम्य भाव युक्त यथायोग्य आचरण उपरांत श्लोकों के वर्णनानुसार स्वाभाविक रूप से होते रहें । साधन अवस्था में ये ही आचरण प्रयत्नपूर्वक करते रहने से शान शान उन्नति होते होते अंत में यथार्थ आत्मानुभव की स्थिति प्राप्त हो जाती है । परंतु इस तथ्य पर ध्यान न देकर, केवल आत्म ज्ञान की चर्चा करने तथा अभ्यावहारिक ज्ञान के अभ्यास में लगे



रहने पर भी, आचरण अनेकता एवं विषमता के करने से उलटी दुःशा होती है। ऐसा करने से यथाथ ज्ञान कभी नहीं होता। इसीलिए भगवान् ने स्पष्ट कह दिया है कि इसके विरुद्ध आचरण करना अज्ञान है।

जो लोग परमात्मा की भक्ति करते हैं, उनके लिए भी भगवान् ने १८ वें श्लोक में साफ़ कह दिया है कि ज्ञान के इन आचरणों द्वारा मेरे भक्त, जो सबके एकत्व-भाव ज्ञेय स्वरूप आत्मा का ज्ञान, अर्थात् अनुभव प्राप्त कर लेते हैं, वे ही मेरे भाव को प्राप्त होते हैं। यद्यपि बारहवें अध्याय में श्लोक १३वें से १६वें तक भक्तों के लिए यही आचरण करने का विस्तृत वर्णन कराया है फिर भी यहाँ पर ज्ञान के प्रकरण में उसे दुहराकर इस बात की पुष्टि की है कि सच्चा ज्ञानी अथवा भक्त वही होता है जिसके आचरण सबकी एकता के साम्य भावयुक्त हों। न तो अव्यावहारिक ज्ञान से और न अव्यावहारिक भक्ति से ही सच्चे आत्मानुभव की प्राप्ति और उसमें स्थिति होती है।

+

+

+

यहाँ तक भगवान् ने अद्वैत वेदान्त सिद्धान्तानुसार क्षेत्र क्षेत्रज्ञ के विवेचन द्वारा सबकी एकता के सिद्धान्त का प्रतिपादन किया। अब सांख्य दर्शन के सिद्धान्तानुसार उसी क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ का विचार सांख्य की परिभाषा में, प्रकृति और पुरुष रूप से करते हैं। सांख्य वाले प्रकृति और पुरुष दोनों को वस्तुतः स्वतन्त्र एवं भिन्न भिन्न मानते हैं, तथा दोनों के एकत्व भाव ब्रह्म अथवा आत्मा अथवा परमात्मा को नहीं मानते परन्तु वेदान्त सिद्धान्तानुसार ये दोनों एक ही आत्मा अथवा परमात्मा की इच्छा अथवा कल्पना के दो भाव हैं — एक परिवर्तनशील असत् जड़-भाव है, और दूसरा अपरिवर्तनशील सत् चेतन भाव है। इस अन्तर को छोड़कर इन दोनों भावों, अर्थात् प्रकृति और पुरुष के सम्बन्ध के, तथा प्रकृति के विस्तार के विषय के जो विचार सांख्य दर्शन के हैं, वे वेदान्त को भी ग्राह्य हैं। इसीलिए सांख्य की परिभाषा में प्रकृति पुरुष सम्बन्धी विचारों का आगे के श्लोकों में वर्णन किया गया है और साथ ही वेदान्त के अद्वैत सिद्धान्त को भी ज्यों का त्यों कायम रखा है।

प्रकृतिं पुरुष चैव विद्वयनादी उभावपि ।

विकाराश्च गुणाश्चेव विद्धि प्रकृतिसम्भवान् ॥ १८ ॥

कार्यकारणकर्तृत्वे हेतु प्रकृतिरुच्यते ।

पुरुष सुखदुःखाना भोक्तृत्वे हेतुरुच्यते ॥ २० ॥

पुरुष प्रकृतिस्थो हि भुक्ते प्रकृतिजान्गुणान् ।

कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदसद्योनिजन्मसु ॥ २१ ॥

उपद्रष्टानुमता च भर्ता भोक्ता महेश्वर ।

परमात्मेति चाप्युक्तो देहेऽस्मिन्पुरुष पर ॥ २२ ॥

य एव वेत्ति पुरुष प्रकृतिं च गुणे सह ।

सर्वथा वर्तमानोऽपि न स भूयोऽभिजायते ॥ २३ ॥

अर्थ—प्रकृति और पुरुष दोनों ही को अनादि जान और विकार एवं गुणों को प्रकृति से उत्पन्न हुए जान । तात्पर्य यह कि सांख्य मतानुसार प्रकृति और पुरुष दोनों स्वतन्त्र रूप से अनादि हैं, और वेदान्त सिद्धान्तानुसार ये दोनों सबके आत्मा=परमात्मा की इच्छा अथवा कल्पना के दो भाव हैं, इसलिए इनका कोई आदि नहीं कहा जा सकता, इस प्रकार ये दोनों ही अनादि हैं, और राग द्वेष, सुख दुःख, उपजना मिटना, घटना बढ़ना एवं पड़टना आदि विकार तथा तीन गुणों का फैलाव प्रकृति से होता है (१९) । कार्य और कारण के कर्तापन में हेतु प्रकृति कही जाती है और पुरुष सुख दुःख के भोक्तापन का हेतु कहा जाता है । तात्पर्य यह कि कार्य कारण की परम्परा का आरम्भ प्रकृति से होता है और प्रकृति तक ही वह रहता है, अथवा काय रूप शरीर और कारण-रूप पंच महाभूत तथा तीन गुण (सब) प्रकृति के बनाव हैं, और सुख दुःख की वेदनाओं की प्रतीति का कारण पुरुष की चेतनता है (२०) । प्रकृति में स्थित हुआ ही पुरुष प्रकृति से उत्पन्न हुए गुणों को भोगता है, इसलिए गुणसंग अर्थात् प्रकृति के गुणों का यह संबन्ध ही पुरुष के अच्छी और बुरी योनियों में जन्म लेने का कारण है । तात्पर्य यह कि पांच तत्त्व और तीन गुणों वाली प्रकृति के बनाव रूप शरीरों में अहम्भाव करके यानी अपने को शरीर मानकर पुरुष प्रकृति के गुणों को भोगता है, और जिस गुण में विशेष आसक्ति करता है उसीके अनुसार शरीर धारण करता है (२१) । उपद्रष्टा अर्थात् मन, बुद्धि चित्त अहंकार, प्राण तथा इन्द्रियादि की चेष्टाओं का अनुभव करने वाला—ज्ञाता अथवा साक्षी अनुमन्ता अर्थात् मन, बुद्धि, चित्त, अहंकार, प्राण तथा इन्द्रियादि को उनके व्यवहारों में अनुमति देनेवाला—उनका प्रेरक अथवा सहायक, भर्ता अर्थात् मन बुद्धि चित्त अहंकार, प्राण तथा इन्द्रियों आदि के सञ्चालन रूप शरीर को सत्ता एवं चेतना युक्त करने वाला भोक्ता अर्थात् मन रूप होकर इन्द्रियादिकों के द्वारा विषयों को भागने वाला महेश्वर अर्थात्

व्यष्टि भाव से शरीर का और समष्टि भाव से सारे विश्व का स्वामी एव शासक—  
 इस शरीर में रहने वाला पुरुष, (प्रकृति से) परे और परमात्मा भी कहा जाता  
 है । तात्पर्य यह कि इस शरीर में जो चेतन पुरुष अर्थात् व्यष्टि भावापन्न  
 जीवात्मा रहता है, वह जड़ प्रकृति से परे है क्योंकि प्रकृति निरंतर बदलती रहती  
 है, इसलिए वह असत् है, परन्तु पुरुष सदा एकसा बना रहने के कारण सत् है,  
 इसलिए उसे पर पुरुष कहते हैं । वह पर पुरुष व्यष्टि भाव से शरीर के अन्दर  
 रहता हुआ, शरीर की पृथक् पृथक् चेष्टाओं का ज्ञान अर्थात् अनुभव रखता  
 हुआ, तथा सब चेष्टाएँ करवाता हुआ और सब प्रकार के भोग भोगता हुआ,  
 एव इन्द्रियों पर शासन करता हुआ भी वास्तव में समष्टि आत्मा=परमात्मा  
 स्वरूप ही है, अर्थात् प्रत्येक देह में स्थित पुरुष अथवा जीवात्मा और सबके  
 आत्मा=परमात्मा में कोई भेद नहीं है—वस्तुतः वे एक ही हैं (२२) । जो इस  
 तरह पुरुष को और गुणों सहित प्रकृति को जानता है, वह सब प्रकार से  
 वतता हुआ अर्थात् जगत् के सब प्रकार के व्यवहार करता हुआ भी पुनर्जन्म  
 को प्राप्त नहीं होता । तात्पर्य यह कि जो पुरुष ऊपर कहे अनुसार प्रकृति  
 और पुरुष के सबंध का, और तात्पर्य भाग्य की यानी सबकी एकता का  
 यथाथ ज्ञान रखता हुआ सब प्रकार के सांसारिक व्यवहार करता है वह पूर्ण  
 रूप से मुक्त होता है, और उसको विवशता पूर्वक आवागमन के चक्र में  
 आना नहीं पड़ता (२३) ।

ध्यानेनात्मनि पश्यन्ति चेच्छिन्ना मानमा मना ।

अन्ये साख्येन योगेन कर्मयोगेन चापरे ॥ २४ ॥

अन्ये त्वैवमजानन्त श्रुत्वान्येभ्य उपासते ।

तेऽपि चान्तिरयेन मृत्यु श्रुतिपरायणा ॥ २५ ॥

यावत्सजायते मित्रि मत्तं स्थावरजङ्गमम् ।

ततो गतोऽन्तरा भर्तृर्षम ॥ २६ ॥

सम सर्वेषु भूतेषु तिष्ठन्त परमेश्वरम् ।

विनाशमाप्स्यन्ति यः पश्यति स पश्यति ॥ २७ ॥

सम पश्यहि सर्वत्र समवस्थितमीश्वरम् ।

न विनाशमाप्स्यन्ति ततो याति परा गतिम् ॥ २८ ॥

प्रकृत्यैव च कर्माणि क्रियमाणानि सर्वश ।

य पश्यति तथात्मानमकर्तारं स पश्यति ॥ २६ ॥

यदा भूतपृथग्भावमेकस्थमनुपश्यति ।

तत एव च विस्तारं ब्रह्म सम्पद्यते तदा ॥ ३० ॥

अनादित्वान्निर्गुणत्वात्परमात्मायमव्यय ।

शरीरस्थोऽपि कौन्तेय न करोति न लिप्यते ॥ ३१ ॥

यथा सर्वगत सौदम्यादाकाश नोपलिप्यते ।

सर्वत्रावस्थितो देहे तथात्मा नोपलिप्यते ॥ ३२ ॥

यथा प्रकाशयत्येक कृत्स्नं गोममिव रवि ।

क्षेत्र क्षेत्री तथा कृत्स्नं तस्मात्तस्मिन् भावते ॥ ३३ ॥

क्षेत्रक्षेत्रज्ञयोरेवमन्तरं ज्ञानचक्षुषा ।

ज्ञानाग्निगोचरे ये विदुर्यान्ति ते परम् ॥ ३४ ॥

अर्थ—इन्द्र लोग ध्यान से अज्ञात राग योग के द्वारा अपने साग्य योग से अथात् तत्त्व विचार के द्वारा आर अपने लोग कर्म योग से अज्ञात अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म लोक समग्र के क्षिण करने द्वारा आत्मा को आप ही अपने में देखते हैं। परन्तु दूसरे लोग जो इसप्रकार से (अपने आप ही में) आत्मा की अनुभव नहीं कर सकते वे आर से सुनकर उपासना करते हैं जो प्रतिपरायण लोग अर्थात् सबकी एकता के आत्म ज्ञान के उपदेशों को श्रद्धापूर्वक सुनने वाले लोग भी अवश्य ही श्रद्धा से नीचे लेते हैं। तापत्रय कि सारी एकता का आत्मानुभव प्राप्त करने के माग भिन्न भिन्न यत्तियों की योग्यतानुसार भिन्न भिन्न हैं। इन्द्र लोग पातञ्जल राग योग के अज्ञानमय से ज्ञान में स्थित होकर अपने आप ही में आत्मा अर्थात् परमात्मा का अनुभव करते हैं कई लोग सूक्ष्म विचार से सत्यासत्य का अवेक्षण करके तत्त्व ज्ञान द्वारा सत्य के एकत्व भाव=आत्म का अनुभव प्राप्त करते हैं आर इन्द्र लोग सत्य के साथ प्रेम रखते हुए अपने अपने शरीरों की योग्यता के सात्त्विक यन्त्र निस्स्वाभाव से लोक समग्र से क्षिण करने द्वारा सबकी एकता के आत्मानुभव में स्थित हो जाते हैं परन्तु इनकी उपरोक्त प्रकार से आत्मानुभव प्राप्त करने की योग्यता नहीं होती, वे लोग आत्मानुभवी महापुरुषों के वर्चनों में श्रद्धा प्रश्रवा

करके, बाहरहें अध्याय में किये हुए विधान के अनुसार सबके आत्मा-परमात्मा की उपासना करने द्वारा आत्मानुभव प्राप्त करके मुक्त हो जाते हैं (२४-२५) । हे भरतश्रेष्ठ! जितने भी कुछ स्थावर और जगम पदार्थ उत्पन्न होते हैं वे सब क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ के संयोग से होते हैं, ऐसा जान । तात्पर्य यह कि स्थावर-जगम अथवा जड़ चेतन रूप जगत् के जितने बनाव बनते हैं, वे सब क्षेत्र अर्थात् प्रकृति और क्षेत्रज्ञ अर्थात् पुरुष के संयोग से बनते हैं (२६) । जो सब नाशवान् भूतो यानी जगत् में (सदा एक समान रहने वाले) सम (same) अग्निनागी परमेश्वर अर्थात् आत्मा को स्थित देखता है, वही देखता है । तात्पर्य यह कि जिसको जगत् के भिन्न भिन्न प्रकार के परिणाम तिल और विषम बनावों में एक अपरिवर्तनशील एव सम आत्मा अथवा परमात्मा की सवत्र अवस्थिति का ज्ञान है, दूसरे शब्दों में जो इस नानाभावापन्न जगत् को एक, सत्य, नित्य एव सम आत्मा अथवा परमात्मा के परिवर्तनशील मायिक भावों का बनाव समझता है, वही सच्चा ज्ञानी है (२७) । सम अर्थात् एक समान स्थित, ईश्वर अर्थात् आत्मा को सर्वत्र उसी सम भाव ही में देखने वाला (पुरुष) अपने आप (आत्मा) की हत्या नहीं करता, (और) इससे (वह) परमानि को प्राप्त होता है । तात्पर्य यह कि जो एक (One) और सम (Same) आत्मा अथवा परमात्मा की सबसे एक समान स्थिति होने के निश्चय-पूजक सवत्र एकता (Oneness) और समता (Sameness) का ज्ञान रखता है वह समदर्शी महापुरुष अपनी सब प्रकार की उन्नति करता हुआ परमात्म भाव में स्थित होता है, परन्तु जो इसके विपरीत भिन्नता और विषमता के भावों को सच्चा मानकर एक, अखण्ड, निर्विकार एव सम आत्मा अथवा परमात्मा को अनेक विभागों वाला, तथा विकारवान् एव विषम भागों वाला मानता है वह सबमें रहनेवाले आत्मा अथवा परमात्मा स्वरूप अपने वास्तविक आपका तिरस्कार करने की आत्म हत्या करके अधोगति को प्राप्त होता है (२८) । कर्म सब प्रकार से प्रकृति द्वारा ही किये हुए होते हैं और आत्मा अकृता है जो इस प्रकार देखता है वही देखता है । तात्पर्य यह कि आत्मा के एक एव सम होने के कारण उसमें कार्य कारण का कोई भेद नहीं होता—ये भेद सब प्रकृति के कल्पित बनाव मात्र हैं इमलिप कर्मों का कर्तापन अर्थात् कार्य कारण भाव प्रकृति तक ही रहता है आत्मा सदा अकृता ही रहता है, जो इस रहस्य को ठीक ठीक जान लेता है, वही यथार्थ दर्शी अर्थात् सच्चा ज्ञानी होता है (२९) ।

जब भूतो के पृथक्ता के भावों को एकत्व भाव में स्थित देखता है और उस एकत्व भाव ही से (जगत् की अनन्त प्रकार की भिन्नता का) विस्तार देखता है, तब ब्रह्म स्वरूप होता है। तात्पर्य यह कि जब मनुष्य को जगत् की वल्लिप्त पृथक्ता के भावों में सच्ची एकता, और उस सच्ची एकता ही से कल्पित पृथक्ता के भावों का फैलाव होने का निश्चय हो जाता है दूसरे शब्दों में “अनेकों में एक और एक से अनेक” होने का जब यथाथ अनुभव हो जाता है तभी ब्राह्मी स्थिति की प्राप्ति होती है (३०)। हे कौंतेय! अनादि होने के कारण और निगुण होने के कारण, यह अयय अथात् निर्विकार परमात्मा शरीर में रहता हुआ भी न (कुछ) करता है और न लिपायमान होता है (३१)। जिस तरह सूक्ष्म होने के कारण आकाश सबमें रहता हुआ भी लिपायमान नहीं होता, उसी तरह देह में आत्मा (सूक्ष्म रूपसे) सबमें रहता हुआ भी लिपायमान नहीं होता (३२)। हे भारत! जिस तरह एक सूर्य इस सम्पूर्ण विश्व को प्रकाशित करता है उसी तरह (एक) क्षेत्री (आत्मा) सम्पूर्ण क्षेत्र (शरीर एवं जगत्) को प्रकाशित करता है (३३)। श्लोक ३१ से ३३ तक का तात्पर्य यह है कि यद्यपि एक ही आत्मा अनेक रूपों में व्यक्त होता है, और उस एक ही आत्मा से अखिल विश्व का फैलाव होता है, परन्तु उस आत्मा का कोई आदि अथवा कारण नहीं है, और वह आत्मा सब कुछ है, इसलिए गुण और गुणों का भेद न होने के कारण वह निगुण और निर्विकार है और नाना शरीरों के रूप धारण करता हुआ भी काय कारण का भेद न होने के कारण वास्तव में वह कुछ भी नहीं करता, और उससे पृथक् कुछ भी न होने के कारण वह किसी से लिपायमान अथवा बधायमान नहीं होता, किन्तु आकाश की तरह सदा निर्जित रहता है, और सूर्य की तरह सारे ब्रह्माण्ड को अपने सच्चिदानन्द भाव से प्रकाशित अर्थात् चेतना युक्त करता है (३१ से ३३)। जो इस तरह क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ के अंतर को, और भूतो के समुत्पत्त्य रूप जगत् के कारण—नङ्ग प्रकृति की असत्यता रूप मोक्ष को ज्ञान रूपी चक्षु से यथातथ्य जान लेते हैं, वे परमात्मा को पाते हैं। तात्पर्य यह कि जो पुरुष क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ अथवा शरीर और जीवात्मा अथवा प्रकृति और पुरुष के ऊपर कहे अनुसार कल्पित भेद और वास्तविक अभेद के रहस्य को तत्त्वतः जान लेते हैं, वे प्रकृति और उसके सब विस्तार को अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा का मायिक अत मिथ्या बनाव मात्र समझते हैं और मिथ्या बनाव में प्रतीत होनेवाले बन्धन भी मिथ्या ही होते हैं, इसलिए जिनको यह निश्चित ज्ञान हो जाना है, वे अपने को सदा मुक्त ही

अनुभव करते हैं अतः वे परमपद=परमात्म भाव में स्थित हो जाते हैं (३४)।

**स्पष्टीकरण**—यह बात पहले कह आये हैं कि गीता किसी भी मत का तिरस्कार नहीं करती, कि तु जिस मत की जहाँ तक पहुँच होती है उसको वहाँ तक स्वीकार करती हुई उसमें जो त्रुटि होती है, उसे पूरा कर देती है। जड़ और चेतन अथवा प्रकृति और पुरुष के संयोग से उत्पन्न होने वाले शरीर और जगत् अथवा पिण्ड और ब्रह्माण्ड के विषय के तात्त्विक विवेचन में सांख्य दर्शन—वेदान्त दर्शन के सिवाय—अब सब दर्शनों से बहुत आगे बढ़ा हुआ है। उसने भिन्नता के सब भावों का एकीकरण करके जड़ प्रकृति और चेतन पुरुष इन दो मूल तत्वों में सबका समावेश कर दिया। परंतु इससे आगे बढ़ कर इन दो तत्वों का एकीकरण उसने नहीं किया। इस त्रुटि को वेदान्त दर्शन ने पूरी की, अर्थात् उसने जड़ प्रकृति और चेतन पुरुष का समावेश, सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा में कर दिया।

सांख्य दर्शन जड़ प्रकृति को सत्त्व, रज और तम भेद से तीन गुणों की जननी, तथा नाना प्रकार के विकारों एवं कार्य कारण भाव का प्रसार करने वाली मानता है, और पुरुष को चेतन, निर्गुण, निर्विकार, काय कारण भावों से रहित और साथ ही प्रकृति के गुणों का भोक्ता मानता है क्योंकि प्रकृति जड़ है, इस कारण उसमें स्वयं भोक्तापन बन नहीं सकता। सांख्य के मतानुसार पुरुष स्वयं निर्गुण और निर्विकार होता हुआ भी प्रकृति के गुणों का सग करके उनमें उलझकर अपने को सुखी दुःखी मानता है, तथा जिस गुण में विशेष आसक्ति करता है उसी के अनुसार ऊँची नीची योनियों के शरीर धारण करता है। यहाँ तक सांख्य दर्शन का मत वेदान्त दर्शन को भी प्राज्ञ है। परंतु सांख्य दर्शन का यह भी सिद्धांत है कि प्रकृति और पुरुष दोनों वस्तुतः अलग अलग, स्वतंत्र, दोनों एक समान सत्, और दोनों स्वतंत्र रूप से अनादि हैं, तथा जड़ प्रकृति में चेतन पुरुष की समीपता से क्रिया उत्पन्न होती है जिससे वह क्रियाशील होकर अपने गुणों के द्वारा जगत् का प्रसार करती है, और उस प्रसार से पुरुष को मोहित करके फँसाती है परंतु पुरुष जब प्रकृति के इस जाल से अलग होकर अपना छुटकारा कर लेता है तब कैवल्य पद प्राप्त हो पाता है। सांख्य का यह द्वैत सिद्धान्त वेदान्त को मान्य नहीं है। वेदान्त का सिद्धान्त है कि सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा अथवा ब्रह्म अपनी इच्छा अथवा कल्पना से एक-तरफ़ा निरन्तर बढ़ते रहने वाली जड़ प्रकृति रूप होकर, उसके द्वारा जगत् के नाना प्रकार के मायिक बनाव करता है और दूसरी तरफ़ अपने सत्-चित् भाव से पुरुष अर्थात् जीव रूप होकर उस

मायिक बनाव को धारण करता है तथा उसे चेतना युक्त करता है। जब प्रकृति परिवर्तनशील उपजने मिटने तथा घटने बढ़ने आदि विकारों वाली होने के कारण मिथ्या अर्थात् असत् है, और चेतन पुरुष अथवा जीवात्मा, परमात्मा का सत् चित् भाव है। इसलिए वह सदा एक समान बना रहने वाली नित्य एवं निर्विकार सत् है। यष्टि भावापन्न-आत्मा अथवा जीवात्मा जब तक अपने समष्टि भाव की कल्पना रूप प्रकृति के मायिक बनाव को सच्चा मानकर उसमें तादात्म्य सबन्ध रखता है, अर्थात् अपने को प्रकृति के गुणों से उत्पन्न होने वाला सूक्ष्म अथवा स्थूल शरीर मानता है, तब तक अपने को सुखी दुःखी आदि विकारों युक्त मानता है, तथा गुणों के सबन्ध के अनुसार नाना योनियों के शरीर धारण करता है, परन्तु जब उक्त प्रकृति को अपनी ही कल्पना का खेल समझकर अपने को उस खेल का आधार उसको सत्ता देने वाला तथा उसे चेतना युक्त करने वाला अनुभव कर लेता है, तब उसे कोई सुख दुःख नहीं होता न उसके लिए विवशता से किसी योनि में शरीर धारण करना ही शेष रहता है। वह अपने यथार्थ स्वरूप का अनुभव करके सबकी एकता स्वरूप परमात्म भाव में स्थित हो जाता है। अपने यथार्थ स्वरूप के अनुभव के लिए उसको किसी से अलग होने या किसी को छोड़ने की आवश्यकता नहीं होती क्योंकि छोड़ने के लिए उससे वस्तुतः भिन्न दूसरा कुछ होता ही नहीं।

अस्तु, इस विषय में सारथ्य का मत जहाँ तक अद्वैत वेदान्त सिद्धांत के अनुकूल पड़ता है, उसे ग्रहण करके उसमें जो गड़बड़ है, उसे अद्वैत वेदान्त सिद्धांतानुसार पूरा करते हुए भगवान् इन दोनों सर्वोच्च दर्शनों का इस प्रकार सामंजस्य करते हैं कि सबका अपना आप एक, नित्य एवं सत्य आत्मा अथवा परमात्मा अपनी इच्छा अथवा कल्पना शक्ति से दो भावों में व्यक्त होता है—एक सत् चित् आनन्द भाव—जिसको सातवें अध्याय में जीव भाव वाली परा प्रकृति, इस अध्याय के आरम्भ में क्षेत्रज्ञ, साख्य की परिभाषा में पुरुष और आगे पंद्रहवें अध्याय में अक्षर कहा है, और दूसरा असत् जब विकारवान् भाव—जिसको सातवें अध्याय में जब अपरा प्रकृति इस अध्याय के आरम्भ में क्षेत्र, साख्य की परिभाषा में प्रकृति और आगे पंद्रहवें अध्याय में क्षर कहा है। ये दोनों भाव अनादि हैं, अर्थात् इनके विषय में यह नहीं कहा जा सकता कि ये अमुक समय में उत्पन्न हुए। कारण यह है कि अनादि आत्मा की इच्छा का यह खेल, काल में सीमाबद्ध नहीं हो सकता क्योंकि काल स्वयं उसकी (अपरा) प्रकृति से उत्पन्न होता है। परमात्मा की परा प्रकृति रूप पुरुष की सत्ता से (अपरा) प्रकृति द्वारा उत्पन्न सत्त्व, रज और तम भेद से



तीनों गुणों की कमी वेशी के तारतम्य रूप गुण वैचित्र्य से जगत् के नानाप्रकार के बनाव बनते हैं और प्रकृति के उक्त गुण वैचित्र्य ही से काय कारण भाव अथात् अमुक कारण से अमुक काय हुआ—यह भाव होता है तथा उसीसे जगत् के अनन्त प्रकार के भेद एवं विकार उत्पन्न होते हैं। परा प्रकृति रूप चेतन पुरुष अपरा जड़ प्रकृति के गुणों का संग करके, अथात् उसके साथ तद्रूप होकर अपने को गुणों से युक्त मानकर नाना प्रकार के शरीर धारण करके उक्त गुण वैचित्र्य से उत्पन्न नाना प्रकार के भोग भोगता है। सत्वगुण में विशेष आसक्त होकर वह सात्विक शरीर धारण करता है रजोगुण में विशेष आसक्त होकर राजस शरीर और तमोगुण में विशेष आसक्त होकर तामस शरीर धारण करता है तथा अपने आपको सुखी दुःखी विकारवान् एवं बन्धन युक्त अनुभव करता है। प्रकृति में जो कुछ क्रियाएँ होती हैं वे चेतन पुरुष की सत्ता से होती हैं, क्योंकि चेतन के बिना जड़ प्रकृति अकेली कुछ भी नहीं कर सकती। अतः जगत् का सारा बनाव प्रकृति और पुरुष के संयोग से बनता है। क्षेत्रज्ञ रूप पुरुष, क्षेत्र रूप सब शरीरों में रहता हुआ बुद्धि रूप से शरीरों का ज्ञाता अथवा द्रष्टा होता है अपनी चेतनता से शरीर के अंगों को चेतनायुक्त रखता है अपनी एकता से भिन्न भिन्न अंगों को एकता के सूत्र में पिरोये हुए रखता है मनरूप से सब इन्द्रियों को अपने अपने विषय भोगने की शक्ति से युक्त करता है और स्वामीभाव से सबको प्रेरणा देता है और सब पर शासन करता है। जिसप्रकार बिजली के प्रवाह (Current) से अनेक प्रकार के कार्य होते हैं—लेम्पों से रोशनी होती है, पखों से हवा चलती है, मोटरों से अनेक प्रकार के उद्योग-धंधे होते हैं इत्यादि यद्यपि काय भिन्न भिन्न औजारों अथवा उपकरणों द्वारा होते हैं परन्तु उन सबमें शक्ति बिजली के प्रवाह (Current) की होती है उसीतरह चेतन पुरुष की सत्ता से जड़ प्रकृति के बनावों द्वारा जगत् के सब काय होते हैं। वह सब शरीरों में रहने वाला चेतन पुरुष सबका अपना आप वस्तुतः परमात्मा ही है, और वह एक ही अनेक रूपों में विस्तृत होता है तथा वह सदा सबमें और सर्वत्र, एक समान रहता है। किसी बड़े शरीर में वह बड़ा नहीं होता और छोटे शरीर में वह छोटा नहीं होता, उच्च कोटि के शरीर में वह उच्च नहीं होता और हीन कोटि के शरीर में हीन नहीं होता पवित्र शरीर में वह पवित्र नहीं होता और मलिन में मलिन नहीं होता शरीरों के विकारों से उसमें कोई विकार नहीं होता शरीरों के सुखी दुःखी होने से वह सुखी दुःखी नहीं होता शरीरों की उत्पत्ति से वह उत्पन्न नहीं होता और शरीरों के नाश से वह नष्ट नहीं

होता तथा शरीरों के घटने बढ़ने से उसमें कोई घटा बढ़ी नहीं होती—वह सदा सम और निर्विकार रहता है। वह जगत् के सब प्रकार के व्यवहारों को सूर्य की तरह समान रूप से प्रकाशित करता है यानी जगत् की प्रतीति उसीसे होती है, और जगत् के अनंत प्रकार के बनावों के बनते एवं बिगड़ते रहने पर भी वह आकाश की तरह अखिल और एकसा—सम बना रहता है।

सबके अपने-आप=आत्मा अथवा परमात्मा की एकता नित्यता, सत्यता एवं पूर्ण समता का इसप्रकार का अनुभव, कई लोगों को ध्यान योग अर्थात् पातञ्जल राज योग के अभ्यास द्वारा चित्त को एकाम्र करने से होता है, कई लोगों को बुद्धि द्वारा तात्त्विक विचार करने से होता है, और कई लोगों को निस्स्वार्थ भाव से लोक सेवा के काम करने से होता है।<sup>१</sup> इसतरह अपनी अपनी योग्यता के अभ्यास करने से अन्तःकरण की द्वैत भाव रूपी मलिनता दूर हो जाने पर अपने-आप में सबकी एकता एवं समता का अनुभव शेष रह जाता है। इन तीन साधनों से आत्मानुभव प्राप्त करने की जिनकी योग्यता नहीं होती वे श्रद्धापूर्वक सबके आत्मा=परमात्मा की एकता अथवा सर्वव्यापकता एवं समता के उपदेशादि सुनकर परमात्मा की उपासना द्वारा आत्मा परमात्मा तथा अखिल विश्व की एकता का अनुभव प्राप्त करके मुक्त हो जाते हैं।

जिनको ऊपर कहे अनुसार क्षेत्र क्षेत्रज्ञ अथवा प्रकृति पुरुष जगत् जगदीश्वर और जीवात्मा परमात्मा के सबन्ध का यथाथ ज्ञान होकर सबकी एकता के साम्य भाव का अनुभव हो जाता है अर्थात् जिनको यह निश्चय हो जाता है कि जगत् में पृथक्ता और विषमता के जितने भाव हैं, वे सबके अपने-आप, सबके आत्मा=परमात्मा की कल्पना रूप प्रकृति के मायिक बनाव मात्र हैं, अतः वे असन् हैं, और उन नाना असत् मायिक बनावों का जो एक, सत् एवं सम भाव, सबका आधार, सबका प्रेरक एवं सबका स्वामी है, वह अपना-आप=आत्मा है— वे समस्त योगी ससार के सब प्रकार के व्यवहार सबके साथ यथायोग्य प्रेमसहित साम्य भाव से स्वतन्त्रता पूर्वक करते हुए सब प्रकार की उन्नति करते हैं, और वे ही अपने-आपके उद्धारकर्ता अर्थात् स्वयं परब्रह्म परमात्मा स्वरूप होते हैं (ईशोपनिषद् म० १२ और ६७) और जो लोग इसके विपरीत अपने-आपको दूसरों से पृथक्, एक तुच्छ एवं दीन हीन व्यक्ति मानते हैं, और पृथक्ता के विपरीत ज्ञान युक्त दूसरों के साथ राग-द्वेष, घृणा तिरस्कार आदि के आचरण करते हैं, वे किसी भी प्रकार की उन्नति नहीं कर सकते, किन्तु सदा अज्ञान अन्धकार में पड़े हुए उत्तरोत्तर अपना पतन करते हैं, अतः वे आत्म हत्यारे होते हैं (ईशोपनिषद्

म० ३), और नाना प्रकार के क्लेशों से परिपूर्ण दीनता के भावों के दल दल में फँसे रहते हैं। मनुष्य आप ही अपना उद्धार करने वाला और आप ही अपना पतन करने वाला है। अतः जिनको उक्त आत्म घात से बचकर अपना उद्धार करना हो, उनको उक्त ‘एक से अनेक और अनेकों में एक’ के तत्त्व ज्ञान की प्राप्ति करके उसके आधार पर अपनी अपनी योग्यता के सामान्य व्यवहार सबके साथ एकता के साम्य भाव से करने रूपी समत्व योग में स्थित होना चाहिये।

॥ तेरहवा अध्याय समाप्त ॥



## चौदहवाँ अध्याय



तेरहवें अध्याय ने प्रकृति पुरुष के वर्णन में भगवान् ने कहा था कि गुण, विकार और काय कारण भावों की उत्पत्ति प्रकृति से होती है, और पुरुष प्रकृति के गुणों के सग से सुख दुःख आदि भोगता है और ऊँच नीचे शरीर धारण करता है । अब इस चौदहवें अध्याय में पहले इस बात की पुष्टि करके कि प्रकृति और पुरुष मुक्त (सबके आत्मा=परमात्मा) से भिन्न नहीं हैं, फिर प्रकृति के गुणों के फेलाव और उन गुणों के सग से पुरुष अपने को किस तरह सुखी दुःखी, बद्ध मुक्त तथा उन्नत अवन्नत मानता है, और किस तरह उत्कृष्ट अथवा निकृष्ट शरीर धारण करता है उसका विस्तारपूर्वक खुलासा करके, अतः गुणों की उलझन से ऊपर रहने वाले गुणातीत जीव-मुक्त समस्त योगी की स्थिति का वर्णन करते हैं ।

### श्रीभगवानुवाच

पर भूय प्रवक्ष्यामि ज्ञानानां ज्ञानमुत्तमम् ।

यज्ज्ञात्वा मुनयः सर्वे परा सिद्धिमितो गता ॥ १ ॥

इदं ज्ञानमुपात्रित्य मम साधर्म्यमागता ।

सर्गेऽपि नोपजायन्ते प्रलये न व्यथन्ति च ॥ २ ॥

मम योनिर्महद्ब्रह्म तस्मिन्गम दधाम्यहम् ।

सम्भवः सर्वभूतानां ततो भवति भारत ॥ ३ ॥

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति या ।

तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता ॥ ४ ॥

सत्त्वं रजस्तम इति गुणाः प्रकृतिसम्भवाः ।

निबध्नन्ति महाबाहो देहे देहिनमव्ययम् ॥ ५ ॥

तत्र सत्त्वं निमलं प्राप्नाश्रमनामयम् ।

सुखसङ्गेन बध्नाति ज्ञानसङ्गेन चानघ ॥ ६ ॥

रजो रागात्मक विद्धि तृष्णासङ्गसमुद्भवम् ।  
तन्निबध्नाति कौन्तेय कर्मसङ्गेन देहिनम् ॥ ७ ॥

तमस्त्वज्ञानज विद्धि मोहन सर्वदेहिनाम् ।  
प्रमादालम्ब्यनिद्रामिस्तन्निबध्नाति भारत ॥ ८ ॥

सत्त्व सुखे सजयति रज कर्मणि भारत ।  
ज्ञानमावृत्य तु तम प्रमादे सजयत्युत ॥ ९ ॥

रजस्तमश्चामिभूय सत्त्व भवति भारत ।  
रज सत्त्व तमश्चैव तम सत्त्व रजस्तथा ॥ १० ॥

सर्वद्वारेषु देहेऽस्मिन्प्रकाश उपजायते ।  
ज्ञान यदा तदा विद्याद्विवृद्ध सत्त्वमित्युत ॥ ११ ॥

लोभ प्रवृत्तिराग्निं यन्नामगम स्पृहा ।  
रजस्येतानि जायन्ते विवृद्धे भरतर्षभ ॥ १२ ॥

अप्रकाशोऽप्रवृत्तिश्च प्रमादो मोह एव च ।  
तमस्येतानि जायन्ते विवृद्धे कुरुन दन ॥ १३ ॥

यदा सत्त्वे प्रवृद्धे तु प्रलय याति देहभृत् ।  
तदोत्तमविदा लोकानमलान्प्रतिपद्यते ॥ १४ ॥

रजसि प्रलय गत्वा कर्मसगिषु जायते ।  
तथा प्रलीनस्तमसि मूढयोनिषु जायते ॥ १५ ॥

कर्मण सुकृतस्याहु सात्त्विक निर्मल फलम् ।  
रजसस्तु फल दुःखमज्ञान तमस फलम् ॥ १६ ॥

सत्त्वात्सजायते ज्ञान रजसो लोभ एव च ।  
प्रमादमोहौ तमसो भवतोऽज्ञानमेव च ॥ १७ ॥

ऊर्ध्वङ्गच्छति सत्त्वस्या मध्ये तिष्ठति राजसा ।  
जघन्यगुणवृत्तिस्था अधो गच्छन्ति तामसा ॥ १८ ॥

नान्यं गुणेभ्यः कर्त्तारं यदा द्रष्टानुपश्यति ।  
गुणेभ्यश्च परं वेत्ति मद्भावं सोऽधिगच्छति ॥ १९ ॥  
गुणानेतानतीत्य व्रीन्देही देहसमुद्भवान् ।  
जन्ममृत्युजरादुःखैर्विमुक्तोऽमृतमश्नुते ॥ २० ॥

अर्जुन उवाच

कैर्लिङ्गैस्त्रींगुणानेतानतीतो भवति प्रभो ।  
किमाचारः कथं चैतांस्त्रींगुणानतिवर्त्तते ॥ २१ ॥

श्रीभगवानुवाच

प्रकाशं च प्रवृत्तिं च मोहमेव च पाण्डव ।  
न द्वेष्टि संप्रवृत्तानि न निवृत्तानि कांक्षति ॥ २२ ॥  
उदासीनवदासीनो गुणैर्यो न विचाल्यते ।  
गुणा वर्त्तन्त इत्येव योऽवतिष्ठति नेङ्गते ॥ २३ ॥  
समदुःखसुखः स्वस्थः समलोष्टाश्मकाञ्चनः ।  
तुल्यप्रियाप्रियो धीरस्तुल्यनिन्दात्मसंस्तुतिः ॥ २४ ॥  
मानापमानयोस्तुल्यस्तुल्यो मित्रारिपक्षयोः ।  
सर्वारम्भपरित्यागी गुणातीतः स उच्यते ॥ २५ ॥  
मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते ।  
स गुणान्समतीत्यैतान्ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥ २६ ॥  
ब्रह्मणो हि प्रतिष्ठाहममृतस्याव्ययस्य च ।  
शाश्वतस्य च धर्मस्य सुखस्यैकान्तिकस्य च ॥ २७ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि (सब) ज्ञानों में परम उत्तम ज्ञान फिर से कहता हूँ, जिसे जानकर सब मुनि लोग यहाँ से परम सिद्धि पा गये। तात्पर्य यह कि भगवान् कहते हैं कि इससे पहले के अध्यायों में जिस परम उत्तम ज्ञान का वर्णन किया था, उसका फिर से विस्तार-पूर्वक खुलासा करता हूँ; इसी ज्ञान को प्राप्त करके विचारशील लोग मुक्त हुए हैं (१)। इस ज्ञान के अवलम्बन से मेरे साथ एकत्व-भाव को प्राप्त होकर (मनुष्य) संसार में न तो जन्मते हैं

और न मरण की यथा से पीड़ित होते हैं। तात्पर्य यह कि हम ज्ञान को प्राप्त करके मनुष्य—परमात्म स्वरूप हो जाता है फिर उसे विवशता पूर्वक ज म मरण के चक्कर म नयी आना पड़ता (२)। हे भारत ! महद् ब्रह्म अथात् प्रकृति मेरी योनि है, जिसमे मे गर्भ रखता हूँ उससे सब भूतो की उत्पत्ति होती है। तात्पर्य यह कि मे अपने क्षेत्रज्ञ अथवा चेतन पुरुष भाव से क्षेत्र रूप अपनी जड़ प्रकृति म चेतना अथवा स्फुरणा रूप बीज डालता हूँ जिससे अथात् उस जड़ चेतन के सयोग से जगत् के नाना प्रकार के मायिक बनाव बनते हैं (३)। हे कौन्तेय ! सब योनियो मे जो जो नाना रूपो वाले बनाव अथवा शरीर उत्पन्न होते हैं उनकी प्रकृति माता है और मै बीज देने वाला पिता हूँ। तात्पर्य यह कि जगत् के जो अनन्त प्रकार के बनाव बनते हैं उन सबको, मेरे सत् चित् भाव की सत्ता चेतना एव स्फुरणा रूप बीज को धारण करके, मेरी जड़ प्रकृति प्रसव करती है (४)। हे महाबाहु ! प्रकृति से उत्पन्न सत्त्व रज और तम ये गुण देह में अविकारी देही अथात् जीवात्मा को बाधते हैं। तात्पर्य यह कि प्रकृति और पुरुष के उपरोक्त सयोग से जो जो बनाव बनते हैं, उनमे जो प्रकृति का जड़ भाव है वह विकार वाला है और जो पुरुष का चेतन भाव है, वह वस्तुतः अविकारी है परन्तु प्रकृति के सत्त्व, रज और तम भेद वाले तीन गुण उस अविकारी चेतन पुरुष को नाना रूपो वाले शरीरों म उलझाते हैं (५)। उनमें से हे अनघ ! निमग्न (स्वच्छ) होने के कारण प्रकाशवान् और सुख रूप सत्त्वगुण, सुख के सग से तथा ज्ञान के सग से (जीवात्मा को) बाधता है। तात्पर्य य कि उक्त तीन गुणों मे से सत्त्वगुण का स्वभाव निमग्न यानी दि य अथवा उज्ज्वल होने के कारण वह प्रकाश अथवा बोध एव सुख का हेतु होगा है इसलिए वह चेतन जीवात्मा को ज्ञान और सुख म आसक्ति कराकर उलझाता है (६)। हे कौ तेय ! तृष्णा और सग को उन्मत्त करने वाले रजोगुण को रागात्मक अथात् आकर्षण रूप जान, वह देहधारी जीवात्मा को कर्मों के सग से बाधता है। तात्पर्य यह कि रजोगुण आकर्षण अथवा खिचाव रूप राग धर्मी है अतः उससे सामासिक पदार्थों और विषयो म प्रीति और उतकी प्राप्ति की तृष्णा उत्पन्न होती है, जिनके लिए प्राणी कर्म करने मे उलझा रहता है (७)। और हे भारत ! सब देहधारियो को मोह म डालने वाले तमोगुण को अज्ञान ज्ञाय समझ, वह (जीवात्मा को) प्रमाद अर्थात् विवेकशून्यता अथवा मूढ़ता आलस्य और नींद से बाधता है। तात्पर्य यह कि तमोगुण अज्ञान रूप होने के कारण मोह उत्पन्न करने वाला है, अतः वह प्राणियो को अविचार, भूज, मूढ़ता अथवा जड़ता,

आज्ञस्य और नींद में उलझाये रखता है (८) । हे भारत ! सत्त्वगुण सुख में जोड़ता है, रजोगुण कर्म में ( प्रवृत्ति कराता है ), और तमोगुण ज्ञान को ढाककर प्रमाद अर्थात् मूढ़ता में जोड़ता है । तात्पर्य यह कि देहधारियों को सत्त्वगुण सुख का उपभोग कराने वाला रजोगुण क्रियाशील रखने वाला, और तमोगुण विचारशून्य एवं मूढ़ बनाये रखने वाला है (९) । हे भारत ! रजोगुण और तमोगुण को दबाकर सत्त्वगुण की प्रधानता होती है, सत्त्वगुण और तमोगुण को दबाकर रजोगुण की, एवं सत्त्वगुण और रजोगुण को दबाकर तमोगुण की प्रधानता होती है । तात्पर्य यह कि शरीर में जब कभी सत्त्वगुण की प्रधानता होती है, तब रजोगुण और तमोगुण दबे हुए रहते हैं जब रजोगुण की प्रधानता होती है, तब सत्त्वगुण और तमोगुण दबे हुए रहते हैं और जब तमोगुण की प्रधानता होती है तब सत्त्वगुण और रजोगुण दबे हुए रहते हैं (१०) । इस देह के सब द्वारों में जब ज्ञान रूप प्रकाश उत्पन्न होता है, तब जामना चाहिये कि सत्त्वगुण बढ़ा हुआ है । तात्पर्य यह कि जब शरीर में सत्त्वगुण बढ़ा हुआ होता है, तब बुद्धि मन एवं ज्ञानेन्द्रियों को अपने अपने विषयों का यथार्थ ज्ञान होता है (११) । हे भरतश्रेष्ठ ! लोभ कर्मों में प्रवृत्ति अर्थात् निरंतर क्रियाशील रहना आरम्भ अर्थात् नित नये आडंबर रचने के मनसूबे बाधना, कम करने में सतोष न होना और विषयों तथा पदार्थों की चाह बनी रहना—ये रजोगुण की वृद्धि में होते हैं । तात्पर्य यह कि जब शरीर में रजोगुण बढ़ा हुआ होता है तब सासारिक विषयों और पदार्थों की प्राप्ति का लोभ उत्तरोत्तर बढ़ता जाता है निरंतर कर्म करते रहने की प्रवृत्ति होती है नित नये अड़गो खड़े करने के सकल उठते रहते हैं काम करने में कभी तृप्ति नहीं होती और चाहनाएँ लगातार एक दूसरे के बाद उत्पन्न होती रहती हैं (१२) । हे कुरुनन्दन ! अप्रकाश अर्थात् अज्ञान अकमयता, मूढ़ता और मोह—ये तमोगुण के बढ़ने से उत्पन्न होते हैं । तात्पर्य यह कि जब शरीर में तमोगुण बढ़ा हुआ होता है तब अन्तःकरण और इन्द्रियों को अपने अपने विषयों का यथार्थ ज्ञान नहीं होता, आज्ञस्य से निकम्मे रहने, विवेकशून्यता अर्थात् कुछ भी विचार न करने, अथवा असावधानी और मोह की दशा रहती है (१३) । जब सत्त्वगुण बढ़ा हुआ होता है, उस समय देहधारी (जीवात्मा) शरीर छोड़ता है तो उसे उत्तम विचारवानों के निमज्ज लोक प्राप्त होते हैं । तात्पर्य यह कि जिस समय शरीर में सत्त्वगुण की प्रबलता होती है, उस समय जिसका शरीर छूटता है, वह पुन्यात्मा ज्ञानी लोगों के कुल अथवा समाज में दूसरा जन्म लेता है (१४) । रजोगुण (की प्रबलता) में शरीर छोड़ने वाला कर्मों में आसक्त रहनेवाले लोगों में



जन्म लेता है, और तमोगुण (की प्रबलता) में शरीर छोड़ने वाला मूढ़ योनियो में जन्म लेता है। तात्पर्य यह कि जब शरीर में रजोगुण बढ़ा हुआ होता है उस समय शरीर छूटने पर जो लोग रात दिन कर्मों में लगे रहते हैं, उनके घर में दूसरा जन्म होता है, और जिस समय तमोगुण बढ़ा हुआ होता है, उस समय मरने से पशु, पक्षी वृक्ष, जल आदि ज्ञान शून्य मूढ़ योनियो में जन्म होता है (१४)। सुकृत अर्थात् सात्विक कर्म का फल सात्विक, निमल (सुख रूप) कहा गया है, और राजस कर्म का फल दुःख (तथा) तामस कर्म का फल अज्ञान कहा गया है। तात्पर्य यह कि जो लोग सात्विक कर्म करते हैं, वे सुखी होते हैं राजस कर्म करने वालों को दुःख होता है और तामस कर्म करनेवाले अज्ञान में ही पड़े रहते हैं (१५)। सत्वगुण से ज्ञान होता है, रजोगुण से लोभ आदि होते हैं, और तमोगुण से प्रमाद, मोह और अज्ञान होते हैं (१६)। सत्वगुण प्रधान लोग ऊपर को जाते हैं, रजोगुणी बीच में ठहरते हैं, (और) निष्कृष्ट गुण की वृत्तिवाले तामसी लोग नीचे को जाते हैं। तात्पर्य यह कि जिनमें सत्वगुण की प्रधानता होती है वे ऊपर जाते हैं और तमोगुण की प्रधानतावालों का अधःपतन होता है, तथा रजोगुण की प्रधानता वालों की स्थिति इन दोनों के बीच में रहती है (१७)। जब द्रष्टा पुरुष गुणों के सिवाय और किसी को कता नहीं देखता और (अपने आप=आत्मा को) गुणों से परे जानता है, तब वह मेरे भाव को प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि विवेकी पुरुष जब यह अनुभव कर लेता है कि जगत् का सारा खेल तीन गुणों के परस्पर में घटने से ही होता है, और अपने आप=आत्मा को गुणों से ऊपर, गुणों का द्रष्टा, उरु आधार एवं उनका स्वामी समझता है, तब वह परमात्म स्वरूप हो जाता है (१८)। देह की उत्पत्ति करानेवाले इन तीन गुणों से अतीत होने पर देही अर्थात् पुरुष, जन्म मृत्यु और बुढ़ापे के दुःखों से मुक्त होकर, अमृत अर्थात् अक्षय आनन्द को प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि शरीरों की उत्पत्ति के कारण प्रकृति के तीन गुण ही हैं अर्थात् तीन गुणों के परस्पर गुणन की विचित्रता से नानाप्रकार के शरीर होते हैं अतः जो पुरुष इन तीन गुणों का अतिक्रमण कर जाता है अर्थात् इनको अपना खेल अनुभव करता है, उसपर शरीर के जन्म मरने, बुढ़ापे और रोगादि से ग्रस्त होने के दुःखों का कुछ भी प्रभाव नहीं पड़ता—वह इन दुःखों से अलिप्त एवं अविचलित रहता है, और वह परमानन्द परमात्म स्वरूप हो जाता है (२०)।

अर्जुन बोला कि हे प्रभो ! इन तीन गुणों से अतीत पुरुष के क्या क्या

लक्षण होते हैं ? उसके आचरण कैसे होते हैं ? और वह इन तीन गुणों से परे कैसे रहता है ? तात्पर्य यह कि भगवान् ने जब यह कहा कि सप्त कम प्रकृति के तान गुणों से ही होते हैं और शरीर के कारण भी उक्त तीन गुण ही हैं—गुणों के बिना कुछ भी नहीं होता और जो पुरुष इन गुणों से परे होता है वही मुक्त होता है तब यह शङ्का अवश्य उत्पन्न होती है कि जब कि गुणों के बिना न तो शरीर रहता है और न कुछ व्यवहार ही होते हैं तो गुणातीत अर्थात् गुणों से रहित हो जाने वाले पुरुष का शरीर कैसे रहता है और वह आचरण किस तरह करता है ? दूसरे शब्दों में शरीर के रहते मनुष्य गुणातीत अर्थात् गुणों से रहित कैसे हो सकता है ? तथा उस गुणातीत पुरुष की पहचान कैसे हो ? क्योंकि पहचानने के लिए चिन्ह भी गुणों से ही होते हैं । अतः प्रश्न का यही आशय है, जिसके उत्तर में भगवान् इस विषय का आगे खुलासा करते हैं (२१) ।

श्रीभगवान् बोले कि प्रकाश रूप सत्त्वगुण प्रवृत्ति रूप रजोगुण और मोह रूप तमोगुण के प्राप्त होने पर जो उनसे द्वेष नहीं करता और उनकी निवृत्ति की इच्छा नहीं रखता उदासीन की तरह स्थित हुआ जो गुणों से विचलित नहीं होता “गुण ही गुणों में वतते हैं” यह समझकर जो अविचल रूप से स्थिर रहता है जो सुख-दुःख में सम अर्थात् एक समान अविचल रहनेवाला अपने आप में मस्त मित्रा पश्योने तथा प्रिय और अप्रिय हो समान जानने वाला ध्य से युक्त और अपनी निन्दा स्तुति मान अपमान तथा शत्रु मित्र के विषय में एक समान रहने वाला एवं सब (अनानश्यक) आइश्वर्यों का परित्याग करनेवाला है—वह गुणातीत रह जाता है । तात्पर्य यह कि अज्ञान की उपरोक्त शङ्का समाधान करने के लिए भगवान् कहते हैं कि गुणातीत होने का अभिप्राय गुणों से सर्वथा अलग होकर निगुण होने का नहीं है किन्तु गुणों से ऊपर उठकर उनमें उल्लस बिना, उनके स्वामी भाव से उनको अपने आधीन रखने हुए उनके द्वारा जगत् के व्यवहार करने का है । जो इस प्रकार गुणों से परे अथवा गुणातीत होता है वह न तो किसी गुण से और न गुणों के काय अथवा विस्तार से द्वेष करता है और न उसे उनसे निवृत्त होने की ही इच्छा रहती है क्योंकि वह गुणों और उनके विस्तार को अपनी ही कल्पना का खेल समझता है इसलिए उसे उनसे कोई बाधा नहीं होती अतः वह तीनों गुणों में यथायोग्य वर्तना हुआ भी निश्चय एवं अविचलित रहता है । गुण वैचित्र्य से उत्पन्न होने वाले जितने भी द्वन्द्व भाव—सुख दुःख, अनुकूल प्रतिकूल, उत्कृष्ट निकृष्ट प्रिय अप्रिय,

निन्दा स्तुति मान अपमान शत्रु मित्र आदि होते हैं, उनके विषय में उसका अतर्कण समझ बना रहता है। किसी भी प्रकार की अनुकूलता प्रतिकूलता में उसका धेय नहीं टूटता क्योंकि उसको यह अनुभव रहता है कि यह सब गुणों की विचित्रता के खेल के सिवाय और कुछ नहीं है। इस गुण प्रेय के दिखावटी आडम्बरो में उसकी कोई आसक्ति नहीं रहती (२२-२५)। और जो अनन्य भाव के भक्ति योग से मेरी उपासना करता है वह इन गुणों से अतीत होकर ब्रह्म रूप हो जाता है। क्योंकि अविनाशी एव अविकारी ब्रह्म का शाश्वत धर्म का और ऐकान्तिक सुख का आश्रय मैं ही हूँ। तात्पर्य यह कि सबके अन्दर में” रूप से रहने वाले आत्मा अथवा परमात्मा के एकत्व भाव की उपासना करने से मनुष्य सूत्र्य परमात्म स्वरूप हो जाता है, फिर उसके लिए गुणों का कोई विकार शेष नहीं रहता क्योंकि ‘मे’ रूप से सबके अन्दर रहने वाला सबका आत्मा=परमात्मा सब प्रकार के विकारों से रहित ब्रह्म है वही सबका आधार होने के कारण सबको धारण करने वाला धर्म है और वही सदा आनन्द रूप होने के कारण दुःख रहित पराकाष्ठा का सुख है। इन सबकी सिद्धि सबके अपने आप=आत्मा से होती है (२६-२७)।

स्पष्टीकरण—तीन गुणों के गुण गुण स्वभाव तथा उनके पृथक् पृथक् कार्यों का वर्णन करने के पहले, भगवान् यह स्पष्ट कर देते हैं कि मे सबका आत्मा ही अपनी इच्छा अथवा कल्पना से जड़ प्रकृति और चेतन पुरुष रूप होकर सारे ब्रह्माण्ड की रचना रूप खेल करता हूँ। मे सबका आत्मा अपने पुरुषरूप पिता भाव से प्रकृति रूप माता भाव में सृष्टि रचना की स्फुरण रूप बीज डालकर जगत् का प्रसव करता हूँ अर्थात् मेरे सत्त्वित् भाव रूप पुरुष की सत्ता पाकर मेरी जड़ प्रकृति सत्त्व रज और तम भेद से तीन गुणों को प्रसव करती है, जिनके परस्पर के गुणन से अनंत प्रकार के जगत् के बनाव बनते हैं, और पुरुष इन तीन गुणों के परस्पर गुणन से उत्पन्न होनेवाले बनावों में उलझकर अपने को सुखा दुःखी आदि विकारों से युक्त मानता है। यद्यपि पुरुष मेरा सत्त्वित् भाव होने के कारण उसका सत्ता हा से सब बनाव बनते हैं, इसलिए वस्तुतः वह इन गुणों का स्वामी होता है परन्तु वह अपने स्वामी भाव को भूलकर प्रकृति के गुणों के इन बनावों में ही आदात्म्य कर लेता है, अर्थात् अपने आप को इन गुणों का जोड़ विशेष बनाय यानी शरीर का मान लेता है अतः

ॐ इ द्वौ म सम रहने का लुप्तता छूटे अध्याय के श्लोक ७ से ६ तक तथा गारुड अध्याय में मनना के स्पष्टीकरण में देविण ।

शरीर के साथ लगी हुई नानाप्रकार की उपाधियों के कारण अपने को सुखी दुःखी, थोड़ा बड़ा, धनी गरीब ऊँचा नीचा आदि अनेक प्रकार के विकारों वाला तथा भाँति भाँति के बन्धनों से बंधा हुआ अनुभव करता है। जिसतरह कोई राजा स्वप्न में अपने को एक अत्यन्त ही निबल निबल विपद्ग्रस्त, एवं भिखारी अनुभव करके दुःखी होता है उसीतरह पुरुष अपने ही सकल्प से अपने को सुखी दुःखी आदि विकारों युक्त मानकर याकुल होता है। सत्त्वगुण प्रकाश अथवा ज्ञान रूप है, अतः प्रत्येक वस्तु एवं विषय के ज्ञान प्रकाश अथवा बोध होने का कारण सत्त्वगुण ही है—चाहे वह ज्ञान इन्द्रियों द्वारा हो अथवा अतःकरण द्वारा, और वह ज्ञान ही सुख का जनक होता है इसलिए सत्त्वगुण से ज्ञान और सुख होता है और वह पुरुष को ज्ञान और सुख में उल्लासता है। रजोगुण आकृषण क्रिया अथवा हलचल रूप है, इसलिए सब भूत प्राणियों एवं जगत् के पदार्थों का पारस्परिक ग्विचाव अथवा प्रीति, तथा हलचल अर्थात् क्रियाशीलता रजोगुण से ही होती है अतः रजोगुण पुरुष को जगत् के बनावों की प्रीति में और नाना प्रकार की क्रियाओं में उल्लासता है। तमोगुण जड़ता, स्थिरता एवं अधकाररूप है इसलिए उससे आलस्य मूढ़ता, मोह, भूल, नींद, अकर्मण्यता स्थिति पालकता एवं विचारशून्यता आदि होते हैं, अतः तमोगुण पुरुष को उपरोक्त मूढ़ता आलस्य आदि में उल्लासता है। यद्यपि पिण्ड और तन्मात्र रूप जगत् त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव होने के कारण, इन तीनों में से किसी भी गुण का अभाव किसी भी दशा में नहीं होता—तीनों ही निरन्तर बने रहते हैं परन्तु इनका कभी बेसी बनी रहती है कभी सत्त्वगुण की प्रधानता होती है कभी रजोगुण की और कभी तमोगुण की। जब एक गुण की प्रधानता होती है तब दूसरे गुण उससे दबे हुए रहते हैं। जब शरीर में सत्त्वगुण की प्रधानता होती है तब सब इन्द्रियों को अपने अपने विषयों का यथाज्ञान होता है अतःकरण में दूसरों के साथ एकता का प्रेम भाव होता है बुद्धि में विवेक होता है, मन में शुभ सकल्प उठते हैं, चित्त में अच्छे सत्कारों की स्मृति होती है। जब रजोगुण की प्रधानता होती है तब अतःकरण में दूसरों से प्रयत्न करने का राग द्वेष के भावों की प्रबलता, कर्मों में प्रवृत्ति, पदार्थों के समग्र का लोभ तृष्णा और असतोष उत्पन्न होते रहते हैं। और तमोगुण की प्रधानता में मूर्खता आलस्य, अकर्मण्यता, स्थिति पालकता निद्रा आदि दबाते रहते हैं। सत्त्वगुण की प्रधानता में यदि शरीर छूटना है तो दूसरा जन्म पुण्यवान् उन्नत विचारों वाले ज्ञानी पुरुषों के समाज में होता है। रजोगुण की प्रधानता में शरीर छूटने पर निरन्तर क्रिया

शील रहने वाले अथवा कर्मों में आसक्ति रखने वाले लोगों के कुल अथवा समाज में दूसरा जन्म होता है और तमोगुण की प्रधानता में शरीर छूटने पर जड़ पदार्थों के रूप में स्थिति होती है अथवा पशु पक्षी आदि विवेक शून्य योनियों में जन्म होता है। सात्विक कर्मों (गी० अ० १८ श्लोक २३) से सुख, राजस कर्मों (गी० अ० १८ श्लोक २४) से दुःख और तामस कर्मों (गी० अ० १८ श्लोक २५) से जड़ता अथवा मूर्खता उत्पन्न होती है। सारांश यह कि सत्त्वगुण ऊँचा उठाने वाला है अतः वह सब प्रकार की उन्नति का कारण है तथा तमोगुण नीचे गिराने वाला है, अतः वह अधोगति का कारण है और रजोगुण दोनों के बीच में रहता है, अतः सत्त्वगुण की समीपता से उन्नति में सहायक होता है, और तमोगुण की समीपता से अधोगति में सहायक होता है।

जो पुरुष इस प्रकार गुणों की विचित्रता के रहस्य को समझकर, इन गुण वैचित्र्य को ही जगत् की भिन्नता के अनन्त प्रकार के बनावों का कारण जानता है, तथा अपने आपको इन गुणों से परे एवं इनका आधार अनुभव करता है, वह इन तीन गुणों की उलझन से रहित एवं शारीरिक विकारों एवं बंधनों से मुक्त होकर परमात्म स्वरूप हो जाता है।

परन्तु गुणों से परे होने अथवा उनसे ऊपर उठने या उनसे मुक्त होने का यह तात्पर्य नहीं है कि, तीन गुणों से सर्वथा रहित होकर पूण निर्गुण होने से ही मनुष्य मुक्त होता है क्योंकि शरीर और जगत् तीन गुणों के गुणन से ही होते हैं, अतः शरीर और जगत् के रहते तीन गुणों से सर्वथा रहित होना बन नहीं सकता, और जबतक शरीर है, तब तक ही गुण वैचित्र्य के रहस्य को समझने और अपने आपको उससे परे अनुभव करने की योग्यता होती है। इस विषय का अच्छीतरह स्पष्टीकरण करने के लिए अर्जुन की शका के उत्तर में भगवान् कहते हैं कि, गुणों से परे अथवा गुणातीत होने का यह तात्पर्य नहीं है कि गुणों से सर्वथा रहित होकर शरीर ही छोड़ दे। वास्तव में गुणातीत पुरुष वह है जो तीनों गुणों को अपना कल्पित खेल समझकर गुणों के स्वामीभाव से उनका यथायोग्य उपयोग करता हुआ भी उनमें नहीं उलझता, तथा उनका उसपर किसी प्रकार का प्रभाव नहीं पड़ता। सत्त्वगुण के द्वारा वह ज्ञान और सुख का स्वयं अनुभव करता है तथा दूसरों को कराता है रजोगुण के द्वारा वह नाना प्रकार के लोकसंग्रह के व्यवहार करता है और तमोगुण के द्वारा वह विश्राम और नींद भी लेता है, परन्तु सब कुछ करता हुआ भी वह निर्विकार और

अविचल रहता है इसलिए उसे किसी भी गुण से द्वेष करने या उससे निवृत्त होने की इच्छा ही नहीं होती कि तु सबका समावेश उसके अपने आप में ही हो जाता है। गुणों से उत्पन्न सुख दुःख अनुकूलता प्रतिकूलता आदि नाना प्रकार के द्वंद्वों को अपनी कल्पना समझकर वह इनमें एक समान अविचलित रहता है। दूसरों से पृथक् उसका व्यक्तित्व नहीं रहता, इसलिए अपनी पृथक् व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए उसे किसी भी गुण का आश्रय करके किसी प्रकार के आडम्बर करने की आवश्यकता नहीं रहती किन्तु सवत्र अपने आप का अनुभव करने हुए वह अपने आपमें स्थित एव मस्त रहता है।<sup>१</sup>

उपरोक्त गुणातीत अवस्था सबके आत्मा=परमात्मा की अनन्य भाव से उपासना करने से सहज ही प्राप्त होती है क्योंकि मनुष्य जैसी उपासना करता है ऐसा हा हो जाता है अतः बारहव अध्याय में विधान की हुई उपासना के अवलम्बन से तब मात्र भेद मिटकर सवत्र एकत्व भाव का अनुभव हो जाता है तब गुणों की प्रकृति का समावेश भी रूप से सबमें रहने वाले, सबके अपने आप सबके आत्मा=परमात्मा में हो जाता है। वह सबका अपना आप सबका आत्मा=परमात्मा सत् चित् आनन्द स्वरूप है अतः वह सदा एकसा बना रहता और वह सदा आवाग है अतः सबकी सिद्धि अपने आपसे होता है—अपन आपके विना किसी की सिद्धि नहीं होती। इसलिये सबकी एकता एव सबके आधार परमात्मा स्वरूप अपने आप-आत्मा के यथाथ अनुभव की ब्राह्मी स्थिति प्राप्त होने पर फिर गुणों का कोई बन्धन नहीं रहता।

॥ चौन्हवा अध्याय समाप्त ॥

## पंद्रहवाँ अध्याय



अखिल विश्व की एकता के आत्म ज्ञान का निरूपण करते हुए भगवान् ने तेरहवें अध्याय में क्षेत्र क्षेत्रज्ञ तथा प्रकृति पुरुष के विवेचन के रूप में शरीर और आत्मा के सबन्ध का ज्ञान विज्ञान कहा और फिर क्षेत्र क्षेत्रज्ञ प्रकृति पुरुष अथवा जड़ चेतन, सबका समावेश सबके अपने आप एक एव सम आत्मा अथवा परमात्मा में कर दिया और चौदहवें अध्याय में अपने जड़ और चेतन भाव के संयोग से उत्पन्न तीन गुणों के विस्तार का वर्णन करके, तीन गुणों से ऊपर सबके एकत्व भाव ब्रह्म स्वरूप अपने आपमें स्थित होने वाले गुणातीत पुरुष के वर्णन कहे। अब इस पंद्रहवें अध्याय में जगत् की भिन्नता के कल्पित अथवा मायिक बनावों की असत्यता अर्थात् मिथ्यापन को कल्पित अवस्थ वृक्ष की उपमा द्वारा समझाकर उसमें ममत्व की आसक्ति से रहित होने, और सबके एकत्व भाव सत्य, नित्य आत्मा अथवा परमात्मा में स्थिति करने का उपदेश देते हैं और साथ ही जीव भाव और ईश्वर भाव की अलग अलग व्याख्या करके, फिर दोनों की पूर्ण एकता सिद्ध करते हैं।

### श्रीभगवानुवाच

ऊर्ध्वमूलमधः शाखमश्वत्थं प्रादुर्गव्ययम् ।

छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित् ॥ १ ॥

अथश्चोर्ध्वं प्रसृतास्तस्य शाखा गुणप्रवृद्धा विषयप्रवाला ।

अथश्च मूलान्यनुसन्ततानि कर्मानुबन्धीनि मनुष्यलोके ॥ २ ॥

न रूपमस्येह तथोपलभ्यते नान्तो न चादिन च सम्प्रतिष्ठा ।

अश्वत्थमेन सुविरूढमूलमसङ्गशस्त्रेण दृढेन छित्वा ॥ ३ ॥

ततः पदं तत्परिमार्गितञ्च यस्मिन्गता न निवर्त्तन्ति भूय ।

तमेव चाद्यं पुरुषं प्रपद्ये यतः प्रवृत्तिं प्रसृता पुराणी ॥ ४ ॥

निर्मानमोहा जितसङ्गदोषा अध्यात्मनित्या विनिवृत्तमात्मा ।

ब्रह्मैर्निमुक्ता सुखं दुःखसंश्लेषच्छान्त्यमूढा पदमव्ययं तत् ॥ ५ ॥

न तद्भासयते सूर्यो न शशाङ्को न पावक ।

यद्गत्वा न निवर्त्तन्ते तद्धाम परम मम ॥ ६ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि ऊपर की तरफ जब, (और) नीचे की तरफ शाखावाले (ससार वृक्ष) को अश्वत्थ (और) अव्यय कहते हैं (और) वेदों के मन्त्र जिस (ससार वृक्ष) के पत्ते हैं, उसको जो (इस प्रकार) जानता है, वह वेद का जाननेवाला है । तात्पर्य यह कि ससार की उत्पत्ति सबके आत्मा=परमात्मा के सकल्प से होती है और आत्मा अथवा परमात्मा सबके ऊपर है, इसलिए उस ससार वृक्ष का मूल ऊपर को और उसकी शाखाओं का फैलाव नीचे को कहा गया है, और उसके रूप निरन्तर बदलते रहते हैं, इसलिए उसे अश्वत्थ (कल तक जिसके रहने का भरोसा नहीं) कहते हैं, तथा एकत्व भाव में वह सदा बना ही रहता है, अर्थात् उसका प्रवाह कभी टूटता नहीं, इसलिए उसको अव्यय भी कहते हैं । कमकायडामक वेदादि शास्त्रों ने ससार में अनेक प्रकार के सुख होने के वर्णन करके उसे बहुत ही शोभायमान बना रखा है इसलिए उस ससार वृक्ष के पत्ते कहे गये हैं, क्योंकि वृक्ष की शोभा पत्तों से ही होती है जो इस प्रकार उस ससार वृक्ष के रहस्य को जानता है वही सच्चा ज्ञानी है (१) । उस (ससार वृक्ष) की शाखाएँ (सत्त्वादि) गुणों से बढ़ती हुई ऊपर और नीचे को फैल रही हैं, जिनमें (शब्द स्पर्श रूप रस गंध रूपी) विषयों के अंकुर निकल रहे हैं, और (उसकी) जड़ें नीचे को भी गहरी चली गई हैं (वे) मनुष्य लोक में कर्म के बन्धनों से बाधने वाली हैं । तात्पर्य यह कि सात्विक राजस और तामस भेद से ऊँची नीची योनियों अथवा ऊँचे नीचे के लोकों के रूप में उस ससार वृक्ष की शाखाएँ सब ओर फैली हुई हैं और वे ऊँची नीची योनियाँ अथवा ऊँचे और नीचे के लोक रूपी शाखाएँ तीन गुणों के गुणन से पुष्ट हो रही हैं, और पाँच विषयों के संयोग से नये नये शरीर रूपी अंकुर निकल कर बढ़ रही हैं, तथा नाना प्रकार की वासना रूपी उस ससार वृक्ष की जड़ें नीचे की तरफ भी मज्जबूती के साथ जम रही हैं जिन (वासनाओं) के कारण मनुष्य कर्मों के बन्धनों से बन्धे रहते हैं (२) । यहाँ न तो इसके रूप का न इसके अन्त का, न इसकी आदि का और न इसकी स्थिति का ही कुछ पता लगता है अत्यन्त मज्जबूती से जमी हुई जड़ों वाले इस अश्वत्थ वृक्ष को इदं असंग शस्त्र से काट कर फिर, उस पद की खोज करना चाहिये जिसमें गये हुए फिर नहीं झौटते, और ऐसी भावना करनी चाहिये कि, जिस आदि पुरुष से (इस ससार वृक्ष की) सदा



से प्रवृत्ति चली आ रही है, उस ही को मे प्राप्त हो रहा हूँ। तात्पर्य यह कि ससार रूपी वृक्ष के नाना भाति के कल्पित बनाव निरंतर बदलते रहते हैं—एक क्षण के लिए भी एकसे नहीं रहते तथा जिसकी जसी कल्पना होती है, उसको वे उसी तरह के प्रतीत होते हैं, इसलिए लौकिक ज्ञान के साधनों अर्थात् मन और इन्द्रियो द्वारा इसके यथाथ स्वरूप का पता नहीं लग सकता, और यह भी नहीं जाना जा सकता कि इसका आरम्भ कब किस प्रकार किसके द्वारा और क्यों हुआ? तथा इसका अंत कब किस प्रकार और किससे होगा? और यह किसके आधार पर कसे स्थित है? क्योंकि ये सब प्रश्न देश काल वस्तु और क्रिया को लेकर होते हैं और देश काल वस्तु एवं क्रिया भी कल्पित जगत् के अन्तर्गत ही हैं, इसलिए न तो ये प्रश्न ही ठीक बन सकते हैं और न इनका ठीक ठीक उत्तर ही हो सकता है। यद्यपि यह कल्पित ससार वृक्ष इस प्रकार अद्भुत रहस्यमय है, तथा इसके बनाव सवथा अस्थिर होने के कारण असत्य हैं परन्तु जिस आत्मा अथवा परमात्मा के सकल्प के आधार पर यह अवलम्बित है, वह इसका मूल सत्य है, इसलिये इसका मूलोच्छेद नहीं हो सकता इस कल्पित प्रपञ्च की उल्लङ्घन से छूटने का एक मात्र यही उपाय है कि इसको सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा का मायिक खेल समझकर, मनुष्य इसके नानाप्रकार के बनावों में आसक्ति न रखे, और जिससे इस खेल का पसारा हुआ है, उस सब के आत्मा=परमात्मा का अनुभव प्राप्त करे अर्थात् यह अनुभव करे कि यह ससार सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा की कल्पना का खेल मात्र है, अपने आपसे भिन्न इसका स्वतन्त्र अस्तित्व नहीं है ऐसा करने से फिर इस ससार प्रपञ्च की कोई उल्लङ्घन शेष नहीं रहती (३४)। जो मान और मोह से रहित हैं, जिन्होंने सग दोष को जीत लिया है जो निरंतर अध्यात्म विचार में लगे रहते हैं जिनकी कामनाएँ सवथा निवृत्त होगई हैं, और सुख दुःख सज्ञा वाले द्वन्द्वों से जो मुक्त हैं, वे ज्ञानी पुरुष उस अव्यय पद को पहुँचते हैं। तात्पर्य यह कि जगत् के कल्पित बनाव से आसक्ति हटाकर आत्म स्वरूप में वे ही पुरुष स्थित हो सकते हैं, जो अध्यात्म विचार से युक्त होकर शरीर के सङ्ग से उत्पन्न होने वाले मान और मोह के विकारों तथा सुख दुःख आदि द्वन्द्वों पर विजय पा लेते हैं तथा जिनको किसी प्रकार की कामनाएँ नहीं रहती (५)। उस पद को न सूय प्रकाशित करतम् है, न चन्द्रमा और न अग्नि ही जहाँ जाने पर फिर लौटना नहीं पड़ता वह मेरा परम धाम है। तात्पर्य यह कि जगत् की कल्पित भिन्नताओं का सच्चा एकत्व भाव सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा स्वतः प्रकाश स्वरूप है, वह सूर्य, चन्द्र अथवा

अग्नि के प्रकाश से प्रकाशित नहीं होता, किन्तु उसके प्रकाश से ही ये सब प्रकाशित होते हैं, अथवा वह सबका अपना आप, सबका आत्मा=परमात्मा आँखों से देखा नहीं जा सकता, मन से उसकी कल्पना नहीं हो सकती और वाणी से उसका वचन नहीं हो सकता—वह केवल अनुभव का विषय है। वह अपने आपका यथार्थ अनुभव ही परम धाम है जिसकी प्राप्ति होने पर फिर जगत् की भिन्नताओं के बनावो की उलझन नहीं होती (६)।

**स्पष्टीकरण**—सबके अपने आप, सबके आत्मा=परमात्मा की इच्छा शक्ति अथवा कल्पना के मायिक बनाव रूप इस ससार का रहस्य भगवान् कल्पित वृत्त का रूपक बाधकर समझाते हैं। लौकिक (इन्द्रियगोचर) वृत्त का बीज अथवा मूल नीचे होता है और उसका धड़ तथा शाखाएँ ऊपर को होती हैं, पर तु हम कल्पित अथवा मायिक वृत्त का मूल ऊपर और धड़ तथा शाखाएँ नीचे की तरफ़ कही हैं जिसका भावाय यह है कि ससार का मूल कारण सबके आत्मा=परमात्मा की इच्छा अथवा कल्पना है और परमात्मा सबसे ऊपर है, इसलिए ससार रूपी वृत्त का मूल ऊपर को कहा है परमात्मा से ऊपर कुछ नहीं होता जो कुछ होता है सो सब उससे नीचे ही होता है, इसलिए इस कल्पित वृत्त का फलाव नीचे की ओर कहा है। यदि इस कल्पित वृत्त के रूपक को शरीर पर घटाया जाय तो प्रत्येक शरीर का आरम्भ चेतना शक्ति के केन्द्र—सिर से होता है और उसका पोषण भी सिर में स्थित मुख आदि ऊपर की इन्द्रियों द्वारा ही होता है इसलिए मस्तक ही इसका मूल स्थान है। शरीर अथवा पिण्ड ब्रह्माण्ड के एक छोटे से मान का नमूना है, इसलिए जो व्यवस्था पिण्ड की है वही ब्रह्माण्ड की है। ससार प्रतिक्षण परिवर्तनशील है—कल क्या होगा इसका कोई निकाना नहीं है इसलिए इस वृत्त का नाम अश्वस्थ रखा गया है और इस कल्पित ससार के नाना भाति के बनावों का प्रवाह निरन्तर चलता ही रहता है, कभी बन्द नहा होता, इसलिए एकत्व भाव में इस वृत्त को अयय अथात् अखट कहा है। वृत्त के पत्ते होते हैं, जिनसे वह सुशोभित होता है और पत्तों से ही वह सुरक्षित रहता है अतः इस ससार वृत्त के वेदादि शास्त्र पत्ते हैं, जो कि इसके विषय के नाना प्रकार के चित्ताकर्षक साहित्य से इसे शोभायमान बनाते हैं (गी० अ० २ श्लोक ४२) तथा इसमें जीवों को मोहित रख कर इसकी रक्षा करते हैं। जगत् में ऊँची नीची नाना प्रकार की

---

ॐ आँख मन और वाणी के अग्निदेव अथात् समष्टि भाव क्रमशः सूय, चंद्र और अग्नि हैं इसलिए यह अथ भी बन सकता है।

योनिया होती है तथा स्वर्गादि लोक ऊपर की तरफ और पाताल आदि लोक नीचे की तरफ फले हुए हैं, वे ही इस कल्पित वृक्ष की ऊपर और नीचे फली हुई डालिया कही गई हैं। जिस प्रकार जल के सींचने से वृक्ष पुष्ट होता है, उसी प्रकार तीन गुणों के विस्तार से सिंचित होकर यह ससार पुष्ट होता है। जिस प्रकार वृक्ष के नये नये अंकुर निकलने से वह बढ़ता है उसी प्रकार भू प्राणियों के नाना प्रकार के विषय भोगों से शरीर उत्पन्न होते रहते हैं जिनसे इस ससार की वृद्धि होती है। जिस तरह वृक्ष अपनी शाखाएँ नीचे की तरफ पसारता है और उनसे पृथ्वी में दूसरी जड़ें जमाकर मजबूत होता है, उसी तरह इस कल्पित ससार की जड़े मनुष्यों की नाना प्रकार की वासनाओं से तथा उन वासनाओं युक्त कम करते रहने से टूटता से गहरी जमी हुई है। आत्मा से भिन्न इसका स्वतन्त्र अस्तित्व न होने के कारण आत्म ज्ञान के बिना केवल लौकिक ज्ञान से इसका वास्तविक स्वरूप नहीं जाना जाता—इसके जिस रूप की लौकिक दृष्टि से जाच की जाय, वही कल्पित अत मिथ्या सिद्ध होता है इसलिए इसका कोई आदि, अंत और मध्य भी नहीं जाना जा सकता। इस ससार वृक्ष को इस प्रकार कल्पित समझकर इसके नाना प्रकार के भिन्नता के बनावों से प्रीति हटा कर, तथा अध्यात्म विचार से व्यक्तित्व के अहंकार और ममत्व की आसक्ति तथा सासारिक पदार्थों एवं विषयों की कामना से रहित होकर जिसके सकल अथवा इच्छा से यह पसारा हुआ है, उस सबकी एकता स्वरूप सबके आत्मा=परमात्मा के अनुभव रूप परमपद में स्थित होना चाहिये। वह परमपद अपने आपका अनुभव रूप होने के कारण स्वतः प्रकाशित है—उसको प्रकाशित करने अथवा अनुभव कराने वाला दूसरा कोई नहीं है और वह आँखों से देखने का मन से कल्पना करने का तथा वाणी से कहने का विषय नहीं है। उस स्वप्रकाश अपने आपके यथाथ अनुभव रूप परमपद में स्थित होने पर फिर इस जगत् के नाना प्रकार के कल्पित बनावों का बन्धन नहीं रहता।

+

+

+

अब भगवान् इस कल्पित जगत् के मोह में उलझने वाले जीवात्मा के तथा परमात्मा के स्वरूप का और दोनों की एकता का निरूपण करके फिर जीव, जगत् और ईश्वर—सबका समावेश अथात् सबकी एकता सबके अपने-आप=आत्मा अथवा परमात्मा अथवा पुरुषोत्तम में करके आत्म ज्ञान के प्रकरण को समाप्त करते हैं।

ममैवाशो जीवलोके जीवमत सनातन ।  
 मन पश्यानीन्द्रियाणि प्रकृतिस्थानि कर्षति ॥ ७ ॥  
 शरीर यदप्यप्नोति यच्चायुःश्रमतीश्वर ।  
 गृहीत्वैतानि सयाति प्रागुगन्धानिप्राणया ॥ ८ ॥  
 श्रोत्र चक्षु स्पर्शन च रसन घ्राणमेव च ।  
 अधिष्ठाय मनश्चाय विषयानुपसेवते ॥ ९ ॥  
 उत्क्रामन्त स्थित वापि भुञ्जान वा गुणवितम् ।  
 विमूढा नानुपश्यन्ति पश्यन्ति ज्ञानचक्षुष ॥ १० ॥  
 यत तो योगिनश्चेन पश्यन्त्यात्मन्यवस्थितम् ।  
 यतन्तोऽप्यहन्तात्मानो नेन पश्यन्त्यचेतस ॥ ११ ॥  
 यदादित्यगा तेजो न । गराग्नेऽखिलम् ।  
 यच्चन्द्रमसि यच्चाग्नौ तत्तेजो विद्धि मामकम् ॥ १२ ॥  
 गमाविश्य च भूतानि धारयाम्यहमोजसा ।  
 पुष्णामि चौषधी सर्वा सोमो भूत्वा रसात्मक ॥ १३ ॥  
 अह वैश्वानरो भूत्वा प्राणिना देहमाश्रित ।  
 प्राणापानसमायुक्त पचाम्यन्नं नृभिर्धम् ॥ १४ ॥  
 सर्वस्य चाह हृदि सनिविष्टो मत्त स्मृतिर्मानमपोहन च ।  
 वेदैश्च सर्वैर्हमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम ॥ १५ ॥  
 द्वाविमो पुरुषौ लोके क्षरश्चाक्षर एव च ।  
 क्षर सर्वाणि भूतानि कृत्स्न्योऽक्षर उच्यते ॥ १६ ॥  
 उत्तम पुरुषस्त्वन्य परमात्मेत्युदाहृत ।  
 यो लाक्त्रयमाविश्य विमर्त्यव्यय इश्वर ॥ १७ ॥  
 यस्मात्क्षरमतीतोऽहमनरादपि चोत्तम ।  
 अतोऽस्मि लोके वेदे च प्रथित पुरुषोत्तम ॥ १८ ॥

यो मामेयमसंमूतो जानाति पुरुषोत्तमम् ।

स सर्वविद्भजति मा सर्वभावेन भारत ॥ १६ ॥

इति गुह्यतम शास्त्रमिदमुक्त मयानघ ।

एतद्बुद्ध्वा बुद्धिमान्स्यात्कृतकृत्यश्च भारत ॥ २० ॥

**अर्थ—**मेरा ही सनातन अश जीव लोक म जीव भाव होकर, प्रकृति में रहने वाली मन को आदि लेकर छु इन्द्रियों को खींच लेता है। ईश्वर अथात् प्रकृति का स्वामी व्यष्टि भावापन्न आत्मा (जीवात्मा) जिस शरीर को धारण करता है और जिसको छोड़कर निकलता है (उम समय) जिस तरह वायु गंध वाले पदार्थों से गन्ध को ले जाता है उसीतरह (यह) इनको अपने साथ ले जाता है। और यह जीवात्मा कान, आँख, त्वचा जीभ नाक और मन में रहकर इनके द्वारा विषयों को भोगता है। तात्पर्य यह है कि सबका अपना आप, सबका आत्मा=परमात्मा व्यष्टि भाव से जीव रूप होकर जब नाना प्रकार के शरीर धारण करता है, तब अपनी अपरा प्रकृति से एक मन और पाच सूक्ष्म ज्ञानेन्द्रियों के लिङ्ग अथवा सूक्ष्म शरीर से युक्त होता है फिर जब स्थूल शरीर धारण करता है तब उस लिङ्ग शरीर से स्थूल शरीर रूप होता है तथा जब स्थूल शरीर को छोड़ता है तब उस लिङ्ग शरीर को लेकर निकलता है। जिसतरह हवा, गंध वाले पदार्थों में से गन्ध को लेकर चलती है उसीतरह स्थूल शरीर धारण करते और छोड़ते समय जीवात्मा उक्त लिङ्ग शरीर को साथ रखता है, और मनसहित पाच ज्ञानेन्द्रियों के द्वारा विषयों को भोगता है (७६)। शरीर से निकलते हुए अथवा शरीर में रहते हुए अथवा भोग भोगते हुए अथवा गुणों से युक्त हुए को भी मूर्ख लोग नहीं देखते, (केवल) ज्ञान रूपी नेत्र वाले ही देखते हैं। तात्पर्य यह कि आत्म ज्ञानी लोगो को शरीर छोड़ते हुए शरीर में रहते हुए, तथा सत्वगुण, रजोगुण और तमोगुण से युक्त होकर विषयों को भोगते हुए भी अपने वास्तविक स्वरूप=आत्मा का ज्ञान रहता है, अथात् वे अनुभव करते हैं कि मे मन इन्द्रियों एवं शरीर का स्वामी अज, अविनाशी एवं अविकारी आत्मा हूँ, और मन आदि के सूक्ष्म शरीर को लेकर स्थूल शरीर धारण करता हूँ और छोड़ता हूँ तथा नाना प्रकार की चेष्टाएँ करता हूँ पर तु अज्ञानी लोगो को इस प्रकार आत्मा का ज्ञान नहीं रहता किन्तु वे अपने आपको शरीर का पुतला ही समझकर शरीर के साथ अपना जमना और शरीर के साथ ही मरना, तथा शरीर के विकारों से विकारवान् होना, एवं अपने को परवशता से इनमें बंधा

हुआ मानते हैं (१०)। यत्न करने वाले समस्त योगी लोग इस (आत्मा अथवा परमात्मा) को अपने आपमें स्थित देखते हैं परंतु मलिन अतःकरण वाले मूल्य लोग प्रयत्न करने पर भी इसे नहीं देखते। तात्पर्य यह कि जो लोग सबकी एकता की सम व बुद्धि से सबके साथ एकत्व भाव का आचरण करते हैं, वे अपने आपको मन इन्द्रियो एवं शरीर आदि का स्वामी अथवा ईश्वर अनुभव करते हैं, परंतु जिनकी बुद्धि पृथक्ता के मिथ्या ज्ञान से मलिन होती है वे अज्ञानी लोग भेद भाव से विषमता के आचरण करते हुए, चाहे कितना ही प्रयत्न करे परंतु उनको उपरोक्त आत्मानुभव नहीं हो सकता (११)। सूय में रहनेवाला जो तेज अखिल विश्व को प्रकाशित करता है, और जो तेज चंद्रमा में है, और जो तेज अग्नि में है वह तेज मेरा ही स्वभाव (१२)। मैं पृथ्वी में प्राप्त होकर अपनी शक्ति से सब भूतों को धारण करता हूँ, रस रूप सोम होकर सब वनस्पतियों का पोषण करता हूँ (१३)। मे प्राणियों के शरीरों में रहता हुआ वेश्वानर अथात् जठराग्नि होकर प्राण अपान वायु से युक्त हुआ चार प्रकार के आहार को पचाता हूँ (१४)। और मैं सबके हृदय में रहता हूँ, मुझसे ही स्मृति ज्ञान तथा उनका अभाव होता है, और सब वेदों द्वारा जानने योग्य मैं ही हूँ एवं वेदांत का कर्ता और वेदों का जानने वाला भी मैं ही हूँ (१५)। श्लोक १२ व से १५ वें तक का तात्पर्य यह है कि ७ वें से ११ व श्लोक तक व्यष्टि जीव भाव का स्वरूप कहकर इन श्लोकों में भगवान् अपने समष्टि—ईश्वर अथवा परमात्म भाव का वर्णन करते हैं कि, पिण्ड और अणुरूप से जो भी कुछ ससार है, वह “मै” रूप से सबके अन्दर रहने वाले, सबके आत्मा=परमात्मा का ही बनाव है, “मै” ही तेज रूप होकर सूय, चंद्रमा और अग्नि द्वारा सारे विश्व को प्रकाशित करता हूँ, “मे” ही पृथ्वी रूप होकर स्थावर जगम सब भूतों को धारण करता हूँ “म” ही रस रूप होकर सब खाद्य पदार्थों को उत्पन्न करता और बढ़ाता हूँ और “मे” ही सब प्राणियों के शरीरों में जठराग्नि रूप होकर, पृथ्वी से उत्पन्न जल से उत्पन्न, तेज से उत्पन्न तथा वायु से उत्पन्न, अथवा खाने, पीने, चूमने एवं चाटने योग्य—इस तरह चार प्रकार के आहार को पचाता हूँ। दूसरे शब्दों में “मै” ही खाद्य पदार्थ हूँ और “मैं” ही खाने वाला हूँ। सब प्राणियों के हृदय में रहकर सब प्रकार की चेष्टाएँ “मे” ही करवाता हूँ प्रतिक्षण परिवर्तनशील, अनित्य एवं जब शरीरों के अन्दर भी मैं सत्चेतन आत्मा सदा एक समान रहता हूँ, इसलिए पहले के अनुभवों की स्मृति अथात् याददाश्त का कारण “मै” ही हूँ और “मैं” सत्चेतन आत्मा ही

वर्तमान के अनुभवों के ज्ञान का कारण हूँ एव भूल तथा अज्ञान का कारण भी “मै” सत्-चेतन आत्मा ही हूँ क्योंकि भूल और अज्ञान भी अचेतन में नहीं हो सकते। वेदादि सब शास्त्रों के अवलम्बन से जिस अन्तिम लक्ष्य अर्थात् सत्य वस्तु को जानना चाहिये, वह “मै” ही हूँ, अर्थात् शास्त्रों में जो भी कुछ वर्णन है वह सब “मेरा” ही है। वेदान्त अर्थात् जिसमें जानने का अन्त अथवा ज्ञान की परिसमाप्ति होती है वह सबका अपना आप “मै” ही हूँ और वेद का जानने वाला अर्थात् ज्ञाता भी “मै” ही हूँ (१२ से १५)। इस जगत् में चर अर्थात् निरन्तर बदलने वाला नाशवान्, और अचर अर्थात् सदा एकसा रहने वाला अविनाशी—ये दो पुरुष अर्थात् शक्तियाँ हैं, सब भूत चर (नाशवान्) और कूटस्थ अर्थात् उन सब भूतों का आधार, अचर (अविनाशी) कहा जाता है। परन्तु इन दोनों से उत्तम पुरुष दूसरा है, वह परमात्मा कहा जाता है, जो सदा एकसा रहने वाला ईश्वर तीनों लोकों में व्याप्त होकर सबको धारण करता है। तात्पर्य यह कि यह जगत् परमात्मा की जड़ (अपरा) और चेतन (परा) प्रकृति का खेल है। इसमें जो अपरा प्रकृति का अनन्त भेदोंवाला भौतिक बनाव है वह प्रतिक्षण परिवर्तनशील एव नाशवान् है और इस भौतिक बनाव के अन्दर रहनेवाला इसका आधार परा प्रकृति रूप सत् चेतन जीव भाव है वह अपरिवर्तनशील एव अविनाशी है। ये दोनों प्रकृतियाँ सबके आत्मा=परमात्मा ही की दो शक्तियाँ हैं, इसलिए वह परमात्मा इनसे उत्तम कहा जाता है, और वह ईश्वर (परमात्मा) सम्पूर्ण विश्व में व्याप्त होकर सबको धारण करता हुआ भी निर्विकार रहता है (१६-१७)। क्योंकि मैं चर अर्थात् निरन्तर बदलने वाली अपरा प्रकृति रूप जड़ भाव से परे, और अचर अर्थात् सदा एक समान रहने वाली परा प्रकृति रूप चेतन पुरुष अथवा व्यष्टि जीव भाव से भी उत्तम हूँ, इसलिए लोकों और वेदों में “मै” पुरुषोत्तम नाम से प्रसिद्ध हूँ। तात्पर्य यह कि “मे” रूप से सबके अन्दर रहने वाले सबके आत्मा=परमात्मा में चर और अचर जड़ और चेतन, प्रकृति और पुरुष दोनों का समावेश हो जाता है चर भाव वाली अपरा प्रकृति सबके आत्मा=परमात्मा का मायिक खेल मात्र है, इसलिए वह परमात्मा इस दिखाव से परे, इसका आधार कहा जाता है और अचर अर्थात् जीव भाव वाली परा प्रकृति वस्तुतः परमात्मा से भिन्न नहीं है, कि तु उसका व्यष्टि भाव ही है, अतः उस (व्यष्टि) जीव भाव अथवा पुरुष भाव की अपेक्षा (समष्टि) परमात्म भाव उत्तम कहा जाता है इसीलिए भगवान् कहते हैं कि सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझे लोक में तथा वेद में पुरुषोत्तम कहते

हैं (१८)। जो क्वाली पुरुष मुझको इसप्रकार पुरुषोत्तम जानता है, वह सब कुछ जानने वाला सब प्रकार से मुझे ही भजता है। तात्पर्य यह कि जो इस प्रकार हर और अहर जब और चेतन अथवा प्रकृति और पुरुष को, सबके अंदर 'मैं' रूप से रहने वाले पुरुषोत्तम स्वरूप 'मेरी' ही इच्छा अथवा सकल्प के दो भाव समझ कर, मुझ पुरुषोत्तम में सबकी एकता का अनुभव करता है, उसे सर्वत्र सबके अपने आप सबके आत्मा स्वरूप 'मेरा' ही अनुभव हो जाता है, इसलिए वह सब कुछ जानने वाला सवज्ञ होता है (१९)। इसप्रकार हे अनघ ! मने यह गहनतम अर्थात् अत्यन्त रहस्यमय शास्त्र कहा है हैं भारत !

इसे समझकर बुद्धिमान् पुरुष कृतकृत्य होता है। तात्पर्य यह कि सब की एकता का प्रतिपादन करने वाला यह शास्त्र अत्यन्त ही गहन और सूक्ष्म है इस शास्त्र के रहस्य को जो अच्छीतरह समझ लेता है, वह पूरा हो जाता है, और फिर उसे कुछ भी करना शेष नहीं रहता (२०)।

स्पष्टीकरण जीवात्मा और परमात्मा की एकता के विषय में पहले बहुत कुछ बखान किया गया है। दूसरे अध्याय में जीवात्मा का स्वरूप परमात्मा की तरह एक, अज, अविनाशी, नित्य, शाश्वत, सर्वव्यापक, अचल, सनातन, अनादि और अनंत कहा। सातवें अध्याय में जीवात्मा को भगवान् ने अपनी परा प्रकृति कहा। तेरहवें अध्याय में अपने ही को क्षेत्रज्ञ कह कर, फिर प्रकृति पुरुष के बखान में गुण विकार और काय कारण भाव जब प्रकृति के भर्म बताये, और पुरुष अर्थात् जीवात्मा को प्रकृति के गुणों का भोक्ता एवं परम पुरुष परमात्मा कहा (गी० अ० १३ श्लोक २२)। अब उसी विषय का फिरसे खुलासा करते हुए भगवान् कहते हैं कि जीव मेरा ही अंश है वह प्रकृति से उत्पन्न मन और सूक्ष्म इन्द्रियों के जग शरीर से युक्त होकर स्थूल शरीर में रहता हुआ विषयों को भोगता है। यहाँ 'मेरा अंश' कहने से यह नहीं समझना चाहिये कि जीवात्मा परमात्मा से निकला हुआ—अग्नि से निकली हुई चिनगारी की तरह—कोई टुकड़ा है। यहाँ अंश से मतलब व्यष्टि भाव से है, जो अपने समष्टि भाव से वस्तुतः अलग नहीं होता। जिसतरह समुद्र में छोटी बड़ी अनन्त लहरें होती हैं वे समुद्र से भिन्न नहीं होती—लहरों से समुद्र के टुकड़े नहीं होजाते, क्योंकि लहरें वस्तुतः समुद्र ही हैं, अथवा जिसतरह बर्तनों और मकानों के अंदर जो पोल रूप आकाश होता है, वह बाहर के महा आकाश से भिन्न नहीं होता—बर्तनों और मकानों में जो आकाश का अंश आजाता है, उससे आकाश के टुकड़े नहीं होजाते, किन्तु आकाश सब दशाओं में एक ही रहता है, अथवा जिसतरह राष्ट्र अथवा जाति का व्यक्ति उस राष्ट्र



अथवा जाति का अंश होता है, परन्तु उस राष्ट्र अथवा जाति से भिन्न नहीं होता, प्रत्युत राष्ट्र अथवा जाति रूप ही होता है उसी तरह सबके आत्मा=परमात्मा में व्यष्टि जीव भाव और समष्टि ईश्वर अथवा ब्रह्म भाव होते हुए भी सब एक ही है भिन्नता कुछ नहीं है। अज ता आदि गुफा मन्दिरों में पवतों को काटकर जो बहुत सी मूर्तिया बनाई हुई हैं वे पवत से पृथक् नहीं हैं, किन्तु पवत ही हैं उसीतरह यह सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनन्त नामों और रूपों का बनाव है। सबका आत्मा=परमात्मा ही सूय चन्द्र और अग्नि रूप होकर प्रकाश करता है वही पृथ्वी-रूप होकर सब भूत प्राणियों को धारण करता है वही नाना प्रकार के खाद्य पदार्थ रूप होता है, वही उनको खाता और पचाता है, वही शरीर रूप होता है वही शरीर के अन्दर निवास करता है वही बुद्धि होकर विचार करता है, वही मन होकर मनन करता है वही चित्त होकर चिन्तन करता है वही अहंकार होकर अहंकार करता है, और वही इन सब भावों का अपने में लय कर लेता है वही ज्ञाता अर्थात् जानने वाला है वही ज्ञान अर्थात् जानने की क्रिया है और वही ज्ञेय अर्थात् जानने की वस्तु है ज्ञान के जितने साधन हैं उनसे यही रहस्य जानने योग्य है। जो सबकी एकता के निश्चय से समस्त योग का आचरण करता है उसको जीवात्मा=परमात्मा की एकता का प्रत्यक्ष अनुभव हो जाता है, परन्तु जिनकी बुद्धि भेद ज्ञान से दूषित रहती है, जिससे वे विषमता के आचरण करते हैं, उनको जीवात्मा=परमात्मा की उपरोक्त एकता का अनुभव नहीं हो सकता।

जिन जड़ और चेतन भावों से जगत् के अनन्त प्रकार के बनाव होते हैं, वे दोनों भाव सबके आत्मा=परमात्मा ही के हैं उनमें नामों और रूपों वाला जड़ भाव परिवर्तनशील एवं नाशवान् है और चेतन भाव सदा एक सा बना रहनेवाला है। जो मनुष्य व्यष्टि भाव के अहंकार से ऊपर उठकर उन दोनों भावों की एकता का अनुभव अपने आपमें कर लेता है, अर्थात् नाम रूपात्मक जड़ भाव को परिवर्तनशील एवं अनित्य दिखाव मात्र समझकर उसमें मोहित नहीं होता और चेतन भाव को अपना अंश समझकर अपने आपमें उसका समावेश कर लेता है, उसकी पुरुषोत्तम सज्ञा होती है। अतः जो ज्ञानवान् पुरुष अद्वैत वेदान्त सिद्धान्त के शास्त्रों के रहस्य को अच्छीतरह समझकर अपने आपको इस प्रकार सबकी एकता स्वरूप पुरुषोत्तम अनुभव करता है, उसे फिर कुछ भी करना शेष नहीं रहता—यही पुरुषार्थ कि परमावधि अथवा चरम सीमा है और यही ज्ञान की पराकाष्ठा एवं अन्तिम गति है।

॥ पन्द्रहवाँ अध्याय समाप्त ॥

## सोलहवां अध्याय



सबकी एकता के ज्ञान विज्ञान का निरूपण सातवें अध्याय से आरम्भ करके, पहले भक्ति अथवा उपासना के विधान में श्रद्धा को प्रधानता देकर किया गया और फिर तेरहवें अध्याय से पंद्रहवें अध्याय तक दार्शनिक मीमांसा करके उन्नती समाप्ति की गई। उस निरूपण के बीच-बीचमें उक्त ज्ञान विज्ञान के आधार पर, अर्थात् सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से, ससार के व्यवहार करने का वर्णन भी प्रसंगानुसार यथास्थान विविध प्रकार से किया गया है। अब भगवान् उक्त सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव युक्त किये जाने वाले आचरणों का, तथा उसके विरुद्ध सबकी पृथक्ता के मिथ्या ज्ञान युक्त विषमता के आचरणों का तुलनात्मक विवेचन आगे के तीन अध्यायों में करते हैं, ताकि जोग मेव भाव जन्य विषमता के आचरणों को छोड़कर सबकी एकता के साम्य भाव के आचरणों में प्रवृत्त हों क्योंकि जबतक सबकी एकता के ज्ञान का व्यवहार में उपयोग नहीं होता, अर्थात् उक्त ज्ञान के अनुसार सबके साथ एकता के साम्य भाव के आचरण करने में जबतक प्रवृत्ति नहीं होती, तबतक उससे कोई लाभ नहीं होता। इस सोखहवें अध्याय से उस तुलनात्मक विवेचन का आरम्भ करते हैं जिसमें, जिन लोगों के पूर्वजन्म में किये हुए समस्त योग के अभ्यास के शुभ सस्कारों के कारण यहां देवी प्रकृति के शरीर होते हैं, तथा जिनके पूर्वजन्म के अशुभ सस्कारों के कारण यहां आसुरी प्रकृति के शरीर होते हैं, उन दोनों के आचरणों का विवेचनात्मक वणन विस्तार पूर्वक करते हैं। यहांपर इस विषय का खुलासा कर देना आवश्यक प्रतीत होता है कि पूव जन्म के सस्कारों के अनुसार यहाँ जिस प्रकृति का शरीर प्राप्त होता है वही प्रकृति जन्मभर वैसी ही बनी रहे, यह आवश्यक नहीं है। शिक्षा, सगति और पुरुषार्थ से मनुष्य अपनी प्रकृति में बहुत कुछ परिवर्तन कर सकता है। अच्छी शिक्षा, सत्सग और सत्पुरुषार्थ से मनुष्य अपनी आसुरी प्रकृति को शन शन बदलकर देवी बना सकता है, और कुशिक्षा, कुसगति और विपरीत पुरुषार्थ से मनुष्य देवी प्रकृति को बदलकर आसुरी बना सकता है। इसलिए अपनी उन्नति के इच्छुक व्यक्तियों को प्रयत्न पूर्वक सुशिक्षा एवं सत्सग प्राप्त करनी, तथा शुभ पुरुषार्थ में लगे रहना चाहिये।

जिन लोगों की बुद्धि सूक्ष्म आध्यात्मिक विचार को सहज ही ग्रहण नहीं कर सकती, उन साधारण लोगों के लिए भी आगे के तीन अध्याय अत्यंत उपयोगी एवं लाभदायक हैं क्योंकि इनमें सवसाधारण के रात दिन के व्यवहारों की विस्तृत याख्या करके यह स्पष्ट कर दिया गया है कि किस प्रकार के व्यवहारों से मनुष्य अपनी सर्वाङ्गीण उन्नति कर सकता है और किस प्रकार के व्यवहारों से अपना पतन कर लेता है। इन तीन अध्यायों में दार्शनिक तत्त्व ज्ञान के विचारों की इतनी गहराई नहीं है कि जिनके समझने में कठिनाई का सामना करना पड़े। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति—चाहे स्त्री हो या पुरुष—को चाहिये कि यदि पहले के अध्यायों के निरूपण हृदयगमन न हो सकें तो इन अध्यायों में विशेष रूप से मन लगाकर इनका अध्ययन करे और अवनति करने वाले आचरणों का त्याग कर उन्नति करने वाले व्यवहारों को स्वीकार करे।

### श्रीभगवानुवाच

अभय सत्त्वसशुद्धिर्ज्ञानयोगव्यवस्थिति ।

दान दमश्च यज्ञश्च स्वाध्यायस्तप आर्जवम् ॥ १ ॥

अहिंसा सत्यमक्रोधस्त्याग शान्तिरपैशुनम् ।

दया भूतेष्वलोलुप्त्वं मार्दवं ह्रीरचापलम् ॥ २ ॥

तेज क्षमा धृति शौचमद्रोहो नातिमानिता ।

भवन्ति सम्पदं दैवीमभिजातस्य भारत ॥ ३ ॥

दम्भो दर्पोऽभिमानश्च क्रोध पाहव्यमेव च ।

अज्ञान चाभिजातस्य पापं सम्पदमासुरीम् ॥ ४ ॥

देवी सम्पदविमोक्षाय निबन्धायासुरी मता ।

मा शुचं सम्पदं दैवीमभिजातोऽसि पाण्डव ॥ ५ ॥

अर्थ—अभय अर्थात् निडर होना सत्त्व सशुद्धि अर्थात् अतः करण को राग, द्वेष, भूट कपट ईषा आदि मलिनताओं से दूषित न रखना ज्ञान योग व्यवस्थिति अर्थात् बुद्धि को सबकी एकता के ज्ञान\*युक्त साम्य भाव में स्थित रखना, दान अर्थात् आगे सतरहवें अध्याय में वर्णित सात्त्विक दान देने की प्रवृत्ति दम†

\* दूसरे अध्याय में स्थितप्रज्ञ के विवरण का स्पष्टीकरण देखिए ।

† बारहवें अध्याय में दम का स्पष्टीकरण देखिए ।

अर्थात् इन्द्रियों को अपने वश में रखना, यज्ञ अर्थात् आगे सत्तरहवें अध्याय में वर्णित सात्विक यज्ञ करना, स्वाध्यायः अर्थात् विद्याध्ययन करना तप अर्थात् आगे सत्तरहवें अध्याय में वर्णित शरीर, वाणी और मन के द्वारा सात्विक तप यानी शिष्टाचार की प्रवृत्ति ५। र्जव अर्थात् सरलताः अहिंसाः अर्थात् शरीर, मन और वाणी से किसी को शारीरिक एवं मानसिक पीड़ा न देना, और किसीकी आजीविका में आघात न पहुँचाना सत्यः अर्थात् सच बोलना तथा सचाई का व्यवहार करना अक्रोध अर्थात् क्रोध† के वश में न होना त्याग अर्थात् आगे अठारहवें अध्याय में वर्णित सात्विक त्याग शान्तिः अर्थात् मन की शीतलता अपैशूयः अर्थात् किसी की निन्दा अथवा चुगली न करना प्राणियों पर दया† अर्थात् दुःखी प्राणियों पर दया करना, अलोलुपत्व अर्थात् अति लोभः न करना मार्दवः अर्थात् मधुरता ही अर्थात् बुरे कामों में लज्जाः रखना; अचपलता अर्थात् निकम्मी चेष्टाएँ न करना तेजः अर्थात् प्रभावशालीपन क्षमा† अर्थात् दूसरों के अपराधों का बदला लेने का भाव न रखना, धृति अर्थात् धैर्यः अथवा अठारहवें अध्याय में वर्णित सात्विकी धृति शौच† अर्थात् शरीर की शुद्धता अद्रोह अर्थात् किसीसे द्वेष न करना और अतिमानी न होना अर्थात् अपने बढ़प्पन का अनुचित अभिमान† न करना—(ये लक्षण), हे भारत ! देवी सम्पत्ति में ज मे हुए लोगों के होते हैं, अर्थात् दनी प्रकृति के लोगों में ये गुण होते हैं (१-३) । दमः अर्थात् मन में कुछ हो और बाहर कुछ और ही दिखाकर लोगों को भुलावा अथवा धोखा देना, अथवा वास्तविकता के विरुद्ध आडम्बर करके लोगों पर अपना मिथ्या प्रभाव या रोब जमाना, अथवा भीतर कुछ भी न होते हुए भी ऊपर से ओथे दिखाव का ढोंग करना दर्पः अर्थात् अपने धन, मान, बल, यौवन, कुलीनता, पवित्रता, विद्वत्ता आदि के घमण्ड में दूसरों को दबाना अथवा लोगों का तिरस्कार करना, अहिंसा । अर्थात् अपने बढ़प्पन, उच्चता, श्रेष्ठता, कुलीनता, बुद्धिमत्ता, धन, पद, प्रतिष्ठा, वाभिकता आदि का अहंकार रखना क्रोध† अर्थात् अपने मन के अनुकूल कोई बात न होनेपर क्रोध के वश होकर आप तपना तथा दूसरों को तपाना पारुष्यः अर्थात् सूखे लकड़ की तरह कठोर, रूखा एवं ऐंठा हुआ रहना और अज्ञान अर्थात् सत्यासत्य के विवेक से रहित होना—(ये लक्षण),

\*आगे स्पष्टीकरण में इन भावों का खुलासा देखिये ।

†बारहवें अध्याय में इन भावों का स्पष्टीकरण देखिये ।

आसुरी सम्पत्ति में जन्मे हुए लोगों के होते हैं, अर्थात् आसुरी प्रकृति के लोगो में ये गुण होते हैं (४)। दैवी सम्पत्ति मोक्ष का कारण और आसुरी सम्पत्ति बन्धन का कारण मानी गई है। हे पाण्डव ! तू तो दैवी सम्पत्ति में जन्मा हुआ है, (इसलिए) चिन्ता मत कर। तात्पर्य यह कि जो लोग दैवी सम्पत्ति के गुणों से युक्त होते हैं अर्थात् उपरोक्त दैवी सम्पत्ति के आचरण करते हैं, वे मुक्त अथवा स्वतन्त्र हो जाते हैं और जो आसुरी सम्पत्ति के आचरण करते हैं, वे अनेक बन्धनों से बंधे हुए पराधीन रहते हैं, तू तो दैवी सम्पत्ति से युक्त है इस कारण तेरे लिए कोई बन्धन नहीं है तू चिन्ता मत कर (५)।

**स्पष्टीकरण—**दैवी और आसुरी प्रकृतियों के तुलनात्मक वर्णन का सूत्रपात नवमे अध्याय के ग्यारहवे, बारहवे और तेरहवे श्लोकों में कर दिया गया था। वहाँ भगवान् ने कहा था कि दैवी प्रकृति के महात्मा लोग अनन्य भाव से मेरा भजन करते हैं अर्थात् मुझ परमात्मा को सारे विश्व में एक समान यापक समझ कर सबके साथ एकता का प्रेम करते हैं और राक्षसी एवं आसुरी प्रकृति के लोग अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार में आसक्त होकर सबकी एकता स्वरूप मेरा तिरस्कार करते हैं। यहाँ पर उस विषय की विस्तृत व्याख्या की गई है। छठे अध्याय के ४१ वे श्लोक से ४४ वें श्लोक तक के उपाख्यानानुसार पूवजन्म में सात्विक योग के अभ्यास में लगे रहने वाले लोगों को इस जन्म में सात्विकी प्रकृति का शरीर प्राप्त होता है और साधारणतया उनके आचरण सबके साथ एकता के साम्य भाव युक्त होते हैं जिससे उनके कर्मों के बन्धन कम होते जाते हैं और उत्तरोत्तर उन्नति करते हुए अन्त में वे सब बन्धनों से मुक्त होकर परमात्म भाव में स्थित हो जाते हैं। एक तरफ़ सबकी एकता के ज्ञान के अभ्यास से सात्विक आचरण बनते हैं, और दूसरी तरफ़ इन सात्विक आचरणों से सबकी एकता का ज्ञान बढ़ता है—इसप्रकार यह दोनों ही परस्पर में सहायक अथवा उपकारी उपकार्य होते हैं। ‘अभय’ से लेकर ‘नातिमानिता’ तक त्वी प्रकृति के जो २६ गुण कहे हैं, उनके आचरण ज्ञान योग की व्यवस्था से अर्थात् सबकी एकता की समत्व बुद्धि से किये जायें, तभी वे सात्विक अर्थात् सुखदायक होते हैं परन्तु यदि ये ही आचरण पृथक्ता के राग द्वेष आदि भावों से किये जायें तो वे राजस तामस अर्थात् दुःखदायक एवं बन्धन के हेतु हो जाते हैं। इसी अभिप्राय को भगवान् ने प्रथम श्लोक में ‘अभय सत्त्वसंशुद्धि’ के

७ नवमे अध्याय में उक्त श्लोकों का स्पष्टीकरण देखिए।

बाद “ज्ञानयोग यवस्थिति ” कह कर स्पष्ट कर दिया है । इस विषय का खुलासा बारहव अध्याय के श्लोक १३ व से २० वें तक के स्पष्टीकरण में कर आये हैं । जिन आचरणों का स्पष्टीकरण वहाँ नहीं हुआ है उनका यहाँ किया जाता है ।

### अभय

अपने कत य कम पालन करने में किसी प्रकार का इहलौकिक अश्रवा पार लौकिक, दृष्ट अथवा अदृष्ट भय न रखना यदि अपने कतव्य पालन में शरीर के छूटने अथात् मृत्यु हो जाने तक भी भी आशका हो तो भी नहीं डरना, क्योंकि शरीर तो नाशवान् ही है और आत्मा अमर है, इमलिप्त वास्तव में डर का कोई कारण नहीं है, लोक हित के कार्यों में और आत्मिक उन्नति के उद्योग में किसीसे भी न डरना, तथा घेमा करने में शरीर पर आपत्ति आने की संभावना हो तो भी न घबराना तथा दूसरो को भी इसप्रकार के कामों में सहायता देकर और इसतरह की शिक्षा देकर अभय करना—यह अभय का सच्चा स्वरूप है और इस प्रकार निर्भय होना देवी प्रकृति के पुरुषों का सबसे पहला लक्षण है । पर तु राजसी आसुरी आचरण करने में तथा दूसरों पर अत्याचार करने में अभय हो जाना और दुष्ट दुराचारियों को कुकर्म करने में निर्भय कर देना—यह अभय का दुरुपयोग है दनी प्रकृति के बुद्धिमान् पुरुष इसप्रकार अभय का विरुद्धाचरण नहीं करते । अभय का यह तात्पर्य नहीं है कि अनथ करने में किसीका डर न रखकर मनुष्य उदण्ड एवं ढीठ हो जाय, तथा दूसरों को भी अनथ करने में स्वच्छ द कर द । इसीतरह निर्भय होने का यह तात्पर्य भी नहीं है कि निडर होने के घमण्ड में सबकी अवहेलना और तिरस्कार करके लड़ाइयाँ खरीदी जायँ, अथवा समुचित कारण के बिना अपने को द्रतरे (जोश्रम) में डाला जाय ।

### ज्ञान योग-प्रति गति

स्वयं अपने में तथा दूसरो में, अथात् मसार के सब जड़ एवं चेतन पदार्थों में एक ही आत्मा अथवा परमात्मा एक समान व्यापक है, जो अपने में है वही दूसरों में है, एक आत्मा अथवा परमात्मा के सिवाय और कुछ भी नहीं है, यह जगत् प्रपञ्च उस एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूपों का बनाव है—यह निश्चय बुद्धि में निरन्तर रखना, और सबकी एकता के इस निश्चय

पूर्वक अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार साम्य भाव से करना, तथा अपने वास्तविक आप=आत्मा अथवा परमात्मा से भिन्न किसी भी पदार्थ अथवा विषय में ममत्व की आसक्ति न रखना और न उनसे सुख की प्राप्ति की ही आशा करना—यह सच्चा ज्ञान योग है। देवी प्रकृति के मनुष्य इसप्रकार के ज्ञान योग में अवस्थित रहते हैं। परन्तु मुँह से तो आत्म ज्ञान और सब भूतात्मैक्य साम्य भाव की बातें बनाना तथा शास्त्राथ करना, कि तु व्यवहार उसके अनुसार कुछ भी न करना, अर्थात् मुँह से अपने को 'आत्मा' अथवा 'ब्रह्म' कहना, और साथ ही शरीर तथा शरीर की नानाप्रकार की उपाधियों का अभिमान रखना, तथा शरीर से सम्बन्ध रखने वाले 'यक्तियों' एवं पदार्थों में अत्यन्त आसक्त रहना और दूसरों को भिन्न समझकर उनसे राग, द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि भेद-भाव के आचरण करके, तथा सासारिक पदार्थों एवं विषयों में आसक्त होकर नाना प्रकार के अनर्थ और कुकर्मकरना—यह ज्ञान योग का दुरुपयोग, एवं पाखण्ड है।

### स्वाध्याय

ज्ञान की वृद्धि एवं बुद्धि को सूक्ष्म करने के लिए तथा लोक सेवा के निमित्त अपनी योग्यता बढ़ाने के लिए एवं अपनी सवाङ्गीण उन्नति करने के लिए वेदादि सत् शास्त्रों तथा अथ प्राचीन एवं नवीन विद्याओं एवं भाषाओं का अध्ययन करना और लोक हित के लिए उनका उपयोग एवं प्रचार करना—यह सच्चा स्वाध्याय है। देवी प्रकृति के सज्जन पुरुष इस प्रकार स्वाध्याय में लगे रहते हैं। परन्तु केवल ग्रन्थों को रटकर कण्ठ कर लेना अथवा अनेक ग्रन्थ पढ़ते ही जाना, और बुद्धि से कुछ भी काम न लेना, अर्थात् बुद्धि को ग्रन्थों के गिरवी रखकर केवल शास्त्रों के कीड़े बन जाना अपनी बुद्धि से उन पर स्वतः प्रतापूर्वक विचार करके उनसे वास्तविक लाभ न उठाना शास्त्रों की प्रक्रियाओं को याद करके वाद विवाद ही में लगे रहना पढी हुई विद्याओं के वास्तविक अर्थ की तरफ विचार न करके उनके सूखे कलेवर का अध्ययन करते रहना, तथा बहुत शास्त्रों के ज्ञाता अर्थात् पण्डित होने का अभिमान करना—यह स्वाध्याय का दुरुपयोग अथवा उसका विषयास है।

### सरलता

साधारणतया स्वभाव सरल अर्थात् सीधा रखना, अपनी तरफ से किसी के साथ झूठ, कपट, टेढ़ेपन, ऍठन, रुखाई अथवा कूट नीति के भाव चित्त में

न रखना, तथा बाणी और शरीर से ऐसे व्यवहार न करना—यह सच्ची सरलता है, देवी प्रकृति के महापुरुष इसप्रकार सरल स्वभाव के होते हैं। परन्तु मूर्खों, दमियों, ठगों धूर्तों तथा दुष्टों के साथ सरलता तथा सीधेपन का भाव रख कर उनसे प्रभावित हो जाना एवं उनके फदे में फस जाना, और उनके कुकर्मों को न पहिचान कर उनपर विश्वास करके अपने कर्तव्य विगाड़ देना—यह सरलता का दुरुपयोग एवं भौंदूपन है।

## अहिंसा

प्राणीमात्र एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं इस निश्चय से मन वाणी तथा शरीर से किसी भी प्राणी को बिना करिण अपनी तरफ से शारीरिक एवं मानसिक कष्ट न पहुँचाना अपने भोग विलास अथवा विनोद के लिए, अथवा प्रमादवश किसी के शरीर से प्राणों का विछोह न करना, न करवाना, तथा किसी की आजीविका में बाधा न देना—यह सच्ची अहिंसा है देवी प्रकृति के सज्जन इसप्रकार अहिंसा व्रत के व्रती होते हैं। परन्तु किसी को किसी बड़े कष्ट से बचाने के लिए थोड़ा कष्ट भी न देना, किसी बड़ी हिंसा को रोकने के लिए थोड़ी हिंसा न करना किसी अष्ट की रक्षा के लिए दुष्ट को दण्ड न देना यदि कोई दुराचारी अपनी आर्थिक शक्ति से दूसरों पर अत्याचार करता हो तो उसकी आर्थिक शक्ति न छीनना उच्च कोटि के प्राणियों की रक्षा के लिए हीन कोटि के जीवों को न मारना, कोई किसी दुःखदायक प्राणी को लोकहित के लिए दण्ड देता हो तो मिथ्या दर्या के वश होकर उसको सहन न कर सकना और उसको रोकने का प्रयत्न करना—अथवा हिंसा के पाप के भय से अपने कर्तव्य कर्मों की अवहेलना करना—यह अहिंसा का दुरुपयोग एवं वस्तुतः हिंसा है।

अहिंसा धर्म के विषय में केवल आधिभौतिक दृष्टि से ही विचार करने के कारण, कई भावुक लोगों में बड़ा भ्रम फैला हुआ है, और अहिंसा एवं त्याग के दुरुपयोग से बहुत से अनर्थ हो रहे हैं। समाज की सुव्यवस्था के लिए चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार अपने कर्तव्य कर्म करने में यदि प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्ष रूप से प्राणियों की हिंसा का सबंध आजाय तो कर्तव्य कम त्याग दिये जाते हैं। भिषेले जंतु और क्रूर जानवर मनुष्य समाज तथा उपयोगी पशुओं की हानि करते रह तो भी उन्हें मारना हिंसा समझी जाती है डाकूओं, दुष्टों, दुराचारियों, समाजद्रोहियों तथा खूनियों को प्राण दण्ड देकर उनको कुकर्म



करने से रोकना तथा उनसे समाज की रक्षा करना और चोरे, ठगो, पाखण्डियों एवं कुकर्मियों की आर्थिक शक्ति छीनने में सहायक होना तथा उनको उचित दण्ड दिलाना भी अहिंसा-धर्म से विमुख होना माना जाता है इसीतरह दुष्ट दुराचारियों से भले मनुष्यों की तथा असहाय गरीबों की रक्षा करने के लिए उनको मारना या दण्ड देना भी अहिंसा धर्म के विरुद्ध समझा जाता है—यह अहिंसा धर्म का विषय है ।

यह जगत् सबके आत्मा=परमात्मा की त्रिगुणात्मक माया का खेल है, और इस मायिक खेल की सुव्यवस्था के लिए जिस शरीर की जैसी योग्यता हो उसके साथ वैसा ही व्यवहार करना चाहिये । ससार में सभी प्राणी एक दूसरे के भोक्ता भोग्य हैं इसलिए हिंसा से सवथा रहित कोई भी नहीं हो सकता । अतः जिस हिंसा से जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था बनी रहे वह वास्तव में हिंसा नहीं होती, और जिस अहिंसा से जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था बिगड़ती हो वह वास्तव में अहिंसा नहीं होती । अस्तु, बिना कसूर तथा बिना उचित कारण के किसी निरपराध प्राणी का प्राण शरीर से अलग कर देना, या उसको कष्ट देना, या उसकी वृत्ति छीनना अवश्य ही हिंसा है परन्तु परिणाम के बड़े सुख या बड़े लाभ पहुँचाने के उद्देश्य से एकबार थोड़ी देर के लिए किसी को कष्ट दिया जाय—जिस तरह फोड़ा मिटाने के लिए उसे काट देना, भयानक रोग से बचाने के लिए टीका देना, अजीर्ण के बीमार को भोजन न देना इत्यादि, अथवा बड़ी हिंसा रोकने के लिए थोड़ी हिंसा करना, अथवा उच्च कोटि के जीवों की रक्षा के लिए हीन कोटि के जीवों को मारना—जिसतरह मनुष्यों के प्राण बचाने के लिए हिंसक एवं हानिकर जंतुओं को मारना, भले आदमियों की प्राण रक्षा के लिए किसी हथियारे अथवा डाकू को मार देना—इस प्रकार की हिंसा, वास्तव में हिंसा नहीं होती, प्रत्युत वह अहिंसा ही होती है ।

### सत्य

सच्ची, मीठी और हित कर वाणी बोलना, किसी को हानि पहुँचाने अथवा किसी का अनिष्ट करने अथवा किसी को ठगने के उद्देश्य से, अथवा समुचित कारण के बिना झूठ कभी न बोलना, सबके साथ सच्चाई का व्यवहार करना झूठे व्यवहार से किसी को धोखा, भुलावा एवं मानसिक कष्ट न देना—यह वास्तविक सत्य है दैवी प्रकृति के सज्जन इसप्रकार सत्य का आचरण करते हैं । परन्तु जिन सत्य बचनों

से दूसरों को बिना कारण ही उद्वेग उत्पन्न होता हो, अथवा वाणी की कठोरता से दूसरों के चित्तपर आघात पहुँचता हो, अथवा जिन सत्य वचनों से लोगो का अहित होता हो, ऐसे वचन केवल सत्यवादीपन के अहङ्कार और हठ से बोलना तथा जिस सचाई के व्यवहार से झूठो, रगों, दुष्टों, धूर्तों तथा अत्याचारियों को उनके दुष्ट आचरणों और अत्याचारों में प्रोत्साहन मिलता हो— यह सत्य नहीं कि तु सत्य का विपर्यास—असत्य है।

जो सत्य हित का विरोधी हो वह वस्तुतः सत्य हो ही नहीं सकता, क्योंकि हित की बात एवं हित का व्यवहार किसी समय सत्य या प्रिय न हो तो उससे किसी की हानि नहीं होती परन्तु अहित की बात एवं अहित का व्यवहार यदि सत्य और प्रिय भी प्रतीत हो तो उससे हानि के सिवाय लाभ नहीं होता। अतएव प्रधान लक्ष्य हित पर ही रखना चाहिए। सबके लिए हितकर वाणी और हितकर आचरण वास्तव में सत्य ही होते हैं। केवल मुख से उच्चारण कर देने मात्र से कोई बात सत्य या झूठ नहीं होती, किन्तु सत्यता या असत्यता, बोलने एवं व्यवहार करने वाले के भाव और उससे होने वाले परिणाम पर निर्भर होती है।

### अपेक्षन्त्य (दूसरों की निन्दा अथवा चुगली न करना)

किसी की मान प्रतिष्ठा वन अथवा साख (मातबरी) को हानि पहुँचाने के उद्देश्य से, अथवा अन्य प्रकार के कष्ट देने के निमित्त उसकी पीठ पीछे निन्दा या चुगली करना अथवा झूठी गवाही देना—यह पैशुय है, दैवी प्रकृति के सज्जन ऐसा नहीं करते। परन्तु किसी के सच्चे दोषों अथवा चालबाज़ियों अथवा कृष्ण, कपट पाखण्ड आदि से दूसरों को हानि पहुँचती हो तो उस हानि से लोगों को बचाने के उद्देश्य से, जिनको हानि पहुँचती हो, उन्हें सावधान करना, तथा उन दोषों और चालबाज़ियों अथवा पाखण्ड आदि को प्रकट कर देना—यह पैशुन्य का सदुपयोग है, और दैवी प्रकृति के लोग, लोक हित के लिए इसका यथावसर उपयोग करते हैं।

### निर्लोभ

सासारिक पदार्थों में आत्मा से मिश्र सुख समझ कर अपने व्यक्तिगत भोग विज्ञास के लिए उनका संग्रह करने में सन्तोष न करना, किन्तु आवश्यकता से भी अधिक येन केन प्रकारेण भनादि पदार्थों का संग्रह करने में ही लगे रहना, और संग्रह किन्हे हुए पदार्थों को अपने तथा दूसरों के हित के लिए तथा

आवश्यक कामों के निमित्त न लगाना—यह लोभ है। देवी प्रकृति के सज्जन इस प्रकार का लोभ नहीं करते। परन्तु आत्मज्ञान की प्राप्ति की लालसा रखना, लोगो से प्रेम करने, सबका हित करने और अपने कर्तव्य कम करने में सतोष न रखना लोक हित के कामों में लगाने के लिए धनादि पदार्थों का संग्रह करना तथा अनावश्यक एवं अयोग्य व्यवहारों में उनका व्यय न करना—यह लोभ का सदुपयोग है। इस प्रकार का लोभ देवी प्रकृति के पुरुष भी करते हैं।

### मृदुता

साधारणतया लोगो के साथ मधुरता कोमलता और नम्रतायुक्त प्रेम का वताव करना जिससे उनके अतःकरण में प्रसन्नता हो मीठी बोली बोलना बिना कारण किसीके दिङ्ग को चोट लगे अथवा किसीको नागवार गुजरे, ऐसी चेष्टा न करना—यह मृदुता का वताव है, देवी प्रकृति के पुरुष इसप्रकार मधुरता का वताव किया करते हैं। परन्तु आसुरी प्रकृति के क्रूर एवं दुष्ट लोगो से उपरोक्त मधुरता का वताव करने से उनकी क्रूरता तथा दुष्टता बढ़ती है, अतः ऐसे लोगो के साथ देवी प्रकृति के पुरुष मृदुता का वताव नहीं करते।

### लज्जा

अपने कर्तव्य के विरुद्ध, अनुचित और बुरे काम करने में ग्लानि रखना सच्ची लज्जा है। देवी प्रकृति के पुरुष इसप्रकार की लज्जा से शोभित होते हैं। परन्तु अपने कर्तव्यों के पालन करने में तथा लोक हित के सात्विक व्यवहारों में मूर्ख लोगो की टीका से लज्जित होकर उनमें त्रुटि करना अथवा अपने कर्तव्य कर्मों को नीचे दर्जे का अथवा हीन कोटि का समझकर उनसे ग्लानि करके उनकी उपेक्षा करना—यह लज्जा का दुर्होपयोग एवं कृत्य विमृशता है।

### अचपलता

अपने कर्तव्य कर्मों में मन न लगाकर दूसरी निरर्थक चेष्टाएँ करते रहना किसी एक निश्चय पर स्थिर न रहकर क्षण क्षण में बदलते रहना और किसी एक स्थान पर अथवा किसी एक स्थिति में थोड़ी देर के लिए भी न टिकना—यह चपलता है, देवी प्रकृति के लोग इसतरह चपल नहीं होते। परन्तु अपने कर्तव्य कम करने में फुर्ती और तत्परता रखना आलस्यव प्रमाद न करना, और आवश्यकता एवं परिस्थिति के अनुसार उनमें फेरफार करते रहना—यह चपलता का सदुपयोग है। इस प्रकार की चपलता बुद्धिमान् कायकर्त्ताओं के लिए आवश्यक है।

## तेज

किसीसे दबकर अतःकरण के विरुद्ध कोई अनुचित काम न करना तथा अपने कर्तव्य को न छोड़ना जो अपने मानहत हों, उनसे उनके कर्तव्य काम समुचित रूप से करवाने, तथा अपनी पत्नी सतान शिष्य, प्रजा आदि जो अपने सरक्षण में हों, उनको विपरीत आचरणों से रोकने के लिए उनपर उचित प्रभाव रखना—यह सच्चा तेज है। दैवी प्रकृति के सज्जन ऐसे तेज से दीप्त रहते हैं। परन्तु अपने तेजस्वीपन के अभिमान में बिना कारण ही दूसरों पर रोब जमाना तथा दूसरों को अनुचित रूप से दबाना—यह तेज का दुरूपयोग, एव अत्याचार है।

## वेद्य

सुख दुःख हानि लाभ डप शोक, मान अपमान, निन्दा स्तुति आदि अनुकूल प्रतिकूल द्वन्द्वों पर शारीरिक कष्टों तथा आपत्तियों से व्याकुल होकर धीरज न छोड़ना और अपने कर्तव्य काम में दृढ़ता और उत्साह के साथ आरुढ़ रहना—यह वेद्य है। दैवी प्रकृति के सज्जन इस प्रकार ध्यवान् होते हैं। परन्तु कष्ट और विपत्तियों को गलने की सामर्थ्य होते हुए भी उत्साहहीन होकर चुपचाप बटेरना तथा जिस काम में सफलता तथा लाभ होने की कोई सम्भावना न दीखे उसे भी करते ही चाना, उसे बदलने की चेष्टा करने में अनावश्यक विलम्ब करना—यह वेद्य नहीं, किन्तु प्रमाद है, दैवी प्रकृति के सज्जन इसतरह प्रमाद नहीं होते।

× × ×

जो लोग पूवजन्म की बुगी वसाओं को लेकर यहाँ जन्मते हैं, उनके शरीर आसुरी प्रकृति के होते हैं। उनमें साधारणतया व्यक्ति का अहंकार बहुत बड़ा हुआ और अत्यंत दृढ़ होता है, जिसके कारण वे अपने व्यक्तिगत स्वाध्यायी में आसक्त रहते हैं। वे लोग दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहंकार से और व्यक्तिगत स्वार्थों का मिश्रित के लिए, दम्भ, दप अभिमान, कठोरता एव क्रोध आदि से दूसरों को ठगते दबाते और कष्ट देते रहते हैं। यद्यपि साधारणतया यह दम्भ रूप आदि के दुष्ट भाव आसुरी प्रकृति के लोगों में ही होते हैं परन्तु कभी-कभी लोग हिंस्र के निमित्त, ऐसे आसुरी प्रकृति के लोगों को दबाने के लिए इन्हीं भावों का उपयोग करना श्रेयस्कार होता है, और दैवी प्रकृति के लोगों को भी इनका उपयोग करना आवश्यक होता है। इसलिए इस विषय का भी विशेष रूप से स्पष्टीकरण आगे किया जाता है।

### दम्भ

छल कपट करके लोगों को धोखा देना मन में कुछ हो और ऊपर से कुछ और ही बताकर किसीको ठगना जो गुण अपने में न हों, उनके होने की डींगें होंकर, तथा भीतर से मलिन पापाचारी अथवा वस्तुतः धनहीन होते हुए भी ऊपर से पवित्र, धर्मात्मा अथवा धनवान् होने का ढोंग करके लोगों को भुलावा देना और अपना कलुषित स्वाध्याय साधना—यह दम्भ है और यह आसुरी प्रकृति के पुरुषों का प्रधान लक्षण है। ऐसे दम्भ अथवा पाखण्ड से दूसरों का तथा स्वयं दम्भ करने वाले का भी अनिष्ट होता है। परन्तु दुष्ट, दुराचारी, आसुरी राक्षसी प्रकृति के लोगों के अत्याचारों से जनता को बचाने के लिए, और विशेष करके अपनी तथा अपने सरक्षण में आये हुए की रक्षा करने के लिए उन दुष्टों से छल कपट का व्यवहार करना तथा दम्भ से उनको भुलावा देना आवश्यक एवं न्याय संगत होता है। भगवान् ने स्वयं १० व अध्याय में “धूत छलयतामसि” कहकर यह स्पष्ट कर दिया है कि छल करने वालों को छल से ही जीतने के लिए सबसे बड़ा छल जुआ भी “मै” परमेश्वर ही हैं। इसप्रकार छल का उपयोग देवी प्रकृति के सज्जन भी किया करते हैं परन्तु यह छल किसी निर्दोष व्यक्ति को हानि पहुँचाने की नीयत से अथवा द्वेष भाव से नहीं किया जाता किन्तु लोगों के, तथा स्वयं छल करने वालों के हित को लक्ष्य में रखते हुए जगत् की सु व्यवस्था के लिए किया जाता है। कभी कभी मूर्खों और बालकों को हानि से बचाने के लिए छल करना आवश्यक होता है—जैसे कि मूर्खों को कुमांग से बचाने तथा बुरी आदत छुड़ाने के लिए उनको लालच देकर भुलावा देना तथा बालक को औषधि देने के लिए मिठाई दिखाना आदि—यह छल का सदुपयोग एवं श्रेष्ठाचार है।

### दप

अपनी जाति, कुल, मयादा पद प्रतिष्ठा धन परिवार सत्ता एवम्, बल, विद्या, बुद्धि, ज्ञान धर्म, तप रूप यौवन आदि शरीर की उपाधियों का मिथ्या घमण्ड करके दूसरों का अपमान एवं निरस्कार करना, तथा दूसरों को तुच्छ अथवा नीच समझकर दबाना, और सबकी अवहेलना करना—यह दप अथवा घमण्ड है। आसुरी राक्षसी प्रकृति के लोग इसप्रकार घमण्डी होते हैं। इस-तरह दूसरों को तुच्छ समझने वाले घमण्डी लोग स्वयं तुच्छ होते हैं। परन्तु आसुरी राक्षसी प्रकृति के घमण्डी लोगों के साथ व्यवहार करने में उनसे भी अधिक घमण्ड का दिखाव करके उनके घमण्ड को चूर करना तुच्छ सांसारिक सुखों के लिए जो लोगी गी गी पुरुषों के सामने दीनता न करने का आरम्भ

गौरव रखना स्वतन्त्र होना तथा अपनी परिस्थिति में मस्त रहना, किसी से दबकर या डरकर अपने कर्तव्य कर्म से न हटना—यह घमण्ड का सदुपयोग है। दैवी प्रकृति के श्रेष्ठाचारी पुरुष समाज की सुव्यवस्था के लिए यथावसर इसका उपयोग करते हैं। परंतु उनका वह घमण्ड का वताव केवल दिखाव मात्र होता है साधारण लोगों से वे कभी घमण्ड का वताव नहीं करते, और उनके अतः करण वस्तुतः घमण्ड से दूषित नहीं होते।

### पारुष्य (रूखापन, कठोरता)

लोगों के साथ वताव करने में रूखाई कठोरता अथवा अकड़न का भाव रखना तथा ऐंठे हुए रहना, मुँह से रूखे, कठोर एवं कड़वा वचन बोलना—यह पारुष्य है, और आसुरी प्रकृति के लोगों का लक्षण है। परंतु उन्हीं आसुरी प्रकृति के लोगों की रूखाई और अकड़न मिटाने के लिए उनके साथ हमी प्रकार का वताव करना आवश्यक एवं उचित होता है अतः उनके साथ वताव करने में दैवी प्रकृति के सज्जन पुरुष भी उक्त पारुष्य का दिखाव यथावसर किया करते हैं।

×

×

×

द्वौ भूतसर्गा लोकेऽस्मिन् देव आसुर एव च ।

दैवो विस्तरश प्रोक्त आसुर पाथ मे शृणु ॥ ६ ॥

प्रवृत्तिं च निवृत्तिं च जना न पिटुगसुग ।

न शौच नापि चाचागे न सत्य तेषु विद्यते ॥ ७ ॥

असत्यमप्रतिष्ठ ते जगतां ग्री प्रम् ।

अपरस्परसभूत मिम र मामे गुम् ॥ ८ ॥

एता दृष्टिमवष्टभ्य नष्टात्मानोऽपगुह्य ।

पाता गुत्रमर्माण क्षयाय जग तोऽहिता ॥ ९ ॥

राममात्रि य दुःपूर दम्भमानमदान्विता ।

मोहादग्रहीत्वासद्ग्राहान्प्रवर्तन्तेऽपुचि यता ॥ १० ॥

चि तामपरिमेया च गलयान्तामुपाश्रित ।

कामोपभोगपरमा एतावन्ति निश्चिता ॥ ११ ॥

आशापाशशनैर्गता कामक्रोप्रपायणा ।

ईह ते कामभोगाथमन्यायेनार्जसञ्चयान् ॥ १२ ॥

इदमद्य मया लब्धमिम प्राप्स्ये मनोरथम् ।

इदमस्तीदमपि मे भविष्यति पुनर्धनम् ॥ १३ ॥

असौ मया हत शत्रुर्हनिष्ये चापरानपि ।

ईश्वरोऽहमह भोगी सिद्धोऽह बलवान्सुखी ॥ १४ ॥

आढ्योऽभिजनवानमस्मि कोऽन्योऽस्ति सदृशो मया ।

• यद्ये दास्यामि मोदिष्य न याग्नप्रिमोहिना ॥ १५ ॥

अनेकचित्तविभ्रान्ता मोहजालसमावृता ।

प्रसङ्ग कामभोगेषु पतन्ति नरकेऽशुचौ ॥ १६ ॥

आत्मसमाविता स्तब्धा धनमानमदान्विता ।

यजन्ते नामयक्षैस्ते दम्भेनाविधिपूर्वकम् ॥ १७ ॥

अहंकार बल दप काम क्रोध च सञ्चिता ।

मामात्मपरदेहेषु प्रद्विषन्तोऽभ्यसूयका ॥ १८ ॥

तानह द्विषत क्रूरान्ससारेषु नराधमान् ।

क्षिपाम्यजस्रमशुभानासुरीष्वेव योनिषु ॥ १९ ॥

आसुरीं योनिमापन्ना मूढा जन्मनि जन्मनि ।

मामप्राप्यैव कौन्तेय ततो यान्त्यधमा गतिम् ॥ २० ॥

**अर्थ—**इस (मनुष्य) लोक में दो प्रकार के लोग होते हैं—एक दवी प्रकृति के और दूसरे आसुरी प्रकृति के हे पाथ ! (उनमें से) दवी प्रकृति वालों का वर्णन सुन । तात्पर्य यह कि देवों और असुरों का कोई अलग लोक अथवा देश नहीं होता न उनकी कोई विशेष जाति ही होती है और न वे साधारण मनुष्यों से विलक्षण आकृतियों अथवा विलक्षण रूपों वाले होते हैं जैसा कि बहुत से भोले लोग मानते हैं कि तु इसी मनुष्य समाज में जो उपरोक्त (श्लोक १ से ३ तक कहे हुए) दैवी सम्पत्ति के गुणों से युक्त होते हैं वे देव हैं, और जो (चौथे श्लोक में कहे हुए) आसुरी सम्पत्ति के गुणों से युक्त होते हैं वे असुर हैं । दवी प्रकृति के मनुष्यों के आचरणों का वर्णन दूसरे अध्याय में स्थितप्रज्ञ के विवरण में बारहवें अध्याय में भक्त के विवरण में, तेरहवें अध्याय में ज्ञान के विवरण में, तथा इस अध्याय के आरम्भ

म देवी सृष्टि के विदग्ध मे विस्तार पूर्वक बर आये है। आसुरी प्रकृति के मनुष्यों के आचरणों का विस्तृत वर्णन अब आगे किया जाता है। राज्ञसों का समावेश आसुरी प्रकृति के मनुष्यों में ही होता है अर्थात् जो उग्र आसुरी प्रकृति के नास्तिक लोग होते हैं वे ही राज्ञस कहे जाते हैं गी० अ० १ श्लो० १० ११ का स्पष्टीकरण देखिए) (६)। आसुरी प्रकृति के मनुष्य प्रवृत्ति और निवृत्ति को नहीं जानते उनमें न पवित्रता होती है, न आचार (और) न उनमें सत्य ही रहता है। तात्पर्य यह कि आसुरी प्रकृति के नास्तिक लोग इस बात का कुछ भी विचार नहीं करते कि कौनसी चेष्टाएँ प्रवृत्तिरूप और कौनसी निवृत्तिरूप होती हैं? किस तरह के आचरणों से बन्धन होता है और किस तरह के आचरणों से मोक्ष? और कौनसे कर्म अच्छे होते हैं तथा कौनसे बुरे। दूसरे शब्दों में लोगों की भलाई बुराई की वे कुछ भी परवाह नहीं करते, किन्तु अपनी मनमानी करते हैं। समाज की सुव्यवस्था उनके लिए कुछ भी महत्व नहीं रखती। अतः वे गुण कम विभागानुसार किसी भी वर्ग के शास्त्रविहित कर्मों को यथावत् नहीं करते, किन्तु जिन चेष्टाओं से उनको अपने प्रयत्न के भौतिक सुखों की प्राप्ति होने का निश्चय होता है, उन्हें ही करते हैं। उनका अतः करण दम्भ, दप, काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्ष्या, द्वेष आदि विकारों से सदा ग्रसित रहने के कारण मलिन रहता है, एव उनका शरीर तथा रहन सहन अत्यन्त मेलान कुचैला रहता है सभ्यता और शिष्टता के आचरणों से वे सर्वथा शून्य होते हैं, क्योंकि देह अभिमान, स्वार्थपरता, घँठन कठोरता एव उजड़पन उनमें कूट कूटकर भरे हुए रहते हैं, और झूठ बोलने तथा झूठे व्यवहार करने में वे कुशल होते हैं—सत्य को वे कुछ समझते ही नहीं (७)। वे कहते हैं कि जगत् असत्य, आधाररहित और बिना ईश्वर का है काम वासना के कारण नर और मात्मा के संयोग से उत्पन्न होता है इसके सिवाय दूसरा अदृष्ट हेतु इसका क्या होसकता है? तात्पर्य यह

। यहाँ नास्तिक शब्द का तात्पर्य उन देवी प्रकृति के भौतिकवादी सज्जनों से नहीं है जो, यद्यपि चार्वाक आदि भौतिक मतों को मानते हैं और ईश्वर मज़हब एव परलोक आदि में विश्वास नहीं रखते परन्तु लोक हित के व्यवहारों में लगे रहते हैं और अपने कर्तव्य कर्म अच्छी तरह पालन करते हैं। जो लोग आस्तिक होने का झूठा दम भरते हैं परन्तु आचरण इन राज्ञसों में वर्णित राज्ञसों और असुरों जैसे करते हैं, वे वास्तव में परम नास्तिक हैं। (आगे स्पष्टीकरण देखिए)।

ॐ चौथे अध्याय के श्लोक १६ वें से १८ वें तक का स्पष्टीकरण देखिये।



कि आसुरी प्रकृति के नास्तिक लोग केवल प्रत्यक्ष वादी होते हैं अदृष्ट आत्मा अथवा परमात्मा को वे नहीं मानते । उनके मत में न कोई आत्मा है, न कोई ईश्वर न कोई पुण्य है न पाप आत्मा ईश्वर, परलोक एवं पुण्य-पाप का अदृष्ट फल आदि सब कल्पनाएँ झूठी हैं जो कुछ है वह (भौतिक) स्थूल जगत् ही है शरीरों के जन्म से पहले कुछ भी नहीं होता और मरने के बाद कुछ शेष नहीं रहता काम-वासना से प्रेरित नर और मादा के संयोग से सृष्टि की उत्पत्ति होती है और मरने पर उसकी समाप्ति हो जाती है इस तरह जगत् का प्रवाह आप ही चलता रहता है इसके सिवाय इसका कोई अदृष्ट अथवा सूक्ष्म कारण नहीं है और न कोई इसका अदृष्ट अथवा सूक्ष्म आधार ही है । इसलिए स्थूल शरीरों के प्रत्यक्ष के भौतिक सुखों के साधन जिस तरह भी बन सकें, उसी तरह करते रहना चाहिये इसके सिवाय और कुछ भी कर्तव्य नहीं है । खाने पीने विषय भोगने एवं ऐश्वर्य आराम करने के सिवाय किसी अदृष्ट अथवा सूक्ष्म विषय पर विचार करने की उनके नज़दीक कोई आवश्यकता नहीं रहती (८) । इस दृष्टि का अवलम्बन किये हुए (वे) उग्र कर्म करने वाले तथा (सबका) अहित यानी बुरा करने वाले, विवेकहीन मूल लोग जगत् का हन्य करने के लिए ही होते हैं । तात्पर्य यह कि इस तरह स्थूल शरीर और इसके विषय भोगों ही को सबकुछ मानने, तथा स्थूल शरीर ही में आसक्ति रखने वाले प्रत्यक्ष वादी नास्तिक लोगों को सत्यासत्य एवं अच्छे बुरे का कुछ भी विवेक नहीं होता अतः वे अपने शारीरिक सुखों और विषय भोगों के लिए चोरी, डकैती ठगी, लट खमोश ज़बरदस्ती, धोखेबाजी, झूठ, कपट, पाखण्ड आदि अत्यन्त उग्र कर्म करके लोगों पर जुलूम करते हैं । वे लोग समाज में उच्छृङ्खलता उत्पन्न करने और जनता को पीड़ा देने के ही कारण होते हैं, इसके सिवाय उनसे किसी भी प्रकार की भलाई नहीं होती (९) ।

आसुरी प्रकृति के नास्तिक लोगों का वर्णन तीन श्लोकों में करके अब आसुरी प्रकृति के नास्तिक लोगों का वर्णन करते हैं, जो प्रत्यक्ष के दृष्टिगोचर विषयों के अतिरिक्त परोक्ष के सुखों तथा अदृष्ट विषयों में भी अन्ध विश्वास रखते हैं ।

कभी समाप्त न होनेवाली कामनाओं के अधीन होकर दम्भ अभिमान और मद में अस्त हुए (आसुरी प्रकृति के लोग) मूढ़ता से झूठी भावनाओं का आसरा लेकर (अन्ध विश्वास से) अपवित्र व्रतों में प्रवृत्त होते हैं । तात्पर्य यह कि आसुरी प्रकृति के नास्तिक लोग हहलौकिक दृष्ट अथवा प्रत्यक्ष के तथा पारलौकिक अदृष्ट अथवा परोक्ष के सासारिक सुखों, एवं धन, मान, कुटुम्ब

परिवार आदि की अनन्त प्रकार की कामनाओं में दिन रात उलझे रहते हैं, और कामनाएँ लगातार एक के बाद दूसरी नित नयी उत्पन्न होती रहती हैं, इसलिए उनकी कभी पूर्ति नहीं होती। उन कामनाओं की सिद्धि के लिए वे लोग मिथ्या विश्वासों के आधार पर नानाप्रकार के मलिन कर्मकाण्डों में लगे रहते हैं; अर्थात् मारण, मोहन, यशा, ग्लानि उच्चाटन आदि के मैले मंत्र साधने, देवी देवताओं के नाम पर पशुओं की बलि देने, रात के समय श्मशान आदि अपवित्र स्थानों में जाकर भरव, योगिनी एवं भूत प्रेतादि को जगाने का ढोंग करके मैले मन्त्रों को जपने, उनके नाम पर अपवित्र एवं मादक खान पान करने, तथा झरलील अर्गों की पूजा करके ग्लानि उत्पन्न करने वाली क्रियाएँ करने में लगे रहते हैं, अथवा तामसी तप से शरीर को कृश करते हैं और नख, केश आदि बढ़ाकर एवं नहाना धोना आदि बन्द करके मले कुचले रहते हैं। इसप्रकार अत्यन्त मलिन एवं पापकर्म करते हुए भी वे बड़े पवित्र एवं धर्मात्मा होने का ढोंग करते हैं, और चौके चूहे आदि की छूआछूत का बड़ा पाखण्ड करते हैं, अपनी पवित्रता धार्मिकता एवं कुलीनता का बहुत अभिमान करते हैं, और उस मद में चूर हुए दूसरों का अपमान और तिरस्कार करते हैं (१०)। जन्मभर बनी रहने वाली अनन्त प्रकार की चिन्ताओं में ग्रसित हुए, “विषय भोग ही सब कुछ हैं” इस निश्चय से इन्हींमें दिन रात लगे रहने वाले, आशाओं के सैकड़ों बन्धनों में जकड़े हुए, काम क्रोध परायण (वे असुर लोग) विषय भोगों की पूर्ति के निमित्त अर्थात् धन संप्रदा की चेष्टाएँ करते रहते हैं। तात्पर्य यह कि वे असुर लोग विषय सुखों को ही सब कुछ मानते हैं, इसलिए इस जन्म में विषय भोगों की प्राप्ति और उनकी रक्षा के लिए तथा परलोक में स्वर्गादि सुखों की प्राप्ति के लिए जन्मभर इतनी चिन्ताओं में डूबे रहते हैं कि जिनका कभी अंत नहीं होता। विषय भोगों की आशाएँ एक के बाद दूसरी लगातार बनी ही रहती हैं, उन आशाओं की फांसियों से वे कभी निकल ही नहीं सकते, और उन विषय भोगों की पूर्ति के लिए, समुचित परिश्रम किये बिना तथा किसी भी प्रकार की लोकसेवा किये बिना, चोरी, ठगी, जोर जुल्म एवं मर्दों से अथवा धूर्तता, भ्रूट, कपट, छल, छिद्र आदि चालाकियों अथवा हथ फेरियों से तथा नानाप्रकार के अन्यायपूर्ण उपायों से निर्बला को सताकर अथवा उन्हें दबाकर, अथवा गोने भाने लोगों को अपने जगल में फँसाकर धोखे अथवा भुलावे से उनका धन पेंठ पेंठकर उसके संप्रदा करने में लगे रहते हैं (११ १२)। आज मैंने यह (मनोरथ) प्राप्त कर लिया, यह मनोरथ अर्थात् इच्छित पदार्थ (मुझे) प्राप्त हो जायगा, यह धन मेरे पास है और यह भी फिर

मेरा हो जायगा इस शत्रु को मैंने मार लिया और दूसरो को भी मारूंगा मैं ईश्वर अर्थात् सर्व सामर्थ्यवान् हूँ मैं भोगी हूँ मैं सिद्ध हूँ मैं बलवान् और सुखी हूँ मे बड़ा धनवान् (और) बड़ा कुलीन हूँ, मेरे समान और कौन हैं ? मैं यज्ञ करूँगा, दान दूँगा, आमोद प्रमोद करूँगा—इसप्रकार अज्ञान से मोहित, मन की अनेक प्रकार की कल्पनाओं के भ्रम में पड़े हुए एव मोहजाल में खूब ही फँसे हुए विषय भोगों में अत्यन्त आसक्त (वे आसुरी प्रकृति के मनुष्य) मलिन नरक में गिरते हैं । तात्पर्य यह कि वे आसुरी प्रकृति के लोग अपने मन में रात दिन ऐसी मनसूबे बाधा करते हैं कि आज मैंने इतनी धन संपत्ति प्राप्त करली, इतनी फिर आनेवाली है, मेरे पास इस समय इतनी संपत्ति जमा हो चुकी है और भविष्य में इतनी अवश्य प्राप्त हो जायगी अमुक शत्रु को मैंने मार लिया अथवा उसपर विजय पा ली जो बाकी बचे हैं उनको फिर पछाड़ दूँगा, मे सबसे अधिक शक्तिसंपन्न हूँ दुनिया के सब भोग मेरे ही लिए हैं, सब सिद्धियाँ मेरे दरवाजे हाथ बाधे खड़ी हैं मेरे समान न कोई बलवान् है न कोई सुखी मैं सबसे अधिक धनवान् हूँ मेरा कुल सबसे ऊँचा और बहुत बड़ा है, ससार में मेरी बराबरी करने वाला कोई नहीं है, धन, मान एव विषय भोगों की प्राप्ति के लिए मैं यज्ञ करके बड़ी बड़ी दक्षिणाएँ दूँगा, जिनसे मेरी बहुत अधिक प्रतिष्ठा और कीर्ति होगी तथा उनके फल स्वरूप मुझे धन, मान एव भोग्य पदार्थ प्राप्त होंगे फिर मैं खूब पेशे आराम, आमोद प्रमोद करके इतनी मौज उड़ाऊँगा कि जिसकी कोई बराबरी नहीं कर सकता । इसप्रकार मूर्खता से भरे हुए खयाली किले बाधते रहने वाले, शारीरिक विषयों में आसक्त आसुरी प्रकृति के लोग अन्त में महान् दुःखदायक भयानक नरकों में गिरते हैं, अर्थात् उनकी बड़ी दुःशा होती है (१३ १६) । अपने बढ़पन के मिथ्या घमण्ड में एते हुए धन और मान में मतवाले (आसुरी प्रकृति के लोग) दम्भ से अर्थात् केवल लोक दिखावे के निमित्त तथा लोगों में रोब जमाने के लिए, शास्त्र विधि से रहित नाम मात्र के यज्ञ करते हैं । तात्पर्य यह कि वे आसुरी प्रकृति के लोग अपने मन में अपने बढ़पन घमात्मापन विद्वत्ता, कुनीनता, श्रेष्ठता तपस्वीपन आदि के घमण्ड से घटे रहते हैं और दूसरो का तिरस्कार करते हैं तथा उनके पाम थोड़ा या बहुत जो कुछ धन आदि होता है और उस धन आदि के कारण लोगों में जो प्रतिष्ठा होती है—उसके नशे में मतवाले होकर दूसरे लोगों को तुच्छ समझते हैं । ससार में घमात्मा कहलाने के लिए वे लोग यज्ञों के आडम्बर करते हैं पर तु वे यज्ञ नाममात्र के होते हैं न तो इनमें उनकी श्रद्धा होती है और न शास्त्र की विधि ही (१७) अहङ्कार, बल, घमण्ड

काम और क्रोध से भरे हुए, दूसरो में दोष देखनेवाले (वे) इषालु लोग, अपने तथा दूसरों के शरीरो में रहनेवाले मुक्त (परमात्मा) से द्वेष करने वाले होते हैं। तात्पर्य यह कि दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अङ्कार, बड़प्पन, कुलीनता, धार्मिकता विद्वत्ता बुद्धिमत्ता एवं शारीरिक बल आदि ५ वमण्डल म चूर तथा नानाप्रकार की कामनाओं से उत्पन्न होने वाले क्रोध से भरे हुए वे आसुरी प्रकृति के लोग सदा अपनी बढ़ाई करने तथा दूसरो में दोष निकालने में तत्पर रहते हैं, तथा वे दूसरों से इषा द्वेष करते रहते हैं, और परमात्मा सबमें व्यापक है इसलिए वह द्वेष सबके आत्मा=परमात्मा के साथ ही होता है (१८)। उन द्वेष करने वाले दुष्ट, पातकी, अधम पुरुषों को “मै” ससार में सदा आसुरी योनियो में ही पटकता हूँ। तात्पर्य यह कि सबके साथ द्वेष करने वाले उन दुष्ट प्रकृति के नीच पापियो को “मे” सबका आत्मा=परमात्मा उनके पापाचार के फलस्वरूप बिल्ली कुत्ते, सिंह, व्याघ्र, सप, शूकर, गीध, बाज, चील आदि हिंसक पशु पक्षियों की पापयोनियो में गिराता हूँ (१९)। हे कौ तेय ! वे मूढ़ लोग ज म ज म में उन आसुरी योनियो को प्राप्त होते हुए मुझे न पाकर उत्तरोत्तर नीचे ही गिरते रहते हैं। तात्पर्य यह कि उन पापयोनियो को भुगतते हुए वे मूख लोग उत्तरोत्तर अधोगति ही की तरफ लुढ़कते रहते हैं उह रुभी अपने सख्तिमान स्वस्वरूप परमात्म भाव के ज्ञान की प्राप्ति नहीं होती (२०)।

त्रिविधं नरकस्येदं द्वारं नाशनमात्मन ।

काम क्रोधस्तथा लोभस्तस्मादेतत्त्रयं न्यजेत् ॥ २१ ॥

एतैर्मुक्ता कौन्तेय तमोद्धारोऽस्मिर्नर ।

आचरन्त्यात्मन श्रेयस्ततो याति परा गतिम् ॥ २२ ॥

य शास्त्रविप्रमुत्सृज्य तर्तते कामकारत ।

न स तिग्गता गतिं न सुखं न परा गतिम् ॥ २३ ॥

तस्माच्छास्त्रं प्रमाणं ते कार्याकार्यव्यवस्थिनौ ।

ज्ञात्वा शास्त्रविधोऽनृतं कर्म कतुमिहार्हसि ॥ २४ ॥

अर्थ—काम, क्रोध और लोभ (ये) तीन प्रकार के नरक के दरवाजे बुद्धि का नाश करने वाले हैं इसलिये इन तीनों को त्यागना चाहिए। हे कौ तेय ! इन तीन अधकारमय दरवाजों से मुक्त होकर, (जो) मनुष्य अपने कल्याण

का आचरण करता है उससे (वह) परम गति को जाता है। तात्पर्य यह कि काम, क्रोध और लोभ मनुष्य को अधोगति रूप नरक में ले जाने वाले हैं इसलिए इनकी अधीनता से छूटना चाहिये, जो इनके अधीन नहीं होते वे ही कल्याण कारक आचरण करके परम पद को पहुँच जाते हैं अर्थात् परमात्म स्वरूप हो जाते हैं (२१ २२)। जो शास्त्र की विधि को छोड़कर मनमानी करता है उसको न सिद्धि, अर्थात् किसी भी प्रकार की सफलता प्राप्त होती है, न सुख और न परम गति ही। इसलिए कार्य और अकार्य की व्यवस्था के विषय में, अर्थात् कौनसा कम करना चाहिये और कौनसा नहीं करना चाहिये इसका निणय करने के लिए तुम्हें शास्त्रों को प्रमाण मानना चाहिये, शास्त्रों में जो विधान किया हुआ है, उसे समझ कर तुम्हें इस ससार में कम करना चाहिये। तात्पर्य यह कि जो लोग पहले के दो श्लोकों में कहे हुए काम, क्रोध और लोभ के वश होकर अभेद प्रतिपादक सत् शास्त्रों में वर्णित वण व्यवस्थानुसार अपने अपने कर्तव्यक्रम लोकसमूह के लिए नहीं करते किन्तु उसके विरुद्ध पृथक्ता के भाव से अपनी व्यक्तिगत स्वाध्याय सिद्धि के लिए लोगों को हानि पहुँचाने और दुःख देने वाली मनमानी चेष्टाएँ करते हैं वे अपनी उन्नति नहीं कर सकते, न उनको सच्ची सुखशांति मिलती है और न उन्हीं कल्याण की प्राप्ति ही होती है। इसलिए भगवान् अर्जुन को लक्ष्य करके सबको उपदेश देते हैं कि, परमात्मा की एकता एवं सर्व व्यापकता के सच्चे ज्ञान के आधार पर अपने अपने शरीर की योग्यता के कर्तव्यक्रम की व्यवस्था बाधने वाले जो अभेद प्रतिपादक सार्वजनिक सत् शास्त्र हैं—जैसे ज्ञानकाण्डात्मक वेद, उपनिषद् एवं गीता आदि—वे ही कर्तव्याकर्तव्य के विषय में यथाथ प्रमाण हैं अतः सत् शास्त्रों के यथाथ तात्पर्य को और उनमें किए हुए विधान को अच्छी तरह समझ कर प्रत्येक मनुष्य को उनके अनुसार अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार करते रहना चाहिये।

यहाँ “शास्त्र” शब्द का अभिप्राय आत्मा अथवा परमात्मा की एकता एवं सर्व व्यापकता के अभेद प्रतिपादक उपरोक्त सार्वजनिक शास्त्रों से ही है क्योंकि गीता में सर्वत्र सबकी एकता के आधार पर सासारिक व्यवहार करने ही का विधान है। पट्टहव अध्याय के अन्तिम श्लोक में अभेद प्रतिपादक उपदेश को ही शास्त्र कहा है और तेरहवें अध्याय के चौथे श्लोक में भी इन्हीं का उल्लेख किया है भेदवाद के साम्प्रदायिक शास्त्रों को तो अनेक स्थलों पर त्याज्य कहा है, इसलिए यहाँपर भेदवाद के शास्त्रों के विधान को ग्राह्य मानना, पूर्वापर के सामंजस्य के विरुद्ध पड़ता है। सराश यह अभेद प्रतिपादक शास्त्रों का विधान ही यहाँ अभिप्रेत है।

स्पष्टीकरण—आसुरी प्रकृति के लोगों के आचरणों का जो वर्णन श्लोक ७ से २० तक किया गया है, उसका स्पष्टीकरण उक्त श्लोकों के अर्थ और तात्पर्य में अच्छीतरह कर दिया गया है। पाचवें अध्याय के श्लोक १८ के स्पष्टीकरण में साम्य-भाव के आचरणों के विवेचन में, और नवमे अध्याय के श्लोक ६१० के स्पष्टीकरण में राक्षसी आसुरी प्रकृति के लोगों के आचरणों के प्रकरण में भी इस विषय का काफी खुलासा हो चुका है, इसलिए यहाँ उसे दुहरा कर तूल बढ़ाने की आवश्यकता नहीं है। यहाँ पर यह बात विशेष रूप से कहनी है कि गीता "यावहारिक वेदा"त का कत यन्त्रास्त्र है। इसमें भगवान् ने प्रत्येक मनुष्य के लिए एव मनुष्य समाज के लिए जीवन यात्रा का वह सच्चा और निश्चित मार्ग बताया है, कि जिसका अवलम्बन करके प्रत्येक मनुष्य सर्व मनुष्य समाज अपनी आधिभौतिक, आधिदैविक एव आध्यात्मिक—सब प्रकार की उन्नति करता हुआ शान्ति, पुष्टि और सुष्टि प्राप्त कर सकता है। मनुष्य की उन्नति अथवा अवनति उसके आचरणों पर निर्भर है, इसलिए इस अध्याय में भगवान् ने देवी और आसुरी सम्पत्तियों का साथ साथ वर्णन किया है, ताकि अपनी सवाङ्गीण उन्नति चाहने वाले लोग इस विषय को अच्छीतरह समझकर आसुरी सम्पत्ति के आचरणों को छोड़ें और दैवी सम्पत्ति के आचरणों में प्रवृत्त हों। भगवान् ने यह स्पष्ट रूप से कह दिया है कि दैवी सम्पत्ति के आचरणों से मनुष्य स्वतन्त्र होकर सब प्रकार की सुख शान्ति को प्राप्त होता है, और आसुरी सम्पत्ति के आचरणों से मनुष्य पराधीन होता है और अपना पतन करता है। इसलिए यहाँ पर हमको यह देखना चाहिये कि इस समूह हम लोग जो आचरण करते हैं वे दैवी सम्पत्ति के हैं अथवा आसुरी सम्पत्ति के? क्योंकि मनुष्य जबतक अपने कमजोरियों और अवगुणों की खोज न करके केवल दूसरों ही के दोषों को देखता है और उन पर टीका टिप्पणी करता है, तबतक न तो उसके कमजोरियाँ और अवगुण दूर होते हैं और न वह अपनी उन्नति ही कर सकता है, यदि हम इस वर्णन को केवल सरसरी तौर पर पढ़कर ही रह जायें, और इस पर गहरे विचार पूर्वक आत्म-अवधारण न करें, तथा इसका यह अभिप्राय निकालें कि देव और असुर हमसे भिन्न किसी विशेष जाति के प्राणी होते हैं, जिनके ऐसे स्वभाव एव ऐसे आचरण होते हैं, तो उससे कुछ भी लाभ न होगा क्योंकि देव अथवा असुर हमसे भिन्न किसी अन्य जाति के प्राणी नहीं हैं, न कोई उनका अलग लोक है और न उनका कोई अलग समाज ही किन्तु हम में से ही कई लोग दैवी प्रकृति के होते हैं और कई आसुरी प्रकृति के, इस बात को भगवान् ने इस वर्णन के आरम्भ ही में

स्पष्ट रूप से कह दिया है। इसलिए इस वचन पर हमको गभीरता से विचार करना चाहिये, और इसमें जो देवी एव आसुरी आचरण कहे हैं, और जो आचरण हम कर रहे हैं, उनका मिलान करके देखना चाहिये कि हमारे आचरण कैसे है? क्या वे असुरों के से तो नहीं हैं?

यदि हम अपने पूज्यों के बढ़पन और उनकी उन्नत अवस्था के अभिमान को उन्हींके लिए छोड़कर अपनी वर्तमान दशा पर शुद्ध अतःकरण से गभीरता पूर्वक विचार करे तो अत्यंत खेद के साथ हमें स्वीकार करना पड़ेगा कि वर्तमान समय में हम लोगों के अधिकांश आचरण उपरोक्त वचन के अनुसार राजसों एव असुरों के से हो रहे हैं। राजस उनको कहते हैं जो कि दूसरों को रक्षा रक्षाकर रखते हैं। वर्तमान समय में हम लोगों में से जो गुरु, पुरोहित आचार्य, साधु, महन्त पण्डे पुजारी आदि धर्मका व्यवसाय करने वाले लोग हैं अर्थात् जो धर्म के ठेकेदार हैं और जो राज्य शासन के अधिकारी—सरकारी अफसर, राजे महाराजे, जागीरदार, ओहदेदार आदि सत्ताधारी अर्थात् जो राज्य शासन के ठेकेदार हैं, तथा जो बड़े बड़े लक्ष्म्याधीश एव कोट्याधीश श्रीमन्त लोग हैं यानी जो धन के ठेकेदार हैं एवं जो अलग अलग जातियों के पंच हैं यानी जो समाज के ठेकेदार हैं उनका आचरणों की तरफ इष्टि डालते तो उनमें अधिकतर ये ही लक्षण पाये जाते हैं। उन लोगों में से अधिकांश को इस बात का ज्ञान भी नहीं रहा है कि हमारा सच्चा कर्तव्य क्या है? हमारे अलग अलग कार्य विभाग की चतुर्वर्ण व्यवस्था किस उद्देश्य से बनाई गई थी और हम उस व्यवस्था का यथावत् पालन करते हैं कि नहीं? और उनमें यह विचारने की योग्यता भी नहीं रही कि जो आचरण हम इस समय कर रहे हैं वे उचित हैं या अनुचित? समाज की सुव्यवस्था एव सुख शान्ति पर उन आचरणों का क्या प्रभाव पड़ता है? तथा पारस्परिक सेवा करने का जो हमारा मुख्य कर्तव्य है, उसे हम पूरा करते हैं कि नहीं?

अधिकतर धर्म के ठेकेदार लोगों का प्रधान लक्ष्य, जिसतरह हो सके, साधारण जनता से धन ऐंठना और अपनी सेवा करवाना मात्र रह गया है और उसके प्रत्युपकार में उसे अज्ञानान्धकार में अपने अधीन रखकर पुरुषार्थ हीन एवं श्वेतन्त्र विचार करने के अयोग्य बनाये रखना ही है। जनता कभी इनके चंगुल से बाहर न निकल जाय इसलिए ये लोग अपने मनमाने भेदवाद के शास्त्र भोले लोगों को सुनाया करते हैं, जिनमें इकतरफे अपने स्वाध की बाने होती हैं। श्रद्धालु लोगों का शास्त्र के नाम पर ही अध विश्वास होता है—चाहे वे शास्त्र कितने ही छट पटोंग क्यों न हों, अतः इन कपोल कल्पित शास्त्र रूप

शास्त्रों से ये धर्म के ठेकदार लोग स्वयं शिकार करते हैं। उपनिषद्, गीता एवं वेदा-त सूत्र आदि सत् शास्त्रों के सच्च अर्थ को कोई न समझले कि जिससे इनकी पोख खुल जाय—इस बात की ये लोग स्वयं सावधानी रखते हैं। अपने मनमाने भेद-वाद के शास्त्रों के सहारे से ये लोग जनता का सर्वस्व तक छीन लेते हैं—विशेषकर स्त्रियों का जो भतीत्व रूपी अमूल्य धन होता है, उसे ही हर लेते हैं। यजमान अथवा शिष्य के पास खाने के लिए अन्न भी न हो और पहिनने के लिए वस्त्र भी न हो, पर तु ये लोग तो उनसे अपने मनमाने धर्म का दण्ड चुकाये बिना नहीं रहते। चाहे कोई चोरी करके धन लावे या किसीको ठगकर अथवा अपना सब कुछ गिरवी रखकर कज उठावे या भीख मागकर लावे और चाहे घर के बाज़ बच्चे भूखे ही क्यों न मरें, परन्तु इन लोगों की भेंट पूजा करनी तो लाजिमी होती है। जब किसी के घर में मृत्यु होती है तो उस रोने-बिछलाने के बीच ही मैं ये लोग बड़ हर्ष-उत्साह से तरह-तरह के मिष्टान्न भोजन करते हैं। जिसकी मृत्यु हुई हो वह चाहे कितनी ही छोटी उमर का हो, अथवा उसके मरने से घर तबाह हो गया हो और बाज़ बच्चे रुक गये हो, उनके पालन पोषण का कुछ भी प्रबन्ध न हो, तथा उसकी विधवा स्त्री का जीवन नष्ट हो गया हो, परन्तु उस कष्टा जनक दशा पर भी इनको कोई तरस नहीं आता—ये तो अपनी मूर्खी पर ताव देते हुए माझ उढ़ाकर दक्षिणा एठ ही लेते हैं। यदि कोई इनकी आज्ञानुसार इनकी मांगों की पूर्ति न करे तो ये लोग क्रोध से आग बबूला होजाते हैं और गालियाँ एवं आप देकर, तथा इसलोक एवं परलोक दोनों के त्रिगड़ जाने की धमकी देकर बेचार को विवश कर देते हैं। इनके अन्तःकरण में न किसी बात की ग्लानि होनी है, न इन्हें किसी की कष्टा जनक अवस्था पर दया ही आती है। यद्यपि ये लोग दूसरों का तिरस्कार करने के लिए छताछूत का ढोंग खूब करते हैं, परन्तु इनके अपने शरीर और कपड़ों की शुद्धता जरा भी नहीं रहती, ये लोग अधिक तर इतने मेले कुचले रहते हैं कि जिनसे साफ़ शुद्ध रहने वाले आदमियों को घृणा उत्पन्न न हुए बिना नहीं रहती। नतिकता अथवा शिष्टाचार से इन्हें कोई प्रयोजन नहीं रहता। सत्य बोलने और सत्य व्यवहार करने को ये लोग कुछ भी महत्त्व नहीं देते। झूठ, कपट, ढ़ल्लू छिद्र, धोखेबाजी आदि से लोगों को फँसाना और अपना उल्लू सीधा करना ही इनका एकमात्र लक्ष्य रहता है। यद्यपि ये लोग दूसरों को तो ईश्वर पर पूर्ण विश्वास रखने का उपदेश देते हैं और बात-बात में ईश्वर और धर्म की दुहाई देकर उनका भय दिखाते हैं, तथा नास्तिकों की खूब ही निन्दा करते हैं, परन्तु आप पूरे नास्तिक होते हैं।



ये लोग स्वयं ईश्वर और धर्म को नहीं मानते—यदि मानते तो इसतरह के राजसी आचरण कदापि नहीं करते। धर्मभीरु लोगो का ईश्वर और धर्म पर विश्वास बनाये रखने में भी इनका यही प्रयोजन होता है कि ईश्वर और धर्म के नाम पर खूब स्वाध्याय साध्या जाय। इनका दावा है कि इनको धनादि पदार्थ देने से और इनकी सेवा शुश्रूषा एवं पूजा करने से वह सब ईश्वर को पहुँचती है, जिससे ईश्वर प्रसन्न होकर उनके पाप क्षमा कर देता है धन धान्य पुत्रादि सुख की सारी सामग्रियाँ देता है शत्रुओं पर विजय कराता है और मरने के बाद स्वर्ग और मोक्ष भी देता है इसतरह नोना नागो जनता को मिथ्या विश्वास दिलाकर ये लोग ठगते हैं। ये लोग ईश्वर के भी ठेकेदार बन जाते हैं—ठेकेदार ही नहीं किन्तु स्वयं ईश्वर के प्रतिनिधि होने का भी दावा करते हैं। ये लोग परलोक के ठेकेदार बनकर पारलौकिक सुख और स्वर्ग आदि की प्राप्ति करवाने का भी ठेका लेते हैं और श्रद्धालु लोगों को यह भुलावा देकर, कि, यहाँ जो कुछ इनको दिया जाता है, उससे कई गुना अधिक परलोक में मिलता है, उनसे बहुत सा धन माल एवं अपने उपयोग में आने वाली प्रत्येक वस्तु दान के रूप में लेते हैं, परन्तु ये लोग खुद परलोक को नहीं मानते—यदि मानते तो परलोक में देने के लिए इतना कजा अपने सिर पर नहीं उठाते। भगवान् ने आसुरी सम्पत्ति का जो सबसे पहला लक्षण दभ अथवा पाखण्ड कहा है सो इससे बड़ा पाखण्ड और क्या हो सकता है? इनका सबसे बड़ा अनर्थ तो यह है कि ये लोग श्रद्धालु शिष्यो और सेवकों के विवेक रूपी भीतरी नेत्र फोड़ देते हैं जिससे वे सत्यासत्य का विचार करने योग्य भी नहीं रहते, और अपने सच्चिदानन्द स्वरूप के अज्ञान अन्धकार में रहकर सदा परावृत्तभी एवं नाना प्रकार के बन्धनो से जकड़े रहते हैं, जिससे उनकी आत्मा ही की हत्या होती है। धर्मभीरु लोगों को गर्भाधान से लेकर मरने के बाद भी बहुत काल तक अपने बन्धनो से बाधे रखने के लिए इन्होंने इतने जाल फेला रखे हैं कि वे उनसे किसी भी प्रकार छुटकारा नहीं पा सकते, और ससार का कोई काय भी इनके बिना अथवा इनकी आज्ञा के बिना सम्पादित नहीं कर सकते।

जो राज्य शासन के ठेकेदार हैं, उनमें भी अधिकांश लोगो के आचरण राजसी एवं आसुरीपन के हैं। किसान लोग कड़ी गरमी और दारुण शीत में सालभर तक घोर परिश्रम करके जिस फसल को तयार करते हैं, उसमें से अधिकांश ये लोग अनेक प्रकार के करों (टेक्सो) के रूप में उनसे छीन लेते हैं, और उन बचतों के पास बहुत ही थोड़ा बचता है, अतः उन्हें बाज़

बच्चों सहित आधे पेट भूखे रहकर ही जीवन व्यतीत करना पड़ता है। प्रजा चाहे कितनी ही भूखों मरे, बन्धहीन, गृहहीन होकर ऋतुओं की दारुणता से तड़फती रहे, उससे इन लोगों के मन में कहुणा अर्थात् दया उत्पन्न नहीं होती—ये लोग तो प्रजा से कर वसूल करके अपने शराब, कबाब, रण्डियों के नाच गान, एवं ऐशो आराम तथा शिकार आदि में मस्त रहते हैं। ग्रामीण जनता पर छोटे बड़े ओहदेदारों एवं राज्य कर्मचारियों के अत्याचार अत्यंत ही भयकर होते हैं किसी राज्य कर्मचारी का आगमन (दौरा) ग्रामवासियों को यमराज के आगमन सा अनुभव होता है—न प्रजा के धन की कुशल हीती है न मान की, न शरीर की और न स्त्रियों के सतीत्व की ही। इनके अपने अत्याचारों के अतिरिक्त दूसरे धनी लोग भी अपने धन के जोर से इनसे चाहे जैसे अत्याचार करवा सकते हैं। नायबिभाग केवल धनवानों के लिए है। न्याय प्राप्त करने के लिए कोर्ट फीस के अतिरिक्त वकीलों और कौंसिलियों की फीस इतनी भारी होती है कि साधारण लोगों की तो न्यायालयों तक पहुँच होनी ही अत्यन्त कठिन होती है, क्योंकि ज्वाल कौंसिलियों के बिना किसी की भी सुनवाई नहीं हो सकती। इसके अतिरिक्त न्याय प्राप्त करने के लिए दूसरे इतने खर्च—प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप में लगते हैं कि जिनका कोई हिसाब नहीं। तात्पर्य यह कि गरीबों के लिए न्याय की प्राप्ति असंभव सी है।

धन के ठेकेदार लोग भी प्रायः राक्षसी आसुरी आचरण करने में दूसरों से पीछे नहीं रहते। ये लोग अपने हथकण्डों से साधारण लोगों के अत्यन्त परिश्रम से उत्पन्न किये हुए पदार्थों की हेरा फेरी अर्थात् लेवा बेची से धन संग्रह करते हैं, और फिर उसी धन को भोले भाले गरीब लोगों को अधिकाधिक सूद पर देकर उन्हें सदा के लिए अपने गुलाम बना लेते हैं। सूद के रूप में कर्ज से कई गुना अधिक वसूल कर लेने पर भी कर्जा उ्यों का स्थों बनाये ही नहीं रखते, किन्तु बढ़ाये जाते हैं, और जो गरीब आदमी एक बार इनके जगुल में फँस जाता है वह फिर कभी उससे निकल नहीं सकता। गरीबों का जो कुछ धन और भाग उक्त धम और शासन के ठेकेदारों की लूट प्लसोट से बच जाता है, वह सब ये साहूकार लोग हड़प जाते हैं, और वे बेचारे सब ऐसे ही रोते बिज्जखते इन साहूकारों की गुलामी में जीवन व्यतीत करते हैं। ये धनाढ्य लोग अपने धन के जोर से अपने लाभ के लिए कभी लोगों की जीवन यात्रा के आवश्यकिय पदार्थों का संग्रह करके उन्हें महंगा कर देते हैं, और कभी अपनी सुविधानुसार उन्हें सस्ता कर देते हैं, जिससे साधारण जनता को बड़ी हानि और कष्ट उठाने पड़ते हैं। अपने धन के जोर से ये लोग धर्म के ठेकेदारों और

राज्य के ठेकेदारों तथा समाज के ठेकेदारों द्वारा बड़े-बड़े अनर्थ और जुल्म करवाते हैं।

समाज के ठेकेदार पंच लोगों के राक्षसी आसुरी आचरणों की तुलना पूर्वकथित तीन प्रकार के ठेकेदारों से की जाय तो ये भी अपने क्षेत्र में दूसरों से कम नहीं उतरते। ये लोग अपने अपने समाज के जाति भाईयो पर इतना आतंक जमाये रखते हैं कि वे बेचारे सदा इनसे कापते रहते हैं। ये लोग जब चाहे तब उनको सामाजिक दण्ड दे देते हैं और सामाजिक बहिष्कार का अस्त्र साधारण लोगों की गर्दन के सामने सदा तैयार रखते हैं। शादा और गमी अर्थात् विवाह और मृत्यु से सम्बन्ध रखने वाले प्रायः सभी कामों में पंच लोगो की अनुमति एवं उनका सहयोग अत्यावश्यक होता है। यदि पंचो की अनुमति बिना कोई कुछ करले तो वह दण्डनीय होता है। अतः इन अवसरों पर पंचों की खूब बन आती है। जब किसीके घर में मृत्यु हो जाती है तब तो इनके पौदारह हो जाते हैं। मृत्यु छोटी उमर के नौजवान की हो या बड़ी उमर वाले की उसके पीछे बिरादरी अथवा समाज को खिलाना लाजिमी होता है, और समाज को खिलाने के लिए पंचों की दुहायती (आज्ञा) पहले लेनी पड़ती है उस समय ये लोग उहे खूब तग करते हैं। जिसके घर में मृत्यु होती है उससे गरज खुशामन्द करवाने के अतिरिक्त, काफी रिश्वते लिये बिना ये लोग प्रायः दुहायती (आज्ञा) नहीं देते। फिर उस रोने चिल्लाने के हाहाकार के बीचम बैठकर ये लोग माख उड़ाते और प्रसन्न होते हैं। मरनेवाले का तो घर तबाह हो जाता है और विधवा के लिए तथा बालकों के लिए रोटी का भी कोई प्रबन्ध नहीं रहता, परन्तु ये पंच लोग, जिसतरह मुरदा लाशों पर गिद्ध मडराते हैं, उसी तरह उन बेचारे दुखियाओं पर मडराते हैं। अनेक अवसरों पर कज उठाकर बिरादरी को खिलवाया जाता है, जिससे बेचारी विधवाओं एवं बच्चों का जीवन ही कर्ज देनेवालों के गिरवी होकर नष्ट हो जाता है परन्तु बिरादरी के पंच लोगों को इसतरह की कल्याणजनक स्थिति पर न कोई तरस आता है न ग्लानि ही इनकी निष्ठुरता एवं कठोरता में कोई अंतर नहीं आता। एक मरने वाले के पीछे अनेकों को मुरदा बनाकर ये लोग प्रसन्न होते हैं। रोते चिल्लाते और सिसकते हुए कुटुम्बियों के घर पर इसप्रकार माख उड़ाना कितना नृशंस राक्षसी आचरण है, इसका अनुमान सहज ही किया जा सकता है। यदि कोई ऐसे अवसरों पर बिरादरी की जीमनवार न करे तो वह समाज में रह नहीं सकता, उसका फौरन बहिष्कार कर दिया जाता है इसलिए लाचार होकर लोगों को बेमौत मरना पड़ता है। परन्तु ये पंच लोग इस प्रकार के अश्याचार करके भी किसीकी किसी प्रकार की सेवा अथवा सहायता नहीं करते,

न ये लोग किसी प्रकार से किसीक काम में ही आते हैं। यदि कोई गरीब जाति भाई विपन्न हो या किसी भयकर रोग से पीड़ित हो तो ये लोग उसकी तरफ देखते भी नहीं, परन्तु जब वह मर जाता है तब फौरन उसके घर जाकर दान दुखी कुटुम्बियों से बिराद्री की जीमनसार दगवाने का आयोजन आरम्भ कर देते हैं।

उपरोक्त चारों प्रकार की ठेकेदारियाँ एक दूसरे के अत्याचारों में सहायक होती हैं, और एक दूसरे की मान्यता बनाती हैं। धर्म के ठेकेदार शासकों, प्रिथियों तथा पंचों के अत्याचारों पर धर्म की छाप लगा देते हैं, अर्थात् उनके कृत्यों को पात्रानुकूल बताकर, उनको न मानने से धर्म के नश होने ईश्वर के क्रुद्ध होने तथा नरक में पड़ने के भय का दौआ खड़ा कर देते हैं। राज्य के कानूनों में धर्म की व्यवस्थाओं धन के अधिकारों, और समाज के रीति रिवाजों को प्रधानता दी जाती है, और शासक वर्ग इन लोगों की बड़ी खातिर करते हैं। धनिक लोक धर्म-यत्नायियों, शासकों और पंचों को इन की सहायता देकर उनके अत्याचारों में सहायक होते हैं तथा उनको अपने अनुकूल रखते हैं। और समाज के पंच लोग धर्म के ठेकेदारों, शासकों और धनिकों के अनुकूल रहकर अपनी सत्ता, प्रतिष्ठा एवं गौरव बनाये रखते हैं और अपनी अपनी जाति के लोगों पर उक्त तीनों प्रकार की ठेकेदारियों का आतंक जमाये रखने में सहायक होते हैं।

साधारण जनता प्रायः अपने नेताओं का ही अनुसरण करती हुई उनके बनाये हुए मार्ग पर चलती है। इसलिए समाज के नेता, जो उपरोक्त चार प्रकार के ठेकेदार लोग होते हैं, उन्हींके आचरणों के अनुरूप साधारण जनता के आचरणों का स्वाभाविक है। साधारण जनता में अपने नेताओं जैसी सामर्थ्य न होने के कारण वह यदि अत्यन्त उग्र राक्षसी प्रकृति के आचरण न कर सके, तो भी आसुरी प्रकृति के आचरण करने में तो भरमक कसर नहीं रखती। हम लोगों के अत्याचारों का सबसे बड़ा शिकार तो हमारा ही आरा अंग अर्थात् स्त्री जाति है, जिसको हम लोग जन्म से लेकर मरण पर्यन्त पूर्ण रूप से पददलित रखकर मनुष्यता के अधिकारों से ही वंचित रखते हैं। यद्यपि स्त्री और पुरुष, दोनों के मेल से सृष्टि होती है और दोनों ही ग्राहस्थ एवं समाज के आधे आधे अंग हैं, एवं दोनों की एक समान आवश्यकता है, परन्तु हमारे समाज में पुत्र जन्म पर तो बड़े बड़े हर्षोल्लास किये जाते हैं, और पुत्री के जन्म पर शोक मनाया जाता है मानो स्त्री के बिना ही पुरुष कहीं आकाश से टपक पड़ते हैं, अथवा वृक्षों में जग जाते हैं। हमसे कोई लोग तो इन की

एवज्ञ में क यात्रों को बेचते हैं, और दूसरे लोग धन के साथ उनको लेते हैं, अर्थात् धन लिये बिना उनसे विवाह नहीं करते दोनों ही सौदों में उन बेचारियों की बड़ी दुदशा होती है। धन के कारण ही उनकी कदर होती है—धन बिना उनका कोई मूल्य नहीं होता। —

पुरुषों के अधिकार और उनकी स्वेच्छाचारिता बेहद है, परन्तु स्त्री को सदा ही पददक्षित एव मनुष्यता के सारे अधिकारों से वंचित रखना ही सनातन मयादा मानी जाती है। पुरुष एक स्त्री के मरने पर और उसके जीवित रहते भी अनेक० झिंझा ब्याह सकता है—इससे उसके भ्रम और मर्यादा में कोई कमी नहीं आती परन्तु स्त्री के शरीर में अठगुना काम होने पर भी वह एक पति के मरने पर दूसरा विवाह नहीं कर सकती। यदि काम के वश होकर किसी पुरुष से सहवास करले, अथवा दुराचारी पुरुषों द्वारा फुसलाई जाकर या जबरदस्ती अष्ट कर दी जाय, तो वह ज मभर के लिए पतित होजाती है, और कुलटा एव व्यभिचारिणी आदि नाना प्रकार के लाछनों से लाङ्घित एव कलङ्कित की जाती है, परन्तु उसे अष्ट करने वाले दुराचारी पुरुषों की प्रतिष्ठा और धार्मिकता में रत्तीभर भी फ़क नहीं आता। इस समाज में पुरुष सब प्रकार से सम्पन्न होता हुआ भी स्त्री के बिना अकेला जीवन-यात्रा करने में असमर्थ समझा जाता है—उसकी सेवा करने वाली और मरने के बाद रोने वाली, एक, अथवा एक से अधिक स्त्रियों का होना हर हालत में जरूरी है, उसके लिए पुत्र उत्पन्न करना भी लाजिमी है, ताकि वह बुढ़ापे में काम आवे, और मरने के बाद भी परलोक में पिण्डोदक के रूप में खाना पीना पहुँचाता रहे और धार्मिक कृत्य सम्पादन करने के लिए भी पत्नी को साथ रखना अनिवार्य रखा गया है। परन्तु स्त्री अबला एव अशिक्षिता होने के कारण उसके लिए सब अवस्थाओं में पुरुषों के सन्तान में रहना आवश्यक होते हुए भी, पति विहीना एव नि सतान विधवा पुनर्विवाह करके सनाथ एव सुरक्षित नहीं बन सकती मानो विधवा होने पर वह पत्थर की पुतली हो जाती है, इसलिए न तो उसे प्राकृतिक वेगों को शांत करने की आवश्यकता रहती है न उसे अपने रक्षण एव पालन करने वाले पुरुष (पति) की और न उसे बुढ़ापे में शुश्रूषा करने वाले सतान की ही आवश्यकता रहती है और मरने के बाद (शायद पत्थर होजाने से) उसे पिण्डोदक की भी आवश्यकता न रहती होगी? धार्मिक कृत्यों का तो स्त्री को कोई अधिकार ही नहीं रखा।

पुरुष चाहे कितने ही विवाह किये हुए हो, अथवा अविवाहित (कुमारा) हो या विधुर (रडवा) हो, कितना ही आचरणहीन अथवा दुराचारी हो—वह कभी

अभागलिक नहीं होता परन्तु स्त्री का एकबार विवाह संस्कार होने के बाद यदि तुरंत ही पति मर जाय, तो भी वह दुर्भागिनी सदा के लिए अशुभ एवं तिरस्कृत हो जाती है—चाहे वह कितनी ही सदाचारिणी, सती साध्वी तथा तपस्विनी क्यों न हो परंतु वह किसी भी भागलिक माने जाने वाले कार्य में सम्मिलित नहीं हो सकती। यदि ऐसे अवसरों पर अकस्मात् उसका मुँह दीख जाय तो यह महान् अनिष्ट कारक (अशुक्ल) माना जाता है। हाँ ! रोने और पुरुषों की बीमारी आदि के कष्टों में उनकी सेवा करने के लिए वह अवश्य ही काम आती है। एक विधुर भाई किसी अडोस पडोस की सुहागिन स्त्री से रक्षा बन्धन और रिक्क करवाना अपने लिए मंगलदायक समझता है, परन्तु अपना सदा शुभ चाहने वाली, सहोदरा विधवा बहिन से वह रिक्क एवं रक्षा बन्धन नहीं करवाता। यदि कोई विधवा पुनर्विवाह करके पुनः सौभाग्यवती हो जाय, तब तो उसका घर और समाज दोनों से काळा मुँह होजाता है—वह मंगल और अमंगल, सबसे गड़े गुजरी समझी जाती है। कितना अन्याय है कि यह सर्व श्रेष्ठ मानव देह, पशु पक्षियों आदि से भी हीन और अशुभ मानी जाती है। हिंसक पशु पक्षी भी अपनी सतानों के साथ बड़ा प्रेम रखते हैं परन्तु हम लोग अपनी ही सतानों अर्थात् कयाओं पर इतनी नृशंसता करते हुए भी बड़े धर्मात्मा, बड़े कुलीन, बड़े शिष्ट पण चम्प होने का घमण्ड करते हैं।

नीच जाति के माने जाने वाले गरीब भाइयों के साथ हम इतना घृणिता वर्ताव करते हैं और उन पर इतने अत्याचार करते हैं कि मानो वे मनुष्य ही नहीं हैं। उनके दर्शन करने से भी हम अपवित्र हो जाते हैं, और यदि उनका स्पर्श होजाय तब तो हमारे क्रोध का कोई ठिकाना नहीं रहता। हमारी निर्दयता के कारण उनको सुख पूर्वक एक वक्त खाना और शान्ति से रहना भी नसीब नहीं होता।

हम लोग मूर्खों अथवा चित्रों को ईश्वर अथवा देवता स्वरूप समझकर, उनके लिए बढिया से बढिया खाने पीने, पहिने, रहने आदि अनेक प्रकार के भौतिक सुखों की सामग्रियाँ तैयार करने में पदार्थों का बे हिसाब अपव्यय करना नदियों, समुद्रों तथा तालाबों आदि में दूध, दही आदि मनुष्योपयोगी पदार्थ बहा देना और अग्नि में छूत, मेवा आदि पौष्टिक पदार्थ जला देना, तथा देवी देवताओं को प्रसन्न करने के निमित्त बेचारे अवोध एवं मूक पशुओं की बलि देकर (बध करके) खा जाना, बड़े ही धार्मिक कृत्य मानते हैं परंतु अपने शारीरिक परिश्रम से अत्यन्त कठिन एवं घृणोत्पादक श्रम सेवा करने वाले दीन हीन एवं पददक्षित नर नारी भूखे प्यासे

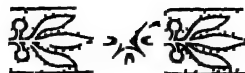
मरें, अथवा वस्त्रहीन एवं गृहहीन होने के कारण ऋतुओं की कठोरताजन्य शारीरिक क्लेशों से पीड़ित रहें, तो कोई अधर्म नहीं मानते और उनके लिए कुछ भी व्यवस्था करने की आवश्यकता का अनुभव नहीं करते। अपने मरे हुए सबधियों के पीछे श्राद्ध आदि के बड़े बड़े भोज करना, तथा बहुत समय पहले के मरे हुए पितरों के निमित्त जल के नाले बहा देना और पशु पक्षियों के पीने के लिए जलादि के विशेष स्थान बनवाकर उनके लिए पानी पीने का प्रबन्ध कर देना तो अपने लिए बड़ा ही पुण्य कार्य मानते हैं परन्तु मुरदे जानवरों तथा कूड़े-ककट साफ़ करने की अत्यावश्यकीय लोक सेवा करने के कारण अन्त्यज अथवा चाण्डाल माने जाने वाले मनुष्यों (स्त्री पुरुषों) को स्वास्थ्यकर एवं सदा भोजन करने तथा स्वच्छ पानी पीने के अधिकारी भी नहीं मानते। सर्पों जैसे विषैले जन्तुओं, गधों और कुत्तों जैसे मलिन पशुओं, चीलों और कौओं जैसे हिंसक पक्षियों, तथा कीड़ों चींटियों और मकड़ियों जैसे शुद्ध जीवों की पूजा करके उनको अच्छे-अच्छे मनुष्योचित पदार्थ खिलाना सनातन धर्म समझा जाता है, परन्तु अछूत माने जाने वाले स्त्री पुरुषों को उनकी अनुत्तनीय सेवाओं के बदले थोड़ा बहुत बचा खुचा बासी-खुसी, सड़ा गन्ना, निकम्मा एवं उच्छिष्ट अन्न तिरस्कार सहित फेंक दिया जाता है, जिससे उनका पेट नहीं भरने के कारण विवश होकर उन्हें अखाद्य वस्तुएँ खानी पड़ती हैं—जिसके लिए उल्टे वे ही दोषी ठहराये जाते हैं। देवस्थानों और भोजनालयों आदि पवित्र माने जाने वाले स्थानों में बिल्ली, चूहे, मक्खी, कीड़े, चींटी आदि ज तु प्रवेश कर के मैला फैलाते रहे, उससे धर्म में कोई नुति नहीं आती और न चौका ही बिगड़ता है परन्तु एक अछूत माने जाने वाले नर-नारायण के देह की कहीं छाया भी पड़ जाय तो चौका और धर्म दोनों ही बिगड़ जाते हैं।

अपनी कामनाओं कि सिद्धि के लिए तथा अपनी मान प्रतिष्ठा और बढ-प्पन का थोथा ढोल पीटने के लिए हम लोग कई प्रकार के राजसी तामसी ठाठ के धार्मिक और सामाजिक आडम्बरो का समारोह किया करते हैं जिनमें अनाप शनाप धन का अपयय करते हैं, जिसकी पूर्ति के लिए १२ वे श्लोक में कहे हुए अन्यायपूर्ण साधनो से धन सचय करते हैं। साराश यह कि १० वें श्लोक से १८ वें श्लोक तक जो आसुरी प्रकृति के लक्षण कहे हैं वे अधिकांश में हम लोगों पर घटते हैं।

उपरोक्त वचन का यह तात्पर्य कदापि नहीं है कि हम लोग सबके सब ही उपरोक्त आसुरी राजसी प्रकृति के हैं। हममें से बहुत से लोग दही प्रकृति

के भी हैं, जिनके कारण ही समाज का महत्व कुछ कुछ अबतक भी बना हुआ है। त्रिगुणात्मक प्रकृति के बनाव में किसी भी एक गुण का सर्वथा अभाव नहीं हो जाता। परन्तु सत्त्वगुण प्रधान प्रकृति के सज्जन पुरुष वर्तमान में बहुत थोड़े अर्थात् अपवाद रूप में हैं। जो ऐसे सम्माननीय अपवाद हैं उनसे समाज का गौरव है परन्तु यहाँ उनकी प्रशंसा करने का कोई प्रसंग नहीं है। यहाँ अपने अवगुणों पर ध्यान देकर उनको दूर करने के प्रयत्न में लगने का प्रसंग है, इसलिए उन अवगुणों का प्रदर्शन ही आवश्यक है। अवगुणों को छिपाये और दबाये रखने से वे दूर नहीं हो जाते। अपने भूतकाल की श्रेष्ठता और बड़प्पन के ढोल पीटने और वर्तमान की शोचनीय अवस्था को छिपाये रखने से काफी से अधिक हानि हो चुकी है। अब उस मिथ्या अहंकार और दम्भ के लिए समय नहीं रहा है। इसलिए अपनी निर्वज्रताओं को निकाल कर आत्म शुद्धि करनी चाहिये, और भगवान् के उपदेशों के अनुसार अहंकार, घमण्ड, ईर्ष्या, द्वेष, काम क्रोध, लोभ, मोह आदि से ऊपर उठकर, तथा भिन्नता के भावों को छोड़कर सबके साथ एकता के प्रेम का वर्ताव करने में लगना चाहिये।

॥ सोलहवा अध्याय समाप्त ॥





## सतरहवां अध्याय



सोचहवें अध्याय के अन्तमें भगवान् ने काम क्रोध और लोभ को सब पापों का मूल बताकर फिर यह कहा कि जो लोग इनके वश होकर सत् शास्त्रों के विधानानुसार अपने कर्तव्य कर्म न करके मनमाने आचरण करते हैं, उनका यह लोक तथा परलोक दोनों बिगड़ जाते हैं इसलिए काम क्रोध और लोभ को जीव कर सत् शास्त्रों में वर्णित सबकी एकता के प्रेम सहित अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म सबको करना चाहिये। इसपर यह शका होती है कि जो लोग काम, क्रोध और लोभ के वश होकर पापाचरण करे, उनकी दुःशा होना तो ठीक है, परन्तु जो लोग श्रद्धापूर्वक धार्मिक कृत्य करने में सत् शास्त्रों की विधि के पाबन्द न रहे, उनकी क्या दशा होती है? क्योंकि श्रद्धा का महत्त्व तो गीता में अनेक स्थलों पर वर्णन किया गया है अतः श्रद्धापूर्वक धार्मिक कृत्य करने वालों की दुःशा नहीं होनी चाहिये। अजुन के ऋक्त आशय के प्रश्न के उत्तर में भगवान् इस अध्याय में श्रद्धा के सात्त्विक, राजस और तामस भेदों का खुलासा करके बताते हैं, कि मनुष्य की श्रद्धा अपने अपने स्वभाव के अनुसार होती है और जिसकी जैसी श्रद्धा होती है उसीके अनुसार उसके जीवन की स्थिति होती है। इसी प्रसंग में फिर आगे भोजन के सात्त्विक, राजस और तामस भेदों का वर्णन करते हैं, क्योंकि मनुष्य के भोजन का प्रभाव उसके स्वभाव पर पड़ता है। फिर आगे यज्ञ, तप और दान के भी सात्त्विक राजस और तामस भेदों की व्याख्या करते हैं क्योंकि चौदहवें अध्याय में कह आये है कि सत्त्वगुण ज्ञान और सुख का कारण है, रजोगुण दुःख का, और तमोगुण अज्ञान एवं अवनति का कारण है और मनुष्य शरीर में यह योग्यता होती है कि वह विचार द्वारा मन को वश में करके सात्त्विक आहार और सात्त्विक यज्ञ, दान, तप आदि से अपने स्वभाव को सात्त्विक बना सके जिससे सबकी एकता के साम्य भाव में स्थिति होकर शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होसके।

यहापर यह बात विशेष रूप से ध्यान देने योग्य है कि सात्त्विक आहार, यज्ञ, तप और दान का जो वर्णन आगे किया गया है, उससे स्पष्ट होता है कि इसका उद्देश्य इन कृत्यों की परोक्ष फल देने वाली धार्मिकता का विवेचन करना नहीं है, किन्तु इसका मुख्य उद्देश्य समाज की सुख्यवस्था, अर्थात् लोक

संग्रह में इनकी उपयोगिता बताने का है । सारांश यह कि सात्त्विक आहार, यज्ञ, तप और दान, समस्त योग के प्रधान साधन हैं ।

### अर्जुन उवाच

ये शास्त्रविधिमुत्सृज्य यजन्ते श्रद्धयान्विता ।  
तेषां निष्ठा तु का कृष्ण सत्त्वमाहो रजस्तम ॥ १ ॥

### श्रीभगवानुवाच

त्रिविधा भवति श्रद्धा देहिना सा स्वभावजा ।  
सात्त्विकी राजसी चैव तामसी चेति ता शृणु ॥ २ ॥  
सत्त्वानुरुपा सर्वस्य श्रद्धा भवति भारत ।  
श्रद्धामयोऽयं पुरुषो यो यच्छ्रद्धं स एव स ॥ ३ ॥  
यजन्ते सात्त्विका देवान्यक्षरक्षांसि राजसा ।  
पेतान्भूतगणाश्चान्ये यजन्ते तामसाऽजना ॥ ४ ॥  
अशास्त्रविहितं घोरं तप्यन्ते ये तपो जनाः ।  
दम्भाहंकारसयुक्ता कामरागबलान्विताः ॥ ५ ॥  
कर्षयन्त शरीरस्थं भूतग्राममचेतसः ।  
मा चैवान्तः शरीरस्थं तान्विद्धथासुरनिश्चयान् ॥ ६ ॥

अर्थ—अर्जुन ने पूछा कि हे कृष्ण ! जो (पुरुष) शास्त्र विधि को छोड़ कर श्रद्धा से युक्त हुए, यजन अर्थात् धार्मिक कृत्य करते हैं, उनकी निष्ठा कौनसी है—सात्त्विकी, राजसी या तामसी ? तात्पर्य यह कि जो लोग सत् शास्त्रों में वर्णित सबकी एकता के साम्य भाव युक्त आचरण करने के विधान पर ध्यान न देकर केवल श्रद्धा के आधार पर हवन-यज्ञ, सन्ध्या वन्दन, पूजा पाठ, नित्य कर्म आदि धार्मिक कृत्यों में लगे रहते हैं, उनके जीवन की स्थिति सात्त्विक, राजस और तामस में से कौनसी होती है (१) ? श्रीभगवान् बोले, कि देह धारियों की वह स्वाभाविक श्रद्धा तीन प्रकार की होती है—सात्त्विकी राजसी और तामसी, उसको सुन । हे भारत ! सबकी श्रद्धा अपने अपने स्वभावानुसार होती है; यह पुरुष श्रद्धामय है जिसकी जैसी श्रद्धा होती है, वह वैसा ही होता है । तात्पर्य

यह कि अर्जुन ने पूछा था कि जो लोग श्रद्धापूर्वक धार्मिक कृत्य करते हैं, उनके जीवन की स्थिति किस प्रकार की होती है ? उसके उत्तर में भगवान् कहते हैं कि प्रत्येक मनुष्य की श्रद्धा अथवा भावना ही अपने अपने पूव के सस्कारा नुसार सात्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की होती है और जिसकी जैसी श्रद्धा अथवा भावना होती है उसीके अनुसार उसका जीवन सात्विक, राजस और तामस होता है, क्योंकि मनुष्य श्रद्धा अथवा भावनामय ही होता है (२३)। सात्विक लोग देवों की आराधना करते हैं, राजसी लोग यज्ञों एवं राजसों की, और तामसी लोग प्रेतों एवं भूतगणों की पूजा करते हैं। तात्पर्य यह कि सात्विक श्रद्धा वाले लोग सबकी भलाई अर्थात् लोकसमग्र के निमित्त जगत् को धारण करनेवाली देवी शक्तियों की आराधना करने के लिए इस अध्याय के श्लोक ११ वें में वर्णित सात्विक यज्ञ करते हैं, तथा माता पिता आदि प्रत्यक्ष देवों की निस्स्वाथ भाव से पूजा करते हैं। राजसी प्रकृति के लोग अपनी व्यक्तिगत कामनाओं की सिद्धि के लिए धन सम्पत्ति के अधिकारी माने जाने वाले कुबेरादि अदृष्ट यज्ञों की उपासना करते हैं तथा प्रत्यक्ष में धनवान् मनुष्यों की खुशामद करते हैं और अपने शत्रुओं का नाश करने के लिए द्वेष पूर्वक हिंसा करनेवाले अदृष्ट राजसों की उपासना करते हैं, तथा सोलहवें अध्याय में वर्णित आसुरी एवं राजसी प्रकृति के मनुष्यों का आश्रय लेकर उनका अनुकरण करते हैं। और तामसी प्रकृति के लोक परलोक गत अदृष्ट प्रेतों और भूतों को मानकर उनकी उपासना करते हैं अर्थात् मरे हुए पितरों के निमित्त श्राद्ध तपण आदि पितृ कर्म करते हैं, और पंचभौतिक पदार्थों में देवी देवता, भैरव भूत आदि की भावना करके उनका पूजन करते हैं अथवा भौतिक जड़ पदार्थों ही को सब कुछ मानकर भौतिकता (Materialism) के उपासक होते हैं (४)। जो लोग दम्भ और अहंकार से युक्त होकर काम, राग और हठपूर्वक सत् शास्त्रों के विरुद्ध घोर तप करते हैं (वे) मूल्य लोग शरीर में स्थित भूत समुदाय को क्रुश करते हैं, और शरीर के अंदर रहने वाले मुक्तों भी (कष्ट देते हैं) उनको आसुरी श्रद्धा के जानो। तात्पर्य यह कि जो अत्यन्त उग्र तामसी प्रकृति के मूर्ख लोग अपने तपस्वी होने के अहंकार से और लोगों में तपस्वी कहलाने के लिए, तथा दुष्ट मनोरथों की सिद्धि के लिए, हठ और दुराग्रह पूर्वक तप करने का ढोंग करके कठिन व्रत एवं उपवास आदि करने द्वारा भूख प्यास आदि से शरीर को सुखाते हैं तथा शरदी में लगे रहकर शरीर पर ठंडी जलधारा डालने और गरमी में पचधूनी तापने सुलियों पर सोने अथवा औषे जटकने आदि से शरीर और जीवामा को घोर कष्ट देने वाले उग्र तप करते हैं, उनकी

श्रद्धा आसुरी॥ होती है (५६)।

**स्पष्टीकरण**—इन श्लोकों में उन लोगों का जीवन की स्थिति का वर्णन किया गया है, जो केवल श्रद्धा विश्वास के आधार पर धार्मिक कृत्य आदि किया करते हैं। चौदहवें अध्याय में कहा आये हैं कि यह जगत् त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव है, इसलिए इसके सभी व्यवहार त्रिगुणात्मक होते हैं। उसी सिद्धांत के अनुसार धार्मिक कृत्य करनेवाले श्रद्धालु लोगो की श्रद्धा भी सात्विक राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की होती है। जिनकी सात्विकी श्रद्धा होती है वे अपनी व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की किसी भी प्रकार की कामना के बिना, निस्स्वार्थ भाव से जो कष्ट के लिए सत्पावन-दान, पंच महायज्ञ, हवन, पूजा पाठ आदि धार्मिक कृत्य करना आवश्यक समझकर, उनके द्वारा जगत् को धारण करने वाली समष्टि देवी शक्तियों का यजन पूजन करते हैं, जिनसे उनको यह विश्वास होता है कि देवता लोग प्रसन्न होकर सबकी आवश्यकताएँ पूरी करेंगे तथा वे सात्विक श्रद्धावान् लोग अपने माता पिता, गुरु, अतिथि, एवं जिनमें देवी सम्पत्ति के गुण पूर्णतया विद्यमान हो उसे पुरुष—जो प्रत्यक्ष देव माने जाते हैं, उनकी भी निस्स्वार्थ भाव से श्रद्धा एवं आदर सत्कारसहित सेवा श्रद्धा आदि करते हैं। जिनकी राजसी श्रद्धा होती है वे लोग अपनी व्यक्तिगत कामनाओं की पूर्ति के निमित्त जो धन सम्पत्ति देने वाले परोक्ष देवता माने जाते हैं और जिन्हें यह कहते हैं—उनको प्रसन्न करने के लिए सकाम कर्मकाण्ड करते हैं, तथा अपने शत्रुओं का नाश करने और दूसरे लोगों को दबाने के लिए अदृष्ट राजसी शक्तियों की कटना करके मेलम जो आदि द्वारा उनका उपासना करते हैं और राजसी श्रद्धा के लोग प्रत्यक्ष म भी उपरोक्त प्रयोजनों की सिद्धि के लिए धनी लोगों की तथा दृष्ट अत्याचारी शक्ति सम्पन्न लोगों का खुशामद करते हैं एवं उनके अनुयायी बनते हैं। जो तामसी श्रद्धा के लोग हैं वे अपने मरे हुए सबधियों को भयावनी प्रेत-योनि प्राप्त होने की कल्पना करके उनसे डरते हुए, उनको प्रसन्न करने के लिए उनका पूजन करते हैं, तथा परलोक गत पितरों को इस लोक के पन्था पहुँचाने के अथ विश्वास से नानाप्रकार के श्राद्ध तथा पितृ कर्मों के समारोह करते हैं, एवं उन पितरों की सर्वस्वरी आदि के दिन उनको याद कर करके रोने और शोक मनाने द्वारा उनकी उपासना करते हैं और वे तामसी श्रद्धा के लोग भौतिक जड़ पदार्थों में ही देवी देवता, भूत भैरव आदि

---

॥ सोलहवें अध्याय के श्लोक १० वें का तात्पर्य देखिए।

की मायता करके उनसे अपने मनोरथों की सिद्धि होने की आशा से उनका पूजन करते हैं अथवा पृथ्वी, जल, तेज, वायु और आकाश रूप पंच महाभूतों के समिश्रण के बनाव ही को सब कुछ मानकर इन जड़ पदार्थों के समत्व में निमग्न रहते हैं अर्थात् भौतिक विज्ञान (Materialism) के अनन्य भक्त होते हैं। और जो आसुरी प्रकृति के लोग होते हैं, उनकी श्रद्धा अत्यन्त उग्र तामसी होती है वे लोग हठ और दुराग्रह से शरीर को पीड़ा देकर उसे कृश करने वाली नाना प्रकार की तपस्याएँ करते हैं, जिनसे स्वयं उनको तथा दूसरे लोगों को बहुत कष्ट होता है, और उनकी अंतरात्मा में सदा अशांति बनी रहती है। इसतरह अपनी अपनी श्रद्धा के अनुसार वे लोग भिन्न-भिन्न प्रकार के यजन पूजन, उपासनाएँ अथवा तपस्याएँ करते रहते हैं, और जिसकी जैसी श्रद्धा होती है, वैसी ही उसके जीवन की स्थिति होती है अर्थात् सात्त्विक श्रद्धावालों का जीवन ज्ञान और सुखमय होता है रजोगुणी श्रद्धावालों का जीवन विविध और दुःख युक्त होता है और तामसी श्रद्धावाले लोगों का जीवन मूर्धता अथवा जड़ता रूप अज्ञान अन्धकारमय होता है। मनुष्य की जैसी मति होती है वैसी ही उसकी गति होती है।

यहाँपर यह बात स्पष्ट कर देना आवश्यक प्रतीत होता है कि यह तीन प्रकार की श्रद्धा दृष्टि शरीरों में ग्रहभाव रखनेवाले साधारण मनुष्यों की कही गई है आरम ज्ञानी समत्व योगी तीनों प्रकार की श्रद्धाओं से परे होता है क्योंकि वह गुणों के अधीन नहीं होता, किन्तु गुणों का स्वामी होता है— यह बात चौदहवें अध्याय में कह आये है। उसके लिए अपने से भिन्न धार्मिक क्रियाएँ कुछ रहती ही नहीं न उसके जीवन की स्थिति किसी प्रकार की श्रद्धा पर ही अवलम्बित रहती है।

×

×

×

अब आगे के श्लोकों में सात्त्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार के आहार, तीन प्रकार के यज्ञ, तीन प्रकार के तप और तीन प्रकार के दान का वर्णन किया जाता है।

आहारस्त्वपि सर्वस्य त्रिविधो भवति प्रिय ।

यज्ञस्तपस्तथा दानं तेषां भेदमिमं शृणु ॥ ७ ॥

आयु सत्त्वबलारोग्यसुखप्रीतिविवर्धना ।

रस्या स्निग्धा स्थिरा हृद्या आहारा सात्त्विकप्रिया ॥ ८ ॥

कन्धमालाप्रणात्युपगन्तीन्नाम्नप्रिगन्नि ।

आहारा राजस्येष्टा दुःखगोत्रामयप्रणा ॥ ६ ॥

यातयाम गतरस पूति पर्युषित च यत् ।

उन्मिष्टमपि चामेध्य भोजन तामसप्रिय ॥ १० ॥

अर्थ—और आहार भी सबको (अपनी अपनी प्रकृति के अनुसार) तीन प्रकार का प्रिय होता है, (इसीप्रकार) यज्ञ, तप तथा दान भी (तीन प्रकार के) होते हैं, उनके अलग अलग भेद के हम वर्णन को सुन (७)। अयु, बुद्धि, बल, आरोग्य सुख और प्रीति को बढ़ाने वाले, रसदार, चिकने, अधिक ठहरने वाले और हृदय को बल देने वाले आहार सात्विक व्यक्ति को प्यारे होते हैं। तात्पर्य यह कि जिस खान पान से शरीर की आयु, विवेक बल और स्वास्थ्य बढ़े, जिससे सुख की वृद्धि हो, और परस्पर में प्रेम भाव बढ़े, जिसमें मधुर रस तथा घृत मक्खन आदि चिकने पदार्थों की प्रधानता हो, तथा जिससे बहुत काल तक तृप्ति बनी रहे एवं जो हृदय को बलदायक हो—वह भोजन सात्विक होता है। सात्विक प्रकृति के लोगों को ऐसा भोजन प्यारा लगता है, और जो लोग अपने में सत्वगुण की वृद्धि करना चाहे उनमें ऐसा भोजन प्रयत्न पूर्वक करना चाहिये (८) कड़वे, खट्टे, खारे, बहुत गरम तीखे, रूखे, दाह उत्पन्न करने वाले आहार—जो दुःख शोक तथा रोग के देने वाले होते हैं, वे (राजसी आहार) राजसी स्वभाव के व्यक्ति को प्यारे लगते हैं। तात्पर्य यह कि बहुत कड़वे, बहुत खट्टे बहुत खारे बहुत गरम, बहुत तीखे, रूखे तथा शरीर में दाह उत्पन्न करने वाले खान पान से उत्तेजना दुःख और शोक उत्पन्न होते हैं, तथा उस भोजन से अनेक प्रकार की बिमारियाँ उत्पन्न होती हैं, अतः वह राजसी भोजन है। ऐसे भोजन से रजोगुण की वृद्धि होती है, और रजोगुणी प्रकृति के लोगों को हम प्रकार के भोजन प्रिय एवं अच्छे लगते हैं (९)। ठंडा बासी, नीरस दुर्गन्धयुक्त बिगड़ा हुआ, सूखा और अशुद्ध भोजन तामसी लोगों को प्यारा होता है। तात्पर्य यह कि जो भोजन बहुत देर का पकाया हुआ हो, जिसका रस सूख गया हो जिसमें दुर्गन्धि उत्पन्न होगई हो, जिसका स्वाद बिगड़ गया हो, जो दूसरे किसीने खाकर छोड़ा हो अथवा दूसरे किसीका चला हुआ हो जो अच्छी तरह साफ़ किया हुआ न हो, किंतु मैला कुचला हो—वह तामसी भोजन है। ऐसे भोजन से तमोगुण की वृद्धि होती है, और तामसी प्रकृति के लोगों को यह भोजन अच्छा लगता है (१०)।

**स्पृष्टीकरण—**गीता के व्यवहार के लिए भोजन की व्यवस्था भी अत्यावश्यक है क्योंकि शरीर का अस्तित्व भोजन पर ही निर्भर है भोजन करने से ही शरीर इन्द्रिया मन बुद्धि आदि अपने अपने यापार करने योग्य होते हैं, भोजन के बिना सभी शिथिल और याकुल हो जाते हैं फिर इनसे कुछ भी नहीं हो सकता। अच्छे अथवा बुरे भोजन का असर शरीर इन्द्रियों मन एवं बुद्धि पर इतना पड़ता है कि जसा भोजन किया जाता है, उसी के अनुसार मनुष्य का स्वभाव बन जाता है। इसलिए खान पान के विषय में मनुष्य को बहुत ही सावधानी और सयम रखने की आवश्यकता है। सात्विक भोजन से सत्वगुण की वृद्धि होती है राजस भोजन से रजोगुण की और तामस भोजन से तमोगुण की वृद्धि होती है। सात्विक प्रकृति के लोगों को सात्विक भोजन, राजस प्रकृति के लोगों को राजस भोजन और तामस प्रकृति के लोगों को तामस भोजन प्यारे लगते हैं। परन्तु अपनी सब प्रकार की उन्नति की इच्छा रखने वालों को प्रयत्न पूर्वक राजस तामस आहारों से यथाशक्य बचे रहकर सात्विक आहार करना चाहिये, क्योंकि सत्वगुण ही ज्ञान और उन्नति का कारण है।

मधुर रस की प्रधानता वाला स्वादिष्ट, ताजा और चिकना भोजन—जिसके खाने से बहुत देर तक तृप्ति और तरावट बनी रहे तथा जो हृदय को बल देने वाला हो—सात्विक होता है। ऐसे भोजन से मनुष्य की आयु दीर्घ होती है बुद्धि निमल अथात् सात्विक होती है, शरीर बलवान् एवं स्वस्थ रहता है, और जिस मनुष्य का शरीर आरोग्य एवं बलयुक्त होता है बुद्धि सात्विक होती है और आयु दीर्घ होती है वही ससार में आधिभौतिक आधिदैविक और आभ्यात्मिक सभी प्रकार की उन्नति कर सकता है जिससे वह स्वयं सुखी हो सकता है और दूसरों को सुख दे सकता है तथा वही दूसरों से प्रेम कर सकता है, एवं स्वयं दूसरों का प्रेम प्राप्त कर सकता है।

जो लोग कड़वे, खट्टे, खारे तीखे, रुखे, जलते हुए और दाह उत्पन्न करने वाले राजसी भोजन करते हैं, उनका स्वभाव उत्तेजनापूर्ण एवं चिढ़चिढ़ा होता है शरीर कई प्रकार के रोगों से ग्रसित रहता है अतः उनका जीवन दुःख और शोक से परिपूर्ण रहता है, और वे दूसरों को भी दुःखी एवं शत्रु युक्त करते हैं।

जो ठंडा, बासी, सूखा, नीरस सड़ा गला बदबू देनेवाला झूठा और अशुद्ध (मैला) तामसी आहार करते हैं वे आलस्य और प्रमाद में ही जीवन व्यतीत करते हैं—वे कुछ भी उन्नति करने योग्य नहीं रहते।

यहाँ भोजन के त्रिगुणात्मक भेद की व्याख्या करने में ग्राह्य पदार्थों के

विशेष नामों का उल्लेख नहीं किया गया है, क्योंकि भिन्न भिन्न देशों और भिन्न भिन्न जातियों के लोगों के भिन्न भिन्न खाद्य पदार्थ होते हैं। सप्तर में अधिकांश लोग मांसाहारी हैं और कुछ लोग निरामिषभोजी—शाकाहारी हैं। गीता सार्वजनिक एवं सावदेशिक अर्थात् सावभौम शास्त्र है, इसलिए इसमें किसी विशेष देश अथवा विशेष जाति के लोगों के विशेष खाद्य पदार्थों का उल्लेख न करके साधारणतया भोजन के गुणों ही से उसके सात्विक, राजस और तामसपन की व्याख्या कर दी गई है। जिस पदार्थ में जिस तरह के गुण हों, उसीके अनुसार उसका उपरोक्त सात्विक, राजस और तामसपन समझ लेना चाहिये।

इसके अतिरिक्त एक बात यह भी है कि पदार्थों के सस्कार करने, अर्थात् उन्हे पकाने आदि की विधि, और उनके उपयोग के अनुसार उनके गुणों में कमी বেশी अथवा फेरफार भी हो जाता है। उदाहरणार्थ—मिर्ची, शहद, दूध, मलाई, मक्खन, घी आदि मधुर रस वाले एवं चिकने पदार्थ अद्यपि साधारणतया सात्विक होते हैं, परन्तु बहुत काबू तक पड़ रहने से अथवा अधिक पकाने से, अथवा कम पकाने से अथवा मात्रा से अधिक खा लेने से वे ही राजस तामस होजाते हैं। इसीतरह अजीर्ण आदि बिमारियां हो जाने पर कड़वे, खट्टे, खारे, तीखे आदि राजस गुण युक्त पदार्थ खाना भी हितकर होता है, और रूखा भोजन पथ्य होता है तथा किसी अवसर पर ताजा भोजन न मिले तो बासी एवं सूखे भोजन से भूख की उवाखा शान्त करके शरीर की रक्षा करना श्रेयस्कर होता है। यदि किसी दूसरे के घर भोजन किया जाता है, तो उसके आचरणों का असर भी भोजन पर पड़ता है तथा भोजन बनाने वाले की प्रकृति का भी थोड़ा बहुत असर अप्रत्यक्ष रूप से भोजन में आये बिना नहीं रहता। इसलिए भगवान् ने भोजन के किसी विशेष पदार्थ की कैद नहीं रखी है, किन्तु साधारणतया आयु, सत्व, बल, आरोग्य, सुख और प्रीति बढ़ाने वाले भोजन को सात्विक कह कर यह स्पष्ट कर दिया है कि चाहे खाद्य पदार्थ कुछ भी हों, उनमें ये गुण होने से वे सात्विक होते हैं दूसरी तरफ रोग, दुःख, शोक, आलस्य और प्रमाद के बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ राजस और तामस होते हैं।

मनुष्य के स्वभाव पर खाद्य पान का गहरा प्रभाव पड़ता है, इसलिए आयुसंस्कृति में खाद्याखाद्य के विषय में बहुत बारीकी से विचार किया गया है और आहार की शुद्धि पर बड़ा जोर दिया गया है। यहाँतक विधान किया गया है कि नीति से उपाजन किये हुए आहार से बुद्धि निमग्न रहती है, और अनीति से प्राप्त आहार से बुद्धि मग्न होती है तथा दुराचारी मनुष्य के



घर का तथा दुराचारी मनुष्य के हाथ का भोजन करना मना है। परन्तु वतमान समय में आय सस्कृति को मानने वाले लोग आहार शुद्धि के रहस्य पर समुचित विचार नहीं करते, अतः खान पान के विषय में बहुत ही विपयास हो गया है।

पुराने विचारों के अथ परम्परा वादी लोग खान पान के विषय में केवल छूवाछूत, जाति पाति और कच्ची पक्की आदि के विचारों को ही विशेष महत्त्व देते हैं—खाने पीने की सामग्रियों के गुण अवगुण तथा उसकी शुद्धता पर बहुत कम ध्यान देते हैं। दूसरी तरफ नई रोशनी के लोग आहार शुद्धि के विचार को ही ढकोसझा मानते हैं अतः जो कुछ स्वाद लगे और फैशन के अनुकूल हो उस पदार्थ के खाने पीने से कोई परहेज नहीं करते। इसलिए आहार की व्यवस्था बहुत बिगड़ रही है जिसके परिणाम स्वरूप जनता की आयु बल और स्वास्थ्य क्षीण हो रहे हैं नाना प्रकार के रोगों की भरमार है बुद्धि राजसी तामसी हो रही है, और देश में दुःख एवं दरिद्रता का साम्राज्य है।

× × ×

अफलाकाक्षिभियज्ञो विधिदृष्टो य इज्यते ।

यष्टव्यमेवेति मन समाधाय स सात्त्विक ॥ ११ ॥

अभिसन्धाय तु फल दम्भार्थमपि चैव यत् ।

इज्यते भरतश्रेष्ठ त यज्ञ विद्धि राजसम् ॥ १२ ॥

विधिहीनमसृष्टान्न मन्त्रहीनमदक्षिणम् ।

अस्त्राविरहित यज्ञ तामसं परिचक्षते ॥ १३ ॥

अर्थ—“शास्त्र विधि के अनुसार यज्ञ करना ही कर्तव्य है” इसप्रकार मन के दृढ़ विश्वास पूर्वक फल की इच्छा से रहित पुरुषों के द्वारा जो यज्ञ किया जाता है—वह सात्त्विक यज्ञ है। तात्पर्य यह कि अमेद प्रतिपादक सत् शास्त्रों में यज्ञ का जो विधान है कि “दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के भाव की पशु वृत्ति को समष्टि भाव रूपी ब्रह्म अग्नि में होम कर व्यक्तिगत स्वार्थों को सबके स्वार्थों में मिला देने का यज्ञ करना प्रत्येक मनुष्य का सच्चा कर्तव्य है” उसको अच्छी तरह समझकर और उसपर मन में दृढ़ निश्चय रखके दूसरों से पृथक् अपनी किसी भी प्रकार की स्वार्थ सिद्धि की कामना से रहित होकर लोक हित के लिए अपनी-अपनी योग्यता के कर्तव्य काम (चाहे वे धार्मिक हों या सामाजिक) करना—सात्त्विक यज्ञ है (११)। और फल के उद्देश्य से, तथा दम्भ अर्थात् लोक विस्वासे के मिथ्या आग्रसर करने के लिये भी, जो यज्ञ किया जाता

है, हे भरतश्रष्ठ! उस यज्ञ को राजसी यज्ञ जान। तात्पर्य यह कि भेद वाद के शास्त्रों में मन लुभाने वाले रोचक वचनों द्वारा विधान किये हुए जो काम्य-कर्म, अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए किये जाते हैं (गी० अ० २ श्लो० ४२ से ४४) अथवा लोगों में धर्मात्मा कहलाने के लिए व्यक्तित्व का अहकार बढ़ाने वाले हवन अनुष्ठान आदि नाना प्रकार के धार्मिक कृत्यों का जो आढम्बर किया जाता है—वह राजस यज्ञ है (१२)। (सत् शास्त्रों की) विधि से हीन, (भूखों के लिए) अन्न दान से रहित (सत् शास्त्रों के) मन्त्रों के बिना, (गरीबों के लिए कुछ भी दान) दक्षिणा न देकर, अश्रद्धा से किया जाने वाला यज्ञ तामस कहा जाता है। तात्पर्य यह कि अभेद प्रतिपादक सत् शास्त्रों में यज्ञ का जो विधान ऊपर कहा गया है, उसके अभिप्राय को कुछ भी न समझ कर उसके विपरीत, मूल्यवान् खाद्य पदार्थों से भूखों के पेट की उबाखा शान्त न करके, जो भूखता से हवन के नाम पर अग्नि में उन पदार्थों को जलाया जाता है, और अभेद प्रतिपादक वेदों तथा उपनिषदों के वचनों की अवहेलना करके स्वार्थी लोगों की चिकनी चुपड़ी बातों के जाल में फसकर यज्ञ के नाम से जो पशुओं की इत्सा और द्रव्य का अपव्यय किया जाता है, जिससे किसीका भी लाभ अथवा उपकार नहीं होता—वह तामस यज्ञ है (१३)।

स्पष्टीकरण—इन तीन श्लोकों में जो तीन प्रकार के यज्ञों की व्याख्या की गई है, उससे स्पष्ट होता है कि सच्चा यज्ञ वह है, जो अभेद प्रतिपादक सत् शास्त्रों में विधान किया गया है। उन शास्त्रों का सिद्धान्त है कि यह सारा जगत् एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं, इसलिए प्रत्येक मनुष्य को दूसरों के साथ अपनी एकता के प्रेमपूर्वक सहयोग रखते हुए, जगत् की सुख्यवस्था के निमित्त अपनी-अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म करने रूपी यज्ञ अवश्य करना चाहिये। परन्तु इस एकता के रहस्य के अज्ञान के कारण मनुष्य में जो दूसरों से अपनी पृथक्ता के व्यक्तित्व का अहकार रहता है, तथा दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि का भाव रहता है, वह मनुष्यपन नहीं किन्तु पशुपन है क्योंकि पशु शरीर में बुद्धि का विशेष विकास नहीं होता, इसलिए उसको सबकी एकता का ज्ञान नहीं हो सकता परन्तु मनुष्य शरीर में बुद्धि का विकास होने पर भी वह यदि अपने पृथक् व्यक्तित्व के भाव में डूबा रहे तो यह उसका मनुष्यपन नहीं किन्तु पशुपन है। इसलिए प्रत्येक मनुष्य का कर्तव्य है कि अपने व्यक्तित्व के भाव रूपी पशुपन को सबकी एकता स्वरूप परमात्म भाव रूपी अग्नि में होमने का यज्ञ करे, अर्थात्

वह वेदों और उपनिषदों के अमेद प्रतिपादक मन्त्रों में श्रद्धा करके सबकी एकता के विश्वास पूर्वक अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़कर अपने स्वार्थों को दूसरों के स्वार्थों के अन्तर्गत समझे तथा सबकी भलाई एवं सबके हित में अपनी भलाई एवं अपना हित समझकर सबके हित की भावना से अपने अपने शरीर की योग्यतानुसार चतुर्वर्ण विहित अपने कर्तव्य कम करे। अथवा ईश्वर की उपासना करे तो इस भाव से करे कि ईश्वर सबका कल्याण करे सबको सुखि दे, सबको श्रेष्ठाचारी बनावे इत्यादि और हवन आदि द्वारा देवताओं की आराधना करे तो उन देवताओं को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा की अनेक शक्तियाँ समझकर उनसे सबकी आवश्यकताएँ पूरी होने के भाव से उनकी आराधना करे। तात्पर्य यह कि जो धार्मिक कृत्य किये जायँ, वे भी दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार से तथा केवल अपनी व्यक्तिगत स्वाध्यासिद्धि के भाव से न किये जायँ, कि तु अपने को जगत् रूपी विराट् शरीर का एक अंग समझकर सबकी भलाई का लक्ष्य रखते हुए किये जायँ और जो स्वाध्यासामी अपने पास हो, उसे असमर्थ भूखे लोगों को उनकी भूख की ज्वाला शान्त करने के लिए बाटकर आप खाय, तथा जो धन सम्पत्ति अपने पास हो उसे दीन दुखी लोगों के कष्ट निवारण करने तथा उनकी वास्तविक आवश्यकताओं की पूर्ति में सहायता देने के उपयोग में लाते हुए स्वयं उसका उपयोग करे—यह सच्चा सात्विक यज्ञ है।

इसके विपरीत, इसलोक तथा परलोक में व्यक्तिगत भोगैश्वर्य आदि प्राप्त करने की कामना से, अथवा अथ किसी प्रकार की स्वाध्यासिद्धि के लिए जो पृथक् व्यक्तित्व के भाव में हड़ता कराने वाले भेदवाद के शास्त्र में विधान किये हुए सकाम हवन, अनुष्ठान यजन पूजन आदि के आडम्बर किये जाते हैं, और उन धार्मिक कृत्यों से धमात्मा कहलाने का जो ढोंग किया जाता है, तथा जिन अज्ञानी लोगों की अमेद प्रतिपादक मन्त्रात्मों में श्रद्धा नहीं होती, वे यज्ञ के वास्तविक तात्पर्य को नहीं समझते हुए, मूल्यवान् स्वाध्यास पदार्थों को भूखों को न खिलाकर अग्नि में जला देते हैं, तथा जो लोग धूत एवं स्वार्थी मनुष्यों के फदे में पड़कर उनके कहने पर देवी देवताओं अथवा भूतों को प्रसन्न करने के मिथ्या विश्वास से पशुओं को होमते एवं उनकी बलि चढ़ाते हैं, तथा अथ धार्मिक एवं साम्प्रदायिक कम काण्डों के समारोह किया करते हैं, जिनमें द्रव्य की अपार बरबादी होती है, परन्तु उस बरबादी से नान् दुखियों के कष्ट निवारण में कोई सहायता नहीं पहुँचती, न किसीका कोई उपकार अथवा किसी प्रकार की सेवा ही होती है— केवल कुपात्रों को उनके

दुराचारों में प्रोत्साहन मिलता है—इसतरह के आडम्बर राजस तामस यज्ञ हैं, जो वास्तविक यज्ञ नहीं किन्तु उनका विषयास एव उनकी विडम्बना मात्र हैं।

वर्तमान में प्रत्यक्ष देखने में आता है कि इस देश में प्रायः सच्चे सात्विक यज्ञों का अभाव सा है, और इसके विपरीत राजस तामस यज्ञों की भरमार हो रही है। जबतक यह अवस्था नहीं सुधरती, तबतक अवनति और दुःखों से छुटकारा नहीं हो सकता।

×

×

×

अब तप के सात्विक राजस और तामस भेदों की व्याख्या करने से पहले भगवान् शरीर, वाणी और मन से किये जाने वाले तीन प्रकार के तप का वर्णन करते हैं, जिसपर अच्छीतरह विचार करने से निश्चय होता है कि गीता में शिष्टाचार ही सच्चा तप माना गया है—क्राया को कष्ट देने वाली चेष्टाओं को वास्तविक तप नहीं माना है।

नैऋति नः प्राणान् । शौचमार्जवम् ।

ब्रह्मचर्यमहिम्ना च शरीरं तप उच्यते ॥ १४ ॥

अनुद्वेगकरं वाक्यं सत्यं प्रियहितं च यत् ।

स्वाध्यायाभ्यासनं चैव ब्रह्म तप उच्यते ॥ १५ ॥

मनः प्रसादः सौम्यत्वमौन्यमात्मविनिग्रहः ।

मात्रमग्निरिदं येन तपो मानसमुच्यते ॥ १६ ॥

श्रद्धया परया तप्तं तपस्तत्त्रिविधं नरः ।

अफलाफानिभिर्युक्ते सात्त्विकं परिचक्षते ॥ १७ ॥

सत्कारमानपूजाथ तपो दम्भेन चैव यत् ।

क्रियते तदिह प्रोक्तं राजसं चलमश्रुवम् ॥ १८ ॥

मूढग्राहेणात्मनो यत्पीडया क्रियते तपः ।

परस्यात्सान्नायं वा न नाम समुत्पादकम् ॥ १९ ॥

अर्थ—देव, ब्राह्मण, बड़े और बुद्धिमान् का पूजन, शुद्धता, सरलता, ब्रह्मचर्य और अहिंसा—(यह) शारीरिक तप कहा जाता है। तात्पर्य यह कि माता, पिता, गुरु, अतिथि, और स्त्री के लिए पति, तथा जिन व्यक्तियों में

दवी सम्पत्ति के गुणों की अधिकता हो—इन सबको प्रत्यक्ष देव मानकर, इनका यथायोग्य आदर सत्कार एवं सेवा शुश्रूषा आदि द्वारा पूजन करना, तथा अठारहवें अध्याय के ४२ वें श्लोक में वर्णित गुणोवाले ब्राह्मणों का, तथा जो आयु, विद्या, ज्ञान आदि गुणों में बड़े हो उनका तथा जो अपनी बुद्धिमत्ता के लिए विख्यात हो ऐसे लोगों का आदर सत्कार एवं सेवाशुश्रूषा आदि रूप से पूजन करना शरीर को पवित्र और निमल रखना किसीसे टेढ़ेपन रूखेपन अथवा झकड़न का बताना न करना इन्द्रियों के सभी विषयों में—विशेषकर स्त्री पुरुष के सयोग के विषय में—संयम रखना कोई ऐसा व्यवहार नहीं करना कि जिससे किसी निर्दोष प्राणी को बिना कारण पीड़ा या हानि हो—ये शरीर के तप हैं (१४)। ऐसे वचन बोलना, कि जिनसे उद्वेग उत्पन्न न हो, तथा जो सच्चे, प्यारे एवं हितकर हो और विद्याध्ययन के अभ्यास में लगे रहना—यही वाणी का तप कहा जाता है। तात्पर्य यह कि वचन ऐसे बोलना कि जिनसे बिना कारण किसी के मन में उद्वेग उत्पन्न न हो, और जो सत्य होने के साथ साथ प्यारे मीठे और हितकर हो, अर्थात् वाणी में कठोरता, कड़ुआपन टेढ़ापन एवं रूखापन न हो, तथा किसीकी बुराई करने के भाव न हो, और विद्याध्ययन करना—यही वाणी का तप है (१५)। मन की प्रसन्नता, सौम्य भाव, मननशीलता, संयम और अतः करण की शुद्धि—यह मन का तप कहा जाता है। तात्पर्य यह कि मन को सदा प्रसन्न शांत और शीतल बनाये रखना, जो विषय देखे या सुने उनका अच्छी तरह मनन करना विषयों में आसक्त न होना तथा झल कपट, दम्भ, कुटिलता आदि मलिन भावों से रहित होना—यह मन का तप है (१६)। फल की इच्छा से रहित और सबकी एकता के साम्य भाव में जुड़े हुए मनुष्यों द्वारा परम श्रद्धा से किया हुआ यह तीन प्रकार का तप सात्विक कहलाता है। तात्पर्य यह कि सबके साथ एकता के साम्य भाव से युक्त होकर ऊपर कहा हुआ तान प्रकार का तप अर्थात् शिष्टाचार, इस सात्विक श्रद्धा से किया जाय कि उक्त शिष्टाचार का पालन करना अपना सच्चा कर्तव्य है तथा उसमें किसी भी प्रकार की व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना न रखना—यह सात्विक तप होता है (१७)। जो तप सत्कार, मान और पूजा प्राप्त करने के निमित्त पाखण्ड से किया जाता है, उस अस्थिर और अनिश्चित तप को यहाँ राजस (तप) कहा है। तात्पर्य यह कि आदर, सम्मान,

---

ॐ मातृ पितृ भक्ति, गुरु भक्ति पातिव्रत आदि गुणों का विशेष विवरण बारहवें अध्याय के स्पष्टीकरण में देखिए।

प्रतिष्ठा अथवा भट पूजा की प्राप्ति के उद्देश्य से अथवा केवल लोक दिखावे के लिए उपरोक्त तप अथवा शिष्टाचार का जो लोग कपट पूर्वक किया जाता है वह चंचल और अनिश्चित होता है—कभी किया जाता है, कभी नहीं किया जाता, कभी किसी प्रकार से किया जाता है, कभी दूसरे किसी प्रकार से जिस समय जिसतरह करने से सत्कार, मान, पूजा अथवा धन की प्राप्ति होने की आशा होती है, उस समय उस प्रकार से किया जाता है, और जब ऐसी आशा नहीं होती तब नहीं किया जाता—वह राजस तप होता है (१८)। मूर्खता पूर्ण दुराग्रह से शरीर और मन को पीड़ा देकर, अथवा दूसरों का दुराकरण के लिए जो तप किया जाता है, उसे तामस (तप) कहते हैं। तात्पर्य यह कि व्रत उपवास आदि करके भूखे प्यासे रहने द्वारा, अथवा सर्दी गरमी सहन करने द्वारा शरीर को बलेश देनेवाला जो तप हठ अथवा दुराग्रह से किया जाता है, अथवा जो दूसरों के मारण, मोहन, उच्चाटन वशीकरण आदि के छोटे उद्देश्य से किया जाता है—वह तामस तप होता है (१९)।

स्पष्टीकरण—श्लोक १४ से १९ तक तप का जो वर्गीकरण किया गया है, वह वास्तव में अयसस्कृति के शिष्टाचार का सन्निप्त समग्र है। भगवान् शिष्टाचार को ही तप मानते हैं। माता, पिता, गुरु, अतिथि (पाहुने) और स्त्री के लिए पति—इन प्रत्यक्ष देवों की, तथा जिन सज्जनों में देवी सम्पत्ति के गुणों की प्रधानता हो उनकी तथा पिछा और त्रिनय से सम्पन्न श्रद्धाचारी ब्राह्मणों की, तथा बड़े ऋणों की, एवं बुद्धिमान् पुरुषों की विनम्र भाव से आदर पूर्वक वदना और सेवा श्रुत्वा करना, उनका बिहाङ्ग रखना, उनके साथ कोई ऐसा वताव न करना कि जिससे उनके मन में आघात पहुँचे या वे अप्रसन्न हो शरीर को स्वच्छ रखना तथा रात्रि सुथरे वस्त्र पहिनना—भैले कुचैले न रहना लोगों के साथ सरलता नम्रता और मधुरता का वर्ताव करना, किसी से कठोरता, रूखेपन, जापरवाही निष्ठुरता अथवा क्रुद्धता का वर्ताव न करना, सभी इंद्रियों के विषयो में समय रखना, किसी भी इंद्रिय के विषय में आसक्त होकर कोई अनुचित व्यवहार न करना—विशेषकर अपनी स्त्री अथवा अपने पुरुष के सिवाय अन्य किसी स्त्री अथवा पुरुष के साथ सहवास—सबकी किसी प्रकार की चेष्टा न करना, अपनी स्वायत्ति सिद्धि के लिए अथवा बिना कारण ही किसी भी प्राणी को किसी प्रकार की पीड़ा न देना तथा किसी की जान वृक्षर हानि न करना, सब्जी, मीठी और हितकर वाणी बोलना, अपनी तरफ से किसीको दुःख देनेवाले अथवा उद्वेग उत्पन्न करने वाले अथवा किसी का तिरस्कार अथवा अपमान करने वाले

अथवा कड़ुए एवं रुखे वचन मुख से नहीं कहना सद्बिद्याओं और सत् शास्त्रों का अध्ययन करना, मन को सदा प्रफुल्लित, शांत और शीतल रखना दूसरों की बातों को अच्छीतरह ध्यान देकर सुनना उनका तिरस्कार न करना मन को चंचल होने से रोकना तथा कूड कपट छल आदि विकारों से रहित रखना—यह आर्य सस्कृति का शिष्टाचार है। यह शिष्टाचार भी अपनी किसी प्रकार की प्रयोजन सिद्ध के उद्देश्य से अथवा केवल ऊपरी दिखावे मात्र के लिए न हो, किन्तु सबके साथ एकता के प्रेम भाव से समाज की सुव्यवस्था के लिए आवश्यक और कतय समझकर सहज स्वभाव से किया जाय तभी यह सच्चा तप कहा जाता है। यदि यही शिष्टाचार अपनी किसी प्रकार की मान-बढ़ाई अथवा स्वार्थ सिद्धि के उद्देश्य से कपट के साथ किया जाय तो वह तप नहीं होता, किन्तु पाखण्ड होता है। इस विवरण से स्पष्ट है कि गीता में उपरोक्त शिष्टाचार ही सच्चा तप माना गया है। वर्तमान समय में आम तौर से तप का जो अभिप्राय शरीर को सुखाने, शिथिल करने अथवा पीड़ा देने की नाना प्रकार की चेष्टाएँ करना समझा जाता है—जिस तरह निराहार एवं निर्जल व्रत उपवास आदि करना, शीत काल में आश्रय और वस्त्ररहित रहना तथा शरीर पर ठंडा पानी डालना, गरमी में कडी धूप में तपती हुई रेत में और अग्नि के सम्मुख बैठना यानी पचधूनी तापना, कठिन और नुकीली चीजे शरीर में चुभाना दीर्घ काल तक खड़े रहना या कठिन आसन करके किसी एक स्थिति में बटे रहना, पैर ऊपर और सिर नीचे करके औंधे लटकना रुकर पत्थर की भूमि पर लेटना, नख केश आदि बढ़ाना, शरीर पर खाक रमाना और मले कुचैले रहना आदि जिनसे ऐसा करने वाले स्वयं क्लेश पाते हैं और दूसरों को भी पीड़ा देते हैं—इस तरह के हठ और दुराग्रह को भगवान् ने तामसी व आसुरी तप कहा है, जिससे समाज में अव्यवस्था एवं अतक फलने के सिवाय और कुछ भला नहीं होता।

दातव्यमिति यद्दान दीयतेऽनुपकारिणे ।

देशे काले च पात्रे च तद्दान सात्त्विक स्मृतम् ॥ २० ॥

यत्तु प्रत्युपकारार्थं फलमुद्दिश्य वा पुन ।

दीयते च परिक्लिष्ट तद्दान राजस स्मृतम् ॥ २१ ॥

अदेशकाले यद्दानमपात्रेभ्यश्च दीयते ।

असत्कृतमवज्ञात तत्तामसमुदाहृतम् ॥ २२ ॥

अर्थ—दान अवश्य देना चाहिये, हम भाव से देश, काल और पात्र का विचार करके, बदले में उपकार न करने वाले को जो दान दिया जाता है—वह सात्विक दान कहा गया है। तात्पर्य यह कि मनुष्य को जो पदार्थ प्राप्त होते हैं, वे उसके अकेले के प्रयत्न से नहीं होते किन्तु सबके सहयोग से होते हैं इसलिये किसी भी पदार्थ पर केवल अपना ही अधिकार नहीं समझना चाहिये, किन्तु उसमें सबका साझा समझ कर, जिसको उस पदार्थ की अत्यन्त आवश्यकता हो, उसे निस्स्वाध भाव से देना अपना कर्तव्य समझना चाहिये, और जिसको दान दिया जाय, उसके बदले में उससे कोई अपना काम करवाने, अथवा किसी प्रकार की प्रयोजन सिद्धि करने की, तथा मान और कीर्ति की, अथवा इसलोक तथा परलोक के फल की किसी प्रकार की आशा नहीं करनी चाहिये, दूसरे शब्दों में दान देने में सदे का भाव नहीं रखना चाहिये परन्तु इस बात का ध्यान अवश्य रखना चाहिये कि जिस देश में जिस काल में और जिस व्यक्ति को जिस पदार्थ की अत्यन्त आवश्यकता हो और जिसके बिना वह कष्ट पाता हो, अथवा जिसके बिना उसका अनिष्ट होता हो अर्थात् वह अपनी यथार्थ उन्नति न कर सकता हो और जिस दान को प्राप्त करके वह अपना हित कर सकता हो, अर्थात् जिसका सदुपयोग करके वह अपनी तथा दूसरों की भलाई कर सकता हो—इस तरह का दान देना सात्विक दान है (२०)। परन्तु प्रत्युपकार अर्थात् बदले में अपना किसी भी प्रकार का प्रयोजन सिद्ध करने के लिए अथवा फल के उद्देश्य से, तथा क्लेश पाकर जो दान दिया जाता है—वह राजस दान कहा गया है। तात्पर्य यह कि जिस दान में उपरोक्त कर्तव्य पात्रन का भाव न हो, किन्तु अपनी किसी भी प्रकार की स्वाध सिद्धि के प्रयोजन से, अथवा इसलोक तथा परलोक के परोक्ष फल मिलने के उद्देश्य से जो दान दिया जाय, अथवा अपनी उदारता दिखाने तथा कीर्ति प्राप्त करने के लिए अपनी सामर्थ्य से अधिक, अथवा कर्ज लेकर तो दान दिया जाय जिससे स्वयं देनेवाले को कष्ट भोगना पड़े—वह राजस दान है (२१)। अयोग्य देश और अयोग्य काल में कुपात्रों को सत्कार के बिना तिरस्कार पूर्वक जो दान दिया जाता है—वह तामस दान कहा गया है। तात्पर्य यह कि जिस देश और जिस काल में जिन व्यक्तियों को जिस पदार्थ की आवश्यकता ही न हो, अथवा जिसके बिना उनको कोई कष्ट, हानि या अनिष्ट न हो, अथवा जिसके देने से उसका दुरुपयोग होना हो अथवा जिस दान से दान लेनेवाले का तथा दूसरों का अनिष्ट होता हो और जनता में अनाचार बढ़ता हो तथा जो दान दानीपन के अहंकार से



दूसरों का तिरस्कार करके दिया गया हो—वह तामस दान होता है (२२) ।

**स्पष्टीकरण**—यज्ञ और तप की तरह दान भी समाज की सुख-वस्था के लिए बहुत ही आवश्यक है, परंतु वही दान समाज के लिए हितकर होता है जो उपरोक्त सात्विक भाव से दिया जाता है, अर्थात् देने वाले के मन में यह भाव हो कि “मेरे पास जो भी कुछ देने योग्य है, वह मुझ सबके सहयोग से प्राप्त हुआ है, इसलिए इसमें सबका साम्ना है और वह मेरी ही तरह दूसरों के भी उपयोग में आना चाहिये”—इस विचार से वह अपने अधीनस्थ पदार्थों को दूसरों के हित के लिए दे, और उनके देने में न तो अपने व्यक्तित्व का अहंकार रख कर लेने वालों पर कोई एहसान का भाव दिखावे और न उनसे किसी प्रकार का बदला लेने अथवा किसी भी प्रकार की स्वायत्ति सिद्धि करने के भाव रखे, तथा इस बात की बहुत सावधानी रखे कि जो कुछ दिया जाय उसका अच्छीतरह सदुपयोग हो, अर्थात् वह न तो निरर्थक जाय और न उससे किसीकी हानि अथवा बुराई हो, और इसतरह का दान न दिया जाय कि दान देने वाला खुद तथा उसके बाल बच्चे दीन होकर कष्ट पावें और कर्जदार हो जावें दूसरी तरफ, अपने दान देने के घमण्ड में दूसरों को ताने दे देकर अथवा दूसरों का अपमान करके उन्हें लज्जित एवं उद्धिग्न न करे ।

दान के विधान के मुख्य दो प्रयोजन हैं—एक तो दाता को त्याग का अभ्यास होता है, जिससे उसकी ममत्व की आसक्ति कम होती है और दूसरा, जिन लोगों के पास अपनी वास्तविक आवश्यकताओं की पूर्ति के साधन न हों तथा जिनमें अपनी वास्तविक उन्नति करने की सामर्थ्य न हो उनको दूसरे लोग अपनी अपनी योग्यतानुसार सहायता देकर उनकी वास्तविक आवश्यकताओं की पूर्ति कराने तथा उनकी वास्तविक उन्नति कराने में सहयोग दे, ताकि समाज और जगत् में अनुचित विषमता जन्य अयवस्था उत्पन्न न हो, किन्तु समता एवं सुख शान्ति बनी रहे । इसलिए दान की योग्यता का माप उसकी मात्रा से नहीं होता, किंतु देने वाले के भाव देने की विधि, और दान के उपयोग से होता है । अधिक सामर्थ्यवालों के अधिक मात्रा के दान की जितनी योग्यता होती है उतनी ही कम सामर्थ्य वालों के कम मात्रा के दान की होती है—यदि दान उपरोक्त सात्विक भाव से देश, काल और पात्र का अच्छीतरह विचार करके दिया जाय । अतः थोड़ी सामर्थ्यवालों को यह सकोच कदापि न करना चाहिये कि इसमें से क्या दिया जाय, अथवा इतने से दान से क्या उपकार होगा ? जिनके पास द्रव्यादि पदार्थ न हों—विद्या, बुद्धि, बल, कला, ज्ञान आदि गुण हो, वे अपने उन गुणों का

दान कर सकते हैं। जसे, विद्वान् लोग विद्या पढ़ाने द्वारा, बुद्धिमान् लोग सद्बिचारों एवं सुसम्मतियों द्वारा, बखवान् लोग निर्बन्धों की भय से रक्षा करने द्वारा, कलावान् लोग कलाओं को सिखाने द्वारा लोगों का हित कर सकते हैं, और ज्ञानी पुरुष ज्ञान के उपदेशों द्वारा लोगों को समारभय से मुक्त करने का लाभ पहुँचा सकते हैं। अभय दान की महिमा सब दानों से अधिक है। परन्तु वर्तमान समय में इस देश के लोगों का ध्यान दान के इस यथार्थ सिद्धांत की तरफ बहुत कम रहता है, इसलिए राजस तामस दान की बहुत भरमार हो रही है।

जो पुराने विचार के लोग धार्मिक अन्ध विश्वासों में कट्रता रखते हैं, वे दान को, या तो एक धार्मिक विधि मानते हैं, या उसे हमलोक तथा परलोक में सुख सम्पत्ति प्राप्त कराने का साधन समझते हैं। इसलिए उनका दान इस प्रकार का होता है कि जिससे या तो उनके माने हुए धर्म का संपादन एवं उसकी पुष्टि और विस्तार हो या उनका दान सड़े के रूप में होता है, जिससे दान के बदले में उससे कई गुना अधिक मूल्य भविष्य में—हमलोक में अथवा परलोक में मिलने की आशा होती है। उनकी समझ में दान देने के योग्य देश प्रायः तीर्थस्थान ही होते हैं और ग्रहण सक्रान्ति एकादशी, अमावस्या आदि पर्व, और यज्ञोपवीत, विवाह एवं मृत्यु आदि संस्कारों के अवसर ही दान के योग्य काळ होते हैं तथा दान के पात्र केवल ब्राह्मण, गुरु आचार्य, साधु सन्यासी आदि भ्रम के ठेकेदार एवं भिखमगो ही होते हैं। जिन तीर्थस्थानों पर बहुत से मठ, मन्दिर धर्मशास्त्राण्ड आदि पहले ही विद्यमान होती हैं—जिनका अधिकतर उपयोग पण्डे पुजारियों और दुराचारी महन्तों की धीमा मस्ती में होता है—प्रायः वहींपर ये लोग उसीतरह की संस्थाएँ अधिक बनवाते रहते हैं, और वहाँपर निरुधमी, आलसी एवं प्रमादी लोगों को बिना परिश्रम किये खाने, पीने, रहने और पहिनने आदि का सामान मिलने के लिए एक दूसरे से बढ़कर छेन्न (छेन्न अर्थात् अन्नसत्र) खगाते रहते हैं। उन मन्दिरों में भोग प्रसाद तथा पूजन अर्चन की ढेर की ढेर सामग्रियाँ पहुँचाते रहते हैं, और दूध, दही, घी, खायड आदि मुख्यवान् खाद्य पदार्थ नदियों में बहाते हैं। उपरोक्त पर्वों तथा उत्सवों के अवसरों पर उक्त ब्राह्मण, साधु आदि भिखमगों को मिष्टान्न भोजन करवाकर दक्षिणाएँ देते हैं, और पण्डे पुरोहितों को मुख्यवान् वस्त्रभूषणों की पहरावनियाँ पहिनाकर तथा अन्नदान, गोदान, सुवर्णदान, भूमिदान आदि देकर अपने परलोक की यात्रा के लिए सामान करने की दिखजमई कर लेते हैं; तथा धर्माचार्यों, मठाधीशों, मण्डलेश्वरों,

मह तों आदि को बड़ी बड़ी रकमों तथा बहुमूल्य वस्तुओं की भेटे दे देकर उनसे स्वर्ग और मोक्ष का सौदा करते हैं। सुय ग्रहण, चन्द्र ग्रहण, कुम्भी, अशुक्ल, आदि पर्वों पर नहाने के लिए लाखों नर नारी तीर्थ स्थानों, एवं नदी समुद्रों पर जाते हैं जिनमें इस प्रकार के दान देने के अतिरिक्त लाखों रुपये प्रतिवर्ष रेलवे के किराये के दे दिये जाते हैं। भारतवर्ष में इस तरह के दान में प्रतिवर्ष करोड़ों रुपये व्यय होते हैं।

दूसरी तरफ जो नयी रोशनी के लोग हैं, उनका दान विशेष करके कीर्ति अथवा किसी उपाधि आदि की प्रतिष्ठा प्राप्त करने के उद्देश्य को लेकर होता है अथवा भ्रष्ट देशों की नकल करके इस प्रकार का दान होता है कि जिससे साधारण जनता के लिए बाग बगीचे, खेल तमाशे सैर सपाटे आदि के आयोजन होते हैं जिनके परिणाम स्वरूप लोगों में विज्ञासिता की आदतें पड़ जाती हैं और शरीर की आवश्यकताएँ बढ़कर जीवन बहुत खर्चीला हो जाता है।

इस प्रकार रामा १ माता दानों में लगने वाली इतनी बड़ी धन राशि का सदुपयोग किया जाकर, यदि वह वस्तुतः दुखियों का दुःख निवारण करने, गरीबों की वास्तविक आवश्यकताएँ पूरी करने तथा उनकी हर प्रकार की उन्नति करने में लगाई जाय तो देश की दरिद्रता शीघ्र ही दूर हो सकती है।

जिन लोगों के पास विद्या कला बुद्धि बल ज्ञान आदि गुणों की विशेषता होती है, वे पूरे मूल्य बिना अपने उन गुणों से किसीको लाभ पहुँचाना नहीं चाहते इसलिए जिनके पास धन नहीं होता, वे इन गुणों के लाभ से वंचित रहते हैं। सारांश यह कि समाज की सब प्रकार की आवश्यकताओं की पूर्ति और उन्नति के सभी साधन एक मात्र धन पर निर्भर हैं और यदि धन के दान का सदुपयोग किया जाय तो सभी आवश्यकताओं की पूर्ति और उन्नति के साधन उपलब्ध हो सकते हैं। इसलिए धन का दान करने में बहुत विचार और सावधानी की आवश्यकता है।

इस समालोचना का यह अन्तिम कदापि नहीं है कि इस देश में सात्त्विक दान का संवर्धन अभाव है। हमारे यहाँ ऐसे अनेक दानी सज्जन भी हैं, जिनके सात्त्विक दान से लोगों का बहुत उपकार हो रहा है और जिनके लिए देश को बड़ा गौरव है परंतु ऐसे महानुभावों की संख्या बहुत थोड़ी है, इसलिए राजसी तामसी दान की तुलना में सात्त्विक दान की मात्रा बहुत कम है।

+ + +

यज्ञ, तप और दान के सात्त्विक, राजस और तामस भेदों का अलग अलग वर्णन करके, अब भगवान् प्रत्येक काम करने में सबकी एकता के अद्वैत सिद्धांत

को याद रखने के लिए सबकी एकता स्वरूप—ब्रह्म के सूचक ' ओं तत्सत् ' मन्त्र के उच्चारण पूर्वक यज्ञ, तप और दान आदि सब काम करने का विधान करते हैं क्योंकि जो भी कुछ काम किये जाते हैं, वे वास्तव में सात्त्विक तभी होते हैं, जब कि उनमें सबकी एकता का ब्रह्म भाव हो अनेकता के भाव से किये हुए सात्त्विक व्यवहार भी राजस तामस हो जाते हैं। इसलिए हम मूल मन्त्र के उच्चारण पूर्वक व्यवहार करने से सबके एकत्व भाव—ब्रह्म अथवा परमात्मा की स्मृति बनी रहती है जिससे सभी व्यवहारों में सात्त्विकता आती है।

ॐ तत्सदिति निर्देशो ब्रह्मणस्त्रिविध स्मृत ।

ब्राह्मणास्तेन वेदाश्च यज्ञाश्च विहिता पुरा ॥ २३ ॥

तस्मादोमित्युक्तं य यन्तान्तप त्रिया ।

प्रवर्तन्ते विधानोक्ता सतत ब्रह्मवात्तिनाम् ॥ २४ ॥

तानि भाग्यं गान फल यज्ञतप त्रिया ।

दानक्रियाश्च त्रिविधा क्रियन्ते मोक्षफलभिः ॥ २५ ॥

सद्भावे साधुभावे च सदित्येतत्प्रयुज्यते ।

प्रशस्ते कर्मणि तथा सच्छब्द पाथ युज्यते ॥ २६ ॥

यज्ञे तपसि दाने च स्थिति सदिति चोच्यते ।

कम चेव तदर्थीय सदित्येवामिधीयते ॥ २७ ॥

अथद्वया द्रुत दत्त तपस्तप्त दृत च यत् ।

असदित्युच्यते पार्थ न च तत्प्रत्य नो इह ॥ २८ ॥

अर्थ—“ओं तत् सत् यह तीन प्रकार का निर्देश ब्रह्म का कहा गया है पूर्वकाल में इससे ब्राह्मणों, वेदों और यज्ञों की व्यवस्था की गई थी। तात्पर्य यह कि “ओं”, “तत्” और “सत्” ये तीन शब्द सबके एकत्व भाव सबके आत्मा, सूचित आत्मा परमात्मा अथवा ब्रह्म के सूचक हैं। अतः इन तीन शब्दों समूह ‘ओं तत्सत्’ मन्त्र के द्वारा सबकी एकता को लक्ष्य में रखते हुए, समाज की सुव्यवस्था के लिए, ब्राह्मण आदि चार वर्ण, वेदादि शास्त्र, और सबकी अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म रूप यज्ञ का विधान, समाज संगठन के आरम्भ काल ही में किया गया था (२३)। इसलिए विद्वान् पुरुषों के यज्ञ,

दान और तप की विधिवत् क्रियाएँ सदा “ओं” का उच्चारण करके हुआ करती हैं। तात्पर्य यह कि ‘ओं’ शब्द आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक आदि सारी त्रिपुटियों की एकता स्वरूप परमात्मा का सूचक है, अतः विद्वान् पुरुष सदा इस “ओं” शब्द के उच्चारण पूर्वक सबकी एकता का स्मरण रखते हुए, समाज की सुव्यवस्था के लिए पूर्वकथित सात्विक यज्ञ, दान और तप की क्रियाएँ किया करते हैं (२४)। “तत्” इस शब्द का उच्चारण करके फल की चाह छोड़कर मोक्षार्थी जन यज्ञ तप और दान आदि की अनेक प्रकार की क्रियाएँ करते रहते हैं। तात्पर्य यह कि ‘तत्’ शब्द भी सबके आत्मा=परमात्मा का सूचक है, अतः मुमुक्षु लोग इस “तत्” शब्द द्वारा परमात्मा का वि तन करते हुए परमात्मा के व्यक्त स्वरूप—जगत् की सु व्यवस्था के निमित्त कर्म करते हैं, और उन कर्मों से व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना नहीं रखते (२५)। सत् भाव और अष्ट भाव में ‘सत्’ शब्द का प्रयोग किया जाता है और हे पाथ! इसी प्रकार उत्तम कर्मों के लिए भी ‘सत्’ शब्द प्रयुक्त होता है। यज्ञ, तप और दान में स्थिति अथात् प्रवृत्ति को भी “सत्” कहते हैं, और उनके निमित्त का कर्म भी “सत्” कहा जाता है। तात्पर्य यह कि किसी भी वस्तु या विषय या व्यक्ति या घटना के अस्तित्व अर्थात् ‘होने’ और उसकी सत्यता के लिए, तथा किसी भी वस्तु, विषय, व्यक्ति अथवा व्यवहार की श्रेष्ठता अर्थात् अच्छेपन के लिए “सत्” शब्द का प्रयोग होता है और सबके एकत्व भाव, सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा का अस्तित्व ही वस्तुतः “सत्” है, और वही वास्तव में श्रेष्ठ अथात् अच्छा है, इसलिए ‘सत्’ शब्द परमात्मा का वाचक है, अतः सबकी एकता स्वरूप परमात्मा की सवन्ना वस्थिति के बोध करानेवाले ‘सत्’ शब्द के प्रयोग पूर्वक जो उत्तम कार्य किये जाते हैं, वे सत् कर्म कहलाते हैं, तथा सात्विक यज्ञ, तप और दान सबके आत्मा=परमात्मा के व्यक्त स्वरूप—जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था अथात् लोक समग्र के निमित्त होते हैं, इसलिए इनकी प्रवृत्ति भी “सत्” कही जाती है, और उक्त यज्ञ, तप एवं दान के निमित्त जो कर्म किये जाते हैं, वे भी सत् कर्म ही कहलाते हैं, अतः सत् शब्द के उच्चारण पूर्वक यज्ञ, तप एवं दान आदि कर्म करने से सद्भाव रूप सबकी एकता स्वरूप परमात्मा की स्मृति रहती है, इसीसे सब कर्म सात्विक होते हैं (२६-२७)। श्रद्धा के बिना जो हवन किया हो, जो (दान) दिया हो, जो तप किया हो और जो (कुष्ठ) किया हो, हे पाथ! वह असत् कहा जाता है उससे न परलोक सभ्यता है और न यह लोक। तात्पर्य यह कि उपरोक्त सबकी

एकता स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा से श्रद्धा अथात् विश्वास न रखकर पृथक् व्यक्तित्व के भाव से तथा पृथक् व्यक्तिगत स्वा। सिद्धि के उद्देश्य से जो राजस तामस हवन दान, तप तथा और जो कुछ कम किये जाते हैं वे सब असत् होते हैं उनसे न तो इसी लोक में अथात् इस जन्म में किसी प्रकार का अभ्युदय होता है और न मरने के बाद परलोक में प्रयत्न की प्राप्ति होती है (२८) ।

**स्पष्टीकरण**—समाज की सुव्यवस्था के लिए आवश्यक जो यज्ञ, तप और दान करने का विधान प्रत्येक मनुष्य के लिए इस अध्याय में किया गया है, उसकी मनुष्यों के भिन्न भिन्न स्वभाव के अनुसार सात्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की अलग अलग व्याख्या की गई । अब इस विषय का उपसंहार करते हुए भगवान् यह निश्चित सिद्धांत या मूल मंत्र बताते हैं कि यज्ञ, तप, दान और जो भी कर्म सबकी एकता के विश्वास पूर्वक, सबके आत्मा=परमात्मा अथवा ब्रह्म का स्मरण करते हुए किये जाते हैं, उन्हींसे समाज और जगत् की सुव्यवस्था रहनी है और वे ही सबके लिए हितकारक होते हैं, अतः वास्तव में वे ही सात्विक होते हैं, और जो यज्ञ तप दान अथवा किसी भी प्रकार के कर्म एकता के विश्वास से नहीं होते, किन्तु अनेकता को सबी मानकर पृथक् व्यक्तित्व के भाव से, अथवा पृथक् व्यक्तिगत स्वाध सिद्धि की कामना से किये जाते हैं, वे राजस तामस होते हैं उनसे किसीका हित नहीं होता, किन्तु उनका उल्टा दुःपरिणाम होता है ।

सब अनेकताओं वा एकत्व भाव जो सबका अपना आप, सबका आत्मा=परमात्मा अथवा ब्रह्म है उसका सूचक मंत्र “ओ तत्सत्” है क्योंकि “ओ” शब्द ओ उ, और म अक्षरों का समूह है, और यह तीन अक्षरों का समूह, जगत् की एकता स्वरूप परमात्मा के सन्निहित आनन्द भाव का बोधक है, “तत्” शब्द का अर्थ ‘वह’ आत्मा परमात्मा अथवा ब्रह्म है, और “सत्” शब्द का अर्थ ‘सत्य’ ‘सदा विद्यमान रहने वाला’ परम श्रेष्ठ है । इन तीन शब्दों के समूह का यह अर्थ होता है कि सबका एकत्व भाव आत्मा, परमात्मा अथवा ब्रह्म सत्य एवं श्रेष्ठ है । इस “ओ तत्सत्” शब्द के उच्चारण से ब्रह्म अथात् परमात्मा की सर्वत्र एकता, सत्ता एवं श्रेष्ठता का स्मरण होता है अतः उसका स्मरण करते हुए कर्म करने से वे कर्म किसी वा अनिष्ट करने वाले नहीं होते किन्तु सबके हितकारक लोक संप्रदाय के हेतु होते हैं । अतः सबकी एकता के निश्चय से अपनी अपनी योग्यता के कम समाज और जगत् की सुव्यवस्था के निमित्त करना—यही सात्विक आचरण है, और इसीसे सबका कल्याण अथात् शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होती है ।

॥ सतरहवा अध्याय समाप्त ॥

## अठारहवां अध्याय

कुरुक्षेत्र के मैदान में लड़ाई आरम्भ होने के समय अर्जुन अपने स्वजन बान्धवों को मरने मारने के लिए उद्यत देखकर प्रेम और करुणा के वश होकर एकदम ध्वजड़ा गया, और उसे धर्माधर्म अथवा कर्तव्य के विषय में मोह हो गया अर्थात् वह इस बात का निश्चय न कर सका कि इस विकट परिस्थिति में उसके लिए युद्ध करके इतने बड़े जन समूह की हत्या का पाप सिर पर उठाना श्रेयस्कर है, अथवा राज्य की आशा छोड़ कर सन्यास ले लेना और भीख मागकर निर्वाह करना श्रेयस्कर है ? उसके अन्तःकरण का झुकाव सदा यास लेकर भीख पर निर्वाह करने की ओर अधिक रहा इसलिए वह शस्त्र छोड़कर बैठ गया और भगवान् श्रीकृष्ण से कतव्याकतव्य के विषय में शिक्षा देने एवं सच्चा श्रेयस्कर मार्ग दिखाने की प्रार्थना की । इस पर भगवान् ने गीता के दूसरे अध्याय के श्लोक ११ से आरम्भ करके अर्जुन के निमित्त से सारे ससार को कम त्याग की अपेक्षा कर्म योग ही श्रेष्ठ बताकर सबकी एकता के ज्ञानयुक्त, अर्थात् सबभूतात्मक साम्य भाव से अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार करने की शिक्षा दी । गीता का उपक्रम अर्थात् आरम्भ इस प्रकार हुआ है और सत्रहवें अध्याय तक भगवान् ने सबकी एकता के उक्त सिद्धांत की विस्तृत व्याख्या करने के साथ साथ उस एकता के ज्ञान की प्राप्ति के साधन कह कर, उस ज्ञान युक्त अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार करने का विधान विविध प्रकार से किया ।

यह अठारहवां अध्याय गीता का उपसंहार, अर्थात् उसकी समाप्ति है । इसमें पहले के सत्रह अध्यायों का सन्निधि निचोड़ कहकर भगवान् अपने निश्चित निश्चय को पुष्ट करते हुए फिर से स्पष्ट शब्दों में जोर देकर कहते हैं कि कर्मों का सदा यास कभी नहीं करना चाहिये, किन्तु अपनी अपनी योग्यता के कतव्य कम सबको अवश्य ही करते रहना चाहिये—इसीसे मनुष्य सब प्रकार की उन्नति करता हुआ श्रेय की प्राप्ति कर सकता है साथ ही मनुष्यों को अपने अपने कतव्य कम इस प्रकार से करने चाहिये कि जिससे उन्हें कोई बन्धन अथवा क्लेश न हो कि तु पूर्ण सिद्धि प्राप्त हो— इस विषय का फिरसे सुझाव करके गीता के उपदेश की समाप्ति करते हैं ।

अर्जुन उवाच

स यासस्य महाबाहो तत्त्वमिच्छामि वेदितुम् ।  
त्यागस्य च हृषीकेश पृथक्केणिनिपूतन ॥ १ ॥

श्रीभगवानुवाच

काम्यानां कर्मणा न्यास स-न्यास कवयो विदुः ।  
सर्वकर्मफलत्यागं प्राहुस्त्यागं विचक्षणान् ॥ २ ॥  
त्याज्यं दोषवदित्येके कर्म प्राहुर्मनीषिणः ।  
यज्ञदानतपः कर्म न त्याज्यमिति चापरे ॥ ३ ॥  
निश्चयं शृणु मे तत्र त्यागे भरतसत्तम ।  
त्यागो हि पुरुषव्याघ्रं त्रिविधं संप्रकीर्तितं ॥ ४ ॥  
यज्ञदानतपः कर्म न त्याज्यं कार्यमेव तत् ।  
यज्ञो दानं तपश्चैव पावनानि मनीषिणाम् ॥ ५ ॥  
एतान्यपि तु कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा फलानि च ।  
कनयानानि मे पार्थ निश्चितं मतमुत्तमम् ॥ ६ ॥  
नियतस्य तु सन्यासः कर्मणो नोपपद्यते ।  
मोहात्तस्य परित्यागस्तामसः पङ्क्तिर्नितः ॥ ७ ॥  
दुःखमित्येव यत्कर्म कायक्लेशभयात्त्यजेत् ।  
स कृत्वा राजसः त्यागं नेव त्यागफलं लभेत् ॥ ८ ॥  
कायमित्येव यत्कर्म नियतं क्रियतेऽर्जुन ।  
सङ्गं त्यक्त्वा फलं चैव स त्यागः सात्त्विको मतः ॥ ९ ॥  
न द्वेष्ट्यकुशलं कर्म कुशले नानुषज्जते ।  
त्यागी सत्त्वसमाविष्टो मेधावी क्षिप्रसंशयः ॥ १० ॥  
न हि वेदभृता शक्यं त्यक्तुं कर्माण्यशेषतः ।  
यस्तु कर्मफलत्यागी स त्यागीत्यभिधीयते ॥ ११ ॥



अनिष्टमिष्ट मिश्र च विविध कर्मण फलम् ।

भवत्यत्यागिना प्रेत्य न तु सन्यासिना क्वचित् ॥ १२ ॥

अर्थ—अर्जुन ने कहा कि हे महाबाहु ! हे हृषीकेश ! हे केशिनिषूदन ! अब मैं सन्यास का और त्याग का तत्त्व पृथक्-पृथक् जानना चाहता हूँ । तात्पर्य यह कि यद्यपि कम सन्यास अथवा कम-त्याग, और कर्म योग के विषय में भगवान् ने पहले के अध्यायों में अपना स्पष्ट निर्णय दे दिया है, कि व्यक्ति के अधिकार और व्यक्तिगत स्वार्थ की आसक्ति से रहित होकर अपने अपने कर्तव्य कर्म करना ही सच्चा सन्यास अथवा त्याग है, परन्तु उपसंहार में भगवान् से फिर असदिग्ध शब्दों में अन्तिम निणय लेने के अभिप्राय से यह प्रश्न किया गया है (१) । श्रीभगवान् बोले कि काम्य कर्मों के त्याग को पण्डित लोग सन्यास कहते हैं, और सब कर्मों के फल के त्याग को बुद्धिमान् लोग त्याग कहते हैं । कई विचारशील पुरुष यह कहते हैं कि कम दोषयुक्त है इसलिए उसे त्याग ही देना चाहिये, और दूसरे कहते हैं कि यज्ञ दान और तप-सबकी कम नहीं त्यागना चाहिये । तात्पर्य यह कि प्रथम श्लोक में किये गये सन्यास एवं त्याग विषयक प्रश्न के उत्तर में पहले भगवान् दूसरे विचारशील पण्डितों के मतों का उल्लेख करते हुए कहते हैं, कि कई लोग वेदिक काम्य कर्मों के छोड़ देने को सन्यास कहते हैं, और कर्मों के फल के छोड़ने को कई लोग त्याग कहते हैं, दूसरे कई लोगों का मत है कि कर्म सभी दोषपूर्ण हैं, इसलिए सब कर्मों को छोड़ ही देना चाहिये, और अन्य कई लोगों का कहना है कि यज्ञ, तप और दान सबकी धार्मिक कृत्य कभी नहीं छोड़ना चाहिये (२३) । हे भरतश्रेष्ठ ! अब त्याग के विषय में मेरा निश्चय सुन हे पुरुष यादव ! त्याग भी तीन प्रकार का कहा गया है । यज्ञ, दान और तप सबकी कर्म त्यागने नहीं चाहिये किन्तु उन्हें करना ही चाहिये; यज्ञ, दान और तप विचारशील पुरुषों को पवित्र करने वाले हैं । परन्तु हे पार्थ ! ये कर्म भी आसक्ति और फल को त्यागकर करने चाहिये, यह मेरा निश्चित और उत्तम मत है । तात्पर्य यह कि भगवान् दूसरे लोगों का मत कहकर अब अपना निश्चित निणय कहते हैं, कि सन्यास अथवा त्याग भी सात्त्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार का होता है, जिसका अलग अलग वर्णन आगे किया जायगा । परन्तु उसके पहले यह बात स्पष्ट कर देना आवश्यक है कि अपने शरीर, समाज अथवा जगत् की सुव्यवस्था रूप लोक-समग्र से लिए अपने अपने शरीर की योग्यता के चतुर्वर्ण विहित कर्म करने रूप सात्त्विक यज्ञ, शिक्षाचार रूप सात्त्विक तप, और सात्त्विक दान

सबधी कम, जिनसे मनुष्य की व्यक्तित्व के भावरूपी मलिनता अथवा पशुवृत्ति मिटकर वास्तविक मनुष्यता प्राप्त होती है, उनको कदापि नहीं त्यागना चाहिये, किन्तु उनको भी व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति और व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना से रहित होकर करना चाहिये यही मेरा निश्चित और उत्तम मत है (४५) । नियत कम का सम्यास करना उचित नहीं है मोह से उसका त्याग करना तामस त्याग कहा जाता है । तात्पर्य यह कि अपने शरीर के स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपना जो वण हो, उस वण के लिए नियत कम का त्याग किसी को भी नहीं करना चाहिये । जो कोई मूखता से अपने नियत कम का त्याग करता है वह त्याग तामस होता है (७) । “(कम करना) दुस्वरूप ही है” ऐसा समझकर, शारीरिक कष्ट के भय से जो कम त्याग देता है—वह राजस त्याग करने वाला त्याग के फल को नहीं पाता । तात्पर्य यह कि इस झूठी समझ से कि कम सब दुस्वरूप ही के हेतु होते हैं और कम करने में शरीर को भी कष्ट और परिश्रम होता है (इस भय से), जो अपने कतव्य कर्म छोड़ देता है, वह उसका राजस त्याग होता है उस त्याग से त्याग का कोई प्रयोजन सिद्ध नहीं होता अर्थात् वह वास्तविक त्याग नहीं है, किन्तु राग यानी स्वाथ है (८) । हे अर्जुन ! (कम) करना ही कतव्य है ऐसा समझकर, जो नियत कम आसक्ति और फल को त्याग कर किया जाता है—वह सात्विक त्याग माना गया है । तात्पर्य यह कि अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यता के अनुसार जो कम अपने लिए नियत हों उनको अवश्य कतव्य समझकर करना, उनमें व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति और व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना न रखना—यह सात्विक त्याग है (९) । बुद्धिमान्, सशयरहित सत्त्वगुणयुक्त, त्यागी पुरुष, अर्थात् नवमें श्लोक के अनुसार सात्विक त्याग करनेवाला व्यक्ति, अकुशल अर्थात् अकल्याणकर, दोषयुक्त, अथवा निकृष्ट माने जाने वाले कर्म से द्वेष नहीं करता, और कुशल अर्थात् कल्याणकर, निर्दोष अथवा श्रेष्ठ माने जाने वाले कर्म में आसक्ति नहीं रखता । तात्पर्य यह कि जो उपरोक्त सत्त्वा सात्विक त्यागी पुरुष होता है, वह बड़ा बुद्धिमान् सशयरहित एवं इष्ट निश्चयवान् होता है, अतः उसका नियत कर्म यदि दोषयुक्त हीन कोटि का कष्टसाध्य, अथवा दूसरों की अपेक्षा निकृष्ट माना जाने वाला—मेला कुचैला एवं हिंसात्मक हो तो वह उससे द्वेष करके उसे त्याग नहीं देता और उसका नियत कर्म यदि उत्तम कोटि का, सुखसाध्य, अथवा दूसरों की अपेक्षा श्रेष्ठ माना जाने वाला—मलिनता एवं हिंसा आदि दोषों से रहित हो तो वह उसमें विशेष आसक्त नहीं होता, किन्तु दोनों

अवस्थाओं में एकसमान रहता हुआ अपना कर्तव्य कम यथावत् करता रहता है (१०)। क्योंकि (कोई भी) देहधारी कर्मों का स्वभाव त्याग नहीं कर सकता, अतएव जिसने कमफल का त्याग किया है—वही त्यागी कहा जाता है। तात्पर्य यह कि शरीर के रहते कम निःशेषतः किसीसे भी छूट नहीं सकते—चाहे गृहस्थ हो या सयासी इसलिए सच्चा त्यागी वही है, जिसके कम केवल अपनी व्यक्तिगत स्वाध्याय-सिद्धि मात्र के लिए ही नहीं होते, किंतु जगत् की सुव्यवस्था के निमित्त अर्थात् लोकसमूह के लिए होते हैं (११)। फल की कामना से कम करने वाले पुरुषों को कालांतर में कर्म का अच्छा, बुरा और मिठा हुआ तीन प्रकार का फल मिलता है परन्तु (कम फल त्यागने वाले) सयासियों को कुछ भी फल नहीं मिलता। तात्पर्य यह कि जो व्यक्तिगत स्वाध्याय-सिद्धि के लिए कर्म करते हैं, उनको अच्छे बुरे और दोनों प्रकार के मिश्रित फल मिलते हैं, परन्तु जो व्यक्ति की आसक्ति से रहित होकर सात्विक भाव से अपने कर्तव्य कम करते हैं, उन सच्चे सयासियों को कर्मों के फल कभी भी कुछ बाधा नहीं देते (१२)।

×

×

×

यहां तक भगवान् ने कमसयास अथवा कम-त्याग की तात्त्विक सीमासांकेतिक प्रत्येक व्यक्ति के लिए अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य-कम अवश्य करने का स्पष्ट आदेश किया। अब भगवान् बताते हैं कि कोई भी व्यक्ति अकेला कुछ भी कम नहीं कर सकता किन्तु प्रत्येक कर्म समष्टि शक्तियों के सहयोग से होता है अतः कोई यह अहंकार करे कि “मे कम करता हूँ” अथवा “म नहीं करूंगा” तो यह उसकी मूर्खता है, इसीसे बाधन और दुःख होते हैं। परन्तु जो यह अहंकार नहीं करता वह सब कुछ करता हुआ भी मुक्त रहता है।

पञ्चेतानि महायाने कागणानि निबोध मे ।

सारथे कृतान्ते प्रोक्तानि सिद्धये सर्वकर्मणाम् ॥ १३ ॥

अधिष्ठान तथा कर्ता करण च पृथग्विग्रहम् ।

विविधाश्च पृथक्चेष्टा देव चैवात्र पञ्चमम् ॥ १४ ॥

शरीरादमनोभिरपि न प्रारभते नर ।

न्याय्य वा विपरीत वा पञ्चेते तस्य हेतवः ॥ १५ ॥

तत्रैव सति कर्तात्मात्मानं केवलं तु य ।

पश्यत्यकृतबुद्धित्वान्न स पश्यति दुर्मति ॥ १६ ॥

यस्य नाहंकृतो भावो बुद्धिर्यस्य न लिङ्ग्यते ।

हत्वापि स स्मात्तनोऽज्ञा न हन्ति न निबध्यते ॥ १७ ॥

अर्थ—हे महाबाहु ! सब कर्मों की सिद्धि के लिए साध्य सिद्धान्त में ये पाच कारण कहे गये हैं सो मुझसे जान । अधिष्ठान अर्थात् जिन स्थान में अथवा जिस आश्रय में रहकर कर्म किया जाता है, वह स्थान अथवा आश्रय, कर्ता अर्थात् 'मैं कम करता हूँ' इसप्रकार कम करने का अहंकार करने वाला व्यष्टि भावापन्न जीवात्मा विविध प्रकार के कारण अर्थात् मन, बुद्धि, इन्द्रिया तथा काम करने के अनेक तरह के औजार अथवा हथियार आदि साधन, भिन्न भिन्न प्रकार की चेष्टाएँ, अर्थात् काम करने की नाना प्रकार की शैली अथवा युक्ति अथवा व्यापार और पाचवाँ कारण यहा देव, अर्थात् जगत् को धारण करनेवाली सूक्ष्म देवी शक्तियाँ एव अदृष्ट अर्थात् पूर्व कर्मों का संचित प्रभाव या प्रारब्ध भी है । शरीर, वाणी और मन से जो कुछ अच्छा या बुरा कम मनुष्य करता है, उसके ये पाच साधन होते हैं । ऐसा होते हुए भी जो पुरुष अशुद्ध बुद्धि के कारण केवल अपने को ही कर्ता समझता है वह मूल कुछ भी नहीं समझता । तात्पर्य यह कि मनुष्य जो भी कुछ भला बुरा कम करता है, उसकम के सम्पादित होने में साध्य सिद्धान्त के अनुसार उपरोक्त पाच कारण होते हैं उन सबके संयोग से कम का संपादन होता है और वे सब अनुकूल हो तभी कर्म सांगोपाग सिद्ध होता है, और तभी सफलता मिलती है । उनमें से यदि एक भी पूर्यतया अनुकूल न हो अथवा किसी में किसी प्रकार की त्रुटि हो तो कर्म की सिद्धि में उतनी ही त्रुटि रहती है । यदि काम करने का स्थान एव आश्रय उपयुक्त न हो, काम में मन न लगे, उसके विषय में विचार करने में कमी या भूल हो इन्द्रियें स्वस्थ न हों काम करने के हथियार उपयुक्त न हों काम करने की शैली ठीक न हो क्रिया और युक्तियों की कुशलता न हो और देवी शक्तियाँ प्रतिकूल हो, एव पूर्व कर्मों के संचित प्रभाव रूप प्रारब्ध बाधक हो तो कोई भी काम सिद्ध नहीं हो सकता । ऐसी नशा में जो मनुष्य अपनी राजस तामस बुद्धि के कारण अहंकार करे कि 'कर्मों का करने वाला केवल मैं ही हूँ, मेरे करने से ही कर्मों की सिद्धि होती है' और इस अहंकार से कर्मों को अपने लिए दुःख रूप अथवा बन्धन रूप समझ कर उन्हें त्यागता है, तो यह उसकी भ्रष्टता

है क्योंकि "यत्कित्व के अहंकार से कर्म करने और उ हे त्याग देने—दोनों ही अवस्थाओं में दुःख एव बन्धन होता है (१३ १६) । जिसको यह भावना ही नहीं होती कि "मे कम करता हूँ" और जिसकी बुद्धि लिपायमान नहीं होती वह इन लोकों को मारकर भी न तो मारता है और न बन्धता है । तात्पर्य यह कि आत्मज्ञानी समस्त योगी सम्पूर्ण जगत् को अपने से अभिन्न अनुभव करता है, अर्थात् कता, कम और करण में वह सर्वत्र अभेद देखता है, इसलिए उसे कम करने में यह यत्कित्व का अहंकार नहीं रहता कि "मैं अमुक कम करता हूँ" अतः सबकी एकता के साम्य भाव से वह अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यता के जो सासारिक व्यवहार समाज और जगत् की सुव्यवस्था के लिए करता है, उनमें यदि लोगों का सहार भी हो जाय अर्थात् बहुसंख्यक लोगों की हत्या हो जाय तो भी वास्तव में वह हिंसा नहीं होती और न वह आत्मज्ञानी समस्त योगी हिंसा के पाप से बधता है । अपने कतव्य कर्म के सिवाय यदि कोई अपनी व्यक्तिगत स्वाध्याय सिद्धि के लिए अथवा द्वेष भाव से, अथवा मूर्खता से किसी निर्दोष प्राणी को मारता है तो उससे हिंसा होती है परन्तु आत्मज्ञानी समस्त योगी के सभी व्यवहार लोक हित के लिए होते हैं उसका न कोई व्यक्तिगत स्वाध्याय होता है, न किसी व्यक्ति से राग अथवा द्वेष । समाज अथवा जगत् की सुव्यवस्था के लिए यदि वह दुष्ट पापियों को दण्ड देता है और मारता है, तो उससे लोक हित होता है । उसकी दृष्टि यष्टि शरीरों की पृथक्ता के भाव से परे सबके समष्टि भाव पर रहती है । इसलिए समष्टि हित के लिए दृष्टि शरीरों के मरने या कष्ट पाने को वह महत्त्व नहीं देता । वह जानता है कि वास्तव में मरना ज मरना कुछ है नहीं, जीवात्मा एक शरीर का स्वाग छोड़कर दूसरा स्वाग धारण करता है (गी० अ० २ श्लो० २२) । जिस तरह बाग का माली बाग की सुव्यवस्था के लिए हानिकारक घात पात, पौधों और वृक्षों को समय समय पर काटता और उनकी कलम करता है, उसी तरह सर्वोत्तम भावाप न महापुरुष जगत् की सुव्यवस्था के लिए अनेक बार दुष्ट एव हानिकारक प्राणियों का सहार करते हैं, इससे उनको हिंसा आदि का कोई पाप नहीं होता ।

अर्जुन व्यक्तित्व के अहंकार के कारण युद्ध करने में हिंसा के पाप के भय से अपना उक्त कृत्य कम छोड़ना चाहता था, उसीके लिए भगवान् कहते हैं कि आत्मज्ञान की समस्त बुद्धि से अपनी योग्यता के कतव्य कम लोक समग्र के लिए करने में चाहे कितने ही लोग मारे जायें, वास्तव में न तो वह हिंसा होती है और न उससे पापों का बन्धन ही होता है । हिंसा और बन्धन तो दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहंकार से और अपनी पृथक्

व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए राग द्वेषपूर्वक कर्म करने से होते हैं (१७)।

×

×

×

अब कर्म करने से दुःख और बन्धन होने, तथा कर्म न करने से सुख और मोक्ष होने के भ्रम का और भी अधिक-स्पष्ट रूप से निवारण करने के लिए भगवान् कर्म करने के सात्त्विक, राजस और तामस भावों की अलग अलग व्याख्या करके बताते हैं, कि किस प्रकार से कर्म करने से दुःख अथवा बन्धन होते हैं, और किस प्रकार से कर्म करने से दुःख अथवा बन्धन नहीं होते, किन्तु सुख अथवा मोक्ष प्राप्त होता है।

ज्ञान ज्ञेय परिज्ञाता त्रिविधा कर्मचोदना ।

करण कर्म कर्तेति त्रिविध कर्मसंग्रह ॥ १८ ॥

ज्ञान कर्म च कर्त्ता च त्रिधैव गुणभेदत ।

प्रोच्यते गुणसंस्थाने यथावच्छृणु ता यपि ॥ १९ ॥

सर्वभूतेषु येनेन भावमययमीजते ।

अविभक्त विभक्तेषु तज्ज्ञान विद्धि सात्त्विकम् ॥ २० ॥

पृथक् येन तु यज्ञान नानाभावा पृथग्विधान् ।

वेत्ति सर्वेषु भूतेषु तज्ज्ञान विद्धि राजसम् ॥ २१ ॥

यत्तु कृत्स्नवदकस्मिन्वाय सन्ततमहेतुकम् ।

अतत्त्वाथ यदप्य च तत्तामसमुदाहृतम् ॥ २२ ॥

नियत सङ्गरहितमगद्रेपत वृतम् ।

अफलप्रेप्सुना कम यत्तत्सात्त्विकमुच्यते ॥ २३ ॥

यत्तु कामेप्सुना कर्म सात्कारेण वा पुन ।

क्रियते ऋलायास तद्राजसमुदाहृतम् ॥ २४ ॥

अनुबन्ध क्षय हिंसामनवेन्य च पौरुषम् ।

मोहान्तरभ्यते कम यत्तत्तामसमुच्यते ॥ २५ ॥

मुस्तसगोऽनहयाती पृ युत्माहसमजित ।

सिद्धयसिद्धयोर्निर्विकार कर्ता सात्त्विक उच्यते ॥ २६ ॥

रागी कर्मफलप्रेप्सुलब्धो हि सात्मकोऽशुचि ।  
 हृषशोकावित कर्ता राजस पङ्क्तिर्निन ॥ २७ ॥  
 अयुक्त प्राकृत स्तब्ध शठो नैष्कृतिकोऽलस ।  
 विषादी दीर्घसूत्री च कर्ता तामस उच्यते ॥ २८ ॥  
 बुद्धेर्भद धृतेश्चैव गुणतस्त्रिविध शृणु ।  
 शोच्यमानमशेषेण पृथक्त्वेन धनञ्जय ॥ २९ ॥  
 प्रवृत्ति च निवृत्ति च कार्याकाय भयाभये ।  
 बन्ध मोक्ष च या वेत्ति बुद्धि सा पाथ सात्त्विकी ॥ ३० ॥  
 यया धर्ममधर्मं च कार्यं चाकायमेव च ।  
 अयथावत्प्रजानाति बुद्धि सा पार्थ राजसी ॥ ३१ ॥  
 अधर्मं धर्ममिति या मन्यते तमसावृता ।  
 सर्वार्थान्विपरीताश्च बुद्धि सा पार्थ तामसी ॥ ३२ ॥  
 धृत्या यया धारयते मन प्राणेन्द्रियक्रिया ।  
 योगेनाव्यभिचारिण्या धृति सा पार्थ सात्त्विकी ॥ ३३ ॥  
 यया तु धर्मकामार्थाधृत्या धारयतेऽर्जुन ।  
 प्रसंगेन फलाकाङ्क्षी धृति सा पार्थ राजसी ॥ ३४ ॥  
 यया स्वप्न भय शोक विषाद मदमेव च ।  
 न विमुञ्चति दुर्मेधा धृति सा पार्थ तामसी ॥ ३५ ॥

अर्थ—ज्ञान, ज्ञेय और ज्ञाता रूप से कर्म की भीतरी प्रेरणा का तीन भेदों वाला सूक्ष्म स्वरूप है और करण, कम और कता रूप से कम के बाहरी संपादन का तीन भेदों वाला स्थूल स्वरूप है । तात्पर्य यह कि कम करने की जब अन्त करण में प्रेरणा होती है, तब जिस कम के करने का मन में निश्चय होता है वह कर्म का सूक्ष्म स्वरूप “ज्ञेय” है तथा जिस विधि से कम करने का निश्चय होता है, वह निश्चित की हुई विधि ‘ज्ञान’ है और जो निश्चय करने वाला है वह ‘ज्ञाता’ है । इन तीनों के योग से कर्म करने की प्रेरणा होती है, अतः यह कर्म की प्रेरणा का तीन प्रकार का सूक्ष्म स्वरूप है ।

तथा जिन साधनों से कम विद्या जाता है, वह करण है, और जो क्रिया की जाती है, वह कम है तथा कर्म करने वाला कर्ता है। इन तीनों के संयोग से कर्म का सम्पादन होता है अतः यह कर्म सम्पादन का तीन प्रकार का स्थूल स्वरूप है (१८)। ज्ञान, कम और कर्ता सांख्य शास्त्र में गुणों के भेद से तीन प्रकार के कहे गये हैं, उनके यथावत् सुन। तात्पर्य यह कि कर्म की प्रणाली और कम सम्पादन के जो तीन तीन विभाग अटारहवे श्लोक में कहे हैं, वे भी सत्त्व, रज और तम, इन तीन गुणों के भेद से तीन प्रकार के होते हैं उनमें से करण का समावेश ज्ञान में, ज्ञेय का समावेश कम में, और ज्ञाता का समावेश कर्ता में करके सांख्य शास्त्रानुसार उनकी अलग अलग व्याख्या आगे की जाती है (१९)। जिस (ज्ञान) से अलग अलग सारे भूत प्राणियों में एक, अभिभक्त अर्थात् बिना बँटे हुए और सदा एक समान रहने वाले भाव का अनुभव होता है—उस ज्ञान को सात्त्विक (ज्ञान) समझ। तात्पर्य यह कि जगत् के नाना प्रकार के परिवर्तन शीघ्र एवं विषम बनावों में एक अपरिवर्तनशील एवं सम आत्मा का अनुभव करना सात्त्विक ज्ञान है (२०)। जिस ज्ञान से मनुष्य सब भूत प्राणियों में भिन्न भिन्न प्रकार के अनेक भावों को (वस्तुतः) पृथक् पृथक् जानता है—उस ज्ञान को राजस ज्ञान समझ। तात्पर्य यह कि जगत् के नाना प्रकार के बनावों को वस्तुतः अलग अलग जानना, अर्थात् अनेकता को सच्ची जानना—यह भेद ज्ञान राजस ज्ञान है (२१)। और जो तात्त्विक विचार से शून्य किसी हस्तु अथवा युक्ति के बिना एक ही काय को सब कुछ मानकर उसीमें आसक्त रहने का तुच्छ ज्ञान है—वह तामस ज्ञान कहा जाता है। तात्पर्य यह कि जो स्थूल पदार्थ मनुष्य की इन्द्रियों से प्रतीत होते हैं, वही सब कुछ हैं उनके सिवाय और कोई सूक्ष्म तत्त्व नहीं है—ऐसा मानना तथा स्थूल शरीर और जगत् का कोई सूक्ष्म कारण अथवा आधार है कि नहीं इस विषय में किसी युक्ति अथवा प्रमाण की आवश्यकता ही नहीं समझना एवं कुछ भी सूक्ष्म विचार न करना—यह कोरा इन्द्रियजन्य ज्ञान अस्थायी अतः मिथ्या होने के कारण बहुत ही तुच्छ है और यह तामस ज्ञान कहा जाता है (२२)। फल की इच्छा और राग द्वेष के बिना जो नियत कर्म यत्तिस्व की आसक्ति से रहित होकर किया जाता है—वह (कम) सात्त्विक कहा जाता है। तात्पर्य यह कि अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यता के अनुसार जिस वृत्ति की योग्यता का कम अपने लिए नियत हो वह कम यत्तिस्व के अहंकार और यावत्गत स्वायत्त सिद्धि की कामना के बिना तथा अनुकूलता में राग और प्रतिकूलता में द्वेष के भाव से रहित होकर अर्थात् साम्य भाव से



किया जाता है—वह सात्विक कर्म कहा जाता है (२३)। और जो कम कामना की इच्छा रखने वाले अथवा अहकारी मनुष्य के द्वारा अत्यधिक परिश्रम से किया जाता है, वह राजस कम कहा जाता है। तात्पर्य यह कि किसी प्रकार की व्यक्तिगत स्वयं मित्रि की इच्छा से एवं व्यक्तित्व के अहकार से जो कम बहुत ही कष्ट उठाकर अथात् शक्ति से अधिक एवं बेहिसाब परिश्रम करके किया जाता है—वह राजस कम होता है (२४)। बन्धन अथवा परिणाम, ध्वंस हिंसा और सामर्थ्य का विचार न करके, (केवल) मूर्खता से जो कम आरम्भ किया जाता है—वह (कम) तामस कहा जाता है। तात्पर्य यह कि इन बातों पर कुछ भी ध्यान न देकर कि इस कम में कितनी उलझन होगी तथा इसका आगे चलकर क्या नतीजा निकलेगा, इसमें समय, शक्ति और धन का कितना व्यय होगा तथा इससे क्या क्या हानियाँ उठानी पड़गी, और इसके सम्पादन में अपने को तथा दूसरों को कितना परिश्रम तथा कितना कष्ट उठाना होगा और कितनी पीड़ा अथवा हिंसा होगी तथा इसके सम्पादन करने की योग्यता और सामर्थ्य अपने में है कि नहीं?—केवल मूर्खता से जिस कम को उठा लिया जाता है—वह तामस कम होता है (२५)। आसक्ति से रहित, अहकार की बातें न बनानेवाला, ध्वंस और उत्साह से युक्त, सफलता और असफलता में निर्विकार रहने वाला कता—सात्विक कहा जाता है। तात्पर्य यह कि जो पुरुष किसी विशेष कार्य ही में इतना नहीं उलझ जाता कि जिससे दूसरी किसी बात का ध्यान ही न रहे, तथा जो अपने कतापन के अहकार की डींगें नहीं हाँकता, किन्तु निरभिमानी और गंभीर रहता है और काम करने में अड़चनों तथा कठिनाइयों का सामना होने पर विचलित एवं हताश नहीं होता किन्तु धैर्य और उत्साह पूर्वक अग्रसर होता रहता है तथा काम की सफलता होने पर हर्ष से फूल नहीं जाता और असफलता होने पर उदास अथवा व्याकुल नहीं होता—वह सात्विक कता है (२६)। रागी अर्थात् बहुत आसक्त, कर्मों के फल की चाह रखने वाला, अत्यन्त लोभी, हिंसा अथवा पीड़ा देनेवाला, मलिन आचरणों वाला, हर्ष और शोक से युक्त कता राजस कहा जाता है। तात्पर्य यह कि अपनी व्यक्तिगत स्वाथसिद्धि के लिए अत्यन्त लोभ के वश होकर दिन रात कर्म करने ही में लगा रहनेवाला अपने तथा दूसरों के शरीर को पीड़ा देकर तथा दूसरों को हानि पहुँचाकर भी अपनी स्वाथसिद्धि करनेवाला झुल कपट, झूठ, क्रूर कुटिलता आदि छोटे व्यवहार करनेवाला तथा अनुकूलता में हर्ष से फूलकर कुप्पा होने वाला, और प्रतिकूलता में बहुत शोकयुक्त होकर व्याकुल होनेवाला कर्ता—राजस होता है (२७)। काम

में मन न लगाने वाला, प्राकृत स्थिति ही में रहने वाला, अकड़ा हुआ, मूर्ख एवं दशाबाज़, दूसरों की हानि करने वाला, आलसी, व्याकुल रहने वाला और दीघसूत्री कता तामस कहा जाता है। तात्पर्य यह कि जो दत्तचित्त होकर मनो योग से काम नहीं करता, अथवा काम के अन्दर न घुस कर केवल सरसरी तौर से उसे करता है जो प्राकृत अवस्था अथवा वर्तमान स्थिति में ही पड़ा रहता है—समय की गति एवं परिस्थिति के अनुसार आगे नहीं बढ़ता, अथवा उन्नति करने में अग्रसर नहीं होता एवं काय शैली में समयानुकूल फरफार नहीं करता जो अपनी समझ अथवा स्थिति पाँजकता के अभिमान में अकड़ा रहकर दूसरों के सत्परामर्श का लाभ नहीं उठाता तथा दूसरों से शिक्षा नहीं लेता जो मूल एवं धोखेबाज होता है, जो बिना कारण ही दूसरों का काय बिगाड़ने में लग रहा है जो आलस्य से ग्रसित होकर काम में तत्परता नहीं रखता जो उत्साहहीनता शय और चिन्ता से ग्रसित एवं व्याकुल रहता है और जो थोड़े काम को बहुत खम्बा कर देता है, अर्थात् मिनटों में पूरे होने वाले काम में घटे लग देता है—वह तामस कता कहा जाता है (२८)। हे धनजय ! बुद्धि का तथा धृति का भी गुणों के अनुसार तीन प्रकार का सारा भेद अलग अलग कहता हूँ सो सुन। तात्पर्य यह कि ज्ञान, कम और कता की तरह बुद्धि और धृति भी सात्विक राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की होती है उसके भेद आगे अलग अलग कह जाते हैं (२९)। प्रवृत्ति अर्थात् कर्म करने और निवृत्ति अर्थात् कम से रहित होने काय अर्थात् कौनसा काम करना चाहिये और अकाय अर्थात् कौनसा काम नहीं करना चाहिये भय अर्थात् किस बात से डरना चाहिये और अभय अर्थात् किस बात से नहीं डरना चाहिये, बन्धन क्या है और मोक्ष क्या है (इनके रहस्य को) जो बुद्धि यथार्थरूप से जानती है, हे पार्थ ! वह (बुद्धि) सात्विक है। तात्पर्य यह कि जिस व्यवसायात्मिका बुद्धि में सबकी एकता का सात्विक ज्ञान होता है वही इस ज्ञान का यथार्थ निर्णय कर सकती है कि सबभूतात्मैक्य साम्य भाव से अपनी अपनी योग्यता के सामारिक व्यवहार व्यक्तिस्व के अहकार और व्यक्तिगत स्वाध की आसक्ति से रहित होकर करने की प्रवृत्ति वस्तुतः निवृत्ति है और दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तिस्व के अहकार से और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए कर्म करना अथवा उ हें त्यागना वस्तुतः प्रवृत्ति है इसीतरह अपने शरीर की योग्यता के अनुसार अपने लिए जो काम नियत हैं उन्हें जगन और समाज की सुव्यवस्था रूप लोक समूह के लिए करना अवश्य कर्तव्य है, और इसके विरुद्ध

जिन कर्मों के करने की अपनी योग्यता नहीं है और जिनसे जगत् और समाज में अव्यवस्था उत्पन्न होती है, उन्हे करना अकृत्य है तथा दूसरों से पृथक्ता के भाव से राग द्वेष पूर्वक आचरण करना भय और बंधन का हेतु होता है, और सबके साथ एकता के प्रेम भाव से आचरण करना अभय और मोक्ष का हेतु होता है अतः इसप्रकार यथार्थ निष्णय करनेवाली बुद्धि सात्विक होती है (३०)। हे पाथ ! जिम बुद्धि से (मनुष्य) धर्म और अधर्म को, तथा काय और अकार्य को अथार्थ रूप से जानता है—वह बुद्धि राजसी है। तात्पर्य यह कि राजसी बुद्धि वाले मनुष्य का धर्म अधर्म तथा कृत्य अकृत्य के त्रिमय में एक सा निश्चय नहीं होता—वह कभी किसी कृत्य को धर्म मानता है, कभी उसीको अधर्म मान लेता है, और कभी किसी कृत्य को अधर्म मानता है, कभी उसीको धर्म मान लेता है इसीतरह कभी किसी आचरण को अपने करने योग्य अर्थात् कृत्य कर्म मानता है कभी उसी आचरण को अपने न करने योग्य—अकृत्य मानता है और कभी किसी आचरण को अपने न करने योग्य—अकृत्य मानता है, तो कभी उसी आचरण को अपने करने योग्य—कृत्य मान लेता है इसतरह राजसी बुद्धि से किसी भी बात का यथार्थ निर्णय नहीं हो सकता (३१)। हे पाथ ! मोह से आच्छादित जो बुद्धि अधर्म को धर्म मानती है, तथा सम्पूर्ण अर्थों को विपरीत ही समझती है—वह तामसी बुद्धि है। तात्पर्य यह कि तामसी बुद्धि के अज्ञानी मनुष्य सब बातों का उल्टा अर्थ करके अधर्म को ही धर्म मानते हैं अर्थात् सतरहवें अध्याय के चौथे श्लोक में कहे हुए तामसी श्रद्धा के यजन पूजन को, तथा उसी अध्याय के पाचवें छठे और उनीसवें श्लोक में वर्णित आसुरी तामसी तप को, और उसी अध्याय के तेरहवें श्लोक में वर्णित तामसी यज्ञ को, एवं बाईसवें श्लोक में वर्णित तामसी दान को और इस अध्याय के सातवें श्लोक में वर्णित तामसी त्याग को धर्म मानते हैं जो वस्तुतः अधर्म हैं—वह विपरीत समझवाली बुद्धि तामसी होती है (३२)। सबकी एकता के साम्य भाव में निरंतर लगी रहने वाली जो धृति मन, प्राण और इन्द्रियों के व्यापारों को धारण करती है, हे पाथ ! वह सात्विकी धृति है। तात्पर्य यह कि जिस धारणा से मन, प्राण और इन्द्रियों के सारे व्यापार अर्थात् जीवन के सभी व्यवहार सबकी एकता के साम्य भाव युक्त निरन्तर होते रहे—वह सात्विकी धृति है (३३)। और हे अर्जुन ! जिस धृति से फल का अभिलाषी मनुष्य वम काम और अर्थ को धारण करता है—वह राजसी धृति है। तात्पर्य यह कि दृष्ट अथवा अदृष्ट, अर्थात् इसलोक अथवा परलोक के सुखों की प्राप्ति के उद्देश्य

को लेकर मनुष्य जिस वारणा से धार्मिक कमकाण्डो म तथा इन्द्रियों के विषय भोगों में, एवं द्रव्योपाजन के साधनों म लगा रहता है—यह राजसी धृति है (३४)। हे पाथ ! बेसमझ मनुष्य जिस धृति से नींद भय, शोक, खेद और मद को नहीं छोड़ता, वह धृति तामसी होती है। वास्तव यह कि तामसी प्रकृति के मूढ़ पुरुष जिस तामसी धारणा के कारण दीध काळ तक नींद लेते रहते हैं, सदा भयभीत रहते हैं चिंता तथा पश्चात्ताप करते रहते हैं, और नशे आदि से मतवाले हुए पड़े रहते हैं और इन दुःखों को छोड़ना ही नहीं चाहते—वह तामसी धृति है (३५)।

+ + +

उपरोक्त श्लोको में भगवान् ने यह प्रतिपादन किया कि सबकी एकता के सात्त्विक ज्ञान युक्त, सात्त्विक भाव से, सात्त्विक बुद्धि और सात्त्विक धृति द्वारा सात्त्विक कम करने से दुःख या बन्धन नहीं होता, प्रत्युत वे कम सुख एवं मोक्ष के हेतु होते हैं और पृथक्ता अथवा मृत्यु के राजस तामस ज्ञान से गलत भाव से राजस तामस बुद्धि और राजस तामस धृति के द्वारा राजस तामस कम करने से दुःख एवं बन्धन होता है। अथ चित्त लोगों का खयाल है कि मनुष्य को वास्तविक आवश्यकता तो सुख प्राप्ति की है और वह सुख इन्द्रियों के विषय भोगों में, तथा नींद आलस्य और प्रमाद में पड़ने में प्रयत्न ही तीव्रता है अतः सात्त्विक ज्ञान सात्त्विक कम आदि के करने में पड़ने की क्या आवश्यकता है निरंतर विषय भोगों में अथवा नींद आलस्य और प्रमाद आदि में ही क्यों न आयु बिताई जाय ? उनका उक्त अम भिगने के लिए भगवान् सुख की सात्त्विक, राजस और तामस भेद बताकर कहते हैं कि आत्मज्ञान का सात्त्विक सुख ही सच्चा सुख है विषय भोग, नींद आलस्य और प्रमाद आदि म प्रतीत होने वाला सुख सच्चा सुख नहीं है, किंतु वह तो सुखाभास मात्र है अतः सात्त्विक मिथ्या और दुःख का हेतु है।

सुखं त्रितानी त्रिविधं शृणु मे भर्तृपम ।

अभ्यासाद्रमते यत्र दुःखान्तं च निगच्छति ॥ ३६ ॥

यत्तदग्रे विषमिव पणिणामऽमृतोपमम् ।

तत्सुखं सात्त्विकं श्रेष्ठमात्मगुद्धिप्रसात्तजम् ॥ ३७ ॥

विषयोऽद्रियसंयोगात्तदग्रऽमृतोपमम् ।

पणिणामे विषमिव तत्सुखं राजसं स्मृतम् ॥ ३८ ॥

यदग्रे चासुखं धे च सुख मोहनमात्मन ।

नेत्रालम्पप्रमो १ तत्तामसमुत्तमतम् ॥ ३६

अर्थ—हे भरतश्रेष्ठ ! अब सुख के भी तीन प्रकार के भेद मेरे से सुन जिसम अभ्यास द्वारा रमण करने अर्थात् वतने से दुख का अंत हो जाता है। तात्पर्य यह कि आगे के तीन श्लोको में जो कहा है कि सात्विक सुख पहले दुःखदायक प्रतीत होने पर भी उसका परिणाम अच्छा होता है, राजस सुख पहले अच्छा लगता है, परंतु उसके परिणाम में दुःख होता है, और तामस सुख मोह रूप है—इस रहस्य को सदा स्मरण रखते हुए, तरह तरह के सुखों में यथायोग्य वर्तते हुए भी मनुष्य को दुःख नहीं होता (३६)। जो पहले (साधन काल में) विष के समान प्रतीत होता है परंतु परिणाम में अमृत के समान होता है वह आत्मनिष्ठ बुद्धि की प्रसन्नता से होनेवाला सुख सात्विक कहा जाता है। तात्पर्य यह कि सच्चा सात्विक सुख वह है जो आत्मज्ञान के द्वारा अन्तःकरण की प्रसन्नता से होता है, वह यद्यपि पहले साधन अवस्था में कष्ट आ अथवा नीरस प्रतीत होने के कारण जहर सा लगता है, परंतु उसका परिणाम अमृत सा होता है, क्योंकि आत्मा आनन्द-वन है इसलिए आत्मा सुभव का सुख अक्षय और एक सा रहता है और उस सुख से अधिक कोई दूसरा सुख नहीं होता (३७)। इन्द्रियों का विषयो के साथ संयोग होने से जो सुख होता है, वह पहले (भोग काल में) तो अमृत के समान प्रतीत होता है, पर परिणाम में जहर के तुल्य होता है—वह राजस सुख कहा गया है। तात्पर्य यह कि विषय भोगों में जो सुख प्रतीत होता है, उस सुख का अनुभव केवल भोग काल ही में होता है भोगों के अनन्तर वह बहुत ही बुरा लगता है, क्योंकि उसके परिणाम में अवश्य ही दुःख होता है, और उसके नाश होने का भय बना रहता है, तथा दूसरों का सुख अपने से अधिक देखकर अन्तःकरण में जलन भी होती है, इसलिए वह दुःखमिश्रित एवं दुःख परिणामवाला सुख अराजस सुख माना जाता है (३८)। जो सुख आरम्भ में तथा परिणाम में भी, अर्थात् सब अवस्थाओं में आत्मा को मोह में फँसाता है, और निद्रा, आलस्य एवं प्रमाद से उत्पन्न होने वाला है—वह (सुख) तामस कहा गया है। तात्पर्य यह कि नींद आलस्य अथवा मूढ़ावस्था का जो सुख है, उससे बुद्धि विवेकशून्य रहती है, जिससे जीवार्त्मा को अपने

छपांचवें अध्याय के श्लोक २१ से २३ तक के स्पष्टीकरण में सुख दुःख की व्याख्या देखिए।

वास्तविक स्वरूप का अज्ञान रहता है, अतः उससे मनुष्य का सब प्रकार से पतन हो जाता है—वह तामस सुग्य कहा जाता है (३६) ।

×                      ×                      ×

कम स यास अथवा कम त्याग की तारित्र मीमासा करके तथा सात्त्विक भाव से कर्म करने की व्यवस्था देकर, कि जिससे मनुष्य सब प्रकार के सासारिक व्यवहार करता हुआ सच्चे एवं अक्षय सुग्य को प्राप्त हो सकता है, अब भगवान् इस बात की फिसे पुष्टि करते हैं कि यह साग विश्व सबके आत्मा-रूपरमात्मा की त्रिगुणा न प्रकृति का खेल है, और इस खेल की सुव्यवस्था के लिए उक्त तीन गुणों के तारतम्य के अनुसार मनुष्यों की अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के कम करने की चुपण यवस्था बनाइ गई है उक्त व्यवस्था के अनुसार अपनी अपनी योग्यता के कम करने से न कोई कम उत्तम अथवा शुभ है, और न कोई कम निकृष्ट अथवा अशुभ है कि न सभी कम प्रण ही होते हैं । इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को चाहिये कि वह अपने आपको सबके आत्मा-परमात्मा से अभि न—उसीका यष्टि भागपक्ष अथ अनुभव करता हुआ, इस खेल में अपना साक्षा समझ कर इसमें जो पाठ अपने जिम्मे हो उसे कर्मा र स्वामी भाव से बजाकर इस खेल के सम्पादन में सहयोग दे ।

न तदन्ति पृथिव्या वा दिवि देवेषु ना पुन ।

सत्त्वं प्रवृत्तिजेमुक्तं यदेभि स्यात्त्रिभिर्गुण ॥ २० ॥

ब्राह्मणतन्त्रियग्निशा शूद्राणां च परात्तप ।

कर्माणि प्रविभक्तानि स्वभावाप्रमाण ॥ २१ ॥

शमो दमस्तप शोच त्तातिगजप्रमेय च ।

ज्ञान विज्ञानमास्तिक्य ब्रह्मकर्म स्वभावजम् ॥ २२ ॥

शोय तेजो धृतिर्दान्य युद्ध चापपलायनम् ।

तानमा परमात्रश्च क्षात्र कर्म स्वभावजम् ॥ ४३ ॥

वृष्णिगोरक्षयगणि य वश्यकर्म स्वभावजम् ।

परिचर्यात्मक कर्म शूद्रस्यापि स्वभावजम् ॥ २४ ॥

रवे स्वे कमण्यभिरत ससिद्धिं लभते नर ।

स्वकर्मनिस्त सिद्धिं यः प्रीतिं तच्छ्रेष्ठम् ॥ २५ ॥

यत प्रवृत्तिर्भताना येन सर्वमिदं ततम् ।  
 स्वरूपा तमभ्यन्य सिद्धिं विन्दति मानव ॥ ४६ ॥  
 श्रेयान्स्वधर्मा विगुण परधर्मात्स्वनुष्ठितात् ।  
 स्वर्गावनियतं कर्म कुर्वन्ना नोति नि रोगम् ॥ ४७ ॥  
 सहजं कर्म कौन्तेय मनोषमपि न त्यजेत् ।  
 सर्वारम्भा हि दोषेण धूमेनाग्निरिवावृता ॥ ४८ ॥  
 अभ्यस्तमुद्धि सर्वत्र जितात्मा विगतस्पृह ।  
 नैकर्म्यसिद्धिं परमा सन्यासेनाधिगच्छति ॥ ४९ ॥  
 सिद्धिं प्राप्तो यथा ब्रह्म न गानोति निबोध मे ।  
 समासेनेव कौन्तेय निष्ठा ज्ञानस्य या परा ॥ ५० ॥  
 बुद्ध्या विशुद्धया युक्तो मृत्यात्मान नियम्य च ।  
 शब्दादीन्विषयास्त्यक्त्वा रागद्वेषौ व्युदस्य च ॥ ५१ ॥  
 विविक्तसेवी लब्धाशी यतः प्राप्तायमानस ।  
 ध्यानयोगपरो नित्य वैराग्य समुपाश्रित ॥ ५२ ॥  
 अहंकारं बलं दर्पं कामं क्रोधं परिग्रहम् ।  
 विमुच्य निर्मम शान्तो ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥ ५३ ॥  
 ब्रह्मभूतं प्रसन्नात्मा न शोचति न काङ्क्षति ।  
 सम सर्वेषु भूतेषु मद्भक्तिं लभते पराम् ॥ ५४ ॥  
 भक्त्या मामभिजानाति यावान्यश्चास्मि तत्त्वतः ।  
 ततो मा तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम् ॥ ५५ ॥  
 सर्वकर्माणि सदा कुर्वाणो मद्ब्रह्मपाश्रय ।  
 मत्प्रसादादपानोति शाश्वतं पदमव्ययम् ॥ ५६ ॥  
 चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्त्यस्य मत्पर ।  
 मुक्तियोगमुपाश्रित्य मच्चित्तं सततं भव ॥ ५७ ॥

मच्चित्त सप्तदुर्गाणि मत्प्रसादात्तरिष्यसि ।  
 अथ चेत्त्वमहकाराच्च श्रोष्यसि विनद्धयसि ॥ ५८ ॥  
 यदहकारमाश्रित्य न योत्स्य इति मन्यसे ।  
 मिथ्यैष व्यवसायस्ते प्रकृतिस्त्वा नियोद्यति ॥ ५९ ॥  
 स्वभावजेन कौन्तेय निबद्धः स्वेन कमणा ।  
 कतु नेच्छसि यन्मोहात्करिष्यस्यवशोऽपि तत् ॥ ६० ॥  
 ईश्वरं सवभूतानां हृद्देशेऽजुन तिष्ठति ।  
 भ्रामयन्सवभूतानि यन्भारूढानि मायया ॥ ६१ ॥  
 तमेव शरणं गच्छ सवभावेन भारत ।  
 तत्प्रसादात्परा शान्तिं स्थानं प्राप्स्यसि शाश्वतम् ॥ ६२ ॥  
 इति ते ज्ञानमाख्यातं गुह्याद्गुह्यतरं मया ।

विमृश्यैतदशेषेण यथेच्छसि तथा कुरु ॥ ६३ ॥

अर्थ—पृथ्वी पर आकाश में अथवा देवताओं में भी एसा कोई सरल अर्थान् पदार्थ नहीं है जो कि प्रकृति के इन तीन गुणों से रहित हो । तात्पर्य यह कि विश्व में स्थूल और सूक्ष्म जितने भी पदार्थ हैं वे सब त्रिगुणात्मक हैं अर्थात् सारा विश्व त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव है—तीन गुणों से रहित कुछ भी नहीं है (४०) । हे परमपूज्य ! ब्राह्मणों क्षत्रियों, वैश्यों और शूद्रों के कम उनके स्वाभाविक गुणों के अनुसार बटे हुए हैं । तात्पर्य यह कि समाज की सुव्यवस्था के लिए तीनों गुणों की कमी बेरी के भेद के कारण मनुष्यों के जो अलग अलग स्वभाव होते हैं, उनके अनुसार उनके चार विभाग किये गये हैं जिनकी ब्राह्मण क्षत्रिय वैश्य और शूद्र सजा रखी गई है, और उनके अलग अलग गुणों के अनुसार उनके लिए अलग अलग कर्तव्य कर्म नियत किये गये हैं (४१) । शमः अर्थात् मन का संयम दमः अर्थात् इन्द्रियों का निग्रह, तपः अर्थात् रत रहवें अभ्यास में वर्णित शरीर वाणी और मन का सात्विक तप या नी शिष्टाचार शौचः अर्थात् भीतरी और बाहरी पवित्रता, ज्ञानि अर्थात् जमाशीलताः आज्ञा, अर्थात् सरलता ज्ञान अर्थात् अध्यात्म ज्ञान, विज्ञान

शम दम शौच और जमा का स्पष्टीकरण बारहवें अध्याय में देखिये ।

† आज्ञा का स्पष्टीकरण सोलहवें अध्याय में देखिये ।



अर्थात् सासारिक पदार्थों का तात्त्विक विज्ञान, और आस्तिकता अर्थात् आत्मा अथवा परमात्मा में विश्वास—ये ब्राह्मण के स्वाभाविक कर्म हैं। तात्पर्य यह कि जिन मनुष्यों के शरीर में सत्वगुण की प्रधानता रजोगुण की समानता और तमोगुण की म्यूनता होती है, उनकी स्वभाव ही से सासारिक पदार्थों एवं विषयों में आसक्ति कम होती है और वे अष्टाचारी, पवित्र, क्षमाशील सरल स्वभाव वाले एवं आत्मविश्वासी होते हैं, और आत्मा परमात्मा की एकता के ज्ञान और सासारिक पदार्थों के विज्ञान (Science) में वे कुशल होते हैं। इसलिए उनमें शिक्षासम्बन्धी कामों की विशेष योग्यता होती है अतः सदाचारयुक्त ज्ञान (अध्यात्म विद्या) और विज्ञान (भौतिक पदार्थ विद्या) की शिक्षा, प्रचार एवं नाना प्रकार के आविष्कार करने द्वारा, तथा उक्त ज्ञान विज्ञान की उन्नति करने द्वारा, लोक सेवा करने वाले ब्राह्मण वर्ण का कर्म उनके लिए नियत किया गया है (४२)। शूरवीरता, तेजस्विता धैर्य काय कुशलता अथवा नीतिनिपुणता युद्ध में पीछे न हटना, दान देने की प्रवृत्ति, और ईश्वर भाव, अर्थात् ईश्वर की तरह सबकी एकता के प्रेम और साम्य भाव से न्यायपूर्वक प्रजा का रक्षण और शासन करना—क्षत्रिय का स्वाभाविक कर्म है। तात्पर्य यह कि जिन मनुष्यों के शरीर में रजोगुण की प्रधानता, सत्वगुण की समानता और तमोगुण की म्यूनता होती है उनमें स्वभाव ही से शक्ति, साहस, निर्भीकता आदि गुणों की विशेषता होने के कारण वे शूरवीर, तेजस्वी, धैर्यवान्, नीतिनिपुण कायकुशल, युद्ध से न घबड़ाने वाले दान देने में उदार, और सबकी एकता के साम्य भाव से प्रेम और न्यायपूर्वक प्रजा का रक्षण और उसपर शासन करके समाज की सुव्यवस्था रखने योग्य होते हैं, इसलिए जनता की रक्षा एवं उसपर शासन करके समाज को सुव्यवस्थित रखने की लोक सेवा करने वाले क्षत्रिय वर्ण का कर्म उनके लिए नियत किया गया है (४३)। खेती, गोपालन और व्यापार, वैश्य के स्वाभाविक कर्म हैं, और सेवा करना शूद्र का स्वाभाविक कर्म है। तात्पर्य यह कि जिन मनुष्यों के शरीर में रजोगुण की प्रधानता, तमोगुण की समानता एवं सत्वगुण की म्यूनता होती है, उनमें खेती करने पशुओं का पालन करने, तथा वाणिज्य व्यापार आदि द्वारा जन समाज के जीवन निवाह के लिए आवश्यक पदार्थ उत्पन्न करके उनका व्यवसाय करने की स्वाभाविक योग्यता होती है, इसलिए लोगों के जीवन के उपयोगी पदार्थों की पूर्ति करने की लोक सेवा करने वाले वैश्य वर्ण का कर्म उनके लिए नियत किया गया है। और जिन मनुष्यों के शरीर में तमोगुण की प्रधानता रजोगुण की समानता और सत्वगुण की म्यूनता होती है, उनमें शारीरिक श्रम द्वारा खेवा

करने की स्वाभाविक योग्यता होती है; इसलिए कारीगरी, मज़दूरी आदि शारीरिक श्रम की लोक सेवा करने वाले शूद्र वर्ण का कम उनके लिए नियत किया गया है॥ (४४)। अपने अपने कर्मों में अधीतरह लगा हुआ मनुष्य सब प्रकार की सिद्धि प्राप्त करता है “अपने कर्मों में लगे रहने से जिसतरह” सिद्धि प्राप्त होती है सो सुन। जिससे समार की प्रवृत्ति हो रही है, और जिससे यह (संपूर्ण विश्व) व्याप्त हो रहा है उस (सबके आत्मा=परमात्मा) का अपने कर्मों द्वारा पूजन करने से मनुष्य सिद्धि को प्राप्त होता है, अर्थात् आविर्भावक आधिदेविक और आध्यात्मिक तीनों प्रकार की उन्नति करता हुआ स्वयं

॥ चार प्रधान वर्णों में से प्रत्येक में गुणों के युनाधिक्य की मात्रा के अनुसार, कार्य करने की योग्यता के बहुत से भेद होते हैं। जिसतरह ब्राह्मण वर्ण में बड़े बड़े तत्त्ववेत्ताओं, शास्त्राचार्यों, विज्ञानाचार्यों एवं आविष्कारकों से लेकर साधारण योग्यता के शिष्टकों आदि तक बहुत सी श्रेणियाँ होती हैं। क्षत्रिय वर्ण में सम्राटों, राजा महाराजाओं, जागीरदारों और आफिसरों से लेकर साधारण फौजी सिपाहियों और चपरानियों तक अनेक दर्जे होते हैं। वैश्य वर्ण में बड़े बड़े साहूकारों, मोठीदारों, कम्पनियों और कारखानों के धन कुबेर मालिकों, दुकानदारों, फेरी चरने वालों एवं गुमास्तों, दलालों, तथा खेती का काम करने वाले ज़मींदारों से लेकर छोटे छोटे किसानों तक बहुत से दर्जे होते हैं। इसीतरह शूद्र वर्ण में सूक्ष्म कलाओं, मशीन एवं विमान कला के चतुर इंजीनियरों से लेकर साधारण मज़दूरों और कृषादकृत साधन करने का हान माना जाने वाला पेशा करने वाले लोगों तक बहुत सी श्रेणियाँ होती हैं।

ससार में सभी भूत प्राणियों के नर और मादा रूपसे दो भाग होते हैं और दोनों के संयोग अथवा मेल से सृष्टि का साग व्यापार होता है। अस्तु मनुष्य समाज के भी पुरुष और स्त्री रूप से दो अङ्ग होते हैं और दोनों के संयोग एवं मेल ही पर समाज का अस्तित्व निर्भर रहता है। पुरुष गृहिणा अर्थात् प्रबल (विशेष शक्ति सम्पन्न) अङ्ग है और स्त्री बाँया अर्थात् निबल (कम शक्ति सम्पन्न) अङ्ग है अतः स्त्री अपने समान गुणों वाले पुरुष की सह धर्मिणी एवं सहचरी होती है। इसलिए स्त्री वा वर्ण पुरुष से अलग नहीं रहता गया है किन्तु जिस वक्षे अथवा जिस पेशे के पुरुष की वह सह धर्मिणी हो, उसीको सहयोग और सहायता देने और उसके घर गृहस्थी का कार्य करने द्वारा लोक सेवा करना ही स्त्री के लिए नियत काम है।

परमात्म स्वरूप हो जाता है। तात्पर्य यह कि सबका आत्मा=परमात्मा अपनी त्रिगुणात्मक प्रकृति अथवा इच्छा शक्ति से प्रवृत्ति रूप होकर जगत् का सब खेल करता है, अतः यह जगत् प्रवृत्ति अथवा कर्मरूप है और सब भूत प्राणी सबके आत्मा=परमात्मा से अभिन्न होते हैं, इस कारण अपनी अपनी योग्यता के कर्म करना सबके लिए आवश्यक ही नहीं किंतु अनिवार्य है। सबके अपने अपने कर्म करने से ही जगत् रूपी खेल का सम्पादन ठीक ठीक हो सकता है। इसलिए प्रत्येक यष्टि भावापन्न शरीरधारी को अपने समष्टि भाव के इस खेल की सुव्यवस्था के लिए अपनी अपनी योग्यता के कतव्यकर्म करने द्वारा अपने समष्टि भाव से सहयोग करने रूप उसका पूजन अवश्य करना चाहिये। अपने अपने कतव्यकर्म करके आपस में एक दूसरे की आवश्यकताएँ पूरी करने की लोक सेवा रूप यज्ञ करने ही से सबके समष्टि भाव=परमात्मा का पूजन होता है, और इसी पूजन से यष्टि भावापन्न जीवात्मा अपनी सर्वांगीण उन्नति करता हुआ, सब प्रकार के भेद मिटाकर अपने समष्टि (परमात्म) भाव का अनुभव करने रूप परम सिद्धि को प्राप्त होजाता है। परमात्मा की प्राप्ति का यही यथाथ साधन है और यही उसकी सच्ची उपासना है। इस अभेद उपासना को छोड़कर व्यक्तिव के भाव से व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए की जाने वाली नाना प्रकार की भेदोपासना से परमात्मा की सच्ची पूजा नहीं होती (४५-४६)। दूसरे के धर्म का आचरण (यदि) उत्तम (प्रतीत) हो, और उसकी अपेक्षा अपने धर्म का आचरण निकृष्ट (प्रतीत) हो तो भी (अपने लिये) वहीं अष्ट है, स्वाभाविक नियत कर्म करने से पाप नहीं जगता (४७)। हे कौन्तेय ! स्वाभाविक कर्म यदि दाषयुक्त हो तो भी उसे नहीं छोड़ना चाहिये, क्योंकि सभी आरम्भ दोष से उसीतरह धिरे हुए हैं, जिसतरह धुँएँ से अग्नि (४८)। सद्यश्च अनासक्त बुद्धि से मन को वश में किये हुए एव कामना से रहित (समत्व योगी), सात्त्विक त्याग रूप स यास के द्वारा निष्कर्म की परम सिद्धि को पाता है (४९)। श्लोक ४७ से ४९ तक का तात्पर्य यह है कि अजुन को युद्ध करने का अपना चात्र धर्म पालन करने में निदयता और हिंसा आदि अनेक दोष प्रतीत होते हैं, अतः उसे छोड़कर अहिंसात्मक भिन्नवृत्ति से निर्वाह करना उसको श्रेष्ठ जानता था, यानी वह दूसरों के कर्म करने में प्रवृत्त होना चाहता था। उसकी इस मानसिक दुबलता को दूर करने के लिए भगवान् कहते हैं कि जगत् और समाज की सुव्यवस्था के निमित्त मनुष्या के भिन्न भिन्न गुणों की योग्यता के अनुसार अनुवर्ण व्यवस्था बताई गई है, ताकि लोग अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के अनुसार अपने अपने कर्म करके आपस में एक दूसरे की आवश्यकताएँ

पूरी करने की लोक सेवा करते हुए उन्नति करे और कल्याण को प्राप्त हों । इसप्रकार लोक सेवा के भाव से करने पर उपरोक्त चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार सबके कर्म अपने अपने स्थान में आवश्यक अतः श्रेष्ठ होते हैं । जिसकी अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार वैसी योग्यता हो उसके लिए वे ही कम उत्तम हैं, इसलिए अपनी स्वाभाविक योग्यता के कर्तव्य कर्म करने में हिसा आदि का कोई पाप नहीं लगता । इस ससार में ऐसा कोई व्यवहार नहीं है कि जासूया निर्दोष हो, क्योंकि ससार जोड़े के रूप में है और गुण दोष का भी जोड़ा होता है अतः सभी व्यवहार गुण एवं दोष युक्त ही होते हैं । किसी व्यवहार में कोई गुण होता है और कोई दोष और किसी व्यवहार में दूसरा कोई गुण एवं दोष होता है । दोषयुक्त दृष्टि से देखने पर सभी व्यवहार दोष युक्त प्रतीत होते हैं । वास्तव में कम में निज का न कोई गुण होता है और न कोई दोष गुण अथवा दोष कता के भाव से उत्पन्न होते हैं । जो कम दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहंकार से और केवल व्यक्तिगत स्वाधर्मिक सिद्धि के निमित्त दूसरों के हित एवं समाज की सुव्यवस्था की अवहेलना करके किया जाता है वह यदि ऊपर से निर्दोष प्रतीत होता हो तो भी वास्तव में वह सदोष ही होता है और जो कम अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यतानुसार समाज की सुव्यवस्था रूप लोक सेवा के उद्देश्य से उपरोक्त चतुर्वर्ण व्यवस्था के आधार पर किया जाता है, वह यदि हिसा आदि के कारण दोषयुक्त प्रतीत होता हो तो भी वास्तव में वह निर्दोष एवं श्रेष्ठ होता है अतः उसे कमी नहीं छानना चाहिये । इस प्रकार व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति के बिना पर दूसरों से स्वयं अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की चाहना से रहित होने के भाविक त्याग युक्त अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म करने वाला समस्त योगी वस्तुतः अकृता ही होता है, उसको कर्मों का कोई बंधन नहीं होता और वह सदा मुक्त रहता है (४७ से ४९) । हे कौंतेय ! (उपरोक्त निष्क्रम वि) सिद्धि को प्राप्त हुआ मनुष्य उसे ब्रह्म को प्राप्त होता है और जो ज्ञान की परी निष्ठा है, सो सत्त्व में मेरे से ज्ञान । तात्पर्य यह कि पूर्वकथित अपनी अपनी योग्यता के नियत कर्म करता हुआ मनुष्य सात्त्विक त्याग रूप सत्याग द्वारा निष्क्रम की परम सिद्धि को पाता है उसीसे ब्रह्म भाव अथवा परमात्म भाव में स्थिति होती है — यही ज्ञान की पूर्णवस्था है, और उसी गत को सत्त्व से फिर आगे कहते हैं (५०) । शुद्ध अर्थात् आत्मनिष्ठ सत्त्विक बुद्धि से सबकी एकता के साम्य भाव में गुह्यकर सात्त्विक धृति से अतः करण का समय करके शब्दादिक विषयों की आसक्ति छोड़ कर, तथा राग और द्वेष को दूर करके निरपाधिक देश में रहने वाला

हलका भोजन करने वाला वाणी शरीर और मन को सयम में रखने वाला एवं सदा ध्यान योग में लगा रहने वाला, अर्थात् परमात्मा की सवव्यापकता का निरन्तर ध्यान रखने वाला, वैराग्य से युक्त हुआ अहंकार दुराग्रह घमण्ड, काम, क्रोध और परिग्रह को त्याग कर ममता से रहित, शान्त पुरुष ब्रह्म स्वरूप होने के योग्य होता है (११ १३)। ब्रह्म भाव को प्राप्त हुआ प्रसन्न अतः करण वाला मनुष्य न शोक करता है न आकांक्षा रखता है, (और) सब भूतों में सम होकर सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरी परा भक्ति को पाता है अर्थात् भक्त और भगवान् का भेद मिटाकर आत्म स्वरूप हो जाता है (१४)। मैं (सबका आत्मा) जो कुछ हूँ और जैसा हूँ भक्ति के द्वारा (वह) मुझको तत्त्वतः जान लेता है, इसप्रकार मुझे यथाथरूप से जान लेने पर तुरन्त (मुझमें) समा जाता है (१५)। (सबके आत्मा स्वरूप) मेरे आश्रय में रहकर अर्थात् आत्मा=परमात्मा की एकता के निश्चय के आश्रय पर सब कर्मों को करता हुआ भी (मनुष्य) मेरी अर्थात् सबके आत्मा—सबके वास्तविक आप की प्रसन्नता से अभ्यस्य और शाश्वत पद को प्राप्त होता है (१६)। श्लोक ११ से १६ तक का तात्पर्य यह है कि, श्लोक ४० से ५० तक परमात्मा की सवव्यापकता अर्थात् सबकी एकता के निश्चय युक्त अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के कर्तव्य कर्म करने द्वारा परम सिद्धि को प्राप्त होने का जो प्रतिपादन किया गया है, और उस सबकी एकता का अनुभव प्राप्त करने के लिए राज योग के अभ्यास का जो साधन छठे अध्याय में विस्तार से वर्णन किया गया है उसीको भगवान् यहाँ संक्षेप से दुहराकर कहते हैं कि उस साधन से आत्मा=परमात्मा एवं अखिल विश्व की एकता का अनुभव प्राप्त होता है अथवा सातवें अध्याय से बारहवें अध्याय तक वर्णन की हुई सबके आत्मा=परमात्मा की भक्तिके द्वारा भी आत्मा=परमात्मा अथवा सबकी एकता का अनुभव होता है। आत्म ज्ञान की परिभाषा में जिसे जीव ब्रह्म की एकता के अनुभव रूप ब्राह्मी स्थिति कहते हैं, भक्ति की परिभाषा में उसे ही परमात्मा की परा भक्ति कहते हैं। यहाँ पर भगवान् इस बात को फिरसे अच्छी तरह स्पष्ट कर देते हैं कि इस प्रकार आत्मा परमात्मा के अभेद, अर्थात् सबके साथ अपनी एकता का अनुभव प्राप्त करके भी, मनुष्य को अपने अपने शरीर की योग्यता के कृतव्य कर्म कभी नहीं छोड़ने चाहिये, कि तु उक्त परमात्म भाव की स्थिति ही में जगत् रूपी अपने लोका की सुव्यवस्था के लिए अपने शरीर की योग्यता के कर्म स्वतंत्रता पूर्वक करके अपने वास्तविक आप=आत्मा अथवा परमात्मा को प्रसन्न करना चाहिये आत्मा अथवा परमात्मा की प्रसन्नता ही से शान्ति, पुष्टि और तुष्टि

रूप शाश्वत पद की प्राप्ति होती है (११ से १६)। मन से सब कर्मों का मुझमें स यास करके मेरे परायण हुआ, समस्त बुद्धि का अवलम्बन करके निरन्तर मुझमें ही चित्त को लगाये रख। मुझमें चित्त लगाये रखने से मेरी प्रसन्नता से तू सब कठिनाइयों एवं आपत्तियों से पार हो जायगा, पर तू यदि तू अहंकार से नहीं सुनेगा तो नष्ट हो जायगा। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझको अखिल विश्व में एक समान व्यापक समझने की साम्य बुद्धि से मेरे खेल रूप इस जगत् की सु व्यवस्था के लिये अपने कतव्य क्रम करता हुआ सबके एकत्व भाव स्वरूप मुझ परमात्मा में निरन्तर मन लगाये रख ऐसा करने से अपने कतव्य कर्मों में हिंसा आदि के पाप का धम नाश का, तथा दूसरे अनेक प्रकार के सकुटों का जो तुझे भय और शोक है वह सब आत्मानुग्रह रूप मेरी कृपा से दूर हो जायगा। पर तू यदि तू अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार से अपने कतव्य क्रम सबकी एकता के साम्य भाव से करने के मेरे इस उपदेश को नहीं मानेगा और युद्ध नहीं करेगा तो तेरा अवश्य ही सवनाश हो जायगा क्योंकि अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार से अपने कतव्य से विमुख रहने वाले का यह लोक तथा परलोक दोनों ही त्रिगुण चान हैं (१७-१८) यदि अहंकार के जश होकर तू ऐसा मानता है कि मैं नहीं जगता तो तेरा यह निश्चय मिथ्या है (क्योंकि) प्रकृति तुझ आश्रय (युद्ध में) लग गयी (१९)। हे कौतय ! तू मोह के कारण जिसे अज्ञान निमग्न कर्मों का नहीं रगता चाहता है उसे अपने स्वभावज्य कर्म से बग हुआ तू विजश होकर रगता (२०)। हे अर्जुन ! इश्वर अपनी माया से (कर्मों के उद्गार रूप) यत्र पर अहंकार सब भूत प्राणियों को घुमाता हुआ सब भूत प्राणियों के हृदय में स्थित है (२१)। हे भारत ! तू सत्र प्रकार से उसीकी शरण में जा उसके प्रेम से परम शान्ति के शाश्वत स्थान को प्राप्ति होगा (२२)। श्लोक १९ से २२ तक का तात्पर्य यह है कि परमात्मा एवं अखिल विश्व के साथ अपनी एकता के तथ्य पर दुःखदय करने अपने पृथक् व्यक्तित्व के दह अभिमान से याद होइय अहंकार करता है कि 'मैं अपना कतव्य क्रम नहीं करूंगा तो यह उसका मिथ्या अहंकार है क्योंकि यह शरीर त्रिगुणात्मक प्रकृति का काय होने के कारण कम रूप है हमलिय जिस शरीर के जो स्वाभाविक गण होते हैं, उनका अनुसार उसको कर्म करने ही पड़ते हैं दह अभिमान रखते हुए कोई कर्मों की परम्परा से छूट नहीं सकता। यदि दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तित्व के दह अभिमान से कोई अपने स्वाभाविक कर्मों से हटना चाहता है तो उसका सवनाश होजाता है, क्योंकि देह अभिमान से प्रकृति की अधीनता दह होती है,

जिससे मनुष्य प्रकृति अथवा माया के बन्धनों में बध जाता है और बिना इच्छा के भी ज़बरदस्ती कम करने में घसीटा जाता है। सब शरीरों का स्वामी—आत्मा अथवा परमात्मा प्रत्येक शरीर के अतःकरण में रहता हुआ प्रत्येक शरीर के स्वभाव के अनुसार उससे चेष्टाएँ करवाता रहता है। अतः जो प्राणी अपने को आत्मा से पृथक् केवल मन बुद्धि चित्त अहंकार इन्द्रियाँ और इन सबका समूह रूप एक विशेष शरीर ही मानता है—अपने को शरीर का स्वामी, शरीर का प्रेरक=आत्मा नहीं मानता—वह सदा परतन्त्रता से कर्मों के चक्कर पर चढ़ा हुआ भ्रमता ही रहता है। यदि वह किसी विशेष प्रकार के कर्म से जी चुराता है तो दूसरे प्रकार के कर्म में उलझता है। यदि अपने स्वाभाविक कर्म को व्यवस्थित रूप से नहीं करता तो अव्यवस्थित रूप से उसे करना पड़ता है किन्तु देहाभिमानी प्राणी के शरीर का स्वभाव कभी छूट नहीं सकता—किसी न किसी रूप में स्वभाव का पातन अवश्य करना पड़ता है। परन्तु जो मनुष्य अपने को मन, बुद्धि, चित्त, अहंकार और इन्द्रियो आदि के समूह रूप शरीर का स्वामी=आत्मा समझता है, वह शरीर द्वारा सब प्रकार के स्वाभाविक कर्म स्वतन्त्रता से विधिवत् करता हुआ भी उनके अधीन नहीं होता किंतु कर्मों को अपना खेल समझता है इस कारण उसे कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता। इसलिए अपने को शरीरों का स्वामी=आत्मा समझ कर सबके आत्मा=परमात्मा के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए, अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार को सबके एकत्व भाव=ईश्वर में जोड़कर इस ससार रूपी खेल में अपने अपने शरीर के स्वाभाविक कर्म सबको यथायोग्य अवश्य करना चाहिये, जिससे पूर्णतया शान्ति बनी रहे। पृथक्ता के व्यक्तित्व के अहंकार से अथवा देहाभिमान से शरीर के स्वाभाविक कर्म छोड़ने से कभी शान्ति प्राप्त नहीं हो सकती (५६ से ६२)। इस प्रकार मैंने तुझे यह गुह्य से भी गुह्य ज्ञान कहा है, इसपर पूर्णरूप से अच्छीतरह विचार करके (फिर) तेरी जो इच्छा हो वह कर।

तात्पर्य यह कि अध्याय २ श्लोक ११ से लेकर अध्याय १८ श्लोक ६२ तक भगवान् ने अनेक दार्शनिक विचारों, सारगर्भित युक्तियाँ एवं व्यवहार विज्ञान के आधार पर कर्तव्याकृतव्य का जो विस्तृत विवेचन किया है वह बहुत सूक्ष्म एवं गंभीर विचार का विषय है, इसलिए भगवान् कहते हैं कि इसको केवल सरसरी तौर से सुनकर अथवा पढ़कर ही निश्चित नहीं हो जाना चाहिये, तथा ये “मेरे” वचन होने के कारण इनको अथ अर्द्ध ही से प्रामाणिक नहीं मान लेना चाहिये, किन्तु आदि से लेकर अतः तक इस उपदेश की प्रत्येक बात पर पूर्ण रूप से गहरा विचार करना चाहिये, और अच्छीतरह विचार करने के बाद

फिर जिसको जो अच्छा लगे सो करे। इस कथन से स्पष्ट होता है कि गीता में अन्ध श्रद्धा अथवा विचार परतन्त्रता के लिए कुछ भी गुजाहश नहीं है। आरम्भ से लेकर अन्त तक इसमें बुद्धि योग अथवा विचार स्वतन्त्रता ही को प्रधानता दी गई है यहाँ तक कि प्रेम, सत्य, दया, अहिंसा, क्षमा, शम, दम, तप, त्याग, शौच, सरलता आदि दैवी सम्पत्ति के सात्विक आचरणों में भी बुद्धि योग अर्थात् सबकी एकता की साम्य बुद्धि का सम्पुट साथ साथ लगाया हुआ है॥

अजुन भगवान् का परम भक्त था, उनमें उसकी अचल श्रद्धा थी इसलिए वे जो कुछ कह देते उसे ही वह प्रमाण मानकर उसके अनुसार आचरण करता, परन्तु गीता का उपदेश भेदवाद के धार्मिक अथवा साम्प्रदायिक शास्त्रों की तरह ऐसा सकुचित, अनुदार एवं दुर्बल नहीं है कि जिसके लिए अन्ध विश्वास की आवश्यकता हो, और जो मनुष्य की बुद्धि को दबाकर उसे विचारशून्य पशु बना देवे। यह उपदेश इतना व्यापक, इतना उदार एवं इतना निःशक है कि प्रत्येक मनुष्य—चाहे वह किसी भी जाति का हो, किसी भी धर्म, किसी भी सम्प्रदाय और किसी भी मत का अनुयायी हो अथवा किसी भी देश का वासी हो—इसमें प्रतिपादित विषयों की युक्ति तर्क एवं विचार द्वारा अच्छीतरह जाँच पढताल करके फिर उसे जो अच्छा लगे सो करे। गीता का सिद्धान्त है कि मनुष्य अपनी बुद्धि को सर्वथा शास्त्रों अथवा ग्रन्थों के सुपुट करके निश्चित न हो जाय किन्तु जो भी कुछ करे वह अच्छीतरह विचार पूर्वक करे। दूसरे प्राणियों की अपेक्षा मनुष्य में यही विशेषता है कि उसमें विचार शक्ति का विकास होता है इसलिए मनुष्य की मनुष्यता इसीमें है कि वह प्रत्येक काम विचारपूर्वक करे। यदि मनुष्य अपनी विचार शक्ति का उपयोग न करके पशुओं की तरह अधाधुन काम करे अथवा सर्वथा दूसरे जोगों का अथवा शास्त्रों का अनुयायी होकर उनके वशवर्ती हो जाय तो वह एक प्रकार से पशु ही हो जाता है। ज्ञानी महापुरुष एवं सत्शास्त्र मनुष्य को विचार करने में सहायता देने एवं बुद्धि बढ़ाने के लिए हैं न कि उसकी बुद्धि अथवा विचार शक्ति छीनकर उसे पशु बना देने के लिए (६३)।

X

X

X

अनुन का मोह अर्थात् हृदय की तुलना मिटाने के प्रसंग को लेकर प्रत्येक मनुष्य के लिए जीवन यात्रा का जो श्रेयस्कर मार्ग है, वह भगवान् ने

छबारहवें और सोलहवें अध्यायों में इन आचरणों का स्पष्टीकरण देखिये।



विस्तारपूर्वक यहाँ तक बताया और उपदेश के आरम्भ में तथा बीच-बीच में भी बुद्धि योग को प्रधानता देते हुए अतमें यही कहा कि “मैंने जो कुछ कहा है उसपर अच्छीतरह विचार करके फिर जो अच्छा लगे वह करो”—इसप्रकार सबत्र बुद्धि योग अथवा विचार स्वातंत्र्य को प्रधानता दी। अब आगे के तीन श्लोकों में थोड़े से सारगर्भित एवं मार्मिक शब्दों में सारी गीता का निचोड़ कह कर इस उपदेश की समाप्ति करते हैं। इन अन्तिम शब्दों पर गम्भीरता पूर्वक विचार करने पर इस विषय में कोई सन्देह नहीं रह जाता कि गीता का सार धार्मिक अथवा साम्प्रदायिक अथवा मत-मतान्तरों का ग्रन्थ नहीं है, जैसा कि बहुत से लोग मानते हैं किन्तु भगवान् का यह दिव्य एवं महान् क्रान्तिकारी उपदेश मनुष्य मात्र को सब प्रकार की पराधीनताओं अन्ध विश्वासों, मानसिक दुबलताओं एवं दासताओं के बन्धनों से मुक्त करके पूर्ण निर्भय, निश्चय, स्वतन्त्र, स्वावलम्बी एवं इदं निश्चययुक्त कृत्यपरायण बना कर सब प्रकार की उन्नति के शिखर पर चढ़ाने वाला कर्तव्य शास्त्र है।

सर्वगुह्यतमं भूय शृणु मे परमं वचः ।

इष्टोऽसि मे दृढमिति ततो वक्ष्यामि ते हितम् ॥ ६४ ॥

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मा नमस्कुरु ।

मामेवैष्यसि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे ॥ ६५ ॥

सर्वधर्मान्परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज ।

अहं त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः ॥ ६६ ॥

अर्थ—फिर भी (एक) सबसे अधिक गुह्य मेरा परम (रहस्यमय) वचन सुन, क्योंकि तू मुझे अत्यन्त प्यारा है इसलिए मैं तेरे हित के निमित्त कहता हूँ। मुझमें मनवाला हो, अर्थात् मैं परमात्मा ही सब कुछ हूँ, यह मन में इदं विश्वास रख, मेरा भक्त हो, अर्थात् सबको एकही परमात्मा-स्वरूप मेरे अनेक रूप समझकर सबके साथ प्रेम कर मेरा यजन कर अर्थात् अखिल विश्व को मेरा व्यक्त स्वरूप समझकर जगत् की सुव्यवस्था के लिए अपने कर्तव्य कर्म कर मेरी वदना कर, अर्थात् मुझ परमात्मा को सबमें एक समान व्यापक समझ कर सबको नमस्कार कर और सबके साथ नम्रता का व्यवहार कर मैं तुझे सत्य प्रतिज्ञा करके कहता हूँ कि, (ऐसा करने से) तू मुझ (सबके आत्मा=परमात्मा) को प्राप्त होगा, तू मुझ (सर्वात्मा) को बहुत प्यारा है, अर्थात् मेरा ही व्यक्ति

भाव है। सब धर्मों का परित्याग यानी पूर्णतया त्याग करके तू एक मेरी शरणा में आ मैं तुझे सब पापों से मुक्त कर दूँगा शोक मत कर। तात्पर्य यह कि भेदवाद के साम्प्रदायिक धर्म के विधानानुसार अज्ञान को युद्ध करने से अपने जाति धर्म और कुल धर्म के नाश होने का हत्या के पाप लगाने का नरकों में गिरने का तथा पितरों के लिए पिण्डोदक क्रियाओं के लुप्त होने आदि का बड़ा भय तथा शोक हो रहा था (गी० अ० १ श्लो० ३६ से ४६) और अज्ञान की तरह दूसरे विचार शील कायकर्ता भी भेदवाद के आश्रितों में वर्णित धर्म अधर्म, पुण्य पाप आदि विषयों की उलझनों में पड़ हुए इसी प्रकार शोक और मोह से ग्रसित रहते हैं क्योंकि जमा कि पहले कह आये हैं, भेदवाद के साम्प्रदायिक धर्मों का प्रतिपादन करने वाले शास्त्रों में कर्तव्य अकर्तव्य अथवा धर्म अधर्म की व्याख्या भिन्न भिन्न प्रकार से की गई है, और धर्म के स्वरूप का निश्चय एक दूसरे से विक्षेपण किया गया है—यद्वातक कि अनेक स्थलों पर परस्पर विरोधी निर्णय मिलते हैं, जिनसे विचारशील मनुष्य की बुद्धि चकरा जाती है (गी० अ० २ श्लोक ५२-५३)। इसलिए गीता में भगवान् ने अद्वैत वेदान्त सिद्धान्त के आधार पर धर्माधर्म अथवा कर्तव्याकर्तव्य के विषय का निश्चित निर्णय करके इस अध्याय के श्लोक ६३ में कह दिया है, कि बुद्धिमान् मनुष्य को मेरे कहे हुए इस गूढ़ रहस्य पर अक्षीतरह विचार करके अपना कर्तव्य पालन करना चाहिये। अब उपदेश के अन्तमें भगवान् सबके हित के लिए फिरसे थोड़े से सारगर्भित वाक्यों में अपने निश्चित निर्णयों को स्पष्ट शब्दोंमें साफ साफ दुहराते हैं, कि पृथक्ता के भावों को दृढ़ एवं पुष्ट करने वाले भेदवाद के जितने साम्प्रदायिक धर्म अथवा मज़हब हैं, वे सब मनुष्य को अत्यन्त सङ्कुचित सिद्धान्तों, अलग अलग धार्मिक कर्मकाण्डों एवं ईश्वरोपासना की पृथक् पृथक् व्यवस्थाओं तथा परोक्ष स्वर्ग नरक के अथ विश्वासों में उलझाये रखते हैं और अपनी-अपनी साम्प्रदायिक चार दीवारी के पशु बनाये रखकर उनमें बाध रखते हैं—उस घेरे से बाहर निकल कर स्वतन्त्र विचार करने का अवकाश ही नहीं देते। इन साम्प्रदायिक धर्मों के जजाल में रहने वाले मनुष्य अपने शरीरों के नौ स्वाभाविक धर्म होते हैं, उनको भूलकर पीछेसे जोड़े हुए अथवा लगाये हुए क्लिप्त धर्मों में दृढ़ आसक्ति कर लेते हैं, जिनसे उनके पृथक् व्यक्तित्व का अहंकार बहुत बढ़ जाता है। जिसतरह —‘मैं असुक धर्म अथवा असुक मज़हब अथवा असुक सम्प्रदाय अथवा असुक मत का अनुयायी हूँ, मेरी असुक जाति असुक कुल, असुक आश्रम एवं असुक पद है, मैं बड़ा कुलीन बड़ा प्रतिष्ठित, बड़ा धर्मात्मा बड़ा भक्त, बहुत पुण्यवान् एवं बहुत बुद्धिमान् हूँ’

इत्यादि, और इस प्रकार के व्यक्तित्व के अहंकार से मनुष्य नाना प्रकार के बंधनों में जकड़ा रहता है, जिनसे उसे कभी छुटकारा नहीं मिलता, और न उसे अपने सच्चे स्वरूप—परमात्म भाव के अनुभव रूप मच्चा शांति अथवा मुक्ति ही प्राप्त होती है। इसलिये अपने कल्याण की इच्छा रखने वाले मनुष्यों को इन भेद-वाद के सारे धर्मों की उलझन से ऊपर उठकर सबके एकत्व भाव, सबके अपने आप, सब यापक, सबके आत्मा=परमात्मा की शरण लेनी चाहिये, अर्थात् आत्मा-परमात्मा की एकता का अनुभव प्राप्त करना चाहिये और नाना रूपों में प्रतीत होने वाले अखिल विश्व को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप समझ कर अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़ देना चाहिये। इस प्रकार पृथक्ता के भावों से ऊपर उठकर सबकी एकता के दृढ़ निश्चय युक्त सबके साथ यथायोग्य प्रेमों का वर्तव्य करने से तथा अपने अपने स्वाभाविक धर्म का आचरण करने से अर्थात् अपने अपने शरीरों की योग्यता के कर्तव्य कम करते रहने से सब प्रकार के बंधनों से छुटकारा पाकर मनुष्य परमात्म स्वरूप हो जाता है (६४ ६६)।

स्पष्टीकरण—सबके आत्मा=परमात्मा के पूरा कला के अवतार, व्यावहारिक वेदान्त के मूर्तिमान् स्वरूप पूरा समस्त योगी भगवान् श्रीकृष्ण का दिया हुआ गीता का सावजनिक सवहितकर, कल्याणकारी, निष्पक्ष निःशङ्क एवं स्पष्ट उपदेश यहाँ पर समाप्त होता है। भगवान् के इस उपदेश के अंतिम तीन श्लोक अत्यन्त ही मार्मिक रहस्य से भरे हुए हैं। अतएव प्रत्येक पाठक पाठिका को इन तीन श्लोकों के “गुह्यतम परम रहस्य” मय भाव पर गभीरता पूर्वक विचार करना चाहिये।

अजन अपने स्वजन बांधवों के मारे जाने की आशङ्का से प्रेम और दया से द्रवी भूल होकर अपने कर्तव्य कम—युद्ध से खिन्न हो गया था और राज पाट आदि सब कुछ छोड़ छाड़ कर सन्यास लेकर भीख पर निवाह करने को तैयार हो गया था, और अहिंसात्मक सत्याग्रह करने का प्रस्ताव उसने भगवान् के सामने उपस्थित किया था। इस पर भगवान् ने उसे आत्म ज्ञान का उपदेश देकर जगत् और समाज की सुव्यवस्था रूपी लोक सग्रह के लिए सब भूतात्मैक्य साध्य भाव से अपने कर्तव्य कम करने का उपदेश दिया। इस अठारहवें अध्याय में अजुन द्वारा की हुई सब शङ्काओं का फिरसे सन्तुष्टता समाधान करते हुए, सन्यास और त्याग का तत्त्व समझाया और हिंसा तथा अहिंसा, कर्मों के अच्युत और बुरेपन एवं धर्म अधर्म आदि का विवेचन करके अपनी अपनी

† प्रेम का स्पष्टीकरण बारहवें अध्याय में देखिए।

योग्यता के कर्तव्य कर्म करने की आवश्यकता और उसकी विधि का विस्तार पूर्वक वर्णन किया, और साथ ही यह भी कहा कि इस ससार में कोई भी मनुष्य अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार से अपने स्वाभाविक कर्म छोड़ नहीं सकता। यदि कोई कम त्याग का मिथ्या अहंकार करता है तो सबके एकत्व भाव=प्रकृति अथवा ईश्वर के आधीन होकर उसे ज़बरदस्ती अपने स्वाभाविक कर्म करने पड़ते हैं। अन्त में १३ वें श्लोक में यह भी कहा कि, “मैंने जो कुछ कहा है उस पर अच्छीतरह विचार करके फिर तुम्हें जो अच्छा लगे सो कर”।

प्रेम, दया अहिंसा, क्षमा, त्याग वैराग्य, सयम, सन्तोष, पुण्य, पाप, धर्म, अधर्म, स्वर्ग, नरक बन्धन, मोक्ष आदि का जिस तरह का अर्थ आमतौर से लगाया जाता है और जिन के लिए अर्जुन अपने कर्तव्य कर्म से हटने को तैयार हुआ था, वे सब विशेष करके अभ्यावहारिक धार्मिक भावनाओं पर अवलंबित हैं। भेद-वाद के सभी साम्प्रदायिक धर्मों अथवा मज़हबों एवं मतों में यही उपदेश रहा करता है कि शत्रु, मित्र, सज्जन, दुर्जन, अपने, पराये—सबके साथ एक समान प्रेम का वर्ताव करो, प्राणीमात्र पर दया करो; दुष्टों, अन्यायियों, हिंसकों आदि की भी तन, मन, और बचन से हिंसा मत करो; किसी को किसी प्रकार का कष्ट तन मन और बचन से मत दो और किसी की हानि मत करो, यदि कोई एक गाछ पर थपड़ मारे तो दूसरा गाछ उसके सामने कर करदो अपने स्वत्वों और अधिकारों की परवाह मत करो, सब कुछ मिथ्या समझ कर त्याग दो, ससार से वैराग्य करो; ब्रह्मचर्य रखो, लोभ मत करो दान पुण्य करो, अपने (साम्प्रदायिक) धर्म का पूरी तरह पालन करो, इस तरह करने से स्वर्ग मिलेगा, मोक्ष होगा; ऐसा न करने से नरक में गिरोगे, बंधन में रहोगे इत्यादि। सभी मत इन आचरणों को सदाचार (Morality) मानते हैं। परन्तु व्यवहार में सभी मज़हबों और मतों के अनुयायी इनका आचरण बहुत ही कम करते हैं—अधिकांश लोग इनके विपरीत आचरण करते हैं। ये धार्मिक व्यवस्थाएँ प्रायः कहने सुनने और पुस्तकों में लिखी रहने मात्र के लिए ही रहती हैं। कारण यह है कि यद्यपि प्रेम, दया, अहिंसा आदि सार्विक गण्य हैं, परन्तु ये वास्तव में सार्विक तभी होते हैं जबकि सारे विश्वकी एकता के दृढ़ निश्चय से, अथवा सारे विश्वको एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप समझ कर इनका योग्य साम्य भाव से आचरण किया जाय\*।

\* बारहव और सोलहवें अध्यायों में इन भागों के सदुपयोग दुरुपयोग का खुलासा देखिये।

भेदवाद के साम्प्रदायिक धर्म (मज़हब) एवं मत इस सिद्धांत की प्रायः उपेक्षा करते हैं कि यह विश्व सबके आत्मा=परमात्मा की त्रिगुणात्मक इच्छा अथवा प्रकृति का बनाव है और इसमें जो भी कुछ है, सब अया-याश्रित अर्थात् एक दूसरे पर निर्भर रहने वाले तथा एक दूसरे के भोक्ता भोग्य हैं, इसलिये कोई भी व्यक्ति अथवा समाज रनोगुण तमोगुण से स्वतंत्र रहित होकर केवल सात्विक नहीं हो सकता और न यह जगत् रनोगुण तमोगुण प्रधान प्राणियों से शुद्ध हो सकता है। जिस व्यक्ति अथवा समाज में सत्व गुण की प्रधानता होती है उसमें एकता के भाव बड़े हुए होते हैं विद्या, बुद्धि और बल अर्थात् वीरता की अधिकता होती है और वही व्यक्ति अथवा समाज रनोगुण तमोगुण प्रधान प्राणियों पर शासन करता है और उनकी अपेक्षा अधिक सम्पत्तिशाली, अधिक सुखी और अधिक उन्नत होता है और वही अधिक जीवित रहता है। जो लोग इस तथ्य की उपेक्षा करके केवल भेदवाद की धार्मिक भावनाओं के अनुसार पृथक्ता के भाव से उपरोक्त सात्विक आचरण करने का प्रयत्न करते हैं, वे उसमें सफलता प्राप्त नहीं कर सकते, किंतु त्रिगुणात्मक प्रकृति उनके प्रतिकूल होकर उनका पतन कर देती है। इसलिये मनुष्य की सच्ची मनुष्यता इसी में है कि वह भेदवाद के साम्प्रदायिक धर्मों की व्यावहारिक भावनाओं की उल्लंघन से निकल कर एवं तीन गुणों के उपरोक्त रहस्य को जानकर सबकी एकता के दृढ़ निश्चय से उनका यथायोग्य उपयोग करे। इसीसे मनुष्य की सवाङ्गीय उन्नति एवं शांति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होती है। इसलिये भगवान् अपने इस उपदेश के अंत में इस बात को विशेष जोर के साथ कहते हैं कि पृथक्ता को दृढ़ करने वाले सब भेदवाद के धर्मों को कतई छोड़कर सबकी एकता स्वरूप मेरी शरण में आ, सबकी एकता स्वरूप मैं तुम्हें सब पापों से मुक्त करूँगा, सोच मत कर” ।

भेदवाद के साम्प्रदायिक धर्मों की कट्टरता के कारण ससार में बहुत ही अनर्थ हुए और हो रहे हैं। भारतवर्ष दीर्घकाल से भेदवाद के साम्प्रदायिक धर्मों का प्रधान अङ्ग हो रहा है, इसलिये इस देश की बड़ी दुर्दशा हुई है। इस दश की अभोगति का यदि कोई प्रधान कारण है, तो वह नानाप्रकार के साम्प्रदायिक धर्मों अथवा मज़हबों का अन्ध विश्वास ही है। यहाँ के लोग इन साम्प्रदायिक धर्मों की उल्लंघन में इतने फँसे हुए हैं कि ससार के सारे गवहारों पर धर्म ही को प्रधानता देते हैं और “धर्म भीरु” होना बड़े गौरव की बात समझते हैं। परिणाम यह हुआ कि यहाँ की साधारण जनता वास्तव में ही “भीरु” होगई और प्रत्येक काम में कल्पित अदृश्य बातों का वहम करने और डरने लगी—

यहाँ तक कि स्वतन्त्र विचार करने की हिम्मत भी इनमें नहीं रही। “यतो धर्मस्ततो जय” तथा “धर्मा रक्षति रक्षितः” के नारे दिन रात जागते रहने पर भी, हजारों साम्प्रदायिक धर्मों में से किसी ने इस देश की सहायता नहीं की और यह देश पराधीन एवं पीछे पड़ा हुआ, तरह तरह के अत्याचारों का शिकार हो रहा है। इसलिये भारतवासियों को भगवान् का यह अन्तिम उपदेश अच्छी तरह हृदय से धारण करना चाहिये और अनेकता को बढ़ाने तथा हट करने वाले सब धर्मों को छोड़कर सबकी एकता स्वरूप भगवान् की शरण में जाने का विश्व धर्म धारण करना चाहिये, अर्थात् आपस की फूट मिटाकर पूर्ण रूपसे एकता करके, विद्या बुद्धि और बल (वीरता) को बढ़ाना और सुसंगठित होना चाहिये। ऐसा करने से ही देश का उद्धार हो सकता है।

वर्तमान समय में “अहिंसात्मक सत्याग्रह” के सिद्धांत पर बड़ा जोर दिया जा रहा है। यह भी एक प्रकार की धार्मिक भावना ही है, परंतु यह सिद्धान्त नवीन नहीं है। अर्जुन को भी ‘अहिंसात्मक सत्याग्रह’ ही ही सुझी थी इसीलिये पहिले अध्याय के ४५ वं श्लोक में उसने प्रस्ताव किया है कि “यदि मैं प्रतीकार से रहित होकर शस्त्र छोड़ दूँ और बौरव मुझ युद्ध में मार देतो बहुत श्रेयस्कर होगा”। इस पर भगवान् श्रीकृष्ण ने उसे बहुत फटकारा और इस प्रस्ताव को श्रेष्ठ पुरुषों के अयोग्य नपुंसकता, और अच्छे हथियारों की दुर्बलता (कायरता) कह कर इसका खण्डन कर दिया और तीराग युद्ध करने की स्पष्ट आज्ञा दी। वास्तव में इस ससार में सब कुछ एक दूसरे के आश्रित यानी भोक्ता भोग्य होने के कारण अहिंसा का जैसा अर्थ वर्तमान में लगाया जाता है, उस तरह सच्चा अहिंसात्मक कोई भी नहीं हो सकता। ससार में वे ही व्यक्ति अथवा समाज सुख पूर्वक जीवित रह सकते हैं जिनमें पारस्परिक एकता हो और जो बुद्धिमान् विद्वान् और बलवान् (वीर) हों। गीता के अन्तिम श्लोक में भी यही बात कही है कि ‘जहां सबकी एकता स्वरूप योगेश्वर कृष्ण हैं और जहाँ युक्ति सहित शक्ति स्वरूप धनुर्धारी अर्जुन है, वहां ही लक्ष्मी विजय वेभव और अटल नीति हैं’। यदि हम लोगों में ये गुण नहीं हैं तो हमको इन्हें सम्पान्न करने चाहिये, क्योंकि इनके बिना हमारा सच्चा और स्थायी उद्धार कभी नहीं हो सकता।

गीता पर जितनी टीकाय है, वे प्रायः किसी न किसी प्रकार की साम्प्रदायिक अथवा धार्मिक (मज़हबी) अथवा मत मता तरों की भावनाओं को लिए हुए हैं। इसलिये ६६वें श्लोक के ‘सर्वधर्मान् परित्यज्य’ वाक्य को किसी में भी समुचित महत्त्व नहीं दिया गया है। सभी टीकाकारों ने खींचा

तानी करके अपने अपने साम्प्रदायिक धर्मों एवं मतों को भगवान् के इस प्रान्तिकारी महावाक्य से बचाने की कोशिश की है और मामेक शरण ब्रज' वाक्य का, (जगत् से अलग) एक ईश्वर के शरण होने का अर्थ करके गीता का भक्ति प्रधान उपसंहार माना है। पर तु जेसा कि गीता में सवत्र कहा गया है, यह एक व्यावहारिक वेदांत का कतय शास्त्र है और इसमें सव भूतात्मैक्य साम्य भाव से जगत् के व्यवहार करने का प्रतिपादन है और जब कि इसके अन्त में भगवान् यह जोरदार भूमिका बांधकर कि “सब से गुह्यतम मेरे परम रहस्यमय वचन फिर से सुन, तू मेरा अत्यन्त प्यारा है, इसलिये तेरे हित के लिये मैं कहता हूँ” फिर उसके बाद “सब धर्मान् परित्यज्य का उपदेश देते हैं, तो इसी से इन वाक्यों का महत्त्व अच्छी तरह स्पष्ट होता है और ‘धर्मान्’ के पहले ‘सव’ शब्द और ‘त्यज्य’ के पहले परि’ उपसर्ग इनके महत्त्व को और भी अधिक पुष्ट और दृढ़ करते हैं। सारांश यह कि भगवान् की असदिग्ध शब्दों में स्पष्ट घोषणा है कि भेदवाद के सब साम्प्रदायिक धर्मों को कतई छोड़कर सबकी एकता स्वरूप मेरी शरण में आओ—अर्थात् सारे विश्व को सब के आत्मा=परमात्मा ही के अनेक रूप समझ कर विश्व की एकता के अनुभव रूप विश्व धर्म को स्वीकार करो और अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कम अच्छी तरह करो ऐसा करने से कोई पाप या बंधन शेष नहीं रहेगा।

×

×

×

गीता का उपदेश समाप्त करके भगवान् अब इसका माहात्म्य कहते हैं—

इदं ते नातपस्काय नाभक्ताय कदाचन ।

न चाशुश्रूषवे वाच्यं न च मामोऽभ्यसूयति ॥ ६७ ॥

य इमं परमं गुह्यं मन्त्रं नेत्रमिधाम्भ्यनि ।

भक्तिं मयि परा कृत्वा मामेवैष्यत्यसशयः ॥ ६८ ॥

न च तस्मान्मनुष्येषु कश्चिन्मे प्रियकृत्तम ।

भविता न च मे तस्मादन्यः प्रियतरो भुवि ॥ ६९ ॥

अध्येष्यते च य इमं धर्म्यं सवादमानयो ।

ज्ञानयज्ञेन तेन ब्रह्मिष्ठ स्यामिति मे मतिः ॥ ७० ॥

श्रद्धावान्नसूयश्च शृणुयादपि यो नर ।  
सोऽपि मुक्त शुभोऽल्लोका-प्राप्नुयात्पुण्यकर्मणाम् ॥ ७१ ॥  
कच्चिदेतन्त्रुत पार्थ त्वयैकाग्रेण चेतसा ।  
कच्चिदज्ञानसमोहं प्रनष्टस्ते धनञ्जय ॥ ७२ ॥

अर्जुन उवाच

नष्टो मोहः स्मृतिर्लब्धा च प्रसादा मयाच्युत ।  
स्थितोऽस्मि गतसंदेहः करिष्ये वचनं तव ॥ ७३ ॥

सञ्जय उवाच

इत्यहं वासुदेवस्य पार्थस्य च महात्मन ।  
सवादमिममश्रोषमद्भुतं रोमहर्षणम् ॥ ७४ ॥  
व्यास प्रसादाच्छ्रुतवानेतद्गुह्यमहं परम् ।  
योगयोगेश्वरात्कृष्णात्साक्षात्कथयत स्वयम् ॥ ७५ ॥  
राजन्सस्मृत्यं सस्मृत्यं सत्रादमिममद्भुतम् ।  
केशवाजुनयो पुण्यं हृष्यामि च मुहुर्मुहुः ॥ ७६ ॥  
तच्च सस्मृत्यं सस्मृत्यं रूपमत्यद्भुतं हरे ।  
विस्मयो मे महान् राजन् हृष्यामि च पुनः पुनः ॥ ७७ ॥  
यत्र योगेश्वरः कृष्णो यत्र पार्थो धनुर्धरः ।  
तत्र श्रीविजयो भूतिर्ध्रुवा नीतिर्मतिर्मम ॥ ७८ ॥

अर्थ—तप नहीं करने वाले को, भक्ति नहीं करने वाले को, सुमने की इच्छा नहीं रखने वाले को, तथा जो मेरी निन्दा करता है उसको, यह (गुह्य ज्ञान) तुझे कभी न कहना चाहिये । तात्पर्य यह कि सबकी एकता के ज्ञान युक्त सासारिक व्यवहार करने के समस्त योग अथवा व्यावहारिक वेदादिक के उपरोक्त उपदेश का पात्र वही होता है, जो कि सतरहवें अध्याय में वर्णित सात्विक तप यानी शिष्टाचार से युक्त हो; जिसके अंतःकरण में परमात्मा के व्यक्त स्वरूप जगत् के साथ प्रेम हो, और



जिसको इस उपदेश के सुनने की सच्ची जिज्ञासा हो तथा जिसकी भगवान् श्रीकृष्ण में श्रद्धा हो—ऐसे पुरुषों को ही उपदेश देने से लाभ होता है। हमके विपरीत गुणों वाले पुरुषों को इस गूढ़ ज्ञान का उपदेश देना निरर्थक ही नहीं किन्तु अनेक अवसरों पर बहुत हानिकर होता है क्योंकि वे लोग इस रहस्य को ठीक ठीक समझ नहीं सकते अतः इसका उल्टा अर्थ लगाकर बड़ा अनर्थ कर सकते हैं, इसलिए ऐसे लोगों को यह उपदेश कदापि नहीं देना चाहिये। किंतु इस उपदेश को सुनने की इच्छा रखने वालों में पहले शिष्टाचार, प्रेम जिज्ञासा और भगवान् श्रीकृष्ण में श्रद्धा उत्पन्न करके फिर उन्हें इसका रहस्य कहना चाहिये (६७)। जो इस परम गुह्य (रहस्य) को मेरे भक्तों को समझा कर कहेगा वह मेरी परा भक्ति करके निस्संदेह मुझे ही प्राप्त होगा। मनुष्यों में उसके सिवाय दूसरा कोई भी मेरा अतिशय प्रिय करने वाला नहीं है, और न पृथ्वी में उसके सिवाय दूसरा कोई मुझे अधिक प्रिय होगा। तात्पर्य यह कि जो योग्य पात्रों को मेरे इस अतीव गूढ़ उपदेश के रहस्य को अच्छीतरह समझाकर कहेगा और इस ज्ञान का प्रचार करेगा वह मेरा परम भक्त होगा, उसके जैसा मेरा प्रिय कार्य करने वाला दूसरा कोई मनुष्य नहीं है, और न भूमण्डल में उससे अधिक कोई मुझे विशेष प्यारा कभी होगा। इस गीता ज्ञान का प्रचार करने वाला ही मेरा सच्चा भक्त है अतः वह मुझे अवश्य ही प्राप्त होगा (६८ ६९)। जो कोई हम दोनों के इस धर्म रूप सवाद का अध्ययन करेगा, “उसने ज्ञान यज्ञ से मेरी पूजा की है” ऐसा मैं मानूँगा। और जो मनुष्य श्रद्धा से युक्त, एवं दोष दृष्टि से रहित होकर (इसको) सुनेगा, वह भी (पापों से) छूटकर पुण्य कम करने वालों के शुभ लोको को प्राप्त होगा। तात्पर्य यह कि जो इस गीता शास्त्र का अच्छीतरह विचार-पूर्वक अध्ययन करेगा, वह आत्म ज्ञान के अभ्यास में लगने के कारण सबके आत्म=परमात्मा का ज्ञान यज्ञ द्वारा पूजन करेगा, और जो इसको श्रद्धा और आदरपूर्वक एकाग्र चित्त से सुनेगा, वह भी बुरे कर्म करना छोड़कर श्रेष्ठ आचरणों में लगेगा, इसलिए उसकी भी श्रेष्ठ गति होगी (७० ७१)। हे पाथ! क्या तूने एकाग्र चित्त से यह उपदेश सुना है? और हे धनञ्जय! क्या तेरा अज्ञान और कतव्याकर्तव्य का मोह पूरातया नष्ट हो गया है? तात्पर्य यह कि भगवान् श्रीकृष्ण अर्जुन से पूछते हैं कि देहाभिमान से उत्पन्न तेरे हृदय की दुर्बलता और मोह की मिटाने के उद्देश्य से जो गीता का उपदेश सुनाया गया उसे तूने अच्छीतरह ध्यानपूर्वक दत्तचित्त होकर सुना कि नहीं? और उससे तेरे हृदय की दुर्बलता और मोह मिटाने का प्रयोजन सिद्ध हुआ कि

नहीं (७२)? अर्जुन बोला कि हे अश्वत्थाम! आपके प्रसाद से मेरा मोह नष्ट होगया और मुझे अपने स्वरूप की स्मृति प्राप्त हुई; मैं सदेह से रहित होकर स्थित हूँ, आपका कहना करूँगा। तात्पर्य यह कि भगवान् के प्रश्न के उत्तर में अर्जुन कहना है कि देहाभिमान के कारण मुझे अपने वास्तविक सच्चिदानन्द स्वरूप का अज्ञान हो जाने से हृदय दुःख होकर कर्तव्याकतव्य के विषय में जो मोह हो गया था, वह अपने वास्तविक स्वरूप की पुनः स्मृति हो आने से दूर हो गया अब मुझे कुछ भी सदेह नहीं रहा है, अब आपने जो उपदेश दिया है उसीके अनुसार मैं करूँगा (७३)।

सजय बोला कि इस प्रकार वासुदेव भगवान् श्रीकृष्ण और महारामा अर्जुन के अद्भुत एवं रोमांच उत्पन्न करने वाले इस सवाद को मेने सुना। श्री वेदव्यास की कृपा से मैंने यह परम गुह्य समस्त योग स्वयं योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण को कहते हुए साक्षात् सुना। हे राजन्! भगवान् श्रीकृष्ण और अर्जुन के इस अद्भुत और कल्याणकर सवाद को स्मरण कर कर के मैं बार-बार हर्षित होता हूँ, और हे राजन्! भगवान् श्रीकृष्ण के अत्यन्त अद्भुत उस रूप को याद कर कर के भी मुझे महान् आश्चर्य और बार-बार हर्ष होता है। तात्पर्य यह है कि सजय, महाराज छतराष्ट्र से कहता है कि महर्षि वेदव्यास ने कृपा करके जो मुझे मनोयोग की दिव्य दृष्टि दी, उससे मैंने, स्वयं योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण द्वारा कहे हुए समस्त योग के इस आश्चर्यजनक और अत्यन्त गुह्य उपदेश को प्रत्यक्ष सुना, जिससे मेरा रोम रोम प्रकुण्ठित हो रहा है, और इस कल्याणकर सवाद को याद करके मैं रह रहकर हर्षित हो रहा हूँ, तथा भगवान् ने अर्जुन को जो अपना अद्भुत विश्वरूप दिखाया, उसे भी मैंने उक्त मनोयोग की दिव्य दृष्टि से देखा, जिसे याद कर कर के मुझे उसकी अलौकिकता के कारण अतीव आश्चर्य हो रहा है, और साथ-साथ उससे सबकी एकता का प्रत्यक्ष ज्ञान होने के कारण हर्ष भी हो रहा है (७४-७७)।

जहाँ योगेश्वर कृष्ण हैं और जहाँ अनुधारी अर्जुन है, वहाँ क्षत्रीय एवं शोभा, विजय, वैभव एवं ऐश्वर्य और भुव नीति है—ऐसा मेरा मत है। तात्पर्य यह कि जहाँ सबकी एकता के साम्य भाव की पूर्णता स्वरूप महा योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण हैं, और जहाँ युक्ति सहित शक्ति स्वरूप अर्जुन है—दूसरे शब्दों में जहाँ सबकी एकता का साम्य भाव है और जहाँ विद्या, बुद्धि और बल है वहाँ ही निश्चयपूर्वक राज क्षत्रीय रहती है वहीं सब प्रकार की शोभा और कीर्ति है, वहीं विजय होती है, वहीं वैभव और ऐश्वर्य है और वहीं अटल नीति है।

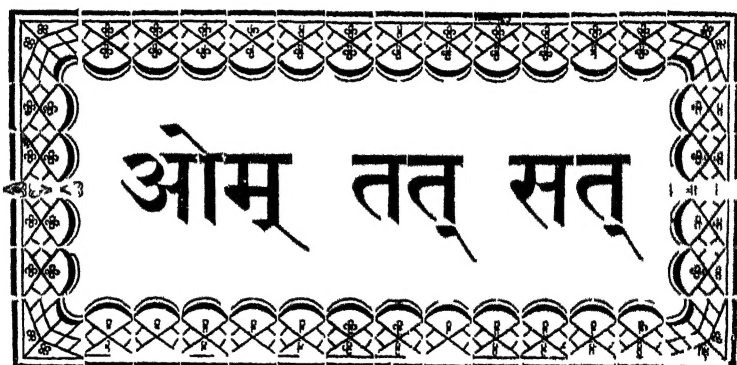
जहाँ एकता नहीं, तथा विद्या, बुद्धि और बल नहीं, वहाँ दरिद्रता, अकीर्ति, पराजय, दासता, दानता और मूल्यता का अविचल साम्राज्य रहता है (७८) ।

॥ अठारहवां अध्याय समाप्त ॥

ॐ ॥ गीता का व्यावहारिक अर्थ समाप्त ॥

ॐ पूर्णमद पूर्णमिद पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

ॐ शान्ति शान्ति शान्ति ॥



ओम् तत् सत्